



Dordrecht
Centrum & Noord



toernieuws

Dordtse Toerclub de Mol





VERZEKERINGEN HYPOTHEKEN PENSIOENEN

LONDEN 4 | 2993 LA BARENDRECHT | T 0180 55 76 00 | WWW.PPLUSW.NL

De kriebels,

De dag dat ik het voorwoord schrijf, heeft het niet opgehouden met regenen! Vanmorgen een uur een interval training gedaan om mijn nieuwe regenjasje uit te testen. Test geslaagd maar om te zeggen dat het aangenaam was, nee.....

Maar we willen graag fietsen omdat we al doelen hebben gesteld voor dit seizoen. De één gaat de bergen in, de ander wil zoveel mogelijk kilometers maken of wellicht zelfs Mol kampioen worden! Heb je wellicht al een ticket gekocht voor de Bike Motion? In ieder geval staat het eerste Mol ritje vast in de agenda: 25 februari gaan we beginnen aan wat ik hoop, een schitterend fietsseizoen zal worden.



Ik ben blij dat de nieuwe toercommissie ons een mooi en interessant programma heeft voorgeschoteld. Laten we er vooral voor zorgen dat we dit met elkaar tot een succes maken.

De definitie van club (als in vereniging) is niet voor niets: "Mensen die gezamenlijk een activiteit uitvoeren".

Tijdens de komende ALV (19 februari) ga ik het stokje overdragen. Ik heb het voorzitterschap de afgelopen zes jaar met plezier gedaan maar het is nu mooi geweest. Uiteraard blijf ik zoveel mogelijk meefietsen en zal ik (samen met Jetse van Melick) de Start-2-Bike en de woensdagavond trainingen blijven organiseren.

Ik wens jullie een plezierig en veilig fietsseizoen toe.

Ada uit de Bosch





Uniek gelegen in de **HOLLANDSE BIESBOSCH**



Restaurant
DE MERWELANDEN

- recepties • bruiloften •
- lunches • diners à la carte •
- grillkaart • barbecues •
- buffetten • catering etc. •
- GROOT ZONNETERRAS •

Direct naast ons restaurant bevindt zich
EEN GROTE SPEELTUIN.

Volop GRATIS parkeergelegenheid

HET GEHELE JAAR GEOPEND

VRAAG NAAR ONS INFORMATIEPAKKET.

VOOR MEER INFORMATIE ZIE ONZE WEBSITE: WWW.MERWELANDEN.NL

De Bekramming 13 • 3313 LM Dordrecht

Tel. (0184) 41 11 31 • Fax: (0184) 42 08 55

E-mail: info@merwelanden.nl • Internet: www.merwelanden.nl

Dal *Muziekhandel*
Segno

Dal Segno Muziekhandel

Leegwaterstraat 46-47

NL-3364 AE Sliedrecht

The Netherlands

Peter Groenewegen

Specialist blaasinstrumenten

Allround reparateur

T +31 184 412093

M +31 6 30113564

E info@dal-segno.nl

I www.dal-segno.nl



De kracht van **ArboActie** schuilt in de brede en diepgaande kennis en ervaring binnen het volledige speelveld van de verzuimproblematiek. **Arbo-Actie** heeft uitgebreide kennis van de arbo & sociale wetgeving.

ArboActie ondersteunt u om zelf de regie te nemen over de preventie van het ziekteverzuim en bij het voorkomen van WIA-instroom. Wij doen dat door probleemanalyse, kennisoverdracht, trainingen en begeleiding en beoordelingen

U kent uw mensen en organisatie, wij bieden u de kennis, gereedschappen en de ondersteuning.

Bedrijfsartsen: Chris Ockeloen, Martien Ernste en Arthur Jiskoot



Spreekuurlocatie

Gezondheidscentrum locatie Dudok-Erf 6.
Dudok-Erf 6
3315 KA Dordrecht
tel: 078-6168100

Correspondentieadres

Postbus 9089
3301 AB Dordrecht
E-mail : ockeloen@arboactie.nl
ernste@arboactie.nl
jiskoot@arboactie.nl

Uw bedrijf onder de aandacht bij een groot lezerspubliek in de regio Drechtsteden ?

Adverteer hier tegen aantrekkelijke tarieven

Neem contact op met:

Joop van Gemert
Aletta Jacobs-erf 276
3315 EK Dordrecht
Tel: 078-6210794

penningmeester@fietsclubdemol.nl

€ 50,- per 1/6 pagina per jaar

Frequentie 6 x per jaar



PLIEGER
WIELERSPORT

Hét adres voor Race en ATB fietsen

Colnago
Eddy Merckx
Trek
Giant
Look
Concorde

Pinarello
Opera
Cannondale
Ridley
De Rosa
Gazelle



Gorinchemsestraat 78,
Meerkerk, Tel 0183-352479

www.pliegersport.nl



UNIT4 Multivers ondersteunt ook Dordtse Toerclub De Mol

UNIT4 ziet het als haar maatschappelijke taak om verenigingen te ondersteunen bij het voeren van de ledenadministratie en boekhouding. Dit doen wij met de financieel-logistieke software van UNIT4 Multivers. Ook bij uw vereniging.

Maar UNIT4 Multivers is niet alleen thuis in uw vereniging, maar ook thuis in uw bedrijf. Kijk op www.unit4multivers.nl voor de mogelijkheden.

Voor meer informatie:

T 0184 44 45 67

E salesupport.multivers@unit4.com

Beste mensen,

Berni en ik zijn enthousiaste leden van de Mol en gunnen het fietsplezier aan veel meer vrouwen dan alleen het handjevol vrouwen dat nu lid is van onze club. Toevallig (of juist niet toevallig) is wielrennen voor vrouwen "booming" Steeds meer vrouwen krijgen de fietskriebels maar een sterke stijging van vrouwelijke leden kunnen we niet waarnemen. Dit sluit aan bij de landelijke ontwikkelingen. Daarom organiseren we juist voor vrouwen deze speciale kennismakingsdag met (zoveel mogelijk) gratis workshops en trainingen. Misschien dat een dergelijke dag "het verschil" zou kunnen maken en vrouwen lid worden van een fietsclub en wel onze fietsclub. Het is een gokje waard. Natuurlijk zijn de partner en kinderen ook van harte welkom. Ook zij kunnen gewoon meedoen aan de workshops en trainingen. Voor kinderopvang wordt gezorgd.

De dag is ook bedoeld voor de huidige leden. De vrouwelijke, de mannelijke hun partners en de jeugd. Ook de rennersafdeling doet mee aan deze dag en zal met name de training van jeugdige beginnelingen verzorgen.

De fietsdag vindt plaats op en bij de wielersbaan van De Mol. Er zijn allerlei activiteiten, zowel voor beginnende als gevorderde fietsters: trainingen op verschillende niveaus, workshops over trainen, voeding, en onderhoud, een korte tocht; er zijn kramen met kleding, fietsen en ander materiaal. Enzo-voort. Geïnteresseerden kunnen dus kennismaken met de fietssport, maar ook als men al langer fietst kan men dingen opsteken en uitproberen.

Aan de vrouwendag wordt meegewerkt door fietsfabrikant Giant. Van hun vrouwenmerk Liv zullen verschillende fietsen aanwezig zijn, zodat je die kunt uitproberen – en kunt zien hoe mooi ze zijn. Verder zal Giant zorgen voor een volgauto bij de tocht en clinics geven over fietsonderhoud.

En wat zou de vrouwendag zijn zonder het boegbeeld van de Mol: Lucinda Brand. Zij werd in januari Nederlands kampioen veldrijden en heeft ook op de weg grootse prestaties neergezet. Ze zal er op 11e mei bij zijn en pas maar op: haar enthousiasme is aanstekelijk!

We zijn bezig met het programma, en er is nog ruimte voor meer, dus als je ideeën of wensen hebt, neem dan contact met ons op .

We zoeken nog mensen die bepaalde klussen willen doen. Wie kan er bijvoorbeeld een lijst maken met alle plaatselijke "suffertjes"(huis-aan-huis bladen) in de regio waar straks het persbericht naar toe moet en wie weet iemand die de kindercrèche kan organiseren. Wie wil helpen opbouwen op 11 Mei en helpen opruimen. Wie meldt zich aan voor het kraampje DTC de Mol en verkoopt een hebbedingetje met het Mollogo erop. En zo zijn er nog veel meer klussen.... – ook voor meer informatie: Yvonne Bleeker 0628495200 en Bernie Larkin 0623879396

We horen graag van jullie

--
Yvonne en Berni



WÉL ALLEEN A-MERKEN, ECHT DE GOEDKOOPSTE!

SANI-DUMP

A-merken sanitair & tegels tegen bodemprijzen

BIJ ONS ALLE A-MERKEN ONDER ÉÉN DAK TEGEN DE LAAGSTE PRIJS



Professioneel **3D** badkamer ontwerp

Gedegen en eerlijk advies op maat

30 Megastores in de Benelux

NU EXTRA
FABRIEKS-
ONDERSTEUNING
OP ALLE
A-MERKEN

KOM LANGS VOOR ALLE NIEUWSTE TRENDS EN
NOVITEITEN OP HET GEBIED VAN SANITAIR EN TEGELS!



TOILET ACTIE SET*

Villeroy & Boch
1748

- VILLEROY & BOCH WANDCLOSET
- COMPLEET MET ZITTING
- GROHE INDOUWRESERVOIR
- GROHE AFDEKPLAAT

62%
KORTING!

NORMAAL € 695,-

€ 269,-

*BIJ ONS BESTAAT DE COMPLETE SET **WEL** MET ALTIJDIG UIT A-MERKEN!

DE GROOTSTE EN ALTIJD DE GOEDKOOPSTE MET SANITAIR EN TEGELS

Aidense - Almere - Amersfoort - Amsterdam - Bergen op Zoom - Breda - Capelle/Dijik - Delft - Den Haag - Dordrecht - Dordrecht - Gouda (België) - Groningen - Leeuwarden - Leidschendam - Middelburg - Naarden - Roelarendijk - Rossum - Rotterdam - Siedrecht - Spijkenisse - Tilburg - Utrecht - Veghel - Volendam - Wijchen - Zaanen - Zeldorenel - Zoetermeer - Zwolle

* Leeuwarden opening medio december 2018 - Amersfoort & Gouda opening medio april 2019

Villeroy & Boch RIHO GROHE JandJura OWISA Villeroy & Boch Sphinx

KIJK VOOR ALLE **30** VESTIGINGEN EN OPENINGSTIJDEN OP WWW.SANIDUMP.NL

Demolido "de-mol-ido": Peruaans-Spaans voor "gesloopt"

Daar sta je dan, ver van huis, gesloopt en ondersteund door een paar volstrekt onbekende mannen.

Maar... hoe kwam dat eigenlijk? Daar moeten we eerst een paar jaar voor terug: de voorgeschiedenis in vogelvlucht.

Toen we met een ploegje van de Mol voorafgaand aan de Maratona van 2008 de Sella Ronda aan het verkennen waren nam ik bovenop de Gardena pas een paar foto's van de clubleden. Karin, een Tirolese, die mij op de Sella Pas ook al was opgevallen zat daar ook tussen. Contactgegevens werden uitgewisseld, de foto opgestuurd en een vriendschap was ontsproten.

Na nog een paar jaar tijdens de Maratonaweek elkaar weer gezien te hebben vroeg ze of de Giro delle Dolomiti, Bolzano IT niet iets voor mij was. Twijfelend of ik het wel aan zou kunnen heb ik me destijds toch aangemeld en de 1^e deelname in 2011 was een feit. Tijdens zo'n week maak je dan weer nieuwe contacten, vele daarvan zie ik daar elk jaar weer terug en soms ook toevallig bij andere evenementen. Bij de editie het daaropvolgende jaar nam een Peruaans team deel en kwam ik in contact met Maripili uit Lima.

Een tijdje na de Giro nam ze contact op, ze wilde wel een keer Nederland bezoeken. Eerste plannen waren al in 2013 maar dat ging uiteindelijk niet door. Gelukkig maar want zo vlak na mijn verhuizing had ik eigenlijk veel te weinig tijd om het een en ander uit te werken. Ook 2014 ging voorbij maar in Mei 2015 hebben we uiteindelijk een super weekje door Nederland gefietst. We: Maripili, Lorena, een vriendin van haar en ik.

De route ging van Papendrecht via Leiden en Ijmuiden naar Alkmaar, via Zaanse schans en Marken naar Volendam, langs Hoorn, Enkhuizen en Lelystad naar Harderwijk en over de Veluwe langs Amersfoort door de Loosdrechtse plassen naar Amsterdam waar de Pinkstermaandag werd doorgebracht. Daarna weer terug naar Papendrecht via de Meije, Gouda en Kinderdijk. Kortom polders, molens, kaas, klompen, bollenvelden, dijken, fietspaden, travestieten, koffieshops en veel lol, Holland ten top. Dordt en Rotjeknor centrum werden ook nog met een bezoekje vereerd waarna we de laatste dag op speciaal verzoek naar Brugge zijn gegaan omdat ze dat zo'n mooi plaatsje vond. Na de prachtige week in Nederland viel Brugge haar achteraf toch een beetje tegen. Ik heb m'n best gedaan. Zelf rondreizen, bij voorkeur per fiets, dan beleef je toch het meest. Een tegenbezoek stond nu op de planning maar ook dat heeft nog even geduurd.

Diverse plannen voor die vakantie doorliepen de revue tot 2 weken door Peru fietsen naar Cusco aan toe, maar omdat ze last van haar knieën kreeg en fietsen even geen optie meer was, viel ik terug op een eerder plan. Uiteindelijk heb ik een 3-weekse rondreis door Peru geboekt via Djoser waarbij gekozen werd voor een verlenging, eerder heen en later terug. Details van de rondreis zal ik niet al te diep op ingaan, zie hiervoor het programma van Djoser op hun website, 21 daagse Peru inclusief variant Inca trail.

Vrijdagmorgen 4 oktober 7 uur vertrok ik vanaf Dordt met de trein naar Schiphol, een vlucht van ruim 12 uur volgde. 6u 's avonds landde ik op Lima. Maripili zelf kon me helaas niet ophalen, ze had zakelijke verplichtingen in de VS. Als alternatief had ze geregeld dat ik met een paar vrienden van haar kon meegaan naar een condominium dat ze hadden gehuurd voor het weekend. Ik werd dus opgehaald door ene Angel en hij bracht me door de drukke, chaotische avondspits naar Enano in Miraflores. De racefiets die voor mij was geregeld stond al op het dak van zijn auto.



Niet veel later vertrokken we naar Paracas. Zo'n 250km zuidelijk via de Panamericana.

Paracas ligt aan de kust naast Pisco, aan de rand van een van de droogste woestijnen ter wereld. Onlangs had Dakar daar diverse rally parcoursen door de woestijn uitgezet. We kwamen daar om middernacht lokale tijd aan, deurtot-deur 24 uur. De anderen van de groep waren eerder uit Lima vertrokken en al naar bed. "Hoe laat staan we op" vraag ik hem. "Cinco" antwoord hij. "Ok wat?". Ik heb de wekker gezet en we zijn gaan slapen.

Door het tijdsverschil was ik ondanks de lange reis al voor 5-en wakker maar de rest sliep nog. Tegen 6 zaten de anderen aan het ontbijt maar Enano draaide nog een paar keer om. Ik ging naar beneden, stelde me voor en werd begroet door Pisco en Tequilla, 2 bulldog puppies, 4 maanden oud. Uiteindelijk meldde ook Enano zich aan het ontbijt. De vrienden zijn triatleten en wilden hier gaan trainen voor de Ironman die hier in december gehouden werd. Ik hoopte dat ik ze een beetje kon bijhouden.

Na het ontbijt zijn we op de fiets gestapt voor de 1^e rit. De fiets die op mijn maat was afgesteld was best goed, een Fuji Carbon met Dura Ace Di2, wel een tikkie zwaar verzet met 52-39 en 11-25. Even later fiets je dan met wat vreemden in één van de droogste woestijnen ter wereld. Een beetje moe van de reis maar nog niet bekaf en eigenlijk gezien de locatie een beetje onvoorbereid. Ze waarschuwden me nog voor het verkeer maar achteraf bleek dat hier best mee te vallen. Op zaterdag alleen wat vrachtverkeer die mij altijd de ruimte gaven bij het passeren, zondag en omdat er verkiezingen waren ook maandag zo goed als geen verkeer.



Vanaf Paracas fietsten we over een in best goede staat zijnde asfaltweg naar de haven aan de andere kant van de baai, 15 km heen, 15 km terug en dat 2 keer. Langs de kust, enigszins glooiend. Veel andere met racefiets begaanbare wegen zijn hier ook niet, je kunt naar de Panamericana maar die is dan wel veel drukker en dus gevaarlijk of richting Pisco. Dat laatste heb ik overwogen maar uiteindelijk niet gedaan. Naarmate de ochtend vordert lijkt de wind uit het zuiden meer aan te wakkeren, meestal is er een sluierbewolking maar zo goed als geen regen, ook redelijke temperatuur. Eigenlijk heel constant weer. Wel uitkijken als de zon tevoorschijn komt want dan wordt het snel warm en verbrand je naast wat calorieën ook wat anders, smeren dus. 's Middags was het relaxen in het eigenlijk best comfortabele condominium met zwembadje. Zo volgden nog 2 dagen voordat we maandagmiddag weer terug reden naar Lima.



Dinsdag sightseeing, naar het stadscentrum en terug, ruim 25km lopen, vermoeiend, blaren, maar nog steeds niet kapot.

Fietspullen achtergelaten bij Enano, die "magischerwijs" bij Maripili terecht gekomen zijn. Die zou ik later nog nodig hebben maar dat wist ik toen nog niet. 's Avonds kwam de Djoser groep uit Nederland aan en kon de busronde reis beginnen, een vol gezelschap: 19 reizigers en een gids.

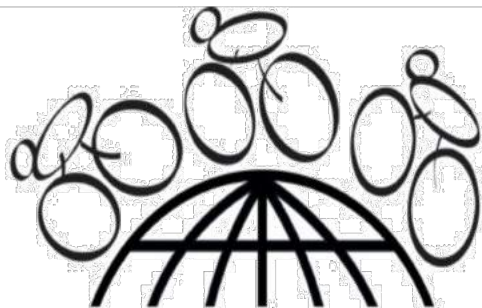
Eerst weer een dagje Lima, daarna weer terug naar Paracas en Pisco om de woestijn en de Ballestas eilanden te gaan bekijken, toch weer andere panorama's dan vanaf de fiets. Om de rest van het land te gaan bekijken volgden de dagen daarna het standaard Djoser programma: via de oase in Huacachina, Ica, vliegen over de Nazca lijnen, Arequipa, over een pasje van 4900 m naar Chivay, de Condors in de Colca cañon, weer terug over de pas naar Puno aan het Titicaca meer op 4000 m hoogte. Via de Uroseilanden naar het eiland Amantani voor een overnachting, bezoekje aan het mooie Tacquile en weer terug naar Puno. Met de slotfase in zicht ging het uiteindelijk naar Cuzco. Half 6 's avonds kwamen we daar aan, moe van het lamlendige reizen maar nog lang niet gesloopt. De helft van de vakantie had ik achter de rug, het zwaarste zou echter nog gaan komen.

Net als ik hadden 6 anderen zich aangemeld voor het lopen van de Inca trail. 's Avonds, na de instructie hiervan in het hotel, ben ik nog even naar het stadscentrum gelopen om met Maripili te gaan eten. Zij was toevallig ook een paar dagen in de regio. De volgende 4 dagen waren wel redelijk slopend. De 1^e dag vroeg uit de veren, 1,5 uur met een busje naar het startpunt en daarna een behoorlijk eind door de bergen lopen. Vooral dag 2 en 3 van de Inca trail waren zwaar maar het uitzicht maakt veel goed. De afstand valt nog wel mee, 10-15 km per dag maar je zit boven 3000 m hoogte en moet steile en ellenlange trappen lopen waarvan geen enkele tree hetzelfde is tot een hoogte van 4200 m aan toe en dat door de miezerregen. Dag 2 ben ik daardoor aardig stuk gegaan op de klim naar 4200 m waarbij ik me serieus zorgen over mijn gezondheid maakte. Ook dag 3 liep 's ochtends niet erg best, mijn longen wilden niet echt, beetje verkoudheidje opgelopen denk ik. Weer een pas van 4000 m ook. Na wat aangesterkt te zijn tijdens de lunch ging het naarmate de middag vorderde gelukkig weer wat beter. De laatste dag met finish op zonnig Machu Picchu liep vergeleken met de voorgaande dagen perfect. Dankzij het mooie weer was dat niet alleen een topafsluiting van de trail maar ook deze rondreis. De zaterdag heb ik door Cuzco gelopen. Zondag de vlucht weer terug naar Lima, op het vliegveld afscheid genomen van de groep die direct terugvloog naar NL.

Ik zou nog een paar dagen blijven en nam de taxi naar het appartement van Maripili in San Borja, Lima, oostelijk van Miraflores. Deels zelf, deels met haar de dagen doorgebracht. Helaas had ik sinds zondag buikloop, ik denk dat ik in Cusco wat verkeerd gegeten en/of gedronken heb. Gedurende de week ging dat gelukkig wel over. Woensdag stelde ze voor om met weer een paar andere vrienden te gaan fietsen. Zij zouden een ritje van 90 km doen, voornamelijk vlak. De fiets kon ik weer lenen die was nog in dezelfde afstelling.

Zo gezegd, zo gedaan. Donderdag 1 november 's ochtends weer vroeg uit de veren en met de auto van Maripili en met als chauffeur de lokale fietsenmaker naar Huaral, noordelijk van Lima. Van daaruit fietsen met 'n man of 10. Startpunt was een tankstation even buiten Huaral, op 275 m hoogte. De eerste paar km meteen bergop, dat had ik verwacht, liep niet erg makkelijk maar ging nog.





Klijnhout Fietsen

Reeweg Oost 157
3312 CN Dordrecht
078-613 49 23
www.klijnhoutfietsen.nl

OPENINGSTIJDEN:

Maandag 13.00-19.00
Dinsdag 09.00-19.00
Woensdag 09.00-19.00
Donderdag 09.00-21.00
Vrijdag 09.00-19.00
Zaterdag 09.00-16.00

DEALER VAN:

Ridley
Koga
Sensa
Giant
De Rosa

Passie voor uw fiets



Check out www.rogelli.com

#enjoythedistance



Toch zat de fiets nu niet erg lekker ondanks ongewijzigde afstelling, dat gevoel zou ook niet meer verbeteren. Eerst volgde een korte afdaling daarna zou er nog een klimmetje komen waarna het zou afvlakken dacht ik. Die 2^e klim bleek echter Peruaans vlak te zijn, continu minimaal 2 á 3 % stijging, soms wat meer en het enige dat ik had gehoord was vlak 45 km fietsen en dan weer terug. Eigenlijk al vrij vlug voelde ik dat het niet erg lekker liep. Al na 'n 20 km had ik het gevoel dat de tank leeg was. Het bleef maar stijgen. Alleen het droge, ruwe, maar toch mooie landschap met de ene na de andere bebording van alweer een Inca ruïne of trail en het feit dat ik hier niet snel meer terug zou komen weerhield me om om te keren. Was het een Molritje geweest was ik in de volgwagen gestapt. Mijn privé volgwagen voorzag me nu van water en ik worstelde verder. Na 33 km was er weer een korte stop, dringend nodig ook. Normaal ben ik dan net warmgedraaid. Samen met 3 man van Huaral Bikes op de foto. En daar stond ik dan, ver van huis, voor mijn gevoel compleet gesloopt, ondersteund door een paar man.





"Het is nu toch nog maar 12 km?" vroeg ik nog m'n chauffeur. "No.... 17" zei hij. Je kunt je wel voorstellen hoe ik me toen voelde. 100 km totaal dus, geen 90 en ik was eigenlijk al op maar zette door. Na het keerpunt zou de 2^e helft dus eigenlijk alleen bergaf zijn op het laatste klimmetje aan het eind van net 2 km na dan. In vergelijking met de Tour d'Ortles, een willekeurige etappe van de Giro delle Dolomiti of de Tour for Life was deze rit eigenlijk een lachertje. Deze volgende 17 km bleken een kwelling. Naar het keerpunt leek het steeds steiler te worden. Ik was daardoor behoorlijk achterop geraakt en m'n volgwagen was soms ook lang weg.

toeragenda 2019

wk	Dag	Datum	Bijzonderheden	km	Naam	Tijd
8	zo	24-feb		45	Openingsrit	9:30
9	za	02-mrt		60	AA AUTOLEASE Voorjaars Molrit	9:30
9	zo	03-mrt	Extra rit	60	1e Trainingsrit	9:30
10	za	09-mrt	Extra rit	60	2e Trainingsrit	9:30
10	zo	10-mrt		80	AMES Voorjaars Molrit	9:00
11	za	16-mrt		80	BALECO Voorjaars Molrit	9:00
11	zo	17-mrt	Extra rit	80	3e Trainingsrit	9:00
12	za	23-mrt		80	MC DONALD'S Voorjaars Molrit	9:00
12	zo	24-mrt	Extra rit	80	4e Trainingsrit	9:00
13	za	30-mrt		100	Waardentocht	9:00
14	za	06-apr		100	Abert Schweitzer Ziekenhuis Molrit	9:00
14	zo	07-apr	Buitenrit	90	Mathieu Hermans Klassieker	8:00
15	zo	14-apr		120	P+W Molrit	8:00
16	za	20-apr	Paasweekend	120	MAGNA CURA Molrit	8:00
17	ma	22-apr	Buitenrit (2e Paasdag)	135	BULTENTOCHT	7:00
17	zo	28-apr	Schoolvakantie	120	PLIEGER Molrit	8:00
17	zo	28-apr	Schoolvakantie	80	PLIEGER Molrit	9:00
18	za	04-mei		150	Supermolrit	7:30
19	za	11-mei	Evenement	0	Fietsdag voor alle vrouwen	8:00
19	zo	12-mei	Moederdag	100	MC DONALD'S Molrit	9:00
20	za	18-mei		120	Joop Schuringa Classic	8:00
20	zo	19-mei	Voorrijden Zw-ZW vv	180	Voorrijden Zw-ZW vv	7:00
21	za	25-mei		215	Zwijndrecht-Zwijndrecht	8:00
21	za	25-mei		110	Zwijndrecht-Zwijndrecht	8:00
22	zo	02-jun		120	ROGELLI Molrit	8:00
22	zo	02-jun		80	ROGELLI Molrit	9:00
23	za	08-jun	Pinksterweekend	120	MEDPLUS Molrit	8:00
24	ma	10-jun	Buitenrit (2e Pinksterdag)	135	TC Wilhelmina Pinkster Classic	7:00
24	za	15-jun	Buitenrit	160	Vael Ouwe	6:30
24	zo	16-jun	Vaderdag	120	Vaderdag Molrit	8:00
25	za	22-jun	Evenement	120	VLS On Tour Apeldoorn	7:00
25	zo	23-jun		120	SANI-DUMP Molrit	8:00
26	za	29-jun		120	AA AUTOLEASE Molrit	8:00





Kwalificatie		Aanvullende informatie
S	M	
S	M	
	T	<i>Speciale trainingsrit voor rustiger opbouw en/of extra trainingsrit</i>
	T	<i>Speciale trainingsrit voor rustiger opbouw en/of extra trainingsrit</i>
S	M	
S	M	
	T	<i>Speciale trainingsrit voor rustiger opbouw en/of extra trainingsrit</i>
S	M	
S	M	<i>Speciale trainingsrit voor rustiger opbouw en/of extra trainingsrit</i>
S	M	
S	M	
S		5104 AC Dongen, Kanaalstraat 10, Zalencentrum De Viersprong vertrek t.p. 9:00 uur
S	M	
S	M	
	S	3972 KD Driebergen, De Woerd 3, Sportpark de Woerd vertrek ter plaatse 8:00 uur
S	M	
S	M	
S	M	
		<i>Nader informatie volgt.</i>
S	M	
S	M	
		Alleen op uitnodiging
S	M	VLS Goep, Middellijn 2, 3335 KC Zwijndrecht
S	M	Vertek met de bus naar Zwijndrecht België, terug fietsen
S	M	
S	M	
S	M	
S		5653 NP Eindhoven, Sterkenburg 616, Sporthal Genderbeemd vertrek ter plaatse 8:00 uur
	S	6952 GD Dieren, Admiraal Helfrichlaan 95, Dierense Boys vertrek ter plaatse 8:00 uur
S	M	
		7322 MA Apeldoorn, De Voorwaarts 55, Omisport Apeldoorn vertrek ter plaatse 9:00 uur
S	M	
S	M	





Seamless heavy wall tubes also
including Certificate 3.2 from stock

www.baleco.nl | info@baleco.nl

Masters in Seamless



MAGNA CURA AUTOMATISERING

Met Grote Zorg

Het Latijnse woord Magna betekent groot of goud, en Cura staat voor zorg, attentie, aandacht en partnerschap. Vrij vertaald betekent de naam van de organisatie dan ook, 'Met grote zorg'. Dat is precies waar wij voor staan. Magna Cura ziet het als een uitdaging om de eindverantwoordelijkheid van uw automatisering op zich te nemen. Een product (af)leveren kan iedereen maar de werkzaamheden naar volle tevredenheid van de klant uitvoeren, is slechts een specialiteit van enkelen.

Virtualisatie • Hosting • Storage • Monitoring • SharePoint • Mobility • Systeembeheer • Projectmanagement

Lierenstraat 21, 2984 AE Ridderkerk, T 0180 - 437528, www.magnacura.nl

Ames
STAAT ER ACHTER

Ames
AUDI CENTRUM

Ames
AUTOCASA

Ames
ŠKODA CENTRUM



Bedrijfswagens



Audi



SEAT



Ames Autobedrijf B.V.

www.ames.nl



Ames heeft vestigingen in Dordrecht, Ridderkerk, Oud-Beijerland, Sliedrecht, Zwijndrecht, 's-Gravendeel



Noteer alvast in je agenda:

Algemene Ledenvergadering

Donderdag 19 Februari 2019
Aanvang 20:00
Clubhuis

Openingsrit

Zaterdag 24 Februari 2019
Aanvang 09:30
Clubhuis

Waardentocht

Zaterdag 30 Maart 2019
Aanvang 09:00
Clubhuis



Het weer was gelukkig verder prima en daardoor heb ik toch nog een beetje kunnen genieten van deze ruwe omgeving. Uiteindelijk zag ik de mannen weer tegemoet komen.

Ik schat dat ik nog 1 á 2 km te gaan had tot het keerpunt in Acos. Ik zat nu op een hoogte van 1450 m, ben ook omgedraaid en ze achterna gegaan. Aanvankelijk ging het vlot, hier was het wat steiler, 5-7% bergaf. Gelukkig daal ik makkelijk en had ik ze snel ingehaald. Ik kon zelfs vooraan meedraaien tot het weer Peruaans vlak werd, de stevige tegenwind mij parten ging spelen en het eerdere gevoel weer snel terug kwam: compleet leeg.



Op de grote plaat bergaf zat er niet meer in. Al was het vandaag gelukkig over, ik denk dat met de buikloop eerder die week ook de energie uit m'n lijf was verdwenen. De wetenschap dat het nu wel sneller en bergaf zou blijven gaan, op dat laatste klimmetje na dan, heeft me verder overeind gehouden. Steilere stukken bergaf liepen redelijk, op de vlakkeren was het worstelen om in de groep te blijven omdat de wind ook niet erg meehielp. De laatste pak m beet 10 km kwam ik daardoor weer alleen te zitten. Alles deed inmiddels wel zeer. Op het allerlaatste steile klimmetje kreeg ik veel last van m'n voeten en moest ik er even af om ze te ontspannen. Na de top was het "uitrollen" naar de finish. Uiteindelijk 100km met 1250 hm. Afgepeigerd, compleet leeg maar gek genoeg toch een mooie dag gehad.

Na nog een rustige ontspannen vrijdag in Lima `s avonds de vlucht terug naar Amsterdam genomen, een nachtvlucht van weer 12 uur na ruim 4 mooie weken Peru. Veel gezien en gedaan maar de volgende keer geen busreis meer. Zelf rondreizen, bij voorkeur per fiets, dan beleef je het toch het meest al valt dat soms een beetje zwaar.

Theo Rutten





WINTERTIP

VOOR HET FIETSEN

ALTIJD EVEN

DE STRAAT KRABBEN

Loesje

Postbus 1045
6801 SA, Amstern www.loesje.nl





medplus
gezondheids centrum

Van Neurenburgpad 2A, Dordrecht

www.medplus.nl

MedPlus Gezondheids-
centrum, uw adres op het
gebied van fysiotherapie,
sport en lifestyle.

PERSONENAUTOS en -BUSSEN, BEDRIJFSVAGENS



van gent
auto-
verhuur

www.vangent-autoverhuur.nl

078-619 17 24

H.A. Lorentzstraat 6
3331 EE Zwijndrecht

PROFIL
DE FIETSSPECIALIST

Kramer

*600 m² fietsplezier met o.a.
Bianchi, Gazelle, Giant en Koga.*

Oosterbrugstraat 1-3-5, 3361 BR Sliedrecht, Tel. 0184-413258
Peulenstraat 193, 3371 AM Hardinxveld-Giessendam, Tel. 0184-630344

Nieuw gezicht

Dit is een rubriek met de naam "**Nieuw gezicht**" Hierin stellen nieuwe leden zich voor op hun eigen wijze. Maar zoals jullie kunnen zien, is er geen "nieuw gezicht". Bij deze dus een oproep voor alle nieuwe leden:

Stuur een stukje naar de reactie van dit clubblad, liefst met foto.

Wat mag je allemaal schrijven:

Wie ben je, waarom ben ik lid geworden van DTC de Mol, wat is mijn fietser-
varing? Etc.



Samenwerking Zwijndrecht-Zwijndrecht commissie met VLS/ VLS on Tour

De Zwijndrecht-Zwijndrecht commissie heeft in VLS een hele mooie sponsor gevonden. Zij gaan ons helpen met de start- en finishlocatie en regelen een groot deel van ons begeleidende wagenpark. Ze helpen ons ook nog eens met de promotie van onze rit.

VLS organiseert zelf ook fietstoertochten: VLS on Tour. Ze geven leden van DTC de Mol de kans om deel te nemen aan hun tochten met een korting van 2,50 (inschrijving is dan 17,50 ipv 20 Euro). Verder ontvangen we voor elk Mol-lid dat deelneemt aan een VLS tocht 2,50 voor Zwijndrecht-Zwijndrecht/KIKA. Bij de start even je DTC de Mol/ NTFU kaart laten zien en dan wordt het geregeld.

De VLS on Tour tochten zijn terug te vinden in de Mol-agenda, echter elke tocht zal wel zonder onze volgauto verreden worden (dus op eigen gelegenheid) omdat de tochten geheel verzorgd zijn door VLS.

Hieronder vinden jullie een korte beschrijving van de VLS on Tour tochten. Meer informatie is te vinden op de site <http://vlsontour.nl/toertochten>

Toertocht Landgraaf Het seizoen van VLS on Tour wordt zoals altijd afgetrapt op 30 maart in Landgraaf; start en finish Snowworld. U kunt dus rekenen op veel natuur, pittoreske plaatsjes en natuurlijk het Limburgse heuvellandschap. De route bevat vele beklimmingen waaronder de Eyserbosweg, Adsteeg, Daalhemerweg, Camerig, Fromberg, Gulperberg, en vele andere bekende heuvels. Deze datum is tevens een uitstekende generale repetitie voor de Amstel Gold Race, die 2 weken later wordt gehouden.

Toertocht Apeldoorn Deze toertocht vindt plaats op 22 juni 2019 en zal weer starten en finishen bij Omnisport. De zomer is dan net begonnen en dat zal voor heerlijke temperaturen zorgen. Apeldoorn ligt pal naast de Veluwe, waardoor er mooie plaatjes te zien zullen zijn vanaf de fiets. Tijdens deze tocht doen we ook een aantal beklimmingen zoals de Posbank vanaf een aantal zijden, Schelmseweg, Monnikensteeg enz. Erg leuke route voor Strava gebruikers.

Cauberg Experience De Cauberg Experience zal plaatsvinden op 9 september en zal starten op de Cauberg. Het Zuid-Limburgse heuvellandschap zal moeten worden overwonnen door de renners. Door de vele heuvels, met soms wel een stijgingspercentage van 15%, is deze toertocht relatief moeilijk. De mooie natuur zal tevens voor mooie plaatjes zorgen vanaf de fiets. Deze tocht heeft niet voor niets de naam Cauberg Experience; volgens kenners mooier en zwaarder dan de Amstel Goldrace.



De Zwijndrecht-Zwijndrecht commissie wil alvast VLS hartelijk bedanken voor de samenwerking en hoopt natuurlijk dat Mol-leden die deelnemen aan een VLS on Tour tocht een geweldige ervaring hebben.

De Zwijndrecht-Zwijndrecht Commissie

NB Inschrijven voor Zwijndrecht-Zwijndrecht kan al op: <https://www.fietssport.nl/details/toertocht/id/4793>

BEETJE TEGENWIND?



Coaching is een effectief hulpmiddel bij:

www.acbcoaching.nl

- Persoonlijke ontwikkeling
- Problemen en tegenslag

Ada uit de Bosch

personal coach

06-24 67 84 13

Nu in de showroom de RAV4 ook als Hybride



Toyota Schouten

Kelvinring 50 - Alblasserdam - Telefoon 078 - 699 16 66

www.toyota-schouten.nl

Maak vrijblijvend een afspraak voor een proefrit



Uw bedrijf onder de aandacht bij een groot lezerspubliek in de regio
Drechtsteden ?

Adverteer hier tegen aantrekkelijke tarieven

Neem contact op met:
Joop van Gemert
Tel: 078-6210794
penningmeester@fietsclubdemol.nl

€50 per 1/6 pagina per jaar
Frequentie 6 x per jaar

Welk merk u ook wilt
toevoegen aan uw
wagenpark...



...een goed advies
begint bij AA Lease!

 **AALEASE**

T 078 631 13 12
WWW.AALEASE.NL

ZONDER OMWEGEN

Nu ook in Nederland
Suikervrije energiedrank.
Proberen?



0628741735
marcathingwellness@gmail.com

www.mywinlife.com/marc-a-thing-wellness



Linda's



HONDENKAPSALON



www.hondenkapsalonlinda.nl

Selma Lagerlöferf 186
3315-AT Dordrecht
Tel: 078-6312500

Plukken, knippen, scheren en wassen hond.
Wassen en ontklitten kat en konijn.
Nagels knippen diverse huisdieren.

Gediplomeerd Trimster v.a. 1998



Ledenmutaties:

We heten de volgende rijders en rijdsters van harte welkom:

Rene Blom
Will Scheper
Renee van der Spoel
Cees Verolme
Jan Vink
Diana Waarts
Rob Werkman



Redactie

Hierbij het eerste clubblad gemaakt door mij. Nog niet zo mooi of professioneel zoals bij mijn voorgangers, maar ik heb er in ieder geval alle vertrouwen in dat dat in de toekomst wel vanzelf gaat komen. Tot die tijd, toch een clubblad met leuke, mooie verhalen, belangrijke gebeurtenissen en informatieve berichtjes.
Veel leesplezier!

Inleveren kopij clubblad voor **28-04-2019**

Insturen Kopij : redactie@fietsclubdemol.nl

Het was de afgelopen maanden erg rustig in onze mailbox . . . Toch is er weer van alles te fietsen . . . Het clubblad zou erg leeg zijn als jullie geen stukjes zouden schrijven. Nu we weer volop op de fiets zitten is dat misschien reden te meer om eens een bijdrage aan ons te leveren.

Doe gewoon eens gek en help ons mee!



colofon

Organisatie DTC de Mol:

Voorzitter:

Ada uit de Bosch
Händelstraat 55
3335 WB Zwijndrecht
Tel: 078-6290293 / 06-24678413
voorzitter@fietsclubdemol.nl

Secretaris:

VACATURE
Tijdelijk waarnemer Ada uit de Bosch
secretaris@fietsclubdemol.nl

Penningmeester:

Joop van Gemert
Aletta Jacobs-erf 276
3315 EK Dordrecht
Tel: 06-22461238
penningmeester@fietsclubdemol.nl

Bestuursleden:

Marc Lemmens
Commissies/Algemene zaken
06-28741735

VACATURE

Bankgegevens:

Rabobank Drechtsteden
IBAN : NL19 RABO 0377 5881 21
t.n.v. : DTC De Mol

Clubgebouw:

Recreatie gebied "Holl. Biesbosch"
Vogelaarsweg 6
3313 LL Dordrecht
Tel: 078-6164303
B.g.g. Co Naaktgeboren
Tel: 078-6311529



Internet:

www.fietsclubdemol.nl
Gerrit v/d Bogerd
Tel. 078-6165350
postmaster@fietsclubdemol.nl

Volgwagen:

Autotelefoon volgwagen:
Tel: 06-10 86 30 87
Chauffeur@fietsclubdemol.nl
André Hoogenboom
Tel: 078-6120420 / 06-27546103
Gino Hoogenboom
Tel: 078-6192064 / 06-54936051

Ziekmeldingen:

ziekeleden@fietsclubdemol.nl

Aan- / afmelden als lid:

En adreswijzigingen (ook E-mail)
Altijd schriftelijk doorgeven bij de
secretaris, bij voorkeur per E-mail.

Advertenties:

via de Penningmeester:
€ 50,- per 1/6 pagina per jaar
Frequentie 6 x per jaar

Redactie:

Kopij : redactie@fietsclubdemol.nl

Clubblad niet ontvangen ?:

Neem contact op met het secretariaat.

aangesloten bij:



Heeft u
ook wel
eens
tegenwind
en zoekt u
een
steuntje in
de rug?

reclame, marketing en communicatie

KOOI
MAN
Creative

info@kooimancreative.nl
www.kooimancreative.nl
06 - 415 61 332





QUADRANT ARCHITECTEN

BNA



woningbouw
utiliteitsbouw
ouderen- en gezondheidszorg
scholenbouw

adres
Markt 24
Postbus 133
4760 AC Zevenbergen

telefoonnummer
0168 328255
faxnummer
0168 328354

email
mail@qarch.nl
website
www.qarch.nl

