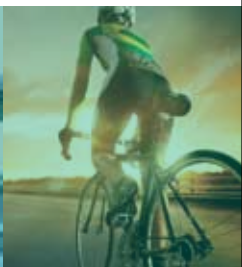




toernieuws

Dordtse Toerclub de Mol





VERZEKERINGEN HYPOTHEKEN PENSIOENEN

LONDEN 4 | 2993 LA BARENDRECHT | T 0180 55 76 00 | WWW.PPLUSW.NL

Voorwoord van de voorzitter

De maand mei was voor ons gezin een hele uitdaging. Onze jongste zoon moest 2 zware operaties ondergaan. Helaas hadden de operatie niet het gewenste effect en waren we na een zware week op de IC van Sophia Kinderziekenhuis nog niets verder gekomen. Waarom vertel ik dit? Omdat dit voor ons betekende dat we er echt nodig tussenuit wilden. Even samen zijn en geen artsen of ziekenhuizen. Dit betekende wel dat we helaas de Vrouwenracefietsdag en Zwijndrecht NL – Zwijndrecht BE moesten missen.

Op zo'n moment is het een hele geruststelling om te weten dat er zoveel mensen bij de club zijn die zich willen inzetten en het helpt ook dat we goed connected zijn en ook al ben je onderweg je toch nog kan overleggen en foto's en filmpjes van de evenementen kan bekijken.

Eerst 11 mei de Vrouwenracefietsdag, wat een succes was het en wat geweldig dat Lucinda Brand aanwezig kon zijn. Berni, Ada en met name Yvonne bedankt voor het opzetten van deze dag. Alle vrijwilligers bedankt voor jullie bijdrage aan dit nieuwe evenement. Het is mooi om te zien dat Molleden open staan om iets nieuws op te pakken en tot een succes te maken. De foto's en filmpjes zijn natuurlijk terug te vinden op onze site: <https://www.fietsclubdemol.nl/fotos/fotoboek-de-mol/2019/clubactiviteiten-2019/vrouwenracefietsdag-2019-0/vrouwenracefietsdag-2019-5>

Op 25 mei de toerfietsklassieker Zwijndrecht-Zwijndrecht met een iets lagere opkomst als andere jaren maar zeker weer een succes. Vooral veel enthousiaste reacties van leden van andere verenigingen. Met bovendien een geweldig bedrag van de gemeente Zwijndrecht in België voor KIKA – een cheque van 1000 Euro.

Dit jaar had de Zwijndrecht- Zwijndrecht commissie de rit ook opgegeven voor de Clubkas Aktie van de Rabobank. Iedereen dit lid is van de Rabobank kon stemmen op verenigingen in de regio. Tijdens een feestelijke avond werd bekend gemaakt welke bedragen de verenigingen hadden opgehaald. Met 34 stemmen hebben we voor de Mol een bedrag van 624,15 Euro opgehaald!

En dan gaan we weer vooruit kijken. Tot 7 juni kan iedereen nog stemmen op de Clubverkiezing van het jaar. En met iedereen bedoel ik ook iedereen die een email adres heeft! Dus ook partners, kinderen, burens en schoonfamilie. Help ons om nummer 1 te worden. Stemmen kan op deze site: <https://www.clubvanhetjaar.nl/#did7615>

We zitten alweer bijna op de helft van het jaar. Tijdens de ALV deed de sponsorcommissie een oproep voor hulp bij de sponsorzoektocht. Daar is 1 reactie opgekomen. Met 220+ leden moet er toch iets meer response kunnen komen. Je hoeft zelf niet de mogelijke sponsor te benaderen, dat doet de sponsorcommissie. We weten al dat een paar sponsors afvallen dus de hulp is echt nodig.



Meld je bij sponsorcommissie@fietsclubdemol.nl Gelukkig weten we ook al dat er een sponsor doorgaat. Meer hierover in het volgende clubblad.

Met hopelijke nieuwe sponsors komt er volgend jaar een nieuw clubtenu. Dit betekent ook dat de oude kleding in de uitverkoop gaat. In dit blad lees je meer over de uitverkoop.

Op 7 juli rijden we de Jan Jongman Memorial. Jan was 1 van de oprichters van de club en elk jaar gedenken we hem met deze rit, niet alleen omdat hij de club mede heeft opgericht maar ook omdat

hij een heel bijzonder mens was en bovendien een echte verenigingsman.

Verder reiken we die dag ook de Jan Jongman Bokaal uit aan degene die vorig jaar iets bijzonders voor de vereniging gedaan heeft. Op deze dag zal ook de cheque aan KIKA worden overhandigd. Bovendien zal er nog een extra verrassing zijn dus zorg dat je er bij bent, ook als je niet fietst kun je natuurlijk wel naar het clubhuis komen.

We gaan op naar hopelijk een mooie fietszomer met vele blessure vrije km's en aangenaam weer voor iedereen.

Vriendelijke fietsgroeten, Anne Marie Goossens-Verjaal – Voorzitter DTC de Mol

Uw bedrijf onder de aandacht bij een groot lezerspubliek in de regio Drechtsteden ?

Adverteer hier tegen aantrekkelijke tarieven

Neem contact op met:

Joop van Gemert
Aletta Jacobs-erf 276
3315 EK Dordrecht
Tel: 078-6210794

penningmeester@fietsclubdemol.nl

€ 50,- per 1/6 pagina per jaar

Frequentie 6 x per jaar



 @fokkesukke

Dal Segno
Muziekhandel

Dal Segno Muziekhandel

Leeghwaterstraat 46-47

NL-3364 AE Sliedrecht

The Netherlands

Peter Groenewegen

Specialist blaasinstrumenten

Allround reparateur

T +31 184 412093

M +31 6 30113564

E info@dal-segno.nl

I www.dal-segno.nl



De kracht van **ArboActie** schuilt in de brede en diepgaande kennis en ervaring binnen het volledige speelveld van de verzuimproblematiek. **ArboActie** heeft uitgebreide kennis van de arbo & sociale wetgeving.

ArboActie ondersteunt u om zelf de regie te nemen over de preventie van het ziekteverzuim en bij het voorkomen van WIA-instroom. Wij doen dat door probleemanalyse, kennisoverdracht, trainingen en begeleiding en beoordelingen

U kent uw mensen en organisatie, wij bieden u de kennis, gereedschappen en de ondersteuning.

Bedrijfsartsen: Chris Ockeloen, Martien Ernste en Arthur Jiskoot



Spreekuurlocatie

Gezondheidscentrum locatie Dudok-Erf 6.

Dudok-Erf 6

3315 KA Dordrecht

tel: 078-6168100

Correspondentieadres

Postbus 9089

3301 AB Dordrecht

E-mail : ockeloen@arboactie.nl

ernste@arboactie.nl

jiskoot@arboactie.nl



Uniek gelegen in de HOLLANDSE BIESBOSCH

Direct naast ons restaurant bevindt zich
EEN GROTE SPEELTUIN.



Restaurant

DE MERWELANDEN

- recepties • bruiloften •
- lunches • diners à la carte •
- grillkaart • barbecues •
- buffetten • catering etc. •
- GROOT ZONNETERRAS •

Volop GRATIS parkeergelegenheid

HET GEHELE JAAR GEOPEND

VRAAG NAAR ONS INFORMATIEPAKKET.

VOOR MEER INFORMATIE ZIE ONZE WEBSITE: WWW.MERWELANDEN.NL

De Bekramming 13 • 3313 LM Dordrecht

Tel. (0184) 41 11 31 • Fax: (0184) 42 08 55

E-mail: info@merwelanden.nl • Internet: www.merwelanden.nl

Even voorstellen

Hallo, ik ben Martin Goulooze.

Geboren op 18 april 1969 in Zwijndrecht.

Ik heb die woonplaats twee jaar geleden verruild voor Hendrik Ido Ambacht.

Ik ben getrouwd met Pauline en heb twee zoon's. Danny van 13 en Stefan van 10 en een hond, een Friese Stabij van bijna twee jaar. Mijn hobby's naast het fietsen zijn hardlopen en Windsurfen. Heb ook nog een aantal jaar aan kite surfen gedaan maar toen dat helemaal booming werd ben ik er mee gestopt, omdat ik het te gevaarlijk vond met al die vliegers zo dicht op elkaar. De kans op snijwonden en erger leek me niet handig met een technisch beroep en een zwangere vrouw.

Na mijn kortstondige verblijf van twee jaar op een mavo heb ik de opleiding elektro techniek op de technische school afgerond. Hierna ben ik direct gaan werken als hulp monteur elektro in de bouw waar ik het luie heb afgeleerd en het aanpakken en doorwerken heb geleerd. Kortom vroeg opstaan, hard werken, laat thuis en dan ook nog twee avonden in de week avondschool was een beetje te veel van het goede. Dus de theoretische kant van de opleiding heb ik tot dan toe niet gehaald. Na vier jaar uitstel voor militaire dienst vanwege de studie moest ik er toch aan geloven en ben toen na een opleiding voor aggregaat monteur geplaatst bij een tankbataljon in Langemanshoff te Duitsland. Omdat ik het hier goed naar mijn zin had en hoorde over de mogelijkheden van werken en leren bij defensie heb ik er vijf jaar aan vast geplakt. In die vijf jaar ben ik opgeleid tot specialist klein genie materieel, aggregaat hersteller en heb de opleiding eerste monteur sterkstroom monteur behaald. Omdat ik bij de luchtmobiele brigade kwam die toen net was opgericht (1992) moest ik ook de rode baret gaan halen. Dit is voor mij geen kadootje geweest en heb er serieus veel moeite voor moeten doen maar heb hem toch gehaald. Ik ben in 1994 uitgezonden naar Bosnie met Dutchbat 1.

In 1997 kwam ik de dienst uit en ben direct aan de slag gegaan bij een bedrijf als service en onderhoudsmonteur in de automatische deuren. Na een overstap naar een kleiner bedrijf en een overname van dat bedrijf werk ik nog steeds bij Record automatische deuren waar ik dus al weer bijna 20 jaar actief ben.

In 2012 ben ik op vakantie geweest in de buurt van de Mont Ventoux en heb daar meerdere vragen gesteld gekregen van "waar is je fiets" en "wat doe je hier zonder fiets". Het bleek dus een camping te zijn waar veelal de mens met racefiets komt en ik was dus een buiten beentje maar de interesse was wel gewekt. Tijdens die vakantie ben ik met het gezin in de auto de "kale berg" opgereden en heb op meerdere plaatsen de fietsers die al ploeterend omhoog reden aangemoedigd.



Vanaf dat moment wist ik het, ik wil ook een fiets en omhoog. Dus.....begin 2013 Marcel van Rietbergen meegenomen voor advies en bij Klijnhout fietsen de fiets gekocht waar ik nog steeds op rij. Omdat Frankrijk ons favoriete vakantie land is en met name de Provence en de Vaucluse zijn we in 2015 terecht gekomen op camping La Garenne in Bedoin waar ik met veel pijn en moeite boven ben gekomen. Ik vond het echt fantastisch. In die vakantie heb ik ook de klim vanuit Sault gemaakt en in 2016 vanuit Malaucene. Een draak van een berg maar waanzinnig om eenmaal boven te staan.

Nu dus lid van "de Mol" om meer meters te rijden dan de voorgaande jaren en omdat fietsen in een groep leuker is dan alleen. Wat ik wel merk is dat als ik alleen rij ik aan het stampen ben en dan stuk thuis kom en hier voldoening uit haal. Daarom wil ik later dit seizoen doorschuiven naar de C groep voor een hoger gemiddelde. In de avond ritjes wordt er ook wel eens gefietst met een groepje waar ook meerdere Mol leden in zitten en wordt er voor mijn doen stevig doorgetrapt maar ik vind het lekker.

Binnenkort ga ik met een aantal collega's de EMC tour en nog wat andere rit-ten rijden die de goede doelen steunen, dus komen er eindelijk wat kilometers op de teller bij.

Martin Goulooze



PLIEGER **WIELERSPORT**

Hét adres voor Race en ATB fietsen

<i>Colnago</i>	<i>Pinarello</i>
<i>Eddy Merckx</i>	<i>Opera</i>
<i>Trek</i>	<i>Cannondale</i>
<i>Giant</i>	<i>Ridley</i>
<i>Look</i>	<i>De Rosa</i>
<i>Concorde</i>	<i>Gazelle</i>



**Gorinchemsestraat 78,
Meerkerk, Tel 0183-352479**

www.pliegersport.nl

WÉL ALLEEN A-MERKEN, ECHT DE GOEDKOOPSTE!

SANI-DUMP

A-merken sanitair & tegels tegen bodemprijzen

BIJ ONS ALLE A-MERKEN ONDER ÉÉN DAK TEGEN DE LAAGSTE PRIJS



Professioneel **3D** badkamer ontwerp

Gedegen en eerlijk advies op maat

30 Megastores in de Benelux

NU EXTRA
FABRIEKS-
ONDERSTEUNING
OP ALLE
A-MERKEN

KOM LANGS VOOR ALLE NIEUWSTE TRENDS EN
NOUWTEITEN OP HET GEBIED VAN SANITAIR EN TEGELS!



TOILET ACTIE SET*

Villeroy & Boch
1748

- VILLEROY & BOCH WANDCLOSET
- COMPLEET MET ZITTING
- GROHE INDOUWRESERVOIR
- GROHE AFDEKPLAAT

62%
KORTING!

NORMAAL C 695,-

€269,-

*BIJ ONS BESTAAT DE COMPLETE SET **WEL** MET ALLE MERKEN A-MERKEN!

DE GROOTSTE EN ALTIJD DE GOEDKOOPSTE MET SANITAIR EN TEGELS

Aidense - Almere - Amersfoort - Amsterdam - Bogen op Zoon - Breda - Capelle a/d IJssel - Delft - Den Haag - Dordrecht - Dordrecht - Gouda - Groningen - Leeuwarden - Leidschendam - Middelburg - Naarden - Roelarendijk - Rossum - Rotterdam - Siedrecht - Spijkenisse - Tilburg - Utrecht - Veghel - Volendam - Wijchen - Zandvoort - Zierikzee - Zoetermeer - Zwolle

* Leeuwarden opening medio december 2018 - Amersfoort & Gooi opening medio april 2019

Villeroy & Boch RIHO GROHE JandJura OWISA Villeroy & Boch Sphinx

KIJK VOOR ALLE **30** VESTIGINGEN EN OPENINGSTIJDEN OP WWW.SANIDUMP.NL

Beste Mol-peloton-collega's,

Omdat ik een nieuwe lid ben is mij verzocht me even voor te stellen. Na anderhalf jaar samen met mijn fietsmaatje weekendritjes gemaakt te hebben, samen en solo leek het ons een goed plan om na de kennismaking via Start to Bike in 2018 om in 2019 lid te worden van De Mol. Vooral het plezier bij Start to Bike maakte ons enthousiast. Jeltse en Ada nog bedankt voor deze leuke lessen. Ik ben Cees Verolme, bouwjaar 1956 en woonachtig in Dordrecht. Vader van een zoon en een dochter, waarvan de laatste inmiddels woonachtig is in Leiden. Sport is altijd al een van mijn hobby's geweest. Via voetbal, Tennis en hardlopen kwam ik lichamelijk in een "afbouwlijjn" bij wielrennen terecht. Ik beschrijf het zo omdat ik ca 20 jaar geleden met voetbal mijn kruisbanden van de rechterknie afscheurde en achtereenvolgend na 5 jaar tennis moest stoppen en sinds anderhalf jaar ook moest stoppen met hardlopen. Ik moest dus op zoek naar een sport die minder mijn knie belastte. Van nature heb ik immer een hekel aan tegen de wind fietsen. Woon-werkverkeer gaat prima (ik werk in DordrechtJ) maar fietsen voor mijn plezier was een groot vraagteken. Toch maar een racefiets aangeschaft en gaan uitproberen, inmiddels dus een addict. Er bij vertelt dient worden dat de cappuccino en appelgebak rond de helft van de rondrit ook heel belonend werkt J.

Ik ben werkzaam in de Jeugdzorg als begeleider op een kamertrainingscentrum. Naast sport heb ik nog een aantal andere hobby's zoals motorrijden. Dit laatste maakt het soms moeilijk de keus te maken: een ritje met de TC de Mol of een toertochtje op de motor elders in het land. Mijn verdere hobby's zoals sport op tv kijken, sport documentaires, bioscoop bezoek, lezen, muziek luisteren, wandelen, in en om het huis "rommelen" maakt dat ik soms het gevoel heb te weinig uren in een week te hebben.

Ik heb inmiddels een paar ritten met de wielclub meegereden. Dit waren leuke ritten waarbij ik de indruk krijg nog progressie in het verschiep te hebben. De training avonden staan op de planning maar door ziektevervangning op het werk werden de woensdagavonden door mijn werkgever geclaimd. Ik ben nog jong dus dat gaat komende maanden wel goed komen.
met sportieve groet,
Cees



Ronde van Vlaanderen

"Ik hoop dat ze het beter geregeld hebben dan gisteren", verzuchtte ik tegen Berni toen we op zaterdag 6 april op weg waren naar de start. Gisteren waren we ingecheckt in een hotel vlakbij Wetteren, dichterbij had ik geen betaalbaar hotel meer kunnen vinden (ja, was een beetje laat met boeken). We hadden in Oudenaarde ons startbewijs opgehaald; de bewegwijzering daar naar toe was nogal slecht of liever gezegd afwezig; vrijwel geen gelegenheid tot parkeren. De uitgifte zelf ging wel soepel; in het centrum ter voorbereiding een pasta maaltijd gegeten en één tripel uit de buurt (Ename).

Het hotel zat vol met wielertoeristen en de hotelbaas had toegezegd het ontbijtbuffet al vanaf 6 uur 's ochtend te openen. Van de spanning toch niet echt lekker geslapen maar het ontbijt ging er goed in. In de buurt gekomen van Oudenaarde bleek mijn ongerustheid volslagen onterecht. Onze zuiderburen hadden een ongelooflijke hoeveelheid agenten, parkeerwachters, stewards op de been gebracht om iedereen vlot naar de genummerde parkeerterreinen te leiden, zo'n 3-4 km van de stad. Elk parkeerterrein was voorzien van mobiele toiletten en enorme pijlen leidden je naar de start. Omdat we ons stuurbordje al hadden konden we zo door rijden en ja, dan is De Ronde echt begonnen! Eerst een stukje naar het noorden langs de Schelde en terug via Ename (ja, het stadje van de Tripel) om dan al snel bij de Wolvenberg uit te komen.

Wow, de beentjes zijn nog een beetje stram (het is fris, dus ik ben blij met de keuze voor de $\frac{3}{4}$ broek) en dan gelijk een stevige klim (max. 17,3%) gevolgd door twee kasseienstroken (Ruitersstraat en Kerkgate). Huppakee: we knallen de Molenberg op (max. 14,2%) en rammelen (letterlijk) over de 2300 meter lange kasseienstrook Paddestraat.

Gelukkig heeft Berni als sticker de route op de horizontale buis geplakt en kunnen we mooi bijhouden waar we zitten. De eerste bevoorrading komt eigenlijk al snel; de eerste 30 km zitten erop. Alle bevoorradingen zijn uitstekend van keus, kwaliteit en voorzieningen, niets dan lof voor de geweldige organisatie.

We zijn inmiddels lekker warmgedraaid en genieten. De route gaat verder via Haaghoeke, Leberg naar de legendarische Berendries! Dat betekent overigens "modderberg"; modder hebben we gelukkig niet gezien, kasseien des te meer en wel over een helling van 900 meter (gemiddeld stijgingspercentage 7,2% en max. 12%). Wat erger is: de afdaling gaat ook over kasseien. Nu rammen

we bijna uit elkaar, moeten ook stevig remmen en goed uitkijken. Niet geheel relaxed komen we beneden om via de Valkenberg en Eikenberg Oudenaarde weer in het vizier te krijgen voor de tweede bevoorrading.



We voelen ons prima en zitten met 75 km op de teller over de helft van onze afstand (totaal 140 km).

Al snel komt de Koppenberg eraan. Er blijkt een mogelijkheid te zijn om er omheen te rijden in plaats van er overheen. In onze overmoed zeggen we: "dat is voor watjes, wij gaan erover heen"! De organisatie laat je gedoseerd toe om stagnatie te vermijden. We moeten even wachten (zo'n vijf minuutjes). Tsja als je toch even moet wachten, kijk je om je heen en ik geloof mijn ogen niet: dat is geen helling, dat is een muur, een echte muur, heel smal en vol met kasseien. Misschien zijn "de watjes" toch verstandiger geweest, zegt een stemmetje in mijn hoofd terwijl de organisatie het sein geeft dat we door mogen. Ik spreek mijzelf toe: ik wil, moet en zal het halen! Op het stuk van 22% zit ik op mijn allerkleinste verzet, hartslag dik in het rood (ik ben al behoorlijk wat mensen voorbij gekropen die allang zijn afgestapt) als een stoere Italiaan noodgedwongen van de fiets moet en hem dwars voor mijn wielen parkeert. Tegelijkertijd rolt er voor mij iemand van zijn fiets en ja hoor dan is er geen kracht en ruimte meer om te manoeuvreren en moet ik ook afstappen.

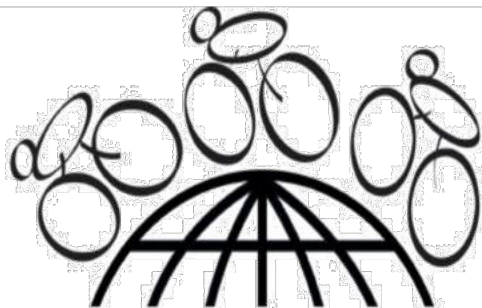
Het gedeukte ego wordt er in de volgende kasseienstrook al weer uitgeramd en genietend van het schitterende landschap gaan we op naar de volgende hellingen. We waren er al snel achter dat niet alle hellingen een naam hebben, het parcours gaat op en neer maar als het een naam heeft (ter motivatie staat er dan een bord met gemiddeld en maximale stijgingspercentage) dan is het Een Echte Klim!

De Taaienberg komt eraan. Een stevige kuitbijter van 800 meter met kasseien. Het is een beschermd monument en wielerkenners weten dat het ook de favoriete berg is van Tom Boonen. Na de Kaperij en de Kanarieberg (waar halen ze toch al die mooie namen vandaan?) komen we dan eindelijk bij de bevoorradingsplaats in Ronse. De teller staat op 108 km en ik begin toch al aardig moe te worden en doe me te goed aan de lekkernijen van het (sport)buffet. Berni meldt vrolijk dat er nog vijf hellingen te overwinnen zijn: Kruisberg, Hotond, Karnemelkbeekstraat, Oude Kwaremont en Paterberg. De Kwaremont vond ik zelf erg speciaal, er stond veel publiek wat al aan het warmdraaien was voor zondag, maar vooral omdat het een mythische klank heeft en de langste geplaveide beklimming van België is (2200 meter). Gemiddeld niet zo zwaar maar op het steilste stuk (11,6%) is het toch even flink doorstampen. Na de smalle, steile Paterberg kunnen we ons nog een kilometer of tien laten uitbollen over vlak asphalt alvorens zeer gelukkig en tevreden onder de finishboog in het centrum van Oudenaarde door te rijden.

De organisatie heeft voorzien in een bewaakte fietsenstalling midden op het marktplein. We blijken net op tijd om de presentatie van de vrouwen professionals mee te maken. We staan vooraan als team Sunweb op het podium komt en we kunnen zelfs Lucinda nog even persoonlijk succes wensen. En dan op weg naar onze beloning: een Kwaremont van de tap!

Ada uit de Bosch





Klijnhout Fietsen

Reeweg Oost 157
3312 CN Dordrecht
078-613 49 23
www.klijnhoutfietsen.nl

OPENINGSTIJDEN:

Maandag 13.00-19.00
Dinsdag 09.00-19.00
Woensdag 09.00-19.00
Donderdag 09.00-21.00
Vrijdag 09.00-19.00
Zaterdag 09.00-16.00

DEALER VAN:

Ridley
Koga
Sensa
Giant
De Rosa

Passie voor uw fiets



Check out www.rogelli.com

#enjoythedistance



Vrouwen Racefietsdag 11 mei 2019 – De clinics

Twaalf paar dames ogen kijken mij vol verwachting en spanning aan als we op het terras voor het clubhuis verzamelen. Lucinda Brand maakt zich gereed voor een ritje richting Kiltunnel met de cracks die zich voor haar clinic hebben aangemeld. Jetse neemt de tussengroep en ik rij met het groepje beginners naar het brede deel van onze baan voor wat elementaire oefeningen. Sommige vrouwen hebben hun eigen racefiets meegenomen, die ze net hebben maar de meeste hebben een leenfiets die onze sponsor Plieger ter beschikking heeft gesteld. Het zijn allemaal Liv fietsen (het is een vrouwendag nietwaar?). Plieger was uitgerukt met een bus vol fietsen, een tent, show- en reparatie standaards en allerlei verschillende pedalen (de absolute beginners hebben we niet met klik-pedalen laten fietsen). Eerst maar eens even kennismaken met elkaar; op de fiets natuurlijk. Gelukkig was Heleen er om mij te helpen. In twee vakken werd er rondgefietsd zodat de vrouwen elkaar fietsend een hand konden geven en namen konden uitwisselen. Het ging goed; de vakken konden al heel snel uitdagend kleiner gemaakt worden. We konden letterlijk een tandje bijschakelen door verder te gaan met schakeloefeningen; altijd lastig als beginner om vervolgens verder te gaan met remmen. Eerst oefenen met alleen gebruik van achterrem, daarna voorrem, gedoseerd remmen en als huzarenstukje de remproef! De sfeer was goed, de stemming opperbest, het zonnetje werkte mee, de eerste zweetdruppeltjes verschenen (en niet alleen vanwege de zon). Door naar een eerste aanzet tot bochtentechniek. Heleen had een mooie slalom uitgelegd waar de dames al zeer professioneel door heen gingen; de bochten werden krapper en de snelheid ging wat omhoog. Tot slot een oefening "follow the leader" waar we netjes twee aan twee als peloton als een slinger over de baan gingen. De beloning: lachende en enthousiaste gezichten en veel bedankjes. Eén van de vrouwen in mijn groep had het topmodel van Liv onder haar zitvlak: de Enviliv Advanced Pro 1 Disc (mechanisch schakelen maar wel met carbon wielen). Die wilde ik dus ook wel even uitproberen.



Gerben Plieger heeft hem zo goed mogelijk aangepast maar eigenlijk was de framemaat iets te klein voor mij. Maar toch even lekker kunnen scheuren op de baan met dat racebeest!



toeragenda 2019

23	za	08-jun	Pinksterweekend	120	MEDPLUS Molrit	8:00
24	ma	10-jun	Buitenrit (2e Pinksterdag)	135	TC Wilhelmina Pinkster Classic	7:00
24	za	15-jun	Buitenrit	160	Vael Ouwe	6:30
24	zo	16-jun	Vaderdag	120	Vaderdag Molrit	8:00
25	za	22-jun	Evenement	120	VLS On Tour Apeldoorn	7:00
25	zo	23-jun		120	SANI-DUMP Molrit	8:00
26	za	29-jun		120	AA AUTOLEASE Molrit	8:00
26	za	29-jun	De Mol 2daagse	120	De Mol 2-daagse	10:00
26	zo	30-jun	De Mol 2daagse	110	De Mol 2-daagse	10:00
27	zo	07-jul		120	AMES Molrit	8:00
28	za	13-jul	Buitenrit	120	Gejo Kersentocht	7:00
28	zo	14-jul		110	Jan Jongman Memorial	8:00
29	za	20-jul	Begin Schoolvakantie	120	Albert SchweitzerZiekenhuis Molrit	8:00
29	za	20-jul		80	Albert SchweitzerZiekenhuis Molrit	9:00
30	zo	28-jul		120	BALECO Molrit	8:00
31	za	03-aug		120	SANI-DUMP Molrit	8:00
31	zo	04-aug	Buitenrit	145	Hel van de Heuvelrug	7:00
32	zo	11-aug		155	MAGNA CURA Molrit	7:30
33	zo	18-aug		120	MEDPLUS Molrit	8:00
34	za	24-aug		120	P+W Molrit	8:00
35	za	31-aug		120	Goede Doelen Molentocht	8:00
35	za	31-aug		80	Goede Doelen Molentocht	9:00
35	za	31-aug	Einde Schoolvakantie	40	Goede Doelen Molentocht	9:00
36	za	07-sep	Evenement	120	VLS On Tour Cauberg Experience	6:00
36	zo	08-sep		120	PLIEGER Molrit	8:00
37	za	14-sep		120	ROGELLI Molrit	8:00
38	zo	22-sep		100	MC DONALD'S Najaars Molrit	9:00
39	za	28-sep		100	AA AUTOLEASE Najaars Molrit	9:00
39	zo	29-sep	Buitenrit	110	WNF Veluwse Herfsttocht	7:30
40	za	05-okt		80	SANI DUMP Herfst Molrit	9:00
41	zo	13-okt		80	MEDPLUS Herfst Molrit	9:00
42	za	19-okt	Schoolvakantie	70	P+W Herfst Molrit	9:00
43	zo	27-okt	(Wintertijd)	70	BALECO Herfst Molrit	9:00
44	za	02-nov	Evenement Pliegersport	65	PLIEGER Wielershow	10:00
45	za	09-nov		45	Erwtensoeprit	10:00



	S	M	
	S		5653 NP Eindhoven, Sterkenburg 616, Sporthal Genderbeemd vertrek ter plaatse 8:00 uur
	S		6952 GD Dieren, Admiraal Helfrichlaan 95, Dierense Boys vertrek ter plaatse 8:00 uur
	S	M	
			7322 MA Apeldoorn, De Voorwaarts 55, Omisport Apeldoorn vertrek ter plaatse 9:00 uur
	S	M	
	S	M	
	S	M	Voorinschrijven Noodzakelijk. Richting Arnhem, overnachten in Stayokay Arnhem.
	S	M	
	S		4002 AH Tiel, Groenendaallaan 10, Sportpark Drumpt vertrek ter plaatse 8:15 uur
	S	M	
	S	M	
	S	M	
	S	M	
	S	M	
	S		3972 KD Driebergen, De Woerd 3, Sportpark de Woerd vertrek ter plaatse 8:00 uur
	S	M	Verlengde Molrit naar Drunense Duinen
	S	M	
	S	M	
	S	M	
	S	M	
	S	M	
			6301 BT Valkenburg, Cauberg 25-27, Thermae 2000 vertrek ter plaatse 8:30 uur
	S	M	
	S	M	
	S	M	
	S	M	
	S		3972 KD Driebergen, De Woerd 3, Sportpark de Woerd vertrek ter plaatse 8:30 uur
	S	M	
	S	M	
	S	M	
	S	M	Sluiting S en M



Seamless heavy wall tubes also
including Certificate 3.2 from stock

www.baleco.nl | info@baleco.nl

Masters in Seamless



MAGNA CURA AUTOMATISERING

Met Grote Zorg

Het Latijnse woord Magna betekent groot of goud, en Cura staat voor zorg, attentie, aandacht en partnerschap. Vrij vertaald betekent de naam van de organisatie dan ook, 'Met grote zorg'. Dat is precies waar wij voor staan. Magna Cura ziet het als een uitdaging om de eindverantwoordelijkheid van uw automatisering op zich te nemen. Een product (af)leveren kan iedereen maar de werkzaamheden naar volle tevredenheid van de klant uitvoeren, is slechts een specialiteit van enkelen.

Virtualisatie • Hosting • Storage • Monitoring • SharePoint • Mobility • Systeembeheer • Projectmanagement

Lierenstraat 21, 2984 AE Ridderkerk, T 0180 - 437528, www.magnacura.nl

Ames
STAAT ER ACHTER

Ames
AUDI CENTRUM

Ames
AUTOCASA

Ames
ŠKODA CENTRUM



Bedrijfswagens



Audi



SEAT

ŠKODA



Ames Autobedrijf B.V.

www.ames.nl



Ames heeft vestigingen in Dordrecht, Ridderkerk, Oud-Beijerland, Sliedrecht, Zwijndrecht, 's-Gravendeel



Noteer alvast in je agenda:

Vaderdag Molrit

Zondag 16 juni 2019
Aanvang 08.00
Clubhuis

De Mol 2- daagse

Zaterdag en zondag 29 + 30 juni 2019
Aanvang 10:00
Clubhuis

Jan Jongman Memorial

Zondag 14 juli 2019
Aanvang 8:00
Clubhuis



Beste Mollers,

Sinds begin van dit jaar ben ik lid geworden van de toerafdeling van de Mol. Op verzoek stel ik me kort aan jullie voor. Ben 64 jaar, na 45 jaar bij de politie te hebben gewerkt, kort geleden gestopt met werken. Kom oorspronkelijk uit de buurt van Gorinchem, heb vanwege een scheiding tijdelijk in Baarle-Nassau gewoond en woon nu sinds december vorig jaar met veel plezier op de Staart. Lekker dicht bij het clubgebouw en bij de Mac, wat wil je nog meer.



Hoewel ik in m'n leven al heel wat kilometers heb gefietst is het de eerste keer dat ik lid ben geworden van de toerafdeling van een wielclub. Rond m'n 27e ben ik begonnen met fietsen, als compensatie voor het stoppen met motorrijden. Al snel maakte ik een eerste fietsvakantietocht via Duitsland, stukje Oostenrijk en Zwitserland en Frankrijk terug naar huis. Het beviel me geweldig en ik merkte dat het nog veel leuker was op met de fiets over bv de Fernpass te rijden dan met de motor. Om wat verder van huis te kunnen fietsen ben ik daarna begonnen om ergens naartoe te reizen en daarvandaan terug naar huis te fietsen. Zo fietste ik met de nodige omwegen naar huis uit Malaga, Thessaloniki en Ankara. Bij die laatste reis fietste in via Istanbul naar Bulgarije, Roemenië, Hongarije, TsjechoSlowakije en Duitsland naar huis. Voor een groot deel dus door landen achter het toenmalige ijzeren gordijn. Dat leverde zeer indrukwekkende ervaringen op. Het weekje fietsen in Turkije, tussen Ankara en Istanbul, had me zoveel plezier opgeleverd, met name de enorme gastvrijheid van de Turkse bevolking, dat ik Turks ben gaan leren en daarna nog drie keer terug ben geweest om in Turkije een fietsvakantie te houden. In totaal heb ik in Turkije zo'n kleine 10.000 km gefietst, alle kusten gezien, diep ik het oosten geweest, ongelofelijk aardige en gastvrije mensen ontmoet en schitterende en onvergetelijke ervaringen opgedaan. Of er ook bergen zijn in Turkije? Bergen bergen kan ik zeggen, en waar vind je een enorm meer op 1700 meter hoogte, waar de trein met een pont het meer over vaart? In Van, Oost Turkije.

Nadat ik trouwde waren dit soort vakanties vanzelfsprekend niet meer aan de orde, en raakte het fietsen op een lager pitje. Gelukkig kon ik voor woonwerkverkeer vaak zo'n kleine 40 per dag maken. Met name bij gezinsvakanties naar o.a. Frankrijk en Italië ging de racefiets altijd mee en bij zonsopkomst trok ik erop uit tot een uur of 10. Zo ook in 2009, waarna ik bij thuiskomst een mail had van een collega die plannen had om met een groep collega's die de Van2cops werden gedoopt, deel te gaan nemen aan de Ven24cancer. Zeg maar een tegenhanger van de Alpduses, maar dan op een echte berg. Daarom was het maximaal aantal keren klimmen beperkt tot 4. Aangezien mijn vrouw geconfronteerd was met kanker was de keus snel gemaakt. Het werd een onvergetelijke ervaring op een mythische berg.



Een klim van 21 kilometer met een gemiddelde stijging van ca 7,5%. Uiteindelijk lukte het, tegen m'n verwachting in, om 4 keer naar boven te fietsen vanuit Malaucene en Bedoin. Het was zo'n geweldige en unieke ervaring dat ik direct besloot dat ik het bij deze keer zou laten, een volgende keer zou altijd minder indrukwekkend zijn. Tot onze oudste zoon, die nooit een meter had gefietst, aangaf dat hij dit ook wilde. Na een gedegen voorbereiding met o.a. Luik-Bastenaken-Luik, lukte het ons beiden om in 2012 ieder 4 keer naar boven te fietsen. Zo vader zo zoon!

Na een scheiding en te zijn gestopt met werken heb ik het fietsen weer omarmd, maakte in 2017 een ritje naar Zwitserland heen en weer en besloot om met de eerder genoemde Ven2cops mee te doen aan de Ride4Kids, waar de Ven2cops zich inmiddels bij hadden aangesloten. Deze stichting brengt geld bij elkaar om onderzoek te kunnen doen naar een zeer ernstige- en regelmatige dodelijke stofwisselingsziekte bij kinderen. De uitdaging bestaat uit een 3-daags evenement waarbij wordt verbleven op een camping aan de voet van de Pyreneeën, net onder Lourdes. Elke dag worden de reuzen die je kent uit de Tour de France beklommen. Ben daar op de fiets naartoe gegaan, kris kras door Frankrijk om te kunnen overnachten bij "Vrienden op de Fiets" en kwam na zo'n 1700 km op de camping aan. Daarna met m'n 'vakantiefiets' al die beklimmingen van de 1e categorie en de HC gedaan. Een fantastische ervaring, de Pyreneeën zijn wat mij betreft met geen enkel ander gebergte te vergelijken. Het weer trouwens ook niet en dat bedoel ik niet in positieve zin. Het beviel me zo goed dat ik me voor dit jaar weer heb ingeschreven en..... ben niet de enige van de Mol, Ada en Gerda (en mogelijk anderen) gaan de uitdaging ook aan. Deze keer ga ik het overigens met de racefiets doen, scheelt nogal wat kilo's.

Het zal jullie opgevallen zijn dat de beschreven fietstochten eigenlijk allemaal solo plaatsvonden, dus de vraag is terecht of ik me wel thuis voel in een groep en bij een club. Ter geruststelling kan ik zeggen dat ik het ontzettend goed naar m'n zin heb bij de Mol. Gelukkig had ik in Baarle-Nassau, waar ongelofelijk veel wordt gefietst, al een beetje kunnen ruiken aan het rijden met een toerclub. Inmiddels heb ik er al de nodige tochtjes en tochten op zitten met de Mol, zowel op de woensdagen als op de zaterdagen. Moet zeggen dat ik er erg van geniet, zeker ook als het er wat pittig aan toe gaat. Op zondagen zullen jullie me niet vaak op de racefiets zien zitten, omdat ik dan vaak naar de kerk ga. Hoop samen met jullie nog vele gezellige en veilige kilometers in Mol-verband te maken.
Jan





medplus
gezondheids centrum

Van Neurenburgpad 2A, Dordrecht

www.medplus.nl

MedPlus Gezondheids-
centrum, uw adres op het
gebied van fysiotherapie,
sport en lifestyle.

PROFIL
DE FIETSSPECIALIST

Kramer

*600 m² fietsplezier met o.a.
Bianchi, Gazelle, Giant en Koga.*

Oosterbrugstraat 1-3-5, 3361 BR Sliedrecht, Tel. 0184-413258
Peulenstraat 193, 3371 AM Hardinxveld-Giessendam, Tel. 0184-630344

PERSONENAUTOS en -BUSSEN, BEDRIJFSWAGENS



van gent
auto-
verhuur

www.vangent-autoverhuur.nl

078-619 17 24

H.A. Lorentzstraat 6
3331 EE Zwijndrecht



De Mollies op avontuur
Zaterdag 13 april 2019

Waarom eigenlijk, weet ik niet meer maar na het avontuur Milaan – San Remo in 2018 wilde ik graag weer een nieuwe uitdaging aangaan: Parijs - Roubaix werd het en wederom via De Wielerbus van Pim Goos: <https://www.wielerbus.nl/> die wederom een perfecte organisatie had opgezet.

In de aanloop naar deze challenge hebben we de winter doorgetraind zowel buiten als indoor, gezien de lengte van 173 kilometer inclusief 54 kilometer kasseistroken hebben we weinig MOL ritjes gereden en gekozen voor Gran Fondo Drenthe, Joop Zoetemelk Classic, Flandrien Breda, en Cyclon Ride Schaijk, er moesten nogal wat kilometers getraind worden. Dit zijn overigens echte aanraders om eens te rijden: wat is NL toch mooi.

Vrijdag 12-4 13h00: Met twee bussen en 55 enthousiastelingen vertrokken we vanuit Utrecht, Oosterhout en Antwerpen naar Cambrai waar we over twee hotels werden verdeeld. Wel werd er gezamenlijk een diner genuttigd in Beatus Hotel en wat gedronken op de goede afloop.

Er waren diverse personen die de rit al meerdere keren gereden hadden, er was er zelfs 1 die voor de achtste keer opging!!! Natuurlijk ga je dan advies vragen hoe deze rit te doen....dat kun je dus beter niet doen want van de vele tips raak je volledig in paniek....Die zegt 5 bar, de ander zweert bij 6, grote mes erop en stoempen, kleine blad en druk op de ketting houden....het is allemaal goed maar je moet het echt zelf ondervinden kwamen we achter.

De Wielerbus had de Mollies op 1 kamer ingedeeld, dus lagen Jan Sterrenburg, Ruud Bode en ondergetekende gezellig bij elkaar. Drie bedjes en die waren eigenlijk net een tikkie te klein dus we hadden wat benen die uitstaken her en der....Fransen zijn niet zo groot blijikbaar.

Omdat het ontbijt om 05h30 was besloot Jan zijn wekker om 04h00 te zetten.....het was 1 deur door en twee trappen naar beneden lopen dus je kon maar beter op tijd op zijn....

Prima ontbijt, voor een perfecte bodem om de dag te beginnen.

06h15 vertrokken we met de bussen naar Bussigny voor het afhalen van de startspullen: stuurbordje, rugnummer opspelden en we konden vertrekken! Gevoelstemperatuur -4!! Afzien de eerste kilometers dus. De eerste strook die we moesten nemen: 29:

Troisvilles to Inchy (0.9 km) ** was al een uitdaging, we waren niets gewend en hadden geen idee dat dit maar een twee sterrenstrook was. De strook lag al helemaal bezaaid met bidons en pompjes.... Nummer 27 en 26 waren drie en vier en dat was echt afzien, laten



we zeggen: je leert al doende en snel.

Middenop rijden en doortrappen is de beste manier, dit lukt niet altijd en soms is het opzoeken van de randen toch beter. Al moet je dan weer uitkijken voor kuilen. Kortom, behalve het gemiddelde tempo, het is geen ritje basis-peloton. Er bestaat ook nog een 5 sterren passage: 19: Trouée d'Arenberg een soort toegang tot de hel..toen we daar aankwamen stond er een ambulance met loeiende sirenes en zwaailichten...lekker uitnodigend. Deze strook is echt DE uitdaging, we kennen deze allemaal van de televisie maar de 2,3 kilometer hierover is een aanslag voor fiets en lichaam. Wel een geweldige foto gemaakt van Jan na zijn passage.

Verzorgingsposten op 40, 110 en 140 kilometer zijn perfect voorzien van allerhande voedsel en dranken, wat een goede organisatie.

We passeren nog meer kasseistroken, natuurlijk ook de Carrefour de l'Arbre en de vermoeidheid begint zijn tol te eisen, onderarmen doen pijn van het vele gestuiter, nek en schouders alles begint pijn te doen. Na de stroken is het een verademing om weer op asfalt te mogen rijden en kan er een kruis-snelheid van zo'n 30 aangehouden worden. Op deze afstand is het niet zozeer vermoeidheid in de benen als wel de pijn en moeite met focussen.

De laatste drie kilometer roken we de stal, rijden de lange Avenue af en rechtsaf de beroemde bocht richting vélodrome André-Pétrieux, wat een machtig kippenvel moment is dat! Medailles werden uitgereikt en foto's gemaakt voor het nageslacht en collectief werd besloten: deze kan worden afgestreept en nooit meer! Wat was dit zwaar, gelukkig was het droog, wel koud door de noordoostenwind (dus heel de rit wind tegen).

Vanuit het vélodrome reden we naar het verzamelpunt van de Wielerbus en werden ontvangen met kipspiesjes en lekker koud bier! Bedankt!



We bedanken iedereen die ons mentaal gesteund heeft door via social media ons aan te moedigen, dat was echt super! Volgend jaar juni gaan Jan en ik in ieder geval de 50e Gran Fondo Milaan San Remo rijden, dus wie er nog meer mee wil, laat maar weten.

Hans van de Pol



BEETJE TEGENWIND?



Coaching is een effectief hulpmiddel bij:

- Persoonlijke ontwikkeling
- Problemen en tegenslag

www.acbcoaching.nl

Ada uit de Bosch

personal coach

06-24 67 84 13

Welk merk u ook wilt
toevoegen aan uw
wagenpark...



...een goed advies
begint bij AA Lease!



T. 078 631 13 12
WWW.AALEASE.NL

ZONDER OMWEGEN

Uw bedrijf onder de aandacht bij
een groot lezerspubliek in de re-
gio Drechtsteden ?

Adverteer hier tegen aantrekkelijke tarieven

Neem contact op met:
Joop van Gemert
Tel: 078-6210794
penningmees-
ter@fietsclubdemol.nl

€50 per 1/6 pagina per jaar

PRIVATE LEASE EEN NIEUWE COROLLA HATCHBACK VANAF € 359,- PER MAAND.



TOYOTA



**SCHOUTEN
TOYOTA**

- Vast laag maandbedrag
- Geen onverwachte kosten
- Inclusief reparaties
en onderhoud

Kelvincing 50 - Alblasserdam
Telefoon 078 - 699 16 66

Avelingen West 4 - Gorinchem
Telefoon 0183 - 633 733



De nieuwe Corolla Hatchback. Sportief, dynamisch en volop ruimte voor 5 personen. Private Lease de Corolla vanaf € 359,-*
per maand, dit is inclusief wegenbelasting, verzekering, reparatie, onderhoud en banden. U betaalt alleen nog de benzine.

ALWAYS A
BETTER WAY

Nu ook in Nederland
Suikervrije energiedrank.
Proberen?



0628741735
marcathingwellness@gmail.com

www.mywinlife.com/marc-a-thing-wellness



Linda's



HONDENKAPSALON




www.hondenkapsalonlinda.nl

Selma Lagerlöferf 186
3315-AT Dordrecht
Tel: 078-6312500

Plukken, knippen, scheren en wassen hond.
Wassen en ontklitten kat en konijn.
Nagels knippen diverse huisdieren.

Gediplomeerd Trimster v.a. 1998



Ziekmeldingen

Enkele weken geleden vroeg onze voorzitter, Anne Maria Verjaal, mij om haar op de hoogte te brengen en houden wanneer er uitval is wegens ziekte of een ongeval binnen de vereniging. Sinds 1 januari van dit jaar waren er 9 gevallen bij mij bekend. Inmiddels zijn daar helaas 2 pechvogels bij gekomen.

Omdat ik vorig seizoen, wegens pijnklachten als gevolg van een hernia, nauwelijks met de vereniging heb mee gefietst, vernam ik het vaak via via. Soms ook pas wanneer men al bijna was hersteld. Van de mogelijkheid het via de website te melden, werd ook gebruik gemaakt. Op deze laatste mogelijkheid wil ik, vooral ook nieuwe leden, even wijzen.

Graag zien we zo veel mogelijk leden in goede gezondheid wekelijks mee fietsen. Maar mocht je door langdurige ziekte of een ongeval daartoe langere tijd niet in staat zijn, schroom dan niet het te (laten) melden. Want ook dan mag blijken dat je lid bent van een hechte vereniging. Op de website eerst even inloggen en dan ga je naar 'Ledeninformatie' en vervolgens naar 'Melden zieke leden'. Je kunt ook direct een e-mail sturen naar : ziekeleden@fietsclubdemol.nl .

Groet,
Gaby Gijbels



Ledenmutaties:

We heten de volgende rijders en rijdsters van harte welkom:

Naam:

Nico Mostert
Harm Weggemans
Pelle Huizinga
Anneke van der Linden
Yordi Stoop
Jessica Scholtes



Redactie

Zwijndrecht (NL)- Zwijndrecht (B) zit er alweer op. Aan het begin van het seizoen, lijkt dat nog zo ver weg. Maar voor dat je het weet, fiets je alweer door de straten van Antwerpen. Op een flinke bui na, was het een hele geslaagde dag zonder ongelukken. Sommige fietsers hadden het wel even koud tijdens de bui, maar gelukkig was het weer prima op de terugweg.

Over zeven weken begint de zomervakantie. Tot die tijd zijn er nog een aantal leuke fietstochten bij de mol, zoals bijvoorbeeld de mol2daagse, molritten, maar ook ritten bij andere verenigingen. Ook van deze tochten is het leuk om een kort verslagje te schrijven en op te sturen naar de redactie. Zo kan ik weer een leuk clubblad in elkaar zetten.

Fijne fietsweken,

Groet Eveline Verjaal

Inleveren kopij clubblad voor **22 juli 2019**

Insturen Kopij : redactie@fietsclubdemol.nl

Het clubblad is goed gevuld, maar zou erg leeg zijn als jullie geen stukjes zouden schrijven. Schrijf een leuk verhaal over een fietservaring en stuur die naar ons op. Zo blijft het clubblad in de toekomst ook goed gevuld!

Alvast bedankt voor je tijd!



colofon

Organisatie DTC de Mol:

Voorzitter:

Anne Maria Verjaal- Goossens
Hooflaantje 28
3344 EK Hendrik Ido Ambacht
Tel: 06- 83572903
voorzitter@fietsclubdemol.nl

Secretaris:

VACATURE
secretaris@fietsclubdemol.nl

Penningmeester:

Joop van Gemert
Aletta Jacobs-erf 276
3315 EK Dordrecht
Tel: 06-22461238
penningmeester@fietsclubdemol.nl

Bestuursleden:

VACATURE

Bankgegevens:

Rabobank IJsselmonde- Drechtsteden
IBAN : NL19 RABO 0377 5881 21
t.n.v. : DTC De Mol

Clubgebouw:

Recreatie gebied "Holl. Biesbosch"
Vogelaarsweg 6
3313 LL Dordrecht
Tel: 078-6164303
B.g.g. Co Naaktgeboren
Tel: 078-6311529

Internet:

www.fietsclubdemol.nl
Gerrit v/d Bogerd
Tel. 078-6165350
postmaster@fietsclubdemol.nl

Volgwagen:

Autotelefoon volgwagen:
Tel: 06-10 86 30 87
Chauffeur@fietsclubdemol.nl
André Hoogenboom
Tel: 078-6120420 / 06-27546103
Gino Hoogenboom
Tel: 078-6192064 / 06-11834282

Ziekmeldingen:

ziekeleden@fietsclubdemol.nl

Aan- / afmelden als lid:

En adreswijzigingen (ook E-mail)
Altijd schriftelijk doorgeven bij de
secretaris, bij voorkeur per E-mail.

Advertenties:

via de Penningmeester:
€ 50,- per 1/6 pagina per jaar
Frequentie 6 x per jaar

Redactie:

Kopij : redactie@fietsclubdemol.nl

Clubblad niet ontvangen ?:

Neem contact op met het secretariaat.



aangesloten bij:



Heeft u
ook wel
eens
tegenwind
en zoekt u
een
steuntje in
de rug?

reclame, marketing en communicatie

KOOI
MAN
Creative

info@kooimancreative.nl
www.kooimancreative.nl
06 - 415 61 332





QUADRANT ARCHITECTEN

BNA



woningbouw

utiliteitsbouw

ouderen- en gezondheidszorg

scholenbouw

adres
Markt 24
Postbus 133
4760 AC Zevenbergen

telefoonnummer
0168 328255
faxnummer
0168 328354

email
mail@qarch.nl
website
www.qarch.nl

