

Voorwoord



Van de voorzitter

Nazomeren

Dit is wat Wikipedia over de nazomer zegt:

“De **nazomer**, **oudewijvenzomer** of **sint-michielszomer** (soms ook wel als **Été Indien** of **Indian Summer** aangeduid) is de periode van begin [september](#) tot half [november](#) waarin het nog zomerachtig [weer](#) kan zijn. Weliswaar daalt in deze tijd van het jaar de gemiddelde middagtemperatuur in [De Bilt](#) van ongeveer 20 graden naar 9 graden, maar er zijn ook regelmatig periodes die volledig aan de [zomer](#) doen denken.”



De afgelopen twee Mol ritten (21 en 28 september) hadden we zulk mooi zomer weer; de opkomst was hoog en we hebben kunnen genieten van prachtige routes. Laten we hopen dat het mooie weer nog even aanhoudt. Afgelopen zondag was het rondom Breda erg druk; bij Dorst werd zo te zien één van de eerste herfst mountainbike tochten gehouden. Vanaf de weg zagen we de mountainbikers door het bos heen “springen”. Op onze website staat al een schitterende selectie van ATB tochten, te beginnen op 12 oktober. Bij mij begint het al te kriebelen; maar goed, eerst van de rest van het toerprogramma genieten.

Toen ik tijdens de vakantieperiode de mailbox van de secretaris mocht waamemen, zag ik hoeveel verzoeken er binnenkomen van collega-verenigingen, instanties om mee te doen met tochten voor “het goede doel”.

Ik ben er blij om dat veel Mol leden die zich inzetten voor het goede doel (zie ook de “goede doelen pagina’s in ons clubblad) en nu iedereen weer terug van deze evenementen hoor je “in de wandelgangen” van het peloton de mooie verhalen over de geleverde prestaties. Het is moeilijk (zo niet ondoenlijk) om prestaties met elkaar te verge-

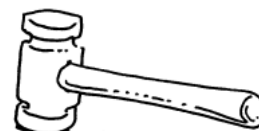


lijken maar de Tour for Life spant voor mij persoonlijk wel de kroon (een kleine 20.000 hoogtemeters, de route, het ingezamelde bedrag etc.). In dit clubblad mogen we er meer over lezen.....



Veel toerleden verruilen in de wintermaanden hun wielerschoenen voor de hardloepschoenen. Veel hardlopers worden toerfietzers (meestal vanwege knieproblemen); het is dan ook een mooie kruisbestuiving dat onze club verkeersregelaars levert voor de DrechtStad Loop op 26 oktober a.s. (zie de laatste nieuwsbrief).

Ik wens jullie veel plezier met de komende najaarsactiviteiten.



Ada uit de Bosch

Een Mol over een Col, in de Pyreneeën, een beknopt verslag

Deze zomervakantie stond in het teken van de Pyreneeën, hier lagen enkele uitdagingen op mijn sportieve verlanglijstje. Op de heenreis hadden we een overnachting geboekt in Limoges-Zuid. Niets bijzonders, wel als het op een golfbaan is. Ontbijten op terras met een geweldig uitzicht over de golfbaan.

We hadden een chalet geboekt op een camping in Arcizans-Avant, 12 km onder Lourdes.

We mogen stellen een Koninklijke locatie, vanaf het terras een magnifiek uitzicht, over een meer, naar de bergen.

Iedere morgen een feest om te ontbijten en 's avonds met een glas rode wijn en een franse kaas. Viva La France!

Zondag, begon het toch te kriebelen: Banden op spanning, fietscontrole, Mol outfit en erge zin.

Beklimming van de Col de Souler, gevolgd naar de col d Aubisque. Wouw, de adrenalinne begon te stijgen zo ook de hoogte meters, 60km -1370 hoogtemeters(hm).

Maandag de Col de Tourmalet, een sportief hoogtepunt, 78 km-1850(hm). Een prachtige afdaling was de beloning.

Dinsdag met Hannie een bergwandeling gemaakt, Pont d'Espagne. Een prachtig natuurpark, voelde wel de spanning op mijn fietsbenen. Woensdag de beklimming van de Hautacam, dit werd een slijtageslag. Deze beklimming loopt gewoon niet lekker, draaien en draaien met stukken van 10%. De temperatuur steeg tot 34C op de teller, volop in de zon. 48km-1370 hm.

Donderdag een rustdag, vrijdag stond een touretappe voor de stichting Climbing for Life.

Het werd een gedenkwaardige dag. Een beknopt verslag:Vrije start vanaf 08:30. Nou daar sta je dan om 08:15 stil en verlaten aan de start. Heb ik het mis of toch niet. Uiteindelijk met 3 lotgenoten gestart voor 115 km.

Uiteindelijk zijn er nog een kleine duizend achter mij gestart.

Bij de eerste beklimming, Col de Spendelles, was ik mijn concurrenten al de baas! Zij





Uniek gelegen in de HOLLANDE BIESBOSCH



Restaurant DE MERWELANDEN

- recepties • bruiloften •
- lunches • diners à la carte •
- grillkaart • barbecues •
- buffetten • catering etc. •
- GROOT ZONNETERRAS •

Direct naast ons restaurant bevindt zich
EEN GROTE SPEELTUIN.

Volop GRATIS parkeergelegenheid

HET GEHELE JAAR GEOPEND

VRAAG NAAR ONS INFORMATIEPAKKET.

VOOR MEER INFORMATIE ZIE ONZE WEBSITE: WWW.MERWELANDEN.NL

De Bekramming 13 • 3313 LM Dordrecht

Tel. (0184) 41 11 31 • Fax: (0184) 42 08 55

E-mail: info@merwelanden.nl • Internet: www.merwelanden.nl

Strand Paviljoen Hellegat "De Banaan"

Naast de Haringvlietbrug ligt het fantastische strand "De Banaan"
Gelegen aan het "Hollands Diep"

Onze strandpaviljoen is een prachtige locatie om in de zomer
BBQparty's, bedrijfsfeesten, trouwerijen, recepties en andere feesten
te houden.

Het recreatieterrein leent zich ook ideaal voor dagrecreatie.

Ruime parkeergelegenheid

In de zomermaanden zijn we 7 dagen in de week geopend vanaf 8.30u.

Kijk op www.debanaan.nl voor onze Zomerse all-in arrangementen.

Koffie of thee met appelgebak en slagroom € 4,00

Wij zijn gespecialiseerd in het ontvangen van grote groepen.

Strand & Party paviljoen Hellegat "De Banaan"

Sluispad 1, 3257 MB Ooltgensplaat

Tel. 0168-473539

Gsm. +31 (0)654 907095

W. www.debanaan.nl

E. paviljoen@debanaan.nl



bedachten dat het korter was om rechtdoor te gaan naar de Col d Souler, een Flinke afwijking van de route. Maar een Moller laat zich op dat moment niet uit het veld slaan. Een vervelende lastige klim met slechte weg dek, en een gevaarlijke afdaling.

Wat niet gepland stond, gebeurde: regen, regen en nog eens regen. Boven op de Souler, stond een verzopen Mollid.

Met grootte verbazing: waar komen deze fietsers vandaan, gewoon de kortste weg. En ik maar afzien richting de Aubisque. Hier in de regen een kop koffie genomen, om ff bij te komen! In de afdaling sloeg het noodlot toe, onderkoeld en klappertanden, geen grip meer op de remmen. Met gezond verstand gestopt, grootte teleurstelling.

Hannie heeft me opgehaald in het centrum van Argeles Gazost. 86 km-2315 hm.

Zaterdag stond de klimtijdrit naar de Tourmalet op het programma van Climbing For life. Na de vrijdag had ik er een zwaar hoofd in, 19,5 km klimmen, gem 9%. Wonderwel gingen de benen super. 1893 deelnemers begonnen aan deze uitdaging op tijd. Bij binnen komst, was ik zeer verguld om binnen de top 200 te eindigen! Een trots gevoel overheerste. 59 km- 1245 hm. Zondag en maandag was gepland voor een bergwandeling en een kuuroord met Brocantemarkt. Gewoon ouwe troep, zal ik maar zeggen.

Lekker terrasje met een witbiertje, ozo gezellig.

Dinsdag, een grootte uitdaging, vanuit Luz St Sauveur, via Cavamie, naar Col d Tentes. Een klim van 32 km, aan één stuk. Col d Tente is bijna het einde van de wereld. 32km -1955 hm. Wouw wat een uitzicht.

Woensdag, marktdag, gevolgd door de beklimming naar Luz Ardiden, wat een pokke ding, of slaat de vermoeidheid toe. 72km-1510 hm.

Donderdag, bijna, vlakke etappe naar Lourdes. Rust is geboden. 50km- 360 hm. Over Lourdes, kom ik zo terug.

Vrijdag, zat me niet lekker in mijn kop. Bijna alle Col wensen vervuld behalve de Cirque de Troumouse.

Na een prachtige grot bezoek, fiets in de auto, richting Gedre. Uittladen, en bewust van mijn laatste vakantie klim, deze col bedwingen. Let wel via de Peage ga je Spanje binnen. Wat mij voorgeschoteld werd was indrukwekkend.

Wat een fantastische klim, door de wolken, naar 2138m hoogte. Om mij heen kijkend, bedenk ik mij wat een geluismoment om hier te mogen staan. Dit na twee weken van een heerlijke vakantie. 34 km-1030 hm.

Totaal deze vakantie 634 km gereden met 15.320 hm en even zoveel indrukken.

Tussen al dat fiets geweld hebben we ook Lourdes bezocht, op de 1^e zondagavond en 2^e donderdag.

Kan jullie vertellen het was zeer indrukwekkend.

Duizenden pelgrims komen hier naar toe om

kracht en energie op te doen, iedere dag weer.

Zoek je nog echte uitdagingen, op de fiets, bezoek de Pyreneeën! Of gewoon weer een volgende Molrit.

Met sportieve groet, Gino Hoogenboom





HOE IS HET AFGELOPEN?

Bédoïn, 12 september, 5.30 uur.

Op de parkeerplaats net buiten het dorp is het een drukte van belang als we aan komen rijden. Fietsen worden uit auto's geladen, banden worden opgepompt, links en rechts wordt nog wat eten weggestopt; ik blijf tot kort voor het startschot om 6 uur lekker in de warme auto zitten.

Het is niet echt koud (14 graden) maar ik vertrek met arm- en kniestukken én natuurlijk het verplichte fluorescerende hesje. De eerste vijf kilometer is het nog niet steil maar ik kan mijn ritme niet vinden. Ik probeer te genieten van de stilte en duisternis om mij heen. Je ziet alleen de verlichting van de fietsers en af en toe komt er een auto voorbij met een cameraman die in een geopende bagageruimte zit.

Na de haarscherpe bocht in het dorp St. Estève, na 5,5 km begint het echte werk. Meteen buiten het dorp verdwijnt de weg in het bos met een stijgingspercentage dat varieert tussen de 9% en 11%. Gek genoeg vind ik op dat moment mijn cadans en kan blijven door trappen tot aan Châlet Reynard.

Het is nu licht geworden; het kale stuk (het "maanlandschap") kan beginnen. Nu ik uit de bescherming van het bos ben, merk ik hoe hard het waait. Dat wordt zeker niet minder naarmate ik langzaam maar zeker hoger kom.

In de bocht na het monument voor de in 1967 omgekomen Britse wielrenner Tom Simpson zie ik een aantal renners onzeker afdalen. Ze gaan langzaam en hebben voor de zekerheid één voet uit de klikpedalen; ondanks deze voorzorgsmaatregelen zie ik er één pardoes onderuit geblazen worden. Ik ga langzaam en bij de allerlaatste bocht moet ik een fuik inrijden om te finishen. De wind blaast mij opzij en slechts met een duwtje van de organisatie kan ik koers houden om blij te finishen.

Echtgenoot Eric is ingezet om de fourage post in Sault te bemannen en hij staat op de top klaar met de auto vol bananen, appels, krentenbollen etc. Ik zie dat er nog voldoende ruimte is voor mijzelf en de fiets en besluit me naar beneden te laten rijden. De wind is nog steeds krachtig en ik wil geen energie verspillen noch risico's nemen; er wacht immers nog een klusje.





UNIT4 Multivers ondersteunt ook Dordtse Toerclub De Mol

UNIT4 ziet het als haar maatschappelijke taak om verenigingen te ondersteunen bij het voeren van de ledenadministratie en boekhouding. Dit doen wij met de financieel-logistieke software van UNIT4 Multivers. Ook bij uw vereniging.

Maar UNIT4 Multivers is niet alleen thuis in uw vereniging, maar ook thuis in uw bedrijf. Kijk op www.unit4multivers.nl voor de mogelijkheden.

Voor meer informatie:

T 0184 44 45 67

E salesupport.multivers@unit4.com

In Sault schijnt de zon volop, de temperatuur is meer dan aangenaam en na een heerlijke koffiepauze op een terras ga ik ontspannen aan de tweede klim beginnen. Met vermoeide benen is het begin stuk niet echt gemakkelijk maar het is goed te doen. Ik heb een heerlijke cadans, geniet van de schitterende omgeving en eigenlijk komt na 19 kilometer Châlet Reynard onverwachts snel opduiken achter de bomen.

Zo, eerst even de benen strekken en moed verzamelen om opnieuw de laatste 6 zware kilometers te overwinnen. Er staat beduidend minder wind dan in de vroege ochtend maar aangenaam is het nog steeds niet. Een paar bochten voor de eindstreep hoor ik de speaker al aankondigen dat "er weer iemand van Ventoux1-2-3 gaat finishen". Trots en gelukkig trap ik de laatste meters.

Ada uit de Bosch

www.ven2cops.nl

www.ventoux3.nl





PLIEGER

WIELERSPORT

www.pliegersport.nl

Hét adres voor Race en ATB fietsen

Colnago
Eddy Merckx
Trek
Giant
Look
Concorde

Pinarello
Opera
Cannondale
Ridley
De Rosa
Gazelle



**Gorinchemsestraat 78,
Meerkerk, Tel 0183-352479**



ELECTRO SUPPLY B.V.
electrotechnische groothandel



Leverancier van:

- Installatiekabel
- Datakabel
- Stuurstroomkabel
- Schakelmateriaal
- Installatiemateriaal
- Technisch installatiemateriaal
- Verdeelkasten
- Verlichting

**WIJ ZORGEN VOOR DE JUISTE VER-
BINDING!**



Malachiet 100 3316 LD Dordrecht
Tel.: 078-6305656 Fax: 078-6211766
E-mail: cb@electrosupply.nl www.electrosupply.nl

LEVERING UITSLUITEND AAN BEDRIJVEN

KNARRENDAG 3 SEPTEMBER 2014

Woensdag 3 september jl. was het dan eindelijk weer zover: de 2^e knarrendag ging weer van start vanuit "de Goudreinet" in Bameveld.

Na het grote succes van de 1^e knarrendag in 2013 kon ook deze 2^e versie zich verheugen in een forse opkomst (ca. 30 deelnemers). Evenals vorig jaar liet ook ditmaal het weer zich van haar beste kant zien.

Na het verzamelen bij Pellikaan in Sliedrecht en het nuttigen van een eerste bak koffie, waarvoor dank aan Dani Pellikaan, werd koers gezet naar Barneveld. Aldaar werd bij "de Goudreinet" op het terras nog een bakkie leut genuttigd waarna we voor een ronde NoordVeluwe vertrokken.

Via Voorthuizen naar Putten en Ermelo naar Vierhouten. Tussen de laatste twee plaatsen konden we o.a. genieten van een reeds voorzichtig in bloei staande heide, een prachtig gezicht. Vervolgens richting Wissel waar bij "Hotel de Witte Berken" een welverdiende koffiestop was gepland (?). In het zonnetje op het terras liet een ieder zich de koffie, thee of frisdrank goed smaken. Dan door naar Apeldoorn. Hier kon een bezoekje aan Paleis 't Loo niet achterwege blijven; van de gelegenheid werd ook gebruik gemaakt om met hulp van een bezoeker van 't Loo, waardoor ook huisfotograaf Jannes een keer in beeld kon komen, een groepsfoto te maken.

Via Assel en Kootwijk kwam uiteindelijk onze vertrekplaats Bameveld weer in beeld. Er wordt weleens gezegd "het venijn zit 'm in de staart", wel dat was in dit geval ook van toepassing. Wat gebeurde er dan? Met restaurant de Goudreinet in zicht werd ons gezelschap opgeschrikt door een valpartij. Wellicht doordat we gedurende de tocht slechts 1 leuke band hadden vond onze bandenomegspecialist Cees M. dat het allemaal wat te voorspoedig verliep en besloot tot een wel heel wonderlijke actie. Zijn verklaring voor zijn val was als volgt: de organisatie had aangegeven dat de tocht ca. 104 km zou zijn. Bij 105 km hield mijn fiets het voor gezien!!, gelukkig geen letsel of materiële schade zodat hij na het resetten van zijn fiets(computer) ook de laatste 4 km kon volbrengen.

Na afloop, het was inmiddels tegen half vijf, was er de mogelijkheid om in het restaurant gezamenlijk een diner te nuttigen; van die mogelijkheid werd door het overgrote deel van de deelnemers aan de knarrentocht gebruik gemaakt. Een aparte ruimte was voor ons gereserveerd en allen lieten zich het prima verzorgde diner met consumpties goed smaken. Aan al het goede komt een eind en rond de klok van achten werd dan ook de terugreis aanvaard.

Jannes en Douwe als initiatiefnemers van de Knarrendag bedankt voor jullie inspanningen en ik zou willen zeggen "vooral doorgaan".

Hugo de Man



Seamless heavy wall tubes also
including Certificate 3.2 from stock

www.baleco.nl | info@baleco.nl

Masters in Seamless

SPINNING® lessen op maat! Ideaal om 's winters door te trainen. **Géén abonnement nodig!** Ervaar de beklimming van de **Alpe d'Huez**, compleet met videobeelden van de weg bergop! Kijk op www.morethancycling.nl voor meer informatie.

More Than  **Cycling**



belangrijke mededelingen



Noteer alvast in je agenda:

Nieuwjaarsreceptie

Donderdag 8 januari 2015

Algemene leden vergadering

Donderdag 29 januari 2015

Klaverjas vrijdagavonden

Voor meer informatie zie elders in dit blad !



BEETJE TEGENWIND?

Coaching is een effectief hulpmiddel bij:

- Persoonlijke ontwikkeling
- Problemen en tegenslag



www.acbcoaching.nl

Ada uit de Bosch

personal coach, 078-7112314 of 06-24678413

The logo for Dal Segno Muziekhandel features the name 'Dal Segno' in a stylized, purple, serif font. 'Dal' is on a light purple parallelogram, and 'Segno' is on a dark purple parallelogram. The word 'Muziekhandel' is written in a smaller, white, sans-serif font above the 'Segno' part.

Dal Segno Muziekhandel
Leeghwaterstraat 46-47
NL-3364 AE Sliedrecht
The Netherlands

Peter Groenewegen
Specialist blaasinstrumenten
Allround reparateur

T +31 184 412093
M +31 6 30113564
E info@dal-segno.nl
I www.dal-segno.nl

A blue square icon with a white lowercase 'f' inside, representing the Facebook logo.A black and white photograph of a modern, single-story building with large windows. The building has 'van gent autoverhuur' written on its facade. Several cars are parked in front of the building.

**van gent
auto-
verhuur**

www.vangent-autoverhuur.nl

078-619 17 24

H.A. Lorentzstraat 6
3331 EE Zwijndrecht

PERSOENAUTO'S en -BUSSEN, BEDRIJFSVAGENS

De kracht van **ArboActie** schuilt in de brede en diepgaande kennis en ervaring binnen het volledige speelveld van de verzuimproblematiek. **ArboActie** heeft uitgebreide kennis van de arbo & sociale wetgeving.

ArboActie ondersteunt u om zelf de regie te nemen over de preventie van het ziekteverzuim en bij het voorkomen van WIA-instroom. Wij doen dat door probleemanalyse, kennisoverdracht, trainingen en begeleiding en beoordelingen

U kent uw mensen en organisatie, wij bieden u de kennis, gereedschappen en de ondersteuning.

Bedrijfsartsen: Chris Ockeloen, Martien Ernste en Arthur Jiskoot

Spreekuurlocatie

Gezondheidscentrum locatie Dudok-Erf 6.
Dudok-Erf 6
3315 KA Dordrecht
tel: 078-6168100

Correspondentieadres

Postbus 9089
3301 AB Dordrecht
E-mail : ockeloen@arboactie.nl
ernste@arboactie.nl
jiskoot@arboactie.nl



Alle schilderwerken
Bij nieuwbouw en verbouw
Glashandel
Wand-, plafond-, en vloerafwerking
Winkelverkoop

**Den Breejen & Zn.
Schilderwerken bv**

Sportlaan 255
Postbus 210 - 3360 AE Sliedrecht
Tel : 0184 - 412703
Fax: 0184 - 420230



Linda's



HONDENKAPSALON

www.hondenkapsalonlinda.nl

Selma Lagerlöferf 186
3315-AT Dordrecht
Tel: 078-6312500

Plukken, knippen, scheren en wassen hond.
Wassen en ontklitten kat en konijn.
Nagels knippen diverse huisdieren.

Gediplomeerd Trimster v.a. 1998



Rijploeg



**Vlietplein 6
2986 HG Ridderkerk
0180-421772**

Dealer van:

**Rendyl Sensa Pinarello
Colnago Castelli Chain
Shimano Proshop Frizik**

**Leden van DTC de Mol krijgen
10% KORTING !**

info@rijploeg2wielers.nl
www.rijploeg2wielers.nl

toeragenda 2014

Raadpleeg de website voor de meest actuele gegevens !

Datum	Tijd	Onderwerp	Opmerkingen	Organisatie	Staa
Zo 12 okt	9:00	Magna Cura Herfst Molrit	80 km	DTC de MOL	Dor
Za 18 okt	9:00	Boskalis Herfst Molrit	80 km	DTC de MOL	Dor
Zo 26 okt	9:00	Maasboulevard Herst molrit	70 km	DTC de MOL	Dor
Za 1 nov	9:00	Baleco Herst molrit	70 km	DTC de MOL	Dor
Za 8 nov	10:00	Plieger Winterrit	65 km	DTC de MOL	Dor
Za 15 nov	10:00	Erwtensoeprit	45 km	DTC de MOL	Dor

Ben je verhinderd als chauffeur? Neem in dat geval tijdig contact op met:

André Hoogetoom Tel. nr. 078-6120420 / 06-27546103 of

Gino Hoogetoom Tel. nr. 078-6192064 / 06-54936051

- Neem als volgautochauffeur ruimschoots vooraf contact op met André of Gino i.v.m het ophalen en terugbrengen van de volgauto.
- De lijst van chauffeurs kan altijd worden uitgebreid. Bel één van beide ook in dat geval!





Startlocatie	Chauffeur / bijrijder	Voorrijders
Sliedrecht (Clubhuis)	Adrie de Viet / Jos de Viet	Chris Ockeloen/Kees Baan
Sliedrecht (Clubhuis)	Jan van 't Leven	Sliedrecht groep
Sliedrecht (Clubhuis)	Franco en Mauro Danese	Wout Borman/Jonneke Sterrenburg
Sliedrecht (Clubhuis)	Ardwil Goedegebuur	Ton Verdoren / Dirk Immerzeel
Sliedrecht (Clubhuis)	Gerrit vd Bogerd / Franco Danese	Jetse van Melick / Theo vd Waal
Sliedrecht (Clubhuis)	Gino en Andre Hoogenboom	Ardwil Goedegebuur/Hans van Rooij

- Tijdens Molritten bestaat de mogelijkheid om na de pauze met een hoger gemiddelde onder begeleiding terug te fietsen.
- Voor gezamenlijk vertrek per auto naar buitenritten is afgesproken op de parkeerplaats aan de Kerkeplaat. Deze parkeerplaats ligt bij de gevangenis "Dordtse Poorte".
- Wil een ieder die op eigen gelegenheid naar een buitenrit gaat dit 's morgens doorbellen naar de volgauto Tel. nr. 06 - 101 66 732



KLAVERJASSEN



Ook dit jaar wordt op een aantal vrijdagavonden weer de klaverjas competitie gehouden in ons Clubhuis.

Deze avond is voor zowel DRC als DTC Mol leden

**10 en 24 oktober 2014
7 en 21 november 2014
5 en 19 december 2014
9 en 23 januari 2015
6 en 20 februari 2015
6 en 20 maart 2015**

**Aanvang: 19:30 uur
Locatie: Clubhuis De Mol**



LODEN HEMELWATERAFVOEREN

VOOR AL UW LOOD-
ZINK- EN KOPERWERK
OP MAAT



AGS bv

Pieter
Zeemanweg 121
3316 GZ Dordrecht
Tel.: +31 78 617 68 33
Fax.: +31 78 618 45 48



UIT 1 STUK !

**Toyota Auris: een revolutionaire keuze,
beleef het zelf maak nu een proefrit**



Toyota Schouten

Kelvinring 50 - Alblasterdam - Telefoon 078 - 699 16 66
www.toyota-schouten.nl



PROFIL *Kramer*
DE FIETSSPECIALIST

*600 m² fietsplezier met o.a.
Bianchi, Gazelle, Giant en Koga.*

Oosterbrugstraat 1-3-5, 3361 BR Sliedrecht, Tel. 0184-413258
Peulenstraat 193, 3371 AM Hardinxveld-Giessendam, Tel. 0184-630344

Tour for Life 2014

Toen begin dit jaar binnen IHC teamgenoten gezocht werden voor het deelnemen aan de Tour for Life: geld ophalen voor Artsen zonder Grenzen, 8 dagen van Bardonecchia in Italië terugfietsen naar Nederland: bijna 1.300 km en 20.000 hoogtemeters hoefde ik niet lang na te denken en heb ik me aangemeld. Henk Biest en Adrie Naaktgeboren zochten ook nog een team om bij aan te sluiten en wij hadden nog plekken beschikbaar in het 2^e team dus konden ze ook meedoen.



Meteen vanaf het begin werd de organisatie zeer professioneel aangepakt. Zoektocht naar sponsors voor het minimum bedrag van € 15.000 per team, begeleiders geregeld, 2 busjes en een BMW voor het vervoer van de bagage of volgwagen tijdens de koers, volgeplakt met stickers van IHC en sponsors. Kleding werd besteld, tentjes, stoelen en de heenreis naar de start met de TGV werden ook gesponsord. De renners werd zodoende ook aardig wat werk uit handen genomen waardoor zij zich vooral konden richten op het trainen voor de zware tocht.

Aan diverse klimtochten werd deelgenomen door teamleden in wisselende samenstelling. Uiteindelijk heeft het hele team ook Luik-Bastenaken-Luik goed volbracht. (uiteraard alles op de échte afstand) We zijn er klaar voor!

Donderdagochtend De grote bus wordt bij IHC ingeladen met fietsen en bagage. Het gevoel van "nu gaat het gebeuren" begint nu wel op te komen.

Vrijdagochtend. 5u00. Henk, Adrie en hun aanhang komen me afhalen om naar Rotterdam-Centraal te gaan. We reizen met bijna de hele groep met de TGV via een overstap in Parijs naar Bardonecchia. Één van de teamleden is jarig dus er wordt in de trein meteen op appelgebak getrakteerd, de sfeer zit er goed in en de reis loopt voorspoedig. Onderweg houden we de begeleiders die met de auto's rijden op de hoogte en vice versa.

's Avonds is iedereen aanwezig en is de "overmacht" van IHC op de andere teams al zichtbaar. Onze voertuigen zijn goed herkenbaar en vlaggen worden opgesteld. De eerste 2 nachten worden we ondergebracht in het Village Olimpico Bardonecchia. Sober, beetje een doolhof om de 1^e keer je kamer te vinden maar beter dan de tentjes waar we de rest van de week in zullen slapen. Hopen dat het dan droog blijft.

De zaterdag wordt nog rustig gedaan, eerst de Belgen uitzwaaien die vandaag van start gaan. Daarna even de beentjes strekken voor een trainingsritje, de eerste col omhoog: col de Echelle. Goed te doen ook al zitten er wat steilere stukken tussen. 's Middags wat uitwaaien in het dorp.

's Avonds is de eerste bijeenkomst: de avondetappe. Er wordt dan altijd verteld wat we de volgende dag hebben te verwachten. De gele trui wordt uitgereikt aan het team dat het meeste sponsorgeld heeft weten binnen te halen. Omdat het team van IHC uitein-



delijk ruim € 107.500,- opgehaald had, hadden we de 1^e prijs al binnen.

Zondag 31-8-2014, D-day

We konden nog wat uitslapen. De start is pas om 9u dus rond 7u gaat de wekker en maken we ons klaar. In tegenstelling tot de dagen die zullen volgen is er vandaag nog een soort van massa start. Alle ploegen staan rond 9u klaar om te vertrekken. Wij mogen als eerste van start na het team van Artsen zonder grenzen. Met zo'n groot team is dat best indrukwekkend. Startfoto's worden gemaakt en er is zelfs een "drone" om vanuit de lucht filmopnamen te maken.



De eerste klim gaat voorspoedig, onze snelle jongens verdwijnen rap uit beeld. De dames van AzG worden snel ingehaald en vlug gaat het verder. Een lange afdaling door een mooie, rustige omgeving naar Briançon volgt. Zonder problemen beginnen we aan de volgens de beschrijving makkelijke 28km lange klim van de Lautaret. Na een begin van 3km tegen 5% vakt het inderdaad af en loopt het nog voorspoedig tot ongeveer halverwege. Bijna ongemerkt wordt het daarna steeds wat steiler tot rond 5% en speelt de wind, vol op kop, steeds meer parten zodat de snelheid terugloopt van 30km/uur naar nauwelijks 12 km/uur aan het eind van de klim. Mijn hartslag blijft de hele klim dan ook ruim boven 170 en op de col ben ik dan ook aardig op. Ons begeleidingsteam (Elvira, marjolein, Sonja en Ben) heeft hier eten en drank klaar staan en de snelle jelles gaan er dan ook in als koek. In de lange afdaling die volgt kom ik weer een beetje bij m'n positieven. Hier ben ik ook al eens eerder geweest en dat fietst toch wat makkelijker. Langs het stuwmeer bij les Deux Alpes komen we uiteindelijk aan de voet van de beruchte Alpe d'Huez. Hier is nog een bolletjestrui te verdienen voor de snelste klimmer. Wetende dat dat buiten mijn bereik ligt schrijf ik toch in om mijn eigen prestatie te meten. Aanvankelijk gaat het nog goed en klim ik beheerst het eerste steilste stuk om-



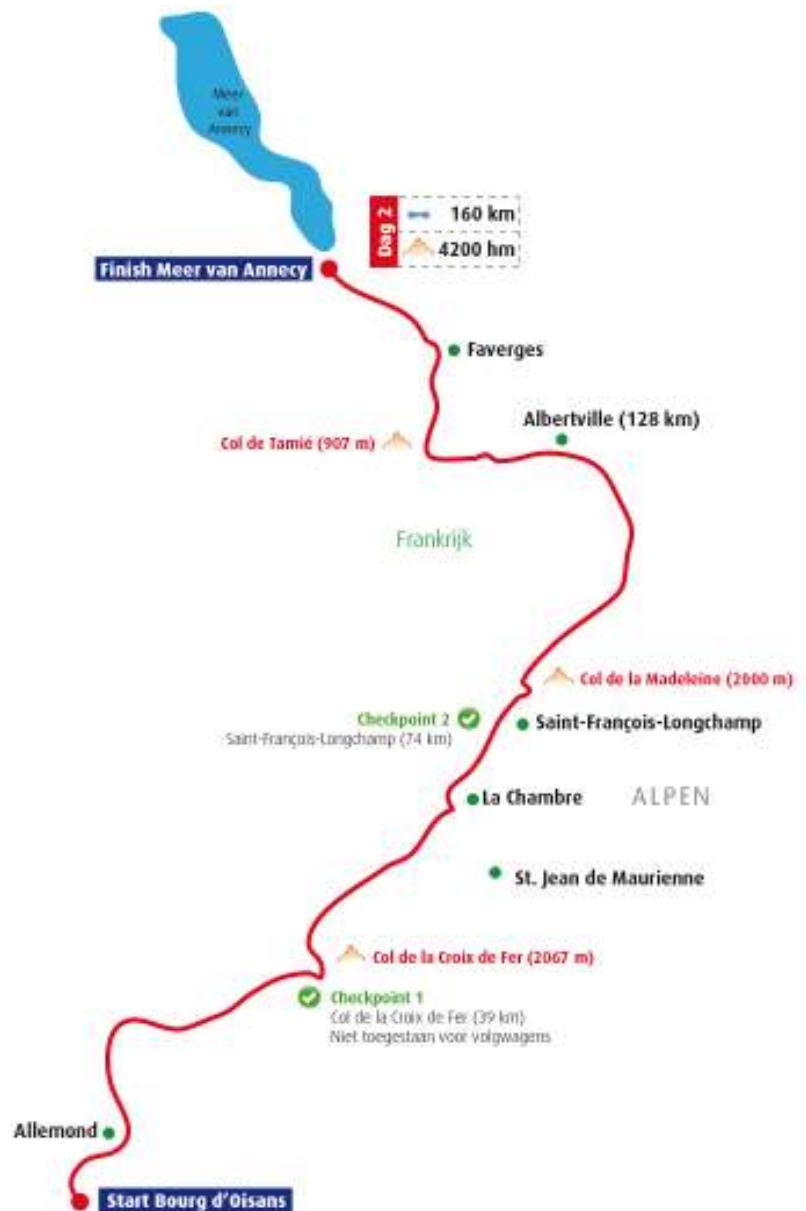
hoog. Maar des te dichter ik bij la Garde kom, des te langzamer gaat het. Het is weer warm hier en ik denk dat ik op de Lautaret toch teveel heb moeten geven. Henk is nu ook in de buurt en samen worstelen we ons naar boven. Uiteindelijk toch een nieuw record neergezet op deze klim: zó langzaam ben ik m nog nooit omhoog gereden. Fiets-tijd ongeveer 1u35, totaal bijna 2 uur.

Bovenop in het zonnetje was het lekker vertoeven. Soepje bij binnenkomst en een gratis massage. Henk en Adrie hebben vandaag zeker diverse PR's gereden, langste, hoogste en waarschijnlijk ook zwaarste klim ooit. (weten ze nog niet maar morgen gaan ze die weer verbreken) Nu hoeven we alleen nog de berg af naar de camping in Bourg d'Oisans. Hans en Pim hebben het kampement geregeld: alle tentjes neergezet, de bagage er alvast in of voor gelegd en het keukentje neergezet om flensjes te maken. Wij hoeven alleen nog het luchtbed op te pompen en de spullen even te rangschikken in t tentje. Ik blijk een goede beslissing genomen te hebben door te kiezen voor een groot en dik self-inflatable matras en een ruime slaapzak. Ik lig lekker en kan de volgende dagen alleen niet slapen door het gesnurk om me heen.

Maandag, Koninginnerit

Vandaag een zware etappe dus vroeg op. Reveille: 5u30, nog wat donker. Tentjes hoeven we niet op te ruimen, alleen even je eigen tassen inpakken de rest doen Hans en Pim. (zij regelen elke dag het op- en afbreken van het kampement en maken wat lekkers klaar bij aankomst) Helaas wel wachtrijen voor het eten dus met enige vertraging gaan we om 7u15 van start.

Het eerste stuk gaat makkelijk, zo goed als vlak, zelfs wat bergaf. Daardoor kunnen we goed warmdraaien voordat de eerste klim, de Glandon-Croix de Fer, in zicht komt. Eerst gaat het nog wat stroef maar naarmate ik hoger kom trap ik wat makkelijker rond. Ik moet altijd redelijk lang warmdraaien voordat het bij mij lekker loopt. Door de vermoeidheid van gisteren blijkt m'n hartslag ook nauwelijks nog boven 160 te komen maar ik vind dat wel prettig. Ook op deze klim kunnen de windvlagen gek om de hoek komen maar als de top in zicht komt loopt het allemaal weer wat vlotter en pers ik er nog iets van een eindspurt uit.





Rabobank
Drechtsteden

trotse sponsor van
DTC De Mol

Sport integreert en verbindt.

Daarom steunt Rabobank de sporten waar we allemaal graag naar kijken, maar ook de sport waar we allemaal aan mee kunnen doen. Om die reden verbinden we ons dan ook met trots aan DTC De Mol.

www.rabobank.nl/drechtsteden

Samen sterker



Rabobank

Welk merk u ook wilt
toevoegen aan uw
wagenpark...



...een goed advies
begint bij AA Lease!



T: 078 631 13 12
WWW.AALEASE.NL

ZONDER OMWEGEN

**Uw bedrijf onder de aandacht bij
een groot lezerspubliek in de re-
gio Drechtsteden ?**

**Adverteer hier tegen aantrekke-
lijke tarieven !**

Neem contact op met:

Ruud Bode

Vincent van Goghlaan 69

3351 BV Papendrecht

Tel: 078-6440704 / 06-24916166

penningmeester@fietsclubdemol.nl

€ 50,- per 1/6 pagina per jaar, 7 edities

Prijs o.b.v. zwart-wit druk

BEL NU !



Bovenop is het 1^e checkpoint. Net als ik wat ben bijgekomen en aan de afdaling terug via de Glandon naar la Chambre ben begonnen komen Adrie en Henk ook boven. De afdaling van de Glandon is, met mooi weer, een plaatje. Maar het blijft uitkijken want er is zowat geen meter rechtdoor en de snelheid loopt vlot op. Vlug daal ik af en al gauw ben ik bij de rust in la Chambre. Van Elvira krijg ik een kop cappuccino die even vers uit een cafeetje wordt gehaald. Sonja regelt cola en broodjes brie. We worden weer verwend. Inmiddels is de rest ook gearriveerd en wilde verhalen gaan weer de ronde.



Na een eigenlijk wat te lange pauze vertrekken we voor de 2^e klim: de col de la Madeleine. Weer 20km bergop en 1600hm deze kent i.i.t. de Glandon geen stukjes bergaf maar steeds rond 8%, behoorlijk aanpoten dus. De vermoeidheid lijkt ook een beetje toe te slaan want heel makkelijk vind ik het niet. Onderweg blijkt m'n stuurpen ook nog gebroken te zijn. Deze bestaat uit 2 stukjes alu met een carbon buisje ertussen gelijmd. Deze lijmverbinding staat op het punt te begeven, ik voel een tik in het stuur als ik er aan trek. De rest van de klim doe ik dus iets voorzigtiger in de hoop dat de servicewagen boven op de col staat met een nieuwe stuurpen. Na het laatste dorpje, zo'n 4km onder de top loopt het eindelijk wat lekkerder en wordt de col snel bereikt. Soep staat weer klaar en terwijl ik geniet van een welverdiende rust is fietsspecialist Hans Struijk bezig met de montage van een nieuwe pen zodat ik weer met "normale" snelheden kan afdalen.

Ook nu volgt een supermooie, lange afdaling. Aan de voet staat onze servicewagen #2, Ben en Sonja en na een korte break rijden we groepsgewijs door het dal naar Albertville, op weg naar het laatste klimmetje van vandaag, de voor mij onbekende col de Tamié. Met 10km en slechts 550 hm is dit maar een klein dingetje t.o.v. de Alpe d'Huez, Croix de Féer of Madeleine. Gemiddeld niet te steil dus kan ik nog een lekker traptempo door het bos omhoog fietsen.

Na de col wordt weer verzameld en rijden we groepsgewijs naar de camping bij het meer van Annecy. 3km voor we daar aankomen, worden we onaangenaam verrast door een hond die plots vanuit de berm de groep in schiet. Lizette gaat over de kop, schreeuwt het uit, helm in tweeën, ambulance erbij etc. je weet wel hoe dat gaat. Gelukkig heeft ze niets gebroken of arm uit de kom en kan ze de volgende dagen, met wat pijnstillers en een nieuwe helm, gewoon weer meefietsen.

Dinsdag, panoramaroute

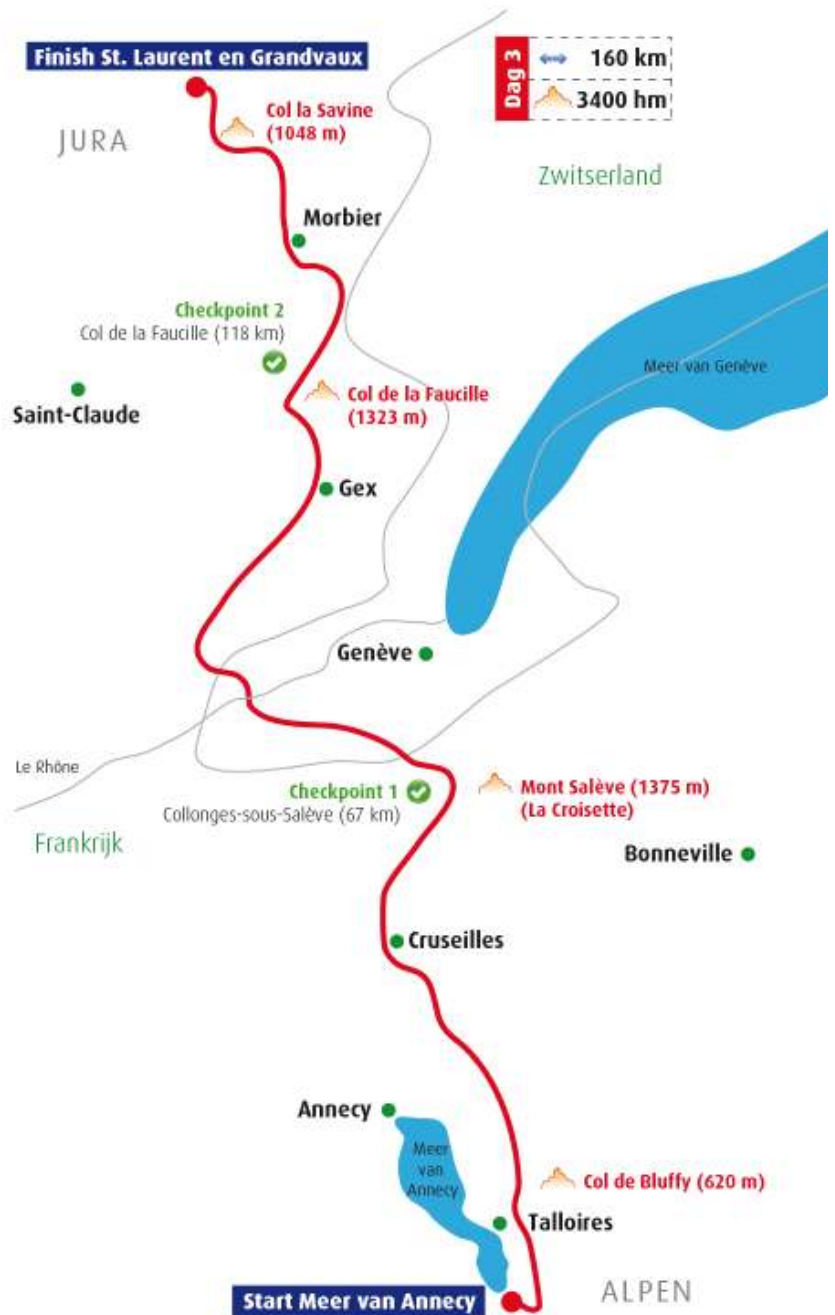
Weer gaat de wekker op een onmogelijk tijdstip en is het nog donker. Zaklamp zoeken, toiletta's etc. en gauw even opruimen en aankleden. Vandaag wel erg lange rijen voor het ontbijt dus vertrekken we nog iets later dan gisteren. Beetje mistig nog maar verder prima fietsen langs het meer van Annecy naar de eerste klimmetjes. Voor de col





des Pitons moeten nog een 3tal kleine klimmetjes worden bedwongen. Deze col des Pitons is 12km lang en met 4,5% gemiddeld niet zo steil waardoor ik met een leuke frequentie naar boven kan fietsen. Eigenlijk de eerste klim die lekker loopt. Bovenop vlakkt hij wat af maar komt ook een frisse tegenwind opzetten. Op de col wordt het daardoor wel wat koud. Er is hier wel weer een machtig uitzicht over het dal dat achter ons ligt. Het eerste checkpoint ligt een stukje bergaf en nu aan de andere kant weer zo'n mooi beeld van het dal waarin Geneve ligt met de grote fontein heel erg ver weg nog net zichtbaar.

Na de afdaling wordt het verkeer wat drukker om door het dal naar de andere kant te komen voor de 2^e en laatste grote klim van de dag de col de la Faucille. De tegenwind blijft parten spelen en het is nog aardig aanpoten voordat we aan de klim kunnen beginnen. Adrie, die het hele jaar in de trainingen sterk heeft gereden, blijft achter, hij voelt zich niet lekker en heeft een stevige hoofdpijn. Ik zwaai naar de ambulance die toevallig langs komt, en na enig overleg brengen zij hem naar het 2e



checkpoint waarna hij met onze begeleiders mee kan naar de volgende camping. Ook de col de la Faucille die nu volgt is niet te steil en weer kan ik met een leuk tempo naar boven. Weer 7% over 10km. Gedurende de klim kun je terugkijkend genieten van het uitzicht. Ook het Mont Blanc massief is in de verte zichtbaar. Onwerkelijk mooie plaatjes en deze etappe is de naam Panoramamaroute dan ook meer dan waard.

Op de top weer even een rustmomentje waarna we gaan afdalen, althans dat dacht ik. Ik rij op kop van ons groepje, tegen de wind in. Het soms slechte wegdek loopt wat af maar de wind speelt hier wel parten. De eerste 10km is het dan toch aanpoten. Daarna gaat het wat meer bergaf en schiet het wel aardig op. In het dal wordt weer verzameld en rijden we gezamenlijk verder. Als we weer een klimmetje achter de rug hebben vraagt Jochem waar ik die energie vandaan haal en eerlijk gezegd begrijp ik dat ook nog niet. De snelle groep komt langs en ik probeer aan te haken. Dat lukt in 1^e instantie niet maar verderop houden ze wat in en kan ik toch aanpakken. Zo'n 15km voor de camping trek ik, bergaf, toch nog even door en sleep het groepje weer op tempo. De snelsten hiervan gaan er van door en met nog 2 anderen proberen we de schade beperkt te houden. Vol tegen de wind in worden nog behoorlijke snelheden gehaald en nemen we nog meer renners op sleeptouw. Snel komen we dan ook bij de volgende camping aan. Even lekker gekoerst, helemaal top.

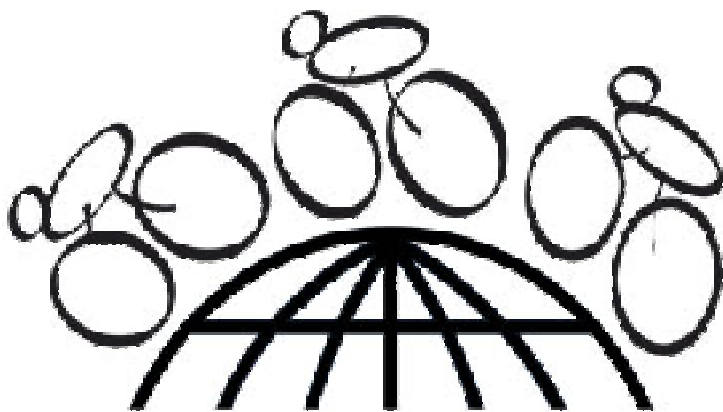
Hans en Pim hebben vandaag hamburgers gemaakt, daar was ik nou even aan toe zeg. Vandaag weer hetzelfde ritueel als de vorige dagen: Zo snel mogelijk, in ieder geval voor donker, alles klaarleggen voor de volgende dag. Douchen, eten, bijpraten, rusten, eventuele massage etc. en weer op tijd naar bed. Morgen wordt een zware dag. Veel klimmetjes en tegenwind verwacht.

Om de spanning er een beetje in te houden: Vervolg in het volgende clubblad.

Theo Rutten, Henk Biest en Adrie Naaktgeboren

Voor meer info, foto's en video's van deze editie zie 2014.tourforlife.nl





Klijnhout Fietsen

Vanaf 21 februari 2014 aan de
Reeweg Oost 157, Dordrecht

078-6134923

www.klijnhoutfietsen.nl

OPENINGSTIJDEN:

Maandag	13.00-19.00
Dinsdag	09.00-19.00
Woensdag	09.00-19.00
Donderdag	09.00-21.00
Vrijdag	09.00-19.00
Zaterdag	09.00-16.00

DEALER VAN:

Van Nicholas
Ridley
Koga
Sensa
Giant

Passie voor uw fiets

Ames
STAAT ER ACHTER



Bedrijfswagens

Ames
AUDI CENTRUM



Audi

Ames
AUTOCASA



SEAT

Ames
ŠKODA CENTRUM

ŠKODA



Ames Autobedrijf B.V.

www.ames.nl



Ames heeft vestigingen in Dordrecht, Ridderkerk, Oud-Beijerland, Sliedrecht, Zwijndrecht, 's-Gravendeel





MAGNA CURA

AUTOMATISERING

Met Grote Zorg

Het Latijnse woord Magna betekent groot of goud, en Cura staat voor zorg, attentie, aandacht en partnerschap. Vrij vertaald betekent de naam van de organisatie dan ook, 'Met grote zorg'. Dat is precies waar wij voor staan. Magna Cura ziet het als een uitdaging om de eindverantwoording van uw automatisering op zich te nemen. Een product (af)leveren kan iedereen maar de werkzaamheden naar volle tevredenheid van de klant uitvoeren, is slechts een specialiteit van enkelen.

Virtualisatie • Hosting • Storage • Monitoring • SharePoint • Mobility • Systeembeheer • Projectmanagement

Lierenstraat 21, 2984 AE Ridderkerk, T 0180 - 437528, www.magnacura.nl

FIETSEN IN
ITALIE

- Toertochten & Wielerevents
- MTB & Race
- Agriturismo & Sporthotels
- Gepassioneerde gidsen
- Classico Famiglia

WWW.FIETSEN-IN-ITALIE.NL

*Leverancier van
roestvaststalen
buizen,
flenzen en
fittings,
gevestigd in
Dordrecht.*



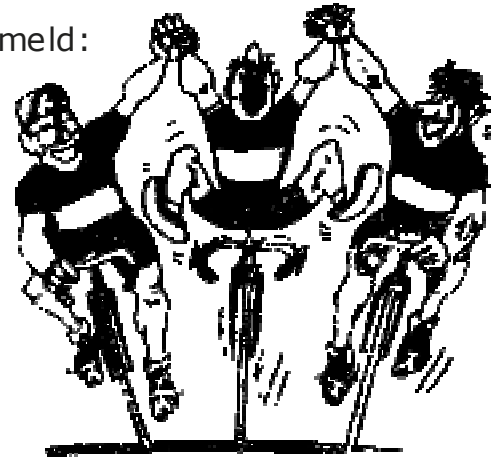
*Meer informatie
www.arcus.nl*

Arcus  *Dynamic in stainless*

Ledenmutaties:

Dit voorseizoen hebben veel nieuwe leden zich aangemeld:

Kees Euser	Zwijndrecht
Klaas de Boer	Papendrecht
Marco Lakerveld	Zwijndrecht



Van de redactie:

Het fiets seizoen 2014 is bijna ten einde,

Persoonlijk heb ik een goed seizoen gehad. Veel kilometers waarvan er helaas niet veel met de club waren. Verder heb ik weinig regen en geen enkele lekke band gehad.

Het aantal goede doelen tochten lijkt met het jaar toe te nemen, waarschijnlijk door het grote succes van Alp d'husez, en het feit dat er steeds meer mensen het wielrennen ontdekken. Leuk dat de Mollers die aan deze tochten deelnemen ook hun verhaal in het clubblad willen vertellen.

Rien Nap



Inleveren kopij clubblad voor 21 november 2014

Insturen Kopij : redactie@fietsclubdemol.nl

Het clubblad zal erg leeg zijn als jullie niet een stukje zouden schrijven.

Schrijf eens over jouw sterke verhaal van die klim die je altijd is bijgebleven of waarom je helemaal gek bent van fietsen.
Waarom je precies deze fiets hebt gekozen of de ervaringen van klassiekers die je hebt gereden.



colofon

Organisatie DTC de Mol:

Voorzitter:

Ada uit de Bosch
Händelstraat 55
3335 WB Zwijndrecht
Tel: 078-6290293 / 06-24678413
voorzitter@fietsclubdemol.nl

Secretaris:

Jonneke Sterrenburg
Dubbeldamseweg Zuid 51
3314 JC Dordrecht
Tel: 078-6119998 / 06-28888449
secretaris@fietsclubdemol.nl

Penningmeester:

Peter Peterzen
Cypresenlaan 11
3355 SB Papendrecht

penningmeester@fietsclubdemol.nl

Bestuursleden:

Jaap Booster
Coordinator commissies
Tel: 06-23765227
jaapbooster@hetnet.nl

Marcel van Rietbergen
Algemene zaken / Omni
Tel: 06-18322721
m.rietbergen5@upcmail.nl

Bankgegevens:

Rabobank Drechtsteden
Rek. nr. : 37.75.88.121
Giro nr. : 314405
t.n.v. : DTC De Mol

Clubgebouw:

Recreatie gebied "Holl. Biesbosch"
Vogelaarsweg 6
3313 LL Dordrecht
Tel: 078-6164303
B.g.g. Co Naaktgeboren
Tel: 078-6311529

Internet:

www.fietsclubdemol.nl
Gerrit v/d Bogerd
Tel. 078-6165350
postmaster@fietsclubdemol.nl



Volgwagen:

Autotelefoon volgwagen:
Tel: 06-10166732
chauffeurs@fietsclubdemol.nl

André Hoogenboom
Tel: 078-6120420 / 06-27546103

Gino Hoogenboom
Tel: 078-6192064 / 06-54936051

Ziekmeldingen:

ziekeleden@fietsclubdemol.nl

Aan- / afmelden als lid:

En adreswijzigingen (ook E-mail)
Altijd schriftelijk doorgeven bij de secretaris,
bij voorkeur per E-mail.

Redactie:

Kopij : redactie@fietsclubdemol.nl

Rien Nap
Tel: 06-20850572

Theo Rutten
Tel: 06-44318424

Advertenties:

via de Penningmeester:
€ 50,- per 1/6 pagina per jaar obv zw-wit druk
Frequentie 7x per jaar

Clubblad niet ontvangen ?:

Neem contact op met het secretariaat.

aangesloten

