



TOERNIEUWS

clubblad van de Dordtse Toerclub de Mol





QUADRANT ARCHITECTEN



woningbouw

utiliteitsbouw

ouderen- en gezondheidszorg

scholenbouw

adres
Markt 24
Postbus 133
4760 AC Zevenbergen

telefoonnummer
0168 328255
faxnummer
0168 328354

email
mail@qarch.nl
website
www.qarch.nl



Voorwoord

Van de voorzitter

De eerste warme dag in april is door de media uitgeroepen tot "rokjes dag". Er is geen officiële datum en ook geen eenduidige definitie maar Martin Brill zegt hierover:

"Rokjes dag is die ene dag in het voorjaar dat alle vrouwen als bij toverslag ineens een rok dragen, met daaronder blote benen". Tijdens de voorjaarstoer van 18 april hadden wij onze variant "blote benen dag" in het peloton. Onder een stralende zon (maar ook met een koude en frisse wind) waren de eerste durfallen met de korte koersbroek te bewonderen. Op het terras in Meerseldreef kregen ze gelijk.



Loom van de warmte stapte iedereen wat schoorvoetend weer op de fiets om de terugtocht te aanvaarden (met wat extra gewicht vanwege de heerlijke appelpunten).





Hoe anders was het de week ervoor.

Er was toch een flink peloton wat de regen trotseerde en na afloop van de rit de moeite nam om naar het clubhuis te komen om te kunnen zien hoe burgemeester Brok "onze" Co Naaktgeboren een Koninklijke Onderscheiding opspeldde.





Uniek gelegen in de HOLLANDE BIESBOSCH



Restaurant
DE MERWELANDEN

- recepties • bruiloften •
- lunches • diners à la carte •
- grillkaart • barbecues •
- buffetten • catering etc. •
- GROOT ZONNETERRAS •

Direct naast ons restaurant bevindt zich
EEN GROTE SPEELTUIN.

Volop GRATIS parkeergelegenheid

HET GEHELE JAAR GEOPEND

VRAAG NAAR ONS INFORMATIEPAKKET.
VOOR MEER INFORMATIE ZIE ONZE WEBSITE: WWW.MERWELANDEN.NL

De Bekramming 13 • 3313 LM Dordrecht
Tel. (0184) 41 11 31 • Fax: (0184) 42 08 55
E-mail: info@merwelanden.nl • Internet: www.merwelanden.nl

Strand Paviljoen Hellegat "De Banaan"

Naast de Haringvlietbrug ligt het fantastische strand "De Banaan"
Gelegen aan het "Hollands Diep"

Onze strandpaviljoen is een prachtige locatie om in de zomer
BBQparty's, bedrijfsfeesten, trouwerijen, recepties en andere feesten
te houden.

Het recreatieterrein leent zich ook ideaal voor dagrecreatie.

Ruime parkeergelegenheid

In de zomermaanden zijn we 7 dagen in de week geopend vanaf 8.30u.

Kijk op www.debanaan.nl voor onze Zomerse all-in arrangementen.

Koffie of thee met appelgebak en slagroom € 4,00

Wij zijn gespecialiseerd in het ontvangen van grote groepen.



Strand & Party paviljoen Hellegat "De Banaan"

Skulpod 1, 3257 NB Coltgenplaat

Tel. 0168-473539

Gsm. +31 (0)654 907095

W. www.debanaan.nl

E. paviljoen@debanaan.nl

Onder het genot van wat te drinken en heerlijke Turkse hapjes werd er lang nagepraat.



Eind maart heeft onze kleding sponsor Plieger Sport zijn nieuwe zaak geopend.
De officiële opening werd door niemand minder dan Eddy Merckx himself





UNIT4 Multivers ondersteunt ook Dordtse Toerclub De Mol

UNIT4 ziet het als haar maatschappelijke taak om verenigingen te ondersteunen bij het voeren van de ledenadministratie en boekhouding. Dit doen wij met de financieel-logistieke software van UNIT4 Multivers. Ook bij uw vereniging.

Maar UNIT4 Multivers is niet alleen thuis in uw vereniging, maar ook thuis in uw bedrijf. Kijk op www.unit4multivers.nl voor de mogelijkheden.

Voor meer informatie:

T 0184 44 45 67

E salesupport.multivers@unit4.com

verricht. De zaak is gemoderniseerd, uitgebreid en voorzien van de mogelijkheid tot "bike fitting" volgens de allerlaatste inzichten. Voor meer informatie kun je terecht op de website van Plieger. Ik vond het erg leuk en interessant om rondgeleid te worden; het is een ware snoepwinkel voor wielerveders. Ik wens de familie Plieger veel succes in de nieuwe zaak.

Leuk dat we dit seizoen weer een succesvolle cursus "Start2Bike" achter de rug hebben; dit blijkt een uitstekende manier om nieuwe leden te werven. Elders in het blad vinden jullie een uitgebreid verslag hierover. Binnenkort:

Staan er weer schitterende tochten op onze toerkalender.

Start de ronde van Italië.

Start de woensdagavond training op de baan.

Wordt het NFTU congres gehouden (6 mei) met als thema "diversiteit in de wielersport" met als speciale gast Hennie Kuiper.

Inmiddels hebben jullie een nieuwsbrief ontvangen over onze nieuwe website met daarin alle details over de aanleiding, de aanpassingen etc. De upgrade is op 1 mei probleemloos verlopen.

Er is door de website commissie (Douwe Harder, Gerrit v.d. Bogerd, Eric de Waal) keihard gewerkt om dit voor elkaar te krijgen.

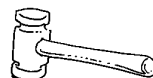


bedankt!



Mede namens de andere bestuursleden wil ik de heren enorm bedanken voor hun inzet en de tijd die ze hierin gestopt hebben. Zoals onze zuiderburen zeggen: "een dikke merci" is op zijn plaats.

Ada uit de Bosch



De Mol "uitprobeerfietsen"

De drempel om lid te worden van de Mol lag voor mij persoonlijk hoog. Geen fietscultuur in familie of vriendenkring. Ooit onder invloed van een oude verkering een gebruikte heuse gazelle racefiets gekocht. Volgens Jonneke een retromodel met versnellingen op het frame en niet aan het stuur. Ik heb er 25 jaar met veel plezier op gereden.

Maar omdat ik bang ben voor snelheid, in iemands wiel rijden, afdalen, veel kilometers maken, klikpedalen, en vast nog veel meer dacht ik dat lid worden van een tourclub te hoog gegrepen zou zijn.

Een weinig originele gedachte, want hele kudde vrouwen (en mannen) reageren zo als je vraagt of ze ook gaan fietsen. Daarnaast is er niet even een fiets voorradig, op maat, om het uit te proberen.

Jonneke onze secretaris heeft al mijn bezwaren uit mijn hoofd gepraat en werd vervolgens door de woensdagploeg op sleeptouw genomen. Ik ben nu apetrots dat ik al een paar ritten heb meegereden. Er mankeert nog van alles aan en ga dan ook zeker eind april op woensdagavond naar de baantraining van Jetse.

Ik heb me afgevraagd waarom de Mol geen "uitprobeerfietsen" in beheer heeft om aspirant-leden de gelegenheid te geven kennis te maken met deze fantastische sport, die je ook nog kan doen als je 70+ bent en je gewrichten spaart.

Ik heb rechts en links gepolst hoe daar over gedacht wordt binnen de Molgeledingen. Enkele van die reacties:

-als je de sport wilt uitproberen kan je altijd wel bij iemand een fiets



- lenen. Veel mollers hebben meer dan 1 fiets en binnen de familie/kennissenkring worden er fietsen voor dit doel uitgeleend;
- je kan een fiets huren. Als je het serieus wilt proberen huur je toch een fiets. Mensen die dat er niet voor over hebben willen misschien niet echt. Mensen hebben wel een argument nodig om er van af te kunnen zien. Je moet het ze niet te makkelijk maken;
 - is dat niet iets voor bijvoorbeeld een commerciële rijwielhandel? Een beetje service bieden, klantenbinding en als het bevalt koopt iemand ook zijn nieuwe fiets daar;
 - er is geen enkele wielervereniging die dat doet; je hebt veel fietsen nodig om alle maten te kunnen leveren, veel onderhoud, werk aan afstellen enz. Wie gaat dat doen?

Allereerst is het lenen van iemands anders fiets en het zo uitproberen natuurlijk de meest voor de hand liggende en meest gemakkelijkste manier. Is echter niet voor iedereen mogelijk. Dan is een fiets huren absoluut een optie. Had ikzelf nooit aan gedacht maar race fietsen worden ook verhuurd. Een beetje googelen leert dat een fiets te huur is voor € 25 per dag (www.semfietsen.nl) €112,50 per week (www.wielrent.nl) en €199 per maand (www.racefietssteuur.nl).

De benaderde fietsenhandels (Bike totaal en Klijnhout) hadden absoluut geen interesse. Veels te veel werk en de verwachting dat ze er extra fietsen door zouden verkopen werd op nihil ingeschat. Bike totaal wist nog te vertellen als je meridafiets wilt kopen dat je voordat de koop gesloten is de afgestelde fiets een hele dag gratis mag uitproberen op de Posbank (<http://www.merida-bikes.com/nl/nl/merida-experience-centre-242.html>), maar er schijnt heel weinig interesse voor te zijn.

Tot slot, natuurlijk is gebruikte fietsen ter beschikking stellen veel gedoe. Opknappen, verzekeren, afstellen, onderhouden, enz. Welke vergoeding vraag je, zal er überhaupt belangstelling voor zijn en vooral wie wil het doen?

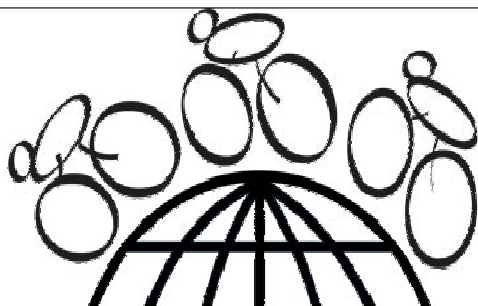
Het verbaast me hoeveel gemotiveerde actieve leden de Mol kent. Een kledingcommissie, routeverkenner, verkeersregelaars, redactiecommissie, een huisfotograaf en geroutineerde bandenplakkers. Zelfs de jaarvergadering wordt goed bezocht, bestaande vacatures in commissies worden direct ingevuld en beschikt de Mol over een volledig actief bestuur.

Het zou me niet verbazen als er een gek tussen zit die het gewoon leuk vindt om dit op te pakken, of misschien gekoppeld aan de baantraining van Jetse (heb ik nog niet gesproken).

Als er iemand is die hier belangstelling voor heeft dan meld ik me aan als "leerling onderhoud en afstellen (misschien een stage bij...)

Yvonne Bleeker





Klijnhout Fietsen

Reeweg Oost 157
3312 CN Dordrecht
078-613 49 23

www.klijnhoutfietsen.nl

OPENINGSTIJDEN:

Maandag 13.00-19.00
Dinsdag 09.00-19.00
Woensdag 09.00-19.00
Donderdag 09.00-21.00
Vrijdag 09.00-19.00
Zaterdag 09.00-16.00

DEALER VAN:

Van Nicholas
Ridley
Koga
Sensa
Giant

Passie voor uw fiets



De top kunnen
bereiken

door klein te
beginnen.

Rabobank Drechtsteden sponsort D.T.C. de Maif.

Sport inspireert en verbindt. Daarom steunt de Rabobank sporten waar we allemaal naar kijken en de sport waar iedereen aan mee kan doen. Dus ondersteunen we het fietsen over de volle breedte.

www.rabobank.nl/drechtsteden

Een onderdeel in elkaar



Rabobank

Volgauto DTC de Mol 2015

Beste leden,

inmiddels staan de eerste kilometers van dit seizoen weer op de teller. Vertrouwd beeld is dat de volgauto weer onderdeel uitmaakt van het peloton. Na diverse acties in de wintermaanden is hij weer tip top in orde.

Voor de nieuwe leden, geef ik een inzicht over de volgauto.

Het betreft een Golf stationwagen, diesel. Op dit moment is het nog een lease contract met de firma Ames. Ames draagt de Lease kosten voor ons, inclusief het onderhoud. DTC de Mol draagt jaarlijks een kleine bijdrage bij. De verzekering wordt gesponsord door Maasboulevard Assurantien uit Barendrecht. Wij zijn Wout Borman hier zeer erkentelijk voor. De wegenbelasting wordt uit eigen middelen van de vereniging betaald. Zo ook de brandstof en allerlei andere zaken.

De auto is uitgerust met de volgende middelen, Imperial voor 4 fietsen, 5 sets reserve wielen, reserve binnen en buitenbanden, gereedschapskist voor noodgevallen aan de fietsen. EHBO koffer voor noodgevallen aan de deelnemers. AED set, helaas, of gelukkig, in het verleden toch met succes ingezet! Bij onze ritten zijn er fietsers die getraind zijn in het bedienen van de AED. Dekens, fietspompen, telefoon en navigatie. Portofoons, telefoon, omroep installatie, poetsmiddelen. Auto wassen, uitzuigen, reparaties, uit-in de wegenbelasting etc. zijn onze taak.

Een ander belangrijk onderdeel van de volgauto is de bezetting van de auto. U moet zich voorstellen dat dit een jaarlijks gepuzzel is om dit rond te krijgen. Bellen, mailen, afhalen, terugbrengen, thuis zijn voor de sleutel, afspraken maken met vakanties. Ieder jaar lukt het ons toch, met inzet van de leden.

In 2015 is de bijdrage van de Euroknaller afgeschaft, voorheen stond er bij aanvang van een rit een bus voor de bijdrage van €1,00. Deze bijdrage zit nu in de contributie verwerkt. Een auto om trots op te zijn als vereniging. Bij de buitenritten is de auto een jaloerse bezienswaardigheid.

Als volgautocommissie, zijn wij wekelijks in touw. Ook om specifieke wensen te vervullen. In de loop der jaren zijn ons diverse vragen gesteld. Een vraag of er een tandem, bij pech, op de auto vervoerd kon worden, hebben wij serieus bekeken. Deze vraag was een visueel gehandicapte van dienst te zijn. Helaas was dit niet mogelijk.

Afgelopen week, paasweekend, is de vraag gesteld of er geen remblokjes



BEL

GAS

078-6147770



Elektra-, gas- en watertechniek

Aanleg en onderhoud van

- centrale verwarmings installaties
- elektrische installaties
- gasinstallaties
- waterinstallaties
- energiebesparende regelingen

Lid van **UNETO-VNI** 

Krommedijk 78, 3312 CH Dordrecht

info@belgas.nl

WWW.BELGAS.NL

voorzieningen aanwezig waren op de auto. Het betrof versleten remblokjes. Dit is een vraag waarbij wij ons achter de oren krabben.

We fietsen in april, versleten remblokjes! Zelf stel ik mij de vraag: Is dit geen jaarlijks onderhoud, voor aanvang van het fietsseizoen. Zelf heb ik een plan de campagne voor onderhoud en vervanging van onderdelen voor en tijdens het seizoen. Zelf rij ik ongeveer 11.000 km per jaar op mijn Look in binnen en buitenland.

Op mijn jaarlijkse boodschappen lijstje staan: 4x Buitenband Michelin Pro 4: €100, 2x Schwalbe Lugano buitenbanden, voor de winter: €20, 4x binnenband : €10, 1x compleet pignon: €40, 2x ketting: €45, 4x set remblokken: €30, 1x set schoenplaatjes: €20.

Bij aanvang van het seizoen gaat er een nieuw pignon op, met nieuwe ketting, 2x buitenband met 2x binnenband, 2 sets remblokken en schoenplaatjes. Na 2500 km worden de buitenbanden van voor naar achter omgewisseld. Na 5000 km worden de buitenbanden vervangen door nieuwe, zo ook de ketting en remblokken.

Na 7500 km worden de buitenbanden weer van voor naar achter omgewisseld. Deze blijven zitten tot einde seizoen, wel gaan er in de wintermaanden goedkope buitenbanden tot aanvang nieuwe seizoen.

Het lijkt een flinke investering, omgerekend is het ongeveer €30 per maand. Dit alles geeft mij het gevoel dat ik veilig/betrouwbaar en zonder technische problemen het fietsseizoen kan volbrengen. Let wel, dit is natuurlijk mijn eigen gedrevenheid en sportbeleving.

Het lichamelijk aspect vergt ook een flinke investering/discipline van de renner. Training, voeding en rust en vooral luisteren naar je lichaam. Daar zijn tientallen boeken over geschreven. Loop eens de bibliotheek binnen of zoek eens op het internet. Blijf vooral genieten van het fietsen bij onze club.

Met sportieve groet,
Gino Hoogenboom
Namens de volgautocommissie.



BEETJE TEGENWIND?



Coaching is een effectief hulpmiddel bij:

www.acbcoaching.nl

- Persoonlijke ontwikkeling
- Problemen en tegenslag

Ada uit de Bosch

personal coach, 078-7112314 of 06-24678413



Dal Segno Muziekhandel

Leegwaterstraat 46-47

NL-3364 AE Sliedrecht

The Netherlands

Peter Groenewegen

Specialist blaasinstrumenten

Allround reparateur

T +31 184 412093

F +31 6 30113564

E info@dal-segno.nl

I www.dal-segno.nl



van gent
auto-
verhuur

www.vangent-autoverhuur.nl

078-619 17 24

H.A. Lorentzstraat 6
3331 EE Zwijndrecht

PERSONENAUTOS en -BUSSELS, BEWILIGDINGEN

TOERAGENDA 2015

Dag	Datum	Tijd	Route Naam	km	Startplaats
za	9-mei	8:00	Joop Schuringa Classic	120	Clubhuis
zo	17-mei	7:30	Supermol	160	Clubhuis
za	23-mei	8:00	BALECO Molrit	120	Clubhuis
ma	25-mei	7:00	Voorrijden Zwij-Zwij vv	180	Zwijndrecht
za	30-mei	8:00	Zwijndrecht-Zwijndrecht	215	Zwijndrecht
za	30-mei	9:00	Zwijndrecht-Zwijndrecht	110	Zwijndrecht
zo	7-jun	8:00	MAASBOULEVARD Molrit	120	Clubhuis
za	13-jun	8:00	Tour de Force	150	Barneveld
zo	14-jun	8:00	BOSKALIS Molrit	120	Clubhuis
zo	21-jun	8:00	AA AUTOLEASE Molrit	120	Clubhuis
za	27-jun	9:00	De Mol 2-daagse Overnachting	150	Clubhuis
zo	28-jun	10:00	De Mol 2-daagse in mol	120	Mol
za	4-jul	8:00	Jan Jongman Memorial	110	Clubhuis
za	11-jul	8:00	RABO Vakantie Molrit	120	Clubhuis
zo	19-jul	8:00	MAGNA CURA Vakantie Molrit	120	Clubhuis
zo	26-jul	8:00	Brabanttocht	130	Arkel
za	1-aug	8:00	BOSKALIS Vakantie Molrit	120	Clubhuis
za	8-aug	8:00	Rabo Reichswald Klimtocht	135	Dodewaard
zo	9-aug	8:00	MAASBOULEVARD Vakantie Molrit	120	Clubhuis
za	15-aug	8:00	Drie Provinciëntocht	125	Alphen aan den Rijn
zo	23-aug	8:00	ARCUS Vakantie Molrit	120	Clubhuis
za	29-aug	8:00	Molentocht	120	Clubhuis
za	29-aug	9:00	Molentocht	80	Clubhuis
za	29-aug	9:00	Molentocht	40	Clubhuis
za	5-sep	9:00	BalecoZeelandTour	140	's Heerenhoek
za	12-sep	7:30	Huchiestocht	160	Veenendaal
zo	13-sep	8:00	PLIEGER Molrit	120	Clubhuis
za	19-sep	8:00	Klimclinic	0	Clubhuis
zo	20-sep	8:30	AMES Molrit	100	Clubhuis
zo	27-sep	9:00	RABO Herfst Molrit	100	Clubhuis
za	3-okt	9:00	Plassentocht	90	Ouderkerk a/d IJssel
zo	11-okt	9:00	MAGNA CURA Herfst Molrit	80	Clubhuis
za	17-okt	9:00	BOSKALIS Herfst Molrit	80	Clubhuis
zo	25-okt	9:00	MAASBOULEVARD Herfst Molrit	70	Clubhuis
za	31-okt	9:00	BALECO Herfst Molrit	70	Clubhuis
za	7-nov	10:00	PLIEGER winterrit	65	Clubhuis
za	14-nov	10:00	Erwtensoeprit	45	Clubhuis

- Tijdens Molritten bestaat de mogelijkheid om na de pauze met een hoger gemiddelde onder begeleiding terug te fietsen.
- Voor gezamenlijk vertrek per auto naar buitenritten is afgesproken op de parkeerplaats aan de Kerkeplaat. Deze parkeerplaats ligt bij de gevangenis "Dordtse Poorte".
- Wil een ieder die op eigen gelegenheid naar een buitenrit gaat dit 's morgens doorbellen naar de volgauto Tel. nr. 06 - 101 66 732



TOERAGENDA 2015

Chauffeur / bijrijder	Voorrijders
Co Naaktgeboren	Ferrie van Galen / Gerrit van den Bogerd
Anton Honcoop	Harry Rijkse / Theo Rutten
Marnix Tober	Corné van der Linden
Henk Meijer / Jannes Schreuder	
Ada uit de Bosch	Chris Ockeloen / Wout Borman
Eric Dam / Ger de Wit	Jan Stam / Koos Schenk
Kees Molenkamp	Jonneke Sterrenburg / Marga van Rhooon
Jaap Booster	
Jetse van Melick	Ferrie van Galen / Gerrit van den Bogerd
Anton van Britsem	Dirk Immerzeel / Ton Verdoren
Anne Marie Goossens / Huub Goossens	Ada uit de Bosch / Marcel van Rietbergen
Jan Korteland / Richard Bolier	
Douwe Harder / Jannes Schreuder	Marco Lakerveld / Theo Rutten
Henk Sterrenburg / Jan Brongers	
Douwe Harder / Ferrie van Galen	Henk Biest / Henk Kelfkens
Douwe Harder / Ferrie van Galen	
Gerrit van den Bogerd / Steven de Waal	
Jan Pieter ter Hofstede	Corné van der Linden / Marnix Tober
Klaas Matroos	
Jetse van Melick	Marcel van Rietbergen/Richard Bolier
Dirk Immerzeel / Richard Bolier	Chris Ockeloen / Kees Baan
Theo Rutten	
Lydia Blondelle/Eveline Verjaal	Ada uit de Bosch / Bas de Haas
Jannes Schreuder/Frank Besseling	Albert Visser / Arie de Bruin
Franco Danese	Gerrit van den Bogerd / Wout Borman
Adrie en Jos de Viet	Adrie Naaktgeboren / Henk Biest
Franco Danese/Gerrit van den Boger	Jetse van Melick / Marco Lakerveld
André Hoogenboom	Arie de Bruin / Ada uit de Bosch

Ben je verhinderd als chauffeur? Neem in dat geval tijdig contact op met:
 André Hoogeboom Tel. nr. 078-6120420 / 06-27546103 of
 Gino Hoogeboom Tel. nr. 078-6192064 / 06-54936051

- Neem als volgautochauffeur ruimschoots vooraf contact op met André of Gino i.v.m het ophalen en terugbrengen van de volgauto.
- De lijst van chauffeurs kan altijd worden uitgebreid. Bel één van beide ook in dat geval!



Een alternatief begin van het seizoen

Ik geef het meteen toe ... ik voel me nog steeds een beetje schuldig. In het weekend van de eerste t Mol rit van het seizoen ben ik meteen al vreemdgegaan. Aangezien de benen goed voelden doordat ik geen enkele wintertraining heb overgeslagen begon het bij het zien van de NFTU kalender toch te kriebelen en bij het zien van de aankondiging van de Zuid Veluwe Tour ex Ochten was ik niet te houden. Ik polste voorzichtig wat mensen en Maurice Mollier en ik zaten om kwart voor acht op zaterdag de 28^e Februari in de auto op weg naar Ochten.

Spannend! Voor Maurice zijn eerste buitenrit, en toch ook voor mij spannend want, hoe houden de benen zich, hoe is de route en zullen we misschien nog meer Mollers treffen?

We verhogen de spanning een beetje als we aankomen op het adres dat we hebben ingebracht in de Garmin, want er is geen wielrenner te bekennen! We checken de website en wat we in de Garmin hebben gezet. We hebben Ochten ingegeven maar hetzelfde adres is te vinden in ... Dodewaard, gelukkig is het juiste adres maar 3, 5 Kilometer verder ... Echt heel gek maar een geluk bij een ongeluk zullen we maar zeggen, dit gaat ons verderop in het seizoen als we met de hele club naar Dodewaard gaan niet gebeuren.

Bij het juiste adres aangekomen is het al een drukte van belang. We gaan scannen en daarna de fietsen in elkaar zetten en daarna onderweg! We staan op het punt te vertrekken als we Theo Rutten en Henk Sterrenburg tegenkomen. Een beetje onverwacht, maar heel fijn dat we nu een clubje van 4 hebben in plaats van maar 2. Henk vraagt of ik vandaag niet ga drinken op de fiets, ik kijk naar beneden en realiseer dat ik m'n bidons nog in de auto heb liggen. Snel gepakt en om kwart na negen, trappen we weg.

We rijden langzaam in en vinden een beetje aansluiting bij een vereniging uit Tiel. Het weer is geweldig, koud maar best te doen. Wind mee, droog, het gaat echt weer een prachtige dag en een geweldige rit worden, wat kan er immers gebeuren? Maar we zijn nog geen 5 kilometer op weg en Theo rijdt lek. Ik heb nog nooit iemand zo snel een band zien verwisselen, maar ondanks de supersnelle tijd, zijn we wel het groepje kwijt. We maken er meteen een sport van om datzelfde groepje terug te halen. Het tempo zit er dus meteen al in en we draaien meteen warm. Zeker als er een fotomomentje aankomt weten we de complete breedte van de weg te gebruiken om er allemaal maar zo goed mogelijk op te komen staan.

Groepje na groepje halen we terug en we hebben allemaal prima benen. Ieder op z'n beurt op kop en opeens is daar het groepje weer, ze staan in de berm omdat ook bij hen iemand heeft lek gereden.



We besluiten echter gewoon door te rijden en vinden een ander groepje waarin het lekker rijden is. Totdat het toch gaat kriebelen, We hebben wind mee en vliegen van het ene groepje naar het andere. Binnen de kortste keren zijn we halverwege en zien dat in de controle-herberg het superdruk is, dus de kroeg aan de andere kant van de weg is ook goed. We zijn niet de enigen met dat idee en ook hier is het superdruk. We gaan aan de bar zitten en wachten ongeveer een kwartier op onze koffie, zo druk is het. We denken onwillekeurig aan de eerste MOLRIT, hoe zou het in de omgeving Dordrecht zijn?

Na een halfuurtje stappen we op en maken meteen weer vaart. In plaats van op de MIO te kijken volgen we de meute en rijden dus meteen verkeerd. We maken rechtsomkeert en zodra we de goede route volgen merken we dat we niet langer het windvoordeel hebben. We worden hierdoor verplicht meer samen te werken en economischer te rijden. Ondanks dat we proberen op elkaar te letten, rijden we elkaar toch een aantal keren los. Geen probleem, de benen worden gewoon stilgehouden totdat het kwartet weer een kwartet is.

Op 75 kilometer zien we een grote groep voor ons uit rijden. We houden met de wind op kop het tempo op net boven de 30 kilometer per uur, maar we vorderen maar heel langzaam en herhaalde malen wachten we op elkaar. Uiteindelijk kunnen we aansluiten, maar we kunnen maar een kilometer of wat even bijkomen. Inmiddels zijn we namelijk aangekomen bij de Utrechtse heuvelrug en hier rijdt gewoon iedereen zijn eigen tempo natuurlijk. Maurice lijkt de beste klimbenen te hebben. Theo volgt, dan ik en Henk komt achterop. Ik 'parkeer' op 1 van de glooiingen van het defensiepad, schakel naar het kleine blad voor, weet m'n ritme weer te vinden en haal Theo bij. Maurice houdt de benen stil, en na mij volgen Theo en Henk al heel snel. Best een lekkere serie bultjes maar ze zorgen er wel voor dat we de laatste 10 kilometer van de tocht echt wel de benen beginnen te voelen.

Dat is zeker zo bij Henk en mijzelf. De laatste 5 kilometer rijden we echt uit, Maurice en Theo zien we wel weer bij de finish. En zo komen we dus binnen met een gemiddelde van op een paar meter na 28 kilometer per uur, gezien de wind tegen op de terugweg (kracht 4 a 5) en de kuitbijters in de vorm van die defensieweg eigenlijk helemaal niet zo slecht.

We parkeren de fietsen en lopen het gebouw van de ijsclub binnen. Henk haalt koffie en we zien langzaam aan mensen komen en gaan. Theo klampt zelfs enkele oude bekenden aan die hij in Italië heeft leren kennen. Ik krijg nog een overgebleven banaan en dat had ik net even nodig. Even de benen strekken nog en dan op huis aan. Maurice en ik laden de fietsen in en gaan onderweg naar huis. Al met al een prima dag, prima gezelschap en een super tempo, zeker gezien het feit dat dit slechts ons eerste ritje is.





Start2Bike. (voorjaar 2015)

Een nieuwe naam en een nieuw logo, maar feitelijk de voortzetting van de bekende opstapcursus van de NTFU. Voor de editie van dit jaar zijn er een aantal veranderingen doorgevoerd. Zo is de cursus teruggebracht van 6 naar 4 lessen en wordt door de NTFU geadviseerd om de cursus aan te bieden in april of in juni.

In overleg met het bestuur van DTC De Mol plande ik de cursus toch aan het begin van het toerseizoen. Zodoende waren we in Dordrecht dit jaar de "vooruitlopers". In tegenstelling tot de afgelopen twee jaar liep de inschrijving niet storm. In de week voorafgaand aan de eerste les meldde zich een vierde cursist. Het werd dus een klein clubje. Niet erg, dan kan iedere cursist ook wat meer persoonlijke aandacht krijgen. Vol verwachting startten wij op zaterdag 7 maart j.l.

Wat hebben we gedaan tijdens de cursus ?

Uiteraard zijn we de eerste les begonnen met een kennismaking. We vertelden elkaar iets over onze (sport)achtergrond, over onze beweegredenen om deel te nemen en over de verwachtingen die we hadden voor de cursus. Heel fijn is het dan om te merken dat dit grotendeels aansluit bij de doelstellingen van de cursus, nl. : de basisvaardigheden van het (toer)fietsen onder de knie krijgen en het oefenen van het fietsen in de groep.

In 4 lessen van 3 uur hebben we remmen, schakelen, evenwicht en balans, op- en afstappen, inklikken in klikpedalen, rijden in de groep, veiligheid en het doorgeven van tekens/signalen geoefend. Daarvoor gebruikten wij onze zeer geschikte wielervedbaan. Wat is het een groot voordeel om in alle rust te kunnen oefenen / herhalen, zonder last te hebben van overig verkeer.

Hoe is het gegaan ?

De cursus is voor iedereen prima verlopen. Natuurlijk was er verschil in ervaring, maar de ambitie en het doorzettingsvermogen was bij iedereen ruimschoots aanwezig. Slecht weer, regen of harde wind? Niemand liet zich



Welk merk u ook wilt
toevoegen aan uw
wagenpark...



...een goed advies
begint bij AA Lease!

AALEASE

T. 070 631 13 12
WWW.AALEASE.NL

ZORDEE OORDELEN

Uw bedrijf onder de aandacht bij een
groot lezerspubliek in de regio
Drechtsteden ?

**Adverteer hier tegen aan-
trekkelijke tarieven !**

Neem contact op met:

Peter Peterzen

Tel: 06-11886316

penningmeester@fietsclubdemol.nl

€50 per 1/6 pagina per jaar
Frequentie 7x per jaar



baleco
STALEN BUIZEN

Seamless heavy wall tubes also
including Certificate 3.2 from stock

www.baleco.nl | info@baleco.nl

Masters in Seamless

Ames
STAATER ACHTER



bedrijven

Ames
AUDI CENTRUM



Audi

Ames
AUTOCASA



SEAT

Ames
ŠKODA CENTRUM

ŠKODA



Ames Autobedrijf B.V.

www.ames.nl



Ames heeft vestigingen in Dordrecht, Ridderkerk, Oud-Beijerland, Sliedrecht, Zwijndrecht, 's-Gravendeel

De kracht van **ArboActie** schuilt in de brede en diepgaande kennis en ervaring binnen het volledige speelveld van de verzuimproblematiek. **ArboActie** heeft uitgebreide kennis van de arbo & sociale wetgeving.

ArboActie ondersteunt u om zelf de regie te nemen over de preventie van het ziekteverzuim en bij het voorkomen van WIA-instroom. Wij doen dat door probleemanalyse, kennisoverdracht, trainingen en begeleiding en beoordelingen

U kent uw mensen en organisatie, wij bieden u de kennis, gereedschappen en de ondersteuning.

Bedrijfsartsen: Chris Ockeloen, Martien Ernste en Arthur Jiskoot

Spreekuurlocatie

Gezondheidscentrum locatie **Dudok-Erf 6**.
Dudok-Erf 6
3315 KA Dordrecht
tel: 078-6168100

Correspondentieadres

Postbus 9089
3301 AB Dordrecht
E-mail : ockeloen@arboactie.nl
ernste@arboactie.nl
jiskoot@arboactie.nl



Linda's



HONDENKAPSALON



www.hondenkapsalonlinda.nl

Selma Lagerlöferf 186
3315-AT Dordrecht
Tel: 078-6312500

Plukken, knippen, scheren en wassen hond.
Wassen en ontklitten kat en konijn.
Nagels knippen diverse huisdieren.

Gediplomeerd Trimster v.a. 1998



*Technische
tekeningen en
(technische)
vertalingen*

**Uw goedkope oplossing voor
tekenwerk en vertaalwerk.**
(vertalingen van En/Du naar NL)

Meer informatie?

06 40023162

cadversol@gmail.com



Dealer van:

**Rendyl Sensa Pinarello
Colnago Castelli Chain
Shimano Proshop Fizik**

**Leden van DTC de Mol
krijgen 10% KORTING !**

**Vlietplein 6
2986 HG Ridderkerk
0180-421772**

**info@rijploeg2wielers.nl
www.rijploeg2wielers.nl**

er door uit het veld slaan. Een natte en winderige rit door de Alblasserwaard leverde een aantal "varkens" op. Toch waren er stralende gezichten na afloop in de kantine. Zo, dat hebben we toch maar mooi klaargespeeld. Ook het meerijden in het Mol-peloton tijdens de Waardentocht (eerste gedeelte) is uitstekend verlopen. Zelfs een clown vlak voor ons, bracht niemand van de wijs. Kortom, alle cursisten zijn zelfverzekerder / vertrouwder geworden met



hun fiets, en kunnen meerijden in een grote groep.

Wat hebben de deelnemers geleerd?

Als instructeur vind ik dat alle cursisten veel hebben geleerd. Zijn jullie benieuwd wat dat dan is? Vraag het de cursisten zelf maar. Zij kunnen dit het beste zelf aangeven, en zijn daar gaarne toe bereid.

Hoe gaat het nu verder? (na de cursus)

Het onder de knie krijgen van fietsvaardigheden/technieken vergt doorzettingsvermogen en geregelde oefening. Alle cursisten hebben aangegeven dat zij willen blijven fietsen en ook dat zij dat bij DTC De Mol willen doen. (allen zijn inmiddels lid geworden) Natuurlijk gaan wij hen, vanuit de club, daar ook bij helpen. Techniek oefenen en conditie verder opbouwen kan heel goed op de woensdagavondtraining die vanaf begin mei weer gaat plaatsvinden. Verder is het plan om tijdens de komende Molritten met een beperkte groep (waaronder de cursisten) een **kortere** afstand te fietsen en ook zo de conditionele vaardigheden langzaam op te bouwen. Een voorstel daartoe ligt inmiddels bij het bestuur.



Samenvattend.

Ook dit jaar weer een zeer geslaagde Start2Bike cursus, die heeft voldaan aan de verwachtingen van de deelnemers en aan de doelstellingen van de NTFU. Het heeft de vereniging een stuk positieve aandacht gegeven en uiteindelijk 4 nieuwe leden opgeleverd. Al met al dus een geslaagd initiatief van DTC De Mol.



Jetse van Melick.
Start2bike instructeur.





AGS bv

**VOOR AL UW LOOD-
ZINK- EN KOPERWERK
OP MAAT**

Pieter
Zeemanweg 121
3316 GZ Dordrecht
Tel.: +31 78 617 68 33
Fax.: +31 78 618 45 48



LODEN HEMELWATERAFVOEREN UIT 1 STUK!

**Toyota Auris: een revolutionaire keuze,
beleef het zelf maak nu een proefrit**



Toyota Schouten

Kelvinring 50 - Alblasserdam - Telefoon 078 - 699 16 66
www.toyota-schouten.nl



PROFIL
DE FIETSSPECIALIST

Kramer

*600 m² fietsplezier met o.a.
Bianchi, Gazelle, Giant en Koga.*

Oosterbrugstraat 1-3-5, 3361 BR Sliedrecht, Tel. 0184-413258
Peulenstraat 193, 3371 AM Hardinxveld-Giessendam, Tel. 0184-630344



**VIER DAGEN FIETSEN
LANGS DE MOOISTE PLEKJES
IN EN ROND DORDRECHT**

dinsdag 2 juni t/m vrijdag 5 juni 2015

Keuze uit afstanden van

30 / 50 / 80

kilometer per dag

Aanmelden:

RondUitDordrecht.nl

Start bij
FC Dordrecht
Reeweg Oost 210

4 dagen gratis
met de Waterbus

ONTDEK OP EEN ACTIEVE MANIER DE DIVERSITEIT VAN DORDRECHT, DE BIESBOSCH EN DE REGIO

Rond Uit Dordrecht wordt mede mogelijk gemaakt door:



info@RondUitDordrecht.nl



Noteer alvast in je agenda:

30 Mei 2015

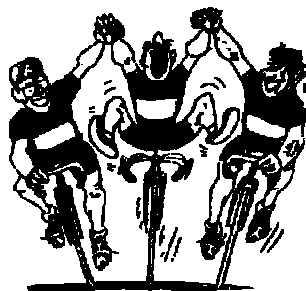
Zwijndrecht - Zwijndrecht, 220 km

vertrek 08:00 uur Sportpark Bakestein, Zwijndrecht

Ledenmutaties:

We hebben er weer een aantal nieuwe leden bij:

Karen Vos	Dordrecht
Berni Larkin	Dordrecht
Willem van Zee	Arkel
Coen Mommaas	Dordrecht
David Verlek	Dordrecht
Ed Es	Dordrecht
Gerda Boon	Dordrecht
Hans van der Pol	Den Haag



Inleveren kopij clubblad voor 19 Juni 2015

Insturen Kopij : redactie@fietsclubdemol.nl

Het clubblad zal erg leeg zijn als jullie niet een stukje zouden schrijven.

Schrijf eens over jouw sterke verhaal van die klim die je altijd is bijgebleven of waarom je helemaal gek bent van fietsen. Waarom je precies deze fiets hebt gekozen of de ervaringen van klassiekers die je hebt gereden, Ondewerpen te over.

Zeker nu er veel tochten gereden worden is er veel te vertellen. In deze uitgave was er een bijdrage te vinden van een nieuw lid, mocht je ook een relatieve nieuwe Moller zijn, schroom niet, maar stuur een stukje in over wat je van de club vindt of stel je voor.

We zien jullie kopij nieuwsgierig tegemoet!





MAGNA CURA

AUTOMATISERING

Met Grote Zorg

Het Latijnse woord Magna betekent groot of goud, en Cura staat voor zorg, attentie, aandacht en partnerschap. Vrij vertaald betekent de naam van de organisatie dan ook, 'Met grote zorg'. Dat is precies waar wij voor staan. Magna Cura ziet het als een uitdaging om de eindverantwoordelijkheid van uw automatisering op zich te nemen. Een product (af)leveren kan iedereen maar de werkzaamheden naar volle tevredenheid van de klant uitvoeren, is slechts een specialiteit van enkelen.

Virtualisatie • Hosting • Storage • Monitoring • SharePoint • Mobility • Systeembeheer • Projectmanagement

Lierenstraat 21, 2984 AE Ridderkerk, T 0180 - 437526, www.magnacura.nl



PLIEGER

WIELERSPORT

Hét adres voor Race en ATB fietsen

Colnago
Eddy Merckx
Trek
Giant
Look
Concorde

Pinarello
Opera
Cannondale
Ridley
De Rosa
Gazelle



**Gorinchemsestraat 78,
Meerkerk, Tel 0183-352479**

www.pliegersport.nl

Leverancier van
roestvaststalen
buizen,
flenzen en
fittingsen,
gevestigd in
Dordrecht.



Meer informatie
www.arcus.nl

Arcus  *Dynamic in stainless*

In memoriam

Na een ernstige ziekte is op 27 februari 2015 ons oud lid Henk van Thurenhout op 72 jarige leeftijd overleden. Henk was lid vanaf 1 januari 1986 tot 1 januari 2015. Door ziekte was Henk al een geruime tijd niet meer in staat te fietsen.

Met Henk hebben we menige buiten rit gereden bv vanuit Driebergen en AviFauna te Alphen a/d Rijn. We zijn ook jaren lang op zondagmorgen met een groep vanuit huize Thurenhout naar diverse plaatsen in Brabant of België gereden om aldaar te gaan veldrijden.

Henk zorgde altijd dat de koffie klaar stond en ondanks dat zijn zieke vrouw Adrie aan de zuurstof op de bank lag was het dan toch altijd een gezellige drukte. Ook nadat Adrie was overleden was bij Henk het verzamelpunt voor het veldrijden.

Na een tijdje werd de animo voor het veldrijden wat minder waardoor de een na de ander afhaakte. Henk kreeg gelukkig een lieve vriendin waarmee hij o.a. leuke reisjes maakte.

Vorig jaar augustus hoorde we dat hij een chemokuur had ondergaan en dat het na omstandig heden goed ging, maar zoals het helaas te vaak gaat bleek de ziekte zich toch weer te hebben geopenbaard. Zo bereikte ons begin maart het bericht dat Henk was overleden.

Henk rust zacht.



colofon

Organisatie DTC de Mol:

Voorzitter:

Ada uit de Bosch
Händelstraat 55
3335 WB Zwijndrecht
Tel: 078-6290293 / 06-24678413
voorzitter@fietsclubdemol.nl

Secretaris:

Jonneke Sterrenburg
Dubbeldamseweg Zuid 51
3314 JC Dordrecht
Tel: 078-6119998 / 06-28888449
secretaris@fietsclubdemol.nl

Penningmeester:

Peter Peterzen
Cypresenlaan 11
3355 SB Papendrecht
Tel: 06-11886316
penningmeester@fietsclubdemol.nl

Bestuursleden:

Jaap Booster
Coordinator commissies
Tel: 06-23765227
jaapbooster@hetnet.nl

Marcel van Rietbergen
Algemene zaken / Omni
Tel: 06-18322721
m.rietbergen5@upcmail.nl

Bankgegevens:

Rabobank Drechtsteden
IBAN : NL19 RABO 0377 5881 21
t.n.v. : DTC De Mol

Clubgebouw:

Recreatie gebied "Holl. Biesbosch"
Vogelaarsweg 6
3313 LL Dordrecht
Tel: 078-6164303
B.g.g. Co Naaktgeboren
Tel: 078-6311529

Internet:

www.fietsclubdemol.nl
Gerrit v/d Bogerd
Tel. 078-6165350
postmaster@fietsclubdemol.nl



Volgwagen:

Autotelefoon volgwagen:
Tel: 06-10166732
chauffeurs@fietsclubdemol.nl

André Hoogenboom
Tel: 078-6120420 / 06-27546103

Gino Hoogenboom
Tel: 078-6192064 / 06-54936051

Ziekmeldingen:

ziekeleden@fietsclubdemol.nl

Aan- / afmelden als lid:

En adreswijzigingen (ook E-mail)
Altijd schriftelijk doorgeven bij de
secretaris, bij voorkeur per E-mail.

Redactie:

Kopij : redactie@fietsclubdemol.nl

Rien Nap
Tel: 06-20850572

Marco Lakerveld
Tel: 06-26510784

Advertenties:

via de Penningmeester:
€ 50,- per 1/6 pagina per jaar obv zw-wit
druk
Frequentie 7x per jaar

Clubblad niet ontvangen ?:

Neem contact op met het secretariaat.

aangesloten bij:





Maasboulevard Assurantiën bv

- Bewezen voordeel op uw verzekeringspremies
- Makkelijk profiteren van collectieve korting
- Bespaar nu en maak gebruik van onze gratis polis check
- Profiteer van lage premies met een hoge persoonlijke Service

VOLOP VOORDEEL VOOR U ALS CLUBLID !!



Onderlangs 20
2991 EM BARENDRECHT

Telefoon 0180 614666
Email info@maasboulevard.net
website www.maasboulevard.net

CONCEPT

COPY

ONTWERP

OPMAAK

DRUKWERK

VOOR AL UW MARKETING OF COMMUNICATIEMIDDELEN

KOOI
MAN *Creative*

GRAFISCHE DIENSTVERLENING

Ring 107
3343 BK H.I.Ambacht
T 078 - 26 00 278

T 06 - 415 61 332

info@kooimancreative.nl
www.kooimancreative.nl

REGIE IN COMMUNICATIE