nummer 9 september 1980

DE MERWERENNER

Clubblad van de D.R.T.C. „DE MOL"

Opgericht 3 juli 1933. Koninklijke goedkeuring 20 juli 1934
K.v.K. Verenigingsregister nr. V 32 23 25 - B 31 juli 1979
Aangesloten bij de K.N.W.U.
Giro nr. 18 22 81 t.n.v. de Penningmeester

BESTUUR

			Telefoon
Voorzitter:			
J.L.Brand	Brouwersdijk 231	3314 GL Dordrecht	078-136954
Secretaris:			
C.v.d.Heerik	De Vereniging 36	3311 SB Dordrecht	078-148794
Penningmeester:			
C.Helmink	Banckertplein 147	3342 TE H.I.Ambacht	01858-7406
2e Voorzitter:			
H.v.d.Vlies	Kortenaerstraat 9	3317 XK Dordrecht	078-144917
2e Secretaris:			
H.Gelens	IJdenhoven 166	3341 RK H.I.Ambacht	01858-4620
2e Penningmeester:			
G.J.Kraak	Margrietstraat 12	3274 AH Heinenoord	01862-1653
Leden:			
J.Verbree	Randwijk 42	3351 SH Papendrecht	078-150032
A.Streef	Middelweg 37	2957 TA Nw.Lekkerland	01848-1094
G.Roovers	Poelwijkstraat 2	3312 JT Dordrecht	078-141808
Jeugdleider:			
H.v.Kooy	Pr.Beatrixstraat 1	2983 TP Ridderkerk	01804-15895

TOERCOMMISSIE

Voorzitter:			
L.Sterkman	Iepenlaan 27	3319 VD Dordrecht	078-160841
Secretaris/Penningmeester:			
J.C.Jongman	Spechtstraat 38	3334 AJ Zwijndrecht	078-127452
2e Voorzitter:			
A.C.Michielse	IJsvogelplein 33	3334 XB Zwijndrecht	078-128478
Leden:			
A.A.Jongman	Vlaamsestraat 19	3332 EM Zwijndrecht	078-121939
J.v.d.Elst	Rijnestein 3	3334 CT Zwijndrecht	078-193486
C.Buth	Nieuwerhoek 14	3334 CR Zwijndrecht	078-124140
J.Schuringa	L.v.Nassaustraat 36	3331 BL Zwijndrecht	----------
V.v.d.Elst	Iepenlaan 13	3319 VD Dordrecht	078-164609
Lid Sportraad:			
J.Beijer	Meerdervoortstraat 4	3333 XJ Zwijndrecht	078-192823
Redaktie:			
G.J.Kraak	Margrietstraat 12	3274 AH Heinenoord	01862-1653
		b.g.g.	01860-4981

DE MERWERENNER

In deze Merwerenner aandacht voor rekreatief fietsen, een vorm van fietsen die je eigenlijk op ieder moment kunt beoefenen, al is het midden in de nacht .... Wim Rijneveld ging met onze jongens naar de Omloop van de Krimpenerwaard en de Omloop van de Mijnstreek en maakte voor dit clubblad verslagen van deze wedstrijden. Ook de nieuwelingen en junioren reden een Omloop; in deze Merwerenner doet Hennie Gelens er als vanouds uitgebreid verslag over. In "Wieler Wijsheid" deze maand een stukje over de invloed van alcohol op sportprestaties.
Verder in dit septembernummer, nog weer de Zomeravondcompetitie en het Clubclassement, alsmede het Klassement "Beste Molrenner"
In de rubrieken "Vers van de Pers" en "Uitgekiend", behandelen we weer technisch nieuws en boekennieuws en het belangrijkse nieuws; vooral voor liefhebbers van mooie vrouwen; komt deze keer van de feestcomité .....

*

Met dankbaarheid en grote vreugde maken wij de geboorte bekend van onze dochter

LISETTE

Haar gewicht is 4030 gram en haar lengte 52 cm

Ton en Elly den Hollander

3329 KT Dordrecht, 27 juli 1980
Wieldrechtse Zeedijk 58

*

COPY CLUBBLAD

Copy voor het clubblad van oktober voor 27 september aan:
Redaktie Clubblad "De Mol"
Margrietstraat 12
3274AH Heinenoord

BESTUURSVERGADERINGEN

De eerstvolgende bestuursvergaderingen zullen worden gehouden op maandag 1 oktober en maandag 3 november.

* * * *

HARTELIJK DANK

Het is ons een behoefte om vanaf deze plaats de heren

R.SNOEK en C.SNOEK

te bedanken voor de eerste hulpverlening tijdens de Merwelanden Ronde.

Bijde heren hebben zich volledig ingezet bij het tragische ongeval wat tijdens de ronde plaats vond.

*

Langs deze weg wil ik het bestuur en leden van "De Mol" hartelijk bedanken voor de belangstelling en de fraaie fruitmand tijdens mijn verblijf in het Refaja ziekenhuis

Jack Bogers.

Bestuur en leden van "De Mol" hartelijk dank voor de belangstelling en de fruitmand.

Vincent v.d. Elst

Lotto Toto nieuws

GELD IN HET LAATJE

Help mee aan de bouw van ons nieuwe clubhuis door mee te spelen in de Lotto of/en Toto.

Inleveren uiterlijk donderdagavond bij:

Lenie Noppen
Singel 49
Dordrecht.

Speel mee en zorg voor geld in het laatje zowel bij "De Mol" als bij bij je zelf....

NIEUWS VAN HET FEESTCOMITE

De jaarlijkse feestavond van D.R.T.C. de Mol zal dit jaar plaats vinden op zaterdag 1 november.

Wij hadden gedacht om het dit jaar eens een keer anders te doen dan voorgaande jaren. om n.l. geen band op te laten treden maar een heel gezellige discoavond, met toch ook wel weer iets bijzonders n.l. het optreden van een buikdanseres genaamd "Ganitza" en verder niet te vergeten de grote verloting met leuke prijzen.
Hopende op uw aller medewerking en graag tot ziens op 1 november in het gebouw van de Dordtse Duivenbond.

Het Feestcomité
J.Verbree
C.Helmink

IN DE BLOEMETJES

De grootste "bos blomme" is deze keer natuurlijk voor Krijn Sint Nicolaas, die maar even vier formidabele overwinningen behaalde !
In Schiedam, Liende , Dussen en Alblasserdam was Krijn de allersterkste !
Ook Harry Deelen en Roberto Stiegelis reden zich weer een keer in de bloemen.
Harry schreef de Ronde van Heerle op z'n naam en Roberto pakte in De Heen de volle winst !

Proficiat Mannen !!!

De Zomeravond Competitie

Bij het uitkomen van dit clubblad is de Z.A.C. reeds gedaan en kennen we de overwinnaars reeds.
In de A-klasse zien we Arie Overbeeke geen straatlengte voorliggen, maar een komplete zomeravond competitie rit. De voorsprong op nr.2 Chris Deelen bedraagt maar liefst 66 punten, dus konden we Arie Overbeeke 3 ritten voor het einde al feliciteren met de eindzege in de A-klasse.
Chris Deelen voert dus een viertal achtervolgers aan met de winnaar van 1979 Ruud van Seventer in zijn wiel. Jacob Sint Nicolaas blijft verder oprukken en wie weet wordt hij nog tweede.
Leo Noppen voert de tweede groep aan deze loopt t.e.m. het duo Slings - Gelens.
In de B-klasse zien we tussen nummer 1 en 2 geen straatlengte verschil, maar een ruimte van ongeveer één spaak. Slechts 2 puntjes scheiden de bijde heren Arie Stormerzand en Chris Maas en een ex equo moet gevreest worden.
Ook hier zien we Raymond v.d.Vlies op een derde plek al is de achterstand onoverbrugbaar geworden tot de twee leiders. De steeds beter wordende Peter Rieske heeft zich los gewurmt uit de achtervolgende groep, al zal hij op z'n beurt ook Raymond niet meer kunnen bereiken.
Marcel Liefbroer en Ton Schilperoord voeren nog steeds de achtervolgende groep aan die loopt t.e.m. John Kooreman, daarachter valt een fiks gat.

STAND Z.A.K. NA 13 RIT

27 augustus 1980

A-klasse:

1.	Arie Overbeeke	(ama)	221 punten
2,	Chris Deelen	(vet)	155 punten
3.	Ruud v.Seventer	(ama)	152 punten
4.	Jacob Sint Nicolaas	(ama)	150 punten
5.	Cees Boelaart	(lfh)	148 punten
6.	Leo Noppen	(ama)	135 punten
7.	Paul Gelens	(jun)	125 punten
8.	Chris Braanker	(jun)	119 punten
9.	Ed van Praag	(ama)	117 punten
10.	Paul Lugten	(ama)	116 punten
11.	André Valk	(lfh)	111 punten
12.	Henk Slings	(ama)	108 punten
	Hennie Gelens	(lfh)	108 punten
14.	Pleun Stout	(lfh)	88 punten
15.	Martin Rijerkerk	(jun)	78 punten
16.	Lucien Gödde	(ama)	77 punten
17.	Gijs Stiegelis	(vet)	69 punten
18.	Piet v.Stek	(ama)	65 punten
19.	Rob Werkman	(vet)	64 punten
20.	Jelle Overduin	(lfh)	63 punten
21.	Harm Rieske	(ama)	44 punten
22.	Harry Deelen	(jun)	35 punten
23.	Gerrit v.Geenhuizen	(ama)	31 punten
24.	Eric Groeneveld	(lfh)	24 punten
	Jos Kleinhesselink	(jun)	24 punten
26.	Jack Bogers	(lfh)	21 punten
27.	Kryn Sint Nicolaas	(ama)	19 punten
28.	Wim v.Blaricum	(ama)	17 punten
	John Waardenburg	(lfh)	17 punten
	Wim Bussem	(lfh)	17 punten
31.	Marco Hollander	(ama)	16 punten
32.	Rene Groeneveld	(lfh)	13 punten
33.	Cees Pruisen	(lfh)	9 punten
34.	Piet Kwakernaat	(lfh)	5 punten
35.	Gerard v. Dorp	(vet)	4 punten

B-klasse:

1.	Arie Stormerzand	(clu)	234 punten
2.	Chris Maas	(nwl)	232 punten
3.	Raymond v.d.Vlies	(nwl)	198 punten
4.	Peter Rieske	(14j.)	168 punten
5.	Marcel Liefbroer	(nwl)	147 punten
6.	Ton Schilperoord	(clu)	146 punten
7.	Dick Dooren	(clu)	131 punten
8.	Arie Koppelaar	(clu)	122 punten
9.	Fred Rijneveld	(nwl)	121 punten
10.	Peter Blaak	(clu)	119 punten
11.	André Gelens	(nwl)	98 punten
12.	Robert Jan Werkman	(nwl)	97 punten
13.	John Kooreman	(nwl)	94 punten
14.	Roberto Stiegelis	(nwl)	65 punten
15.	Petra Groen	(dam)	60 punten
16.	Micheal Diepstraten	(nwl)	58 punten
17.	John Verbree	(nwl)	55 punten
	Denis v. Kooy	(14j.)	55 punten
19.	Rob Schimmel	(clu)	52 punten
20.	Martin Breemer	(nwl)	47 punten
21.	Wim Haksteen	(clu)	36 punten
22.	Leo Verhoeven	(?)	34 punten
23.	Martin Duimel	(clu)	32 punten
24.	Jacob Vermeulen	(clu)	28 punten
25.	G.Breeman	(nwl)	26 punten
26.	Rob de Graaf	(14j.)	25 punten
27.	Hans de Bruin	(clu)	17 punten
28.	Nel Streef	(dam)	16 punten
29.	Bas Dekker	(clu)	14 punten
30.	J.Oostdijk	(?)	13 punten
	Piet v. Dis	(clu)	13 punten
32.	Evers	(?)	12 punten
33.	Deborah Dijker	(dam)	9 punten
	Wim v. Stek	(nwl)	9 punten
35.	Ineke Westerbeke	(dam)	8 punten
36.	Leo Sint Nicolaas	(nwl)	7 punten
37.	V.v.d.Elst	(?)	6 punten
38.	Astrid Maas	(dam)	2 punten

Het Club-Klassement

In de voorlaatste tussenstand van het clubklassement zien we dat de leider Arie Stormerzand nu toch wel langzaam afstand begint te nemen van Chris Maas, het verschil is opgelopen van 30 punten naar 47 punten en kunnen we ons op gaan maken om Arie Stormerzand te gaan huldigen als eidoverwinnaar in het Clubklassement 1980, met Chris Maas als een uitstekende tweede.
De twee leiders steken met kop en schouder uit boven de rest van het veld en de 3e plaats staande Raymond van der Vlies volgt reeds op een achterstand van maar liefst 81 punten op nr. 2.
Wel wist Raymond van der Vlies zijn opmars voort te zetten en passeerde de op de 4e plaats staande Ed van Praag, die dus weer één plaatsje zakte, maar nog steeds staat Ed in de top 5.
Achter Ed van Praag vinden we een yrio in opmars, Leo Noppen stormt de top tien binnen, mede dank zijn overwinning in de 3e zondagmorgen competitie. Leo Noppen wordt op de hielen gezeten door Arie Overbeeke die stijgt van af een 7e plek en zeker nog wel verder door zal stoten. Achter Arie vinden de ook stijgende Ruud van Seventer, die het hele jaar door langzaam aan op de weg is richting een klassering in de top van het clubklassement.
Op de 8e plaats zien we de door het amateur geweld gezakte Chris Deelen, maar een plekje in de top 10 zit er voor Chris zeker wel in.
Marcel Liefbroer weet zich toch ook weer staande te houden al moet ook hij één plaatsje toegeven, maar het einde is nabij.
Robert Jan Werkman zakt zoals verwacht dankzij zijn blessure naar een tiende plek en ziet het er voor Robert Jan naar uit dat hij uit de top 10 zal vallen.
Eén renner verdween dankzij Leo Noppen uit de top 10 en wel in de vorm van de gewezen leider Paul Lugten.

tussenstand clubklassement t.e.m. 27 augustus - 13 rit Z.A.C.

1.	Arie Stormerzand	(clu)	380 punten
2.	Chris Maas	(nwl)	333 punten
3.	Raymond v.d.Vlies	(nwl)	252 punten
4.	Ed v. Praag	(nwl)	250 punten
5.	Leo Noppen	(ama)	238 punten
6.	Arie Overbeeke	(ama)	236 punten
7.	Ruud v. Seventer	(ama)	214 punten
8.	Chris Deelen	(vet)	210 punten
9.	Marcel Liefbroer	(nwl)	191 punten

10.	Robert Jan Werkman	(nwl)	188 punten
11.	Paul Lugten	(ama)	187 punten
12.	Jacob Sint Nicolaas	(ama)	185 punten
13.	Cees Boelaart	(lfh)	180 punten
14.	Ton Schilperoord	(clu)	176 punten
15.	Chris Braanker	(jun)	162 punten
16.	Paul Gelens	(jun)	161 punten
17.	Dick Dooren	(clu)	145 punten
18.	Roberto Stiegelis	(nwl)	136 punten
	Arie Koppelaar	(clu)	136 punten
20.	Martin Rijerkerk	(jun)	132 punten
	Fred Rijneveld	(nwl)	132 punten
	Andrŕ Gelens	(nwl)	132 punten
23.	Henk Slings	(ama)	130 punten
24.	Rob Werkman	(vet)	125 punten
25.	Hennie Gelens	(lfh)	123 punten
26.	John Verbree	(nwl)	120 punten
27.	Peter Blaak	(clu)	119 punten
28.	Pleun Stout	(lfh)	112 punten
29.	André Valk	(lfh)	111 punten
30.	Piet v. Stek	(ama)	103 punten

Tot nu toe werden er 40 wedstrijden verreden meetellend voor het Clubklassement en wisten 91 rensters en renners zich in de punten te rijden.

TWEEDE MOL ZEGE IN DE CLUBCOMPETITIE EEN FIJT

Buiten alle verwachtingen om, is het Mol-amateur en clubkampioen Leo Noppen gelukt ondanks felle tegenstand ook dit jaar weer een overwinning in competitie verband op zijn reeds overvolle erelijst bij te schrijven.
Alles hing af van de laatste rit van de 3e zondagmorgen competitie die werd verreden op het parcours van V.R.C. de Coureur te Vlaardingen. Leo Noppen bezette bij aanvang van de wedstrijd een 2e plaats in het klassement, achter Barrhopoort renner Norman Gonzalez.
De achterstand was echter niet noodlottig en met behulp van enige andere Mol-renners werd er dan ook van alles aan gedaan om op deze snikhete dag een tweede Mol victorie in competitie verband te laten aantekenen.
Na zo'n tweederde van de koers viel dan ook de definitiefe slag en zagen we 7 renners in eerste stelling, met maar liefst 3 Mol-

len; uiteraard Leo Noppen die in gezelschap was van Arie Overbeeke en Pleun Stout.
De leider in het klassement Norman Gonzalez was scheinbaar zo teleurgesteld of aangeslagen dat hij toen de 7 koplopers buiten schot waren afstapte en onder de douche verdween.
Zo pakte clubkampioen Leo Noppen de eidzege in de 3e zondagmorgen competitie, iets wat Leo Noppen in 1979 ook al wist te bewerkstelligen, het getal 3 spreekt hem zeker zo te zien.

Eindklassementen:

A-klasse.

1.	LEO NOPPEN	69 punten
2.	N.Gonzalez	56 punten
3.	M.Kompeer	51 punten
4.	W.d.Zwaan	46 punten
5.	J.Timmer	41 punten
6.	ED VAN PRAAG	39 punten
7.	H.Hoek	36 punten
8.	S.Koevermans	31 punten
9.	A.Schouten	29 punten
10.	RUUD VAN SEVENTER	28 punten
13.	PAUL LUGTEN	23 punten

Clublicenties.

1.	H.v.d.Vaart	77 punten
2.	C.Moerman	71 punten
3.	Rolmers	64 punten
4.	ARIE STORMERZAND	64 punten
5.	A.Ouak	56 punten
6.	A.Roodbol	49 punten
7.	S.Ouak	47 punten
8.	ROB SCHIMMEL	42 punten
9.	WIM HAKSTEEN	39 punten
10.	DICK DOOREN	34 punten

JUNIOREN KLASSIEKER "DE 7E OMLOOP VAN DE MAASVALLEI"

Voor het tweede jaar in successie stond er een Mol-equipe in het plaatsje Stein, diep verscholen in Limburg tegen de Maasvallei aan, aan het vertrek.

De Omloop van de Maasvallei geld als een van de zwaarste junioren klassiekers en uiteraard teld hij mee voor de junioren Club Trofee. D.R.T.C. De Mol had de afgelopen drie klassiekers menig puntje verzameld en de begeleiding was dan ook terecht optimistisch. In totaal 122 vertrekkers verdeeld over 42 clubploegen vertrokken voor hun 122 km verdeeld over 6 ronden, waarin de Schieversberg 15% en de Maasberg 14%.
Na 6 km melde zich voor de eerste maal de Schieversberg en onze mollen Harry Deelen, Chris Braanker en Paul Gelens vertoefden goed voorin het grote veld renners Harry en Chris reden gezwind omhoog, alleen Paul had zich verschakeld waardoor hij verplicht was 52 x 18 naar boven te rijden.
Begeleider Hennie Gelens had paul echter gauw opgemerkt en achterhaald en op het moment dat Paul dreigde geheel stil te vallen voelde hij de handen van z'n broer in de rug, zodat hij even later gezwind over de top van de Schieverberg verdween en nog net de staart van het peleton

Op de Maasberg werd Paul wederom getroffen door pech want zo'n 30 renners gingen voorhem massaal tegen de keien en mocht hij lopend mee naar boven. Toch wist Paul in de afdaling weer de staart van het peleton te bereiken. Chris en Harry verbleven ondertussen goed voorin de groep.
In de tweede lus zien we 9 koplopers op de Schieversberg, zonder mollen, maar wel met renners als Teun van Vliet, Jan van Wijk, Kuypers, van der Poel, Manders en Daams. De 9 koplopers hadden 40 sec. voorsprong die bij de 4e beklimming 55 sec. bedroeg. De Mol Paul Gelens maakt dit niet meer mee, want na 60 km stapt hij uit de koers i.v.m. enige sterren en scheuren in zijn benen.
In de vierde lus verliezen de 9 koplopers 2 man en maken 8 coureurs zich los van het inmiddels danig geslonken peleton en tot de grote vreugde van de Mol-begeleiding zitten zowel Chris Braanker als Harry Deelen in het achtervolgende achttal en dat Chris en Harry een achtervolging kunnen rijden bewezen zij al in de "Koga Miyata Race" en hadden zij ook steun van renners als Elshof, Klingen en Mackay.
Zo gingen we de 5e lus in, 80 km gereden dus, 6 koplopers, op 35 sec. Chris en Harry met hun maten en op 1 min.25 sec. het peleton.
Chris Braanker en Harry Deelen naderden gezwind de 6 koplopers. Op het moment dat de 8 op de 6 koplopers neerstreken, vlak voor de Schieversberg, verlieten Daams en Manders de kop en tijdens de beklimming van de Schieversberg verlieten ook Klinge en van Wijk de kopgroep zodat we nu 4 renners in eerste stelling zagen de op de top van de Maasberg reeds 40 sec. voorsprong hadden op een groepje met Harry en Chris, onze mollen die uitstekend partij gaven.

Het peleton was inmiddels geheel uiteen geslagen en het dichtbijzijnde groepje 4 renners verbleef op 1 min 45 seconden.
Zo ging men de laatste lus in van 20 km en kon de finale beginnen.
De 4 koplopers werkten eendrachtig samen en niemand scheen hun te kunnen bedreigen. Ook Ralf Elshof niet die het alleen probeerde. Na Elshof sprongen wederom 3 renners achter de vier koplopers aan en wel Teun v. Vliet, Peter Kolkhuis, Tanken en Mol-renner Harry Deelen. Als een sneltrein gingen deze drie renners achter de 4 koplopers aan.
De 40 seconden slonken zienderogen en de aankomst werd dan ook adembenemend. De 4 coureurs voorop voelden het komende gevaar en reden eendrachtig naar de meet, zonder ook maar één ontsnappingspoging op touw te zetten. De 4 koplopers hielden

door dit optreden dan ook 12 seconden over op Harry, Teun en Peter. De grote animator Henk Daams ging als triomfator over de meet voor Jan v.Wijk, Rob Klingen en Marco Manders. Teun v.Vliet pakte de 5e plek Kolkhuis Tanken werd 6e en Mol-coureur Harry Deelen pakte een schitterende 7e plaats en bezorgde de Mol voor de 4e opeenvolgende maal punten voor de Junioren Club Trofee 1980 en reed zich tevens fiks in de kijker bij de Coach Boskamp, die de junioren selectie begeleid.
En hoe verging het Chris Braanker, op de laatste beklimming van de Maasberg kreeg Chris een klap van de hamer en kwam met een enorme patat te zitten. Uitgewoond, totaal kapot en tot niets meer in staat kroop Chris als 26e over de meet, terug gevallen dus, maar wat een karakter toonde deze nog jonge Mol-coureur zondermeer een belofte voor volgend jaar.

NIEUWELINGEN KLASSIEKER "1E OMLOOP VAN GROEDE"

Reeds om 11 uur in de ochtend op 16 augustus j.l. ging de eerste ploeg, de Zeeuwse selectie, van start voor hun 4500 meter in de eerste etappe van de 1e omloop van Groede, gelegen in Zeeuws Vlaanderen nabij Breskens. Uiteraard was de Mol ook met een equipe aanwezig in de vorm van Chris Maas, Raymond v.d.Vlies en debutant Wim van Stek.
De Zeeuwse selectie opende met de tijd van 6 min. 19 sec. 59 h., wat zeker goed was te noemen en nadat deze tijd bekend was schatte we de Mol equipe zeker goed voor een tijd onder de 6 min.35 sec.

De Mol ploeg startte als 16e ploeg en het vertrek was voortvarend. Voor de ploeg van de Mol was de equipe van het Zuiden vertrokken en bij de aankomst konden de Mol supporters duidelijk waarnemen dat onze jongens geen meter verloren op deze equipe. Het Zuiden finishte met een tijd van 6 min.32 sec.47h. en nu was het wachten op de Mol. Onze Mollen waren reeds in het zicht en de tijd van het Zuiden moest zeker verbeterd kunnen worden en de mannen stoven dan in een eindtijd van 6 min. 29 sec. 63h. over de meet, wat goed was voor een 11e plaats tot nu toe.
Nadat alle 30 equipes over het parkoers waren gesneld vonden we de Mol terug op een 16e plaats, wat na de 27e plaats in Emmen duidelijk een stijgende lijn aangaf, dus mogen we in Dronten zeker een plek in de middenmoot verwachten.
Na de eerste etappe stond er 's-middags een etappe op het programma over 60 km, verdeeld over drie lussen. Om 2 uur vertrokken dan ook 90 renners voor deze opgave, over smalle wegen en met windkracht 5 a 6.
Na 6 km zagen we de renners een smalle dijk opdraaien en wat

we ook zagen was een attente Raymond v.d.Vlies die in 4e positie de dijk opreed. De renner Deleersnijder van de D.H.R. was vlak voor de dijk weggesprongen en achter de renner aan het wiel van Raymond viel een gat, zodat 5 renners zo'n 200 m voor de groep uitreden. De ijzersterke de Baat van de Zuidwesthoek trok het tempo in de kopgroep stevig omhoog, zo zelfs dat alleen Raymond nog kon volgen. Even later sloten bij de 2 voorop ook nog Carlo Steel en Verbaandert aan zodat zodat er een ijzersterke kopgroep ontstaan was, met Raymond v.d.Vlies toch wel als verrassende Mol vertegenwoordiger.
Helaas was vandaag het geluk Raymond vandaag niet goed gezind, want na 10 km siste zijn achterband leeg en weg was zijn goede positie. In het peleton had Wim van Stek inmiddels moeten lossen zodat nu achter het peleton 2 Mollen verbleven. Het tempo in het peleton lag erg hoog, zodat terugkomen voor Raymond en Wim onmogelijk werd, zij konden alleen nu nog maar proberen om binnen de 10 min. tijdslimiet te blijven.
Ondertussen verbleef de 3e Mol-renner Chris Maas nog goed tussen de wielen in het peleton.

Zo zagen bij de aankomst na 2o km 3 koplopers met op 25 sec. de grote groep met Chris Maas. Raymond v.d.Vlies passeerden op zo'n 3 minuten, terwijl Wim van Stek na 4 minuten 30 seconden voorbij gleed.

De drie koplopers wisten ook de 2e lus met voorsprong te voltooien en waren zelfs in het gezelschap gekomen van een vierde man en wel de Kuiper van de w.v. Uithoorn. Het peleton met Chris Maas verbleef op nog steeds zo'n 30 seconden, terwijl Raymond nu op 5 min. 25 sec. passeerde en Wim op 8 minuten.
De vier koplopers werkten eendrachtig samen en al geraakten ze echt nooit buiten schot, toch mochten zij gaan sprinten voor de vetste prijzen. De Baat haalde het voor Carlo Steel en Verbaandert met opvallend gemak zelfs, terwijl het peleton 22 seconden na de winnaar, met Chris Maar op een 32e plek, over de meet donderde.
Hierna was het wachten en wachten op de twee andere Mollen en ja hoor, na 12 minuten, de jurywagen was al bijna geheel gesloopt kwam Raymond v.d.Vlies over de meet. Wim van Stek volgde op weer 1 minuut van Raymond zodat de gehele Mol-equipe toch ook deze klassieker weer in z'n geheel uitgereden had, al speelde we geen enkele rol in het ploegenklassement.
Zo stapte de Mollen op de pont van 5 uur, wel zonder prijzen maar met de weet dat het tijdrijden per ploeg zeker vooruitgang toonde en als Raymond niet die lekke band gehad had, dan had de Mol misschien wel .....

Uitslag tijdrit:

1.	De Zuidwesthoek	6 min.	12 sec.	54 h.
2.	Buitenlust	op	2 sec.	24 h.
3.	de D.H.R.	op	5 sec.	36 h.
11.	Delta	op	12 sec.	58 h.
16.	D.R.T.C. de Mol	op	17 sec.	9 h.
19.	Barrhopoort	op	19 sec.	13 h.

"LAMBORGHINI-BIKE ..."

● *Voor de ware liefhebber is de Lamborghini-Bike geschapen, een edel race-rijwiel van „roestvrij ruimtevaartmateriaal". In Duitsland heeft het karretje al een prijs, namelijk zevenduizend marken. 's Zondags voorzichtig een blokje om en dan weer veilig achter slot en grendel. Er bestaan maar vijfhonderd genummerde exemplaren, dus niet te lang dralen.*

Feestdag bij "AHOY"

Met de opening van het nieuwe clubgebouw vierde "AHOY" vorige maand de voltooiing van het parkoers aan de Doenkade.
Een bijzonder feestelijke dag voor de mensen van "AHOY" die wel degelijk trots mogen zijn op hun parkoers, maar vooral ook op dat prachtige clubgebouw.
Ons aller felicitaties en graag komen we zo af en toe eens op visite bij jullie !

OP ZOEK NAAR EEN RECORD

In een poging om met een uitzonderlijke prestatie een plaatsje in het Guinniss Book of Records te veroveren, heeft de uit India afkomstige student Narimder Kumar Kausnik, 64½ uur onafgebroken door Wenen gefietst en rookte daarbij 240 sigaretten. Voor zijn gezondheid zal hij het dus niet hebben gedaan.

ALS EEN KOMEET

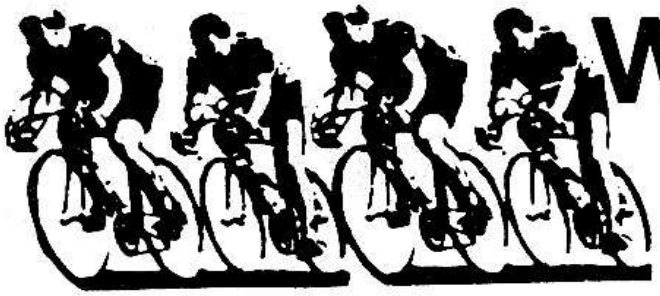
Inderdaad als een komeet is hij van de twaalfde naar de derde plaats geschoten en dan hebben we het natuurlijk over Mol veteraan Gijs Stiegelis.
Sterker dan ooit is Gijs teruggekomen en het enige waar hij nog op aast; om er helemaal een prima seizoen van te maken; is een overwinning !
Dat de Stiegelissen een stukje kunnen fietsen blijkt wel, want Neef Roberto blijft ook prima presteren.
Met weer een aantal mooie uitslagen en een puike overwinning in De Heen kwam Roberto met maar Liefst 505 punten stevig aan de leiding in het klassement "Beste Mol-renner".
Mol-junior Harry Deelen; even uit competitie geweest; maar weer sterk terug gekomen, wat hij onder meer bewees door in Heerle de volle winst te pakken, blijft de directe achtervolger van Roberto. Voor de steeds sterker rijdende Mol-amateur Krijn Sint Nicolaas kunnen we maar liefst vier prachtige overwinningen noteren, met z'n andere uitslagen mee blijft Krijn zich uitstekend handhaven in de kop.
Het aantal Mol-prijsrijders stijgt nog steeds, mede ook door Petra Groen onze nieuweling-dame, die in Almelo haar eerste prijsje reed. Nog drie nieuwelingen van "De Mol" wisten zich nationaal te klasseren met Wim van Stek, Peter Rieske en Hubert Sebes kwam het aantal prijsrijders op maar liefst 32 !

stand klassement

Beste Molrenner 1980

1.	Roberto Stiegelis	(nwl)	505 punten
2.	Harry Deelen	(jun)	403 punten
3.	Gijs Stiegelis	(vet)	372 punten
4.	Krijn Sint Nicolaas	(ama)	361 punten
5.	Chris Braanker	(jun)	182 punten
6.	Nel Streef	(dame)	150 punten
7.	Fred Brand	(ama)	144 punten
8.	Luciên Gödde	(ama)	129 punten
9.	Arie Overbeeke	(ama)	98 punten
10.	Chris Deelen	(vet)	72 punten

11.	Chris Maas	(nwl)	69 punten
12.	Raymond v.d.Vlies	(nwl)	50 punten
13.	Jacob Sint Nicolaas	(ama)	41 punten
14.	Marcel Liefbroer	(nwl)	32 punten
15.	Paul Gelens	(jun)	30 punten
16.	Piet v.Stek	(ama)	26 punten
	Martin Rijerkerk	(jun)	26 punten
18.	Cees Boelaart	(lfh)	20 punten
19.	Marco den Hollander	(ama)	18 punten
20.	Peter de Keizer	(lfh)	11 punten
21.	Jelle Overduin	(lfh)	9 punten
	Harry Craane	(ama)	9 punten
	Peter Rieske	(nwl)	9 punten
24.	Erik Groeneveld	(lfh)	6 punten
25.	Fred Rijneveld	(nwl)	5 punten
	Petra Groen	(nwl–dame)	5 punten
	Wim van Stek	(nwl)	5 punten
28.	Bert Evers	(vet)	4 punten
29.	René Groeneveld	(lfh)	3 punten
	Pleun Stout	(lfh)	3 punten
31.	Hubert Sebes	(nwl)	2 punten
32.	Rob Werkman	(nwl)	1 punt



Wieler Wijsheid

DE INVLOED VAN ALCOHOL OP SPORTPRESTATIES . . . .

Het regelmatig gebruik van alcohol heeft een schadelijke invloed op het circulatiesysteem en op het zenuwenstelsel, waardoor de reactie op de wilskracht achteruit gaat.

Het gebruik van alcohol moet dan ook voor een ieder die zich serieus toelegt op zijn sport worden ontraden.

In bepaalde gevallen kan een incidenteel gebruik van een niet te grote dosis geestrijk vocht voor de serieuze sportmensen een medicijn betekenen. We doelen hier op de soms noodzakelijke reactie op de strenge dicipline die voorwaarde is voor succes in de sportwereld. Dit kan op de sportmens bevrijdend werken en een gevoel van algehele ontspanning geven hetgeen voor sportmensen die doorlopend in het grensgebied van de maximale belasting verkeert, een gunstige uitwerking hebben. De werking van de alcohol richt zich in dit geval niet op de psychische gesteldheid van een sportman. Bij het alcoholgebruik speelt ook de landsaard een belangrijke rol. Zo is in bepaalde streken van Europa het gebruik van één of meerdere glazen wijn per dag een normaal verschijnsel. Zelfs schoolkinderen krijgen bij het eten een flesje wijn, zonder dat de ouders zich bewust zijn van hun onjuiste daad. Hoewel wij dit zeker niet als gezond kunnen kwalificeren, moeten wij hierbij wel bedenken dat het lichaam van jongaf aan een geringe dosis alcohol went, waardoor wellicht de nadelige werking geringer is dan bij sportmensen die zich regelmatig maximaal moeten inspannen en waarbij zelfs een kleine hoeveelheid alcohol de balans naar de verkeerde zijde kan doen overslaan.

Toch speelt ook bij de getrainde sportbeoefenaar de gewenning een grote rol. Zo blijken zelfs bij een krachttoer als de Tour de France verschillende wielrenners, ook bij de zwaarste inspanningen, hun dagelijkse glas wijn te blijven nuttigen. Ook in dit geval zal het wel zo zijn dat wat voor de één slecht is voor de ander een veel minder schadelijke invloed kan hebben. Niettegenstaande deze uitzonderingsgevallen moet in het algemeen bij intensieve sportbeoefening het gebruik van alcohol worden ontraden.

* *

ORIGINELE RECLAME VOOR FIETS.

Een fietsenhandelaar in Rome plaatste een opvallende reclametekst voor een fiets in zijn etalage. Hij plaatste een bordje erbij met het opschrift: "Let op! Het meest gestolen model van het jaar!" Kennelijk een begerenswaardige fiets.

TOERNIEUWS

TOERFIETSEN IN BELGIE

Nederland mag dan bekend staan als fietsende natie, de Belgen weten er ook wat van. Waar echter hier te lande de overheid slechts met één maatregel heeft gereageerd op het toenemende verschijnsel "wielertoeristen" (een verbod in Zuid-Limburg om groepsgewijs te toeren), is de minister van Verkeer in België van plan vrij baan te geven aan grote fietsclubs. Daar is een aantal gedragsregels in de maak. Het uitgangspunt van de minister is een verdeling in drie categorieën. De kleine groepen mogen niets, althans niets bijzonders, de grootste groepen kunnen op kruispunten vrije doortocht voor zich opeisen. Groepjes van niet meer dan vijftien wielertoeristen (renners voor de leut) moeten zich aan alle regels houden die ook voor de eenzame fietser gelden. Zij mogen dus alleen buiten de bebouwde kom twee-aan-twee rijden, en dan nog slechts als er in geen velden of wegen een auto te bekennen is. Ze moeten ook op het fietspad blijven, als dat er is tenminste.

Groepen tussen vijftien en vijftig fietsers hoeven het fietspad niet te gebruiken en mogen altijd twee aan-twee rijden, ook binnen de bebouwde kom en óók als het vierwielige verkeer erdoor wordt gehinderd. Ze mogen zich bovendien door twee volgwagens laten begeleiden. Groepen tussen vijftig en honderdvijftig wielertoeristen (groter mag niet) mogen alles wat aan de tweede categorie is toegestaan, en nog meer. Ze mogen zich namenlijk laten vergezellen door zogenaamde wegkapiteins (hier voorrijders geheten) met een band in de nationale driekleur om de arm en een stopbord in de hand. Op kruispunten zonder verkeerslichten mogen ze al het verkeer tegenhouden om hun rijders een vrije doortocht te verzekeren. Om te voorkomen dat bij grote festijnen van wielertoeristen een aantal kruispunten langdurig geblokkeerd raakt, is wel bepaald dat er tussen verschillende groepen van 150 fietsers een vrije ruimte van minstens een kwartier wordt gelaten.

JOOP SCHURINGA BRENGT DE EURODAXRIT OP ZIJN NAAM

Het oudste Mollid Joop Schuringa heeft als eerste toerrijder van de Mol de 100 km. Eurodaxrit van de N.R.T.U. volbracht. Van deze formidabele prestatie volgt in het clubblad van oktober een uitgebreid verslag.

Stand van zaken met betrekking tot de Rijwieltoerist.

Wij hebben ons kontrakt met de uitgever van de RWT opgezegd wegens wanprestatie en teruggave van copy en abonnementsgelden geeist.
De copy is gedeeltelijk teruggekomen, terugbetaling is nog niet gebeurd.

WIJ VERZOEKEN IEDEREEN EN MET NAME ONZE VERENIGINGEN OM DEZE GEBEURTENISSEN BEKEND TE MAKEN BIJ ALLE TOERBOEKJEHOUDERS;

Na twee maal te zijn teleurgesteld in commerciele medewerkers, willen wij volgende jaren weer alles in eigen hand nemen. Daarvoor is deskundige hulp nodig, zie daarvoor onze juli mededelingen.

Om een zo nauwkeurig mogelijke schade eis op tafel te leggen, verzoeken wij iedere abonnee, die de NRTU heeft betaald en iedere vereniging, die voor 1 april 1980 lid was, onderstaand formulier zo spoedig mogelijk volledig ingevuld terug te zenden.

Aan N.R.T.U.
Postbus 240
2700 AE Zoetermeer

Ondergetekende (naam): ....

(straat): ....

(postcode): .... (plaats): ....

Verklaart als betalend abonnee/NRTU vereniging °) de volgende nummers van de Rijwieltoerist 1980 te hebben ontvangen: nr. 1, nr 2, nr. 3, °)
(dus afstrepen wat u niet hebt ontvangen).

Ik heb de NRTU *f*. 35,= / *f*. 42,50 °) betaald op giro nr. 62 66 64 / nr. 31 60 65 °)
op (datum) (niet invullen door verenigingen)

Aldus is naar waarheid opgemaakt te dd.

Handtekening:

°) Doorhalen wat niet van toepassing is.

...'rekreatief fietsen: altijd, (bijna) overal en zonder sleur of gebondenheid'...

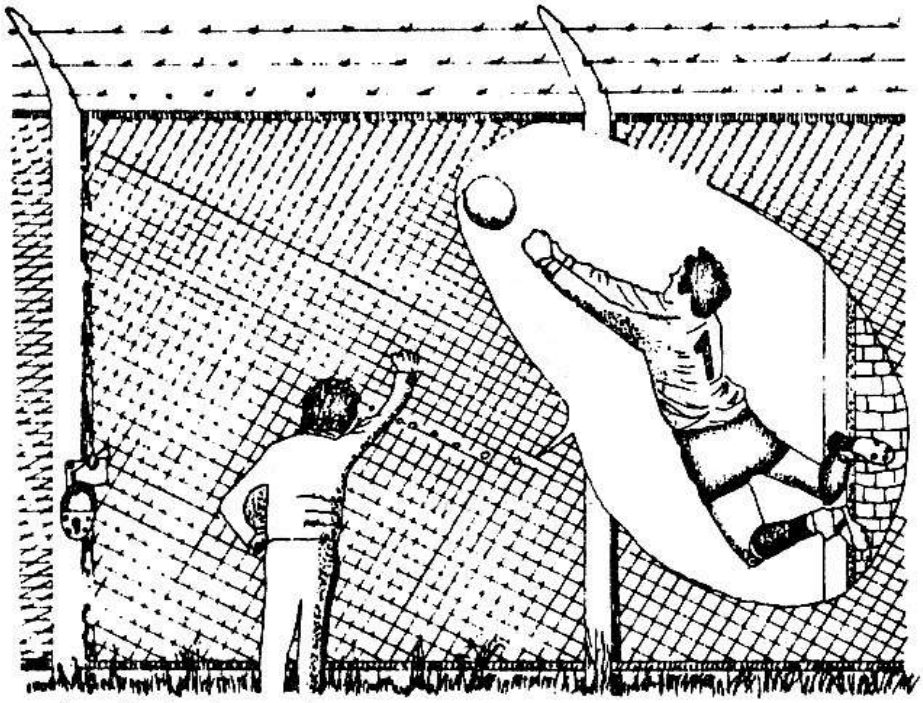
Rekreatiesport is een wijze van bewegen waaraan iedereen mee moet kunnen doen, ongeacht leeftijd, sociale verplichtingen, technische/taktische of konditionele mogelijkheden. Financiën, kleding en motivatie tot deelname moeten geen rol spelen. Verder zou je zelf moeten kiezen op of voor een moment dat je dat het best uitkomt, met diegene die je zelf daarvoor uitkiest.

Een aardige omschrijving van de rekreatiesport, maar welke organisatie zou nu kunnen voldoen of zou voorwaarden kunnen scheppen om mensen te laten bewegen met als uitgangspunt deze doelstelling?

N.R.T.U.
POSTBUS 240
2700 AE ZOETERMEER

Laten we eens een aantal voorbeelden geven:

-Je hebt zin om met je zoon op een mooie zaterdagavond te voetballen. Je gaat naar het dichtsbijzijnde voetbalveld om daar een balletje te trappen in een echt doel. Je komt bij het voetbalveld en wat blijkt? Het hek zit op slot, je kunt er niet in. Wat jammernou, nu kòn je een keer met je zoon voetballen en nu is het hek gesloten....



...het hek zit op slot...

-Je gaat naar een handbalvereniging en vraagt, of je met je vrouw in één elftal kunt spelen ... Maandagavond lijkt ons de beste avond...

-Het is zondagmorgen en je dochter vraagt, 'laten we gaan zwemmen, pa' Goed, handdoeken pakken, geld mee en even later ruik je het zwembad al. Helaas moet je wachten tot maandagavond, want dan kun je zwemmen van 18.00 tot 19.00 uur. Je kijkt jaloers door de ruit naar de baantjes-zwemmers van de plaatselijke zwemvereniging. Rekreatiefzwemmen in de winter valt niet mee...

-Je hebt op zondagavond de TV-spot gezien over trimmen. Badminton dàt is het...! Je belt de plaatselijke sport-badmintonvereniging, of je kunt komen op dinsdagavond (de enige avond dat je nog weg mag). Helaas meneer we hebben een wachtlijst; misschien over een half jaar want dan krijgen we er een zaal bij... Teleurgesteld hang je de telefoon op...

-Je besluit dan naar het sportpark Oost te gaan. Dan maar tennissen... In het park aangekomen, hoor je de specifieke geluiden van tennisballen tegen de strak gespannen darmen. "Ik wil komen tennissen",vraag ik binnen."Dat kan, u kunt zich in de kleedkamer verkleden...". Verkleden? Ik heb niets bij me... Ook geen racket? Nee, ik heb alleen mijn gymschoenen meegenomen... Maar het is verplicht om in het wit te spelen meneer en een racket moet u zelf meebrengen...

-Dan maar naar de korfbalvereniging. Ik wil me opgeven om eens korfbal te spelen, zeg ik. Maar ik heb een verzoek: ik ben zelf 32 maar ikwil dat mijn zoon van 6 in het zelfde twaalftal komt. Overigens weet ik nog niet zeker of we wel iedere week kunnen komen. Dat is toch zeker geen probleem?

-Een kennis van mij wilde gaan hockeyen. Helaas had hij een bepaalde geloofsovertuiging, zodat hij op zondag niet wilde spelen. Hij speelt nu geen hocky, want de enige hockyclub in dat dorp speelt uitgerekend alleen op zondag...

Natuurlijk zijn deze voorbeelden zwart/wit gesteld, maar ik denk dat vele ze toch herkennen. Natuurlijk zullen de bedoelde sporten antwoorden kunnen geven van:

-wat denkt u, dat er van het gras over zal blijven als er geen hek om het veld zou staan? Waar moeten wij zondags dan op voetballen?, zouden de voetballers zeggen.

-Gewone kleding op het gravel? En onze traditie dan?, vragen de tennissers.

-"U kunt niet iedere week komen spelen? Tja dan wordt het moeilijk!", zeggen de spelsporters, u kunt dan helaas niet in een elftal komen spelen en helemaal niet met uw zoon van 6, dat is toch veel te zwaar voor hem!

-De zwemmers zouden u nog kunnen vertellen, dat zondag de enige dag is dat ze eens rustig kunnen trainen, zonder dat er andere door de baan zwemmen...

Altijd en (bijna) overal

Op zich uitspraken die waar of terecht kunnen zijn. Het maakt echter wel even uit vanaf of vanuit welke groep je het bekijkt. Is er dan helemaal geen tak van bewegen waar dit soort voorbeelden niet opgaat? Waar iedereen aan mee kan doen? Op elk moment? Bijna overal?

Het antwoord is eenvoudig en simpel: fietsen!

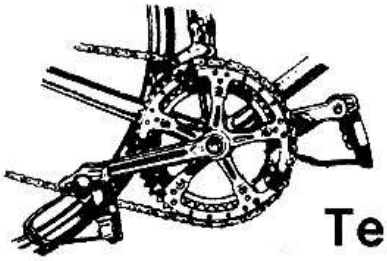
Ja, rekreatief fietsen, dat kun je op ieder moment, wanneer je dat best uitkomt, al is het midden in de nacht... Het is trouwens net als wandelen en in wat mindere mate, kanovaren een tak van bewegen die je met anderen kunt doen zonder dat leeftijd, geoefenheid, training en nog anderen zaken een rol spelen. Welke tak van bewegen kun je tegelijk doen met je vrouw, vader, moeder, zoon of dochter of met je schoonmoeder?

Het aantal dat meegaat maakt zelfs niet uit, al gaat je met de gehele familie. Het kost je niets, de openbare weg is vrij, je hoeft niemand iets te betalen. Je mag er uit

zien hoe je wilt, zelfs al doe je het gekke T-shirt aan waar iedereen altijd om moet lachen..
In dat T-shirt kun je je eigen tempo bepalen, je eigen route fietsen, je rust plaatsen bepalen, kortom: je mag eindelijk eens zelf wat uitmaken.
Op de fiets kun je je bevrijden van alle sleur, alle gebondenheid; je kunt eindelijk eens ontsnappen en je overgeven aan een stuk avontuur. Tussendoor even in het gras gaan liggen, een bloem of plant bekijken, een foto maken of opkijken naar een beeld of oud gebouw; het kan allemaal. Ervaren wat het weerbericht heeft voorspeld; een onverwachte regen/sneeuwbui, een wind met een kracht van 6, een heuvel op een heuvel af, een koesterend zonnetje in je gezicht, dat zijn wat elementen die je onderweg mee kunt maken! Bent u een rekreant? Een trimmer? Een toerfietser? Een wielrenner? Of zijn er nog meer typen fietsers? Ik zeg van wel. Ik denk dat er wel 13 miljoen verschillende fietsers zijn die de ene keer naar hun werk fietsen, de andere keer eens een georganiseerde fietstocht meebeleven en weer een volgende keer zomaar eens een tochtje rijden met verschillende snelheden.
Onderzoekingen tonen aan, dat de meeste mensen fietsen voor hun gezondheid. Ik geloof het niet. Natuurlijk speelt gezondheid mee, maar denk dat er 'onderliggende' motieven zijn; misschien wel 13 miljoen motieven.

Een van die 13 is de mijne:
Vermoeidheid, zadelpijn, dorst, pech, de gedachte aan een warm bad en een warme maaltijd, of een heerlijk gebakje of ijsje onderweg geven mij iedere keer weer een 'kick' om eens op te stappen en 'het avontuur' weer eens aan te gaan.
Vrijheid! Zelf bepalen, waarheen en hoelang of hoever zijn elementen die je vooraf en tijdens de rit kunt inbrengen.
Race-fiets, toerfiets, kinderfiets, oude fiets, lelijke fiets, tandem, het doet er allemaal niet toe. Op een fiets van ƒ.25,= kun je net zo goed mee-fietsen als op een super-de-luxe velocipéde van pakweg ƒ2476,= inclusief b.t.w.

met dank aan de
Nederlandse Katholieke
Sportfederatie.



Uitgekiend

Technisch nieuws uit de wielersport

FIETSVERLICHTING OP BATTERIJEN

Door Basta in Denemarken is een fietsverlichting ontwikkeld, die niet langer afhankelijk is van een draaiende dynamo. De verlichting werkt namelijk op batterijen die negentig minuten lang een volle lichtcapaciteit opleveren; daarna wordt de gebruiker via een signaal gewaarschuwd dat zijn lamp nog slechts een half uur op eigen kracht kan branden. Na dat half uur zal hij moeten overschakelen op de dynamo. De batterijen kunnen via het stopcontact weer worden opgeladen. Door dit systeem heeft men een extra energiebron bij de hand terwijl hierdoor ook de stilstaande fiets verlichting heeft. Deze nieuwe fietsverlichting zal a.s. herfst in de handel worden gebracht.

TOECLIPS ZINVOL VOOR FIETSERS

Uit een onderzoek dat in Amerika naar de veiligheid van fietsers werd ingesteld, is gebleken dat veel fietsongevallen worden veroorzaakt door het wegglijden van de voeten van de pedalen. Dit pleit voor het gebruik van toeclips waardoor de voeten vaster op de pedalen komen te rusten.

STUUR- EN ZADELPEN MET SCHAALVERDELING.

Een nieuw snufje uit de fietsenwereld is een stuur- en zadelpen waarop een schaalverdeling is aangebracht, zodat u gemakkelijk kunt vaststellen en onthouden wat voor u de meest geschikte hoogte is. Geen wereldschokkende verbetering, maar wel bijzonder handig, al gaat het dan maar om een kleinigheidje.

FIETSENREK VOOR ACHEROP AUTO.

Er bestaat de laatste tijd een toenemende vraag naar hulpmiddelen voor het meenemen van fietsen met eigen personene-auto. Gloednieuw op dit gebied is een rek dat ontwikkeld is door Bulten Wagenbouw in Zelhem. Het gaat hier om een rek dat met een éénpunts-bevestiging op de kogel van de trekhaak achter op de auto wordt vastgemaakt. Het rek is in een handomdraai te bevestigen en laat - eenmaal geplaatst - geen zijwaartse speling toe. Bij gebruik er wel op toe zien dat kentekenplaat en achterlichten zichtbaar moeten blijven. Behalve voor het vervoeren van een of twee fietsen kan het rek ook voor bagage worden gebruikt.

JEUGDSTAND ZOMERAVONDCOMPETITIE

van 21 mei t/m 27 augustus 1980

8 en 9 jaar

1.	Margreet Groen	55 punten
2.	Desi Schilperoord	36 punten
3.	Ario Kreeft	28 punten
4.	Miriam v. Kooy	26 punten
5.	Danielle v.Nispen	10 punten

10 en 11 jaar.

1.	Lars Dolman	45 punten
2.	Louise Groen	42 punten
3.	Raymond Schilperoord	24 punten
4.	Marco v. Nispen	21 punten
5.	Jorith Noppen	14 punten
6.	Ingrit Maas	5 punten

12 en 13 jaar

1.	Thierry Deleersnijder	49 punten
2.	Remco Reijerkerk	42 punten
3.	Marlies de Bruin	28 punten
4.	Michel Slings	9 punten
5.	Erik Reijerkerk	8 punten
6.	Peter Vermoen	5 punten

OMLOOP VAN DE KRIMPENERWAARD

Na geneutraliseerd van de kerkstraat vertrokken te zijn en de officiële stert was gegeven, reden we richting Bergambacht naar Lekkerkerk alles bleef bijelkaar
Na 70 km kwam het peleton weer gesloten langs Schoonhoven richting Bergambacht.
Na zo'n 86 km sprong Jacob Sint Nicolaas weg, maar voor we in Bergambacht waren, was Jacob al terug gepakt en zaten Jan Bootsman, Ed v.Praag, Henk Slings en Ruud v. Seventer allemaal in het peleton.
Na zo'n 100 km bij Stolwijk hadden we drie koplopers, maar na zo'n 17 km was alles weer bijelkaar
In Schoonhoven zagen we een massasprint van het peleton waar Ad v.d.Poel als eerste de streep passeerde en Fred Brand op een 17e plaats, Krijn Sint Nicolaas op een 20e plaats en de rest in het peleton

W.Rijneveld.

OMLOOP VAN DE MIJNSTREEK

De eerste dag was er om 14.00 uur de proloog van 3.7 km. Daar kwam Leo Noppen op de 40e plaats tijd 5.23 min, Marco den Hollander 60e met 5.28 sec., Arie Overbeeke 85e met 5.35 sec. Gastrenner H.Zuiderwijk 90e met 5.35 sec. en Ed van Praag 118e met 5.43 sec. Daar de winnaar van de proloog H.Boom een tijd had van 5.03 sec. hadden onze jongens het goed gedaan.
Na de proloog hadden we een 17e plaats in het ploegenklassement

Hierna om 18.30 uur nog een bergcriterium van 75 km waar onze jongens het ook goed gedaan hebben, want we hadden toch weer een 48e plaats en vervolgens een 91-92-93 en een 94 plaats van de 120 gestarte renners.

Zaterdagmorgen om 11.00 uur was de start van Heerlerheide naar Wurtselen over een afstand van 125 km.

Na vele ontsnappingen uit het peleton, kwam na 100 km weer een ontsnapping met arie Overbeeke, Herman Snoling, Toon Steens, Slendebroek, Takers, Peter Hofland, dit was de beslissende slag, de enige die Arie van de overwinning wist af te houden was Snoeing, 2e Arie, 3e Steens, 25e Zuiderwijk en 23e Leo Noppen de rest ex 42e

Dit hield voor ons in dat Arie na deze etappe op de 18e plaats in het algemeenklassement stond en Leo Noppen 43e, Marco 56e en in het ploegenklassement hadden we een 15e plaats.

Na die 124 km moesten de coureurs nog een ploegentijdrit rijden Hierin maakten onze jongens een tijd van 10.52.29 dit was van de clubploegen de snelste tijd.
Winnaar Jan van Erp maakte een tijd van 10.15.68. dus wij waren tegen over deze renners zeg maar gerust halve profs, nog niet eens zo slecht.

Zondag was de derde etappe over een afstand van 175 km Er waren verschillende renners die in de eerste 100 km al af moesten haken.
Toen kwam er net voorbij Ransdaal een sterke afdaling richting Klimmen, maar in de laatste bocht hiervan, moest Ed v.Praag remmen voor een ander en schoot de grasberm in en sloeg over de kop, maar hij kon gelukkig weer opstappen. Na zo'n 125 km moest Hans Zuiderwijk stoppen vanwegen een dikke spier. Hij kon niet verder, jammer.

Twintig kilometer voor de aankomst, dit was de laatste helling moesten jammer genoeg Marco en Arie lossen maar kwamen toch met een kleine achterstand van 2 minuten over de meet. 5 km voor het einde zat Leo Noppen nog in het peleton en kwam als 29e over de meet.

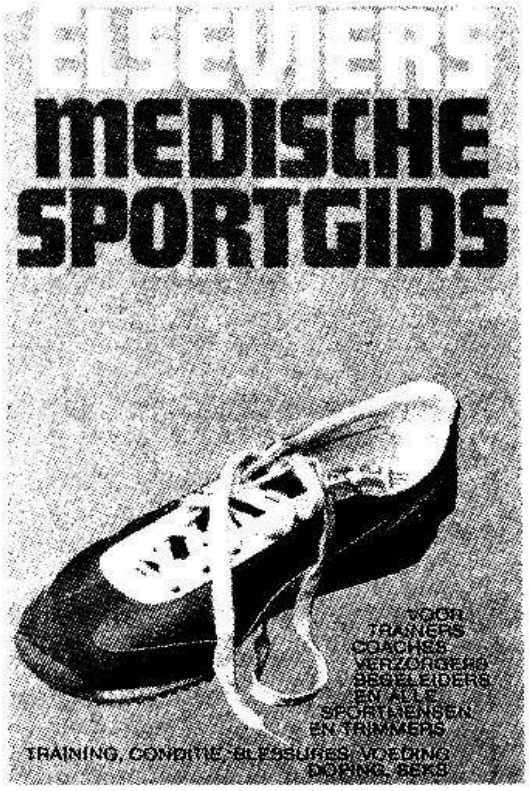
Dus onze jongens hebben zich goed geweerd tussen, ploegen als Amstel, Markhof, Jan v.Erp en Driessen stoffen.

Hierbij ook mijn hartelijke dank aan Chris Deelen en Hennie Gelens.

W.Rijneveld.

VERS VAN DE PERS

Elseviers Medische Sportgids, *voor trainers, coaches, verzorgers, begeleiders, en alle sportmensen en trimmers; training, conditie, blessures, voeding, doping, seks door Gabe Mirkin en Marshall Hoffman, vertaald en bewerkt door Joke en Peter Fiedeldij Dop. Amsterdam, Elsevier, 1979, 239 blz. afbn. f 24,50*



De gids is gebaseerd op twee belangrijke uitgangspunten:
1. de regels die worden gegeven voor training, voeding, seksualiteit en sportgezondheidszorg gelden voor iedere sportbeoefenaar en voor alle sporten, en 2. het gegeven dat oefeningen die goed zijn voor de conditie of die dienen als voorbereiding op een wedstrijd tevens bijdragen aan de algemene gezondheid en aan een lang en gelukkig leven.
Het is begrijpelijk dat succesvolle topsporters, trainers en coaches enigszins terughoudend zijn als het om hun trainingsmethoden gaat. Het is de verdienste van de auteurs — zelf zeer verdienstelijke atleten en Dr. Mirkin tevens coach en sportarts — een groot aantal sportlieden, trainers en coaches hun geheimen te hebben laten openbaren.
Enkele onderwerpen die aan bod komen: Hoe lichaamsbeweging iemands stemming kan verbeteren / Training en overtraining / Hebben sportlieden werkelijk speciaal voedsel nodig? / Een uitgebalanceerd dieet voor vegetariërs / Massale vitaminedosering / Het overtrain-syndroom / Hoe seks de prestatie beïnvloedt.

*

TUNNEL TOUR

OP ZATERDAG 27 SEPTEMBER ORGANISEERT
DE TOURAFDELING VAN D R T C " DE MOL"
EEN VRIJE TOURTOCHT OVER 75 KM.
WEGENS HET ENORME SUKSES VAN HET VORIGE
JAAR HEBBEN WIJ BESLOTEN DEZE TOCHT JAAR-
LIJKS TE HERHALEN.
HET IS EEN UNIEKE GELEGENHEID OM PER FIETS
DE TUNNELS EN DE BRUG TE PASSEREN.
DE ROUTE WORDT DOOR MIDDEL VAN PIJLEN AAN-
GEGEVEN EN WORDT GLOBAAL ALS VOLGT,

DORDRECHT VIA STADSBRUG NAAR ZWIJNDRECHT,
HEERJANSDAM, BARENDRECHT, VIA HEINENOORD-
TUNNEL, OUD-BEIJERLAND, NIEUW-BEIJERLAND,
NUMANSDORP, STRIJEN, 'S-GRAVENDEEL VIA
KILTUNNEL, DORDRECHT.

DE START IS VANAF 9 UUR TOT 10 UUR BIJ DE
SPORTHAL "WIELWIJK" TE DORDRECHT, ADMIRAALS-
PLEIN.

GELEGENHEID TOT VERKLEDEN EN DOUCHEN.
TIJDENS DE TOCHT RIJDT ER EEN MATERIAAL-
WAGEN EN EEN BEZEMWAGEN MEE.

INSCHRIJFGELD
F. 8,00 PER PERSOON (MET BELONING)
F. 1.50 ZONDER BELONING

EEN IEDER IS VAN HARTE WELKOM.