



Dordrecht  
Centrum & Noord



# toernieuws

## Dordtse Toerclub de Mol





# QUADRANT ARCHITECTEN

BNA



**woningbouw**  
**utiliteitsbouw**  
**ouderen- en gezondheidszorg**  
**scholenbouw**

adres  
Markt 24  
Postbus 133  
4760 AC Zevenbergen

telefoonnummer  
0168 328255  
faxnummer  
0168 328354

email  
mail@qarch.nl  
webseite  
www.qarch.nl



## Voorwoord

De toekomst begint vandaag



De denktank heeft een start gemaakt met het formuleren van antwoorden op vragen die wij gesteld hebben tijdens de laatste bijeenkomst. Sommige antwoorden roepen wellicht weer andere vragen op en het kost tijd om alles op detail niveau in te vullen. Niet erg, hoe meer vragen (en antwoorden) er zijn, des te makkelijker wordt het om een keus te maken die onze vereniging toekomstbestendig maakt. Je moet dan niet denken aan volgend jaar, maar over 5 of zelfs 10 jaar. Er zijn uiteraard meerdere wegen die naar dit doel kunnen leiden. Het is goed dat we daar ook over nadenken, en dat we kiezen voor een tijdpad waar zorgvuldigheid leidend is.

Ik ben erg blij dat er initiatieven zijn om te komen tot een voltallige toercommissie. Laten we blij zijn met (en zuinig zijn op) leden die commissietaken willen uitvoeren. Ik hoor nog te vaak mopperende leden die vinden dat iets niet tot volle tevredenheid is geregeld, maar zelf niets doen.







Uniek gelegen in de HOLLANDSE BIESBOSCH



Restaurant  
**DE MERWELANDEN**

- recepties • bruiloften •
- lunches • diners à la carte •
- grillkaart • barbecues •
- buffetten • catering etc. •
- GROOT ZONNETERRAS •

Direct naast ons restaurant bevindt zich  
EEN GROTE SPEELTUIN.

*Volop GRATIS parkeergelegenheid*

*HET GEHELE JAAR GEOPEND*

VRAAG NAAR ONS INFORMATIEPAKKET.  
VOOR MEER INFORMATIE ZIE ONZE WEBSITE: [WWW.MERWELANDEN.NL](http://WWW.MERWELANDEN.NL)

De Bekramming 13 • 3313 LM Dordrecht  
Tel. (0184) 41 11 31 • Fax: (0184) 42 08 55  
E-mail: [info@merwelanden.nl](mailto:info@merwelanden.nl) • Internet: [www.merwelanden.nl](http://www.merwelanden.nl)



# Beachclub de Banaan

## Food:

- \* Buffet
- \* Stonegrill
- \* Lunch & Dinner
- \* BBQ in/outdoor

## Parties:

- \* Birthday
- \* Theme
- \* Bachelor
- \* Wedding

## Events:

- \* Music
- \* Business

[www.debanaan.nl](http://www.debanaan.nl)

Powered by





Waar in ieder geval niet over gemopperd kan worden is de geweldige nazomer die we beleven. Vanaf de Baleco toer tot en met de laatste erwtensoep rit was het één groot toerfeest (nou ja, op een paar stevige buitjes na dan).

Dit is wat we willen: lekker met elkaar fietsen in het zonnetje. Op naar ons 50 jarig jubileum.

Ada uit de Bosch

## WINTERPROGRAMMA

Het seizoen is met de erwtensoep rit dan afgesloten, dat betekent niet dat er niet gefietst mag worden. Er zijn diverse mogelijkheden om samen te trainen zolang het weer het toelaat: Al deze tochten starten om 10u00

Zaterdag en woensdag: verzamelen bij Mc Donalds Noord, Kerkeplaat  
Zondag: een snelle groep DTC / DRC, verzamelen bij clubhuis  
Al deze tochten starten om 10u00



Daarnaast is er ook een ATB programma op de zondagen zie hiervoor de website:

**<https://www.fietsclubdemol.nl/programma/atb-agenda>**

Let op de starttijden ter plaatse!



# Erwtensoeprit

## Uitreiking Jan Jongman bokaal.

Wegens vakantie was de genomineerde niet aanwezig om de nieuw vormgegeven bokaal in ontvangst te nemen. Niettemin was het nu toch wel HET moment om de naam van de ontvanger van de Jan Jongmanbokaal 2018 bekend te maken.

Jetse van Melick ontvangt de Jan Jongman bokaal 2018 voor zijn "hele oeuvre".

Argumentatie van het bestuur:

- 8 jaar lang geven en voorbereiden van de woensdagavondtraining (eind maart tot eind september)
- Het zelf behalen van trainersdiploma's
- 3 jaar lang praktijkbegeleider zijn ten gunste van opleiding tweede trainer binnen de club
- Lid zijn geweest van toercommissie
- Organisator en uitvoerder (sinds 2013) van jaarlijkse Start2Bike trainingen waardoor de club veel nieuwe leden heeft kunnen verwelkomen
- Het verder begeleiden en opvangen van "Start2Bikers"
- Jeugdtrainer bij DRC de Mol
- Regiovertegenwoordiger NTFU
- Lid van de Unieraad NTFU



## Overhandiging cheques Goede Doelen Molentocht.

Aan de vertegenwoordigers van de twee goede doelen waaraan de deelnemers en sponsoren van de Goede Doelentocht hun bijdragen leverden, werd een cheque overhandigd.

Namens het Erasmus MC ontving mevrouw Cindy Klinge een cheque ter waarde van 500 euro.





Onze donatie zal worden gebruikt om de strijd aan te gaan voor een betere behandeling tegen kanker; het dichterbij brengen van therapie "op maat". Lange tijd kregen alle patiënten met een bepaalde soort kanker dezelfde behandeling. Maar de genetische afwijkingen verschillen per persoon; daarom wordt er naar gestreefd dat elke patiënt een therapie krijgt die op zijn of haar situatie is afgestemd. Om dit te kunnen bereiken is veel onderzoek nodig.

Elke stap dichterbij de genezing van kanker is ontzettend belangrijk. Het Erasmus MC Kanker Instituut: het grootste kankercentrum van Nederland. Samen maken we kanker kansloos!



Namens Ride4Kids ontvingen onze leden Gerda Boom en Berni Larkin eveneens een cheque van 500 euro.



Dit bedrag zal worden besteed aan het onderzoek naar medicijnen voor stofwisselingsziekten bij kinderen.

Iedere week worden in Nederland, 1 à 2 kinderen geboren met een stofwisselingsziekte. Van deze kinderen sterft 50% voor de leeftijd van 10 jaar, 75% wordt nooit volwassen...'. Een behandeling bestaat niet.



De kracht van **ArboActie** schuilt in de brede en diepgaande kennis en ervaring binnen het volledige speelveld van de verzuimproblematiek. **Arbo-Actie** heeft uitgebreide kennis van de arbo & sociale wetgeving.

**ArboActie** ondersteunt u om zelf de regie te nemen over de preventie van het ziekteverzuim en bij het voorkomen van WIA-instroom. Wij doen dat door probleemanalyse, kennisoverdracht, trainingen en begeleiding en beoordelingen

**U kent uw mensen en organisatie, wij bieden u de kennis, gereedschappen en de ondersteuning.**

**Bedrijfsartsen: Chris Ockeloen, Martien Ernste en Arthur Jiskoot**

**Spreekuurlocatie**

Gezondheidscentrum locatie Dudok-Erf 6.  
Dudok-Erf 6  
3315 KA Dordrecht  
tel: 078-6168100

**Correspondentieadres**

Postbus 9089  
3301 AB Dordrecht  
E-mail : [ockeloen@arboactie.nl](mailto:ockeloen@arboactie.nl)  
[ernste@arboactie.nl](mailto:ernste@arboactie.nl)  
[jiskoot@arboactie.nl](mailto:jiskoot@arboactie.nl)



## Nu in de showroom de RAV4 ook als Hybride



### Toyota Schouten

Kelvinring 50 - Alblasserdam - Telefoon 078 - 699 16 66

[www.toyota-schouten.nl](http://www.toyota-schouten.nl)

**Maak vrijblijvend een afspraak voor een proefrit**



# PLIEGER WIELERSPORT

**Hét adres voor Race en ATB fietsen**

*Colnago  
Eddy Merckx  
Trek  
Giant  
Look  
Concorde*

*Pinarello  
Opera  
Cannondale  
Ridley  
De Rosa  
Gazelle*



**Gorinchemsestraat 78,  
Meerkerk, Tel 0183-352479**

**[www.pliegersport.nl](http://www.pliegersport.nl)**



## Bekendmaking Molkampioen 2018

Op de eerste plaats eindigde Jan Korteland met een al weken niet meer in te halen voorsprong op Ingrid Sas die tweede werd.

De strijd om de derde plaats werd uiteindelijk in het voordeel van David Hauck beslist op een ooghaar gevolgd door Ad Doedijs, die nu eens niet in de top drie kon eindigen.



Klik voor de volledige uitslag van de Molkcompetitie 2018 op onze site:

**<https://www.fietsclubdemol.nl/nieuws/laatste-nieuws/uitslag-molkampioenschap-compleet2018>**



WÉL ALLEEN A-MERKEN, ECHT DE GOEDKOOPSTE!

# SANI-DUMP

A-merken sanitair & tegels tegen bodemprijzen

BIJ ONS ALLE A-MERKEN ONDER EÉN DAK TEGEN DE LAAGSTE PRIJS



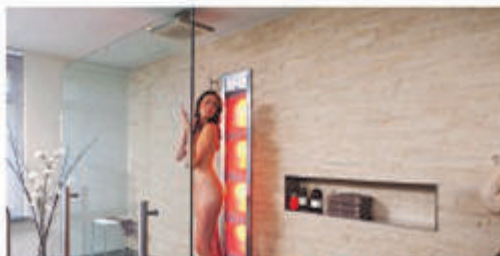
Professioneel **3D** badkamer ontwerp

Gedegen en eerlijk advies op maat

30 Megastores in de Benelux

NU EXTRA  
FABRIEKS-  
ONDERSTEUNING  
OP ALLE  
A-MERKEN

KOM LANGS VOOR ALLE NIEUWSTE TRENDS EN  
NOVITEITEN OP HET GEBIED VAN SANITAIR EN TEGELS!



## TOILET ACTIE SET\*

Villeroy & Boch

1744

- VILLEROY & BOCH WANDCLOSET
- COMPLEET MET ZITTING
- GROHE INBOUWRESERVOIR
- GROHE AFDEKPLAAT

62%  
KORTING!

NORMAAL € 695,-

€ 269,-

NU OOK BESTAAT DE COMPLETE SET **WEL** MET ZITTING UIT & MINGEL!

DE GROOTSTE EN ALTIJD DE GOEDKOOPSTE MET SANITAIR EN TEGELS

Ademars - Almere - Amersfoort - Amstelveen - Bergen op Zoom - Breda - Capelle a/d IJssel - Delft - Den Haag - Dordrecht - Driebergen - Eindhoven - Groningen - Leeuwarden - Leidschendam - Maastricht (België) - Middelburg - Nieuw - Oostbeemster - Ossendal - Rotterdam - Steenwijk - Spierdijk - Tiel - Utrecht - Veghel - Volendam - Wipac - Zandvoort - Zaltbommel - Zoetermeer - Zutphen

\* Leuvenster opening medio december 2016 - Amersfoort & Dordrecht opening medio jan/feb 2017

Villeroy & Boch RIHO GROHE Jandura OWISA VASCO HANNOVAAL Sphinx

KIJK VOOR ALLE **30** VESTIGINGEN EN OPENINGSTIJDEN OP [WWW.SANIDUMP.NL](http://WWW.SANIDUMP.NL)

Mol op 'n Col



Zoals velen van jullie weten fiets ik al enkele jaren in Bolzano de Giro delle Dolomiti en heb daardoor daar ook een aantal vrienden die ik ook via Facebook volg. Hun clubritjes zijn toch iets anders dan de gebruikelijke rondjes van de Mol door de polders en soms zit daar wel iets aparts tussen waarvan ik denk: "die zou ik eens moeten rijden". Tochten als de NoveColli in Cesenatico en vorig jaar de GF Colnago in Desenzano del Garda b.v.

Een paar keer had ik de Tour d'Ortles voorbij zien komen. In al die jaren dat ik de Giro delle Dolomiti fiets, sinds 2011, de Dreiländergiro en de aansluitende vakantie in 2009 en de fietsweek met Henk S in Bormio heb ik die omgeving aardig leren kennen en wist dus enigszins wat me te wachten stond. Toch heb ik me daarvoor eind mei aangemeld.

Aanmelden een paar weken voor het evenement bleek geen probleem ondanks de limitering op max 250-300 deelnemers dit i.t.t. de meer bekende tochten als de eerder genoemde 9Colli, de Maratona, Marmotte en niet te vergeten een Ötztaler Radmaraton die duizenden deelnemers trekken en snel uitverkocht zijn. Dit is dan ook geen GF maar een z.g.n. Audax of Randonnée.

Enigszins verbaasd was ik wel dat ik –voor zover ik dat heb kunnen constateren– de enige Nederlander ben onder krap 200 aanmeldingen

Woensdag 27 Juni, het is zover ff een lang weekend: om half vier uitgeklokt op het werk, naar huis spullen inladen en nog gauw even bij Rullens in Made langs voor een laatste fijnafstelling aan 't fietsje. Op naar m'n ouders in Limburg om van daaruit morgen door te rijden naar Italië. Maar helaas ... bij Breda loopt de rechter achterrem van m'n auto vast. ANWB erbij, niks bijzonders kunnen constateren, was weer los gaan zitten maar met die verbrandde rem kon ik dus niet even doorrijden naar het zuiden, wel nog voorzichtig naar huis. Een aantal opties tegen het licht gehouden incl. annuleren en weer aan het werk gaan maar uiteindelijk ben ik door mijn zus opgehaald, heb daar (Utrecht) overnacht en met haar auto (ook geen erg jonge) donderdag het héle stuk gereden. ~1200km. 's donderdag avond tegen 9uur was ik eindelijk in Merano.





Vrijdag 29 juni, helaas geen denderende nacht gehad na de lange rit van gisteren dus rustig gedaan. Eenvoudig ontbijtje gehad en een vlak rondje naar Bolzano en terug met een verkenning van de eerste km's die ik morgenochtend in het donker moet rijden totaal ruim 80km. 's Middags naar de "permanence" voor nummer, goodybag en verdere instructies. Daarna naar de supermarkt om ontbijt te regelen omdat ze dat zo vroeg niet klaar hebben.

Zaterdag 30 juni 4:00 weer niet erg goed geslapen maar het moet maar. Gauw wat op de kamer eten en met lampjes op de fiets naar de start, nog geen km verderop. Wel lekker weer dus weinig bagage mee.



Vanaf 4 uur kon er al gestart worden en velen waren al vertrokken maar er stonden nog diverse groepen waarbij ik voor het eerste stuk hoopte aan te kunnen sluiten. Toen ik klaar was bij de controlepost voor de 1e stempel en selfie waren ze echter al vertrokken. Tegen 4:45 ging ik op weg, stukje vlak door Merano, wat bochtige fietspaden de stad uit langs de autoweg Merano-Bolzano en na 5km al het eerste klimmetje wat ik gisteren had verkend. Vandaag ging het makkelijker en kon ik al na weer 3km later al aansluiten aan de zojuist gemiste groep. Inmiddels was de schemering ook al voorbij, de lampjes waren niet lang nodig.

Nu volgde een redelijk "makkelijk" stuk tot Prato aan de voet van de Stelvio zo'n 45 km met 400hm. Voornamelijk over een fietspad langs de beek. In de groep kon ik lekker meedraaien en het met n gangetje van 30-35km/uur schoot het aardig op. Bij kruisingen ging de snelheid er altijd even uit en werd veilig gepasseerd. Ongeveer 15km voor de Stelvio zat nog een klimmetje van 3-4 km waarna iets rustiger werd gereden om wat te recupereren.

En toen begon het serieuze werk. De beruchte Stelvio. 24km, 1850hm en 48 bochten. Niet helemaal onbekend voor mij want ik had deze al 9 keer eerder gereden. Makkelijker wordt hij daardoor nauwelijks. M.u.v. de Dreiländergiro heb ik deze eigenlijk nooit in een langere rit gereden.



Ik was al 2 uur onderweg met toch n strak tempo en begon dus al wat vermoeid te raken. Tijdens de chrono's van de Giro delle Dolomiti fietste ik die in 1x omhoog. Nu moest ik zo nu en dan toch even stoppen om wat te herstellen en eten te pakken. Als de beentjes zo lang onder spanning staan dan gaat bij mij uiteindelijk de kramp doorzetten. Nu begon dat al niet erg ver onder de top van deze 1e klim. Dat belofde wat voor de rest van de tocht. Na 3 uur stond ik dan eindelijk boven en werd ingehaald door de Bolzaninos die wat later waren gestart.



Boven de voorraden aangevuld bij de stempel/verzorgingspost, windjack aan en afdalen. Tegen 10u begon het druk te worden met auto's en motorrijders dus het was een beetje uitkijken in de afdaling. Dalen is mijn ding dus ik begin toch aan de Gavia met een behoorlijke voorsprong.

De Gavia, ook 25km maar "slechts" 1400hm. Er zitten wat vlakkere stukken in. Na 8 km werd ik weer ingehaald maar ik trok sowieso mijn eigen plan. Het was prachtig weer en onderweg keuvelend met andere fietsers kwam ik ook wel boven. Zo nu en dan moest ik toch stoppen omdat ik de benen weer eens voelde verkrampen. Maar uiteindelijk kwam ik ook hier boven, (de 4e keer inmiddels). De Bolzaninos stonden net op het punt te vertrekken. Ik besloot toch maar even pauze te houden bij deze 2e stempel/controlepost.

Achteraf was het handiger geweest om meteen de berg af te fietsen naar Ponte di Legno en daar te lunchen. Ook omdat het op de col wat kouder was. Nu had ik eigenlijk wat te veel tijd verkl... Mijn GPS liep sneller leeg dan ik had verwacht en ik wilde wel de hele rit registreren dus heb ik m op de spaarstand gezet.





Helaas fietste ik daardoor nu "blind": het display gaat uit en ik kan dus geen afstand, snelheid, trapfrequentie of hartslag meer zien. Na een half uurtje ben ik afgedaald naar Ponte di Legno en heb daar geluncht.

Na de lunch kwam ik niet direct lekker op gang, had een paar km nodig om de benen weer aan het draaien te krijgen. Gelukkig was het eerst nog een klein stukje afdalen waarna een voor mij nog niet erg bekende klim volgde.

De passo Tonale. Deze is eigenlijk relatief makkelijk, 8km en 540hm redelijk constant, hij "loopt", op de kleine versnelling te doen. Ik kon nog redelijk doorrijden maar makkelijk ging het inmiddels niet meer en die 8km bleken best lang maar n klein uurtje later had ik die ook gehaald. Weer stempelen bij controlepost nummer 3, een beetje op adem gekomen, een banaantje gegeten en de bidonnen gevuld.

Op naar de laatste klim. Maar eerst nog afdalen, ruim 40km dat schiet tenminste op. De eerste 15km vooral dan. Dat gaat -900hm omlaag met gemiddeld 50km/u. Daarna vlakt het af en moet er toch doorgetrapt worden om een beetje vals plat af snelheid te houden met wat tegenwind. Voor mijn gevoel duurt dat dan ook weer erg lang. (25km tegen 35km/h) daarna begon het lange zwoegen.

De Passo Palade. Volgens de cijfertjes een stuk makkelijker dan de vorige maar lang: 30km met 1000hm dus goed 3%. Helaas, er zitten ook wat stukjes af in dus gemiddeld bergop wordt het wat meer, vooral in de 2e helft.

M'n energiepijl was inmiddels gezakt naar niveau overleven dus de snelheid was er wel uit, drinken en eten leek weinig te helpen. Dat werd afzien. Momenten van enige energie losten zich af met stukken van afzien en vele stops vanwege kramp die nu vaak terugkwamen of pijnlijke handen, schakelen ging ook moeilijk.





Het begin van de klim had ik ooit met de auto gereden en bergaf ook wel eens gefietst maar halverwege de klim kom ik op meer bekend terrein. Hier had ik er weer een beter beeld van, sneller ging het echter niet, de "32" werd dankbaar gebruikt ook al schraapte de ketting dan een beetje storend langs de derailleur.

Het was erg rustig op de klim want het was avond geworden. Sinds Ponte di Legno kwam ik eigenlijk nauwelijks nog fietsers tegen. Ik heb de GPS van de telefoon ook aangezet want de Garmin meldde nog maar 2%. Voor mijn gevoel duurde het ook langer maar voor deze eenvoudige klim had ik toch nog ruim 2,5 uur nodig, door de lage snelheid maar vooral de vele stops.

Maar dan kom je boven en lijken alle pijntjes te verdwijnen, psychisch dan, fysiek was ik volledig leeg en verkramp. Bij de controlepost wat gedronken en weer wat water in de bidon. Het was niet ver meer, nog ~25km waarvan 18km stevig bergaf dalen (-1100hm). Vlot maar niet "op het randje" fietste ik in de avondschemering de berg af. Ruim 55km/h gemiddeld en krap 20min later was ik beneden en hoefde nog maar een kort stukje naar de finish. Alles wat ik nog had moest uit de kast. Veel power zat er niet meer in maar na de afdaling liep het weer een beetje redelijk. De Garmin viel uit, had het toch bijna helemaal gered. De laatste 2km in de stad heb ik bewust wat langzamer gereden omdat het bijna donker was.

Uiteindelijk finish ik om 21u30, rijtijd 12u50, 4 klimmetjes, 250km, 5650hm helemaal leeg. Compleet verkramp. Alles wat ik deed ging erg langzaam.



Een pasta maaltijd hoefde ik niet meer, wel te drinken. Massimo, de secretaris van de club uit Bolzano, had ook gefietst maar kwam desondanks speciaal terug om nog even samen wat te drinken. Daarna ben ik terug gerold naar het hotel.

's Zondags had ik een rustdag ingelast. Ik ben naar het hotel gereden in san Michele waar ik ook zou overnachten tijdens de Giro delle Dolomiti in Juli en heb daar 's middags aan het zwembad gelegen. 's Avonds naar Ochsengarten-Ötz, Oostenrijk zodat de terugreis maandag niet extreem lang is.

Een zwaar weekeind, was een goede 1e bergtest voor mijn nieuwe fiets. Vol-daan, bekaft, gesloopt, dat doe ik dus nooit meer, had het niet willen missen.

;-) Theo Rutten



# Belgas voor cv-ketels en onderhoud.



**belgas**  
installatietechniek

U kunt ook bij ons terecht voor o.a.:

- Radiatoren
- Thermostaten
- (Zonne)Boilers
- Onderhoudscontracten
- Abonnementen

bel voor een afspraak:

**078 614 77 70**

of bezoek onze site:

**belgas.nl**



Belgas is lid van

**UNETO-VNI**



Krommedijk 78, 3312 CH Dordrecht  
InPo@belgas.nl

## Zwijndrecht - Zwijndrecht 2018

Beste Molvrienden,

Het fietsseizoen loopt wel een beetje op zijn einde. Ja ik weet dat een heel groot deel van de leden tegenwoordig gewoon doorfietst in de herfst/ winter maar dit is toch wel een beetje de tijd van het jaar om terug te kijken.

Voor mij was dit in jaar met veel meer km's dan het jaar daar voor maar eigenlijk nog steeds bar weinig km's vergeleken met de andere jaren van mijn lidmaatschap bij de Mol. Gelukkig heb ik er wel een paar mooie ritten weten uit te pikken.

Over 1 van die ritten wil ik wel een stukje schrijven want dit was voor mij ondanks 25+ jaren lidmaatschap de eerste keer. De 110km van Zwijndrecht-Zwijndrecht! Ik heb altijd zelf met veel plezier de lange afstand gereden maar door weinig training leek 220km wat veel. Onder het motto je moet alles een keer proberen hebben we (mijn man Huub en ik) ons ingeschreven voor de 110km.

En wat een leuke dag hebben we gehad. Eerlijk gezegd had ik zelf altijd gedacht dat 110km een hoop gedoe was maar dat is het zeker niet.

Je schrijft je in en krijgt dan van de Zwijndrecht-commissie keurig instructies wanneer je waar moet zijn. 's Ochtends lever je je fiets af bij de fietsbus en die wordt dan keurig opgehangen. Je kunt op je gemak afscheid nemen van degene die gaan fietsen. Wat een mooi gezicht is het toch om zo'n lang lint te zien vertrekken met alle begeleiders!!

Dan stap je in de bus en kun je nog een dutje doen op weg naar Zwijndrecht België. Voor je het weet ben je er al. We hadden geluk want het was super mooi weer – lekker natuurlijk ook voor degene die op de fiets zaten. Nadat we onze tassen en fietsen hadden uitgeladen en veilig achter slot en grendel hadden gezet, hebben we instructies gevraagd om naar Antwerpen Centrum te gaan.

Dit bleek enorm simpel – je loopt een kort stukje door de winkelstraat . In de winkelstraat kwamen we langs de slager. Blijkbaar is zaterdag de dag voor de slager in België want het was enorm druk. Aan het einde van de winkelstraat staat de kerk met de tramhalte. Wel aan de goede kant opstappen! Doe je dat niet dan maak je gratis een extra rondje door Zwijndrecht van 8 minuten.

Een kort ritje brengt je naar de andere kant van de Schelde en dan ben je in hartje Antwerpen. Wij zijn daar begonnen met koffie met een heerlijke wafel in de zon. Lekker ontspannen genieten van deze mooie stad.





Daarna hebben we nog langs de rivier geslenterd en verder door de stad gewandeld. Tijd genoeg om een mini citybreak te doen.

Vervolgens weer de tram terug en weer een korte wandeling door de winkelstraat, weer langs de slager waar nog steeds zeker 20 mensen binnen stonden, dat moet wel een goede slager zijn, om weer bij de sporthal te komen.

Er was nog tijd genoeg dus rustig de kleding en andere spullen gepakt. Vervolgens een goed plekje op het terras gezocht want inmiddels was het erg heet geworden. Met een heerlijk briesje en een kopje soep was het aangenaam wachten op de groep.

Wat een leuk gezicht om zo vanaf boven iedereen aan te zien komen. Het is ook bijzonder leuk om iedereen zo te kunnen verwelkomen en de verhalen van het eerste deel van de rit te horen.

Nadat iedereen een beetje bijgekomen was van de warmte, iets gegeten en gedronken had, de speeches geweest waren en de gemeente Zwijndrecht BE wederom een mooi bedrag voor KIKA had geschonken was het tijd om op pad te gaan... op de fiets... Vreemd zo midden op de dag op stappen voor Zwijndrecht-Zwijndrecht. Alles verliep goed – het weer was mooi en we zaten op een mooi plekje in het peloton. De gezelligheid was als vanouds en we had al snel het Zwijndrecht-Zwijndrecht gevoel.



PERSONENAUTOS en -BUSSEN, BEDRIJFSWAGENS



**van gent  
auto-  
verhuur**

[www.vangent-autoverhuur.nl](http://www.vangent-autoverhuur.nl)

**078-619 17 24** H.A. Lorentzstraat 6  
3331 EE Zwijndrecht

Het blijft toch wel steeds indrukwekkend om met al die motoren door de stad Antwerpen te rijden. De tunnel door met weinig km's in de benen.. dat ging goed en daarna de stad uit en lekker door de bossen fietsen. De rodo-dendron bloeide zeer mooi. De route was weer prefect zoals we van Jan K ook mogen verwachten. Na verloop van tijd kwam het afscheid van de zwaantjes - tot volgend jaar. Daarna door het Brabantse land op naar Nispen voor alweer de eerste/ laatste stop voor ons.

Heerlijk op het terras buiten- gezellige drukte. Aangezien het erg warm was de gebruikelijke soep maar overgeslagen en alleen goed gedronken. Na de pauze de gebruikelijke leuke chaos om te vertrekken en zoals altijd kwamen we nu ook weer goed weg. En daar gaan we weer op pad naar Zwijndrecht. Het tweede stuk voor ons en het vierde stuk voor de meeste fietsers, verliep prima. Het was behoorlijk warm dus de korte pauze voor water en hapje was weer heel welkom. Daarna ging het snel. Moerdijk over en voor je weet ben je op de Zwijndrechtse brug en terug op het terrein van Albatros.

Een halve Zwijndrecht-Zwijndrecht doen? Wij vonden het zeker geslaagd. Alles was duidelijk en goed geregeld. Je hoeft je zeker niet te vervelen terwijl je op de grote groep wacht. Dus mocht je minder getraind zijn, de afstand so wie so te lang vinden of voor wat voor reden dan ook niet de hele dag op de fiets willen zitten dan is de 110km een hele mooie optie.

Ook in 2019 zal de 110km versie er weer zijn en de inschrijving start zeer binnenkort

Groeten Anne Marie Goossens-Verjaal





DTC de Mol

Amstelveen, 15 oktober 2018

Beste DTC de Mol/ deelnemers van ZZVV,

We zijn er trots op dat we al jarenlang op jullie sportieve steun mogen rekenen!

Met het organiseren van en het deelnemen aan de jaarlijkse fietstocht van Zwijndrecht Nederland naar Zwijndrecht België steunen jullie KiKa. Wat goed dat jullie op deze manier een steentje bijdragen voor kinderen met kanker.

Vanaf 2007 tot nu is er een geweldig bedrag bijeengekomen voor onderzoek naar kinderkanker, namelijk **€ 32.650,00**.

2018	€ 3.500,-
2017	€ 3.240,-
2016	€ 4.000,-
2015	€ 1.500,-
2014	€ 3.500,-
2013	€ 2.500,-
2012	€ 2.000,-
2011	€ 2.500,-
2010	€ 3.500,-
2009	€ 2.150,-
2008	€ 1.250,-
2007	€ 4.500,-

We willen jullie niet alleen bedanken, maar ook laten weten wat er met jullie bijzondere donatie wordt bereikt. KiKa financiert wetenschappelijk onderzoek naar de behandeling en genezing van kinderkanker. Hierdoor wordt de kwaliteit van behandelingen verbeterd en worden bijwerkingen verminderd. Als gevolg hiervan stijgt de genezingskans van kinderkanker.



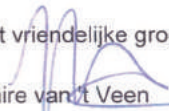


Op dit moment geneest 75% van de zieke kinderen. We willen niet dat drie van de vier kinderen genezen. Nee, we willen dat ze allemaal genezen. Om dit te realiseren is er nog veel kostbaar onderzoek noodzakelijk. Daarom is KiKa zo blij met jullie steun.

Onderzoek naar kinderkanker vindt grotendeels plaats in het Prinses Máxima Centrum in Utrecht. Dit is het grootste kinderoncologisch centrum van Europa en is mede door de steun van KiKa gebouwd. Hier werken artsen, onderzoekers en andere specialisten samen zodat kinderen met kanker de beste behandeling krijgen. Mede dankzij jullie donatie is dit mogelijk. De strijd tegen kinderkanker winnen we alleen als we het samen doen.

Namens KiKa en de kinderen ontzettend bedankten heel veel succes en plezier met de volgende editie!

Met vriendelijke groet,

  
Claire van't Veen  
Stichting Kinderen Kankervrij





Super!!!



Ontzettend bedankt!!!



Bedankt voor de steun

Wij bedanken

DTC de

Uitgereikt

Oktober 2012





un. Wij gaan voor Kinderen Kankervrij!

Tot nu toe  
Mol € 32.650,-

2018 ☺

Kika  
kinderenkankervrij

Welk merk u ook wilt  
toevoegen aan uw  
wagenpark...



...een goed advies  
begint bij AA Lease!



T: 078 631 13 12  
WWW.AALEASE.NL

ZONDER OMWEGEN

Uw bedrijf onder de aandacht bij een  
groot lezerspubliek in de regio  
Drechtsteden ?

**Adverteer hier tegen aan-  
trekkelijke tarieven !**

Neem contact op met:  
Joop van Gemert  
Tel: 078-6210794  
penningmeester@fietsclubdemol.nl

€50 per 1/6 pagina per jaar  
Frequentie 6 x per jaar

**Dal Segno** *Muziekhandel*

**Dal Segno Muziekhandel**

Leeghwaterstraat 46-47

NL-3364 AE Sliedrecht

The Netherlands

**Peter Groenewegen**

Specialist blaasinstrumenten

Allround reparateur

**T** +31 184 412093

**F** +31 6 30113564

**E** info@dal-segno.nl

**I** www.dal-segno.nl



**Ames**  
STAAT ER ACHTER

**Ames**  
AUDI CENTRUM

**Ames**  
AUTOCASA

**Ames**  
ŠKODA CENTRUM



Bedrijfswagens



Audi



SEAT

SKODA



Ames Autobedrijf B.V.

www.ames.nl



Ames heeft vestigingen in Dordrecht, Ridderkerk, Oud-Beijerland, Sliedrecht, Zwijndrecht, 's-Gravendeel



**Noteer alvast in je agenda:**

## **Nieuwjaarsreceptie**

Donderdag 3 Januari 2019  
Aanvang 19:30  
Clubhuis

### **Even voorstellen**

Ik ben Frank Jansen, 38 jaar, samenwonend met Renee en mijn drie stiefkinderen. Ik ben van oorsprong een echte Brabander.

Sinds 3,5 jaar woon ik in Dordrecht in de wijk Sterrenburg. Na een lange actieve voetbalcarrière bij diverse profclubs en amateurclubs ben ik in 2011 besmet geraakt met het wielervirus na een bezoek aan de touretappe op Alpe d'huez. Een jaar later reed ik de Alpe d'huez zelf op tijdens het fantastische evenement Alpe D'huZes. In de jaren daarna altijd alleen blijven fietsen gedurende het voorjaar en de zomer.



Sinds eind augustus van dit jaar lid geworden bij de Mol omdat het alleen rijden begon tegen te staan. Ik volg op woensdag de trainingen van Jetse en in het weekend probeer ik, als de kinderen geen karate wedstrijden hebben, de toertochten mee te rijden.

Ik hoop voor mijn 40e nog een keer De Marmotte met zijn beroemde cols Alpe d'Huez, Galibier, Telegraphe, Glandon te fietsen.





## Even voorstellen

Ik ben Eugène de Jel, 49 jaar oud en geboren en getogen in Rotterdam. Inmiddels woon ik alweer 26 jaar in Papendrecht met mijn vrouw Simone en onze dochter Yuan van bijna 16. Wij zijn vorig jaar mei verhuisd van de Wilgendonk naar de Oostpolder en hebben het hier prima naar ons zin.

Ik ben belastingadviseur/fiscalist en heb mijn eigen kantoor, De Jel adviseurs dat gevestigd is op bedrijventerrein Nieuwland Parc.

Al op jonge leeftijd was ik wat sport betreft, best fanatiek. Vanaf een jaar of 6 tot 12 zat ik op judo en heb ik als clubkampioen deelgenomen aan de provinciale jeugdkampioenschappen van Zuid-Holland... een hele ervaring tussen al die grote jongens!

Vanaf de middelbare school kwam de racefiets in beeld en heb ik samen met mijn vader, heel wat kilometers weggetrapt. Naast het fietsen, ben ik gaan hardlopen en heb ik geprobeerd de borstcrawl goed onder de knie te krijgen, maar dat is mij tot op heden niet echt gelukt.

In mijn latere tienerjaren stonden deelnames aan duathlons en kwart triathlons centraal in mijn sportagenda. Mijn toenmalige grote voorbeeld was Axel Koenders, meervoudig Nederlands en Europees kampioen op de hele triathlon.

Hardlopen ben ik door de jaren heen altijd blijven doen en fietsen is er voor kortere en langere perioden bij ingeschoten. Hardlopen vergt (relatief) weinig tijd, is laagdrempelig, je hebt weinig materiaal nodig en het is bovendien nagenoeg overal mogelijk. Helaas heeft een hardnekkige enkelblessure mij medio 2015 na vele maanden tobben én met pijn in het hart, doen besluiten daarmee te stoppen. Ik zegde mijn lidmaatschap bij AV Passaat op en besloot al snel mijn oude liefde voor de racefiets nieuw leven in te blazen.



In de vroege zomer van 2015 kwam ik bij Plieger Wielersport in Meerkerk terecht en heb daar na een middagje 'sparren' een aluminium racefiets gekocht.

In 2015 en 2016 heb ik voornamelijk in de zomer- en herfstmaanden gefietst en kwam het fietsplezier helemaal terug.



**PROFIL**  
DE FIETSSPECIALIST

**Kramer**

*600 m<sup>2</sup> fietsplezier met o.a.  
Bianchi, Gazelle, Giant en Koga.*

Oosterbrugstraat 1-3-5, 3361 BR Sliedrecht, Tel. 0184-413258  
Peulenstraat 193, 3371 AM Hardinxveld-Giessendam, Tel. 0184-630344

In oktober 2016 vond ik dat ik klaar was voor mijn eerste serieuze uitdaging en heb ik mij aangemeld voor The Ride in juni 2017, die van de voet van de Stelvio naar de Cauberg gaat in 8 etappes, door 8 landen, 1.300 km en ruim 20.000 hm. In 2017 heb ik het hele jaar doorgefietst en dus The Ride (een heuse aanrader!) en eendaagse tochten in Nederland gereden. Ik kan wel zeggen dat ik sinds 2017 een veelrijder ben en dit heeft mij in april 2018 doen besluiten een carbon racer, een Pinarello Dogma F10 Di2 te kopen, wederom in Meerkerk.

Ook in 2018 heb ik tot op heden alle maanden doorgetrapt en onder meer, naast eendaagse toertochten, de eerste editie van de Epic300 in België en de Alpes Spécial (7 dagen door de Franse, Zwitserse en Italiaanse alpen) gereden. Mijn ultieme uitputtingstocht was op 14 juli jl.; met elf fanatieke fietsmaten hebben wij onze 'Zuiderzee Challenge' gereden, een rondje van 410 km rond de voormalige Zuiderzee.

In 2019 zal ik in ieder geval de tweede editie van de Epic300 rijden en in juni ongetwijfeld weer voor een dikke week de bergen intrekken, want een serie serieuze bergetappes hoort – wat mij betreft – op de wielerkalender te staan.

Eind augustus heb ik voor het eerst meegereden met de snelle groep op dinsdagavond en ik was al snel overtuigd dat dit iets voor mij is... een enthousiaste en sociale groep fietsfanaten waar ik mij graag bij aansluit. En zo geschiedde, sinds 9 september 2018 ben ik lid van DTC de Mol.

Met sportieve groet,

Eugène de Jel  
(oktober 2018)



## Even voorstellen

Voor de mensen van de woensdagavond-groep ben ik inmiddels een bekend gezicht, maar voor vele anderen nog onbekend. Dus ga ik graag in op de uitnodiging mezelf hier voor te stellen.

Nadat ik in januari voor de liefde het mooie Deventer had omgeruild voor Sliedrecht, ging ik op zoek naar de sportieve mogelijkheden in de omgeving. Vorig jaar had ik vol enthousiasme mijn racefiets gekocht, maar na een keer vallen was deze in de schuur beland. Dus met de wens wat zekerder te worden op de fiets, melde ik me aan voor de Start2Bike. Door Jetse en Ada enthousiast gemaakt fietste ik ook eens mee op de woensdagavond. Sindsdien ben ik bijna elke woensdag op de baan te vinden. Het doel voor dit jaar was om vertrouwen en plezier te hebben in mijn fiets en langzaam de afstanden op te bouwen. Inmiddels ben ik ook al eens mee geweest in het peloton, en dat smaakt naar meer!

Voor mij nog geen grote uitdagingen als het beklimmen van bergen of meerdaagse tochten. Het doel voor volgend jaar is om meer en langere ritten met het peloton mee te kunnen fietsen, maar vooral om er plezier in te hebben. Met daarbij de uitdaging om meer kilometers te maken dan dit jaar.

Naast het fietsen heb ik ook het paardrijden weer opgepakt, verder wandel ik graag en als minder sportieve hobby's houd ik erg van lezen en koken. Als ik niet vrij ben werk als verpleegkundige in de kinder- en jeugdpsychiatrie, een fijne baan met mooie uitdagingen!



Wie weet tot ziens tijdens een van de mol-ritten! Op naar een nieuw jaar met vele mooie en veilige kilometers.

Wietske



## Even voorstellen

Mijn naam is Martijn de Jong, ik ben geboren en getogen in Sliedrecht en ondertussen alweer 45 jaar. Ik ben sinds 12,5 jaar getrouwd met Annoesjka de Jong en wij hebben samen 2 kinderen, Luna van 8 jaar en Jayden van 11 jaar.

Ik ben ondertussen al 26 jaar werkzaam bij Ambius waarvan de afgelopen 15 jaar als adviseur, Ambius is een bedrijf wat zich bezig houdt met het brengen van sfeer en beleving binnen bedrijven door het op een goede manier toepassen van plantendecoraties en geurbeleving binnen bedrijven en instellingen.

Ik ben ongeveer 10 jaar geleden met mountainbiken begonnen en deed en doe dit nog steeds op vaste mountainbike tracks in Nederland en België, helaas zijn deze tracks niet in de regio te vinden en moet ik dus altijd met de auto op stap, wat behoorlijk veel tijd kost, dit was voor mij een van de redenen om ook met wielrennen te beginnen.

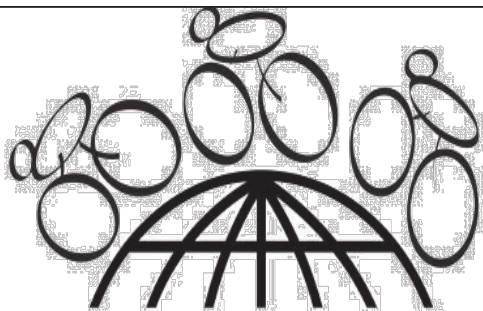
Ik ben lid geworden van DTC de Mol omdat ik altijd alleen mijn rondjes in de regio reed op de racefiets en het mij leuker lijkt dit in groepsverband te doen, daarnaast kan ik ook mijn technieken verbeteren tijdens de woensdagavond trainingen. Tegelijkertijd dat ik lid ben geworden is mijn zoon Jayden lid geworden van DRC de Mol en is hier in de categorie 5 op dit moment aan het veldrijden, hij vindt het fantastisch, na het veldrij seizoen gaat hij verder met het wegseizoen waarin hij gestart is.

Sportieve groet,

Martijn de Jong







**Klijnhout Fietsen**

Reeweg Oost 157

3312 CN Dordrecht

078-613 49 23

[www.klijnhoutfietsen.nl](http://www.klijnhoutfietsen.nl)

**OPENINGSTIJDEN:**

Maandag 13.00-19.00

Dinsdag 09.00-19.00

Woensdag 09.00-19.00

Donderdag 09.00-21.00

Vrijdag 09.00-19.00

Zaterdag 09.00-16.00

**DEALER VAN:**

Ridley

Koga

Sensa

Giant

De Rosa

***Passie voor uw fiets***

**Rogelli**  
SPORTSWEAR

Check out [www.rogelli.com](http://www.rogelli.com)

**#enjoythedistance**





## **UNIT4 Multivers ondersteunt ook Dordtse Toerclub De Mol**

UNIT4 ziet het als haar maatschappelijke taak om verenigingen te ondersteunen bij het voeren van de ledenadministratie en boekhouding. Dit doen wij met de financieel-logistieke software van UNIT4 Multivers. Ook bij uw vereniging.

Maar UNIT4 Multivers is niet alleen thuis in uw vereniging, maar ook thuis in uw bedrijf. Kijk op [www.unit4multivers.nl](http://www.unit4multivers.nl) voor de mogelijkheden.

**Voor meer informatie:**

**T** 0184 44 45 67

**E** [salesupport.multivers@unit4.com](mailto:salesupport.multivers@unit4.com)

## 10e Baleco Zeelandtoer 2018

Na dagenlang de weersvoorspellingen te hebben bestudeerd en alle mogelijke windrichtingen en -snelheden daarbij te hebben voorspeld zien worden, was het zaterdag 1 september DE dag.

De dag waarop één van de voorspellingen uit zou komen, of niet. Dat heb je soms met voorspellingen.

Even een zijgedachte: het lijkt me een leuk vak weersvoorspelaar, als het niet uitkomt roep je: het is maar een voorspelling en als het wél uitkomt met een grote grijns op je gezicht roepen dat je er niet ver naast zat. Maar daar ging het op die Zeelandse zaterdag niet over.

Ruim veertig fris gewakkerde Mollers plus een aantal gasten

(ook uit het buitenland) lieten zich om acht uur fêteren met een kop koffie en een kingsize bolus. Het traditionele ontvangst in 's Heerenhoek inmiddels.



In twee groepjes opgesteld stonden de Baleconaars (on)geduldig om negen uur te wachten tot het vertreksein meester werd gegeven.

Even een praatje door Jan van 't Leven, de grote (het woord kingsize is in een zin eerder gebruikt) animator van Baleco Zeelandtoer en op fiets. Langs de kerk (door de nog heel erg stille straten) van 's Heerenhoek links de dijk op en naar een paar honderd meter links de polders in.

Waar was die Zeeuwse wind. Voorspeld uit het zuidwesten te waaien, dus zou dat wel waar hebben kunnen wezen zijn. Dus wind mee, zou je kunnen aannemen. Zou de tiende Baleco Zeelandtoer dan een makkie gaan worden, ondanks de geplande afstand van 124,6 kilometer ?



Zelfs bij het bestijgeren van de door velen gevreesde Zeelandbrug leek het of alle deelnemers dit met alle vingers in de neus aan konden. En mocht er van een beginnende vermoeidheid sprake zijn geweest, het was niet te horen en zou deze verdwijnen bij het befietsen van dat prachtige fietspad na Zierikzee.





**medplus**  
gezondheids centrum

[www.medplus.nl](http://www.medplus.nl)

MedPlus Gezondheids-  
centrum, uw adres op het  
gebied van fysiotherapie,  
sport en lifestyle.

Van Neurenburgpad 2A, Dordrecht

Nieuw voor alle deelnemers en de oh's en ah's waren niet van de lucht -die trouwens zo helder was dat men de links liggende Zeelandbrug en de in de verte liggende Waterkering kon zien liggen. Een vlakke zee met windkracht 0,09. Een slechte dag voor de zeilers, maar ja, dan moet je maar niet op een zeilbootje gaan zitten.

Op de pauzeplek, waar op het terras tropische temperaturen werden bereikt, was het ook door de gulle koffie met appelgebak -inclusief een grote dot slagroom- uiterst goed toeven.

Aangehaald werd een vorig verblijf aldaar waar toen de "slachtoffers" van een duikelpartij in het braamstruiksebinnenbos bij Veere werden ontiaan van de doornen. Dit jaar was het veldhospitaal gelukkig niet nodig omdat de route niet via Veere liep en er zich geen duikelpartij heeft voorgedaan.

Oh ja, de gladde zee en de wind, ook het gespreksonderwerp. Op de terugweg zou het peloton wel worden geteisterd door een straffe Zeelandse wind die dan natuurlijk tegen zou gaan blazen.

Ja, toerfietsers zijn gedegen optimisten. Als het mee zit, dan zal het vast wel een keertje tegen zitten.



Maar hoe anders was het dan op de dag van het voorrijden. Toen stonden er witte koppen op het water bij de "Kering" en blies de wind tegen mijn platte spaken die met moeite de wind doorsneden. Het Nederlands kampioenschap "TegendeWindInFietsen" was er niks bij. Toen.

Op 1 september: wind in de rug, verdraaid; gedraaid. Op de Kering !





Dus geen witte koppen, maar ook geen rooie en dit vanwege geen inspanning.

Op weg, terug naar de startplaats. En ja wonder! Een onvoorspelde open gegraven weg. Een weg die er de week ervoor nog gewoon lag. Klunen was geen optie (Zeeland is geen Friesland) dus terug, richting het bord waarop stond aangegeven dat de weg niet begaanbaar zou zijn (waar zijn die borden toch voor?).

En toen wisten we het zeker met wat voor een klasbakken we op pad waren gegaan: de mannen op kop (Hans en Wim), geboren Zeeuwen, bedachten wel effe een omleidingsroute, zo maar uit het blote hoofd. Denk dat als we hen niet als gids hadden gehad, we daar nog aan het fietsen waren.

En...als we Jan van 't Leven niet als sponsor en animator hadden gehad dan hadden we Zeeland nooit (op deze zaterdag) op zijn mooist gezien. En tijdens de andere negen Baleco Zeelandtoeren hadden we Zeeland ook niet gezien met af en toe de regen en de wind. Zeeland is mooi. Is prachtig en is het waard om daar met een Mol-peloton overheen te fietsen.

Tien keer heeft Jan ons van zijn mooie Zeeland laten genieten. Tien keer heeft Jan zijn gastvrijheid aan ons Mollers getoond, koffie, bolussen en mossels. Hoe Zeeuws kan je het hebben.

Fijn Jan, fijn dat je ons deze ervaringen hebt geschonken.  
Dank daarvoor.

Douwe.





# MAGNA CURA

## AUTOMATISERING

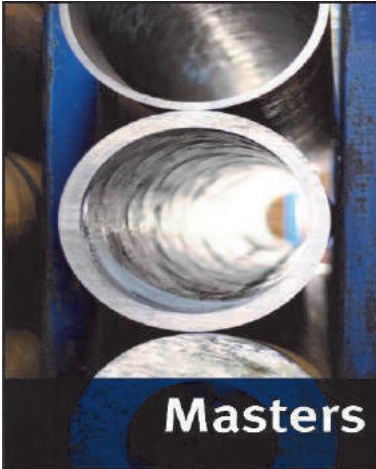
### Met Grote Zorg

Het Latijnse woord Magna betekent groot of goud, en Cura staat voor zorg, attentie, aandacht en partnerschap. Vrij vertaald betekent de naam van de organisatie dan ook, 'Met grote zorg'. Dat is precies waar wij voor staan. Magna Cura ziet het als een uitdaging om de eindverantwoording van uw automatisering op zich te nemen.

Een product (af)leveren kan iedereen maar de werkzaamheden naar volle tevredenheid van de klant uitvoeren, is slechts een specialiteit van enkelen.

Virtualisatie • Hosting • Storage • Monitoring • SharePoint • Mobility • Systeembeheer • Projectmanagement

Lierenstraat 21, 2984 AE Ridderkerk, T 0180 - 437528, [www.magnacura.nl](http://www.magnacura.nl)



Seamless heavy wall tubes also  
including Certificate 3.2 from stock

[www.baleco.nl](http://www.baleco.nl) | [info@baleco.nl](mailto:info@baleco.nl)

## Masters in Seamless

### BEETJE TEGENWIND?

Coaching is een effectief hulpmiddel bij:

- Persoonlijke ontwikkeling
- Problemen en tegenslag



[www.acbcoaching.nl](http://www.acbcoaching.nl)

Ada uit de Bosch

personal coach

06-24 67 84 13



## Vier Mollers op een col

En niet zomaar een col, nee, we praten hier over de Tourmalet. We staan hier te stralen en zijn heel tevreden omdat we de Pyreneeën Challenge van Ride4Kids volbracht hebben. De PC is een evenement ten bate van het goede doel (kinderen met een energie stofwisselingsziekte) van drie dagen achter elkaar.

Voordat we aan het evenement zelf begonnen hadden we op zondag en maandag "inrij ritjes" op het programma staan van ongeveer 1100 hoogtemeters elk. Zondag naar het mooie Lac d'Estain; het was superwarm maar gelukkig bracht een terras met schaduw en veel cola en water uitkomst. Maandag naar Pont d'Espagne, een super mooi ruig natuurgebied in de buurt van Caunteret. Berni en ik waren achterop geraakt vanwege het maken van foto's; een lekke band maakte onze achterstand alleen nog maar groter. Gelukkig waren net op tijd voor de groepsfoto en was er daarna volop plek op het terras. Na de welverdiende pauze konden we ons opmaken voor een superafdaling van 26 km op uitstekend wegdek met mooi lopende bochten. Kicken dus.

Na de rustdag (dinsdag) begon woensdag het echte werk. Je kon per dag kiezen voor een A (meer kilometers en meer hoogtemeters) en een B route. Ik koos voor B met een supermooi rondje van 85 km om Lourdes heen (1029 hm), alweer met stralende zon en hoge temperaturen.





Helaas was dat donderdag anders. Het miezerde en er was laaghangende bewolking; temperatuur was prima. Op het programma stonden de Soulor en de Aubisque (de A route kreeg nog wat extra klimmen voor de kiezen). Landschappelijk is dit één van de allermooiste routes die ik ken; die dag helaas niet veel van kunnen zien vanwege de mist.



Berni en ik kiezen de B route (1600 hm); superbikkels Gerrit en Gerda route A (2800 hm).





De laatste dag is voor iedereen de route gelijk, alleen start A een uur later zodat iedereen min of meer tegelijkertijd boven is voor de afsluitende plechtigheid boven op de berg. Bij de start op de camping is iedereen een beetje stil; angst voor wat komen gaat? Er hangen donkere wolken boven ons hoofd, het ziet er niet aantrekkelijk uit. De lunchploeg (verzorgers) die al voor dag en dauw naar de top is vertrokken, stuurt een berichtje: op de top schijnt de zon! Opgevrolijkt vertrekken we uit Argelès-Gazost voor een klim van 38 km (en 1860 hm) naar de top van de Tourmalet. Bij de verfrissingspost bij het vliegveldje breekt de zon echt goed door en worden we getraceerd op een adembenemend landschap en een weg die steil omhoog slingert. Vooral de laatste vijf kilometer hakken erin (die zijn resp. 12, 9, 9, 10 en 11%).



De voldoening is groot als we bij de finish het beroemde standbeeld van de fietser zien, de medaille omgehangen krijgen en we elkaar kunnen feliciteren. Na de plechtigheid wacht ons weer een schitterende afdaling, paar keer stoppen om de handen los te schudden en het landschap nog eens goed in ons op te nemen. Op de camping wacht de douche, het bier en het eindexte!

Ada uit de Bosch



## Even voorstellen

Mijn naam is Peter Niemeijer ben 42 jaar oud en woonachtig samen met mijn vrouw en twee zoons (Jasper 12 jaar en Julian 7 jaar) in Papendrecht. In het dagelijks leven ben ik Manager Corporate Sales bij Fletcher Hotels in Nieuwegein, en hierbij verantwoordelijk voor de zakelijke omzet van ruim 90 hotels in Nederland.

Sinds 2013 ben ik op vrijwillige basis actief bij het wielercomit  Papendrecht in de functie van bestuurslid PR & Communicatie. Met het comité hebben we dit jaar samen met alle andere vrijwilligers de 65e Jumbo Ronde van Papendrecht tot een succes gebracht. In het jubileum jaar genoten we een grote opkomst inclusief een fantastische winnaar met de naam Lars van der Haar. Ook op de eerste zaterdag van juni 2019 (dit jaar tijdens het hemelvaartweekend) zullen we de ronde weer gaan organiseren. Ik weet niet of ik de vraag mag stellen? Maar... indien er wielervrienden zijn die op vrijwillige



basis zaterdag 1 juni 2019 willen assisteren met de opbouw en organisatie van de 66e Jumbo ronde van Papendrecht houden we ons aanbevolen. Indien er vragen/aanmeldingen zijn kan ik deze beantwoorden via [pr@rondevanpapendrecht.nl](mailto:pr@rondevanpapendrecht.nl)

Genoeg promotie, na dat ik vroeger (woonachtig in zeeland) fanatiek wedstrijden heb gezwommen en ieder weekend met mijn windsurfmateriaal op het water stond, ben ik mede door het gezinsleven zonder spijt overgestapt op het wielrennen. Onder het mom van "op de racefiets ben je maar een uurtje van huis in plaats van een hele dag, dus prima te combineren met kinderen", dat "uurtje" is gelukkig wel iets langer geworden. Inmiddels rijd ik al ruim 12 jaar rond op de racefiets en mountainbike, waarom? Wat is er nou leuker dan even op de fiets stappen na een drukke dag of werkweek, iets wat we volgens mij allemaal wel herkennen.



Nu ook in Nederland  
Suikervrije energiedrank.  
Proberen?



0628741735  
marcathingwellness@gmail.com

www.mywinlife.com/marc-a-thing-wellness



*Linda's*



**HONDENKAPSALON**



www.hondenkapsalonlinda.nl

Selma Lagerlöfer 186  
3315-AT Dordrecht  
Tel: 078-6312500

Plukken, knippen, scheren en wassen hond.  
Wassen en ontklitten kat en konijn.  
Nagels knippen diverse huisdieren.

Gediplomeerd Trimster v.a. 1998



Daarnaast is de sport ontzettend leuk, het genieten van de natuur, je grenzen verleggen en natuurlijk contacten leggen. Dit laatste is iets wat ik steeds meer bij mezelf zie gebeuren en waar ik absoluut voor open sta, één van de redenen om lid te worden van de Mol.

Gedurende het jaar probeer ik zoveel mogelijk te fietsen, het liefst inclusief een paar mooie beklimmingen en leuke toertochten. Zo ben ik o.a. erg enthousiast over de Jean Nelissen Classic in Luxemburg, hiervan heb ik al een aantal keer met veel plezier de grote afstand gereden. Dit jaar ben ik met een aantal vrienden een week naar de Franse Alpen geweest en hebben daar behoorlijk wat de bekende beklimmingen afgevinkt. Tijdens de vakantie fiets ik ook regelmatig met mijn zoon Jasper, heerlijk onderweg genieten van het samen sportief bezig zijn, een absolute aanrader.

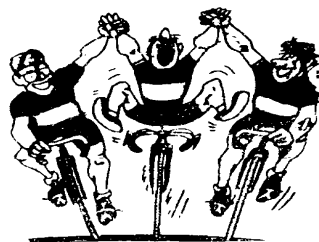
Met fietsen als passie leert mij dat er nog veel tochten en beklimmingen op mijn lijstje staan om te rijden, het lid zijn van de club zal me hier zeker bij gaan helpen. Dat het clubgevoel goed zit kan ik helaas bevestigen door mijn val tijdens de rit naar Gilze Rijen, de hulp ter plaatse als de interesse de weken erna bevestigen het gevoel des te meer. Iedereen nogmaals dank daarvoor! Kortom: mijn doelstelling is om komend jaar zoveel mogelijk plezier met elkaar te beleven, ik ga proberen zoveel mogelijk aan te sluiten zowel bij de groep op dinsdagavond als de diverse ritten in het weekend.



## Ledenmutaties:

We heten de volgende rijders en rijdsters van harte welkom:

Leonieta Crone - van de Sluis	Dordrecht
Peter Niemeijer	Papendrecht
Martijn de Jong	Sliedrecht
Frank Jansen	Dordrecht
Eugène de Jel	Papendrecht



## Redactie

Het seizoen zit er weer op en wat hebben we een mooi weer gehad! Jammer dat het zo druk was op het werk en ook met diverse evenementen dit jaar anders had ik zeker ook nog vaker doordeweeks gefietst.

Gedurende het seizoen werd mij gevraagd of ik de redactie weer wilde overnemen. Mijn antwoord daarop was slechts een paar edities. Dit is dan ook het laatste clubblad dat ik uitbreng. De redactie wordt hierna overgedragen aan Eveline Verjaal. Zeker de komende paar edities zal ik nog op de zijlijn assisteren want niet alles zal in het begin gladdes lopen.

Zonder kopij geen clubblad: Maak het werk van de redactie makkelijk en draag kopij aan, schrijf over mooie tochten die je hebt gemaakt of goede doeltochten waaraan je gaat deelnemen. Nieuwe leden kunnen zich voorstellen etc. Heb je andere ideeën voor het clubblad kun je die ook aandragen natuurlijk.

Rest mij alleen nog jullie alvast een fijn winterseizoen en prettige feestdagen te wensen.

Theo Rutten

**Inleveren kopij clubblad voor 18 Januari 2019**

Insturen Kopij : [redactie@fietsclubdemol.nl](mailto:redactie@fietsclubdemol.nl)





# colofon

## Organisatie DTC de Mol:

### Voorzitter:

Ada uit de Bosch  
Händelstraat 55  
3335 WB Zwijndrecht  
Tel: 078-6290293 / 06-24678413  
voorzitter@fietsclubdemol.nl

### Secretaris:

VACATURE  
Tijdelijk waarnemer Ada uit de Bosch  
secretaris@fietsclubdemol.nl

### Penningmeester:

Joop van Gemert  
Aletta Jacobs-erf 276  
3315 EK Dordrecht  
Tel: 06-22461238  
penningmeester@fietsclubdemol.nl

### Bestuursleden:

Marc Lemmens  
Commissies/Algemene zaken  
06-28741735

VACATURE

### Bankgegevens:

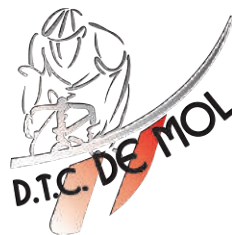
Rabobank Drechtsteden  
IBAN : NL19 RABO 0377 5881 21  
t.n.v. : DTC De Mol

### Clubgebouw:

Recreatie gebied "Holl. Biesbosch"  
Vogelaarsweg 6  
3313 LL Dordrecht  
Tel: 078-6164303  
B.g.g. Co Naaktgeboren  
Tel: 078-6311529

### Internet:

www.fietsclubdemol.nl  
Gerrit v/d Bogerd  
Tel. 078-6165350  
postmaster@fietsclubdemol.nl



### Volgwagen:

Autotelefoon volgwagen:  
Tel: 06-10 86 30 87  
Chauffeur@fietsclubdemol.nl

André Hoogenboom  
Tel: 078-6120420 / 06-27546103

Gino Hoogenboom  
Tel: 078-6192064 / 06-54936051

### Ziekmeldingen:

ziekeleden@fietsclubdemol.nl

### Aan- / afmelden als lid:

En adreswijzigingen (ook E-mail)  
Altijd schriftelijk doorgeven bij de secretaris, bij voorkeur per E-mail.

### Redactie:

Kopij : [redactie@fietsclubdemol.nl](mailto:redactie@fietsclubdemol.nl)

### Advertenties:

via de Penningmeester:  
€ 50,- per 1/6 pagina per jaar obv zw-wit druk  
Frequentie 6 x per jaar

### Clubblad niet ontvangen ?:

Neem contact op met het secretariaat.

aangesloten bij:





VERZEKERINGEN HYPOTHEKEN PENSIOENEN

LONDEN 4 | 2993 LA BARENDRECHT | T 0180 55 76 00 | WWW.PPLUSW.NL

Heeft u  
ook wel  
eens  
tegenwind  
en zoekt u  
een  
steuntje in  
de rug?

reclame, marketing en communicatie

**KOOI**  
**MAN**  
*Creative*

info@kooimancreative.nl  
www.kooimancreative.nl  
06 - 415 61 332

