

Tournieuws

Clubblad van dé Dordtse ToerfietsClub



TNT Post
Port betaald
Port Payé
Pays-Bas



EDITIE 3, 2013

Ames





Maasboulevard Assurantiën bv

**verzekeringen
hypotheken
beleggingen
spaaradviezen**

Postbus 114, 2990 AC Barendrecht
Onderlangs 20, 2991 EM Barendrecht
Telefoon 0180 - 61 46 66
E- mail info@maasboulevard.net
Internet www.maasboulevard.net

VOORDEEL VOOR U ALS CLUBLID !!

- extra korting op uw verzekeringspremie(s)
- collectief voordeel
- hoge rente op uw spaarrekening
- geen afsluitkosten op uw hypotheek

Kortom; bij ons een lage premie voor hoge persoonlijk service

- u bent bij ons geen nummer
- wij helpen u persoonlijk dus geen internet doe het zelf activiteiten

Dus regel uw verzekeringen bij uw sponsor tegen gunstige premies; daarnaast ontvangt de club eveneens een bonus.

voor meer informatie: www.maasboulevard.net

Voorwoord

Blazen, remmen en fietsen....

Dit zijn de woorden waar ik aan moet denken als ik dit stukje begin te schrijven. Vanmorgen toen ik met de auto naar het clubhuis reed werd ik bij de afrit van de A16 naar de N3 gesommeerd te stoppen door 2 agenten die de politiewagen midden op weg hadden geparkeerd. "Ah, u gaat fietsen", merkte de agent op met een blik op mijn fiets achterin. "U heeft dan waarschijnlijk niet gedronken (alcohol ☺) maar u moet wel even blazen". En dit om nog voor half acht 's morgens! Gelukkig kreeg ik bevestigd dat ik nuchter was en mocht weer verder.



Vorige week heb ik het tweede deel van de laatste training FietsFit meegedaan die door Jetse van Melick werd georganiseerd (NTFU initiatief). De trainingssessies werden afgesloten met het onderdeel remmen. Plaats van handeling: de baan bij ons clubhuis. Het sluitstuk was de noodstop; de prestaties van de deelnemers werden door Jetse nauwkeurig geregistreerd middels het plaatsen van pion. Jullie kunnen gerust zijn: jullie voorzitter is geslaagd voor de remproef.

Gesterkt door het bovenstaande kon ik met een gerust hart aan de rit van vandaag beginnen. Wat een geweldige manier om Bevrijdingsdag te vieren. Om 8 uur was het nog wat fris maar de zon scheen al volop en hier en daar liepen een aantal Mol leden al stoer rond in hun korte koersbroek. Er was weinig wind en we hadden hem de hele tocht vooral van opzij. Zoals gewoonlijk reed ik vrij vooraan in het peloton en met mij vroegen de fietsers zich af langs welke rivieren we nu precies fietsten. Nederland is volgens mij het enige land ter wereld waar het zelfde stuk water diverse namen heeft; volgens mij hadden we achtereenvolgens Merwede, Waal, Bergsche Maas, Afgedamde Maas en weer Waal en Merwede. De prachtige plaatjes van de uiterwaarden, de koolzaadvelden, de beginnende bloesem en de slaperige stadjes en dorpjes zorgen voor het ultieme fietsplezier.

De temperatuur tijdens de voorjaarstoer vorige week was een stuk lager en om van de



PLIEGER SPORT www.pliegersport.nl

Hét adres voor Race en ATB fietsen

*Colnago
Eddy Merckx
Trek
Giant
Look
Concorde*

*Pinarello
Opera
Cannondale
Ridley
De Rosa
Gazelle*



**Gorinchemsestraat 78,
Meerkerk, Tel 0183-352479**

COMPLEET OP AUTOGEBIED



Ames
STAAT ER ACHTER

Ames is méér dan een autobedrijf. Goede aankoopadviezen, uitstekende service, goed opgeleide medewerkers en een cultuur van betrokkenheid en klantgerichtheid hebben bijgedragen aan de omvang en prestaties van het bedrijf.

Ook het aanpassen aan ontwikkelingen en een groot scala aan specialismen, zijn kenmerkend voor Ames.

Kortom, Ames is compleet op autogebied. Ook in de zakelijke markt en op het gebied van Service. Denk aan onze 24-uurs dienst, mogelijkheid tot onderhoud op zaterdag en verlengde openingstijden.

Dordrecht, Ridderkerk, Oud-Beijerland, 's-Gravendeel, Sliedrecht en Zijndrecht

www.ames.nl



D.T.C. de Mol

4

ritten daarvoor maar te zwijgen. Jammer dat de voorjaarstoer ontsierd werd door valpartijen.

Wat is er verder gebeurd? Het nieuwe bestuur is afgezien van de eerste "kennismakingsvergadering" twee keer bij elkaar geweest. Vanwege de vakantieplanning staat de volgende pas gepland voor begin juli. Mijn eerste officiële taak was om samen met Jonneke en Paul Gelens (voorzitter DRC) de vrijwel voltallige leden van de Dordtse sportraad (een gemeentelijk commissie) te mogen ontvangen. Het gezelschap kwam per touringcar voorgereden; dankzij de goede zorgen van Co had iedereen snel koffie en thee (er was een strak tijdschema) met een plak cake en hebben Paul en ik een presentatie gehouden over DRC en DTC. Dit viel in goede aarde, men was buitengewoon geïnteresseerd in onze activiteiten. We sloten af met een kort bezoekje aan de baan waarbij we gewezen hebben op het belang van goede asfalt laag. Wellicht heeft het bezoek geholpen om hiervoor geld ter beschikking te stellen.

In nauw overleg met de TC zijn we overgegaan tot de aanschaf van nieuwe hesjes voor voor-, tussen- en achterrijders en de verkeersregelaars. Dit is noodzakelijk gezien nieuwe wetgeving op dit gebied; het betekent ook een aardige kostenpost maar we hebben besloten te gaan voor kwaliteit en ook voor goede maatvoering voor de dragers. Als alles meezit kunnen we tijdens Zwijndrecht Zwijndrecht ze in gebruik nemen. Ik wil de Mol-leden die zich nog niet hebben ingeschreven hierbij van harte uitnodigen dat alsnog te doen. Jullie willen toch niet onze 3-sterren klassieker missen!

Volgende week rij ik jammer genoeg niet mee met de Joop Schuringa Classic. Er is die dag een congres van de NTFU (op Papendal) waar ik naar toe ga. Ik hoop daar wat op te steken van de plenaire sessie over "besturen met een visie", de diverse workshops en het contact met collega's van andere verenigingen. De fiets gaat wel mee want ik heb me ook ingeschreven voor de "doe" workshop: "krachtraining op de fiets". Wellicht leer ik daar zoveel van dat jullie mij ook nog eens in een geel of oranje hesje kunnen zien in het peloton.....

Ik wens jullie veel fietsplezier en tot gauw.

Ada, 5 mei 2013

Ledenmutaties:

Sinds maart hebben we de volgende nieuwe leden mogen verwelkomen:

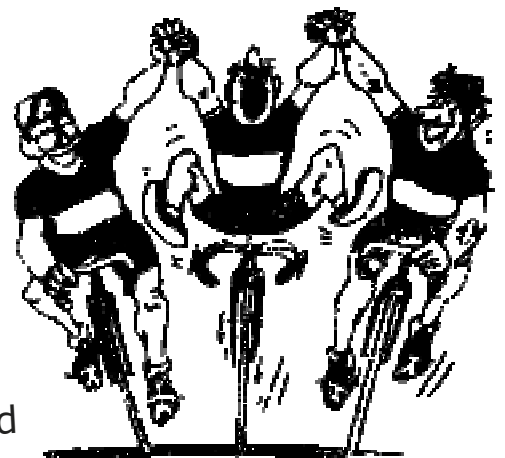
Willy Vermeeren	ZWIJNDRECHT
Jeroen Schuurman	DORDRECHT
Lydia Blondelle	HENDRIK IDO AMBACHT

Algemene info voor nieuwe leden zie:

<http://www.fietsclubdemol.nl/algeminfoboek.htm>

Het ledenbestand
telt momenteel :

243 molleden !



Meer winnen dan de wedstrijd.
Dat is het idee.



Rabobank Drechtsteden sponsort
D.T.C. de Mol

Rabobank. Een bank met ideeën.

www.rabobank.nl/drechtsteden



Rabobank

Welk merk u ook wilt
toevoegen aan uw
wagenpark...



...een goed advies
begint bij AA Lease!



T: 078 631 13 12
WWW.AALEASE.NL

ZONDER OMWEGEN

Welkom
bij dé specialist in verpakkingen



Geschenkverpakkingen - Decoratiematerialen - Kantoorartikelen



*Uw verpakking,
onze zorg.*

Bedrijventerrein 'Noord-Oost Kwadrant'
Sportlaan 451 - 3364 DK Sliedrecht
Tel. (0184) 41 65 66 - Fax (0184) 41 10 11 - www.pellikaan.nl

JUBILEUM, 25 JAAR LID VAN DTC DE MOL

25 jaar lid van DTC de MOL is niet niks en dat mag je niet zomaar voorbij laten gaan, zei een van de nieuwe bestuursleden van onze club.

Tijdens de recent gehouden ALV werden Gino Hoogenboom en ondergetekende naar voren geroepen door onze toenmalige voorzitter Rob van Rutten en hij overhandigde ons een BRONZEN MOL omdat wij inmiddels 25 jarig lid waren van onze vereniging.

Kort daarna stonden geheel onverwachts 's avonds 2 bestuursleden, namelijk Jonneke Sterrenburg en Marcel van Rietbergen, voor onze deur met een grote bos bloemen. Zij vonden als nieuw bestuur dat dit met iets meer respect had mogen plaatsvinden en daarbij wij de mogelijkheid hadden moeten krijgen of wij misschien ook nog iets hadden willen zeggen. Mijn antwoord zou zijn geweest, ja.

Vandaar even onderstaand in het kort en op hoofdlijnen, mijn verhaaltje:

Om, we schrijven het jaar 1987, lid te worden van deze club ben ik tot drie maal toe 's avonds in de kantine geweest om vervolgens (bij de derde keer) een telefoonnummer te krijgen van Ad Stam om mij aan te willen melden. Deze verwees mij door naar de secretaris ene Theo (zijn achternaam ben ik vergeten). Eindelijk lid. Vanaf het eerste

moment voelde ik mij thuis bij deze club. Snel daarna kwam onze toenmalige Hoofdsponsor in beeld Hans Anders en wij werden in het land, maar ook daar buiten altijd herkend met de gezegdes, kijk daar heb je die mensen van Hans Anders weer, die zijn er ook altijd.

Naast de vele eigen molritten werden er ook veel buitenritten gereden. In 1988 werd door het bestuur een buitenrit georganiseerd naar Luik. (Tilf-Bastogne-Tilf) over 215km. Met een bus vertrokken we bij ons clubhuis naar Luik. Een geweldige ervaring om achter de gebroeders Stam (Ad en Jan) de La Redoute te mogen beklimmen.

Verder waren er de ritten Zwijndrecht, Nederland - Zwijndrecht, België v.v. Ca. 15 maal inmiddels gereden. Eerst onder de bezielende begeleiding van Jan Jongman(+) en later overgenomen door o.a. Jan Korteland.

NOM <u>Visser</u>	N° <u>1931</u>
Prénom <u>Albert</u>	
Club <u>DTC de Mol</u>	
Province du Club	Pays <u>HL</u>
N° Licence <u>2052</u>	
R.L.V.B.	K.B.W.B.
VELO-CLUB TILFFOIS	
XVIII ^e TILFF - BASTOGNE - TILFF	
FEUILLE DE ROUTE <u>22 MAI 1988</u>	
	
215 KM	DENIVELLATION 3.515 M



De kracht van **ArboActie** schuilt in de brede en diepgaande kennis en ervaring binnen het volledige speelveld van de verzuimproblematiek. **ArboActie** heeft uitgebreide kennis van de arbo & sociale wetgeving.

ArboActie ondersteunt u om zelf de regie te nemen over de preventie van het ziekteverzuim en bij het voorkomen van WIA-instroom. Wij doen dat door probleemanalyse, kennisoverdracht, trainingen en begeleiding en beoordelingen

U kent uw mensen en organisatie, wij bieden u de kennis, gereedschappen en de ondersteuning.

Bedrijfsartsen: Chris Ockeloen, Martien Ernste en Arthur Jiskoot

Spreekuurlocatie

Gezondheidscentrum locatie Dudok-Erf 6.
Dudok-Erf 6
3315 KA Dordrecht
tel: 078-6168100

Correspondentieadres

Postbus 9089
3301 AB Dordrecht
E-mail : ockeloen@arboactie.nl
ernste@arboactie.nl
jiskoot@arboactie.nl



Alle schilderwerken
Bij nieuwbouw en verbouw
Glashandel
Wand-, plafond-, en vloerafwerking
Winkelverkoop

**Den Breejen & Zn.
Schilderwerken bv**

Sportlaan 255
Postbus 210 - 3360 AE Sliedrecht
Tel : 0184 - 412703
Fax: 0184 - 420230



Linda's



HONDENKAPSALON

www.hondenkapsalonlinda.nl

Selma Lagerlöferf 186
3315-AT Dordrecht
Tel: 078-6312500

Plukken, knippen, scheren en wassen hond.
Wassen en ontklitten kat en konijn.
Nagels knippen diverse huisdieren.

Gediplomeerd Trimster v.a. 1998



Rijploeg



**Vlietplein 6
2986 HG Ridderkerk
0180-421772**

Dealer van:

**Rendyl Sensa Pinarello
Colnago Castelli Chain
Shimano Proshop Frizik**

**Leden van DTC de Mol
krijgen 10% KORTING !**

info@rijploeg2wielers.nl
www.rijploeg2wielers.nl

Waarbij er in een van die ritten het licht uitviel in de tunnel in België waarbij toen ook een behoorlijk aantal deelnemers is komen te vallen. Zelf kwam ik ook met schraaf wonden en een beschadigde fiets uit deze donkere tunnel. Na te zijn opgelapt door de EHBO'ers en wat rechten van de kromme onderdelen op mijn fiets heb ik deze gedenkwaardige tocht alsnog volbracht.

Ook de koninginrit Dordrecht - Nieuw-Dordrecht v.v. heb ik 11 maal mogen rijden, waarbij we ongeveer alle weertypes die Nederland kent hebben meegemaakt. Dit gebeurde onder begeleiding van Joop Schuringa(+) en Co Naaktgeboren. De ontvangst in Nieuw-Dordrecht was ieder jaar weer opnieuw een groot feest voor deze mensen die ons met de fanfare binnen loodsten. Natuurlijk zijn er in al die jaren ook heel veel andere ritten gereden waar natuurlijk nog van alles over te vertellen zou zijn, maar dat gaat een beetje te ver is mijn mening.

Al met al kan ik terug kijken op 25 jaar erg veel fietsplezier en ik hoop dat ik dit nog vele jaren mag volhouden. Waarbij ik de gelegenheid neem om het huidige enthousiaste bestuur veel sterkte toe te wensen bij het besturen van deze prachtige club.

Met vriendelijke groet

Albert Visser

GPS Avond (vervolg)

Het is een tijdje stil geweest rondom de GPS avond van 7 maart. Ik hoop dat de deelnemers de presentatie van GPS.NL interessant gevonden hebben. Ook heb ik inmiddels al gehoord dat er minimaal één aankoop uit is voortgevloeid.

Zoals eerder aangekondigd wil ik wel een vervolg plannen met tot doel het uitwisselen van ervaringen omdat er op de avond zelf helaas geen tijd meer voor was. Ik had hiervoor een "presentatie voorbereid ter ondersteuning van vragen uit het publiek.

Datum voor de volgende avond is nog niet gepland. Het is de bedoeling dat het vooral interactief is. Als je interesse hebt graag even doorgeven. Deelnemers die de vorige keer (via E-mail) aangegeven hebben interesse hiervoor te hebben zal ik actief benaderen.

Theo Rutten
redactie@fietsclubdemol.nl





FIETS-FIT cursus. (voorjaar 2013)

Dit voorjaar heeft DTC De Mol voor het eerst meegedaan met de landelijke campagne voor Fiets-Fit van de NTFU. Fiets-Fit is de kennismakingscursus racefietsen en/of mountainbiken van de NTFU. De cursus bestaat uit zes trainingen die verspreid over zes weken, in het weekend, plaatsvonden.

Jullie hebben daar ongetwijfeld de laatste weken e.e.a. van gezien. Onbekende mensen in ons clubhuis en mij in afwijkende fietskleding, achterblijvend als jullie gingen fietsen.

Kort na 1 februari j.l. werd duidelijk dat er in Dordrecht en omstreken belangstelling was voor de cursus. Al heel vlug was het minimaal vereiste aantal deelnemers bereikt en kon de cursus doorgaan.

Op zaterdag 16 maart was de "aftrap". Er verzamelden zich 8 deelnemers in ons clubhuis. Een korte kennismaking leerde dat we een heel divers gezelschap hadden. Zowel in leeftijd als in ambitie en sportverleden. Een basketballer, enkele ex-hardlopers en een aantal reeds actieve fietsers waaronder een her-intreder.

Wat hebben we gedaan tijdens de cursus ?

Tijdens de cursus heb ik getracht om de cursisten de basisvaardigheden en -technieken van het race-/toerfietsen bij te brengen. Met elkaar hebben we geoefend, naar elkaar gekeken en stapje voor stapje de oefeningen uitgebreid en moeilijker gemaakt. Schakel-, rem-, stuur- en balansoefeningen werden afgewisseld met oefeningen die meer gericht waren op het opbouwen van een goede conditie. Zo zijn we op zaterdag 20 april naar Zevenbergen gefietst en vergde de straffe tegenwind op de terugweg het nodige aan kracht en conditie.

Hoe is het gegaan ?

Als instructeur denk ik te kunnen stellen dat het allemaal heel goed en fijn gegaan is. De cursus werd gehouden in bijna extreme weersomstandigheden (winters koud). Toch waren de deelnemers telkens vrijwel voltallig aanwezig. Op zaterdag 13 april heeft de groep, bij afwezigheid van mij, zelf een trainingsrondje georganiseerd en uitgevoerd.



Wat hebben de deelnemers geleerd ?

Dat is voor ieder individueel verschillend en hangt natuurlijk ook samen met het instapniveau en de persoonlijke ambitie(s). Toch heeft iedereen vorderingen gemaakt en is men zich op de fiets zekerder/vertrouwer gaan voelen. Ook heeft iedereen de eerste basisvaardigheden van het in de groep fietsen onder de knie gekregen, inclusief het doorgeven van signalen aan elkaar (naar achteren) en het rekening houden met elkaar / elkaar helpen.

Als instructeur heb ik me in zo'n kleine groep nog beter leren bekwamen in het geven van aanwijzingen en in de persoonlijke begeleiding van "vogels van diverse pluimage". De interactie met de groep was goed en fijn.

Hoe gaat het vervolg ? (na de cursus)

Een vijftal deelnemers van de cursus zijn inmiddels lid geworden van DTC De Mol en zijn vast van plan om regelmatig te blijven fietsen, ook in clubverband. Sommigen hebben nog moeite met de afstand / lengte van onze clubritten in de zomer. Deze leden stromen in mei gewoon door naar de woensdagavondtrainingen en gebruiken dit seizoen om de conditie en techniek nog verder op te bouwen.



LODEN HEMELWATERAFVOEREN

VOOR AL UW LOOD-
ZINK- EN KOPERWERK
OP MAAT



AGS bv

Pieter
Zeemanweg 121
3316 GZ Dordrecht
Tel.: +31 78 617 68 33
Fax.: +31 78 618 45 48



UIT 1 STUK !

Toyota Auris:
een revolutionaire keuze, beleef het zelf
maak nu een proefrit



Toyota Schouten

Kelvinring 50 - Alblasserdam
Telefoon 078 - 699 16 66

www.toyota-schouten.nl



Today
Tomorrow
Toyota

PROFIL Kramer
DE FIETSSPECIALIST

*600 m² fietsplezier met o.a.
Bianchi, Gazelle, Giant en Koga.*

Oosterbrugstraat 1-3-5, 3361 BR Sliedrecht, Tel. 0184-413258
Peulenstraat 193, 3371 AM Hardinxveld-Giessendam, Tel. 0184-630344

Een aantal deelnemers twijfelt nog over het vervolg / lidmaatschap. Wellicht maken ze straks toch nog de stap of zien we ze terug bij één van onze TEP-tochten.

Zeker is in ieder geval van 2 deelnemers de deelname aan Zwijndrecht-Zwijndrecht 2013. Het spreekt vanzelf dat dit deelnemers zijn die dit al aan kunnen qua kracht en conditie.

Afsluitend / samenvattend.

Afsluitend denk ik te kunnen stellen dat de Fiets-Fit cursus in Dordrecht een succesvolle start heeft gemaakt. Het bestuur heeft echter aangegeven de cursus niet te zien als een kernactiviteit van onze toerclub. Dat is heel begrijpelijk, want dan moet de vereniging hier ook weer tijd en mensen voor beschikbaar hebben. Dat lijkt momenteel wat teveel gevraagd. Voorlopig gaat de cursus dus geen vast onderdeel uitmaken van ons verenigingsaanbod.

Waarschijnlijk blijft de cursus wel doorgaan, maar dan weer op mijn persoonlijk initiatief.

Tenslotte hieronder nog twee korte citaten van cursisten :

Jetse heeft ons met zijn aanstekelijk enthousiasme alle hoeken en gaten van de fietsbeheersing laten zien, tot en met ijspegels aan je helm (we hadden net Milaan-San Remo gezien) en een sappig kasseienstrookje aan toe. (dan Parijs-Roubaix ook maar meteen) Het enige dat nog miste was hoe je met een onderkoelde blik je bidonnetje in de berm moet werpen in een eindsprint. Ik vond het helemaal TOP !! (Nicole)

Als onervaren fietser, het was voor mij de eerste keer op een echte racefiets tijdens de Fiets-Fit cursus, heb ik ervaren hoe leuk het is om te fietsen. Dit kwam vooral door het enthousiasme van de instructeur. Hij zorgde voor uitgebalanceerde lessen en bovendien kon de groep ook "fietswensen" indienen, zodat het telkens gevarieerde en uitdagende lessen werden.

Ik ga nu verder als "Mol-lid" en zal de trainingen op de woensdagavonden blijven volgen, zodat ik over enkele weken met de grote jongens mee kan in een mooie etappe op zaterdagochtend. Ik weet zeker dat mijn mede cursisten dit ook gaan doen. (Pieter)

Strijen, 28 april 2013.

Jetse van Melick.

Fiets-Fit instructeur.





Seamless heavy wall tubes also
including Certificate 3.2 from stock

www.baleco.nl | info@baleco.nl

Masters in Seamless

SPINNING® lessen op maat! Ideaal om 's winters door te trainen. Nu op een **NIEUWE LOCATIE** met meer mogelijkheden en **LAGERE PRIJZEN!** Kijk op www.morethancycling.nl voor meer informatie.

More Than  **Cycling**





Uniek gelegen in de HOLLANDE BIESBOSCH



Restaurant DE MERWELANDEN

- recepties • bruiloften •
- lunches • diners à la carte •
- grillkaart • barbecues •
- buffetten • catering etc. •
- GROOT ZONNETERRAS •

Direct naast ons restaurant bevindt zich
EEN GROTE SPEELTUIN.

Volop GRATIS parkeergelegenheid

HET GEHELE JAAR GEOPEND

VRAAG NAAR ONS INFORMATIEPAKKET.

VOOR MEER INFORMATIE ZIE ONZE WEBSITE: WWW.MERWELANDEN.NL

De Bekramming 13 • 3313 LM Dordrecht

Tel. (0184) 41 11 31 • Fax: (0184) 42 08 55

E-mail: info@merwelanden.nl • Internet: www.merwelanden.nl

Strand Paviljoen Hellegat "De Banaan"

Naast de Haringvlietbrug ligt het fantastische strand "De Banaan"
Gelegen aan het "Hollands Diep"

Onze strandpaviljoen is een prachtige locatie om in de zomer
BBQparty's, bedrijfsfeesten, trouwerijen, recepties en andere feesten
te houden.

Het recreatieterrein leent zich ook ideaal voor dagrecreatie.

Ruime parkeergelegenheid

In de zomermaanden zijn we 7 dagen in de week geopend vanaf 8.30u.

Kijk op www.debanaan.nl voor onze Zomerse all-in arrangementen.

Koffie of thee met appelgebak en slagroom € 4,00

Wij zijn gespecialiseerd in het ontvangen van grote groepen.

Strand & Party paviljoen Hellegat "De Banaan"

Sluispad 1, 3257 MB Ooltgensplaat

Tel. 0168-473539

Gsm. +31 (0)654 907095

W. www.debanaan.nl

E. paviljoen@debanaan.nl



Toeragenda 2013

Datum / tijd	Afstand	Route	Startlocatie
Za 18-05 07.30	160	Supermol	Ri Rockanje
Za 25-05 08.00	120	Stam Molrit	Ri Buren
Za 01-06 08.00	120 - 220	Zwijndrecht- Zwijndrecht v.v	Zwijndrecht (Sportpark Bakenstein)
Za 08-06 08.00		1e klimclinic Posbank	Eerbeek Zie info in dit blad. Beperkte inschrijving
Zo 09-06 08.00	120	Rogelli Molrit	Ri. Grevelingen
Za 15-06 06.00	160	Vael Ouwe tocht	RTC De Veluwerijders : Koninklijke Gazelle N.V. Wilhelminaweg 8, 6951 BP Dieren
Zo 16-06 08.00	120	Ames Vaderdag Molrit	
Za 22-06 10.00	tijdrit	Mol2daagse Tijdrit	
Za 22-06 12.30	n.t.b.	Mol2daagse Puzzelrit	
Zo 23-06 08.00	120	Mol2daagse Molrit	Ri. Drunen
Za 29-06 06.00	150	Omloop Math Salden	TWC Maasvallei: Sportpark Kasteel Limbricht Allee 1 6141 AV Limbricht
Zo 30-06 08.00	120	Magna Cura Molrit	Ri Ooltgensplaat
Zo 07-07 08.00	114	Jan Jongman Memorial	Ri Hekendorp
Za 13-07 08.00	120	Verstegen Molrit	Ri Heusden
Zo 21-07 08.00	120	RABO Molrit	Ri Welberg
Za 27-07 07.00	100 - 150	Menzis West-Betuwe toer	Toerclub de Batauwers, SportPlaza Predikbroedersweg 14 4002 AL Tiel
Zo 04-08 08.00	120	Wijnvillas Molrit	
Za 10-08 07.00	135	Rivierendal Klimtocht	't Vers nellertje: Restaurant Rivierendal Bonegraafseweg 32 4051 CH Ochten
Zo 11-08 08.00	120	AA-Autolease Molrit	Ri Weipoort
Za 17-08 08.00	40-80-120	Rabobank Molentocht 120km	
Za 24-08 08.00	120	Trendhopper Vakantie Molrit	Ri Schijf
Zo 25-08 06.30	150	Airborne Fietstoertocht	WV Reto, Sportpark Hartenstein, J.J. Talsmalaan 11 6862 BZ Oosterbeek
Za 31-08 00.00		2e Klimclinic Zuid-Limburg	Meer informatie volgt nog

Ben je verhinderd als chauffeur? Neem in dat geval contact op met:

André Hoogeboom Tel. nr. 078-6120420 / 06-27546103 of

Gino Hoogeboom Tel. nr. 078-6192064 / 06-54936051

- Neem als volgautochauffeur ruimschoots vooraf contact op met André of Gino i.v.m het ophalen en terugbrengen van de volgauto.
- De lijst van chauffeurs kan altijd worden uitgebreid. Bel één van beide ook in dat geval!



Dordtse ToerClub de Mol

Opmerkingen	Voorrijders	Chaufeurs
	Harry Rijks e / Theo Rutten	Steven de waal / Rob Veth.
	Henk Kelfkens / Henk Biest	Ferry van Galen
		Henk Meijer / Ad Stam / Co Naaktgeboren
	Jetse van Melick	
	Kees Baan / Chris Ockeloen	Ger de Wit / Erik van Dam
Starttijd ter plaatse 7.45		Ruud Bode / Hans van Dam
	Dirk Immerzeel / Cornë v.d. Linden	Jan Pieter ter Hofstede / Steven de Waal
	Jan Korteland / Bert Terwiel	Ada uit den Bosch / Gaby Booster
Starttijd ter plaatse 8.00		Henk Biest / Karel Besemer
	Marcel v Rietbergen / Chris Ockeleon	Erwin de Groot / Hugo Breems
	Koos Schenk / Jan Stam	Jan van t'Leven / met zijn zoon
	Comé v.d. Linden / Rob Verbogt	Jetse van Melick / Gerrit v.d. Koppel
	Ad Doedijns / Henk Biest	
Starttijd ter plaatse 8.00		
Starttijd ter plaatse 8.15		Ad Stam / Carry Stam
	Theo Rutten / Piet Kamphuis	Jan Brongers / Ron van der Hoek
		Toer commissie
	Jetse van Melick / Daniel Romijnsen	Anton Honcoop /
Starttijd ter plaatse 8.00		
	Jetse van Melick	



- M* = Molrit met na de pauze de mogelijkheid om met een hoger gemiddelde onder begeleiding terug te fietsen.
- Voor gezamenlijk vertrek per auto is afgesproken op de parkeerplaats aan de Kerkeplaat. Deze parkeerplaats ligt bij de gevangenis "Dordtse Poorte".
- Wil een ieder die op eigen gelegenheid naar een buitenrit gaat dit 's morgens doorbellen naar de volgauto Tel. nr. 06 - 101 66 732



BEETJE TEGENWIND?

Coaching is een effectief hulpmiddel bij:

- Persoonlijke ontwikkeling
- Problemen en tegenslag

Ada uit de Bosch

personal coach, 078-7112314 of 06-24678413



www.acbcoaching.nl



WoodWorxs BV

Amerweg 10 3336LA Zwijndrecht

T 078-6101739 M Info@woodworxs.nl

Kasten fabriek Interieurbouw Toelevering



PERSONENAUTO'S en -BUSSEN, BEDRIJFSWAGENS

van gent
auto-
verhuur

www.vangent-autoverhuur.nl

078-619 17 24

H.A. Lorentzstraat 6
3331 EE Zwijndrecht

36ste Zwijndrecht - Zwijndrecht v.v.

Zaterdag 01 Juni 2013

Afstand: 220 Km.

Deze toertocht achter voorrijders start vanaf sportpark Bakenstein te Zwijndrecht in Nederland en gaat naar Burcht Zwijndrecht in België. Deze plaats ligt aan de andere zijde van de Schelde oever bij Antwerpen. Na een warm ontvangst door de plaatselijke "Schepen van Sport" wordt de reis terug naar Zwijndrecht in Nederland hervat. Deze z.g. GTT wordt met een gemiddelde snelheid gereden van +/- 26 km/uur.

Deze geleide toertocht is door een uitbreiding van het kwaliteitssysteem voor NTFU evenementen bekroond met **3 sterren**. Hierdoor is hij opgenomen op een speciale plaats in de NTFU kalender met de titel "**NTFU-klasseker**"

Ook dit jaar weer is er de mogelijkheid om aan een halve mee te doen. U wordt dan inclusief uw fiets met een bus naar Zwijndrecht (B) gebracht waarna er met de groep mee terug gefietst wordt naar Zwijndrecht (NL). *Hieraan is een maximum verbonden van 30 deelnemers i.v.m. beschikbare plaatsen in de bus.*

Mede doordat er begeleiding is van motorpolitie, verkeersregelaars op motoren en in België van een aantal Rijkswachten, EHBO dienst, tassenwagen en een materiaalwagen bent U verzekerd van zorgeloos fiets plezier. Dit jaar staat de tocht weer in het teken van het goede doel Kika het kinderfonds tegen kanker, een deel van Uw inschrijfgeld zal hieraan ten goede komen.

Inschrijfkosten: € 10,00

Jaarlijkse vaantje: € 3,00

Toeslag (busvervoer) voor een halve: € 4,00.

Niet NTFU leden bieden wij de mogelijkheid dagverzekering à € 4,50.

Inschrijftafels zijn geopend van 07:00 uur tot 07:45 uur.

Bij deelname is het dragen van een fietshelm verplicht.

Starttijd: 08.00 uur

Startplaats: Zwijndrecht (NL) (Sportpark Bakenstein)

Locatie: v.v. Groote Lindt (Groot Karreveld 1)

Kleed- en douchegelegenheid is aanwezig.

**Komt u met de auto parkeer deze dan in de daarvoor bestemde parkeervakken.
Auto's die in groenstroken of op fietspaden staan lopen kans op een parkeerboete.**

D.T.C. de Mol kan niet aansprakelijk gesteld worden voor ongevallen,
ontvreemding of vernieling van eigendommen.
Deelname aan de tocht is voor eigen risico.

D.T.C. de Mol

19

Toernieuws Jaargang 2013, 3e editie



GOVIA
SPORTSWEAR B.V.

**Wielers- Voetbal- Schaats
Runningkleding
en kleding voor diverse andere sporten**

*Wij verzorgen de wielerkleding
voor D.T.C. de Mol*

GOVIA
promotions

**Bezoek ook onze site :
www.gowapromotions.com**

Past. Palsstraat 4
4711 CN St. Willebrord
Tel. 0165 386644
Fax 0165 386762
www.rogelli.com
info@rogelli.com

Belangrijke mededelingen !



Noteer alvast in je agenda:

Zwijndrecht NL - Zwijndrecht B

1 Juni

Klimclinic

8 juni

Mol 2-daagse

22 juni

Rabobank Molentocht

17 augustus

Voor meer informatie zie elders in dit blad !





VERSTEGEN

accountants en adviseurs

Noordendijk 189
Postbus 574
3300 AN Dordrecht

T. (078) 648 15 55
F. (078) 648 15 59
info@verstegenaccountants.nl

AANNEMINGSBEDRIJF

STAM
Alblasserdam

*...bouwt en
onderhoudt!*



Kleine Beer 1 ♦ 2952 AS Alblasserdam

T. (078) 691 29 24 ♦ F. (078) 691 96 06 ♦ E. info@wstam.nl

lid van **Bouwend Nederland**



*Leverancier van
roestvaststalen
buizen,
flenzen en
fittings,
gevestigd in
Dordrecht.*



Meer informatie
www.arcus.nl

Arcus  *Dynamic in stainless*

KLIMCLINIC DTC DE MOL

Datum : zaterdag 8 juni 2013.
Plaats : De Posbank. (nabij Arnhem / Dieren)
Tijd : 09.30 – 16.00 uur.
Vertrek : 08.00 uur. (vanaf clubhuis DTC De Mol)
Bestemd voor: alle geïnteresseerde leden van DTC De Mol.
(beginners en gevorderden)
Kosten : 10,- euro p.p. (vooraf te voldoen aan Jetse van Melick)
Opgave : Er kunnen maximaal 20 personen mee naar deze clinic.
(opgave voor deelname bij Jetse. Vol = vol)
Verzamelplaats : Pannenkoekenhuis De Brugkabouter
Brummenseweg 16
6961 LR Eerbeek
0313 - 651316

Doel : oefening in klimmen, dalen, bochtentechniek in een geschikte en afwisselende omgeving met volop mogelijkheden voor variatie, oefening en ontspanning.

Globaal Programma :

09.30 – 10.00 uur Koffie / thee en tevens briefing.

10.00 – 10.30 uur Materiaalcheck en warming – up.

Eerste kern. (traptechniek, trapfrequentie, klimmen stand / zittend)

Korte pauze.

Tweede kern. (dalen, remtechniek, bochtentechniek, kijken)

12.45 – 13.30 uur Lunchpauze.

13.30 uur Derde kern. (trapfrequentie, stuurhouding, ademhaling)

Krachttraining op de fiets.

Korte pauze.

Vierde kern : klimtijdrit. (individueel)

15.45 – 16.00 uur Evaluatie / afsluiting.

Aanmelden voor de klimclinic kan t/m maandag 3 juni a.s.

per E-mail aan: melic048@planet.nl

Vriendelijke groeten,
Jetse van Melick



BIKE-ZONE

More than bicycles ∴

Op vertoon van deze
advertentie ontvangt
u een klantenpas en heeft
u in het vervolg korting
op uw aankopen.

Den Haag, 2533 LK
Van Baerlestraat 87
070-3801617

Roelofarendsveen, 2371 EV
De Lasso Zuid 19
071-7440045

WWW.BIKEZONE.NL



BRINGING CYCLING TO LIFE



Openingstijden:

Maandag:	13.00- 19.00
Dinsdag:	9.00- 19.00
Woensdag:	9.00- 19.00
Donderdag:	9.00- 21.00
Vrijdag:	9.00- 19.00
Zaterdag:	9.00- 16.00

DEALER VAN:

Van Nicholas *Ridley*
Koga *Beone*
Granville

Jacob Catsstraat 6 3314 ZD Dordrecht
078-6134923

www.klijnhoutfietsen.nl

Passie voor uw fiets



ELECTRO SUPPLY B.V.
electrotechnische groothandel



Leverancier van:

- Installatiekabel
- Datakabel
- Stuurstroomkabel
- Schakelmateriaal
- Installatiemateriaal
- Technisch installatiemateriaal
- Verdeelkasten
- Verlichting



**WIJ ZORGEN VOOR DE JUISTE
VERBINDING!**

Malachiet 100 3316 LD Dordrecht
Tel.: 078-6305656 Fax: 078-6211766
E-mail: cb@electrosupply.nl www.electrosupply.nl

LEVERING UITSLUITEND AAN BEDRIJVEN

Top weekje Mol

Het gaat er op lijken. Het paasweekend een rondje Breda gefietst van 110 km en de Bultentocht 140 km gereden. Een dinsdag de trainingsavond aan mij voorbij laten gaan omdat ik op woensdagmorgen met de jeugd van de Mol zou gaan fietsen en tijdens de Bultentocht hoorde ik dat Ronald en Erik dan de tocht voor de komende zaterdag zouden voorrijden.

Toen ik vanmorgen bij het vertrekpunt, Impuls, aankwam ben ik niet verder gekomen dan de hal van het pand. Het was druk, een groep zou Leerdam met een bezoek vereren en Ronald en Erik zouden ons leiden naar de paters van Meerseldreef in België, maar wat zie ik tot mijn verbazing het hele elite corps hadden Ronald en Erik meegenomen. Wat denk je Dimitri, Jaap, Dirk en Ton waren ook van de partij. Met z`n zessen zouden zij voorrijden. Hun bikes waren voorzien van luxe Garmins van het laatste type. De navigatie apparatuur vertegenwoordigde een waarde van zeker meer dan €3.000,00. Wij konden bij wijzen van spreken met onze ogen dicht de mannen achterna rijden. Moet je natuurlijk niet proberen, want dan lig je zo in de greppel.

Met een stevige Noord Oostenwind reden wij, zoals min of meer te verwachten was, naar Terheijden, Boswachterij Dorst en Bavel, maar daarna bogen wij af richting Chaam. Een stuk Chaamse bos was niet te versmaden. Heerlijk ging het. Ik, en niet alleen ik, kreeg op een gegeven moment het idee dat de navigatieapparatuur van onze elitegroep het liet afweten, omdat er gestopt diende te worden om te beraadslagen hoe nu verder moest worden gereden. Mij hoor je niet klagen, want ondanks de stevige wind was het heerlijk fietsen, daarnaast een leuke bijkomstigheid omdat ik weer een paar wegen die ik nog niet bereden had in het Brabantse aan mijn lijst kon toevoegen.

Op een gegeven moment was het weer even dubben, maar het merendeel van de groep reed linksaf Ronald achterna, maar wat later bleek een groepje had minder vertrouwen en vroeg aan iemand de weg naar de paters. Na meer dan 70 km hadden wij uiteindelijk met dorstige kelen de paters bereikt. Gulzig vielen wij op de koffie aan, die wij ons goed lieten smaken. Ongeveer 20 minuten later, wij zaten al aan onze tweede kop koffie, kwam pas het groepje wantrouwige binnen. Uiteraard liep de pauze iets uit, maar dat was geen enkel probleem, omdat het gewoon Mols gezellig was. Chris liet zelfs een menu aanrukken, gelukkig maar een één gangenmenu, want anders hadden wij er om halfacht nog gezeten.

De elitegroep werd niet gespaard en kregen de nodige op- en aanmerkingen op een leuke manier over zich heen.

De reis werd na de pauze richting ons welbekende eiland aangevangen en wonder boven wonder, zonder smerende beren, trapte dit in het begin lekker en soepel weg zonder veel last van de wind te hebben, maar gaande weg kregen wij toch weer te maken met een straffe wind met het gevolg dat iedereen als geliefden dicht tegen elkaar kroop om maar te kunnen profiteren van de luwte van de persoon voor of naast hem. Dit keer geen haar, want vrouwelijke wielertoeristen hadden wij niet in ons midden.



Eenmaal weer op ons vertrouwde eiland aangeland ging op een zeker moment ieder zijns weegs.

Thuis gauw een douche genomen om daarna dit stukje te kunnen schrijven. Onder het genot van een rode Chateau de l`Horte en nagenietend en gloeiend heb ik het geschreven. Drie ritten in vijf dagen met een totaal van 372 km in de benen. Top toch!

Ad Doedijns



info@firma-van-eijsbergen.nl
Voorstraat 226 3311ET Dordrecht
Tel 078-6133835, Fax 0847194228

www.firma-van-eijsbergen.nl

Gazelle - Trek - Batavus - Bulls - Sparta - Giant - Simplex

**Uw bedrijf onder de aandacht bij een groot
lezerspubliek in de regio Drechtsteden ?**

Adverteer hier tegen aantrekkelijke tarieven !

Neem contact op met:
Ruud Bode
Vincent van Goghlaan 69
3351 BV Papendrecht
Tel: 078-6440704 / 06-24916166
penningmeester@fietsclubdemol.nl

€ 50,- per 1/6 pagina per jaar
Frequentie minimaal 7x per jaar



WIJNVILLAS.NL



Exclusieve villa's in de wijngaarden
van de Languedoc.

Van alle gemakken voorzien:

- Airco per kamer regelbaar
- Gratis wifi internet
- Compleet en luxe ingericht
- Ideaal voor met kinderen
- Rust en privacy
- Kindveilig privé zwembad
- Ruim terras met jacuzzi
- Grote tuin met speeltoestel



Bezoek voor meer informatie en reserveren www.wijnvillas.nl



MAGNA CURA AUTOMATISERING

Met Grote Zorg

Het Latijnse woord Magna betekent groot of goud, en Cura staat voor zorg, attentie, aandacht en partnerschap. Vrij vertaald betekent de naam van de organisatie dan ook, 'Met grote zorg'. Dat is precies waar wij voor staan. Magna Cura ziet het als een uitdaging om de eindverantwoordelijkheid van uw automatisering op zich te nemen. Een product (af)leveren kan iedereen maar de werkzaamheden naar volle tevredenheid van de klant uitvoeren, is slechts een specialiteit van enkelen.

Virtualisatie • Hosting • Storage • Monitoring • SharePoint • Mobility • Systeembeheer • Projectmanagement

Lierenstraat 21, 2984 AE Ridderkerk, T 0180 - 437528, www.magnacura.nl

Wonen

Eten

Slapen

Licht

Werken

Trendhopper®

Opbergen

Accessoires

Lelystraat 122 Sliedrecht



0184-421057

Van de redactie:

Op een paar uitzonderingen na lijkt het wel of het maar geen mooi weer wil worden. Weermannen voorspellen weinig goeds en kouderecords werden gevestigd. Verhalen van ijspegels aan de snor heb ik ook al gehoord. In afwachting van mooier weer hebben jullie nu lekker op de bank dit clubblaadje gelezen en krijgen wellicht zelf inspiratie om eens een artikeltje uit de pen te laten rollen, inzendingen voor Mol op 'n Col bijvoorbeeld. Ik ben benieuwd.

Dit voorseizoen ben ik niet door de slechte weersomstandigheden tegengehouden om te komen fietsen maar was ik steeds bezig met het verbouwen van mijn 1e (2e hands) koopwoning. Er moet nog veel aan de afwerking gebeuren maar de verhuizing zit er inmiddels wel op en krijg ik weer wat tijd om te fietsen. Ook is net op tijd het zo broodnodige internet aangesloten om dit clubblad weer op te stellen.

Ik verwacht dat, wellicht mede door het nieuw bestuur dat zich in het vorige clubblad heeft voorgesteld, maar vooral i.v.m. de nieuwe sponsorperiode die volgend jaar begint waarschijnlijk ook het clubblad enige veranderingen zal ondergaan. Nieuwe cover, nieuwe opmaak e.d. en wellicht nieuwe thema's. ideeën hiervoor zijn weer welkom.

Mijn digitaal knip en plakwerk zit er nu weer op, Rien neemt het stokje de volgende keer weer over waarna ik na de zomervakantie weer hoop te berichten van mijn ervaringen in Italië. tot bij de volgende tocht.

Namens de redactie,

Theo Rutten



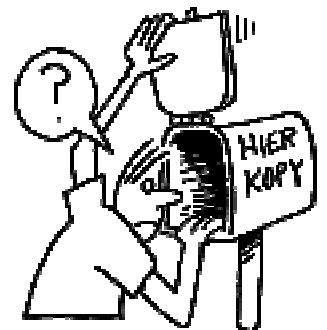
Inleveren kopij clubblad voor 14 Juni 2013

Insturen Kopij : redactie@fietsclubdemol.nl

Het clubblad zal erg leeg zijn als jullie niet een stukje zouden schrijven.

Schrijf eens over jouw sterke verhaal van die klim die je altijd is bijgebleven of waarom je helemaal gek bent van fietsen.

Waarom je precies deze fiets hebt gekozen of de ervaringen van klassiekers die je hebt gereden.



COLOFON

Organisatie DTC de Mol:

Voorzitter:

Ada uit de Bosch
Händelstraat 55
3335 WB Zwijndrecht
Tel: 078-6290293 / 06-24678413
voorzitter@fietsclubdemol.nl

Secretaris:

Jonneke Sterrenburg
Dubbeldamseweg Zuid 51
3314 JC DORDRECHT
Tel: 078-6119998 / 06-28888449
secretaris@fietsclubdemol.nl

Penningmeester:

Ruud Bode
Vincent van Goghlaan 69
3351 BV Papendrecht
Tel: 078-6440704 / 06-24916166
penningmeester@fietsclubdemol.nl

Bestuursleden:

Jaap Booster
Coordinator commissies
Tel: 06-23765227
jaapbooster@hetnet.nl

Marcel van Rietbergen
Algemene zaken / Omni
Tel: 06-18322721
m.rietbergen5@upcmail.nl

Bankgegevens:

Rabobank Drechtsteden
Rek. nr. : 37.75.88.121
Giro nr. : 314405
t.n.v. : DTC De Mol

Clubgebouw:

Recreatie gebied "Holl. Biesbosch"
Vogelaarsweg 6
3313 LL Dordrecht
Tel: 078-6164303
B.g.g. Co Naaktgeboren
Tel: 078-6311529

Internet:

www.fietsclubdemol.nl
Gerrit v/d Bogerd
Tel. 078-6165350
postmaster@fietsclubdemol.nl



Volgwagen:

Autotelefoon volgwagen:
Tel: 06-10166732
chauffeurs@fietsclubdemol.nl

André Hoogenboom
Tel: 078-6120420 / 06-27546103

Gino Hoogenboom
Tel: 078-6192064 / 06-54936051

Ziekmeldingen:

ziekeleden@fietsclubdemol.nl

Aan- / afmelden als lid:

En adreswijzigingen (ook E-mail)
Altijd schriftelijk doorgeven bij de secretaris,
bij voorkeur per E-mail.

Redactie:

Kopij : redactie@fietsclubdemol.nl

Rien Nap
Tel: 06-20850572

Theo Rutten
Tel: 06-44318424

Advertenties:

via de Penningmeester:
€ 50,- per 1/6 pagina per jaar
Frequentie 7x per jaar

Clubblad niet ontvangen ?:

Neem contact op met het secretariaat.



QUADRANT ARCHITECTEN



woningbouw

utiliteitsbouw

ouderen- en gezondheidszorg

scholenbouw

adres
Markt 24
Postbus 133
4760 AC Zevenbergen

telefoonnummer
0168 328255
faxnummer
0168 328354

email
mail@qarch.nl
website
www.qarch.nl



www.dekkers.nl



drukkerij | mijlweg 63 | 3316 be dordrecht | tel. (078) 613 86 13 | www.dekkers.nl

boek&kantoor | vriesestraat 43 | 3311 nn dordrecht | tel. (078) 613 30 77