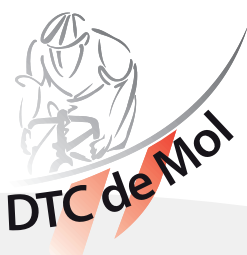




# toernieuws




LEYWEG, DEN HAAG

# 65 APPARTEMENTEN OP OUDE EURO CINEMA LOCATIE



BARENDRECHT



STEDENBOUW/HERSTRUCTURERING  
WONEN GRONDGEBONDEN  
WONEN GESTAPELD  
WONEN, WELZIJN EN ZORG  
ONDERWIJS  
UTILITEIT  
REVITALISATIE/RENOVATIE

**QUADRANT**  
architecten bna

Quadrant Architecten BNA  
Markt 24, 4761 CE Zevenbergen, +31(0)168 32 82 55  
in f  PROJECTEN BEKIJKEN? [QARCH.NL](https://qarch.nl)

## Van de voorzitter...

De laatste ritten van het programma komen er aan. We hebben gelukkig het hele jaar kunnen fietsen zonder coronamaatregelen.

Op 12 november sluiten wij traditioneel het fietsseizoen af met de Erwtensoeprint. De herinneringen van het seizoen zullen worden uitgereikt en de Supermol- en Molrittenkampioen zullen gehuldigd worden. Het is nog altijd een spannende strijd wie dit jaar gaat winnen. Ook hier hopen we dat veel leden de moeite nemen om naar het clubhuis te komen, ook als je niet fietst die dagen je welkom mee te eten en terug te kijken op 2022.

In de wintermaanden wordt er altijd doorgefietst op de zaterdag. De ritten liggen dan niet van te voren vast maar er wordt per week gekeken hoe het weer is en bepaald waarheen de rit zal gaan. Ook wordt er in de wintermaanden door een aantal molleden op de MTB gereden. Wellicht dat er via reflecties of whatsapp-groepen afgesproken kan worden om samen te rijden. Momenteel wordt er hard gewerkt om ervoor te zorgen dat iedereen in het nieuwe seizoen in de nieuwe clubkleding aan de start kan staan. Verderop in dit clubblad vind je nog meer informatie over clubkleding.

De toercommissie is volop bezig met het opzetten van het programma voor 2023. Ze hebben een enquête aan iedereen gestuurd om te kijken of alle informatie over het jaarprogramma van onze club wel duidelijk is en om te zien of er nog wensen zijn vanuit de leden. Hopelijk hebben veel mensen hier ook gebruik van gemaakt. Het kan overigens nog steeds dus neem even de tijd om je mening te delen.

Natuurlijk kun je ook gewoon door het jaar heen de toercommissie benaderen mocht je mee willen werken om leuke, nieuwe ideeën op te zetten. Je vindt de leden van de toercommissie op de website. <https://www.dtcdemol.nl/ledeninformatie/commissies>

Als je dan toch op de site bent is het wellicht ook handig om weer eens naar je eigen profiel te kijken. Kloppen alle gegevens nog en heb je wel opgegeven voor welke taken binnen de club je beschikbaar bent. Je kunt dit doen bij: Mijn Mol – Mijn Profiel. Je komt dan uit bij "NAW" maar kijk ook even naar "Overige" en "Vrijwilligerstaken".

Genoeg dus nog te doen de komende maanden. Dit zijn wel de weken / maanden dat de wegen gladder zijn dus pas vooral ook op als je de weg op gaat.

Vrolijke fietsgroeten Anne Marie Goossens-Verjaal  
Voorzitter DTC de Mol





**ROGELLI**

**ENJOY THE  
DISTANCE**



**PLIEGER  
WIELERSPORT**

Ridley  
Giant  
De Rosa  
Colnago  
Pinarello  
Specialized  
Corratec  
Eddy Merckx  
Liv

Gorinchemsestraat 78a  
4231 BJ Meerkerk  
0183-352479  
[www.pliegersport.nl](http://www.pliegersport.nl)



**hét adres voor race- en atbfietsen**



## Aan al het goede komt een eind

Met veel genoegen lees ik altijd de ritverslagen van Douwe, steeds "to the point" en met een vrolijke ondertoon, zo ook het verslag van de lustrum Knarrendag 2022.

Het verslag geeft weer een prachtig beeld van de 10e tocht en het afsluitende diner. Helaas blijkt ook dat deze jubileum versie tevens de laatste is geweest. Niet alleen voor mij maar ook voor alle deelnemers een enigszins koude douche.

Voor mij aanleiding om mijn ervaringen/herinneringen aan de afgelopen 10 knarrendag tochten op te halen.

Om bij het begin te starten:

Het verzamelen bij Pellikaans Verpakkingen in Sliedrecht en het nuttigen van de eerste bak thee of koffie in de kantine aldaar is steeds het begin van alle tochten geweest.

Vanuit Sliedrecht werd vervolgens koers gezet naar De Goudreinet in Barneveld van waar dan de feitelijke knarrendag tocht startte.

Van alle verreden tochten heb ik er 8 mee mogen rijden, tweemaal gooide de gezondheid roet in het eten, hetgeen helaas ook bij de 10e en naar nu blijkt laatste tocht het geval was.

Alhoewel ik mijzelf als redelijk bekend waande op de Veluwe slaagden Jannes en Albert er als routebouwers toch in om fietspaden te vinden die ook voor mij volkomen nieuw waren.



Naast prachtige stukken bloeiende heidevelden zoals bij Planken Wambuis en de Ginkelse heide passeerden ook plaatsen als Kootwijk, Elburg, Garderen, Vierhouten en Hoenderlo de revue.



**Ames**  
STAAT ER ACHTER



Bedrijfswagens

**Ames**  
AUDI CENTRUM



Audi

**Ames**  
AUTOCASA



SEAT

**Ames**  
ŠKODA CENTRUM

ŠKODA



Ames Autobedrijf B.V.

[www.ames.nl](http://www.ames.nl)



Ames heeft vestigingen in Dordrecht, Ridderkerk, Oud-Beijerland, Sliedrecht, Zwijndrecht, 's-Gravendeel



## MAGNA CURA AUTOMATISERING

### Met Grote Zorg

Het Latijnse woord Magna betekent groot of goud, en Cura staat voor zorg, attentie, aandacht en partnerschap. Vrij vertaald betekent de naam van de organisatie dan ook, 'Met grote zorg'. Dat is precies waar wij voor staan. Magna Cura ziet het als een uitdaging om de eindverantwoording van uw automatisering op zich te nemen.

Een product (af)leveren kan iedereen maar de werkzaamheden naar volle tevredenheid van de klant uitvoeren, is slechts een specialiteit van enkelen.

Virtualisatie • Hosting • Storage • Monitoring • SharePoint • Mobility • Systeembeheer • Projectmanagement

Lierenstraat 21, 2984 AE Ridderkerk, T 0180 - 437528, [www.magnacura.nl](http://www.magnacura.nl)

# deijel

adviseurs

fiscaal

financieel

administratief



De groepsfoto's bij Paleis Het Loo in Apeldoorn en de Vischpoort in Elburg staan mij nog helder voor de geest.

Ook in coronatijd werd er gefietst en ik kan me nog goed herinneren dat onze Douwe in Barneveld klaar stond met de corona toegangsapp om iedere deelnemer te controleren; geen groen vinkje dan ook geen deelname! Bij de laatste tocht bleek de in de route opgenomen de Goudsberg in Lunteren. Voor een aantal deelnemers toch wel een dingetje maar uiteindelijk is op karakter iedereen boven gekomen.



Niet onvermeld mag ook de verzorging onderweg blijven. Om dat allemaal mogelijk te maken werden door Jannes niet alleen zijn vrouw maar ook zijn schoonzus, zwager en diens broer ingeschakeld. Onderweg werden de deelnemers namelijk verwend met balletjes gehakt en gekookte eieren, naar mij bijstaat voor de eerste keer bij de stop bij Radio Kootwijk. Een welkome verrassing, waarvoor niets dan lof.

Tijdens het afsluitende diner werden Jannes, Albert en de "verzorgingsploeg" terecht nog eens in het zonnetje gezet. Daarnaast bleek dat er wellicht toch nog een vervolg op de knarrendag tochten komt. Ada, Berni, Chris en Jo hebben aangegeven zich hiervoor te willen inzetten. Een goed initiatief waar ik met belangstelling naar uitkijk.

Nogmaals dank aan allen die die 10 knarrendag tochten mogelijk hebben gemaakt. Ze zullen, niet alleen door mij, zeker gemist worden.

Hugo de Man



## Jan Jongman Bokaal

Jan Jongman was 1 van de oprichters van onze club. Hij hielp overal bij de club, met de auto, met de sponsoring, met de ritten, hij was ook bedenker en organisator van Zwijndrecht-Zwijndrecht. Hij was een echte verenigingsman. Hij is ook geridderd voor zijn inzet bij onze vereniging.



In 2007 bedacht de toenmalige voorzitter Rob van Rutten dat het mooi zou zijn om mensen die iets speciaals voor de club doen te eren. Mensen die de leden van de club samenbrengen of de vereniging als een geheel verder brengen of die in het afgelopen jaar iets bijzonders gedaan hebben. Rob bedacht hiervoor de Jan Jongman Bokaal, zeer toepasselijk vernoemd.

<https://www.dtcdemol.nl/ledeninformatie/onderscheidingen>

Op onze website vind je wie er in de loop der jaren allemaal de bokaal gewonnen hebben.

Tijdens de Knarrendag in September is de bokaal weer uitgereikt. Hij ging naar Jannes Schreuder en Albert Visser. Het spreekwoord Stille wateren diepe gronden is zeker voor beiden van toepassing. Tien jaar lang hebben zij de Knarrendag georganiseerd. Mooie routes, fijne pauze plekken, iedereen benaderen en op de dag zelf ook alles tot in de puntjes verzorgd. Tevens net zo belangrijk, het samen brengen van Molleden, dat is wat deze dag zeker doet.

Daarbij kan ik ook nog noemen dat beide heren jarenlang met de Sliedrecht groep vele molritten hebben uitgezet en voorgereden en Jannes is ook nog onze eigen huisfotograaf. De meerderheid van de foto's op onze site komen van zijn hand/camera. Op woensdag zijn zij ook degenen die veelal de kar trekken van de A/B groep.



## Jan Jongman Bokaal

Reden te meer om Jannes en Albert in het zonnetje te zetten. Ze zijn meer dan verdiende winnaars van de Jan Jongman Bokaal.



Van harte gefeliciteerd Albert en Jannes en nogmaals bedankt voor jullie jarenlange inzet voor onze vereniging. Hopelijk rijden jullie nog vele jaren mee en zal jullie inzet voor activiteiten van de club een inspiratie zijn voor andere leden.

Het bestuur





**medplus**  
gezondheids centrum

MedPlus Gezondheidscentrum

uw adres op het gebied van  
fysiotherapie,  
sport,  
en  
lifestyle.

Van Neurenburgpad 2A 3311 DN Dordrecht

[www.medplus.nl](http://www.medplus.nl)  
[info@medplus.nl](mailto:info@medplus.nl)  
078 303 2270

**baleco**  
STALEN BUIZEN

[www.baleco.nl](http://www.baleco.nl)



**AALEASE**

## Oktoberfestrade: tussen regen en wind, het lijf wil niet.

**Het is vrijdag op zaterdag nacht, ik slaap slecht, lig te draaien en te piekeren. Ik moet wennen aan het veranderde weer en de seizoenswisseling. Voor zaterdag 1 oktober staat er 85 kilometer gepland tijdens de oktoberfestrade in Eindhoven. 85 kilometer, geloof je het zelf?**



Goed, ik sliep dus slecht, en voelde me niet fit. Wat ook niet meewerkt is dat de start pas vanaf 11 uur is. Ik ben gewend vroeg te starten. Ik moest dus nog even op mijn vriend Nick wachten voor we naar Eindhoven vertrokken. Ik hield het weer nauwlettend in de gaten, wel of geen tegen? Nou, vooral heel veel wind.

Tegen de klok van half 12 starten we. Het begint direct te regenen. Ik heb mijn regenjack in de auto laten liggen, want ik dacht dat het wel mee zou vallen. Niet veel later is alles nat. De wind kent dan nog niet echt een rol, maar de snelheid zit er niet in vandaag. Mijn linkerarm doet zeer, en mijn rechter kuit lijkt elk moment in de kramp te schieten.

Na nog geen 23 kilometer besluiten we definitief: 85 gaan we niet halen, dus we doen de 65. Op 23 kilometer stoppen we even en eten en drinken wat. Ik heb behoorlijk last van mijn zitvlak de laatste tijd. Twee weken geleden tijdens de Harbourtour is er nogal wat kapot gegaan door de natte broek. Prettig is anders. Ook nu heb ik dus weer pijn.

We stappen weer op en niet veel later twijfelen we of we nog wel in Nederland zijn. Nee dus... ik heb getwijfeld over België, zullen we maar zeggen. De wind waait steeds harder. De ene keer mee, de andere keer tegen. Nick redt het niet om me bij te houden, ik moet dus rustiger fietsen. Eigenlijk geen ramp, want alles in m'n lijf doet zeer, overigens heb ik een bizar hoge hartslag... 220. Ergens gaat het niet goed. Maar ik laat het voor wat het is.

We stoppen op 45 kilometer weer. Eten een reepje, drinken wat en moeten dan echt de harde wind trotseren. Regelmatig fietsen we onder de 20 km/u. Hoewel ik harder wil, lukt het niet. Het lijf zegt nee. Ik twijfel om de bezemwagen te bellen, maar nee... dat kan echt niet. We hoeven niet zo heel lang meer. Doorgaan.. ik geef pas toe aan mijn gedachten als Nick zegt dat ie niet meer kan. Maar hij zegt het niet.

De laatste 15 kilometer gaan eigenlijk het best. Ineens zijn we allebei in een jolige bui. We zingen wat, we maken grapjes en lachen wat af. We halen zelfs ons gemiddelde omhoog. Dat is mooi.

Eenmaal gefinisht besluit ik om te vallen. Ik zit nog in geklikt, door al het zand krijg ik mijn voet niet los van het pedaal. Ik sta vrijwel stil en kan geen kant meer op. Behalve naar de vlakke grond. Daar lig ik dan. Handrem van zijn plek, beste schaafwond op mijn knie. Maar, trots was ik. Een echte wielrenner moet een keer vallen. Hoe lomp het dan ook gebeurt.

Hoewel ik er de pest in had waren de laatste kilometers waardevol. En dat maakt: volgend jaar weer. Maar dan voor de 110!

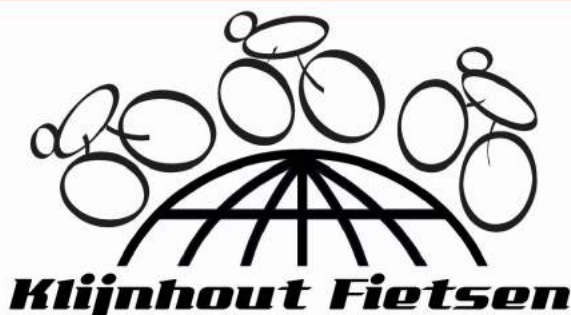


# T.I.M.E SERVICE



Total Inert Maintenance and Engineering  
Catalyst Handling

[www.ts-cat.com](http://www.ts-cat.com)



## OPENINGSTIJDEN

maandag	gesloten
dinsdag	09:00-19:00 uur
woensdag	09:00-19:00 uur
donderdag	09:00-21:00 uur
vrijdag	09:00-19:00 uur
zaterdag	09:00-16:00 uur
zondag	gesloten

Reeweg Oost 157  
3312 CN Dordrecht  
078-6134923  
[www.klijnhoutfietsen.nl](http://www.klijnhoutfietsen.nl)

## DEALER VAN

Ridley  
Sensa  
Giant  
De Rosa

*passie voor fietsen*



## Clubkleding DTC de Mol

De kledingformulieren van de leden zijn binnen en worden momenteel in de order geplaatst zodat iedereen in 2023 in de nieuwe kleding kan fietsen. Hartelijk dank aan alle vrijwilligers die op de pasavonden gekomen zijn om te helpen. Zonder deze vrijwilligers was dat zeker niet gelukt.

De sponsorcommissie heeft het weer voor elkaar gekregen om voor iedereen een gratis pakket te regelen. Zodra de nieuwe clubkleding er is, zal er uiteraard van iedereen verwacht worden dat ze in de nieuwe clubkleding zullen rijden bij alle DTC de Mol activiteiten.

### Uitverkoop clubkleding 2020-2022

Nu is er nog een kleine voorraad over van de huidige kleding. Deze gaat in de **uitverkoop met 50% korting!!!**

Je kunt de kleding aanschaffen na afloop van de Erwtensoeprit. Er dient direct betaald te worden; bij voorkeur met pin en anders gepast contant betalen. Kleding kan niet gereserveerd worden. Hieronder wat er nog beschikbaar is.

Item	Maat	Aantal	Kortingsprijs
Heren shirt Korte Mouw	S	1	€ 17,00
Heren shirt Korte Mouw	L	1	€ 17,00
Heren Broek Kort	M	2	€ 22,50
Heren Broek Kort	L	1	€ 22,50
Heren Broek Kort	XL	3	€ 22,50
Shirt Lange Mouw <u>Unisex</u>	M	3	€ 21,00
Shirt Lange Mouw <u>Unisex</u>	L	1	€ 21,00
Shirt Lange Mouw <u>Unisex</u>	XL	4	€ 21,00
Shirt Lange Mouw <u>Unisex</u>	XXL	1	€ 21,00
Dames Shirt KM	S	2	€ 17,00
Dames Shirt KM	M	2	€ 17,00
Dames Shirt KM	L	1	€ 17,00
Dames Broek kort	S	3	€ 22,50
Dames Broek kort	L	1	€ 22,50
Windbreker GAMEX	L	2	€ 19,50
Windbreker GAMEX	XL	2	€ 19,50
Bodywarmer	M	3	€ 19,50
Bodywarmer	L	2	€ 19,50

### Inzamelen oude kleding

Mocht je nou vinden dat je al veel te veel wielerkleding hebt, dan kun je jouw oude kleding inleveren. We zamelen oude wielerkleding in voor een goed doel. Het gaat naar Eritrea om mensen daar te helpen met hun sport. De kleding wel graag schoon aanleveren. Kleding die kapot is hoeft uiteraard niet ingeleverd te worden. Na afloop van de Erwtensoeprit is er een mogelijkheid om de kleding achter te laten in het clubhuis.

Het bestuur



# toeragenda 2022



Dag	Datum en tijd	Naam	km
za	05-11-2022 10:00	Plieger Wielershow rit	65
za	12-11-2022 09:30	Erwtensoeprit	40

## Zaterdagse Wintertrainingen (vanaf 3e zaterdag november tot eind februari)

Deze training start na afsluiting van het toerseizoen en loopt door tot aan de openingsrit.

Er wordt gestart om 10 uur bij McDonalds, Kerkeplaat 2 te Dordrecht.

Het tempo ligt tussen de 24 en 26 km per uur en de afstanden variëren van 50 tot 70 km.

Tijdens de Zaterdagse Wintertrainingen rijdt de volgwagen niet mee.

*Kijk op de website [www.dtcdeamol.nl](http://www.dtcdeamol.nl) voor de actuele toeragenda.*



# 7x Tips tegen koude voeten

Een enorme koukleum ben ik en zie enorm op tegen ochtendritten wanneer ik de ijspegels aan het dak zie hangen. Het fietsen door winterse landschappen levert prachtige plaatjes op, maar ook - tenminste bij mij - pijnlijke, verkleurde teentjes. Gelukkig zijn er trucjes om je voeten te beschermen tegen de kou. Ik geef je 7 tips, zodat jouw voeten warm blijven wanneer het kwik daalt.

## 1. Kleed je romp warm aan

Je krijgt eerder last van je extremiteiten (armen, benen, tenen en vingers) wanneer je core niet op de juiste temperatuur is. Je lichaam zorgt eerst dat de vitale organen die zich in je romp bevinden voldoende warmte hebben, voordat je vingers en tenen profiteren van je interne kachelletje. Vergeet daarom niet een warme broek en jack aan te trekken. Kleed je in laagjes en voorkom dat je kleding te strak zit, waardoor je bloedsomloop wordt afgekneld.

## 2. Winterschoenen

Een aardige investering maar zeker de moeite waard. Goede winterschoenen zijn water- en winddicht en voorzien van een GORE-TEX membraam. Dit membraam houdt water en sneeuw aan de buitenkant, terwijl zweet van binnenuit kan ontsnappen. Zo blijven je voeten lekker warm en droog.

## 3. Overschoenen

De goedkopere optie is het aanschaffen van een goed paar overschoenen. Een overschoen is een soort sok die je over je normale fietsschoenen heen trekt. Je hebt verschillende overschoenen voor verschillende weertypes. Je hebt overschoenen die vooral tegen water beschermen, maar je hebt ook overschoenen die daarnaast tegen kou beschermen. Let bij de aanschaf van een nieuw paar dat deze zowel tegen water als kou beschermen. Sommige fietsers ervaren alsnog koude voeten met overschoenen vanwege extra zweet. Een tip voor als je daar last van hebt: sluit ze niet helemaal, dan kan het zweet een weg naar buiten vinden.

## 4. Schoenen aflakken

In de buitenzool (om je plaatjes te bevestigen) en je binnenzooltjes (voor de isolatie, dus tegen zweetvoeten) zitten gaatjes waar koude lucht door naar binnen komt. Leg een stuk, dun papier tussen je binnen- en buitenzool of plak de gaatjes dicht. Let op dat je schoenen niet gaan knellen.

## 5. Goede sokken

Kleed ook je voeten in laagjes. Gebruik een dunne sok met daaroverheen een dikkere sok. Zorg dat de sok niet te strak zit. Er kan zich daar geen (warm) luchtlaagje tussen je tenen en sokken vormen. Er zijn talloze sokken die (claimen) tegen winterse kou te beschermen. Mijn favoriet is een sok van merinowol. De wol van merinoschapen heeft per vierkante centimeter tien keer zoveel haartjes als bij een normaal schaap. Deze wol werkt fantastisch tegen kou. Tip: leg voordat je vertrekt je sokken op de verwarming of kachel. Je begint dan met lekker warme voeten.

## 6. Boterhamzakjes

Op de verschillende fietsfora lees je mensen die boterhamzakjes over hun voeten trekken. Een simpele en goedkope maatregel en effectief! Trek de boterhamzakjes echter niet helemaal om je voet maar vooral om je tenen. Op deze manier bescherm je de tenen en voorkom je dat je zweetvoeten krijgt. Een boterhamzakje isoleert – zoals je je kunt voorstellen – niet echt.

## 7. Warmtepads

Warmtepads of heatpacks zijn verkrijgbaar bij verschillende outdoorwinkels. Deze 'kussentjes' leg je voor het fietsen op je voeten. De pads worden gemiddeld 38°C en blijven ongeveer 6 uur warm. Schud de pads voor gebruik en masseer deze kort. Daarna duurt het 10 minuten voordat de pads de ideale temperatuur bereiken. Let op! Om verbranding te voorkomen, plaats je de pads niet direct op je huid.

Door Bart van de Vossenbergh



## Even voorstellen: Pascal Alma

Ik ben Pascal Alma en sinds juli dit jaar lid van DTC de Mol. Ik heb er dus al wat mooie en gezellige ritjes op zitten maar me nog niet 'officieel' voorgesteld dus bij deze.

Ik ben 49 jaar en woon in Papendrecht, met mijn vrouw en 2 kinderen (12 en 14 jaar). Oorspronkelijk geboren en getogen in Middelburg, Zeeland, maar op mijn 24ste deze kant opgekomen i.v.m. werk. Ik ben werkzaam in de IT als consultant en het was zeker in die tijd niet makkelijk om werk te vinden in de IT in Zeeland.

Naast het fietsen ben ik ook fervent hardloper. Dit deed ik al voordat ik 2 jaar geleden begon met wielrennen. Echter liep ik toen vaak blessures op als de afstanden wat langer werden (10km+) en moest ik weer opnieuw beginnen met opbouwen. Het fietsen is gelukkig een stuk minder blessuregevoelig en je komt ook eens buiten het dorp ;-).

Ik was dus al snel verkocht en ging steeds langere tochten maken. Bijkomend voordeel is dat ook het hardlopen steeds beter ging en eindelijk door de 10km grens kwam zonder blessures.

Maar goed, het fietsen beviel dus goed en ik was benieuwd hoe het zou zijn om met een groep mee te fietsen. Zodoende maar eens meegereden met de Mol en dat beviel erg goed.



Nu de herfst start zal ik waarschijnlijk meer hardlopen dan fietsen maar ik kijk er naar uit om in het voorjaar er weer op uit te kunnen met jullie.

Met vriendelijke groet,  
Pascal Alma



## Bedankje

Beste mede clubleden,

Hartelijk bedankt voor jullie medeleven, in de vorm van kaartjes en bezoeken na mijn ongelukkige val op 5 oktober. Het doet je goed niet vergeten te zijn en dat je deel uit maakt van een groep wielervrienden.

Voor het herstel van een gebroken nekzwervel staat 8 tot 12 weken door het dragen van een nekbrace, best wel pittig ook omdat je beperkt wordt in je bewegingsvrijheid.

Half november wordt weer een foto gemaakt. Hopen maar dat alles uiteindelijk weer goed komt.

Groeten  
Jan Faber

Optisport exploiteert ruim 400 sportlocaties in Nederland en België. In onze zwembaden, fitnessclubs, ijsbanen en sporthallen brengen we elke maand ruim 1,5 miljoen mensen in beweging!

Dat doen we samen met gemeenten, verenigingen, bedrijven en ongeveer 2.000 medewerkers.

[www.optisport.nl](http://www.optisport.nl)



**Optisport**  
Brengt je in beweging



# DE COCKPIT

VOOR EEN  
DRANKJE,  
LUNCH  
OF DINER

Restaurant De Cockpit is een restaurant pal naast vliegveld Seppe in Bosschenhoofd. Er is ruime parkeergelegenheid voor uw auto of fiets.



[WWW.DE-COCKPIT.NL](http://WWW.DE-COCKPIT.NL)

Pastoor van Breugelstraat 93A  
4744 RC Bosschenhoofd

Tel: 0165 313129  
[info@de-cockpit.nl](mailto:info@de-cockpit.nl)

**PROFIL**  
DE FIETSSPECIALIST

**Kramer**

600 m<sup>2</sup> fietsplezier met o.a.  
Bianchi, Gazelle, Giant en Koga

Oosterbrugstraat 1-3-5  
3361 BR Sliedrecht  
0184-413258

Peulenstraat 193  
3371 AM Hardinxveld-Giessendam  
0184-630344



[www.chaletlamarmotte.fr](http://www.chaletlamarmotte.fr)



**belangrijk!**



Noteer alvast in je agenda:

**Plieger Wielershow rit  
Zaterdag 5 november  
65 km**

**Erwtensoeprit  
Zaterdag 12 november  
40 km**



**Van Wijngaarden  
ELEKTROTECHNIEK B.V.**





# De Zevenster

taverne • speeltuin

0032 (0) 3 605 86 52

info@zevensterbijdepaters.be  
www.zevensterbijdepaters.be

PERSONENAUTOS en-BUSSEL, BEDRIJFSWAGENS



## van gent auto- verhuur

www.vangent-autoverhuur.nl

# 078-619 17 24

H.A. Lorentzstraat 6  
3331 EE Zwijndrecht

### BEETJE TEGENWIND?

Coaching is een effectief hulpmiddel bij:

# A C B

coaching

> Problemen en tegenslag

Ada uit de Bosch

personal coach

06-24 67 84 13



## Onze Goede Doelen in 2022

We hebben in 2022 gelukkig weer met elkaar kunnen fietsen. Dit gaf ons ook weer de mogelijkheid om voor goede doelen te rijden. Niet iedereen is namelijk in staat om te sporten zoals wij dat doen door ziekten. Het is fijn dat we als vereniging de mogelijkheid hebben om door onze hobby/ sport geld in te zamelen en zo een steentje bij te dragen om het voor andere hopelijk iets beter te maken.

### **Zwijndrecht NL – Zwijndrecht BE VV**

We rijden al vele jaren voor KIKA. Hoewel de overlevingskans inmiddels enorm is toegenomen voor kinderen die kanker krijgen, zijn de gevolgen voor het leven van kinderen na kanker vaak enorm. Met name omdat de gebruikte medicatie eigenlijk niet specifiek voor kinderen is bedoeld. KIKA zet zich in om de overlevingskans van kinderen nog verder omhoog te krijgen, want elk kind dat overlijdt is er 1 te veel. KIKA zet zich ook meer en meer in om de negatieve gevolgen in het verdere leven van kinderen te beperken. Met onze Zwijndrecht NL – Zwijndrecht BE vv hebben we dit jaar 2750,- Euro opgehaald voor KIKA. Op 17 juli bij de Jan Jongman Memorial heeft Jan Korteland het geld overhandigd aan een vertegenwoordiger van KIKA.



### **Goede Doelen Molentocht**

Voor deze rit gaat de vraag naar de leden om een goed doel aan te dragen waar de opbrengst van de rit heen zal gaan. Er waren deze keer geen goede doelen aangedragen door de leden. Het bestuur heeft het voorstel gedaan om de Goede Doelen Molentocht 2022 op te dragen aan Leo Vermey en Dirk Snoep. Beiden overleden begin 2022 en waren al heel lang lid van onze vereniging. De ALV stemde hiermee in en zo hebben we dit jaar gereden voor Stichting ALS Nederland en voor KWF. Familie en vrienden van beiden hebben ook meegereden met de rit. Voor beide goede doelen is een bedrag van 370,- Euro opgehaald. We gaan nog kijken hoe we dit op een mooie manier kunnen overhandigen.

### **Rabo ClubSupport**

In het geval van deze actie zijn we zelf het Goede Doel. Zolang als ik lid ben hoor ik al dat de toiletblokken vervangen zullen worden. Echter dit gebeurt maar niet doordat de financiën ontbreken.





## GESPECIALISEERD IN HET MAKEN VAN RACE EN MTB FIETSEN



Muilwijckstraat 37 te Papendrecht ☎ 06 - 41 51 94 21

✉ info@dennisbosma-mecanicien.nl ✂ Haal- en brengservice



**Linda's**  
HONDENKAPALON



www.hondenkapsalonlinda.nl



Selma Lagerlöferf 186  
3315 AT Dordrecht  
Tel: 078-6312500

Plukken, knippen, scheren en wassen hond.  
Wassen en ontklitten kat en konijn.  
Nagels knippen diverse huisdieren.

Gediplomeerd Trimster v.a. 1998



**BUKO**. INFRA SUPPORT SAMEN ONDERWEG NAAR VEILIGHEID



Arbo**ACTIE**



De kracht van ArboActie schuilt in de brede en diepgaande kennis en ervaring binnen het volledige speelveld van de verzuimproblematiek. ArboActie heeft uitgebreide kennis van de arbo & sociale wetgeving.

ArboActie ondersteunt u om zelf de regie te nemen over de preventie van het ziekteverzuim en bij het voorkomen van WIA-instroom. Wij doen dat door probleemanalyse, kennisoverdracht, trainingen en begeleiding en beoordelingen.

U kent uw mensen en organisatie, wij bieden u de kennis, gereedschappen en de ondersteuning.

Spreekuurlocatie:  
Gezondheidscentrum locatie  
Dudok-Erf 6  
3315 KA Dordrecht  
tel: 078-6168100

Bedrijfsartsen:  
Chris Ockeloen  
Martien Ernste  
Arthur Jiskoot



## Onze Goede Doelen in 2022

Met deze actie hebben we een start gemaakt om kapitaal op te bouwen om dit project nu eindelijk eens te starten. Gaandeweg heb ik te horen gekregen dat de opbrengst lang niet genoeg is. Dat was mij ook wel duidelijk maar we moeten ergens beginnen en als we niet beginnen zullen we nooit kapitaal opbouwen. Het gaat ook niet zozeer om gelijk een mega bedrag binnen te halen maar wel om samen als een vereniging te werken aan de toekomst van onze club! De opbrengst van deze actie was 589,49 Euro.

### **De Grote Club / David Actie**

Voor het eerst doen we als vereniging mee aan de Grote Club Actie. Het was even de vraag of er wel mensen zouden zijn die wilden helpen, maar gelukkig was daar David Hauck. Hij trekt de kar van de Grote Club Actie voor ons. Mocht je nog geen loten gekocht hebben dan kan dat via de volgende QR code.



Je kunt ook als je geen loten wilt kopen maar wel wilt helpen of als je wel loten gekocht hebt maar nog meer wilt doen, deze QR code delen met meer mensen zodat David nog meer loten kan verkopen. De teller staat op dit moment op 130 verkochte loten.


De opbrengst van deze actie gaat ook naar de pot voor het opknappen van de toiletblokken. Wil je als vereniging nieuwe mensen blijven aantrekken dan zal ons clubhuis ook met zijn tijd mee moeten gaan.

Voor alle leden die zich ingezet hebben voor onze goede doelen van 2022, enorm bedankt!

Het jaar is nog niet om dus je kunt je ook nog blijven inzetten. In 2023 gaan we zeker weer proberen om ons in te zetten voor goede doelen. Mocht je hieraan mee willen werken dan horen we dat graag.

Anne Marie Goossens-Verjaal





Heeft u  
ook wel  
eens  
tegenwind  
en zoekt u  
een  
steuntje in  
de rug?

**KOOI**  
**MAN** *Creative*  
■ RECLAMEMAKER

- reclame
- marketing
- drukwerk

**06 - 415 61 332**  
[info@kooimancreative.nl](mailto:info@kooimancreative.nl)



# nieuwe leden



Eric Bendahan  
Keesjan Rietveld

Hertelijk  
Welkom!

## **Van de redactie.**

Inleveren kopij voor  
het volgende  
clubblad voor:

15- 12- 2022

De laatste twee maanden van dit kalender  
jaar zijn begonnen.

Het volgende clubblad komt uit rond de Kerst.  
Voor die tijd zit u vast nog op de fiets.

Laat weten wat u  
beleeft en mee-  
maakt.

Schrijf een stukje  
voor in het clubblad.

Stuur ook een paar  
mooie foto's mee,  
die u onderweg  
maakt en stuur dit  
door naar:

[redactie@dtcdemol.nl](mailto:redactie@dtcdemol.nl)



**Voorzitter:**

Anne Maria Verjaal- Goossens  
Hooflaantje 28  
3344 EK Hendrik Ido Ambacht  
Tel: 06- 83572903  
[voorzitter@dtcdemol.nl](mailto:voorzitter@dtcdemol.nl)

**Secretaris:**

VACATURE  
[secretaris@dtcdemol.nl](mailto:secretaris@dtcdemol.nl)

**Penningmeester:**

VACATURE  
[penningmeester@dtcdemol.nl](mailto:penningmeester@dtcdemol.nl)

**Bestuursleden:**

Tibor Huizinga

VACATURE

**Bankgegevens:**

Rabobank IJsselmonde- Drechtsteden  
IBAN : NL19 RABO 0377 5881 21  
t.n.v. : DTC De Mol

**Clubgebouw:**

Recreatie gebied "Holl. Biesbosch"  
Vogelaarsweg 6  
3313 LL Dordrecht  
Tel: 078-6164303  
B.g.g. Co Naaktgeboren  
Tel: 078-6311529

**Internet:** [www.dtcdemol.nl](http://www.dtcdemol.nl)

Gerrit v/d Bogerd  
Tel. 078-6165350

[postmaster@dtcdemol.nl](mailto:postmaster@dtcdemol.nl)

**Volgwagen:**

Autotelefoon volgwagen:  
Tel: 06-10 86 30 87

[Chauffeurs@dtcdemol.nl](mailto:Chauffeurs@dtcdemol.nl)

André Hoogenboom  
Tel: 078-6120420 / 06-27546103

Gino Hoogenboom  
Tel: 078-6192064 / 06-11834282

**Ziekmeldingen:**

[ziekeleden@dtcdemol.nl](mailto:ziekeleden@dtcdemol.nl)

**Aanmelden als lid:**

<https://www.dtcdemol.nl/over-de-club/>  
inschrijven

**Afmelden als lid:**

Altijd schriftelijk bij de secretaris, bij voorkeur per E-mail.

Wijzigingen email-, adres- of bankgegevens, aanpassingen in de vrijwilligerstaken:

via de websiste <https://www.dtcdemol.nl/mijnmol/mijn-profiel>

**Advertenties:**

via de Penningmeester:  
€ 50,- per 1/6 pagina per jaar  
Frequentie 6 x per jaar

**Redactie:**

Kopij : [redactie@dtcdemol.nl](mailto:redactie@dtcdemol.nl)



Een fietstocht bij "de Mol" is elke keer een geweldige uitdaging. Niet geheel zonder risico's. Maar gelukkig bent u helemaal in controle. Het afdekken van die risico's en het zoeken naar de beste verzekeringsoplossing voor u, is dan weer ónze specialiteit. **Daagt u ons uit?**



Londen 4 | 2993 LA BARENDRECHT  
T 0180 55 76 00 | E [info@pplusw.nl](mailto:info@pplusw.nl) | I [www.pplusw.nl](http://www.pplusw.nl)

verzekeringen + hypotheeken + pensioenen

WÉL ALLEEN A-MERKEN, ÉCHT DE GOEDKOOPSTE!

# SANI-DUMP

A-merken sanitair & tegels tegen bodemprijzen



**TOILET ACTIE  
BESTAAND UIT  
A-MERKEN**

**NORMAAL €695,-**

**NU SLECHTS €269,-**



**62%  
KORTING!**



Koopzondag? Kijk voor alle 41 vestigingen en openingstijden op [www.sanidump.nl](http://www.sanidump.nl)

Villeroy & Boch

SUNSHOWER

RIHO

GROHE

JaniJURA

WISA

VASCO

hotbath  
Italian bathroomware

XENZ damixa

**BIJ SANI-DUMP VINDT U VOOR IEDER BUDGET  
ALLE A-MERKEN VOOR UW BADKAMER EN TOILET!**