TOERNIEUWS

Seizoen 1983

Nog enkele weken en het toergebeuren gaat weer beginnen.
Voor dat men hier aan gaat beginnen, wil de toercommissie U op enkele punten wijzen.

1) Zorg dat je gekeurd bent, het is niet verplicht.
2) Begin niet ongetraind aan toertochten.
3) Volg daarom zeker de trainingstochten, die de toerafdeling weer gaat organiseren.
4) Zorg dat je materiaal in orde is en wacht niet tot het laatste moment.
5) Draag goede kleding, vooral de lendenen warm houden, bij koud weer eventueel een krant op borst en rug. Draag een wollen muts en handschoenen.
6) Train niet langer dan 1½ uur bij koud weer.
7) Kijk uit bij gladde wegen, vooral daar waar klei op de weg ligt.
8) Rijdt niet door grote bossen bladeren, want er kan een open put onder zitten, de gevolgen kan men raden.

TIPS SPORTKLEDING
Goede sportkleding moet aan bepaalde eisen voldoen.

1. de stof moet poreus zijn.
2. de kleding moet goed wasbaar zijn.
3. de kleding moet sterk zijn.
4. de kleding moet gemakkelijk zitten.
5. de kleding mag niet knellen.
6. de kleding moet aangepast zijn aan de sport.
7. de kleding moet in bepaalde sporten het lichaam beschermen.
8. de kleding moet estetisch verantwoord zijn.
9. de kleding moet voor iedereen betaalbaar zijn.
10. de kleding moet het lichaam voor afkoeling beschermen.

SPORTIVITEIT
Sportief zijn is niet enkel in sportkleding fietsen langs de weg en straat, of je "happy" te voelen als 't in de koers geweldig gaat.

Sportief zijn is niet alleen ontspanning, doelbewust naar "eigen wil" of zo maar om toch wat te doen, een noodgedwongen modegril.

Sportiviteit is met een ander streven naar eenzelfde doel. Begrip hebben voor de naaste, in solidariteitsgevoel.

Sportief zijn als een ander fout is kost immers vaak de meeste pijn?

Sportief de minste willen wezen al moet dat soms een offer zijn.

Sportief zijn als een vriend in nood is, maar ook voor vreemde klaar staan. Helpen als het niet gevraagd wordt, troostend naar een zieke gaan.

Sportiviteit is: altijd helpen, met woord en voorbeeld, raad en daad. Ook als dit soms met moeite of ten koste van eigen roem of ere gaat.

FIETSEN ALS SPORTBEOEFENING ZEER IN TREK

Uit een onderzoek is naar voren gekomen dat fietsen, zwemmen en wandelen van alle sporten, die individueel worden beoefend, het meest in trek zijn. Vooral het leveren van prestatie, de conditietraining en uithoudingsvermogen wordt hierbij hoog aangeslagen. Vijftig procent beoefent een vorm van sport.

TIP VOOR IEDEREEN

Geef een tekentje op je banden en op je wielen, zodat je altijd weet wat je eigendom is.
Zet ook in je toerkleding je naam zodat een vergissing is uitgesloten.

COPY CLUBBLAD

DE COPY WELKE VOOR DE 15E VAN DE MAAND IS INGELEVERD

WORDT IN HET BLAD VAN DE EERSTVOLGENDE MAAND GEPLAATST

INLEVEREN BIJ
HANS KNIJFF
STELLINGMOLEN 43
3352 PAPENDRECHT
TEL. 078-151398

een wereld van kado's...

katieko

kunstnijverheid * sieraden * mandwerk
rieten meubelen * curiosa
oost voorstraat 43
oud-beijerland
tel. 01860-4981

UITNODIGING

Algemene Ledenvergadering

Dordrecht 13 januari 1983

Beste sportvrienden,

In aansluiting op de vergadering van 9 december 1982 nodigen wij u uit voor een algemene ledenvergadering op

woensdag 2 februari 1983

aanvang : 19.30 uur

zaal open : 18.30 uur

AGENDA

1. Opening
2. Mededelingen
3. Notulen vorige vergadering
4. Benoeming hoofdbestuur
5. Vaststelling kontributie 1983
6. Rondvraag

Alle stukken, welke op de vergadering besproken worden, liggen vanaf 17 januari 1983 ter inzage in het clubhuis tijdens openingsuren.

Ten aanzien van punt 3 van de agenda is een voordracht van kandidaten hiernaast weergegeven. Overeenkomstig artikel 12 punt 4 van de Statuten kunnen tien leden of meer eveneens een voordracht opmaken, die voor de aanvang van de vergadering schriftelijk bij het Bestuur moet zijn ingediend.

KANDIDATENLIJST

Voorzitter	: J.C.A.M.Huntjens	
Sekretaris	: H.H.Hofman	
Penningmeester	: E.M.van Liempd	
Kommissaris	: J.Beyer	(voorzitter rennersafdeling)
Kommissaris	: A.C.Michielse	(voorzitter toerafdeling)
Kommissaris	: L.van der Horst	(voorzitter fietscrossafdeling)
Kommissaris	: R.Tielenburg	(voorzitter beheerskommissie)
Lid	: J.Brand	
Lid	: W.van Hemert	
Lid	: vakature toerlid	
Lid	: A.van 't Leven	
Lid	: G.J.Weenink	
Lid	: P.P.Seton	

Tot ziens op de vergadering

met sportgroeten
namens het bestuur
H.H.Hofman
Sekretaris

wat gaan wij in 1983 doen ?

Voor het seizoen 1983 biedt de toerafdeling weer heel wat fietsplezier. Wij rekenen wel op Uw medewerking en hulp bij de bezetting van de afmeldposten.

We beginnen half februari met onze trainingsritten, vooral onze nieuwe leden wil ik er op wijzen hieraan deel te nemen, vooral om te leren hoe alles rijld en zeild.

Wat nu komt is onder voorbehoud:
In maart rijden we enkele sterritten.
In april beginnen we met onze sterritten. Afstempelen in ons clubgebouw aan de Vogelaarsweg 6 (Merwelanden) Dordrecht en dus niet meer in Zwijndrecht.
Verder organiseren we Zwijndrecht - Zwijndrecht (B), Superia-Merwelandronde, Tunneltoer, Dordrecht - Recklinghousen v.v., De avondvierdaagse van Dordrecht en Zwijndrecht en de Lettertochten.
Nieuw zijn de vrijetijdstochten Dordrecht - Mol (B) - Dordrecht en Dordrecht - Hastings (Eng) - Dordrecht.
Verder is het de bedoeling voor de leden elke zaterdag of zondag een toertocht te organiseren.
Ik wil de leden er op attenderen, dat er in ons prachtige clubhuis een mededelingenbord hangt waarop het laatste nieuws geschreven wordt.

Joop Schuringa.

Ruitje nodig?

van dam en de koning

GLAS

Zwijndrecht : Fruiteniersstraat 16 tel. 100144*
Dordrecht (fil.): Markettenweg 2 - 4 tel. 136328