



# toernieuws




LEYWEG, DEN HAAG

# 65 APPARTEMENTEN OP OUDE EURO CINEMA LOCATIE



BARENDRECHT



STEDENBOUW/HERSTRUCTURERING  
WONEN GRONDGEBONDEN  
WONEN GESTAPELD  
WONEN, WELZIJN EN ZORG  
ONDERWIJS  
UTILITEIT  
REVITALISATIE/RENOVATIE

**QUADRANT**  
architecten bna

Quadrant Architecten BNA  
Markt 24, 4761 CE Zevenbergen, +31(0)168 32 82 55  
in f  PROJECTEN BEKIJKEN? QARCH.NL

# Voorwoord

## Van de voorzitter...

Zaterdag 26 februari is het zover. De Openingsrit van 45 km betekent de officiële opening van het fietsseizoen voor onze vereniging. Zoals het er nu uit ziet hebben we goede hoop dat het een "normaal" seizoen gaat worden en we veel minder uitdagingen zullen hebben dan de vorige 2 corona-fietsseizoenen.

Er zal zaterdag gestart worden met verschillende snelheidsgroepen. Voor elke groep zou ik toch willen vragen om extra rekening met elkaar te houden. Ik heb online gezien dat er behoorlijk wat groepen doorgefietst hebben de afgelopen maanden (jaren). Echter er zijn ook veel leden die niet gefietst hebben of in elk geval niet in peloton gereden hebben. De verschillen zullen dan ook zeer waarschijnlijk groter zijn dan andere jaren aan het begin van het seizoen.

De afspraken zijn uiteraard hetzelfde als voorheen. De groepsgrote is maximaal 14 fietsers, daarboven zullen we met elkaar ervoor moeten zorgen dat er gesplitst wordt. Op kop wordt er door iedereen gerouleerd. We rijden 2 aan 2 rechts van de weg. We waarschuwen elkaar:

- **voor** betekent iemand of iets aan de rechterkant van de weg,
- **tegen** betekent iemand of iets aan de linkerkant van de weg en
- **put of paal** duiden obstakels in het midden van de weg aan.

Voor de rest van het seizoen nogmaals de oproep om je vooral aan te melden als vrijwilliger. Alle commissies hebben extra mensen nodig, zo ook de maandagochtend klusploeg. Het dagelijks bestuur is nog steeds voor 2/3 niet gevuld, dus daar moeten ook mensen bij! Voor de volgwagen is er ook al een oproep langsgeslagen. Van iedereen die meefietst mag verwacht worden dat ze ook een ritje de auto besturen; de auto is er voor ieders veiligheid.

En dan nog een laatste oproep, help de weinige vrijwilligers die we hebben door gebruik te maken van de voorinschrijving voor de Waardentocht die nu al open staat.

Dan rest me niets anders dan iedereen heel veel plezier en veilige fietskilometers te wensen in het seizoen 2022!

Sportieve groeten Anne Marie Goossens-Verjaal  
Voorzitter DTC de Mol





**ROGELLI**

**ENJOY THE  
DISTANCE**



**PLIEGER  
WIELERSPORT**

**Hét adres voor Race en ATB fietsen**

*Colnago  
Eddy Merckx  
Trek  
Giant  
Look  
Concorde*

*Pinarello  
Opera  
Cannondale  
Ridley  
De Rosa  
Gazelle*



**Gorinchemsestraat 78,  
Meerkerk, Tel 0183-352479**

**[www.pliegersport.nl](http://www.pliegersport.nl)**

## Fietsmaatje Dirk Snoep

Een van mijn grootste fietsmaatje is aan zijn laatste rit begonnen.

Ruim 30 jaar lang zijn wij, zomers met de Bianchi racefiets op de weg en in de wintermaanden met de crossfiets in het veld, talloze uitdagingen aangedaan. Een geboren talent noemde ik hem altijd als je van hem hoorde hoe weinig trainingskilometers hij aflegde. Met klimmen in heuvelachtig terrein of crossen in het bos was hij niet bij te houden. Alleen als we op vlakke stukken reden, vooral lange rechte stukken en dijken, hoorde ik hem pas achter mij een beetje piepen.

In gesprekken die wij voerden tijdens de pauzes, waar koffie met een appel-puntje standaard was, of de autoritten naar en van start locaties ging het vaak over klussen en/of verbouwen, motorfietsen en wel Ducati motorfietsen in het bijzonder.

Dit zijn dankbare herinneringen aan Dirk die mij altijd zullen bijblijven.

Het is afsluiten van iets wat heel mooi is geweest en ook nooit had willen missen.

Gerrit v/d Bogerd





[www.medplus.nl](http://www.medplus.nl)

**medplus**  
gezondheids centrum

MedPlus Gezondheidscentrum, uw adres op het gebied van fysiotherapie, sport en lifestyle.

Van Neurenburgpad 2A, Dordrecht



**baleco**  
STALEN BUIZEN

[www.baleco.nl](http://www.baleco.nl)



**ALEASE**



## **Uitdroging: de grootste vijand van je darmen**

De Maag Lever Darm Stichting organiseert jaarlijks de Zuiderzee Klassieker. Met één doel: zoveel mogelijk geld ophalen voor onder meer darmkankeronderzoek. Maar wat doet het fietsen van lange afstanden eigenlijk met je darmen?

Maagdarmklachten tijdens fysieke inspanning komen veel voor. Niet alleen in de topsport. Ook amateursporters krijgen hier regelmatig mee te maken. Ongeveer 30-50 procent van de duursporters heeft wel eens last van maagdarmklachten tijdens het sporten.

De invloed van langere afstanden fietsen op het darmkanaal is volgens gastroenteroloog Robert-Jan Brummer in één woord te vatten: slecht. "Bij inspanning, of dat nu roeien, hardlopen of fietsen is, gaat het bloed vooral naar de spieren. Dat is logisch, want daar is het op dat moment het hardst nodig. Het gevolg is wel dat de doorbloeding van de darmen met wel 95 procent kan teruglopen."

Afhankelijk van soort beweging

Ook het type inspanning speelt een rol, aldus Brummer. "Inspanningen die gepaard gaan met schokken, zoals hardlopen, geven vaker klachten aan de darmen dan bijvoorbeeld fietsen of roeien, inspanningen die meer geleidelijk verlopen. We zien dus vooral veel klachten bij marathons en triathlon."

Verder is van belang of iemand van tevoren al klachten heeft, zoals het Prikkelbare Darm Syndroom (PDS). Als dat zo is, wordt de fysiologie van je darmen negatiever beïnvloed dan wanneer je geen klachten hebt.

Uitdroging

De laatste factor die de werking van de darmen beïnvloedt, is waarschijnlijk de belangrijkste, zegt Brummer: Dehydratie, ofwel uitdroging, ligt op de loer als je tijdens of vlak voor de inspanning niet genoeg drinkt. "Je kunt je voorstellen dat als de bloedtoevoer naar de darmen al voor 95 procent is afgenomen en je ook nog eens onvoldoende vocht krijgt, dit tot problemen kan leiden. Zeker als er ook nog eens een temperatuurstijging van je lichaam optreedt, wat bij inspanning normaal is, en er minder gelegenheid is tot koelen."

Klachten

Wat gebeurt er dan allemaal in de darmen als bovenstaande factoren in actie komen? "Dat kan simpelweg pijn zijn, of het minder goed opnemen van vloeistof en koolhydraten. Of denk aan diarree of krampen. Over het algemeen zien we meer die laatste twee, maar bij fietsen dachten we aanvankelijk dat het probleem ook hoger in het kanaal kon liggen met zure oprispingen en misselijkheid. In de praktijk blijkt dat wel mee te vallen."

"Het tegengaan van uitdroging en een juiste timing van de voedselinname is het belangrijkste"

Als je op de fiets zit, wil je darmklachten uiteraard voorkomen. "Het tegengaan van uitdroging en het goed timen van je voedselinname is daarbij het belangrijkste", zegt Brummer. "Dat is heel individueel, maar een veel gemaakte fout is dat mensen relatief laat gaan eten en drinken. Pas op het moment dat ze energie nodig hebben. Je kunt beter aan het begin van de inspanning eten en drinken. Je slaat het toch op in je lichaam en verbrandt het als het nodig is."



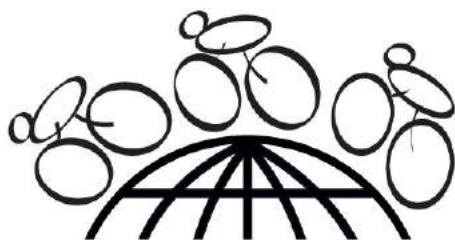
**T.I.M.E**  
**SERVICE**



Total Inert Maintenance and Engineering

 **Catalyst Handling**

[www.ts-cat.com](http://www.ts-cat.com)



***Klijnhout Fietsen***

Reeweg Oost 157  
3312 CN Dordrecht  
078 613 49 23  
[www.klijnhoutfietsen.nl](http://www.klijnhoutfietsen.nl)

#### OPENINGSTIJDEN

maandag	gesloten
dinsdag	09:00-19:00 uur
woensdag	09:00-19:00 uur
donderdag	09:00-21:00 uur
vrijdag	09:00-19:00 uur
zaterdag	09:00-16:00 uur
zondag	gesloten

#### DEALER VAN

Ridley  
Sensa  
Giant  
De Rosa

*passie voor fietsen*



Bovendien voorkom je op die manier dat je darmen op het eind van de inspanning, als ze het zwaar hebben, nog eens extra hard moeten werken." Wat je moet drinken en hoeveel, is afhankelijk van de duur van de inspanning, de weercondities, de energiebehoefte en individuele behoeftes. Als de inspanning minder dan één tot anderhalf uur is, hoef je eigenlijk geen energie tijdens de inspanning tot je te nemen (glycogeen reserve) en moet dus alles gericht zijn op het voorkomen van dehydratie met de minst mogelijke bijwerkingen op de darm en de maag.

#### Koolhydraten

Een tip van Brummer is voorkomen dat je koolhydratenopname boven de tien procent komt, zodra je op de fiets zit. "Als je dat cijfer laag houdt, werkt je maaglediging beter. Er zijn speciale dranken verkrijgbaar die dit effect hebben, net zoals er herstellende dranken zijn die juist heel rijk aan koolhydraten zijn."

Qua vast voedsel is het handig dat er niet te veel vet in zit, maar wel koolhydraten en eiwit. "Voor veel mensen is het een kwestie van proberen wat ze aankunnen. Sommige lichamen zullen meer vast voedsel aankunnen dan andere."

Bron: fietssport.nl

Uw bedrijf onder de aandacht bij een groot lezerspubliek in de regio  
Drechtsteden ?

**Adverteer hier tegen aantrekkelijke tarieven**

Neem contact op met:  
penningmeester@dtcdemol.nl



**Ames**  
STAAT ER ACHTER

**Ames**  
AUDI CENTRUM

**Ames**  
AUTOCASA

**Ames**  
ŠKODA CENTRUM



Bedrijfswagens



Audi



SEAT

ŠKODA



Ames Autobedrijf B.V.

[www.ames.nl](http://www.ames.nl)



Ames heeft vestigingen in Dordrecht, Ridderkerk, Oud-Beijerland, Sliedrecht, Zwijndrecht, 's-Gravendeel

**deijel**  
adviseurs

fiscaal

financieel

administratief



**MAGNA CURA**  
AUTOMATISERING

Met Grote Zorg

Het Latijnse woord Magna betekent groot of goud, en Cura staat voor zorg, attentie, aandacht en partnerschap. Vrij vertaald betekent de naam van de organisatie dan ook, 'Met grote zorg'. Dat is precies waar wij voor staan. Magna Cura ziet het als een uitdaging om de eindverantwoording van uw automatisering op zich te nemen. Een product (af)leveren kan iedereen maar de werkzaamheden naar volle tevredenheid van de klant uitvoeren, is slechts een specialiteit van enkelen.

Virtualisatie • Hosting • Storage • Monitoring • SharePoint • Mobility • Systeembeheer • Projectmanagement

Lierenstraat 21, 2984 AE Ridderkerk, T 0180 - 437528, [www.magnacura.nl](http://www.magnacura.nl)



# Optisport

Uw bedrijf onder de aandacht bij een groot lezerspubliek in de regio  
Drechtsteden ?

**Adverteer hier tegen aantrekkelijke tarieven**

Neem contact op met:  
[penningmeester@dtcdemol.nl](mailto:penningmeester@dtcdemol.nl)



# toeragenda 2022



Dag	Datum en tijd	Naam	km
za	26-02-2022 09:30	Openingsrit	45
za	05-03-2022 09:30	SANIDUMP Voorjaars Molrit	60
zo	06-03-2022 09:30	1e Trainingsrit	60
za	12-03-2022 09:00	T.I.M.E. Service Voorjaars Molrit	80
zo	13-03-2022 09:00	2e Trainingsrit	70
za	19-03-2022 09:00	3e Trainingsrit	80
zo	20-03-2022 09:00	P+W Voorjaars Molrit	80
za	26-03-2022 09:00	Waardentocht (100km)	100
za	26-03-2022 09:00	Waardentocht (85km)	85
za	02-04-2022 09:00	PLIEGER Voorjaars Molrit (100km)	100
za	02-04-2022 09:00	PLIEGER Voorjaars Molrit (80km)	80
zo	03-04-2022 10:00	Acht van Abcoude	100



# toeragenda 2022



Dag	Datum en tijd	Naam	km
zo	10-04-2022 09:00	QUADRANT Molrit (100km)	100
zo	10-04-2022 09:00	QUADRANT Molrit (80km)	80
za	16-04-2022 09:00	MAGNA CURA Molrit (80km)	80
za	16-04-2022 09:00	MAGNA CURA Molrit (100km)	100
za	23-04-2022 08:30	Joop Schuringa Classic (120km)	120
za	23-04-2022 08:30	Joop Schuringa Classic (80km)	80
za	30-04-2022 08:30	MEDPLUS Molrit (120km)	120
za	30-04-2022 08:30	MEDPLUS Molrit (85km)	85
zo	01-05-2022 08:30	Servais Knaven Classic	100
za	07-05-2022 08:30	AA AUTOLEASE Molrit	100
za	07-05-2022 08:30	AA AUTOLEASE Molrit (80km)	80
zo	15-05-2022 08:00	Supermolrit (145km)	145



# DE COCKPIT

VOOR EEN  
DRANKJE,  
LUNCH  
OF DINER

Restaurant De Cockpit is een restaurant pal naast vliegveld Seppe in Bosschenhoofd. Er is ruime parkeergelegenheid voor uw auto of fiets.



[WWW.DE-COCKPIT.NL](http://WWW.DE-COCKPIT.NL)  
Pastoor van Breugelstraat 93A  
4744 RC Bosschenhoofd

Tel: 0165 313129  
info@de-cockpit.nl

**PROFIL**  
DE FIETSSPECIALIST

# Kramer

*600 m<sup>2</sup> fietsplezier met o.a.  
Bianchi, Gazelle, Giant en Koga.*

Oosterbrugstraat 1-3-5, 3361 BR Sliedrecht, Tel. 0184-413258  
Peulenstraat 193, 3371 AM Hardinxveld-Giessendam, Tel. 0184-630344

**PRIVATE LEASE EEN NIEUWE COROLLA  
HATCHBACK VANAF € 359,- PER MAAND.**



**SCHOUTEN  
TOYOTA**

Kelvinring 50 - Alblasserdam  
Telefoon 078 - 699 16 66  
Avelingen West 4 - Gorinchem  
Telefoon 0183 - 633 733



- Vast laag maandbedrag
- Geen onverwachte kosten
- Inclusief reparaties en onderhoud

De nieuwe Corolla Hatchback. Sportief, dynamisch en volop ruimte voor 5 personen. Private Lease de Corolla vanaf € 359,-\* per maand, dit is inclusief wegenbelasting, verzekering, reparatie, onderhoud en banden. U betaalt alleen nog de benzine.

ALWAYS A  
BETTER WAY

**Noteer alvast in je agenda:**

**Openingsrit  
26 februari  
09.30 uur clubhuis  
45 km**

**Waardentocht  
26 maart  
09.00 uur  
80 km & 100 km**





# De Zevenster

taverne • speeltuin

Dreef 42

2328 Meersel-Dreef

0032 (0) 3 605 86 52

[info@zevensterbijdepafers.be](mailto:info@zevensterbijdepafers.be)

[www.zevensterbijdepafers.be](http://www.zevensterbijdepafers.be)

PERSONENAUTO'S en -BUSSELS, BEDRIJFSVAGENS

van gent autoverhuur

## van gent auto- verhuur

[www.vangent-autoverhuur.nl](http://www.vangent-autoverhuur.nl)

# 078-619 17 24

H.A. Lorentzstraat 6  
3331 EE Zwijndrecht

## BEETJE TEGENWIND?

# ACB

coaching

Coaching is een effectief hulpmiddel bij:

- > Persoonlijke ontwikkeling
- > Problemen en tegenslag

Ada uit de Bosch

Personal coach

[www.acbcoaching.nl](http://www.acbcoaching.nl)

06-24 67 84 13



## **Waardentocht zaterdag 26 maart**

Drie keer per jaar hebben we als vereniging een zogenaamde open rit. Dit betekent dat ook niet-Molleden mee kunnen fietsen. Het is een mooi moment om onze vereniging te profileren. Door Corona was dit de afgelopen jaren iets lastiger, maar alles wijst erop dat het in 2022 weer wel gaat lukken.

Als eerste rit hebben we de Waardentocht, door de Alblasserwaard, de Hoekse Waard, een klein stukje Zwijndrechtse Waard maken we een mooi cirkel. Er wordt gereden met verschillende snelheidsgroepen en er zijn 2 afstanden **Let op!** Beide ritten starten om 9.00 bij ons clubhuis. Voor beide geldt dat we iedereen verzoeken zich voor in te schrijven.

Deze rit wordt gereden als geleide toertocht, dit betekent twee aan twee fietsen aan de rechterkant van de weg en je haalt niemand in. Vanzelfsprekend wordt er net als bij onze clubritten gewaarschuwd!

“**Voor**” betekent dat er iets of iemand aan de rechterkant van de weg loopt, fietst, rijdt of staat. “**Tegen**” wil zeggen dat er iets of iemand tegemoet komt of aan de linkerkant van de weg staat. “**Put**” en “**Paal**” wil zeggen obstakels in op of in de weg. Het idee is dat je zo hard roept dat ze twee koppels achter je, de waarschuwing kunnen horen.

Halverwege de rit zullen we pauzeren, dat geeft iedereen de gelegenheid even wat te eten en drinken! Op dit moment weten we niet precies wat dan de Coronaregels zullen zijn, maar houd er rekening mee dat je mogelijk in de horeca je QR code moet kunnen laten zien.

**Let op!** Er wordt gewerkt met voorinschrijving. We doen dit om het voor de vrijwilligers makkelijker te maken en om voor een betere doorstroming te zorgen in verband met Corona. Dus schrijf je snel in op:

<https://www.fietssport.nl/inschrijven/52319>

Laten we met elkaar er voor zorgen dat we met een mooi rood lint van mol-fietsers door de verschillende waarden rijden op zaterdag 26 maart!

De toercommissie





## GESPECIALISEERD IN HET MAKEN VAN RACE EN MTB FIETSEN



Muilwijkstraat 37 te Papendrecht ☎ 06 - 41 51 94 21

✉ info@dennisbosma-mecaniciens.nl ✂ Haal- en brengservice



### Linda's



**HONDENKAPSALON**



www.hondenkapsalonlinda.nl

Selma Lagerlöferf 186  
3315-AT Dordrecht  
Tel: 078-6312500

Plukken, knippen, scheren en wassen hond.  
Wassen en ontklitten kat en konijn.  
Nagels knippen diverse huisdieren.

Gediplomeerd Trimster v.a. 1998



**BUKO** INFRASTRUCTUUR SAMEN ONDERWEG NAAR VEILIGHEID

De kracht van **ArboActie** schuilt in de brede en diepgaande kennis en ervaring binnen het volledige speelveld van de verzuimproblematiek. **ArboActie** heeft uitgebreide kennis van de arbo & sociale wetgeving.

**ArboActie** ondersteunt u om zelf de regie te nemen over de preventie van het ziekteverzuim en bij het voorkomen van WIA-instroom. Wij doen dat door probleemanalyse, kennisoverdracht, trainingen en begeleiding en beoordelingen

**U kent uw mensen en organisatie, wij bieden u de kennis, gereedschappen en de ondersteuning.**

**Bedrijfsartsen: Chris Ockeloën, Martien Ernste en Arthur Jiskoot**



#### Spreekuurlocatie

Gezondheidscentrum locatie **Dudok-Erf 6**.  
Dudok-Erf 6  
3315 KA Dordrecht  
tel: 078-6168100

#### Correspondentieadres

Postbus 9089  
3301 AB Dordrecht  
E-mail : [ockeloen@arboactie.nl](mailto:ockeloen@arboactie.nl)  
[ernste@arboactie.nl](mailto:ernste@arboactie.nl)  
[jiskoot@arboactie.nl](mailto:jiskoot@arboactie.nl)



## Sponsorkleding

De sponsorperiode van ons huidige kledingpakket loopt van 2020 tot en met 2022. Dit betekent dat we aan ons laatste jaar begonnen zijn en we gaan beginnen met de voorbereidingen voor een nieuwe periode. Als we in 2023 in een nieuw tenue willen starten dan moeten de voorbereidingen in september 2022 afgerond zijn.

Nu zitten we natuurlijk in een rare tijd en is het de vraag of we in deze tijd sponsors kunnen vinden. We gaan het in elk geval wel proberen. Mocht het niet lukken dan zal er worden overwogen om een jaar langer door te rijden in de huidige kleding. Er is tenslotte ook minder in gereden in verenigingsverband. Zo ver is het echter nog niet. We gaan eerst proberen weer een mooi nieuw pakket samen te stellen.


De vraag aan alle leden is of ze mee willen denken over mogelijke sponsors. Heb je relaties/connecties, ken je personen, binnen bedrijven en denk je dat ze mogelijk geïnteresseerd kunnen zijn dan hoort de sponsorcommissie dit graag. Dan kunnen we samen kijken hoe we dit gaan benaderen.

Hopelijk kunnen we op jullie hulp en steun rekenen. Je kunt je ideeën en suggesties sturen aan:

sponsorcommissie@dtcdemol.nl Huub Goossens 06-12780588

of secretaris@dtcdemol.nl





Heeft u  
ook wel  
eens  
tegenwind  
en zoekt u  
een  
steuntje in  
de rug?

**KOOI**  
**MAN** *Creative*  
■ RECLAMEMAKER

- reclame
- marketing
- drukwerk

**06 - 415 61 332**  
[info@kooimancreative.nl](mailto:info@kooimancreative.nl)

## Ledenmutaties:

We heten de volgende rijders en rijdsters van harte welkom:

### Naam:

Koen Deurloo  
Vincent Van Es  
Jordy Nijenhuis

H<sup>♥</sup>ortelijk  
Welkom!

Een nieuw kalenderjaar alweer, 2022. Een nieuw fietsseizoen gaat van start. Een jaar waarin u hopelijk veel gezonde fietskilometers mag gaan maken.

Laat weten wat u beleeft en meemaakt. Schrijf een stukje voor in het clubblad. Neem onderweg nog een paar leuke foto's en stuur dit door naar:

[redactie@dtcdemol.nl](mailto:redactie@dtcdemol.nl)

Inleveren kopij clubblad voor:  
10 april 2022



# colofon

## Organisatie DTC de Mol:

### Voorzitter:

Anne Maria Verjaal- Goossens  
Hooftlaantje 28  
3344 EK Hendrik Ido Ambacht  
Tel: 06- 83572903

[voorzitter@dtcdemol.nl](mailto:voorzitter@dtcdemol.nl)

### Secretaris:

VACATURE

[secretaris@dtcdemol.nl](mailto:secretaris@dtcdemol.nl)

### Penningmeester:

VACATURE

[penningmeester@dtcdemol.nl](mailto:penningmeester@dtcdemol.nl)

### Bestuursleden:

Tibor Huizinga

VACATURE

### Bankgegevens:

Rabobank IJsselmonde- Drechtsteden  
IBAN : NL19 RABO 0377 5881 21  
t.n.v. : DTC De Mol

### Clubgebouw:

Recreatie gebied "Holl. Biesbosch"  
Vogelaarsweg 6  
3313 LL Dordrecht  
Tel: 078-6164303  
B.g.g. Co Naaktgeboren  
Tel: 078-6311529

aangesloten bij:



### Internet:

[www.fietsclubdemol.nl](http://www.fietsclubdemol.nl)

Gerrit v/d Bogerd

Tel. 078-6165350

[postmaster@dtcdemol.nl](mailto:postmaster@dtcdemol.nl)

### Volgwagen:

Autotelefoon volgwagen:

Tel: 06-10 86 30 87

[Chauffeurs@dtcdemol.nl](mailto:Chauffeurs@dtcdemol.nl)

André Hoogenboom

Tel: 078-6120420 / 06-27546103

Gino Hoogenboom

Tel: 078-6192064 / 06-11834282

### Ziekmeldingen:

[ziekeleden@dtcdemol.nl](mailto:ziekeleden@dtcdemol.nl)

### Aan- / afmelden als lid:

En adreswijzigingen (ook E-mail)

Altijd schriftelijk doorgeven bij de secretaris, bij voorkeur per E-mail.

### Advertenties:

via de Penningmeester:

€ 50,- per 1/6 pagina per jaar

Frequentie 6 x per jaar

### Redactie:

Kopij : [redactie@dtcdemol.nl](mailto:redactie@dtcdemol.nl)

### Clubblad niet ontvangen ?:

Neem contact op met het secretariaat.





Een fietstocht bij "de Mol" is elke keer een geweldige uitdaging. Niet geheel zonder risico's. Maar gelukkig bent u helemaal in controle. Het afdekken van die risico's en het zoeken naar de beste verzekeringsoplossing voor u, is dan weer ónze specialiteit. **Daagt u ons uit?**



Londen 4 | 2993 LA BARENDRECHT  
T 0180 55 76 00 | E [info@pplusw.nl](mailto:info@pplusw.nl) | I [www.pplusw.nl](http://www.pplusw.nl)

verzekeringen + hypotheeken + pensioenen

WÉL ALLEEN A-MERKEN, ÉCHT DE GOEDKOOPSTE!

# SANI-DUMP

A-merken sanitair & tegels tegen bodemprijzen



**TOILET ACTIE  
BESTAAND UIT  
A-MERKEN**

**NORMAAL €695,-**

**NU SLECHTS €269,-**



**62%  
KORTING!**



Koopzondag? Kijk voor alle 41 vestigingen en openingstijden op [www.sanidump.nl](http://www.sanidump.nl)

Villeroy & Boch

SUNSHOWER

RIHO

GROHE

JaniJURA

WISA

VASCO

hotbath  
Italian bathroomware

XENZ damixa

**BIJ SANI-DUMP VINDT U VOOR IEDER BUDGET  
ALLE A-MERKEN VOOR UW BADKAMER EN TOILET!**