

Tournieuws

Clubblad van de Dordtse ToerfietsClub



TNT Post
Port betaald
Port Payé
Pays-Bas



EDITIE 6, 2012



Ames



VERSTEGEN
accountants en belastingadviseurs

QUADRANT
architecten



MAGNA CURA
AUTOMATISERING

Arcus



baleco

STALEN BUIZEN



W JNVILLAS

Trendhopper.



Maasboulevard Assurantiën bv

**verzekeringen
hypotheken
beleggingen
spaaradviezen**

Postbus 114, 2990 AC Barendrecht
Onderlangs 20, 2991 EM Barendrecht
Telefoon 0180 - 61 46 66
E- mail info@maasboulevard.net
Internet www.maasboulevard.net

VOORDEEL VOOR U ALS CLUBLID !!

- extra korting op uw verzekeringspremie(s)
- collectief voordeel
- hoge rente op uw spaarrekening
- geen afsluitkosten op uw hypotheek

Kortom; bij ons een lage premie voor hoge persoonlijk service

- u bent bij ons geen nummer
- wij helpen u persoonlijk dus geen internet doe het zelf activiteiten

Dus regel uw verzekeringen bij uw sponsor tegen gunstige premies; daarnaast ontvangt de club eveneens een bonus.

voor meer informatie: www.maasboulevard.net

VOORWOORD

Van de Voorzitter.

GRIJS

Tja, en daar zit je dan achter je bureau 2 dagen na het jubileumfeest. Voor diegene die aanwezig waren snappen waarschijnlijk wel wat ik bedoel. Degene die er niet bij waren zullen bij het doorlezen van mijn voorwoord wel gaan begrijpen wat ik hiermee bedoel.



De titel van mijn voorwoord is GRIJS, niet zwart of wit maar inderdaad Grijs.

Grijs is ook van oudsher de belangrijkste kleur in onze kleding van de Mol. Onze 1e kledingsponsor Slagerij Brandt en later ook de kledingsponsor Van Gorssel waren voornamelijk GRIJS. Ook in onze huidige kleding kunnen wij deze kleur nog steeds terug vinden.

Maar goed terug naar het begin. Het begin wat voor mij al begon in 1977 direct na de oprichting van de toerafdeling bij de Mol. De renners zelf waren al begonnen in 1933. Als broekies van amper 17 jaar samen met Jan van 't Leven. Al vrij snel (1985) werd ik gevraagd als penningmeester met het verzoek om de toenmalige penningmeester Bart Schaap † op te volgen. Letterlijk zo groen als wat, zat toen voor mijn nummer in de militaire dienstplicht, heb ik het aanbod geaccepteerd en ben toen penningmeester geworden. In het nieuwe clubhuis (gebouwd in 1982) aan de 1e vergadering deelgenomen. Toen nog onder leiding van Karel Donsen † die een maand daarna werd opgevolgd door Ton Michielse † (1 van de oprichters). Karel Donsen nam toen de rol van voorzitter over bij de DSV de Mol. In het bestuur zaten toen ook nog mannen als Dirk Bothof (later bekend als de man van de Molritten samen met Franco), Franco Danese, Jan van de Elst † (1 van de oprichters), Jan Jongman † (ook 1 van de oprichters), Jos Kerkhoven en Ad Stam, die later de voorzittersrol zou overnemen maar toen net 1 jaar secretaris was.

Toen in 1986 begon dus naast het fietsen de bestuurlijk carrière van ondergetekende. In de 22 jaar dat ik als penningmeester heb gefunctioneerd heb ik veel leden leren kennen. Ik begrijp dat ik niet altijd de gemakkelijkste was. Redelijk zwart-wit in die tijd. Maar ja je bent jong en rechtvaardig, tenminste dat denk je. Dus niet betaald dan bijvoorbeeld ook geen kleding of meedoen aan een activiteit. Het waren roerige jaren in het bestuur en bij de Mol. Gelukkig dat Ad als voorzitter mij weleens heeft terug gefloten. Ze zeggen weleens de wijsheid komt met de jaren. Net als de kaalheid trouwens, maar dat scheelt weer in de snelheid op de fiets!.

Na deze toch wel mooie periode als penningmeester heb ik in 2007 het voorzitterschap overgenomen van Cor Verk. Cor was net 1 jaar voorzitter als opvolger van Ad Stam maar zijn politieke carrière zat in de lift en dus was tijd een probleem. In 2007 Ad Interim voorzitter begonnen met als doel dit 1 jaar te doen. Doel van het toenmalige bestuur was om de sfeer weer terug in de vereniging te krijgen. Wij zijn toen als bestuur ook de commissie structuur verder gaan uitbouwen.





PLIEGER SPORT

www.pliegersport.nl

Hét adres voor Race en ATB fietsen

Colnago
Eddy Merckx
Trek
Giant
Look
Concorde

Pinarello
Opera
Cannondale
Ridley
De Rosa
Gazelle



Gorinchemsestraat 78,
Meerkerk, Tel 0183-352479

baleco



STALEN BUIZEN

www.baleco.nl www.baleco.nl www.baleco.nl

COMPLEET OP AUTOGEBIED



Ames
STAAT ER ACHTER

Ames is méér dan een autobedrijf. Goede aankoopadviezen, uitstekende service, goed opgeleide medewerkers en een cultuur van betrokkenheid en klantgerichtheid hebben bijgedragen aan de omvang en prestaties van het bedrijf.

Ook het aanpassen aan ontwikkelingen en een groot scala aan specialismen, zijn kenmerkend voor Ames.

Kortom, Ames is compleet op autobedrijf. Ook in de zakelijke markt en op het gebied van Service. Denk aan onze 24-uurs dienst, mogelijkheid tot onderhoud op zaterdag en verlengde openingstijden.

Dordrecht, Ridderkerk, Oud-Beijerland, 's-Gravendeel, Sliedrecht en Zwijndrecht

www.ames.nl

Cor had daarvoor al een 1e aanzet gegeven. Als voorzitter moest ik natuurlijk wel een andere rol gaan vervullen. Dus minder zwart-wit en wat meer GRIJS. Moeilijk maar wel leerzaam. Een voorzitter moet meer strategisch denken en handelen. Soms zag ik de Mol meer als een bedrijf en minder als een vereniging. Maar gelukkig zijn er altijd leden die je daarop wijzen op een prettige en soms minder prettige manier. Maar als je geluiden hoort moet je daar wel wat mee doen om op termijn je verder te ontwikkelen en ook verder te komen in de rol als voorzitter. Inmiddels is er binnen de Mol een goed functionerende organisatiestructuur waarbij de commissies een belangrijke rol vervullen. Het DB (Dagelijks Bestuur) heeft sinds dit jaar inmiddels meer een rol meer op de achtergrond. Uiteraard blijf je altijd verantwoordelijk en zit de Mol ook echt in mijn bloed! Soms moet je dan ook de verantwoordelijkheid pakken op het moment dat dit vereist is. Of dat nu is bij aanvang van een rit om een woordje te doen of om zaken op te lossen die uit de hand zijn gelopen. Maar ook dat is en blijft weer een uitdaging, hobbels zijn er om genomen te worden. Niets doen is in mijn optie nooit een oplossing. Dan maar even door de zure appel heen bijten, maar dan kan je binnen de Mol ook gewoon weer met elkaar verder. Een probleem is geen probleem maar een uitdaging die je met elkaar binnen een vereniging moet oplossen. Uiteraard kan je niet iedereen te vriend houden. Maar een voorzitter dient wel rechtvaardig te zijn. Dus wat meer GRIJS en minder zwart-wit om daarmee weer terug te komen bij het begin. Ik hoop dat ik daar in geslaagd ben, heb het in ieder geval wel altijd nagestreefd.

Sommige zullen zich nu toch echt afvragen waar wil die Rob van Rutten nu naartoe in zijn voorwoord? Het antwoord is eigenlijk eenvoudig en was toch eens te verwachten. Al zou het m.b.t. de huidige leeftijd nog niet echt hoeven.

Op het 35 jarig jubileum heb ik aangekondigd dat ik het na 28 jaar bestuurlijk aanwezig te zijn in het DB het genoeg vind.

Samen met Jan van Beek ben ik al lid sinds het begin in 1977. Samen zijn wij ook nog de enige die over zijn. Natuurlijk haken leden af in de loop der tijd, maar velen zijn ons helaas ook ontvallen, getuige van de vele kruisjes (†) die ik al heb toegevoegd in mijn verhaal.

28 jaar in een DB functioneren is toch wel heel lang. Zolang ben ik nog niet eens getrouwd!

De beslissing om eruit te stappen was niet makkelijk maar wel nodig in mijn ogen. De privé situatie maar ook de lichamelijk ongemakken van de laatste jaren hebben tot deze beslissing bijgedragen. Een voorzitter hoort er gewoon bij te zijn op de fiets, feeling houden met de club lukt vooral door er gewoon regelmatig bij te zijn. Natuurlijk zal de fiets altijd blijven net als de Mol. De Mol en Rob van Rutten zijn onlosmakelijk verbonden en dat zal zeker niet veranderen. Maar soms is het goed weer een vers bloed te hebben, mag ook wel eens na 28 jaar! Een voorzitter met nieuwe ideeën en wellicht wat minder historiek van de club dan ikzelf.

Zal ook voor mij wel wennen worden maar alles is te leren, dat heb ik wel geleerd in mijn bestuurlijke carrière bij de Mol. Terugkijkend daarop kan ik alleen maar zeggen dat ik dit nooit had willen missen, dieptepunten en hoogtepunten maar de Mol is en blijft de Mol.



Gewoon de mooiste en beste club waar je best trots op mag zijn om daarvan lid te zijn. Je gaat je bijna afvragen wie wil er nou geen voorzitter zijn van zo'n onvoorstelbare mooie club met ook nog een zeer rijke geschiedenis. Ik hoop dan ook dat er iemand spontaan opstaat om het stokje over te nemen. Geen 2e Rob van Rutten want die zit gewoon weer op de fiets. Maar gewoon iemand die zichzelf is en naar eer en geweten het stokje wil overnemen. Mijn kennis gaat uiteraard niet verloren en ik wil ook wat meer tijd gaan besteden om onze Molgeschiedenis in kaart te gaan brengen. Het zou heel erg jammer zijn dat mijn geschiedenis en van de Mol verloren zou gaan in de toekomst. En dan kan ik mij volledig gaan richten op GRIJS, de kleur van de Mol.

Ik heb inmiddels gevraagd aan het achterblijvende DB om op te zoek te gaan naar mijn opvolging. Mijn doel is om aan te blijven tot de ALV eind januari 2013. Als er dan een vervanger is gevonden kunnen jullie als leden daarvoor stemmen. Mocht dat onverhoopt dan nog niet gelukt zijn blijf ik aan als demissionair voorzitter. Dus alleen indien nodig ben ik dan beschikbaar voor de Mol. Laat de club natuurlijk niet onbeheerd achter na 28 jaar. Maar als je graag wat meer wilt weten over de kleur GRIJS, dan moeten er onder de lezers leden zijn die nu al zitten te popelen. En wellicht mag het ook wat korter dan 28 jaar al had ik geen jaar willen inruilen, dus waarom niet!

Verder moet het ook nog even van mijn hart al de reacties die ik inmiddels gehad heb na het aankondigen van mijn vertrek. Die waren niet zwart-wit maar eigenlijk alleen maar WIT. Dat ontroerd en doet je goed. Ook Gerrit van de Boogerd heeft mij diep geraakt op het jubileum. Door mij op de zelfde hoogte te plaatsen als met mijn grote voorbeeld Jan Jongman †. Een groter compliment kan je mij echt niet geven, zelfs nu bij het schrijven bezorgt mij dat weer tranen in de ogen. Zal wel de leeftijd zijn, maar ook de betrokkenheid bij mijn cluppie !

Maud mijn echtgenoot zei vaak als ik het weer over de Mol had, "het is niet jou club, je bent slechts voorzitter". Maar echt het is en blijft mijn club. Dat krijgen jullie er niet meer uit. Trouwens diep respect voor mijn familie, het is wel meer dan eens gebeurd dat de Mol weer op de 1e plaats kwam. Tja en hoe leg je dat dan weer uit thuis.

Goed, dit was een heel ander voorwoord dan jullie gewend zijn, maar eens moet dat kunnen. Als jullie dit lezen heb ik waarschijnlijk weer mijn 1e kilometers gefietst bij de Mol van dit jaar. Als jullie afbouwen ga ik weer opbouwen. Misschien dat ik volgend jaar weer gewoon meteen kan opbouwen in februari bij de start van het seizoen.

Rest mij alleen nog even om de Jubileum Commissie onder leiding van Gerrit van de Bogaard en zijn kompanen, Stefan Schmidt en Henk Sterrenburg te bedanken eveneens als de mannen van de barbezetting voor een onvergetelijke Jubileum.

Ook Henk en Jannie Biest bedankt voor de inspanningen die hebben geleid tot het mooie Mol poloshirt.

Deze is voor iedereen gemaakt, dus als je deze nog niet hebt ligt er 1 voor je klaar.

Rob van Rutten



Meer winnen dan de
wedstrijd.
Dat is het idee.



Rabobank Drechtsteden sponsort
D.T.C. de Mol

Rabobank. Een bank met ideeën.

www.rabobank.nl/drechtsteden



Rabobank

Welk merk u ook wilt
toevoegen aan uw
wagenpark...



...een goed advies
begint bij AA Lease!



T: 078 631 13 12
WWW.AALEASE.NL

ZONDER OMWEGEN

Welkom
bij dé specialist in verpakkingen



Geschenkverpakkingen - Decoratiematerialen - Kantoorartikelen



*Uw verpakking,
onze zorg.*

Bedrijventerrein 'Noord-Oost Kwadrant'
Sportlaan 451 - 3364 DK Sliedrecht
Tel. (0184) 41 65 66 - Fax (0184) 41 10 11 - www.pellikaan.nl

Eén keer en een beetje

Het is 7 september als om 6 uur 's morgens het startschot klinkt. De motards vertrekken gevolgd door een stoet van witte led lampjes en rode achterlichtjes. De fietsers hebben hun verplichte "fluo" hesje aan over hun schitterende Ven2-4 Cancer outfit. In het verre nog muisstille Malaucène staan toeschouwers hun handen warm te klappen in de frisse ochtend. De weersvoorspellingen zijn uitstekend; het is nu 15 graden en het zal al snel 24 graden worden en in de middag zelfs tegen de 30. Heel wat beter dan een week geleden toen een evenement voor KWF (letterlijk) afgeblazen werd door de Gendarmerie vanwege sneeuwval en windstoten van 140 km per uur boven op de Mont Ventoux.

De eerste 2 kilometers kun je nog even warmdraaien op 4,5% maar daarna knalt de helling naar 9,5%. Ik ben superblij met mijn Van Nicolas Zephyr en met mijn tandje 30 achter..... Het gaat verbazingwekkend goed en af en toe kan ik zelfs 1 of 2 keer opschakelen. Als het lichter wordt, zet ik even snel een voet aan de grond om mijn fluo hesje uit te trekken en de armstukken; veel te warm. Tevreden zie ik dat ik zelfs een aantal mensen inhaal. Mijn bidons zijn inmiddels ook leeg maar ik verwacht elk moment Eric langs voor de nodige aanvulling. Tot mijn stomme verbazing zie ik de auto gewoon doorrijden....tsja iedereen ziet er hetzelfde uit en je moet tenslotte ook nog op de weg letten. Geen nood, de organisatie heeft voor en na het steile en zware middenstuk verzorgingsposten waar behalve water, sportdrink ook bananen, noten, ontbijtkoek etc. te krijgen zijn. Als ik even later Eric langs de kant zie staan kan ik dan ook met een glimlach en een "het gaat goed hoor" hem voorbij "suizen". Bij Mont Serein is het feest; het is niet alleen een klein stukje vrijwel vlak maar er staat een DJ met heerlijk muziek die iedereen aanmoedigt en er is natuurlijk weer een verzorgingspost. De laatste 5 kilometers zijn niet de gemakkelijkste maar ik kom na 1568 hoogtemeters klimmen aan één stuk toch maar mooi boven op de Mont Ventoux. Gisteren had ik me voorgenomen door te fietsen tot ik de grens van 2000 hoogtemeters had gepasseerd en dat heb ik ook gedaan. Het is inmiddels goed warm geworden en het is noodzakelijk ook je hoofd lekker nat te maken en veel te drinken.

Na een snelle douche in het hotel is het heerlijk uitblazen op een terrasje in Malaucène en geniet ik van een bord pasta met een fris wit wijntje erbij. We raken aan de praat met een wat ouder Nederlands echtpaar. Hij is een ex toerfietser en vraagt "wat er allemaal aan de hand is vandaag". Hij blijkt ex-kanker patient en als we weggaan zegt hij: "mevrouw, ik vind het echt geweldig, namens alle kankerpatiënten wil ik u en iedereen die meedoet hartelijk danken". Ontroerd stap ik bij Eric in de auto om de nog fietsende deelnemers aan te moedigen.

Ons team (www.ven2cops.nl) heeft nu al bijna de 90.000 Euro grens gehaald. Inclusief alle toezeggingen zit de organisatie nu op 505.000 Euro. De teller loopt nog door tot begin december.

Ada uit de Bosch





SPINNING® lessen op maat! Ideaal om 's winters door te trainen. Nu op een **NIEUWE LOCATIE** met meer mogelijkheden en **LAGERE PRIJZEN!** Kijk op www.morethancycling.nl voor meer informatie.

More Than  Cycling



WOENSDAGAVOND(BAAN)TRAININGEN. (2012)

Op het moment dat jullie dit stukje onder ogen krijgen, is het trainingsseizoen inmiddels afgesloten.

Wat gaat de tijd snel ! De avonden worden in rap tempo korter, en je hoort al om je heen plannen voor de komende herfst/winter. Ook op ons parcours zie je links en rechts de veldrijders "crossers" al opduiken. Soms zelfs letterlijk vanuit de bosjes/struiken.

In maart / april van dit jaar heb ik, samen met Marcel van Rietbergen, Eric Barends en Ronald Sjerp de ideeën besproken en hebben we een trainingsplan/indeling gemaakt voor het hele seizoen. Op

woensdag 9 Mei zijn we gestart. Anders dan vorig jaar zijn we gezamenlijk begonnen met een "intake". Op een soort inventarisatielijstje mocht men aangeven welke doelstellingen ieder individueel had voor de training, welke zaken men wilde leren/verbeteren, welke punten tijdens de trainingen en daar rondom heen aandacht moesten krijgen en ook welke zaken men niet wilde/wenste.

Het gaf een vrij duidelijk beeld van wat de groep verwachtte, zodat we daar ook gericht aandacht aan konden geven en rekening mee houden. Doelstellingen waren o.a. :

- A Verbeteren fietstechniek. (remmen, sturen, schakelen, bochtentechniek)
- B Verbeteren fietsvaardigheden. (in de groep fietsen, molentje draaien, balans, coördinatie)
- C Verbeteren conditie, kracht, uithoudingsvermogen, klimvermogen, sprintsnelheid.
- D Gezellig met elkaar bezig zijn en plezier beleven.
- E Van alles wat, zolang het maar met de groep is.

Daarnaast hebben we ook de eerste avond een paar zaken afgesproken t.a.v. de training. Denk aan zaken als veiligheid, doorgaan van training / niet doorgaan, communicatie en evaluatie na iedere training, gezamenlijke warming-up / cooling-down. Die afspraken goed hebben gewerkt.

Op 16 mei begonnen we met ruim 20 deelnemers. Animo genoeg dus, kunnen we stellen. Iedere week trachtten we een gevarieerd aanbod van oefeningen te bieden. De reacties maakten duidelijk dat we in die opzet geslaagd zijn. Voor elk wat wils, en voldoende afwisselend.

De eerste weken lag het accent op techniek. Na een aantal trainingen werd het accent verlegd naar kracht / conditie. Velen maakten voor het eerst kennis met begrippen als interval-training, tempo-duurtraining en krachtraining op de fiets. Na een eenvoudige uitleg werd de theorie natuurlijk ook geoefend in de "praktijk". Veelal gebruikten we daar ons parcours voor, een enkele keer weken we uit naar de dijken/polders in de buurt van De Biesbosch.



Het waren pittige trainingen, maar onmisbaar in een proces waarin je je persoonlijke doelstellingen wilde realiseren. (als die gericht waren op fietsniveau, kracht en conditie)

Ook hebben we een individuele tijdrit gereden. (1 ronde)

Tijdens de zomermaanden hebben we natuurlijk een "vakantie-stop" ingelast, en na een aantal vrije woensdagen testten we onze conditie. Die was overigens redelijk op peil gebleven. De trainingsuren hebben we gebruikt om een aantal zaken te herhalen, en om aandacht te besteden aan punten die ook van belang zijn bij het rijden in een Mol-peloton. Zo hebben we een "noodstop" geoefend, en hebben we ook allemaal ervaren hoe het is / voelt om naast de asfaltbaan in het gras te moeten fietsen. (en daarna weer de baan / het asfalt op te sturen) Het was leerzaam, nuttig en soms ook nieuw / onbekend, maar er is niets vervelends /onverwachts voorgevallen en niemand heeft zich onveilig / onprettig gevoeld. De laatste weken hebben we toegewerkt naar de klim-clinic op de Posbank, die we gehouden is op zaterdag 22 september. Die klim-clinic was de afsluiting van dit woensdag(baan)trainingsseizoen. Wellicht in het volgende clubblad meer daarover. Afsluitend nog twee korte ervaringsverhalen van deelnemers :

"Na vorig jaar een aantal trainingen te hebben gevolgd op woensdagavond, ben ik dit ook dit seizoen weer vol enthousiasme begonnen. Dit enthousiasme was er niet alleen bij mij maar zeker bij Jetse, die toch het merendeel van de trainingen heeft verzorgd. Iedere week weer een goed voorbereide training, met voor ieder wat wils. Nieuwe Mollers, Mollers die al iets langer fietsen en doorgewinterde Mollers, voor iedereen was er iets te leren. Bochtentechniek waar de term 'middenpuntvliedende kracht' regelmatig voorbij kwam, door het gras rijden, veilig achterom kijken, noodstop, achterwiel verwisselen noem het allemaal maar op. Ik heb er weer ontzettend veel van geleerd en zit een stuk zekerder op de fiets. Ik kijk nu al weer uit naar volgend seizoen".
(Sylke Vermunt)

"Vanaf het begin van het seizoen ben ik een trouwe deelnemer aan de woensdagavond-training op de baan. Het zijn hele leerzame en gezellige avonden geweest, waar we onder begeleiding van een enthousiaste leiding diverse oefeningen hebben gedaan. De oefeningen die we zoal hebben gedaan zijn : bochtentechniek, klimtechniek, noodstop, behendigheid, het rijden in een groep en een heuse tijdrit. Zaterdag 22 september gaan we in de buurt van de Posbank de geleerde techniek in de praktijk brengen. Ik heb de baantrainingen als zeer leerzaam ervaren en wil bij deze de leiding bedanken voor hun inzet".
(Ton Verdoren)

Namens het begeleidingsteam.

Jetse van Melick.



Werk- woonverkeer 16 augustus 2012.

Zo nu en dan wil ik nog wel een verslag schrijven voor het clubblad van een Molrit waar ik iets bijzonders heb meegemaakt. Denk aan een valpartijtje van een ongelukkige Mol of een stuk appelgebak met een overdosis aan slagroom. Daarnaast soms een artikeltje over een rit buiten de club om zoals onlangs Luik Bastenaken Luik. Het is echter zelden voorgekomen dat ik schreef over een van mijn solo-dwaaltochten. Maar vandaag was het toch wel een bijzondere.

Inmiddels heb ik de gewoonte om vanuit bijzondere werkplekken weer naar huis te fietsen. Zo ben ik ooit met een collega mee gereden naar een vergadering in het Super de Boer hoofdkantoor in Amersfoort om vervolgens na afloop weer naar huis te fietsen. Zoals meerderen van jullie wel weten ben ik sinds korte tijd in dienst bij Agrimarkt. Dit bedrijf is een dochteronderneming van de boerencoöperatie uit Zeeland, CZAV. Een mooi bedrijf waar ik het uitstekend naar mijn zin heb. Half november zal ik de deuren gaan openen van een schitterende nieuwe supermarkt in Oud Beijerland. Maar dit alles ter zijde. Het hoofdkantoor van de CZAV/Agrimarkt staat in Wemeldinge, een klein pittoresk dorpje vlakbij Goes. Uiteraard wilde ik ook daar vandaan een keer met de Duell naar huis rijden. En zo stond ik vanochtend vroeg met de kleding in de rugtas en de fiets aan de hand op het station om met de trein de heenreis aan te vangen.



De kracht van **ArboActie** schuilt in de brede en diepgaande kennis en ervaring binnen het volledige speelveld van de verzuimproblematiek. **ArboActie** heeft uitgebreide kennis van de arbo & sociale wetgeving.

ArboActie ondersteunt u om zelf de regie te nemen over de preventie van het ziekteverzuim en bij het voorkomen van WIA-instroom. Wij doen dat door probleemanalyse, kennisoverdracht, trainingen en begeleiding en beoordelingen

U kent uw mensen en organisatie, wij bieden u de kennis, gereedschappen en de ondersteuning.

Bedrijfsartsen: Chris Ockeloen, Martien Ernste en Arthur Jiskoot

Spreekuurlocatie

Gezondheidscentrum locatie **Dudok-Erf 6.**

Dudok-Erf 6

3315 KA Dordrecht

tel: 078-6168100

Correspondentieadres

Postbus 9089

3301 AB Dordrecht

e-mail : ockeloen@arboactie.nl

ernste@arboactie.nl

jiskoot@arboactie.nl



Na een nuttige werkdag kon ik rond 15:30 uur van start. Nog even de succeswensen en een tip voor de route van fietsend directeur Wim en ik reed Wemeldinge uit. Ik had de keuze om of over Bergen op Zoom naar huis te fietsen of een langere, maar wel veel mooiere route over de Zeelandbrug. Een eenvoudige keuze. Vanuit Wemeldinge moest ik eerst richting Goes rijden. Al na een minuut of 10 reed ik Goes in maar twijfelde over de route naar de Zeelandbrug. Daarom vroeg ik aan de dame of zij de weg wist. Haar eerste reactie was: " Naar de Zeelandbrug? Nou, dat is best een heel eind!" Ik lachte inwendig en twijfelde of ik haar zou vertellen dat dit slechts het begin was van mijn tocht. Laat maar zitten; mijn vermoeden was goed en ik kon weer verder.

Vanaf de Zeelandbrug had ik de wind in de rug en op die Zeelandbrug is dat een zegen. Wat heb ik genoten van het prachtige weer en de mooie omgeving. Na de Zeelandbrug moest ik de weg naar de Haringvlietbrug vinden wat mede dankzij een spiekbriefje niet veel moeite kostte. Door een gebrek aan bordjes moest ik bij een T-splitsing vertrouwen op de navigatie van de Garmin wat slecht uitviel. Daar heb ik wat extra kilometers gemaakt richting Middelharnis. Afijn, niet getreurd; extra kilometers is extra training. Als ik eenmaal de Haringvlietbrug ben genaderd ben ik al weer op vertrouwd terrein. Vervolgens over Numansdorp en Mookhoek een slinger naar de Kiltunnel en voor ik het wist was ik weer in Hendrik Ido Ambacht. Na deze heerlijke rit van het werk naar huis stond er 115 km op de teller. Als ik thuis kom wordt net de zelfgemaakt saté van de BBQ gehaald. Het grote genieten zit hem in de kleine dingen.

Jaap Booster



Een geslaagde week Alpe d'HuZes.

Zondag 3/6/2012

We zijn om half zes vertrokken uit Dordrecht en via België en Luxemburg naar Frankrijk gereden. De hele dag heeft het geregend. Om ongeveer vijf uur zijn we aangekomen op Camping RCN Belledonne in Rochetaillee vlakbij Le Bourg d'Oisons (aan de voet van de Alpe d'Huez).

Maandag 4/6/2012

Nog steeds regen, dus boodschappen doen en wachten op beter weer. In de loop van de middag brak de zon door, dus voor het eerst de Alpe d'Huez beklimmen. Dat ging in 1 uur en 25 minuten, niet slecht voor een beginner! Bij de afdaling problemen met remmen. Na aankomst op de camping de remmen nakijken en toch maar even naar de fietsenmaker in het dorp. Daar bleek één van de carbon-velgen beschadigd te zijn en kon er niet meer veilig mee worden gereden in de bergen. De enige oplossing was nieuwe wielen aanschaffen om toch donderdag de Alpe d'HuZes te kunnen rijden (dat was even balen).

Dinsdag 5/6/2012

De hele dag zon en nog maar een keer de Alpe d'Huez op om te trainen met de nieuwe wielen (beklimming in 1 uur en 20 minuten). 's-Avonds met de auto de route gereden, zodat ook de niet-fietsers de berg konden zien.

Woensdag 6/6/2012

Rustdag. Geen zware training om zo goed voorbereid te zijn voor de grote dag van morgen. Met de auto de omgeving verkennen en met de ski-lift de berg op. Vandaag is de extra ingelaste dag van de Alpe d'HuZes en de Alpe d'HuZus (voor mensen die één keer de berg op willen gaan). Voor ons even sfeer proeven voor morgen.

Donderdag 7/6/2012

De dag van de Alpe d'HuZes!!

Om vier uur wordt de berg afgesloten voor al het verkeer. Wie boven bij de finish wil staan moet dat dus voor die tijd voor elkaar zien te krijgen (lekker vroeg opstaan voor de helpers/verzorgers). Om half vijf is de officiële start van de Alpe d'HuZes. Op weg naar de start een klapband en dus snel repareren. Daarna om half zes kunnen starten om na 1 uur en 33 minuten te finishen boven op de berg. Vlakbij de finish stond een tent van ons team waar kon worden gegeten en schone en droge kleding lag. De berg afdalen en aan de tweede klim beginnen, deze keer iets sneller in 1 uur en 31 minuten. Na weer een goede verzorging en een afdaling de derde klim. In 1 uur en 36 minuten de top gehaald, maar helemaal kapot gereden. Dit leverde natuurlijk mooie plaatjes op voor TV- en fotocamera's.





Het doel van drie keer de Alpe d'Huez beklimmen was nu gehaald!

Toch nog een vierde keer proberen om foto's te maken en te genieten van de geweldige sfeer onderweg. Ondanks de lange pauze en een goede massage was het geen makkie. Regelmatig stoppen en na twee en half uur moe maar voldaan aangekomen bij de finish. Vier keer de Alpe d'Huez beklommen, een geweldige ervaring. Om negen uur zou de berg weer worden vrijgegeven voor verkeer en daarom moesten we een paar uur wachten tot we weer naar de camping konden.

Vrijdag 8/6/2012

Lekker uitslapen, alles inpakken en naar huis. Om half één vertrokken en weer via Luxemburg en België om half twee thuis aangekomen. Daar was de tuin versierd met slingers en binnen stonden er bloemen en een mooie taart. Een feestelijke afsluiting van een zware, maar geweldige week Alpe d'HuZes. Tot slot wil ik graag iedereen die via mij de KWF Kankerbestrijding gesteund heeft, hartelijk bedanken! Jullie hebben ervoor gezorgd dat ik mijn sportieve doel kon behalen, maar belangrijker is dat de KWF Kankerbestrijding het financiële doel kon behalen en zo de strijd tegen deze verschrikkelijke ziekte kan voortzetten.

Nogmaals mijn hartelijke dank,

Dirk Immerzeel.



★★★ CAMPING

La Chauderie



Familiecamping

- mini-chalets
- ACSI tarieven
- gratis wifi
- gelegen aan een beek en waterval

Voor fietsers

- uitdagender dan de polder
- minder heftig dan de Pyreneeën
- prachtig vulkaan landschap
- bekend om de Puy de Dome

www.la-chauderie.com - info@la-chauderie.com - La Tour d' Auvergne - Frankrijk



Linda's



🐾 **HONDENKAPSALON** 🐾

www.hondenkapsalonlinda.nl

Selma Lagerlöfer 186
3315-AT Dordrecht
Tel: 078-6312500

Plukken, knippen, scheren en wassen hond.
Wassen en ontklitten kat en konijn.
Nagels knippen diverse huisdieren.

Gediplomeerd Trims ter v.a. 1998



Vlietplein 6
2986 HG Ridderkerk
0180-421772

Dealer van:

Rendyl Sensa Pinarello
Colnago Castelli Chain
Shimano Proshop Frizik

Leden van DTC de Mol
krijgen 10% KORTING !

info@rijploeg2wielers.nl
www.rijploeg2wielers.nl

Terugblik op de 35e editie Zwijndrecht/Zwijndrecht - KIKA

Het zit er weer op, de spanning is er af; dankzij een goede voorbereiding en medewerking van anderen kunnen wij als commissie Zw-Zw terugzien op een weer zeer geslaagde toertocht. Mede door een goede weersvoorspelling konden wij op 2 juni 2012 ca. 250 enthousiaste fiets(t)ers welkom heten.

Met prima weer en een vernieuwde route vertrokken wij vanaf Sportpark Bakestein met een vlot tempo naar het zuiden. Volgens schema arriveerden wij bij Café de Gouden Leeuw in Nispen voor een tussenstop. Vervolgens naar de Sporthal in Zwijndrecht (België) waar wij zoals altijd weer hartelijk werden verwelkomd.

Tijdens het nuttigen van hapjes en drankjes werden wij door de plaatselijke autoriteiten uitgenodigd om ook volgend jaar weer naar Zwijndrecht te komen. Dat zal dan de 36e editie worden van de inmiddels zeer populaire toertocht. Een uitnodiging die wij natuurlijk graag aannemen.

Tevens werd tijdens de pauze Cees Bakker en Karel Uitterlinden in het zonnetje gezet. Zij namen volgens plan na een groot aantal jaren afscheid als commissielid. Beiden ontvingen zij een ingelijste foto waarop zij al fietsend in actie waren tijdens één van de ritten.

Na de pauze vertrokken wij voor de terugtocht richting Meerseldreef voor de derde tussenstop bij de Paters.

Tijdens de laatste etappe naar Bakestein werden wij rijdend door Zwijndrecht langs de brandweerkazerne met geloei van sirenes en claxons verwelkomd door in stelling gebrachte brandweerwagens.

In Sportpark "Bakestein" werd door een aantal deelnemers nog wat gedronken en nagepraat waarna ieder tevreden terugkijkend op een mooie dag en rit weer huiswaarts keerde.

Zoals eerder kenbaar gemaakt was er weer de mogelijkheid voor diegenen die 220 km. een te grote afstand vinden, tegen een geringe vergoeding met de bus uit België naar Zwijndrecht (B) mee te rijden en de terugtocht van ca. 110 km mee te fietsen om zo de sfeer mee te beleven die deze tocht in zich heeft. Een aantal Molleden heeft van deze mogelijkheid gebruik gemaakt.

Hoewel het steeds lastiger wordt een toertocht met zoveel deelnemers te organiseren i.v.m. de helaas noodzakelijke vergunningen van die gemeenten waar door gereden wordt, hopen wij toch volgend jaar weer een Zwijndrecht/Zwijndrecht tocht te kunnen fietsen.

Dus: reserveer 1 juni 2013 alvast voor de 36e Zw-Zw toertocht.

Als commissie willen wij een ieder bedanken die op haar of zijn manier heeft bijgedragen om van deze tocht tot een succes te maken.

Het was inmiddels voor het zesde jaar dat wij op een bescheiden manier geld hebben gesprokkeld voor KIKA "Stichting Kinderen Kankervrij", tijdens het 35 jarig jubileumfeest dat gevierd werd op 22 september j.l. konden wij aan een afgevaardigde van Kika een cheque overhandigen ad € 2.000,-.

Met de € 1.000,- die de fietsersgroep uit België rechtstreeks aan Kika overmaakte hebben wij toch een totaalbedrag van €3.000,- kunnen realiseren. Een mooi resultaat toch?

Daarom willen wij naast onderstaande sponsors ook alle anonieme en onbekende gevers bedanken voor de bijdragen die wij ontvingen en konden overmaken aan Kika.

Sponsors die t.b.v. Kika financieel hebben bijgedragen:

- Stichting Internationale Contacten Zwijndrecht
- JT Meerkerk BV
- Maasboulevard Assurantiën BV
- Brandweer Opleidings Instituut Modem
- Ames Auto Lease
- Gemeente Zwijndrecht België
- Machinefabriek Het Stempel
- JJ Hendriks & Zn BV
- ACB Coaching
- A.G.S. Products BV
- Auto van Wijngaarden

Sponsors die "in natura" hebben bijgedragen:

- Speciaalbakkerij van der Gijn
- Klijnhout Fietsen
- St. Waardeburgh
- Pellikaan's Verpakkingen
- MVB Vloerenonderhoud
- Helbro Special Tours
- Brandweer Opl. Inst. Modem
- Marcel van Rietbergen
- Motorpolitie
- Verkeersregelaars
- krentenbollen
- bidons
- bezenwagen
- materiaalwagen
- voedingwagen
- bezenwagen
- tassenwagen
- spandoek Zwijndrecht Ned. – Zwijndrecht België
NTFU *** klassieker
- Nederland en België
- div. motorrijd(st)ers

Namens de commissie
Zwijndrecht-Zwijndrecht:

Jan Korteland,
Cees Bakker,
Wout Borman,
Karel Uitterlinden,
Marcel van Rietbergen,
Anton van Britsem,



LODEN HEMELWATERAFVOEREN

VOOR AL UW LOOD-
ZINK- EN KOPERWERK
OP MAAT



AGS bv

Pieter
Zeemanweg 121
3316 GZ Dordrecht
Tel.: +31 78 617 68 33
Fax.: +31 78 618 45 48



UIT 1 STUK !

Toyota Auris:
een revolutionaire keuze, beleef het zelf
maak nu een proefrit



Toyota Schouten

Kelvinring 50 - Alblasserdam
Telefoon 078 - 699 16 66
www.toyota-schouten.nl



Today
Tomorrow
Toyota

PROFIL *Kramer*
DE FIETSSPECIALIST

*600 m² fietsplezier met o.a.
Bianchi, Gazelle, Giant en Koga.*

Oosterbrugstraat 1-3-5, 3361 BR Sliedrecht, Tel. 0184-413258
Peulenstraat 193, 3371 AM Hardinxveld-Giessendam, Tel. 0184-630344



Uniek gelegen in de HOLLANDSE BIEŠBOSCH

Direct naast ons restaurant bevindt zich
EEN GROTE SPEELTUIN.



Restaurant
DE MERWELANDEN

- recepties • bruiloften •
- lunches • diners à la carte •
- grillkaart • barbecues •
- buffetten • catering etc. •
- GROOT ZONNETERRAS •

Volop GRATIS parkeergelegenheid

HET GEHELE JAAR GEOPEND

VRAAG NAAR ONS INFORMATIEPAKKET.
VOOR MEER INFORMATIE ZIE ONZE WEBSITE: WWW.MERWELANDEN.NL

De Bekramming 13 • 3313 LM Dordrecht
Tel. (0184) 41 11 31 • Fax: (0184) 42 08 55
E-mail: info@merwelanden.nl • Internet: www.merwelanden.nl

Strand Paviljoen Hellegat "De Banaan"

Naast de Haringvlietbrug ligt het fantastische strand "De Banaan"
Gelegen aan het "Hollands Diep"

Onze strandpaviljoen is een prachtige locatie om in de zomer
BBQparty's, bedrijfsfeesten, trouwerijen, recepties en andere feesten
te houden.

Het recreatieterrein leent zich ook ideaal voor dagrecreatie.

Ruime parkeergelegenheid

In de zomermaanden zijn we 7 dagen in de week geopend vanaf 8.30u.

Kijk op www.debanaan.nl voor onze Zomerse all-in arrangementen.

Koffie of thee met appelgebak en slagroom € 4,00

Wij zijn gespecialiseerd in het ontvangen van grote groepen.

Strand & Party paviljoen Hellegat "De Banaan"

Sluispad 1, 3257 MB Ooltgensplaat

Tel. 0168-473539

Gsm. +31 (0)654 907095

W. www.debanaan.nl

E. paviljoen@debanaan.nl



Kleding avond:

Er is binnenkort weer een kledingavond, vooral bedoeld voor winterkleding en accessoires.

Datum: Dinsdag 6 November a.s.

Tijd: 19:00 uur - 20:00 uur

Locatie: Clubhuis Vogelaarsweg

Onder andere de volgende items zullen aanwezig zijn:

- winterkleding
- winterjacks
- winterhandschoenen,
- overschoenen,
- windstoppers en
- onderkleding.
- beenstukken
- lange broeken



Jubileumgeschenk

Tevens kunnen diegenen die niet op de 35-jaar jubileum BBQ aanwezig waren en het unieke rode-MOL-poloshirt daardoor nog niet hebben ontvangen dit ophalen tijdens deze kledingavond!

De kledingcommissie

Henk en Jeany



Toeragenda 2012 Dordtse To

dag	datum	tijd	bijzonderheden	kms	route	RICHTING	kwalificatie			bijzon
zo	7-okt	9:00		80	AMES najaars Molrit	Willemstad		S	M*	
zo	14-okt	9:00		80	MAGNA CURA Herfst Molrit			S	M*	Sluitin
za	20-okt	9:00	Schoolvakantie	60	MAASBOULEVARD Herfst Molrit	Ameide				
zo	28-okt	9:00		60	WIJNVILLAS Herfst Molrit					
zo	4-nov	9:30		45	Erwtensoeprit					
za	10-nov	10:00		70	PLIEGER winterrit					

- M* = Molrit met na de pauze de mogelijkheid om met een hoger gemiddelde onder begeleiding terug te fietsen.
- Voor gezamenlijk vertrek per auto is afgesproken op de parkeerplaats aan de Kerkeplaat. Deze parkeerplaats ligt bij de gevangenis "Dordtse Poorte".
- Wil een ieder die op eigen gelegenheid naar een buitenrit gaat dit 's morgens doorbellen naar de volgauto Tel. nr. 06 - 101 66 732

ATB-agenda 2012-2013

Datum	Tijd	Naam tocht	Vereniging	
28-10-2012	09:00	Essen Horendonk ATB Tocht	Hoekse Trappers	Horendonk (D
04-11-2012	09:00	Veld Toertocht	WV Terheijden	Terheijden (S
11-11-2012	09:00	ATB Toertocht Alphen	WTV Alphen	Alphen (Café
18-11-2012	09:00	Stephan Aerts Classic	Antwerp ATB Team	Kalmthout (G
25-11-2012	09:00	Sirocco ATB Tocht	ATB Team Sirocco	Woensdrecht
02-12-2012	09:00	Giel Lambregtstocht	FC Brabantia	Rucphen (Spo
09-12-2012	09:00	De 3 Molenrijders ATB Tocht	RTC de Molenrijders	Wouw (Zalen
16-12-2012	09:00	Warande ATB Tocht	Tourclub De Jonge Renner	Oosterhout (C



berclub De Mol



derheden	voorrijders	Chauffeur / bijrijder
	Gerrit vd Bogerd / Franco Danese	Franco Danese / Mauro Danese
g S en M	Eric Barends / Ronald Sjerp	Adrie de Viet / Jos de Viet
	Wout Borman / Eveline Verjaal	Jan Stam / Co Naaktgeboren
	Adrie de Viet / Bram Klinkenberg	
	Ardwil Goedegebuur / Gaby Booster	André & Gino Hoogenboom
	Jetse van Melick / Theo vd Waal	Gerrit vd Bogerd / Franco Danese

Ben je verhinderd als chauffeur? Neem in dat geval contact op met:

André Hoogeboom Tel. nr. 078-6120420 / 06-27546103 of

Gino Hoogeboom Tel. nr. 078-6192064 / 06-54936051

- Neem als volgautochauffeur ruimschoots vooraf contact op met André of Gino i.v.m het ophalen en terugbrengen van de volgauto.
- De lijst van chauffeurs kan altijd worden uitgebreid. Bel één van beide ook in dat geval!

Plaats	afstand
De Parochiezaal)	40
stalhouderij Zeggezicht)	43
Welkom)	45
ITOK)	45
(Café Non Plus Ultra)	45
orthal de Vijfsprong)	45
Donkenhof)	45
Clubhuis D.J.R.)	45



GOVIA
SPORTSWEAR B.V.

**Wielers- Voetbal- Schaats
Runningkleding
en kleding voor diverse andere sporten**

*Wij verzorgen de wielerkleding
voor D.T.C. de Mol*

GOVIA
promotions

**Bezoek ook onze site :
www.gowapromotions.com**

Past. Palsstraat 4
4711 CN St. Willebrord
Tel. 0165 386644
Fax 0165 386762
www.rogelli.com
info@rogelli.com

Belangrijke mededelingen !



Noteer alvast in je agenda:

*Let op gewijzigde datum
Erwtensoeprit:*

Zondag 4 november

Kledingavond

Dinsdag 6 november a.s.
van 19.00 uur tot 21.00 uur
Speciaal voor winterkleding

Tevens mogelijkheid voor het ophalen voor
het 35-jaar jubileum geschenk:
het unieke rode-MOL-poloshirt

Voor meer informatie zie elders in dit blad !





Nove Colli 2012

Ik loop nog een beetje achter in de verslaglegging van mijn fietstochten dit jaar. Ik zal jullie niet vermoeien met de voorbereidingen hiertoe maar kom meteen ter zake.

Het weekeind na ons clubbezoek aan Hästings ben ik eerst naar Oostenrijk afgereisd om me nog wat voor te bereiden op schijnbaar dé cyclo der cyclo's (oudste):

de Nove Colli. 208km en 3840 hm. Simpel gezegd een Italiaanse versie van Luik-Bastenaken-Luik of Amstel Gold Race. Een tocht met een lange historie.

Enkele dagen berglucht in Oostenrijk en wat training zouden mij goed doen voordat ik de volgende woensdag naar Italië zou doorreizen. Nadat ik hier ook weer na een paar dagen een beetje was geacclimatiseerd vertrok ik op vrijdagochtend 18 mei samen met de club Ruote d'Oro (gouden wiel) met 2 busjes vanuit Bolzano naar Cesenatico, geboorteplaats van Marco Pantani. Naast de inschrijving van de Nove Colli had de club ook een onderkomen voor mij geregeld in het dependance van het hotel. Anderen van de club waren al aanwezig of zouden later op de dag komen. Uiteindelijk waren we met een groep van zeker 37 man/vrouw en ook een aantal kinderen, heel gezellig. Totaal 'maar' zo'n 16 fietsers.

Na -weer- een rondje koffie en nadat we de spullen hebben uitgeladen en op de kamers hebben gebracht zijn sommigen Cesenatico gaan bekijken en samen met 3 anderen heb ik me opgemaakt voor, wat ik dacht, een kort rondje in de omgeving, verkennen van de startplaats e.d. Het is lekker weer met een licht briesje en al snel komen we in de buurt van de inschrijving. Ik maak aanstalten om de papieren e.d. op te halen maar Pietro houdt me tegen, "dopo" (later) dus fietsen we verder het dorp uit door de landerijen naar Cesena en met een klein ommetje weer terug. Blijkbaar zit ik tussen het groepje snelle jongens want er komt een behoorlijk tempo in. Gelukkig kan ik goed meedoen. Aan het eind van de rit zijn we nog even naar de lokale fietswinkel gegaan op zoek naar aanbiedingen. Voor de deur staat een handelaar die zelf carbon fietsen en titanium fietsen bouwt. Toen ik hem erop wees dat ik met een titanium-carbon fiets onderweg was gingen zijn ogen plots wat verder open staan.

Na het fietsen hebben we de startpapieren en goody bags opgehaald. Net als bij de Maratona, Ötztaler en andere vergelijkbaar grote tochten ook weer prima geregeld. Het is ook leuk om dan zo ver weg landgenoten te ontmoeten met hetzelfde doel.



Pietro, sponsor en voorzitter van ruote d'Oro en ik



BEETJE TEGENWIND?

Coaching is een effectief hulpmiddel bij:



www.acbcoaching.nl

- Persoonlijke ontwikkeling
- Problemen en tegenslag

Ada uit de Bosch

personal coach, 078-7112314 of 06-24678413



- * Reinigingsprodukten - vloerwassen - markeerverf.
- * Schrob- zuig- boenmachines enz.
- * Stof- waterzuigers.
- * Tapijtreinigingsmachines.
- * Mop- werkwagen- wissystemen.

**Uw bedrijf onder de aandacht bij een groot
lezerspubliek in de regio Drechtsteden ?**

Adverteer hier tegen aantrekkelijke tarieven !

Neem contact op met:
Huub Goossens
Eemstein 321
3332 NL Zwijndrecht
Tel: 06 - 53 25 97 33
penningmeester@fietsclubdemol.nl

€ 50,- per 1/6 pagina per jaar
Frequentie minimaal 7x per jaar



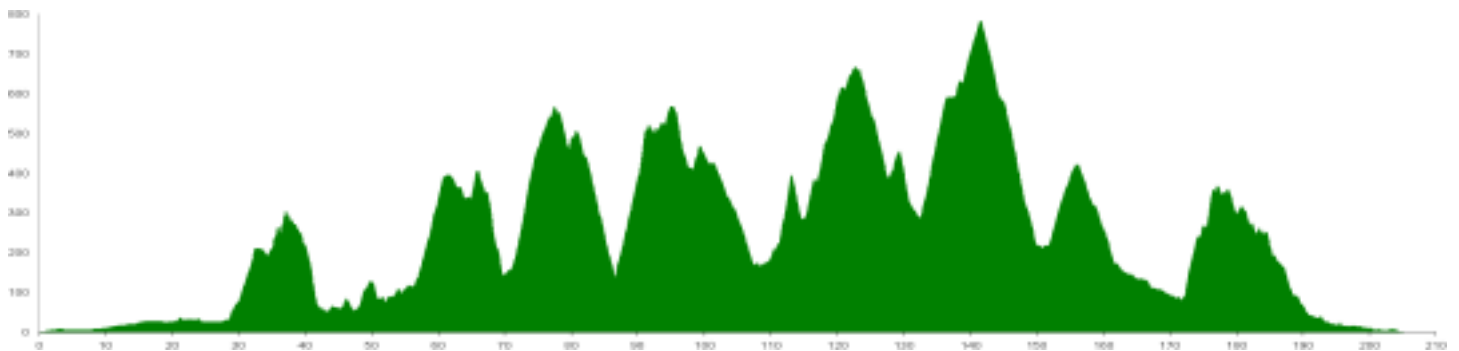
De gastvrijheid van de Ruote d'Oro kent geen grenzen. Zoals eerder al gemeld was de inschrijving geregeld, kon ik met hen meerijden van Bolzano naar Cesenatico (en terug) en afgelopen jaar had ik al een setje kleding gekregen. Nu bij het avondeten ligt er een tasje op mijn stoel met een shirt, broek, handschoenen en overschoenen in clubkleuren. Sorry sponsoren maar déze tocht zal ik in andere kleding moeten rijden. Als tegenprestatie heb ik voor de Giro delle Dolomiti in Juli een aantal shirts voor hen meegenomen (daarover in het volgende clubblad meer). 's Avonds zijn we naar het centrum gegaan waar de hele reclamekaravaan was neergestreken.

Na een goede nachtrust en een lekker ontbijtje ben ik weer met op stap gegaan met een nu grotere groep fietsers. Cesenatico ligt aan het strand, de heuvels waar we op zondag doorheen moeten liggen daar toch een eindje vanaf zodat we relaxed kunnen fietsen en genieten van de omgeving.

Helaas wordt het 's middags na het fietsen wat fris als we liggen uit te rusten op het strand. Een beetje bijkleuren had geen kwaad gekund. 's Avonds na het eten op tijd naar bed want we moeten de volgende dag erg vroeg op.

Zondag 20-5-2012, 04u04

Ik ben net wakker en sta met de sleutel voor mijn kamerdeur. Ik krijg de sleutel echter niet in het slot. Ik voel me wat misselijk en wiebel heen-en-weer. Vreemd gevoel. Opeens hoor ik achter mij wat kraakgeluidjes. Ik zie de kastdeuren én mijn kleding ook zachtjes heen-en-weer bewegen. Sterker nog: het héle huis beweegt! Het moet niet gekker worden! Met een aardbeving heb ik even geen rekening gehouden. Zal ik naar buiten gaan of houdt het zo op vraag ik me af. Ik wacht even af en na wat lijkt een paar minuten houdt het op en ga ik me klaarmaken voor de tocht van vandaag.



Zo vroeg op de ochtend lijkt alles in een waas te verlopen. Vanaf 4u30 is er ontbijt, snel wat naar binnenwerken, nog een beetje napraten over de aardbeving, opstellen, groepsfoto nog in het donker en om 5u15 vertrek naar de start zo'n 5km verderop. Het is fris maar gelukkig niet heel koud. Ik heb alleen het extra gamex windjack meegenomen. In het startvak moeten we nog een uur wachten voordat wij kunnen vertrekken. De start is bloksgewijs per startvak en ertussen wordt even gewacht voordat het volgende vak van start kan. Bij 12.000 deelnemers kan dat even duren blijktbaar.

Uiteindelijk rond 6u40 ga ik over de startstreep. Nu is het ieder voor zich. Al snel loopt de snelheid flink op, regelmatig ruim 40km/uur. Overall fietsers, 12.000 in totaal, allen in bloedvaart door de vlaktes richting de Polenta. Na 28 km als ik aan de voet van deze col aankom blij ik een gemiddelde te hebben gehaald van 39km/uur! Waanzin! Ik moet nog 180, ga ik dat volhouden?





VERSTEGEN

accountants en adviseurs

Noordendijk 189
Postbus 574
3300 AN Dordrecht

T. (078) 648 15 55
F. (078) 648 15 59
info@verstegenaccountants.nl

AANNEMINGSBEDRIJF
STAM
Alblasserdam

*...bouwt en
onderhoudt!*



Kleine Beer 1 ♦ 2952 AS Alblasserdam
T. (078) 691 29 24 ♦ F. (078) 691 96 06 ♦ E. info@wstam.nl



lid van **Bouwend Nederland**

*Leverancier van
roestvaststalen
buizen,
flenzen en
fittingsen,
gevestigd in
Dordrecht.*



Meer informatie
www.arcus.nl

Arcus  *Dynamic in stainless*

De 1e col is nog behoorlijk druk. Ik moet wat inhouden maar hoef gelukkig niet af te stappen. Na de volgende cols en afdalingen trekt het veld uiteen en kan er redelijk goed doorgereden worden. Als je fietsonderdelen zoekt dan kun je er hier zat vinden. Overal zie je bidonnen, gebroken kettingen, binnenbandjes, zadeltasjes, fietskleding en zelfs zo nu en dan een derailleur op straat liggen. Gestrande fietsers worden door mecaniciens weer op weg geholpen. Incidenteel roept er iemand voor een pomp. Heb je die zelf niet bij je dan?? Sorry, normaal zou ik stoppen maar nu rijd ik verder. Mijn fiets is trouwens ook (weer) heel gebleven.

Het gaat aanvankelijk behoorlijk voorspoedig en de kilometers en de diverse beklimmingen vliegen onder mijn wielen door. Zelfs de steilste col, de Barbotto tegen 18%, vind ik meevallen. Niveauverschil 0 vanaf het strand tot max 790m op de hoogste col vandaag. Net als in de Ardennen is hier geen meter vlak en vaak ook vergelijkbaar slecht wegdek. De omgeving is hier echter ook machtig mooi.

Het weer wordt wel donkerder en het gaat zelfs wat regenen. De temperatuur komt nu niet boven 14-16 graden uit, het is fris maar ik vind het nog net genoeg om het jasje uit te laten.



Na zo'n 130km krijg ik wel een dipje. Bij de verzorgingsposten heb ik wel te drinken gehaald als dat nodig was maar ik heb wat weinig gegeten. Het loopt nu niet zo lekker meer. In de volgende klim kom ik langs een verzorgingspostje en blijf wat langer staan om bij te komen. Na flink wat vezels naar binnen gepropt te hebben ga ik weer op weg. De meeste beklimmingen heb ik al achter de rug maar de langste, de Monte Pugliano, moet nog komen. Gestaaag gaat de weg nog steeds onder de wielen door. De Monte Pugliano is uiteindelijk wel vergelijkbaar met de Pordoi. Redelijk constant, niet heel steil, vooral behoorlijk lang, toch zo'n 9km. Inmiddels redelijk in trance rijdend heb ik me verder weinig van de omgeving aangetrokken. Mooi zeker, maar met het iets mindere weer let ik daar nu niet meer zo op. In de voorlaatste afdaling haal ik een groepje in die ik onderweg al meerdere keren heb gezien. Bergop halen ze mij in, bergaf dender ik daar weer overheen. Op het vlakke stuk daarna probeer ik aansluiting te vinden aan een volgend groepje een paar honderd meter voor me. Met een snelheid tegen 35km/u lukt het me niet om dichterbij te komen. Ik dacht dat ik alleen aan het fietsen was maar



plotseling merk ik dat ik de kopman ben van een groepje van een man of 10, de groep die ik net ben ingehaald. Ik gebaar dat ze maar fijn langs gaan en zelf ook wat werk op zich nemen zodat we samen het gat kunnen proberen dicht te rijden.

Zo gaat het een tijdje met een provisorisch molentje achter de volgende groep aan. Het wil echter niet echt lukken. Ook 2 dames die in mijn groepje zitten lijken na 170km het beste gehad te hebben. Plotseling roept één van hen "occhio!" (opgepast) en ze vliegt er vandoor. What the hell? De groep volgt en het gat is in no-time dicht gereden!

Helaas moet ik deze groep in de laatste beklimming laten gaan. Ik heb weer last van kramp en moet even van de fiets af. Het klimmetje wordt afgerond met een steil stuk tegen 17%. Ik fiets rustig omhoog zodat ik niet weer in de kramp schiet. Ook word ik weer ingehaald door een volgend groepje. Na de klim bovenop over de bergrug heen weet ik hier weer aan te sluiten. Langzaam gaat de snelheid omhoog zodra we aan de laatste afdaling beginnen. Deze loopt vlot en ook in het dal blijft de snelheid weer erg hoog. Ik wil geen kop overnemen maar weet zo nu en dan ontstane gaatjes nog te dicht. Regelmatig zie ik dan op het vlakke toch weer snelheden van 43-48km/u op m'n tellertje verschijnen. Nooit gedacht dat ik dat nu nog zou kunnen. De kilometers schieten nu weer onder mijn wielen door en al snel ben ik weer terug in Cesenatico. Een laatste bocht en alles uit de kast! Best finish foto ever! (en deze is ook wel leuk)

Ondanks het matige weer een wáanzinnige tocht!

Volgend jaar weer? Ik sluit het niet uit!

Vooraf had ik gedacht iets van 9uur nodig te hebben. Na wat vergelijkingen met anderen gemaakt te hebben kwam ik op een nieuwe inschatting van misschien 8u45. Het werd uiteindelijk 8u48!

Maandagochtend hebben we de spulletjes weer ingepakt en zijn we weer naar Bolzano vertrokken. Bij aankomst regende het daar inmiddels ook. Ik ben nog een weekje in Bolzano gebleven en heb daar nog wat kilometers gemaakt.



Als afsluiting van deze voorjaarsvakantie heb ik nog deelgenomen aan een minder bekende cyclo: de Marcialonga in Predazzo. Vanwege een steenlawine was de lange route afgelast en moest iedereen de korte doen. Slechts 80 km maar nu kon deze volgas dus. Ook deze is boven verwachting goed gelopen, het is inmiddels al een klein beetje bekend terrein. Bovenop de laatste col, de passo Valles stond ruote d'Oro mij nog aan te moedigen. Ik ben daarom nog even gestopt voor een groepsfoto. Als een dolle stier ben ik daarna de afdaling ingegaan. Samen met 2 Italiaantjes op het vlakkere deel in een molentje en daarna tegen het vals plat op terug naar de finish. Na de streep de volslagen onbekende maten de hand geschud en bedankt, super mannen! En bedankt! Tot een volgende keer!

Theo Rutten





Openingstijden:

Maandag:	13.00- 19.00
Dinsdag:	9.00- 19.00
Woensdag:	9.00- 19.00
Donderdag:	9.00- 21.00
Vrijdag:	9.00- 19.00
Zaterdag:	9.00- 16.00

DEALER VAN:

Van Nicholas

Ridley

Koga

Beone

Granville

Jacob Catsstraat 6 3314 ZD Dordrecht

078-6134923

www.klijnhoutfietsen.nl

Passie voor uw fiets



ELECTRO SUPPLY B.V.
electrotechnische groothandel

Leverancier van:



- Installatiekabel
- Datakabel
- Stuurstroomkabel
- Schakelmateriaal
- Installatiemateriaal
- Technisch installatiemateriaal
- Verdeelkasten
- Verlichting



**WIJ ZORGEN VOOR DE JUISTE
VERBINDING!**

Malachiet 100

3316 LD Dordrecht

Tel.: 078-6305656

Fax: 078-6211766

E-mail: cb@electrosupply.nl www.electrosupply.nl

LEVERING UITSLUITEND AAN BEDRIJVEN

Kan je klimmen leren?

Zaterdag 22 september 2012: de afsluitende training.

Zoals de datumvermelding al aangeeft, geen training op de woensdagavond en dan ook niet op de baan bij het clubgebouw. Nee, een heuse klim-clinic stond op het program. Dat gaat het worden, eindelijk zal ik leren klimmen!

In mijn gedachten zag ik mezelf al de Mont Ventoux bestijgen, in het bezit zijnde van alle mogelijk technische bagage. Eindelijk de kans om in het vervolg niet amechtig de Brienoordbrug boven te komen, maar als een hoentje zo fris al die andere klimgeiten (die ik in eerdere tijden "begroetend" met mijn jaloerse grimlach luchtig voorbij zag pedaleren) in het vervolg kon laten merken dat ik het nu ook kon. Dankzij die klim-clinic.

Dus was ik er als een trage kip bij om me aan te melden voor een dagje Posbank. Wetend dat er na een klim altijd een afdaling zou moeten volgen, dus was in ieder geval de helft van de dag zeer aan mij besteed.



De Posbank is genoemd naar het monument in de vorm van een halfronde stenen bank die aanwezig is op een markant uitzichtpunt. Deze bank is vernoemd naar de heer G.A. Pos, oud-voorzitter van de ANWB. De stenen bank is gebouwd door aannemer Gerrit Bennink (1869–1936) uit Rheden ter ere van het 25 jarige jubileum (7 mei 1893-1918) van de heer Pos als de tweede voorzitter van de ANWB.

Echter voordat we ons verzamelden voor genoemd monument, waarvan ik een vaag vermoeden heb dat het merendeel van de aanwezigen dit over het hoofd heeft gezien, was er het natte vertrek vanuit Zwijndrecht (wederom in het holst van de morgen) met eerst de rit naar het clubhuis, alwaar al een aantal stond te wachten. Nerveus als iedereen toch was, werd door de één een bosje opgezocht en door de ander de sleutels van de auto....uh.... waar zijn nou toch de autosleutels. In de auto. Een auto waarvan de deuren automatisch op slot gaan, ook al heb je die sleutels op je stoel liggen. Rare gasten die Fordontwerpers. Dus even wachten op de terugkomst van de reservesleutels. En die pasten.



BIKE-ZONE

More than bicycles ∴

Op vertoon van deze
advertentie ontvangt
u een klantenpas en heeft
u in het vervolg korting
op uw aankopen.

Den Haag, 2533 LK
Van Baerlestraat 87
070-3801617

Roelofarendsveen, 2371 EV
De Lasso Zuid 19
071-7440045

WWW.BIKEZONE.NL



BRINGING CYCLING TO LIFE



Mijn grootvader (achter het hek) en grootmoeder (links van hem op het hek) mei 1920. Op de originele foto is op de achtergrond Villa Sonsbeek te onderscheiden.



Mijn vader en grootvader (juni 1924) met op de achtergrond de ouders van mijn grootmoeder.



Op naar Arnhem, park Sonsbeek. Daar waar mijn grootouders hun vrijersvoeten hebben achtergelaten, daar waar mijn vader in het gras gezeten van de boze wereld geen kwaad wist.

Wat een nostalgie en dan koffie met appelgebak in Villa Sonsbeek. Een pand dat in 1744 werd gebouwd voor Vrouwe Adriana van Bayen van Hendrina Jansen. Voor de meesten onbekend en dat laten we maar zo. Immers was het de bedoeling dat we na de traktatie op de fiets zouden stappen, de koude zouden trotseren en via een aangename route uiteindelijk op genoemde Posbank zouden arriveren.

Echter niet voordat de jubileumpob's waren uitgereikt. Alweer een verrassing! En het was droog en de zon kwam door. De warmte van de omliggende heidevelden (inmiddels wel uitgebloeid) maakte dat ook de 21 koppige rood-zwarte-Molbrigade op een aangename temperatuur kwam. Een echte warming-up dus.

Op de Posbank gingen de meeste lange broeken daarom dan ook uit. Een enkeling – de onervarene zullen we maar zeggen – had de euvele moed om ook het jackje uit te trekken.

Maar afdalen is koud, zeker als dat tussen niet-zon-doorlatend geboomte gaat. In een voor ons plattelandrijders soms duizelingwekkende snelheid.



Na een uitleg hoe het beste te dalen, ja duhu je gaat gewoon naar beneden... op de stoute wielen en met een denderende vaart de Posbank weer afgedaald.

Die goeie helft had ik tenminste al te pakken. Nauwelijks inspanning, behalve het opvolgen van het advies van de trainer om het stuur niet bovenaan maar in de bocht vast te houden (ja Jetse het was toch een advies?). En dat kostte toch wel enige moeite, vooral als je bedenkt dat de meesten al honderd jaar met



Uitleg door Jetse aan de deelnemers van de klim-clinic.

de handen op het stuur fietsen. Inderdaad je wordt in de geadviseerde houding wat kleiner en afhankelijk van de grootte van je handen, kan je wat sneller bij je remgrepen. Ik heb de houding toch ook af en toe bij de voor mij traditionele gehouden. Het was een advies.

Daarna het tweede deel, hetzelfde weer stuk naar boven.

Zenuwachtig tuurde ik de omgeving af, op zoek naar de kabelbaan die ik in de Oostenrijkse bergen altijd feilloos weet te vinden. Echter niet op de Posbank. Je zou denken dat je na de afdaling wel zult weten hoe je je daarna naar boven begeeft. Ik kan je vertellen, daar is niks van waar. Het is zelfs volslagen onwaar. Klimmen is behalve een beetje doortrappen, wat trekken aan en schoppen tegen je pedalen parcourskennis. Pas als je de beklimming hebt volbracht weet je dat je in het begin te hard bent gestart, de lengte langer is en je de stijging aan het einde schromelijk hebt onderschat. Een beetje vilein werd me bij de 1e evaluatie, nadat ik uit was gehegen en mijn hartslag weder was gedaald naar normale proporties, gemeld dat dit dan een goede leer voor de tweede keer zou zijn.

Ja zeg, nog een keer?

Ja zeker, nog een keer, maar dan een andere kant van de Posbank. En hup, weer naar beneden en uiteraard de zelfde weg weer omhoog. Nu wat minder snel gestart, maar mijn druistigheid won het van mijn verstand. Ik had wat beter opgelet bij de afdaling, maar dat mocht geen baat hebben. Omhoog is het gewoon anders. De bomen staan bijvoorbeeld aan de andere kant evenals de helling. En dat laatste doet het 'm. En toch had ik het idee -door de adviezen of de mindere stijgingshoek- dat het beter ging.





En de tijd gaat snel als je plezier hebt dus werd een lunch genoten op het terras van het restaurant op de top van de Posbank (hoogte 90 meter boven NAP).

Genietend van de rust daar ter plaatse, kwam er ineens een zwarte stoet aan dikke ronkende motoren voorbij. De weg is van iedereen, maar om van dat recht nu met zoveel kabaal gebruik te maken...de aandachttrekkers.

Om de fietsen wat af te koelen viel er tijdens het vervolg van de lunch een zacht regenbuitje. Te weinig eigenlijk om daar enige drukte over te maken of te schrijven, maar vermeldenswaard is wel het aanbod om voor het luttele bedrag van 700 euro mijn regenjack over te nemen dat om voor mij onverklaarbare reden door iedereen werd afgewezen.

De start van het tweede gedeelte van de klim-clinic werd even verstoord door een horde elektrische brommers die geruisloos het door ons versperde fietspad wilde vervolgen. Na enig geschater, kon ook deze horde huns weegs gaan en daalden we af in weer een andere richting. En nu met een aantal scherpe (?) bochten. Het was daarbij de bedoeling, met de druk op de onderste pedaal, om er heelhuids uit te komen. Of het de berm was of de top van een boom, dat werd er niet bij verteld, in ieder geval kwam een ieder gezond en enthousiast (want dalen werd steeds leuker) beneden.

En weer terug.

En het was gezellig onderweg, zo naar boven. Sommige fietserds, niet bij ons horend, namen af een toe een blaasje, of om van het uitzicht te genieten of omdat ze gewoon niet verder konden. En dan komt er iemand voorbij, wel bij ons horend, die dan met het grootste gemak hen een "goedemiddag saam" wenst. Nog net niet met haar tong op het stuur en dan wel de puf hebbend om zo voorkomend te zijn.

Voordat er aan de laatste afdaling werd begonnen kwam er een stoet kleuterherinnering voorbij. Mannen, vrouwen, kinderen in een optocht Fiatjes 600. Sommige bestuurders waren bijna nog ouder dan het autootje waarin ze zaten, andere bestuurders waren zo jong zat het de achterkleinkinderen van de eerste bezitters zouden kunnen zijn. Een zo'n bezitter was mijn vader. De eerste vakantie met de auto naar Duitsland. Helemaal naar de Eifel. Over de autobaan. Een angstige moeder voorin: "Henk niet zo hard! Je rijdt wel tachtig".



En ik met broer en zus op de achterbank. Veel bagage zal er niet zijn geweest, achter de bank was een kleine ruimte en daarna kwam de motor. De tas(sen?) voorin in de bagageruimte, die nooit groot geweest kan zijn omdat die 600 sloeg op de motorinhoud en niet op de lengte van de auto in centimeters.

Slim van die Posbankmensen dat ze daar verschillende wegen hebben aangelegd, waarover een tal van verkeersdeelnemers zich voortbewogen. Zo valt er veel te genieten.

Maar het was nog niet gedaan voor de klim-clinikers. Er stond nog een afdaling van de Posbank te wachten en een bestijging van de Emmapyramide en om de dag te completeren een ware krachtraining. Ach, die beklimmingen kostten dan ook nauwelijks kracht, dus dat kon er ook nog wel bij. De trainer had daarvoor een uiterst obscuur paadje gevonden, belegd met klinkers en voorzien van een gering stijgingspercentage. Na de uitleg: zo hard mogelijk rechtuit die 100 meter naar boven fietsen met een voor jou zo groot mogelijk verzet, twee keer zittend en de laatste keer staande, kwam mijn credo "parcourskennis is het ware van het klimmen" geheel uit. Na drie keer wist ik de weg.



Villa Sonsbeek

Helaas was dit het einde van de beklimmingen en stond er nog stukje terug naar het parkeerterrein in Arnhem te doen. Al fietsend werd de dag nog doorgesproken en waren er allemaal opgetogen gezichten te zien. Iedereen is aan zijn trekken gekomen. De minder ervaren heuvelaars evenals de ervaren bergbiefers. Het was een mooi stelletje daar op de Posbank.

En ja, klimmen (maar ook dalen) is te leren. Met kennis van de stijgingen en de lengte daarvan. En met een zekere mate aan talent.

Daarom denk ik dat ik, ondanks dat het klimmen me steeds beter af gaat, het volgend jaar de Mont Ventoux maar over laat aan de Tour de France renners.



WIJNVILLAS.NL



Exclusieve villa's in de wijngaarden
van de Languedoc.

Van alle gemakken voorzien:

Airco per kamer regelbaar
Gratis wifi internet
Compleet en luxe ingericht
Ideaal voor met kinderen
Rust en privacy
Kindveilig privé zwembad
Ruim terras met jacuzzi
Grote tuin met speeltoestel



Bezoek voor meer informatie en reserveren www.wijnvillas.nl



MAGNA CURA

A U T O M A T I S E R I N G

Met Grote Zorg

Het Latijnse woord Magna betekent groot of goud, en Cura staat voor zorg, attentie, aandacht en partnerschap. Vrij vertaald betekent de naam van de organisatie dan ook, 'Met grote zorg'. Dat is precies waar wij voor staan. Magna Cura ziet het als een uitdaging om de eindverantwoordelijkheid van uw automatisering op zich te nemen. Een product (af)leveren kan iedereen maar de werkzaamheden naar volle tevredenheid van de klant uitvoeren, is slechts een specialiteit van enkelen.

Virtualisatie • Hosting • Storage • Monitoring • SharePoint • Mobility • Systeembeheer • Projectmanagement

Lierenstraat 21, 2984 AE Ridderkerk, T 0180 - 437528, www.magnacura.nl

Wonen

Eten

Slapen

Licht

Werken

Trendhopper®

Opbergen

Accessoires

Lelystraat 122 Sliedrecht



0184-421057

Op zoek naar een uniek
vakantiehuis om ook
lekker te trainen:

www.vakantiehuis-in-jennersdorf.nl



- op 't vlakke Hongarije
- of stevige klimmetjes
in Oostenrijk / Slovenië

Alle schilderwerken
Bij nieuwbouw en verbouw
Glashandel
Wand-, plafond-, en vloerafwerking
Winkelverkoop

**Den Breejen & Zn.
Schilderwerken bv**

Sportlaan 255
Postbus 210 - 3360 AE Sliedrecht
Tel : 0184 - 412703
Fax: 0184 - 420230



**Van
Eynsbergen**
race- rijwiel- en ATB-specialist

info@firma-van-eijnsbergen.nl

Voorstraat 226 3311ET Dordrecht

Tel 078-6133835, Fax 0847194228

www.firma-van-eijnsbergen.nl

Gazelle - Trek - Batavus - Bulls - Sparta - Giant - Simplex

**van gent
auto-
verhuur**

www.vangent-autoverhuur.nl

078-619 17 24

H.A. Lorentzstraat 6
3331 EE Zwijndrecht

PERSONENAUTOS en -BUSSEN, BEDRIJFSVAGENS

Van de redactie:

Alle leden weer hartelijk bedankt voor de kopij, het wordt mij zo makkelijk gemaakt een clubblad te vullen. Er is gelukkig ook aardig wat ondertussen de laatste tijd.

Nu het wegseizoen er bijna op zit zal er ook voldoende tijd overblijven voor diegenen die nog geen artikeltje hebben geschreven van hun speciale tochten of andere ervaringen of wellicht zijn er nog nieuwe ideeën.

Terugkijkend heb ik ondanks de regen een mooi seizoen achter de rug heb. Dit jaar was op momenten daardoor wel erg druk waardoor het clubblad soms even moest wachten.

De volgende editie zal weer bol staan van de einduitslag (super)-molkampioenschap en de sterke verhalen van de winnaars neem ik aan.

En ik hoop voor het volgende clubblad wat tijd te vinden om een verhaaltje over de Giro delle Dolomiti van dit jaar te dichten

Namens de redactie,

Theo Rutten



Ledenmutaties:

Sinds juli hebben we de volgende nieuwe leden mogen verwelkomen:

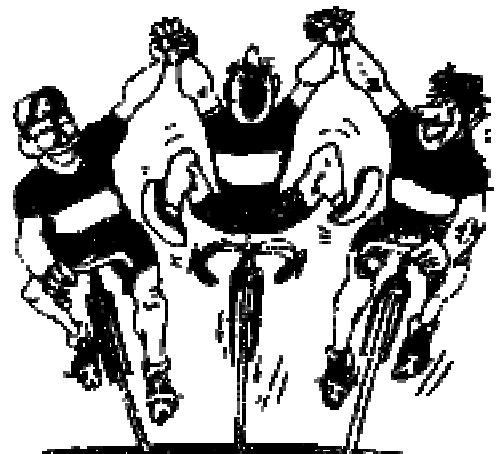
Martin Bensink *Oud Beijerland*

Algemene info voor nieuwe leden zie:

<http://www.fietsclubdemol.nl/algeminfoboek.htm>

Het ledenbestand
telt momenteel: :

262 molleden !



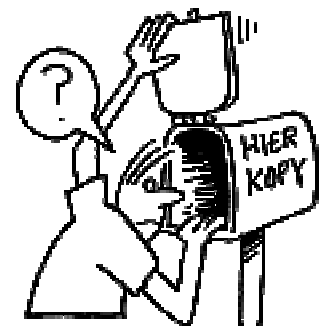
Inleveren kopij clubblad voor 9 November 2012

Insturen Kopij : redactie@fietsclubdemol.nl

Het clubblad zal erg leeg zijn als jullie niet een stukje zouden schrijven.

Schrijf eens over jouw sterke verhaal van die klim die je altijd is bijgebleven of waarom je helemaal gek bent van fietsen.

Waarom je precies deze fiets hebt gekozen of de ervaringen van klassiekers die je hebt gereden.



COLOFON

Bestuur DTC de Mol:

Voorzitter:

Rob van Rutten
Alm 52
5172 CW Kaatsheuvel
Tel: 0416 - 27 31 68
voorzitter@fietsclubdemol.nl

Secretaris:

Anne Marie Verjaal
Eemstein 321
3332 NL Zwijndrecht
Tel:
secretaris@fietsclubdemol.nl

Penningmeester:

Huub Goossens
Eemstein 321
3332 NL Zwijndrecht
Tel: 06- 53 25 97 33
penningmeester@fietsclubdemol.nl

Bankgegevens:

Rabobank Dordrecht
Rek. nr. : 37.75.88.121
Giro nr. : 314405
t.n.v. : DTC De Mol

Internet:

www.fietsclubdemol.nl
Gerrit v/d Bogerd
Tel. 078 - 616 53 50
postmaster@fietsclubdemol.nl

Clubgebouw:

Recreatie gebied "Holl. Biesbosch"
Vogelaarsweg 6
3313 LL Dordrecht
Tel: 078 - 616 43 03
B.g.g. Co Naaktgeboren
Tel: 078 - 631 15 29

Volgwagen:

Autotelefoon volgwagen:
Tel: 06 - 10 16 67 32
chauffeurs@fietsclubdemol.nl

André Hoogenboom
Tel: 078 - 612 04 20 / 06 - 27 54 61 03
Gino Hoogenboom
Tel: 078 - 619 20 64 / 06 - 54 93 60 51

Ziekmeldingen:

ziekeleden@fietsclubdemol.nl

Aan- / afmelden als lid

En adreswijzigingen (ook E-mail)
Altijd schriftelijk doorgeven bij de
secretaris, bij voorkeur per E-mail.



Redactie:

Rien Nap
Tel: 06 - 20 85 05 72

Theo Rutten
Tel: 010 - 458 92 30

Kopij : redactie@fietsclubdemol.nl

Advertenties:

via de Penningmeester: Huub Goossens
€ 50,- per 1/6 pagina per jaar
Frequentie 7x per jaar

Clubblad niet ontvangen ?:

Neem contact op met de redactie.





QUADRANT ARCHITECTEN



woningbouw

utiliteitsbouw

ouderen- en gezondheidszorg

scholenbouw

adres
Markt 24
Postbus 133
4760 AC Zevenbergen

telefoonnummer
0168 328255
faxnummer
0168 328354

email
mail@qarch.nl
website
www.qarch.nl



www.dekkers.nl



drukkerij | mijlweg 63 | 3316 be dordrecht | tel. (078) 613 86 13 | www.dekkers.nl

boek&kantoor | vriesestraat 43 | 3311 nn dordrecht | tel. (078) 613 30 77