



toernieuws

Dordtse Toerclub de Mol



Heeft u
ook wel
eens
tegenwind
en zoekt u
een
steuntje in
de rug?

reclame, marketing en communicatie

KOOI
MAN
Creative

info@kooimancreative.nl
www.kooimancreative.nl
06 - 415 61 332



Voorwoord van de Voorzitter....

De maand december, de maand van de clichés, van terugkijken maar ook van vooruitkijken. Bij een vereniging organiseer je met elkaar evenementen om samen een leuke tijd te hebben. In ons geval meestal op de fiets. In 2019 hadden we weer vele lachende gezichten bij onze klassieke evenementen zoals de Waardentocht, Zwijndrecht- Zwijndrecht, de Mol 2-Daagse en de Molentocht maar ook onze Jan Jongman Memorial en Erwtensoeprit zorgden voor een tevreden gevoel bij deelnemers en de leden die het organiseren. Een nieuw evenement was de Vrouwenracefietsdag. Ook hier kunnen we terug kijken op een geslaagd evenement. Onze “gewone” molritten en woensdagritten en woensdagavondtrainingen worden ook nog steeds goed bezocht dus de inzet van de vrijwilligers daar wordt ook nog steeds enorm gewaardeerd. En voor al die ritten en evenementen staat uiteraard altijd onze auto rijklaar door de goede zorgen van de volgagencommissie.

Er zijn echt vele uren van vrijwilligers nodig om al deze ritten en evenementen te organiseren. Ik wil iedereen die zich in 2019 heeft ingezet enorm bedanken!! Chapeau!! Ik zou willen vragen aan degene die er niet toe gekomen is om te helpen of jij voor 2020 kunt kijken of je ergens kunt helpen want er zijn nu een aantal vrijwilligers wel heel zwaar belast.

Vooruitkijken betekent eigenlijk dat een aantal leden al vele uren werk erop hebben zitten, denk hierbij aan de sponsorcommissie die met veel succes weer sponsors voor ons tenue voor 2020-2022 heeft gevonden. Dit tenue en vele bij behorende accessoires zijn samengesteld door de kledingcommissie. Ook daar zijn heel veel uren in gegaan en de acties om iedereen mooi en netjes op de fiets te krijgen volgend jaar lopen nog steeds. De toercommissie en Zwijndrecht-Zwijndrecht commissie zijn al volop bezig om het programma weer rond te krijgen. Het gaat ongetwijfeld weer een mooi fietsseizoen worden!

Iedereen bedankt voor de mooie fietskilometers in 2019, fijne feestdagen en, voor degenen die doorrijden, veilige ritten toegewenst deze winter!

Groeten Anne Marie





PLIEGER WIELERSPORT

Hét adres voor Race en ATB fietsen

Colnago
Eddy Merckx
Trek
Giant
Look
Concorde

Pinarello
Opera
Cannondale
Ridley
De Rosa
Gazelle



Gorinchemsestraat 78,
Meerkerk, Tel 0183-352479

www.pliegersport.nl

Dal Segno *Muziekhandel*

Dal Segno Muziekhandel
Leeghwaterstraat 46-47
NL-3364 AE Sliedrecht
The Netherlands

Peter Groenewegen

Specialist blaasinstrumenten

Allround reparateur

T +31 184 412093

M +31 6 30113564

E info@dal-segno.nl

I www.dal-segno.nl



PROFIL
DE FIETSSPECIALIST

Kramer

*600 m² fietsplezier met o.a.
Bianchi, Gazelle, Giant en Koga.*

Oosterbrugstraat 1-3-5, 3361 BR Sliedrecht, Tel. 0184-413258
Peulenstraat 193, 3371 AM Hardinxveld-Giessendam, Tel. 0184-630344

Prachtige tocht over de Veluwe met een bijzondere ontmoeting

Zaterdag 23 november trokken vier Mol dames richting Stroe voor een MTB-toertocht, uitgezet door de prima organisatie van de Veluwe Renners. Na het inschrijven met Scan&Go en een bakje koffie gingen we op pad. Eerst even een stukje over asfalt (altijd lekker om even in te rijden) om daarna het Boeschoterbos in te duiken.

De herfststooi van de bomen was nog steeds schitterend met daaronder een dik tapijt van bladeren. Af en toe een verhard fietspad (oversteken of klein stukje volgen) en hup het bos weer in. Een deel ging ook over heide en we moesten een stuk oversteken met rul zand. Dit had tot gevolg dat de voorste Mol dame letterlijk in het zand beet en de anderen wijselijk een stukje gingen klunen.

We waren best wel blij toen we na 31 kilometer fietsen bij de pauzeplek aankwamen. Het was daar niet druk (het was al wat later en veel deelnemers deden de kortere variant). We werden getrakteerd op bouillon, banaan en speculaas (het was tenslotte de Sinterklaas tocht!). Ineens spotte ik een bekende helm en het Mitchelton Scott tenue. Ja hoor, ze was het echt! Daar stond een meervoudig wereldkampioen vlak voor mijn neus: Annemiek van Vleuten. Haar groepje stond al min of meer klaar om te vertrekken maar Annemiek nam tijd voor een praatje en we mochten met haar op de foto. Grappig hé? Ben je 66 jaar en als een kind zo blij dat je met Annemiek op de foto mag. Het mag duidelijk zijn dat ik een grote fan van haar ben.



Maar goed er moest nog verder gefietst worden ook. Ik had de tocht al eerder gefietst en wist wat er komen ging: de zandgaten van Garderen. Elke keer

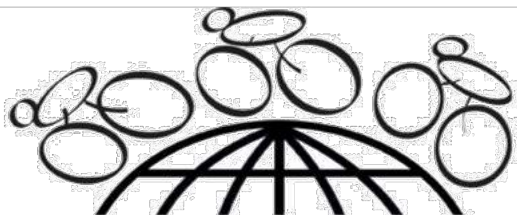


weer nieuwe klimmetjes en afdalingen en altijd even steil en vol met modder, los zand, boomwortels of wat maar voorhanden is door moeder natuur.

De Mol dames kwamen hier niet allemaal ongeschonden doorheen maar iedereen vond het spannend en (bijna) leuk. De kilometers en de inspanning begonnen we wel te voelen.

De voorste Mol dame trok de gashendel het laatste stuk flink open maar dat werd de laatste Mol dame toch wat te gortig dus even tikkie terug. Na ruim 50 kilometer (best ver voor een MTB-ritje) kwamen we bij de finish. De afsluitploeg zat al aan de koffie (of het bier) en werd het "help jezelf". Gelukkig ont-popte de ene Mol dame zich als een volleerd fietsafspuiter. Even gezellig n-praten en daarna moe, tevreden en met schone fietsen weer huiswaarts.

Ada uit de Bosch



Klijnhout Fietsen

Reeweg Oost 157
3312 CN Dordrecht

078-613 49 23

www.klijnhoutfietsen.nl

Passie voor uw fiets

OPENINGSTIJDEN:

Maandag 13.00-19.00
Dinsdag 09.00-19.00
Woensdag 09.00-19.00
Donderdag 09.00-21.00
Vrijdag 09.00-19.00
Zaterdag 09.00-16.00

DEALER VAN:

Ridley
Koga
Sensa
Giant
De Rosa



Uniek gelegen in de HOLLANDSE BIESBOSCH

Direct naast ons restaurant bevindt zich
EEN GROTE SPEELTUIN.



Restaurant
DE MERWELANDEN

- recepties • bruiloften •
- lunches • diners à la carte •
- grillkaart • barbecues •
- buffetten • catering etc. •
- GROOT ZONNETERRAS •

Volop GRATIS parkeergelegenheid

HET GEHELE JAAR GEOPEND

VRAAG NAAR ONS INFORMATIEPAKKET.
VOOR MEER INFORMATIE ZIE ONZE WEBSITE: WWW.MERWELANDEN.NL

De Bekramming 13 • 3313 LM Dordrecht
Tel. (0184) 41 11 31 • Fax: (0184) 42 08 55
E-mail: info@merwelanden.nl • Internet: www.merwelanden.nl

Nieuw gezicht

Mijn naam is Matthijs Blom, ik ben 31 jaar en woon samen met mijn fietsen in Sliedrecht Baanhoek. Ik werk als Manager Research & Development bij Espero in Waalwijk, producent van mobiele wanden. Jarenlang heb ik bekapt en bezakt door Europa gefietst, wildkamperend door o.a. Noorwegen, Schotland, Roemenië, Albanië, Bosnië, Griekenland, Marokko. In dat laatste land was het zo heet dat ik ben afgestapt, mijn fiets heb geparkeerd bij de eigenaars van een reisbureautje en na een paar dagen bij ze gelogeed te hebben ben ik backpackend verder gegaan. De fiets parkeren deed even pijn maar het land was er niet minder mooi om. Door een land trekkend geniet ik van de natuur, de mensen, ontmoetingen. De eerste dag in Servië zaten we al aan de lunch bij iemand thuis, een paar dagen later werden in datzelfde land onze fietsen gestolen. Eenmaal op de fiets komen, naast tegenwind, de verhalen je gewoon aanwaaien. De eenvoud van het fietsen, het afzien, op een boterham met pinda's de Pyreneeën over, heerlijk!

Terwijl ik met 30 kg bepakking en een loodzware fiets de Gotthardpas op worstel komen wielrenners me schijnbaar moeiteloos voorbij dansen, ze kunnen zelfs nog praten! Dat wil ik ook wel! Eenmaal thuis koop ik een racefiets om zo tussen de zomerse tochten door mijn conditie op peil te houden. Nu, 4 jaar later, rijd ik op mijn derde racefiets en staat de trekkingfiets werkloos in de schuur...

De eerste tijd heb ik veel alleen gefietst, later werden vrienden ook enthousiast. Omdat het niveau teveel begon te verschillen en ik graag wat vaker wilde fietsen heb ik me aangemeld bij De Mol. Zowel de weekendtochten als de dinsdagavondritten rijd ik met de E groep mee. Aan de koffie is het gezellig, eenmaal het asfalt onder de banden gaat het toch vooral om fietsen en dat is wat me aanspreekt. Wat ik verder waardeer is dat we naast sportief ook beheerst en veilig proberen te rijden en elkaar daar scherp op houden.



Af en toe zie ik zoveel leuke en mooie dingen onderweg dat ik het probeer te vangen in een verhaaltje. Maar de lekkerste ritjes zijn die waar maar één woord voor nodig is: woesh!



WÉL ALLEEN A-MERKEN, ECHT DE GOEDKOOPSTE!

SANI-DUMP

A-merken sanitair & tegels tegen bodemprijzen

BIJ ONS ALLE A-MERKEN ONDER EÉN DAK TEGEN DE LAAGSTE PRIJS

Professioneel **3D** badkamer ontwerp

Gedegen en eerlijk advies op maat

30 Megastores in de Benelux

NO EXTRA
FABRIEKS-
ONDERSTEUNING
OP ALLE
A-MERKEN

KOM LANGS VOOR ALLE NIEUWSTE TRENDS EN
NOVITETTEN OP HET GEBIED VAN SANITAIR EN TEGELS!



TOILET ACTIE SET*

Villeroy & Boch
1748

- VILLEROY & BOCH WANDCLOSET
- COMPLEET MET ZITTING
- GROTE INDOUWRESERVOIR
- GROTE AFDEKPLAAT

62%
KORTING!

NORMAAL € 695,-

€269,-

*Dit ons bestaat de complete set **WEL** uitluitend uit A-merken!

DE GROOTSTE EN ALTIJD DE GOEDKOOPSTE MET SANITAIR EN TEGELS

Amster - Arnhem - Amersfoort - Amstertan - Bergen op Zoom - Breda - Capelle a/d IJssel - Delft - Den Haag - Dordrecht - Drachten - Geel (België) - Groningen - Leeuwarden - Leidschendam - Middelburg - Nieuwen - Roelobendwaven - Rotterdam - Rotterdam - Siedrecht - Spilkenisse - Tilburg - Utrecht - Veghel - Volendam - Wijchen - Zaanen - Zalborrenel - Zoetermeer - Zele

*Leuwarden opening medio december 2015 - Amstertan 2. Deel opening medio jan/feb 2017

Villeroy & Boch RIHO GROHE JandJann OWISA W. van der Pijl Sphinx

KIJK VOOR ALLE **30** VESTIGINGEN EN OPENINGSTIJDEN OP WWW.SANIDUMP.NL

De hoogste weg van Europa!

09:16 op zaterdag, 28 september 2019

De koninginnenrit! Gedurende de week viel het p-woord steeds vaker en er werd steeds serieuzer bij gekeken: de Pico! Aan het ontbijt is het verrassend stil en ook bij vertrek hangt de spanning in de lucht. Maar wat wil je! 40 kilometer klimmen met percentages rond de 15%... gelukkig is de bulk ongeveer 7%. Maar die lengte... we schatten zo'n 3,5-4 uur onafgebroken tegen de zwaartekracht te moeten vechten.

Maar geen gepieker, we zijn los! Het eerste deel, Alto de Monachil, is meteen het heftigste stuk: zonder warmdraaien 15% op moeten klauteren, dat is geen vakantie meer. Gelukkig zijn we wat vroeger vertrokken zodat we in de koelte kunnen klimmen. Steeds verder verdwijnt Monachil onder mij. Het lijkt in een soort put in het landschap te liggen en wordt dus omringd door een opstaande rand. We klimmen nu uit deze natuurlijke badkuip, wetende dat er maar één doel is: de benen sparen! Eenmaal boven zitten er wat hupjes in de klim, ik werk ondertussen een mueslireep weg. Marcel propt zijn bus her en der in de berm om foto's van zwoegende fietsers te maken. 's Avonds bij het diner altijd leuk! Racefietsers zijn ijdel: met foto's maak je ons heel blij.

Dan begint de lange klim naar de Pico Veleta. Er is weinig verkeer, af en toe word ik voorbij gescheurd door Duitse auto's, hier wordt veel getest door autofabrikanten. De groep is ondertussen behoorlijk uit elkaar gevallen. Roy is bij me weggereden, ik haal een groepje in wat iets eerder is vertrokken. Halverwege de klim zie ik Roy een bocht om schieten, dus ik ben aan het inlopen. Het is geen wedstrijd, maar ik gooi toch wat kolen op het vuur, zonder mezelf op te blazen. Die balans is heel fragiel dus ik doe niet te gek. Ik moet nog 20 km! Opeens zijn de bomen om mij heen verdwenen en opent het landschap zich. Wát een uitzicht! De roodbruine kleur van het Spaanse landschap overheerst, her en der gemengd met groene plukken bos. Boven mij wordt het steeds kaler, het boezemt een bijzonder soort ontzag in. Zowel genieten als een zekere angst, de natuur oogt hier allesoverheersend. Ik kom nu duidelijk dichterbij mijn voorganger, hij heeft me denk ik gezien want af en toe danst hij staand op de pedalen. Ik leg de ketting op de 24 en kan dat lang volhouden. Zo gaat het heerlijk! Maar met het wegvallen van de bomen heeft ook de wind vrij spel. Hij koelt heerlijk maar er moet ook harder gewerkt worden. Het asfalt lijkt zich eindeloos voor mij uit te rollen, er komt geen einde aan! Gelukkig zie ik het skidorp al liggen dus het laatste stuk van 10 km kan niet ver meer zijn.

Net als ik denk dat ik Roy kan inrekenen staat Marcel daar met de volgbus... Roy bikkelt in één keer door en ik moet hem laten gaan, sterk gereden. Ik haal een heerlijke versnapering en bind m'n gewone schoenen aan mijn stuur, want de echte top is niet fietsend te bereiken. Samen met Jeroen begin ik aan de laatste kwart. We weten dat het asfalt steeds slechter zal worden, dus hoe ver kunnen we komen? Het landschap is nu echt desolaat aan het worden: her en der is nog wel gras te zien, maar de stenen beginnen te winnen. De wind neemt in kracht toe met iedere bocht die we nemen. Voor de wind worden we omhoog geblazen, maar ertegenin is een beproeving. Zelfs achter elkaar vind je geen beschutting. De weg kronkelt als een krakeling naar boven, we zien de top, maar de teller zegt toch echt dat het nog 7 km is. Het wordt ook weer steiler en de lucht ijler. We zitten nu op 2700 meter, nog zo'n 600 te gaan... Op mijn kleinste verzet kom ik nog steeds maar mondjesmaat vooruit. Verder en verder kunnen we kijken, alsof Europa aan onze voeten ligt. De begroeiing heeft het nu echt opgegeven, geen groen meer te zien. De wind snijdt over de rotsen, als we nu stoppen zal het heel koud zijn.

De eerste kuilen in het asfalt dienen zich aan, gevuld met brokken steen. Met durf en evenwicht kom je er wel doorheen, maar je stuitert alle kanten op en de bandjes moeten ook heel blijven. De gaten worden groter, het asfalt minder. We passeren een sneeuwkanon, een skilift. Wandelaars begeven zich richting de top. Dan houdt het asfalt echt op en begint er een gravelstrook die best aardig te fietsen is. Maar ook die wordt slechter en slechter, de stenen steeds groter. Nu moet ik echt afstappen en m'n gewone schoenen aantrekken. Ik tors de fiets mee op de schouders en begin aan het laatste stuk naar de echte top. Mijn bovenbenen protesteren flink. Van steen naar steen en dan ben ik echt boven, op 3.396 meter.

De top is, na de Mulhacén, het hoogste punt van de Sierra Nevada en de op drie na hoogste berg van Spanje. Eenmaal boven voel ik me haast alsof ik boven het landschap uitgetild wordt zo diep is alles onder mij. Eindeloos vergezicht naar alle kanten. De wind raast hier alle kanten op, het is nu fantastisch weer. Hoe moet dat hier zijn als het slecht weer is? Onleefbaar! Bij het fotomoment moet ik mij goed staande houden want ik word bijna met fiets en al weggeblazen. Snel een jasje aan tegen het afkoelen en na genoten te hebben vang ik de afdaling aan. Het avontuur in omgekeerde volgorde want de eerste 10 km dalen zijn zeker geen beloning! Eerst hard werken om in het grind overeind te blijven, ondertussen de kramp in de handen knijpend om niet de diepte in te storten. En dan de wind! Mijn hoge velgen vangen flink wind en ik moet heel erg op mijn hoede zijn. Onverwachte vlagen zwiepen mijn stuur heen en weer als is het een kwispelende hond. Ik blijf zo ver mogelijk bij de onbeschermd rand vandaan, soms zie ik angstaanjagende visioenen van vliegende fietsen. Stuiterend, remmend en vliegerend kom ik terug bij de bus. Lekker opwarmen in het zonnetje en daarna duiken we de diepte in. De temperatuur loopt steeds verder op naarmate we zakken, een genot! Onderweg nog een leuke band in de groep maar de lol van het dalen pakt niemand ons af. Het p-woord zal nog vaak vallen, maar nu met voldoening en trots. Bravo!

Matthijs Blom





Seamless heavy wall tubes also
including Certificate 3.2 from stock

www.baleco.nl | info@baleco.nl

Masters in Seamless

De kracht van **ArboActie** schuilt in de brede en diepgaande kennis en ervaring binnen het volledige speelveld van de verzuimproblematiek. **ArboActie** heeft uitgebreide kennis van de arbo & sociale wetgeving.

ArboActie ondersteunt u om zelf de regie te nemen over de preventie van het ziekteverzuim en bij het voorkomen van WIA-instroom. Wij doen dat door probleemanalyse, kennisoverdracht, trainingen en begeleiding en beoordelingen

U kent uw mensen en organisatie, wij bieden u de kennis, gereedschappen en de ondersteuning.

Bedrijfsartsen: Chris Ockeloën, Martien Ernste en Arthur Jiskoot

Spreekuurlocatie

Gezondheidscentrum locatie Dudok-Erf 6.
Dudok-Erf 6
3315 KA Dordrecht
tel: 078-6168100

Correspondentieadres

Postbus 9089
3301 AB Dordrecht
E-mail : ockeloën@arboactie.nl
ernste@arboactie.nl
jiskoot@arboactie.nl



Check out www.rogelli.com
[#enjoythedistance](https://twitter.com/enjoythedistance)



Molletjes Xtreme Vlaanderen.

Zondag 22 september 2019 was het dan zover, de derde editie van Molletjes Xtreme.

Molletjes Xtreme is een fietstocht gebaseerd op originele klassiekers zoals de Ronde van Vlaanderen, niet de gehele ronde wordt gedaan, maar nagenoeg alle bekende klimmetjes, kasseistroken en andere pittige stukken die aan elkaar geknoopt zijn.



's Ochtends vroeg werd ik opgehaald door Patrick, om op parkeerplaats De Ham in Oudenaarde te verzamelen.

Rond half tien vertrokken we voor de rit van ca 140km en 1800hm. Onze groep bestond uit Eric, Eugene, Franklin, Jonneke, Taco, Maurice, Patrick, PETER N, Rene B, Rico, Ronald, Tibor en ik (Michel).

De temperatuur was al heerlijk en we konden lekker kort/kort rijden. De spirit zat er goed in om de eerste beklimmingen te doen, maar eerst warm rijden evenwijdig aan de Schelde met heel veel eikeltjes op de weg, het leek wel of we continu beschoten werden.

Na een kilometer of 10 begon het echt, het begin van de 'Heilige drievuldigheid', De Oude Kwaremont (4%, max 11,6%), De Paterberg(12,5%, max 20%) en De Koppenberg(11,6%, max22%). Alle drie zeer pittige beklimmingen over kasseien waar geen mogelijkheid was om door de gootjes te rijden. Nadat iedereen bijgekomen was gingen we al draaiend, kerend, klimmend, afdalend en met mooie uitzichten richting Geraardsbergen.



Daar stond de welbekende Muur van Geraardsbergen ons te wachten (8,6%, max 20%). Via het dorp en het kerkplein met z'n lonkende terrassen de smalle Oudebergstrook de muur op. Bovenop de muur eerst een rondje om de Onze Lieve Vrouw Kapel heen om dan eindelijk te stoppen bij Restaurant 't Hemelrijk voor een hapje en een drankje. De koffie, liters cola, water, tosti's en pannenkoeken smaakten heerlijk. Voldoende om onze weg te vervolgen voor het tweede gedeelte van de rit.



Na de Bosberg en het watertje De Dender kwamen we in een redelijk vlak gedeelte terecht waar opeens de kasseistrook Haaghoek van ca 2km zich aandiende. Deze was toch langer dan gedacht en was nog wel te doen totdat de weg naar beneden ging. Al hortend en stotend jezelf maar laten gaan, schakelen of remmen zat er gewoonweg niet in. Ook was het hier niet mogelijk om door een gootje of de berm te rijden. Voordat we bij de finish zouden komen moesten we nog de Eikenberg over, bij het begin was de gedachte 'nee niet weer zo'n pokke kasseien-

klim', maar gelukkig konden we hier wel via de berm of gootje omhoog. Als afsluiting hadden we een heerlijke afdaling over asfalt naar Oudenaarde, daar aangekomen waren we allemaal blij dat het erop zat. Alles was goed gegaan, heerlijk weer, geen lekke banden, geen ongelukken en alle fietsen heel gebleven en iedereen was naar de filistijnen.

Bij het Centrum van Ronde van Vlaanderen konden we het zweet en stof eraf douchen en ondertussen hadden enkele al een lange tafel gereserveerd bij De Mouterij voor een etentje en om de dag te bespreken.

Enkele quotes die over de tafel vlogen;

- Kasseien... nu weet ik weer waarom ik er zo'n (bloed)hekel aan heb.

- Deze rit valt in de categorie van 10 zwaarste ritten ooit gereden, maar 1 ding staat vast: voor mij geen kasseienritten meer.

- Vlaamse massage.

- Supergaaf om meegemaakt te hebben, maar nooit weer over de kasseien.

Tot volgend jaar!

Michel van Hoek





Fijne kerstdagen en



**GESPECIALISEERD IN HET
MAKEN VAN RACE EN MTB FIETSEN**



Muilwijkstraat 37 te Papendrecht ☎ 06 - 41 51 94 21

✉ info@dennisbosma-mecanicien.nl ✂ Haal- en brengservice

een mooi en gezond 2020



DE COCKPIT

**VOOR EEN
DRANKJE,
LUNCH
OF DINER**

Restaurant De Cockpit is een restaurant pal naast vliegveld Seppe in Bosschenhoofd. Er is ruime parkeergelegenheid voor uw auto of fiets.



WWW.DE-COCKPIT.NL
Pastoor van Breugelstraat 93A
4744 RC Bosschenhoofd

Tel: 0165 313129
info@de-cockpit.nl

PRIVATE LEASE EEN NIEUWE **COROLLA** HATCHBACK VANAF € 359,- PER MAAND.



SCHOUTEN TOYOTA

- Vast laag maandbedrag
- Geen onverwachte kosten
- Inclusief reparaties en onderhoud

Kelvinring 50 - Alblasterdam
Telefoon 078 - 699 16 66

Avelingen West 4 - Gorinchem
Telefoon 0183 - 633 733

De nieuwe Corolla Hatchback. Sportief, dynamisch en volop ruimte voor 5 personen. Private Lease de Corolla vanaf € 359,-* per maand, dit is inclusief wegenbelasting, verzekering, reparatie, onderhoud en banden. U betaalt alleen nog de benzine.

ALWAYS A
BETTER WAY



MAGNA CURA AUTOMATISERING

Met Grote Zorg

Het Latijnse woord Magna betekent groot of goud, en Cura staat voor zorg, attentie, aandacht en partnerschap. Vrij vertaald betekent de naam van de organisatie dan ook, 'Met grote zorg'. Dat is precies waar wij voor staan. Magna Cura ziet het als een uitdaging om de eindverantwoording van uw automatisering op zich te nemen.

Een product (af)leveren kan iedereen maar de werkzaamheden naar volle tevredenheid van de klant uitvoeren, is slechts een specialiteit van enkelen.

Virtualisatie • Hosting • Storage • Monitoring • SharePoint • Mobility • Systeembeheer • Projectmanagement

Lierenstraat 21, 2984 AE Ridderkerk, T 0180 - 437528, www.magnacura.nl

Ames
STAAT ER ACHTER



Bedrijfswagens

Ames
AUDI CENTRUM



Audi

Ames
AUTOCASA



SEAT

Ames
ŠKODA CENTRUM

SKODA



Ames Autobedrijf B.V.

www.ames.nl



Ames heeft vestigingen in Dordrecht, Ridderkerk, Oud-Beijerland, Sliedrecht, Zwijndrecht, 's-Gravendeel

belangrijke mededelingen



Noteer alvast in je agenda:

Nieuwjaarsreceptie Zaterdag 4 januari 2020

**15:00 uur tot +/- 17:00 uur
Het clubhuis is open van 14:30 uur**

**Onder het genot van een hapje en een drankje zullen wij het nieuwe
fietsseizoen inluiden.**



Nieuw Lid bij DTC de Mol,

Graag wil ik mij even voorstellen. Mijn naam is Arie Burggraaff en ben 49 jaar oud en woont in Schelluinen. Ik ben getrouwd met Sonja en wij hebben twee zonen. Ik ben werkzaam en ondernemend in zowel de klimaattechniek als de groenvoorziening.

In november 2016 ben ik geconfronteerd met een hartinfarct. Na behandeling en revalidatie werd mij wel duidelijk gemaakt mijn leven anders in te vullen, waar sporten ook bij hoort. In mijn jeugd jaren heb ik recreatief gereden op een racefiets. Zo is het idee gekomen om weer te fietsen.

Na een mountainbike aangeschaft te hebben ben ik begonnen met boom knuffelen en zand happen. Toch maar een start 2 bike clinic gedaan, waar ik veel van heb geleerd. Eerst alleen gefietst later met mijn buurman (Bertil Elffers). Op de weg fietsen leek ons ook heel leuk en zo is het fietsen op de weg, na aanschaf van een racefiets, weer terug in mijn leven. Bertil en ik zijn aardig door het fietsvirus besmet geraakt en ook de techniek vind ik leuk. Zo kan ik wel zeggen dat fietsen en wat er verder bij komt mijn grootste hobby is. Ook hebben Sonja en ik een grote moestuin waar we graag ontspannen in bezig zijn.



Na veel keren alleen of met zijn tweeën te fietsen lijkt het mij leuk om ook gezellig in een peleton te gaan touren en wil hiervan ook meer leren wat daar bij komt kijken. Zo ben ik bij de woensdag trainingen gaan kijken. De gastvrijheid en de sfeer was geweldig. Na een keer mee getraind te hebben ben ik lid

geworden van de mol. Zoals jullie lezen ben ik nog niet zo ervaren met de racefiets, maar daar gaat vast verandering in komen. Ik hoop veel en gezellige toertochten met jullie te gaan rijden en ga ook zeker weer met de woensdagavond trainingen meedoen. Ik denk dat de club mij voldoende uitdagingen kan bieden en dat mijn hobby nog mooier wordt.



Met Vrolijke groet,

Arie Burggraaff.



Nieuw gezicht

Mij is gevraagd als nieuw lid om een stukje te schrijven over mezelf, ik ben Aart van der Wulp, 39 jaar en wonend in Papendrecht en sinds een aantal maanden lid bij DTC de Mol. Ik ben sinds 2007 getrouwd met Erika en ik heb 3 lieve dochters van 11, 7 en 5 jaar. De oudste (Norah) fietst ook graag, ze rijdt bij de jonge racers van 'de Mol'.

Een van mijn hobby's is fietsen, lekker de polder in op de racefiets. Vaak samen met mijn toffe zwagers, we maken dan graag vooral mooie en als het even kan wat snelle ritten. Toertochten rijden we ook graag, zoals de topper Zwijndrecht-Zwijndrecht of bijvoorbeeld de Amstel Gold Race in 2020, nu nog in afwachting of we ingeloot worden, altijd weer spannend:-)

Wat betreft beroep ben ik servicemonteur buitendienst bij MHG in Dordrecht, een fantastisch bedrijf in zorgartikelen, zoals rolstoelen, scootmobielen, bedden kortom alles wat met zorg en mobiliteit te maken heeft kunnen wij leveren. Dit werk doe ik sinds 2001.

Voor de toekomst hoop ik veel van mijn hobby te kunnen genieten, op de pedalen, lekker aan te kunnen haken bij veel mooie ritten van 'De Mol'.

Groet,
Aart van der Wulp



Uw bedrijf onder de aandacht bij een groot lezerspubliek in de regio Drechtsteden ?

Adverteer hier tegen aantrekkelijke tarieven

Neem contact op met:

Joop van Gemert

Tel: 078-6210794

penningmeester@fietsclubdemol.nl

€50 per 1/6 pagina per jaar
Frequentie 6 x per jaar

Welk merk u ook wilt toevoegen aan uw wagenpark...

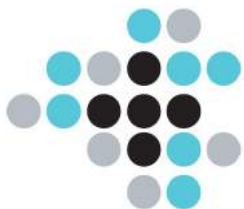


...een goed advies begint bij AA Lease!

 **AALEASE**

T. 078 631 13 12
WWW.AALEASE.NL

ZONDER OMWEGEN



medplus
gezondheids centrum

Van Neurenburgpad 2A, Dordrecht

www.medplus.nl

MedPlus Gezondheidscentrum, uw adres op het gebied van fysiotherapie, sport en lifestyle.



De Zevenster
taverne • speeltuin

Dreef 42

2328 Meersel-Dreef

0032 (0) 3 605 86 52

info@zevensterbijdepaters.be
www.zevensterbijdepaters.be

PERSONENAUTO'S en -BUSSEN, BEDRIJFSWAGENS

van gent autoverhuur

van gent
auto-
verhuur

www.vangent-autoverhuur.nl

078-619 17 24

H.A. Lorentzstraat 6
3331 EE Zwijndrecht

VIJF MOLLEN OP EEN COL

En niet zomaar eentje; nee, we staan boven op de top van de Tourmalet. Het is het sluitstuk van de Pyreneeën Challenge, een driedaags evenement georganiseerd voor en door stichting Ride4Kids. De deelnemers hebben vooraf hun best gedaan zoveel mogelijk geld bijeen te brengen (minimaal Euro 750) ten behoeve van onderzoek voor kinderen met een (energie)-stofwisselingsziekte. De vijf Mollers (Berni Larkin, Leanore Meerkerk, Jan Vink, Gerrit van Asch, Ada uit de Bosch) fietsten in het team Ven2Cops. Een team dat al elf jaar lang in verschillende samenstelling fietst voor het goede doel. Het bestaat uit politiemensen van de eenheid Rotterdam, aangevuld met deelnemers die een directe of indirecte band hiermee hebben. Alle vijf hadden we onze eigen voorbereiding, motivatie en doelen, deels samen getraind maar vooral veel morele steun van elkaar.

Bij de start van de laatste dag is iedereen een beetje nerveus; de vermoeidheid van de afgelopen dagen begint te tellen en bovendien gaat de weg vanaf de camping in Argelès Gazost na een paar vlakke kilometers gelijk omhoog. Een klim van bijna veertig kilometer staat op het menu. Eerst nog wat vriendelijk (van licht stijgend tot vijf procent) maar vanaf Luc St. Sauveur gaat het echt beginnen en kunnen we ook percentages in de dubbele cijfers verwachten. Het loopt bij mij helemaal niet lekker; het lijkt of iedereen wegsprint en ik vastgekleefd zit aan het asfalt. Gelukkig blijft Berni bij me en we besluiten in Luc een bakkie te doen. Ik weet niet wat er in mijn dubbele espresso heeft gezeten maar ik kreeg ineens een enorme boost en kreeg iets wat leek op superbenen en zag niet meer op tegen het wat ik altijd noem "het ellendige midden stuk" tussen Luc en het vliegveld na Barrèges op 9 kilometer onder de top.

Het parcours van de Challenge loopt altijd via deze kant; de beklimming vanuit Saint Marie de Campan vergt vanuit de camping wat te veel aanloop kilometers (voor de meesten onder ons in ieder geval) maar ik was erg nieuwsgierig naar "de andere kant". Als "opwarmertje" hebben Berni, Leanore, Jan en ik (Gerrit koos voor een andere route) ons eerder deze week laten afzetten door onze privé volgwagens (hoe chic) iets voor Campan en zijn naar boven gegaan.



Jan en Leanore in een wat hoger tempo dan Berni en ik maar uiteindelijk konden we tevreden met elkaar boven koffie drinken. Er stond een schraal windje op de top maar dat mocht de pret niet drukken. Ik vond met name het stuk na La Mongie erg zwaar en steil; het profiel van beide kanten verschilt niet zo heel veel, de indeling is iets anders. Mijn voorkeur gaat uit naar de "Luc St. Saveur kant". Arm- en kniestukken aan, windstoppertje en de beloning incasseren: 40 kilometer dalen naar de camping (nog wel een koffiepauze in de zon op het terras in Luc!).

Maar goed, ook al hadden we al op de top gestaan, op vrijdag de dertiende september gingen we dus nog een keer. Zoals gezegd, ging het goed en kwam ik redelijk fris op het vliegveld waar onze ploeg met verzorgers stond. Lekker een colaatje, vers water in de bidons, een knuffel, een bemoedigend schouderklopje, wat te eten en genieten van het zonnetje dat inmiddels uitbundig scheen. Alle fietsdagen hebben we trouwens stralend weer gehad; 's morgens bij vertrek heel fris maar al snel warmde het op door de zon. Alle meegebrachte regen- en dikkere kleding kon ongebruikt weer mee naar huis. Vanaf het vliegveld begint de omgeving echt ruig te worden, de weg omhoog boezemt angst of op z'n minst ontzag in. Gek genoeg vallen de eerste kilometers wel mee maar de laatste vijf liegen er niet om: respectievelijk 12,9, 9,10 en 11% (gemiddeld). Je hoort de finish eerder dan dat je hem ziet! Iedereen moedigt je aan en roept je als het ware naar boven waar je gelijk op de streep je medaille omgehangen krijgt. Heerlijk nagenieten, lekker eten en drinken en in de zon wachten tot alle deelnemers boven zijn en dan sluiten we af met een plechtigheid op de top. Gezien het warme weer, volstond een windstopper voor de afdaling en begon het grote (na) genieten. En ja, natuurlijk weer met onze bekende koffiestop (het koele biertje namen we pas op de camping!) in Luc.

De andere dagen van de Challenge brachten ons "door het binnenland" naar Gavarni en de adem benemend mooie tocht over de Soulor naar de Aubisque waar we onder andere konden genieten van een kudde overstekende schapen. Als voorbereiding hebben Leanore en ik nog vanuit Bagnère de Bigorre de Col d'Aspin gefietst. Een supermooie klim die ook in Campan begint en bijna 13 kilometer lang is. De eerste acht zijn "vriendelijk" maar de laatste vijf voel je wel goed in je benen.

Al met al een heerlijke week, een mooi en geslaagd evenementen. En bijna 2 ton opgehaald voor het goede doel.

Ada uit de Bosch



Dertigdorpenronde (D1 rit)

08:31 op maandag, 26 augustus 2019

Onder een spiegelgladde lucht fiets ik door het gedicht van Marsman: denkend aan Holland zie ik breede rivieren traag door oneindig laagland gaan... De Merwede, de Waal, en later de wat minder breede Linge en Giessen, ze gaan traag aan me voorbij tijdens deze rustige ronde.

In Woudrichem hoor ik opeens geratel en blijkt mijn bidonhouder los te zitten. Bij een caravanreparatiebedrijf (3x woordwaarde) zoeken drie gepensioneerden naar een passende inbussleutel. Ze blijken 'in Jan z'n kar' te liggen. Ik vraag of het druk is in de caravan reparatie business. 'Altijd' is het antwoord. Toch heeft hij tijd om mij 20 minuten de oren van het hoofd te kletsen. Wijzend op mijn fiets: 'wat weegt dat nou?' En: 'kost dat?' Hij vraagt waar ik vandaan kom en het antwoord brengt zijn verhaal in een volgende versnelling, want Sliedrecht, daar is hij geboren! Hij vertelt over de boer die hij als kind hielp om de koeien van de wei de stal in te krijgen, waarbij de rijksweg overgestoken moest worden. Toen kon dat nog, er was weinig verkeer en 'het waren er geen honderd', want 'een boer kon toen nog met een paar koeien rondkomen.' En de rijksweg, die was nog 'van klinkers' en 'zo brèèd als hieró'. Daar ben ik er tussenuit geknepen, al moest en zou ik wel van het aanbod gebruik maken om de bidons bij te vullen.

Verder maar weer, door gehuchten als Aalst, Delwijnen, Hurwenen, Rossum en Dreumel. Schattige dorpen waar het maandag nog wasdag is, de lakens vrouwen in de warme oostenwind. Op de pont naar Tiel spreek ik een Vlaams echtpaar, nou ja, hij spreekt vooral. Zij herhaalt enkel mijn woorden die hij niet verstaat. Het is zijn gebruik om pontbazen in het ootje te nemen: 'ik betaal niet meneer'. Ik zie zijn vrouw hoorbaar zuchten. En jahoor, ook de pontbaas van vandaag wordt beetgenomen. Ik geef lijdzaam aan hem toe dat mij die truc niet zal lukken en betaal braaf mijn tol.

In Tiel heeft een creatieve ambtenaar met teveel budget een bord laten neerzetten waarop staat dat je op dit fietspad gewoon schaamteloos mag meezingen met je eigen muziek. Een echtpaar daagt me uit, als ik inzet zingen zij mee. Als ik ze later passeer heb ik geen liedje paraat, maar zij beginnen achter mijn rug vrolijk te brullen. De route voert mij aan de overkant terug en ik antwoord in mijn beste zangstem: 'Tis stiiiiiiiiiiiiiiil aan de óverkant!!!', twee grote grijnzen en opgestoken duimen zijn mijn beloning.

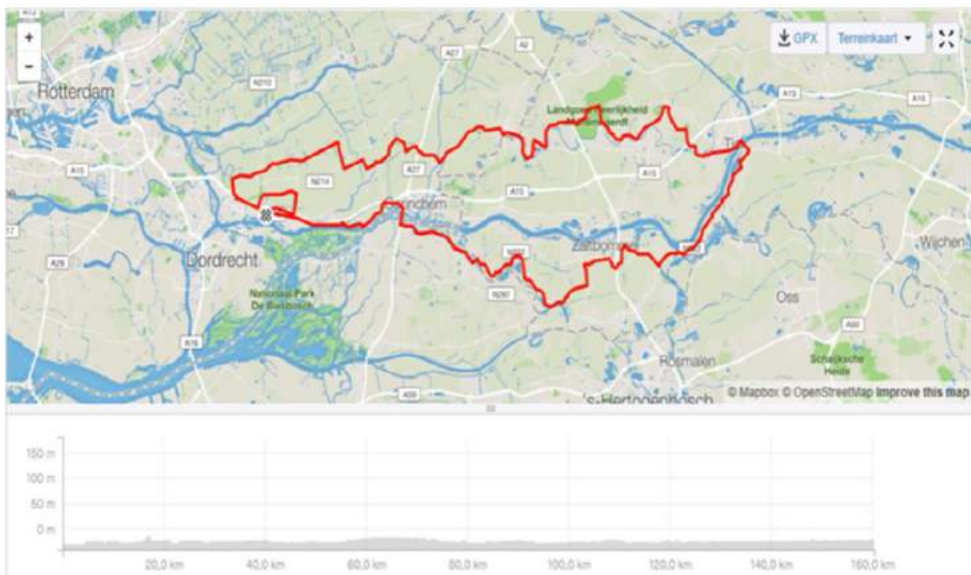
Dan rijd ik Oranjestad Buren binnen. Wat een pareltje! Stoere vestingwal en lieve steegjes, omringd door weelderig groen. Daar moet op geluncht worden. Op het terras schuift ook een echtpaar aan een tafel, maar het is nog te veel zon naar haar zin. Ze gaat op zoek naar schaduw. Nu is het de man die ik hoor zuchten. Ze zegt hem dat ze nog nooit zulke lekkere schaduw heeft gevoeld. Hij gaat overstag en als hij zich vol tegenzin verplaatst bromt hij 'dat dit echt de laatste keer is'. Iets in me zegt dat dit helemaal niet de laatste keer is dat Frau Geschäftsführer haar zin krijgt.

We worden vermaakt door de plaatselijke jeugd die bommetjes maakt in de gracht, hoe hoger de spetters hoe meer duimen omhoog gaan. De Betuwe prijs mij met ontelbare zelf in elkaar geknutselde stalletjes langs de weg 'toffe peren' en 'wel te pruimen' aan, regelrecht uit de met water uit de Linge volgegroeiide boomgaard.

De geknotte toren van Acquoy is afgebroken van het schip en staat zo schuin dat hij ieder moment lijkt om te kunnen vallen. Geert Mak kan vast beginnen aan 'Hoe God verdween uit Acquoy'.

Na al dit moois binnen fietsafstand van mijn bed trakteer ik mijzelf in mijn eigen Alblasserwaard op een boerenijsje. Uiteraárd blijken de mensen aan mijn tafel geen onbekenden, want ik heb heel vroeger nog met pindarotsjes aan hun deur staan leuren in de straat waar ik ben opgegroeid. Dus na een dag fietsen ben ik teruggekeerd naar mijn wortels. Gelukkig maar.

Matthijs Blom



Nu ook in Nederland
Suikervrije energiedrank.
Proberen?



0628741735
marcathingwellness@gmail.com

www.mywinlife.com/marc-a-thing-wellness



Linda's



HONDENKAPSALON



www.hondenkapsalonlinda.nl

Selma Lagerlöfer 186
3315-AT Dordrecht
Tel: 078-6312500

Plukken, knippen, scheren en wassen hond.
Wassen en ontklitten kat en konijn.
Nagels knippen diverse huisdieren.



Gediplomeerd Trimster v.a. 1998

Ledenmutaties:

We heten de volgende rijders en rijdsters van harte welkom:

Naam
Thijs Lengkeek
Ben Vos
Abel van de Meulder
Bert van Es
Mariëlle van Hartingsveldt - van der
Laan



Redactie

Inleveren kopij clubblad voor 3 februari.

Insturen Kopij : redactie@fietsclubdemol.nl

De winter is begonnen. Het weer is koud, nat, maar soms gelukkig ook zonnig en mooi. Dit clubblad staat vol met mooie, leuke verhalen van sportieve Molleden. Bedankt voor deze stukjes. Met slecht weer kunnen we dan fijn dit clubblad lezen.

Genoeg molleden fietsen ook in de winter. Welke ritten rijden jullie? Wat maken jullie mee, wat gebeurt er? Schrijf een leuk stukje en stuur het op. Dan wordt het volgende clubblad weer goed gevuld!

Eveline Verjaal

BEETJE TEGENWIND?

Coaching is een effectief hulpmiddel bij:

- Persoonlijke ontwikkeling
- Problemen en tegenslag

Ada uit de Bosch

personal coach

06-24 67 84 13



www.acbcoaching.nl



colofon

Organisatie DTC de Mol:



Voorzitter:

Anne Maria Verjaal- Goossens
Hooflaantje 28
3344 EK Hendrik Ido Ambacht
Tel: 06- 83572903
voorzitter@fietsclubdemol.nl

Secretaris:

VACATURE
secretaris@fietsclubdemol.nl

Penningmeester:

Joop van Gemert
Aletta Jacobs-erf 276
3315 EK Dordrecht
Tel: 06-22461238
penningmeester@fietsclubdemol.nl

Bestuursleden:

VACATURE

Bankgegevens:

Rabobank IJsselmonde- Drechtsteden
IBAN : NL19 RABO 0377 5881 21
t.n.v. : DTC De Mol

Clubgebouw:

Recreatie gebied "Holl. Biesbosch"
Vogelaarsweg 6
3313 LL Dordrecht
Tel: 078-6164303
B.g.g. Co Naaktgeboren
Tel: 078-6311529

Internet:

www.fietsclubdemol.nl
Gerrit v/d Bogerd
Tel. 078-6165350
postmaster@fietsclubdemol.nl

Volgwagen:

Autotelefoon volgwagen:
Tel: 06-10 86 30 87
Chauffeur@fietsclubdemol.nl
André Hoogenboom
Tel: 078-6120420 / 06-27546103
Gino Hoogenboom
Tel: 078-6192064 / 06-11834282

Ziekmeldingen:

ziekeleden@fietsclubdemol.nl

Aan- / afmelden als lid:

En adreswijzigingen (ook E-mail)
Altijd schriftelijk doorgeven bij de
secretaris, bij voorkeur per E-mail.

Advertenties:

via de Penningmeester:
€ 50,- per 1/6 pagina per jaar
Frequentie 6 x per jaar

Redactie:

Kopij : redactie@fietsclubdemol.nl

Clubblad niet ontvangen ?:

Neem contact op met het secretariaat.

aangesloten bij:





VERZEKERINGEN HYPOTHEKEN PENSIOENEN

LONDEN 4 | 2993 LA BARENDRECHT | T 0180 55 76 00 | WWW.PPLUSW.NL



QUADRANT ARCHITECTEN

BNA



woningbouw

utiliteitsbouw

ouderen- en gezondheidszorg

scholenbouw

adres
Markt 24
Postbus 133
4760 AC Zevenbergen

telefoonnummer
0168 328255
faxnummer
0168 328354

email
mail@qarch.nl
website
www.qarch.nl

