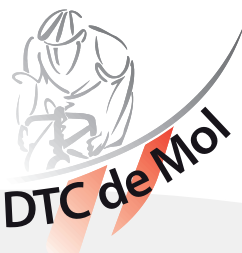




toernieuws



 <p>PLIEGER WIELERSPORT</p>	 <p>Optisport</p>	<p>T.I.M.E SERVICE Total Inert Maintenance and Engineering Catalyst Handling</p> 	 <p>ROGELLI</p>	<p>pplusw⁺ financial consultants</p>	<p>QUADRANT architecten bna</p>
<p>SANI-DUMP A. reuker, G. van der Meer, H. van der Meer, J. van der Meer</p>	 <p>medplus gezondheids centrum</p>	<p>MAGNA CURA AUTOMATISERING</p> 	 <p>AALEASE zonder omwegen</p>	<p>dejel adviseurs</p> 	<p>BUKO.</p>

LEYWEG, DEN HAAG

65 APPARTEMENTEN OP OUDE EURO CINEMA LOCATIE



BARENDRECHT



STEDENBOUW/HERSTRUCTURERING
WONEN GRONDGEBONDEN
WONEN GESTAPELD
WONEN, WELZIJN EN ZORG
ONDERWIJS
UTILITEIT
REVITALISATIE/RENOVATIE

QUADRANT
architecten bna

Quadrant Architecten BNA
Markt 24, 4761 CE Zevenbergen, +31 (0)168 32 82 55
[in](#) [f](#) [t](#) PROJECTEN BEKIJKEN? [QARCH.NL](#)

Beste medemollers,

Het eerste clubblad van 2020 komt iets later dan verwacht wellicht. Dit heeft te maken met de nieuwe kleding/sponsorperiode die van start is gegaan. We wilden graag alle sponsors correct in het clubblad hebben en uiteraard ook een nieuwe kaft met alle sponsors voor de periode 2020-2022 erop.

Ondertussen is de kleding ook aangekomen en zijn de ophaalavonden gepland. Hopelijk hebben jullie allemaal je kleding kunnen ophalen. Mocht dit niet gelukt zijn neem dan contact op met kleding@dtcdemol.nl om een afspraak te maken, zodat ook jij zo snel mogelijk in ons nieuwe tenue kunt rijden. Je kunt ook contact opnemen met de kledingcommissie mocht je je kledingset nog verder willen uitbreiden. Het is een hele klus geweest en bij deze wil ik dan ook de kledingcommissie en de sponsorcommissie bedanken voor de vele uren die zij hebben gespendeerd om iedereen weer in een mooi tenue te kunnen laten fietsen.

Graag willen we de sponsors bedanken voor hun steun aan onze vereniging. Op 4 april komen we samen met de sponsors voor de kledingpresentatie en gaan we een mooie Mol-groepsfoto maken. Zie elders in het blad voor meer informatie. We hopen uiteraard een zo groot mogelijke groep op de foto te krijgen, dus kom allemaal.

Dan staat er verder in het blad ook een oproep voor vrijwilligers. Vele mensen zijn de afgelopen jaren gevraagd om te helpen en hoe wel we echt al veel mensen hebben die zich inzetten voor de club zijn er nog wel een aantal cruciale vacatures binnen de vereniging. Dus ook al twijfel je of je een bepaalde functie kunt, neem alsjeblieft contact op want elk uurtje hulp ontlast de andere vrijwilligers toch wel degelijk.

En tot slot... gelukkig is het fietsseizoen ook weer echt van start. Daar gaat het tenslotte allemaal om, met elkaar met plezier een mooie rit rijden. De Waardentocht komt er al weer snel aan, daar hopen we vele molleden maar ook niet-molleden te zien. Verder is de inschrijving voor de Mol-Tweedaagse al open en ook de voorinschrijving voor Zwijndrecht-Zwijndrecht is van start (let op: voorinschrijving is goedkoper dan daginschrijving).

Hopelijk volgt er voor iedereen een mooie fietsseizoen met vele gezonde fietskilometers.

Fietsgroeten Anne Marie



BEETJE TEGENWIND?



Coaching is een effectief hulpmiddel bij:

- Persoonlijke ontwikkeling
- Problemen en tegenslag

www.acbcoaching.nl

Ada uit de Bosch

personal coach

06-24 67 84 13

PRIVATE LEASE EEN NIEUWE COROLLA HATCHBACK VANAF € 359,- PER MAAND.



- Vast laag maandbedrag
- Geen onverwachte kosten
- Inclusief reparaties en onderhoud


**SCHOUTEN
TOYOTA**

Kelvinring 50 - Alblasterdam
Telefoon 078 - 699 16 66

Avelingen West 4 - Gorinchem
Telefoon 0183 - 633 733

De nieuwe Corolla Hatchback. Sportief, dynamisch en volop ruimte voor 5 personen. Private Lease de Corolla vanaf € 359,-* per maand, dit is inclusief wegenbelasting, verzekering, reparatie, onderhoud en banden. U betaalt alleen nog de benzine.

ALWAYS A
BETTER WAY

De kracht van **ArboActie** schuilt in de brede en diepgaande kennis en ervaring binnen het volledige speelveld van de verzuimproblematiek. **ArboActie** heeft uitgebreide kennis van de arbo & sociale wetgeving.

ArboActie ondersteunt u om zelf de regie te nemen over de preventie van het ziekteverzuim en bij het voorkomen van WIA-instroom. Wij doen dat door probleemanalyse, kennisoverdracht, trainingen en begeleiding en beoordelingen

U kent uw mensen en organisatie, wij bieden u de kennis, gereedschappen en de ondersteuning.

Bedrijfsartsen: Chris Ockeloen, Martien Ernste en Arthur Jiskoot



Spreekuurlocatie
Gezondheidscentrum locatie Dudok-Erf 6.
Dudok-Erf 6
3315 KA Dordrecht
tel: 078-6168100

Correspondentieadres
Postbus 9089
3301 AB Dordrecht
E-mail : ockeloen@arboactie.nl
ernste@arboactie.nl
jiskoot@arboactie.nl



Oproep voor vrijwilligers

Het is een cliché maar zoals de meeste cliché is ook deze waar: een vereniging kan niet bestaan zonder vrijwilligers. Dit geldt ook voor onze verenigingen vandaar toch maar weer eens een oproep.

Op dit moment zoeken we voor diverse functies extra vrijwilligers en hopelijk kunnen we met jullie steun deze functies invullen.

- **Bestuur:** We komen eigenlijk al een aantal jaren mensen tekort. Het bestuur zou 3 vrouw/man dagelijks bestuur moeten zijn plus tenminste 1 algemeen bestuurslid.
- **Secretaris:** Je beantwoordt de mails aan de vereniging en heet nieuwe leden welkom. Verder help je de voorzitter en penningmeester in de samenwerking met diverse commissies.
- **Penningmeester:** Betalingen verrichten voor de vereniging, boekhouding bij houden gedurende het jaar en presenteren op de ALV, commissie helpen en adviseren met financiële vraagstukken.
- **Algemeen bestuurslid:** ondersteunende handelingen voor bestuur en commissies.
Commissies:
 - **Sponsorcommissie:** Je ondersteunt de commissie in de contacten met de sponsors, denk bijvoorbeeld uitnodigingen voor Nieuwjaarsreceptie of andere evenementen. Je hoeft niet actief op zoek te gaan naar sponsors (dit mag uiteraard wel.)
 - **Zwijndrecht-Zwijndrecht commissie:** bv regelen van vergunningen, chauffeurs, begeleidende auto's, sponsors, maar ook iets simpels als het klaarzetten van tafels op de startlocatie.
 - **Toercommissie:** opzetten toerprogramma, organiseren open ritten, organiseren informatie-avond.
 - **Website commissie:** meekijken en denken met opzetten, uitbreiden en ontwikkelen van onze website.

Hulp bij organisatie van molritten:

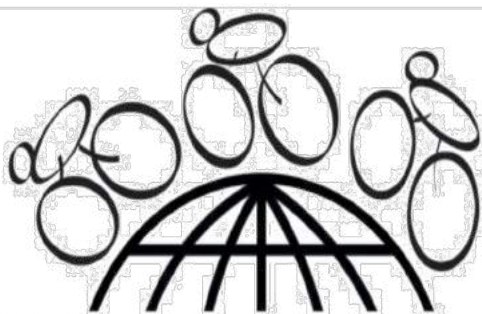
- **Chauffeurs:** Eigenlijk verwachten we van alle leden dat ze 1 keer per jaar een rit in de volgwagen rijden. Dit kan ook als bijrijder en mag uiteraard ook met een familielid of vriend die geen lid is van de De Mol.
- **Voorrijden:** Alle molritten worden van tevoren verkend en de pauze plek wordt besproken. Ook hiervoor geldt dat het eigenlijk de verwachting is dat leden tenminste 1 rit voorbereiden. Uiteraard kan dit ook samen met andere leden. Er zijn voldoende ervaren leden die hierbij kunnen helpen. Je hoeft dus niet de hele rit op kop te rijden als je een rit organiseert.

Mocht je twijfelen over bepaalde functies neem dan ook contact op, want met de hulp van ervaren leden zou iedereen zijn steentje moeten kunnen bijdragen.

Response graag naar secretaris@dtcdemol.nl

Vriendelijke groeten Anne Marie Goossens-Verjaal mede namens de commissies





Klijnhout Fietsen

Reeweg Oost 157
3312 CN Dordrecht
078-613 49 23
www.klijnhoutfietsen.nl

OPENINGSTIJDEN:

Maandag 13.00-19.00
Dinsdag 09.00-19.00
Woensdag 09.00-19.00
Donderdag 09.00-21.00
Vrijdag 09.00-19.00
Zaterdag 09.00-16.00

DEALER VAN:

Ridley
Koga
Sensa
Giant
De Rosa

Passie voor uw fiets



Uniek gelegen in de HOLLANDSE BIESBOSCH

Direct naast ons restaurant bevindt zich
EEN GROTE SPEELTUIN.



Restaurant **DE MERWELANDEN**

- recepties • bruiloften •
- lunches • diners à la carte •
- grillkaart • barbecues •
- buffetten • catering etc. •
- GROOT ZONNETERRAS •

Volop GRATIS parkeergelegenheid

HET GEHELE JAAR GEOPEND

VRAAG NAAR ONS INFORMATIEPAKKET.
VOOR MEER INFORMATIE ZIE ONZE WEBSITE: WWW.MERWELANDEN.NL

De Bekramming 13 • 3313 LM Dordrecht
Tel. (0184) 41 11 31 • Fax: (0184) 42 08 55
E-mail: info@merwelanden.nl • Internet: www.merwelanden.nl

Even voorstellen

Dennis Bosma

Ben gelukkig getrouwd met Angeline Korteland en heb 3 mooie kids, Luuk van 9 jaar, Rins van 6 jaar, Noelle van bijna 3 jaar. Een druk maar gezellig gezin.

Op mijn 18e ben ik in aanraking gekomen met fietsen. En niet berijden van fietsen maar met het repareren. Mijn schoonvader begon met een fietsen zaak in Papendrecht dus had daar gelijk een fulltime baan. De fietstechnicus opleiding gedaan en verder gespecialiseerd in de reparatie van race en mtb.



Als hobby met de mtb begonnen en al snel stond er ook een race fiets naast. Door lichamelijke klachten er 6 jaar uit geweest maar na die tijd weer langzaam alles opgepakt. Een paar vaste klanten waar ik de fiets van onderhoud zette mij weer aan het fanatieke fietsen. We begonnen een fiets groep met een paar mannen en al snel werd het een flinke club voor op de woensdag avond en ook voor de zaterdag ochtend kwam er bij en daar door werd mijn fulltime baan, fulltime mecanicien

Op 1 september heb ik een grote stap gemaakt om voor mezelf te gaan beginnen als mecanicien. Specialisatie in race en mtb, Mijn passie ligt in het onderhouden en repareren daar van.

Door dat ik nu mijn eigentijd kan indelen plan ik tijd vrij om ook lekker met de Mol mooie toer tochten mee te gaan fietsen en wie weet in de toekomst kunnen we meer betekenen voor de club!





**GESPECIALISEERD IN HET
MAKEN VAN RACE EN MTB FIETSEN**

Muilwijckstraat 37 te Papendrecht ☎ 06 - 41 51 94 21
 ✉ info@dennisbosma-mecanicien.nl ✖ Haal- en brengservice



PERSONEELAUTO'S EN -BUSSEN, BEDRIJFSVAGENS



**van gent
auto-
verhuur**

www.vangent-autoverhuur.nl

078-619 17 24 H.A. Lorentzstraat 6
3331 EE Zwijndrecht



**De
Zevenster**
taverne • speeltuin

Dreef 42
2328 Meersel-Dreef
0032 (0) 3 605 86 52

info@zevensterbijdepaters.be
www.zevensterbijdepaters.be

Hallo mijn naam is Dirk Immerzeel,

Velen van jullie kennen mij waarschijnlijk nog.

Ik was in de periode 2012 tot 2017 lid van de Mol, maar door het kopen van een nieuwbouwwoning en de verhuizing naar Goeree-Overflakkee kwam er nog maar weinig van het fietsen en heb ik dan ook mijn lidmaatschap opgezegd.

Fietsen blijft toch mijn hobby en de Mol een bekende goede club, zo ben ik in 2019 toch weer lid geworden ook al woon ik nu niet meer in Dordrecht maar in Stad aan 't Haringvliet.

Voor degene die mij nog niet kennen zal ik mij even voorstellen.

Mijn naam weten jullie al, ik ben 52 jaar oud en van beroep vrachtwagenchauffeur. Ik ben getrouwd, heb geen kinderen en mijn vrouw heeft niets met fietsen.

Toen ik lid werd in 2012 was het mijn bedoeling om 1 jaar te trainen voor de AlpDuZes. Als vrachtwagenchauffeur reed ik toen in het buitenland en was alleen in de weekenden thuis.

Als ik dan thuis was ging ik naar de sportschool om te spinnen. Maar met spinning alleen kom je er niet dus moest ik naar buiten kilometers en hoogtemeters maken en dat is me gelukt! 4 keer ben ik naar boven geweest bij de alp en wat een ervaring was dat, gewoon super om mee te maken.

Maar eenmaal besmet met het fietsvirus kon ik het niet meer laten en zo fiets ik nog steeds.

Toen ik gevraagd werd om mee te gaan naar Frankrijk om daar een week te fietsen heb ik direct ja gezegd. Tot op de dag van vandaag is de frankrijkgroep er nog steeds en ben ik er nog steeds bij. Dit jaar gaan we weer lekker een week fietsen in Frankrijk, mannen onder elkaar. Dit is mijn verhaal in een notendop.

Op naar een heel mooi, gezellig en veilig fietsseizoen 2020.
Groeten,

Dirk Immerzeel



PROFIL
DE FIETSSPECIALIST

Kramer

600 m² fietsplezier met o.a.
Bianchi, Gazelle, Giant en Koga.

Oosterbrugstraat 1-3-5, 3361 BR Sliedrecht, Tel. 0184-413258
Peulenstraat 193, 3371 AM Hardinxveld-Giessendam, Tel. 0184-630344

DE COCKPIT

VOOR EEN
DRANKJE,
LUNCH
OF DINER

Restaurant De Cockpit is een restaurant pal naast vliegveld Seppie in Bosschenhoofd. Er is ruime parkeerplaats voor uw auto of fiets.



WWW.DE-COCKPIT.NL

Pastoor van Breugelstraat 93A
4744 RC Bosschenhoofd

Tel: 0165 313129
info@de-cockpit.nl



Linda's



HONDENKAPSALON



www.hondenkapsalonlinda.nl

Selma Lagerlöfer 186
3315-AT Dordrecht
Tel: 078-6312500

Plukken, knippen, scheren en wassen hond.
Wassen en ontklitten kat en konijn.
Nagels knippen diverse huisdieren.

Gediplomeerd Trimster v.a. 1998



BUKO INFASUPPORT SAMEN ONDERWEG NAAR VEILIGHEID

Even voorstellen...KWF Dordrecht

KWF Dordrecht is bezig om samen met wielervereniging de Mol een familie-tourtocht te organiseren met als thema "kanker in Dordrecht". Natuurlijk kent iedereen KWF kankerbestrijding wel, maar om ons als lokale afdeling beter te leren kennen is ons gevraagd een stukje te schrijven over wie we zijn en wat we doen in Dordrecht. Hopelijk wordt u net zo enthousiast van ons doel als wij.

Historie KWF

Ter gelegenheid van het 50-jarig regeringsjubileum van koningin Wilhelmina in 1948, ontvangt zij 2 miljoen gulden van de bevolking. De koningin besteedt het geld aan de oprichting van een stichting ter bestrijding van kanker: zo ontstaat op 14 maart 1949 Stichting Koningin Wilhelmina Fonds. Het doel van KWF Kankerbestrijding is minder kanker, meer genezing en een betere kwaliteit van leven voor kankerpatiënten.

In 1962 overlijdt oprichtster koningin Wilhelmina en wordt zij opgevolgd door koningin Juliana. In 1980 neemt prinses Beatrix het stokje over als koningin én beschermvrouwe van KWF. Anders dan haar voorgangers, blijft prinses Beatrix na haar aftreden als koningin in 2013 beschermvrouwe van KWF.

Vanaf 1949 heeft KWF, samen met iedereen die kanker bestrijdt, veel bereikt in het voorkomen, ontdekken en de behandeling van kanker. Met steun van de Nederlandse bevolking is er veel geïnvesteerd in wetenschappelijk onderzoek naar kanker, voorlichting en patiëntenondersteuning.

2019 was een bijzonder jaar voor KWF omdat het de 70e collecteweek was. In heel Nederland zijn ruim 80.000 collectanten de straat op gegaan. En er zijn zelfs mensen die voor de 70e keer de collecte hebben gelopen. Heel bijzonder! In Dordrecht hebben zo'n 200 collectanten gecollecteerd tijdens deze 70e collecteweek.

KWF Dordrecht

KWF Dordrecht is een vrijwilligersorganisatie en heeft dan ook geen betaalde krachten in dienst. Ook worden er geen vrijwilligersvergoedingen gegeven. Al het geld wat aan ons gedoneerd wordt gaat 1 op 1 naar KWF Kankerbestrijding.

KWF Dordrecht is een afdeling in beweging. Nadat de afdeling in 2017 bijna was opgehouden te bestaan, hebben we gelukkig nieuwe vrijwilligers gevonden die aan de kar willen trekken en zijn we hard aan het bouwen aan een sterke en diverse afdeling. Onze belangrijkste activiteit is natuurlijk de jaarlijkse collecte begin september. Maar wij helpen ook bij het organiseren van acties, zetten winkelbusjes uit en we regelen collectebussen voor uitvaarten en (feest-)gelegenheden.

Voor de collecte hebben wij Dordrecht verdeeld in 32 wijken. Elke wijk heeft een eigen wijkhoofd, die zo'n 15-20 collectanten aanstuurt en het verlengstuk van het lokale bestuur in die wijk is. De wijkhoofden onderhouden het contact met de collectanten. Verder is er een vierkoppig bestuur in Dordrecht die de organisatie en coördinatie doet voor activiteiten binnen Dordrecht. In 2019 is er in totaal €24579,- opgehaald door KWF Dordrecht.

Onderzoek

Eén op de drie mensen in Nederland krijgt ooit kanker! De kans is dus groot dat u ooit met de ziekte te maken heeft gehad.

Dankzij wetenschappelijk onderzoek overleven steeds meer mensen kanker. Maar nog altijd overlijden jaarlijks zo'n 45.000 Nederlanders aan deze vreselijke ziekte.





Seamless heavy wall tubes also
including Certificate 3.2 from stock

www.baleco.nl | info@baleco.nl

Masters in Seamless

deijel
adviseurs

fiscaal

financieel

administratief



MAGNA CURA
AUTOMATISERING

Met Grote Zorg

Het Latijnse woord Magna betekent groot of goud, en Cura staat voor zorg, attentie, aandacht en partnerschap. Vrij vertaald betekent de naam van de organisatie dan ook, 'Met grote zorg'. Dat is precies waar wij voor staan. Magna Cura ziet het als een uitdaging om de eindverantwoording van uw automatisering op zich te nemen. Een product (af)leveren kan iedereen maar de werkzaamheden naar volle tevredenheid van de klant uitvoeren, is slechts een specialiteit van enkelen.

Virtualisatie • Hosting • Storage • Monitoring • SharePoint • Mobility • Systeembeheer • Projectmanagement

Lierenstraat 21, 2984 AE Ridderkerk, T 0180 - 437528, www.magnacura.nl

Daarom blijft het heel belangrijk dat er wetenschappelijk onderzoek gedaan wordt naar methoden om kanker beter op te sporen en te behandelen. Maar er zijn meer dan 100 verschillende soorten kanker. Elke soort kanker is een andere ziekte met een eigen behandeling.

Een vraag die we vaak krijgen is of al dat geld nu invloed heeft. Het antwoord is een volmondig JA. Dankzij onderzoek is de 5-jaars overlevingskans gestegen van 25% in 1949 tot 65% nu, maar er zitten wel grote verschillen tussen de overlevingskans bij verschillende vormen van kanker.

KWF financiert ongeveer 30% van alle onderzoeksprojecten in Nederland. Per jaar zijn er ongeveer 400 lopende onderzoeksprojecten, waar circa 800 wetenschappers fulltime mee bezig zijn. Een onderzoek duurt gemiddeld 4 jaar en kost gemiddeld 500.000 euro.

Al dat onderzoek zorgt er voor dat de overlevingskans gemiddeld per jaar 1% omhoog gaat. En natuurlijk lijkt 1% heel erg weinig, maar 1% van 45.000 mensen die nu jaarlijks overlijden zijn 450 mensen die extra tijd krijgen. 450 mensen die bij hun familie kunnen blijven.

Helpen?

Om geld voor de doelen van KWF op te halen is de inzet van vrijwilligers onmisbaar. Mensen die vrijwillig een beetje van hun tijd willen doneren om te helpen ons doel te verwezenlijken. KWF Dordrecht draait, net als De Mol, geheel op vrijwilligers.

Daarom vragen wij nu eens niet om een donatie van geld. We hebben vooral uw tijd nodig! U kunt ons al helpen door tijdens de KWF-collecteweek een paar uur te collecteren voor KWF. In 2020 is de KWF-collecteweek van 30 augustus tot en met 5 september.

We zijn verder hard op zoek naar een collectecoördinator. Ook hebben wij nog wijkhoofden nodig in diverse wijken en zijn we op zoek naar iemand die helpt met onze social media. Woont u niet in Dordrecht? Ook onze omliggende afdelingen hebben altijd extra vrijwilligers nodig!

Heeft u vragen of suggesties of wilt u helpen? U kunt ons bereiken per mail via helpen@kwfdordrecht.nl. Ook zijn we te vinden op www.kwfdordrecht.nl of ga naar onze facebookpagina <https://www.facebook.com/KWFDordrechtNL/>.

Heel erg bedankt voor uw tijd!
De vrijwilligers van KWF Dordrecht



Vrijwilligersafdeling
Dordrecht

Zet in je agenda: 4 April 2020 Sponsor/kledingpresentatie/fotoshoot

Op 4 april zal de Molrit eindigen bij restaurant de Merwelanden in de Biesbosch. Daar zal een groepsfoto gemaakt worden door een professioneel fotograaf.

We willen uiteraard zo veel mogelijk Mollers in het nieuwe tenue op de foto. Mocht je niet mee kunnen of willen fietsen zorg dan dat je in het nieuwe tenue om 12.15 bij de Merwelanden bent zodat jij ook op de foto staat.

Na de groepsfoto is er een versnapering voor iedereen in het restaurant. Hopelijk kunnen we een enorm grote groep op de foto krijgen dus kom allemaal!

Oproep: Wil je graag meewerken aan een professionele fotoshoot? Meld je dan aan bij secretaris@dtcdemol.nl. We zoeken 6 tot 8 Mollers (mannen en vrouwen) die ongeveer 2 uur mee willen werken aan een professionele fotoshoot. De foto's worden gemaakt terwijl de Mollers fietsen. Deze foto's zullen ook gebruikt worden voor landelijke promotie van toerfietsen.



persbericht

12 maart 2020

**Waardentocht
DTC de Mol
28 maart 2020**

is
afgelast

Beste redactie,

Op zaterdag 28 maart 2020 zou DTC (Dordtse Toer Club) "De Mol" weer haar jaarlijkse Waardentocht organiseren.

Het kabinet heeft opgeroepen sociale contacten sterk te verminderen. De NTFU ondersteunt deze oproep en vraagt haar verenigingen om clubbijeenkomsten zoals clubritten, trainingen, vergaderingen en vieringen tot en met 31 maart af te gelasten.

DTC de Mol volgt als lid van de koepelorganisatie NTFU dit dringende advies op. Dit heeft tot gevolg dat de Waardentocht op 28 maart a.s. is afgelast.

belangrijke mededelingen



Noteer alvast in je agenda:

Waardentocht

Zaterdag 28 maart
Helaas afgelast!

Sponsor/ kledingpresentatie/ foto- shoot

Zaterdag 4 april 2020
Aanvang 12.15 uur
Bij restaurant de Merwelanden
In de Biesbosch

Zwijndrecht (NL) - Zwijndrecht (B)

Zaterdag 23 mei
Start 08:00 uur
CKV Albatros
Develsingel 7A





www.medplus.nl

medplus
gezondheids centrum

MedPlus Gezondheidscentrum, uw adres op het gebied van fysiotherapie, sport en lifestyle.

Van Neurenburgpad 2A, Dordrecht

Ames
STAAT ER ACHTER



Bedrijfswagens

Ames
AUDI CENTRUM



Audi

Ames
AUTOCASA



SEAT

Ames
ŠKODA CENTRUM

SKODA



Ames Autobedrijf B.V.

www.ames.nl



Ames heeft vestigingen in Dordrecht, Ridderkerk, Oud-Beijerland, Sliedrecht, Zwijndrecht, 's-Gravendeel



AALEASE

zonder omwegen

Winterelfstedentocht. 02-02-2020

Het stond al heel lang op mijn verlanglijst om de Winterelfstedentocht te rijden deze gaat de zelfde route als die de schaatsers rijden, dus net even iets anders dan met Pinksteren gereden wordt.

In November mij in de voorinschrijving ingeschreven in de hoop dat het goed weer zou zijn, want rond deze tijd kan het van alles zijn sneeuw regen harde wind.

Hotel geboekt in Leeuwarden alles geregeld, wachten op dag die komen zou. Zaterdag 1 februari naar Leeuwarden gereden ik moest mijn startsetje ophalen tussen 10.00 en 14.00 uur bij het kantoor Friesland beweegt aan de Palasweg, daar vandaan op naar het hotel.

De kamer was niet veel maar het was schoon en een goed bed en douche. Even app aangemaakt zodat het thuisfront mij kon volgen en op de Garmin live track aan. Koffer uitgepakt en het stuurbordje aan de fiets bevestigd daarna lekker gegeten in het restaurant.

Dat de ober naar me toe kwam of dat ik het voetballen wilde zien nou dat wilde ik wel hij zei loop even mee naar de lounge, daar hing me een scherm van twee en half bij anderhalf het leek of ik in het stadion zat, een heerlijke stoel werd neer gezet en kon ik naar mijn cluppie kijken 3-0 gewonnen, dat wordt lekker slapen.

Tijd om naar bed te gaan want om 5 uur liep de wekker af, even op teletekst kijken wat weer het wordt nou dat zag er niet best uit veel regen en harde wind en zij tegen mezelf het beste maar van maken. Om half 7 op de fiets richting de ijshal daar ging het gebeuren. Bij aankomst was het al een drukte van belang, de steppers waren al weg die starten om zes uur al en ik kon in de eerste groep starten om 7 uur, even voor 7 gingen de deuren open voor de ligfietsen en daarna wij. Eerst een rondje om de ijsbaan. Aan het eind weer stoppen, want voor dat we weg mochten moest het Friese volkslied geblazen worden en na nog een preek van Erben Wennemars konden we eindelijk de donkere ochtend in. Het was zo waar droog maar dat duurde niet lang of de eerste druppels vielen al en het werd alleen maar erger en het begon echt door te regenen. De wind kwam ook nog opzetten nou het zou een barre tocht worden, ik vond een mooie groep met een fijn tempo zodat ik mij daarin kon verschuilen voor de wind.

Er was echter een nadeel dat zijn die ligfietsers, die zie je heel slecht zo in het donker zij kunnen heel moeilijk een bocht in draaien dat was oppassen geblazen, snel er langs. Richting Sneek dat was de eerste stempel plaats knipkaart tevoorschijn halen knipje erin en door op naar IJlst in IJlst aangekomen knipkaart erbij halen en daar konden we een krentenbol of een banaan en warme chocolademelk krijgen.

De groep waar ik mee reed wilde snel verder ik vindt het prima met die regen niet te lang stil staan nu richting Sloten hier kregen we wind vol tegen maar het tempo bleef er goed in dwars door de open vlakke kwamen we in Sloten aan, daar stonden al een aantal deelnemers te kou kleunen, die waren ook erg slecht gekleed voor zo'n tocht. Na weer een knipje gingen we richting Stavoren. Bij het rode klif de zeedijk op, met vol de wind in poeperd, ging het tempo stevig omhoog. Met een snelheid van 43 km/u waren we snel in Stavoren. Daar liggen mijn roets, vlug een knipje halen en daar heb ik mijn groep verlaten om even te kijken of mijn nichtje al wakker was voor de koffie maar die lag volgens mij nog lekker te slapen want het was pas half tien en dat op zondag met zulk slecht is toch beter om op je bed te blijven. Helaas weer op de fiets richting Hindelopen, maar voor ik Stavoren uit fietste zag de groep aan de koffie bij het restaurant het Vrouwtje van Stavoren en heb daar ook een bakkie genomen en een dumpke erbij dat is een fries koekje.





PLIEGER **WIELERSPORT**

Hét adres voor Race en ATB fietsen

*Colnago
Eddy Merckx
Trek
Giant
Look
Concorde*

*Pinarello
Opera
Cannondale
Ridley
De Rosa
Gazelle*



**Gorinchemsestraat 78,
Meerkerk, Tel 0183-352479**

www.pliegersport.nl



Optisport

Na even gezeten te hebben gingen we als groep verder richting Hindelopen. Even buiten Stavoren had de organisatie een pijl naar links gezet, maar dat is een gravelweg. Met dit slechte weer zou veel leuke banden opleveren en ik zei tegen de voorrijders dat ze beter rechtdoor konden rijden. Dat we dan op dezelfde weg weer terecht zouden komen. Zo gezegd zo gedaan. Eenmaal weer op koers te zijn zag je er een aantal staan met leuke banden die hadden wel de pijl gevolgd helaas. Ik moest niet aan denken, dat je nu lek zou rijden met dit weer, maar het ging nog steeds goed, de benen waren nog steeds goed. Ik had het niet koud mijn regen jas en mijn schoenen hielden nog steeds droog en het hield op met zachtjes regen het ging plenzen, maar volhouden. In de groep gingen er ook een paar afvallen, maar we bleven met een man of 12 over. Langs de zeedijk naar Hindelopen en net voor Hindelopen stonden een paar ligfietsen stil die hadden een kap er over heen maar die was helemaal beslagen en konden zo niks meer zien. Hindelopen aangekomen moesten we naar binnen om onze knipje te halen. Nou ik had talent, mijn hele bril besloeg, zodat ik van een liefstalige dame een theedoek kreeg om mijn bril schoon te maken.

Weer verder op naar Workum daar waren we vrij snel. Knipje gehaald en daar werd even overlegt wat te doen, hier te rusten of in Bolsward. Er werd gekozen voor Bolsward dus daar gingen we weer verder. Dan kom je de steppers tegen dat vindt ik toch wel erg knap 141 km stappen. In Bolsward aangekomen werden de fietsen keurig netjes neergezet en bewaakt, zodat we met een gerust hard konden gaan eten. Bidons vullen en ik kreeg weer een theedoek voor de bril. Krentenbollen gegeten, koffie en een cola erbij en weer naar buiten, waar het nog altijd regent. Keurig de fiets aangerijkt gekregen, op de fiets geklommen en er werd ons succes gewenst.

Het was nog maar een klein stukje zeiden de mannen van stalling en op naar Harlingen. We hadden er nu 105 km op zitten, dus waren we op de helft maar het ging nog steeds goed. De wind was nog steeds in ons voordeel en waren we snel in Harlingen. Daar kreeg ik een klein probleempje. De rits van mijn regenjas wilde niet meer mee werken door al het zand en regen, maar werd al snel de helpende hand geboden, zodat ik toch mijn knipkaart kon pakken en een knipje kreeg. Door naar de volgende plaats en dat is Franker.

We gingen dwars door de polder, bij mooi weer zou dat geweldig zijn maar nu niet. Mijn handschoenen gingen nu water doorlaten maar ik kreeg geen koude handen eenmaal in Franeker aangekomen weer hetzelfde knipje erbij halen en verder op naar een tussen stop in Menalden, nooit van gehoord. Bij een voetbalclub kregen we erwtensoep en roggebrood maar wat ik daar zag was niet normaal. Alle kleedkamers waren open en de kachels op tien daar zaten zoveel mensen die onderkoeld waren. Zo'n triest gezicht was dat, zo dicht bij de finish.

Maar goed we moesten verder en op naar Stiens. Daar aangekomen knipkaart tevoorschijn halen was ook weer een drama maar het lukte nu de laatste 50 km op naar Dokkum het keerpunt, maar eerst door het bekende plaatsje Bartlehiem met het bekende tegelbruggetje. Wat is dat bruggetje stijl en op het moment dat ik er over ga vraag ik mij af, hoe die ligfietsen dat gaan doen. Op naar Dokkum.

Ik krijg een probleem met de Garmin, zeg bekijk het maar, ik had hem al aangesloten op de power pack, maar ik kreeg hem niet meer aan. Waarschijnlijk door al die regen. Nou we moeten door en ik zat te balen op de fiets, waarom doe je het nou niet.

Eenmaal in Dokkum aangekomen, in het restaurant wat te drinken genomen en gekeken waar het aan kon liggen. Weer een theedoek gevraagd hem helemaal droog gemaakt en wat denk je hij had er weer zin in, nog twee knipjes te gaan ofwel nog 25 km.





ROGELLI



**ENJOY THE
DISTANCE**

**T.I.M.E
SERVICE**



Total Inert Maintenance and Engineering



Catalyst Handling

www.ts-cat.com



In het restaurant is het een enorme drukte bijna iedereen werd wel opgevangen door familie en vrienden. Mijn groep waar ik meereed stopte daar voorlopig en gingen zich van droge kleding voorzien en bleven nog tijdje bij de familie, dat was jammer het was een fijne groep om mee te fietsen.

Na afscheid van groep te hebben genomen probeerde ik mijn handschoenen aan te krijgen, die waren zo nat dat me het veel moeite kostten om ze aan te krijgen, maar het lukte. Naar buiten waar het nog steeds regende, op de fiets geklommen en door voor de laatste 25 km. Het was wel vreemd helemaal alleen door de polder op naar de volgende stempelpost in Oudkerk. Men had al gezegd dit wordt het zwaarste gedeelte van de tocht en het was heel vreemd, het was of dat ik helemaal alleen was. Mijn Garmin geeft aan recht door en na twee kilometer eindelijk een bordje dat was maar goed ook, want Garmin ging weer kuren vertonen en ik moest aan het liedje van Boudewijn de Groot denken de eenzame fietser het was zo zwaar om alleen tegen wind te beuken.

Net voor Oudkerk kwam er een groep aan waar ik ben aangesloten en ging het gemiddelde fors omhoog en was ik snel in Oudkerk. Vlug naar binnen en knipje halen de laatste 15 km naar Leeuwarden, maar deze mannen reden zo hard nog dat ik moest lossen. Gelukkig was ik niet alleen er waren er nog vijf die moesten lossen. Wij zijn gezamenlijk naar Leeuwarden gefietst, dwars door het centrum naar de voormalige gevangenis Blokhuispoort. Daar kregen we de laatste knip en werd er van ieder een persoonlijk finishfoto gemaakt. Ik heb er zeven en half uur over gedaan 211km gereden met een gemiddelde van 29.9 gefinisht. Super trots was ik.

Daar binnen was het, wel heel gezellig. Er stond daar een band te spelen. Een hele mooie bar, maar daar had ik geen zin in. Ik was helemaal doorweekt en wilde zo snel mogelijk die natte zool uit en onder een warme douche staan. Maar nu komt het, sta je in het centrum van de stad Leeuwarden, waar moet ik heen om bij het hotel te komen? Even vragen hoe ik het beste kan fietsen naar de ijsbaan. Je zou denken dat een ieder die Leeuwarden woont de ijsbaan weet te vinden nou nee dus. Van die één moest ik die kant van de ander de andere kant. Kortom, op een bepaald moment komt er mij iets bekend voor, deze weg rijden wij ook met Pinksteren als we de Elfstedentocht rijden. Na 14 km omrijden, eindelijk de goede weg naar het hotel gevonden. Wat was ik blij dat ik deze voor me zag. Al die natte kleren uit kon doen en eindelijk de warme douche, wat knap je dan op. Nog even op bed gekeken naar Mathieu v/d Poel wat een klasse.

Dit is mijn verhaal over mijn beleving van de Winterelfstedentocht. Het was mijn eerste keer, maar er komt zeker **GEEN TWEEDE!** Het is mooi geweest.

Henk Biest



Heeft u
ook wel
eens
tegenwind
en zoekt u
een
steuntje in
de rug?

Reclame
marketing
drukkerwerk

**KOOI
MAN** RECLAMEMAKER
Creative

info@kooimancreative.nl 06 - 415 61 332

Ledenmutaties:

We heten de volgende rijders en rijdsters van harte welkom:

Naam:

Test User
Thijs Lengkeek
Mariëlle van Hartingsveldt - van
der Laan
Ben Vos
Abel van de Meulder
Bert van Es
Jacob Sintnicolaas
Danny Stofmeel
Marco van der Linden



Redactie

Hierbij het eerste clubblad van het jaar 2020. We hebben er even op moeten wachten, maar er zitten dan ook wat uurtjes werk in om alles weer aan te passen aan onze geweldige sponsors. Zonder deze sponsors was er geen nieuw clubblad verschenen, dus alle sponsors bedankt! We zijn super blij met jullie.

Inleveren kopij clubblad voor 26-04-2020

Insturen Kopij : redactie@fietsclubdemol.nl

Alle leuke fietsweetjes, fietstochten en verhalen zijn welkom. Zo kunnen we een goed gevuld clubblad maken. Stuur maar door!



Voorzitter:

Anne Maria Verjaal- Goossens
Hooftlaantje 28
3344 EK Hendrik Ido Ambacht
Tel: 06- 83572903
voorzitter@fietsclubdemol.nl

Secretaris:

VACATURE
secretaris@fietsclubdemol.nl

Penningmeester:

VACATURE
penningmeester@fietsclubdemol.nl

Bestuursleden:

VACATURE

Bankgegevens:

Rabobank IJsselmonde- Drechtsteden
IBAN : NL19 RABO 0377 5881 21
t.n.v. : DTC De Mol

Clubgebouw:

Recreatie gebied "Holl. Biesbosch"
Vogelaarsweg 6
3313 LL Dordrecht
Tel: 078-6164303
B.g.g. Co Naaktgeboren
Tel: 078-6311529

Internet:

www.fietsclubdemol.nl
Gerrit v/d Bogerd
Tel. 078-6165350
postmaster@fietsclubdemol.nl

Volgwagen:

Autotelefoon volgwagen:
Tel: 06-10 86 30 87
Chauffeur@fietsclubdemol.nl
André Hoogenboom
Tel: 078-6120420 / 06-27546103
Gino Hoogenboom
Tel: 078-6192064 / 06-11834282

Ziekmeldingen:

ziekeleden@fietsclubdemol.nl

Aan- / afmelden als lid:

En adreswijzigingen (ook E-mail)
Altijd schriftelijk doorgeven bij de
secretaris, bij voorkeur per E-mail.

Advertenties:

via de Penningmeester:
€ 50,- per 1/6 pagina per jaar
Frequentie 6 x per jaar

Redactie:

Kopij : redactie@fietsclubdemol.nl

Clubblad niet ontvangen ?:

Neem contact op met het secretariaat.





Een fietstocht bij "de Mol" is elke keer een geweldige uitdaging. Niet geheel zonder risico's. Maar gelukkig bent u helemaal in controle. Het afdekken van die risico's en het zoeken naar de beste verzekeringsoplossing voor u, is dan weer ónze specialiteit. **Daagt u ons uit?**



Londen 4 | 2993 LA BARENDRECHT
T 0180 55 76 00 | E info@pplusw.nl | I www.pplusw.nl

WÉL ALLEEN A-MERKEN, ÉCHT DE GOEDKOOPSTE!

SANI-DUMP

A-merken sanitair & tegels tegen bodemprijzen



**TOILET ACTIE
BESTAAND UIT
A-MERKEN**

NORMAAL €695,-

NU SLECHTS €269,-



**62%
KORTING!**



Koopzondag? Kijk voor alle 41 vestigingen en openingstijden op www.sanidump.nl

Villeroy & Boch

SUNSHOWER

RIHO

GROHE

JaniJURA

WISA

VASCO

hotbath
Italian bathroomware

XENZ damixa

**BIJ SANI-DUMP VINDT U VOOR IEDER BUDGET
ALLE A-MERKEN VOOR UW BADKAMER EN TOILET!**