

Tournieuws

Clubblad van dé Dordtse ToerfietsClub



Editie 3, 2012



AANNEHMINGSBEDRIJF
STAM
Alkmaar



VERSTEGEN

accountants en belastingadviseurs

QUADRANT

architecten



MAGNA CURA
AUTOMATISERING

Arcus



baleco

STALEN BUIZEN



AALEASE



WJNVILLAS

Trendhopper.



Maasboulevard Assurantiën bv

**verzekeringen
hypotheken
beleggingen
spaaradviezen**

Postbus 114, 2990 AC Barendrecht
Onderlangs 20, 2991 EM Barendrecht
Telefoon 0180 - 61 46 66
E- mail info@maasboulevard.net
Internet www.maasboulevard.net

VOORDEEL VOOR U ALS CLUBLID !!

- extra korting op uw verzekeringspremie(s)
- collectief voordeel
- hoge rente op uw spaarrekening
- geen afsluitkosten op uw hypotheek

Kortom; bij ons een lage premie voor hoge persoonlijk service

- u bent bij ons geen nummer
- wij helpen u persoonlijk dus geen internet doe het zelf activiteiten

Dus regel uw verzekeringen bij uw sponsor tegen gunstige premies; daarnaast ontvangt de club eveneens een bonus.

voor meer informatie: www.maasboulevard.net

VOORWOORD

Van de Voorzitter.

Inmiddels is de maand mei alweer aangebroken, en de meeste Mollers zullen wel weer aan hun normale conditie peil zitten.

Dit moet ook wel want Zwijndrecht Zwijndrecht v.v. nadert alweer met rasse schreden. Op 2 juni is het weer zover, dan wordt de 35^e editie verreden.

Dit jaar ook een echte NTFU klassieker en dat is toch wel een mijlpaal in onze geschiedenis. Zelf zal ik de jubileumtocht niet meefietsen.

Fysiek ben ik helaas nog niet in staat om weer op het carbon plaats te nemen. Daardoor mis ik wel erg veel op de club en dat is jammer, maar helaas is het niet anders. Maar ik blijf hopen dat er dit seizoen nog wel gefietst kan gaan worden. Trouwens de kaart die ik kreeg met al die namen staat op een prominente plek op de piano. Niet dat ik die zelf bespeel.

Ik noemde net de 35^e editie van de tocht der tochten maar ook onze vereniging bestaat dit jaar 35 jaar. Inmiddels is de jubileumcommissie o.l.v. Gerrit begonnen met de voorbereidingen. Zoals het er nu uit ziet zal op 22 september a.s. het jubileum worden gevierd. Iedereen kan zich aanmelden en tegen een kleine vergoeding kan je hierbij aanwezig zijn. Natuurlijk is het leuk, indien mogelijk, dat je een partner meeneemt. Zo leren wij ook de personen die bij de fietsers horen eens kennen. Dus let op de mail en het clubblad en meld je aan.

Voor de zieke leden heeft Gaby Booster inmiddels het stokje overgenomen van Leonard Visser die dit een tijdje heeft gedaan. Leonard bedankt en uiteraard Gaby veel succes bij het invullen van deze taak, fijn dat je dit op je opgenomen hebt.

Ik wens een ieder weer een fijn en gezond vervolg toe van het fietsseizoen en hopelijk weer tot gauw op de fiets, waar een voorzitter bij hoort te zijn.

Rob van Rutten



ZIEKMELDINGEN: Heb je een ongeval gehad of ben je ernstig/langdurig ziek? Of ken je een Mollid dat dit is overkomen? Meldt dit dan o.v.v. je naam, adres en telefoonnummer via e-mail aan:

ziekeleden@fietsclubdemol.nl

Gaby Booster neemt dan, indien nodig, contact met je op.



PLIEGER SPORT www.pliegersport.nl

Hét adres voor Race en ATB fietsen

*Colnago
Eddy Merckx
Trek
Giant
Look
Concorde*

*Pinarello
Opera
Cannondale
Ridley
De Rosa
Gazelle*



Gorinchemsestraat 78,
Meerkerk, Tel 0183-352479

baleco

**STALEN
BUIZEN**

www.baleco.nl www.baleco.nl www.baleco.nl

COMPLEET OP AUTOGEBIED



Ames
STAAT ER ACHTER

Ames is méér dan een autobedrijf. Goede aankoopadviezen, uitstekende service, goed opgeleide medewerkers en een cultuur van betrokkenheid en klantgerichtheid hebben bijgedragen aan de omvang en prestaties van het bedrijf.

Ook het aanpassen aan ontwikkelingen en een groot scala aan specialismen, zijn kenmerkend voor Ames.

Kortom, Ames is compleet op autobebied. Ook in de zakelijke markt en op het gebied van Service. Denk aan onze 24-uurs dienst, mogelijkheid tot onderhoud op zaterdag en verlengde openingstijden.

Dordrecht, Ridderkerk, Oud-Beijerland, 's-Gravendeel, Sliedrecht en Zwijndrecht

www.ames.nl

Ledenmutaties:

Sinds maart hebben we de volgende nieuwe leden mogen verwelkomen:

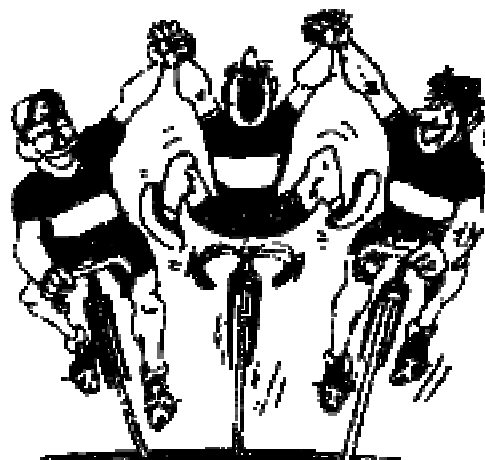
Cor Kros	DORDRECHT
Wim Hovestadt	DORDRECHT
Dirk Immerzeel	DORDRECHT
Joke Leder	DORDRECHT
Marc de Wolf	SLEEUWIJK
Rob Verbogt	DORDRECHT
Anton Sniijders	STRIJEN
Marc de Reus	DORDRECHT
Cees de Hoon	DORDRECHT

Algemene info voor nieuwe leden zie:

<http://www.fietsclubdemol.nl/algeminfoboek.htm>

Het ledenbestand
telt momenteel:

257 molleden !



Naar de top van de Mont Ventoux

Toen ik een paar jaar geleden in Frankrijk in de Provence in de buurt van Bedoin kampeerde, zag ik elke dag de bijna witte top van de Mont Ventoux liggen. Met onze vakantie vrienden reden we een keer naar boven, want we wilden wel eens zien hoe de Provence er van bovenaf uit ziet. Eén ding moet ik er bij vertellen..., we gingen met de auto. Onderweg passeerden we tientallen wielrenners die naar boven leken te kruipen over prachtig asfalt. Sommige renners zaten te harken, anderen reden wat soepeler naar boven, maar je kon zien dat ze het niet cadeau kregen.

Nu wist ik het zeker, deze vakantie ga ik nóg een keer naar boven, maar dan met de fiets. Het uitzicht op de top die op 1912 meter ligt is overweldigend. Je ziet bij helder weer zelfs in het oosten de Alpen liggen. Met ons vieren genoten we van het uitzicht, maar de wielrenners die regelmatig boven kwamen genoten volgens mij nog meer.

Want die berg bedwingen met de fiets geeft je echt een fantastisch gevoel. Ik kan het weten, want 2 dagen later stond ik weer boven, maar nu met m'n racefiets.

Remblokken

Ik was vertrokken vanuit Bedoin en wist dat de klim van hieruit 22 km., de zwaarste was. De eerste kilometers lopen heel geleidelijk op. Je kunt nog makkelijk 23/24 km. per uur rijden, maar dat is snel over. Na 3 km. komt een scherpe bocht naar links en dan wordt het opeens een stuk zwaarder. Ik moest hier flink terugschakelen om niet helemaal stil te vallen. Ik dacht eerst nog dat m'n remblokken aanliepen..., maar dat was niet het geval. Je komt hierna in een bos terecht en de top van de berg kun je daarna voorlopig niet meer zien. Tien, elf km. per uur op het middelste blad was hier voor mij het maximale. Soms haalde ik een fietser in en regelmatig gingen renners mij voorbij. Daar moet je je niet veel van aantrekken, want de grootste fout die je kunt maken is aanpikken, want dat kom je na een paar kilometer jezelf tegen. Ik heb steeds m'n eigen tempo gereden en dat moet je ook echt doen.



Er zitten in de klim maar een paar echte haarspeldbochten. Dat betekent wel dat je geen moment rust krijgt en het stijgingspercentage ligt tussen de 7 en 11 procent.

Triple

Na zo'n anderhalf uur klimmen kwam ik aan bij Chalet Reynart. Dit restaurant ligt zes km. onder de top. Ik besloot een kleine stop te maken op de parkeerplaats en een banaantje te nuttigen, ik had tenslotte vakantie. Tot mijn verbazing zette Gerard, mijn vakantie vriend, twee minuten daarna zijn auto op de parkeerplaats. "Ik dacht kom, ik ga je maar eens achterna, ik wil wel eens zien hoe jij klimt" was zijn reactie. Dit was voor mij een mooie gelegenheid om hem mijn fototoestel te geven, zodat



hij de laatste zes km. wat foto's van mij zou kunnen maken.

Vijf minuten later begon ik aan het zwaarste gedeelte van de klim. Bomen hebben ze hier weggehaald of zijn er nooit geweest, want het werd na Chalet Reynart een soort maanlandschap. Regelmatig passeerde Gerard mij om even verderop mij weer te laten passeren voor een fotootje. Het werd steeds zwaarder en zwaarder en langzaam voelde ik mijn benen vollopen. De triple had ik hier niet graag willen missen en op het kleinste verzet en met pijn in mijn bovenbenen passeerde ik mijn privé fotograaf. Ik kon het niet maken om die laatste kilometers een stukje te gaan lopen, want zo'n foto wil je natuurlijk niet hebben, maar ik heb er soms wel aan gedacht. De top kon ik na elke bocht weer zien en dat gaf mij ook wel weer vleugels, maar wel hele kleine.... Na de laatste bocht naar rechts van 11% was ik eindelijk boven. En zoals ik eerder vertelde in dit fietsverslag; uitrustend op je fiets geniet je echt nóg meer van het schitterende uitzicht.

Arie de Bruin



★★★ CAMPING

La Chauderie



Familiecamping

- mini-chalets
- ACSI tarieven
- gratis wifi
- gelegen aan een beek en waterval

Voor fietsers

- uitdagender dan de polder
- minder heftig dan de Pyreneeën
- prachtig vulkaan landschap
- bekend om de Puy de Dome

www.la-chauderie.com - info@la-chauderie.com - La Tour d' Auvergne - Frankrijk



Linda's



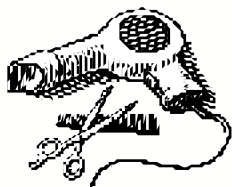
HONDENKAPSALON



www.hondenkapsalonlinda.nl

Selma Lagerlöferf 186 3315-AT Dordrecht
Tel: 078-6312500

Gediplomeerd Trimster v.a. 1998



Spinning® lessen op maat! Lessen van **2 of 3 uur non-stop!** Ideaal als trainingsritten in de winter; geen verplichting van (langdurig) abonnement. Kijk op www.morethancycling.nl voor meer informatie.

More Than  Cycling

Woensdagavond Training

Langs deze weg willen we graag bekend maken dat we op **woensdagavond 9 mei** weer van start gaan met het trainen op de wielersbaan, gelegen achter ons clubgebouw.



Aanvangstijd is **19:30 uur** en het is de bedoeling om ongeveer een uur te gaan trainen onder begeleiding van ervaren molleden. Ook dit jaar is de opzet om de minder ervaren en nieuwe leden techniek te leren wat tijdens de molritten niet kan of juist zijn toe te passen bij onze molritten. Er mogen ook ervaren leden mee doen. Deze trainingen hebben tot doel:

- Vaardigheden ontwikkelen die je in groepsverband niet kunt trainen op de openbare weg.
- Individuele aspecten en persoonlijke wensen kunnen oefenen bij DTC de Mol.
- Kennis maken met nieuwe / onervaren leden om zodoende de integratie te bevorderen.
- Gezamenlijk op een leuke, ontspannen manier kunnen fietsen op de woensdagavond.

Tijdens de training ligt het accent op aspecten als veiligheid, stuurvaardigheid, snelheid en coördinatie. De oefeningen worden individueel, samen of in groepsverband uitgevoerd. Deelname is geheel vrijblijvend en je hoeft je niet van te voren op te geven. De trainingen worden gegeven door Jetse van Melick. Hij wordt geassisteerd door Eric Barends en Ronald Sjerp. Marcel van Rietbergen is de algemene coördinator. (zeg maar “het gezicht naar buiten”)

Wil je meer weten over de gang van zaken over de training dan kan je contact opnemen met Marcel van Rietbergen, via e-mail marcel.van.rietbergen@hetnet.nl of bel 078-6105015. Wat ook kan is tijdens een van onze molritten mij aan te spreken.

Neem ook eens een kijkje op onze website onder tab Ledeninformatie -> Wie is wie. Daar vind je onder Groepen een speciale groep: **Baantraining groep (woensdag)**. Daar kan je informatie vinden, vragen stellen enz.

Wij hebben er heel veel zin in en we zijn er klaar voor.

Graag zien we jullie op woensdagavond 9 mei.

Met vriendelijke groet,

Marcel van Rietbergen, Jetse van Melick, Eric Barends, Ronald Sjerp



LODEN HEMELWATERAFVOEREN

VOOR AL UW LOOD-
ZINK- EN KOPERWERK
OP MAAT



AGS bv

Pieter
Zeemanweg 121
3316 GZ Dordrecht
Tel.: +31 78 617 68 33
Fax.: +31 78 618 45 48



UIT 1 STUK !

Toyota Auris:
een revolutionaire keuze, beleef het zelf
maak nu een proefrit



Toyota Schouten

Kelvinring 50 - Alblasserdam
Telefoon 078 - 699 16 66
www.toyota-schouten.nl



Today
Tomorrow
Toyota

PROFIL *Kramer*
DE FIETSSPECIALIST

*600 m² fietsplezier met o.a.
Bianchi, Gazelle, Giant en Koga.*

Oosterbrugstraat 1-3-5, 3361 BR Sliedrecht, Tel. 0184-413258
Peulenstraat 193, 3371 AM Hardinxveld-Giessendam, Tel. 0184-630344



Dealer van:

**Rendyl Sensa Pinarello
Colnago Castelli Chain
Shimano Proshop Frizik**

**Leden van DTC de Mol krijgen
10% KORTING !**

**Vlietplein 6
2986 HG Ridderkerk
0180-421772**

**info@rijploeg2wielers.nl
www.rijploeg2wielers.nl**

ZIEKE MOLLEDEN

Enige tijd geleden heeft Anne Marie Verjaal me gevraagd of ik (eventueel met hulp van Jonneke Sterrenburg) aandacht wil besteden aan D.T.C. de Molleden die ziek zijn.

Uiteraard kan ik dit slechts doen wanneer ik weet dat iemand ziek is. En, of er door de betreffende persoon prijs wordt gesteld op die aandacht; welke in eerste instantie zal bestaan uit het sturen van een kaart.

Heb je een ongeval gehad of ben je ernstig of langdurig ziek en daardoor voor langere tijd niet in staat om mee te fietsen? Laat het me dan weten. Laat het me ook weten wanneer je een Mollid kent dat iets dergelijks is overkomen en dat niet in staat is zelf te mailen.

Het liefst zien we alle 257 leden in goede gezondheid regelmatig met de vereniging mee fietsen. Maar ook op momenten dat de gezondheid het niet toelaat, mag blijken dat je lid bent van een hechte vereniging.

SCHROOM DUS NIET HET TE MELDEN !

Mail je bericht (o.v.v. je naam, adres en telefoonnummer) naar:

ziekeleden@fietsclubdemol.nl

Met vriendelijke groet,
Gaby Booster





Uniek gelegen in de HOLLANDSE BIESBOSCH

Direct naast ons restaurant bevindt zich
EEN GROTE SPEELTUIN.



Restaurant DE MERWELANDEN

- recepties • bruiloften •
- lunches • diners à la carte •
- grillkaart • barbecues •
- buffetten • catering etc. •
- GROOT ZONNETERRAS •

Volop GRATIS parkeergelegenheid

HET GEHELE JAAR GEOPEND

VRAAG NAAR ONS INFORMATIEPAKKET.

VOOR MEER INFORMATIE ZIE ONZE WEBSITE: WWW.MERWELANDEN.NL

De Bekramming 13 • 3313 LM Dordrecht

Tel. (0184) 41 11 31 • Fax: (0184) 42 08 55

E-mail: info@merwelanden.nl • Internet: www.merwelanden.nl

Welk merk u ook wilt
toevoegen aan uw
wagenpark...



...een goed advies
begint bij AA Lease!



T: 078 631 13 12
WWW.AALEASE.NL

ZONDER OMWEGEN

Welkom

bij dé specialist in verpakkingen



Geschenkverpakkingen - Decoratiematerialen - Kantoorartikelen



*Uw verpakking,
onze zorg.*

Bedrijventerrein 'Noord-Oost Kwadrant'

Sportlaan 451 - 3364 DK Sliedrecht

Tel. (0184) 41 65 66 - Fax (0184) 41 10 11 - www.pellikaan.nl

Weekend in Vlaanderen.

In februari ben ik 50 jaar geworden en heb van Gaby, Quincy en de fam. Goedegebuur een weekend Vlaanderen ontvangen. In de aanloop er naar toe hadden Ardwil en ik al voldoende voorpret over hoe we dit weekend zouden indelen. Hoe dan ook; er moesten kasseien bereiden worden. Dit is wat er gebeurde.

Op vrijdag 23 maart kwamen we even na het middaguur in Oudenaarde aan. Na de lunch op een terras hebben we het museum van de Ronde van Vlaanderen bezocht. Helaas was vast gastheer, Freddy Maertens, die dag net niet aanwezig maar dat mocht de pret niet drukken. Vooral de oude racefietsen en wielerkledij maakte indruk. Ondanks de vele mooie shirts e.d. in de wielershop heb ik tot mijn eigen verbazing zonder iets te kopen deze weer verlaten. Onderweg naar ons slaapadres stuiten we als verassing op de E3-prijs. En wel op de Keppelberg waar we slechts een paar weken geleden tijdens Omloop het Nieuwsblad zelf nog omhoog zijn gefietst. Toen de klasbakken de kasseien waren gepasseerd konden wij ook verder en in korte tijd waren we in de tot 'bed and breakfast' omgebouwde boerderij.

De volgende morgen waren we vroeg aan het ontbijt zodat we al om 8:20 aan de start stonden van de toerversie van Gent Wevelgem. Ardwil heeft volgende week de Ronde van Vlaanderen in de agenda staan en koos daarom voor de 130 km variant. Meestal hou ik het zo rond de 150 km maar die versie was niet beschikbaar. Met enige vrees dan maar gekozen voor de volle 180. Bij het vertrek hing er zo nu en dan een mooie mistwolk boven de Vlaamse kleigronden. Het was nog fris (6 graden) maar het beloofde een mooie dag te worden. Na 40 km was de eerste bevoorrading en inmiddels hadden we de jasjes ook al uitgetrokken. Het zonnebrandmiddel kon zijn werk gaan doen. Nog even een bak koffie voor de splitsing en snel weer verder. Die splitsing kwam eerder dan verwacht want al bij het 50 km-punt moesten we afzonderlijk verder. Gezien de afstand had ik mijzelf beloofd goed te doseren. Er stonden 'slechts' 8 hellingen van naam op het routebeschrijving maar dat waren wel echte kuitbijters. Volgens de website zou het om één kasseienklim gaan maar dat was iets te rooskleurig voorgespiegeld. Even na de splitsing werd ik door een flinke groep ingehaald. Het ging zeker boven de 30 in het uur en ik zag dat de laatste mannen aanklammers waren die het behoorlijk moeilijk hadden. Die kom ik nog wel tegen wist ik. Zo rond de 70 kilometer was er nog geen helling te bespeuren geweest. Overmoed lag op de loer. Ik wordt opnieuw ingehaald, ditmaal door een duo. Ik klamp aan om te kijken of ik hun bordje leeg kon eten. Ik voelde mijn hartslag slechts een paar tikken omhoog gaan maar de snelheid ging fors omhoog. Een goed rendement dus. Na enkele korte kasseienstroken en een kilometer of 10 besloot ik toch weer eigen tempo te gaan rijden en haak af. Voor slechts € 10.- was deze cyclo geweldig georganiseerd; de uitpeiling was zeer helder (vaak 3 peilen bij een kruising), bij gevaarlijke kruisingen stonden verkeersregelaars en de bevoorradingen zijn overvloedig.

Als ik het 100 km punt nader weet dat het nu niet lang meer zou gaan duren. Het landschap veranderde en niets is meer vlak. Op vals plat wordt stiekem de snelheid uit mijn fiets gehaald als ik een dorp op een heuvel nader. Ik rij een kasseienklim op die niet lijkt te eindigen; de Casselberg. Iedere meter die ik vooruit rij lijkt het dorp 2 meter



omhoog te liften. Dan ben ik uiteindelijk op een plein maar voel nattigheid want ik moet gelijk rechtsom. En daar is de eerste muur. Een trap omhoog met in plaats van trede nog meer kasseien. Ik wordt gepasseerd. Normaal niet erg maar deze man is toch iets zwaarder dan ik; ik heb de pest er in. Dan heeft hij ook nog eens een smerige fiets. Ik kruip in zijn wiel. Vlak voor het aller-steilste stuk maak ik voor de eerste keer in het korte leven van de Vogue de 28 vies. Mijn voorganger wil dat ook doen maar dit is het moment dat de fiets protesteert tegen het slechte onderhoud door zijn bereider. De tandwielen en achterderailleur maken een hels kabaal en in een reflex draai ik om hem heen. Achter mij hoor ik een luid gevloek. Eenmaal boven is daar de tweede ravitaillering. Bidons vullen, energiereepje en snel weer verder. De een na de andere klim volgt elkaar nu snel op. Ze zijn allen heel steil en technisch lastig. Ik geniet met volle teugen. Tot de Kemmelberg, een scherprechter van Gent Wevelgem. Ik laat aan de voet een foto van me maken en kijk met vrees de helling op. De kasseien liggen er slecht bij en met een maximum stijgingspercentage van 20% is dit een echte killer. Het is zo steil dat het me moeite kost het voorwiel aan de grond te houden. Eén verkeerde beweging en ik lig op m'n rug. Dit is geen fietsen maar overleven. Ik passeer een man die lopend naar boven moet. Ik ben bang dat het snel ook mijn beurt is om af te stappen maar blijf zitten. Opgelucht maar met de tong op het stuur kom ik boven. Het lastigste zit er op; alleen nog de Monteberg moet nog beklommen worden. Inmiddels ben ik ook aardig wat mensen aan het passeren die mij eerder met flinke snelheid hadden ingehaald. Sommigen zijn op sterven na dood. Na 140 zitten alle klimmen er weer op en rij ik terug naar Wevelgem. Soms krijg je meer dan dat je vraagt want de rit blijkt geen 180 maar 190 km te zijn. Ik ben zeer tevreden over het verdelen van mijn energie en de ave.spd. van 26,4 km/u.

Als ik de volgende morgen wakker wordt ben ik frisser dan verwacht. Ik voel mijn benen wel maar ben zeker niet uitgeput. Na een stevig ontbijt trekken we de fietskleding weer aan voor de beklimming van de Muur van Geraardsbergen. Een bedevaartstocht als afsluiter van dit heerlijke weekend. Na een halfuurtje met de auto parkeren we onder in het dorp. De Duell's zijn snel uitgeladen en we maken eerst een kortelus voordat we aan de klim beginnen. Als we opnieuw in het centrum zijn aangekomen start het al snel met omhoog gaan. Eerst nog wat asfalt maar daar zijn opnieuw weer die kasseien. En dan beginnen



BEETJE TEGENWIND?

Coaching is een effectief hulpmiddel bij:



www.acbcoaching.nl

- Persoonlijke ontwikkeling
- Problemen en tegenslag

Ada uit de Bosch

personal coach, 078-7112314 of 06-24678413



- * Reinigingsprodukten - vloerwassen - markeerverf.
- * Schrob- zuig- boenmachines enz.
- * Stof- waterzuigers.
- * Tapijtreinigingsmachines.
- * Mop- werkwagen- wissystemen.

Uw bedrijf onder de aandacht bij een groot lezerspubliek in de regio Drechtsteden ?

Adverteer hier tegen aantrekkelijke tarieven !

Neem contact op met:
Huub Goossens
Eemstein 321
3332 NL Zwijndrecht
Tel: 06 - 53 25 97 33
penningmeester@fietsclubdemol.nl

€ 50,- per 1/6 pagina per jaar
Frequentie minimaal 7x per jaar



mijn benen hevig te protesteren. Ze zijn de rit van gisteren nog niet vergeten en hebben hier echt geen zin in. Het melkzuur veroorzaakt stevige pijn en ik vloek binnensmonds. Ardwil is de betere kasseienrijder en lijkt frisser dan ik. Ik kan zijn wiel dan ook niet houden. Het is draaien en keren en ik heb absoluut geen idee hoe lang de klim is. Opnieuw een maximum stijgingspercentage van 20% op die ...kasseien. Maar dan opeens is daar de kapel van Geraardsbergen.

Kippenvel!

Dit is de plek waar Fabian Cancellara tijdens de Ronde van Vlaanderen Tom Boonen er af reed. Geweldig om dit in het echt te zien. Ik maak wat foto's en we bezoeken de kapel. We laten ons nog één keer zakken naar het dorp om nog een keer de klim te doen. Ik lijk wel gek; mijn benen klappen zowat uit elkaar maar ik geniet ook! Na een paar bakken koffie op een terras aan de voet van de kapel zit het weekend er op en is het tijd om naar huis te gaan. De Duell Vogue VSO heeft zijn eerste cyclo er op zitten en ik heb enorm genoten van dit weekend op deze nieuwe fiets.

Jaap Booster

Op de muur van het restaurant aan de voet van de Muur is het volgende gedicht te lezen:

De Muur van Geraardsbergen.

Rilling en razernij door het peloton:
De Muur van Geraardsbergen staat
als een pantsercolonne van kasseien
te wachten en lacht zijn stenen bloot.

Benen breken in helse kramp,
hoofd en aderen breken bij zoveel vertoon
van hoog en steil en bijna niet te temmen.
De Muur slaat zijn porfieren klauwen uit,
Maait als een oorlog jonge mannen weg.

En houdt dan plots op muur te zijn:
wanneer de strijd bergop gestreden is
en de laatste man zijn lijf behoedzaam
Tot zijn oude vormen heeft teruggebracht,
huilt de helling om voorbij verdriet.

Fluweel over de stad die haar torens telt
en de renners afgeronseld naar de finish jaagt.

Willie Verhegge



De kracht van **ArboActie** schuilt in de brede en diepgaande kennis en ervaring binnen het volledige speelveld van de verzuimproblematiek. **ArboActie** heeft uitgebreide kennis van de arbo & sociale wetgeving.

ArboActie ondersteunt u om zelf de regie te nemen over de preventie van het ziekteverzuim en bij het voorkomen van WIA-instroom. Wij doen dat door probleemanalyse, kennisoverdracht, trainingen en begeleiding en beoordelingen

U kent uw mensen en organisatie, wij bieden u de kennis, gereedschappen en de ondersteuning.



Bedrijfsartsen: Chris Ockeloen, Martien Ernste en Arthur Jiskoot

Spreekuurlocatie

Gezondheidscentrum locatie **Dudok-Erf 6**.
Dudok-Erf 6
3315 KA Dordrecht
tel: 078-6168100

Correspondentieadres

Postbus 9089
3301 AB Dordrecht
e-mail : ockeloen@arboactie.nl
ernste@arboactie.nl
jiskoot@arboactie.nl

Met de woensdaggroep op 21 maart 2012 naar Beesd.

Op deze zonovergoten dag was ik omstreeks tien voor tien bij Implus. Buiten in de zon ben ik blijven wachten tot iedereen naar buiten kwam. Met de 55+ ben ik onder aanvoering van Cees en Douwe meegefietst naar Beesd.

De groep bestond uit ongeveer een man of 25 a 30. (schatting)
Cees en Douwe hadden er zin in..

Via de Baanhoekbrug reden wij in eerste instantie via/via richting Hoornaar. Van hoogblokland naar Arkel. Net over de brug richting Kedichem (geloof ik, zit er weleens naast) trapte één van ons op een hobbel zijn ketting aan gort. Een aantal techneuten hebben de pechvogel geassisteerd en zijn er gelukkig in geslaagd om de ketting te repareren. Dit oponthoud duurde uiteraard iets langer dan een band verwisselen, maar dit was geen enkel probleem, want wij stonden lekker in het zonnetje.

Uiteindelijk hebben wij onze weg vervolgd richting Leerdam, langs de Linge. Na Leerdam volgde Acquoy, Rhenoy, Rumpt om in Beesd te eindigen bij onze koffiestop.

Een deel van de groep kon buiten een plaatsje vinden in de zon en de rest zocht binnen in het café of cafetaria een plekje. Tijdens de pauze vroeg Karel B. mij of ik wist waarom Sinterklaas niet naar een Moskee gaat. Ik moest een antwoord schuldig blijven, omdat ik het niet wist. Weten jullie het? Oké, het antwoordt is; "omdat er zoveel schoenen staan!"

De rit naar Beesd ging voor mij, gedeeltelijk, over lommerrijke en zonovergoten wegen, die ik nog niet had gefietst.

Na de pauze zijn wij via de zuidzijde van de Linge teruggefietst. Na Spijk via Arkel, Hoogblokland zijn wij op een gegeven moment in Schelluinen terechtgekomen. Onderweg zijn wij nog een keer gestopt omdat iemand een lekke band had.

Na Schelluinen zijn wij naar de rivierendijk gefietst om benedendijks naar Boven-Hardinxveld, Hardinxveld-Giessendam en Sliedrecht te fietsen. Aan het benedendijkse fietspad wordt nog druk gewerkt. Op een gegeven moment moesten wij de dijk op omdat wij een punt hadden bereikt waar het fietspad was afgesloten. Cees en Douwe reden naar boven en de rest er achteraan. Alleen lag er een drempel, die Cees blijkbaar niet had gezien met het gevolg dat hij ten val kwam. Gelukkig was Cees enige tijd later weer in staat om verder te fietsen. Het laatste stuk hebben wij heel rustig de tocht afgemaakt.

Ondanks de ongelukkige valpartij van Cees mogen wij denk ik spreken van een mooie tocht, die menige Moller, in korte broek, een paar bruine benen heeft bezorgd.



Ad

De Mol in het cyclo peloton.

In Januari werd ik getipt door Gerard over een mij nog onbekende Cyclo: De GF Colnago op 15 april met start aan de haven van St Tropez. Gerard is één van de vele donateurs van Cyclo-team.nl, het ambassadeursteam van het WWF die deze reis hadden georganiseerd. Er was nog plek over in de bus en zij wilden deze graag met geïnteresseerden vullen om de kosten te drukken en zodoende ook maximaal aan het WWF te kunnen doneren. Omdat ik steeds druk met het werk bezig was ging me dit weekeindje uit steeds meer trekken en heb ik me aangemeld. Later bleek de tocht omgedoopt te zijn tot GF Cannondale Golfe de St. Tropez maar dat heeft de pret niet kunnen drukken.

Direct na het werk op donderdag 12 april vertrok ik naar de verzamelplaats in Rossum bij Zaltbommel. Daar aangekomen waren er al velen druk doende de bus in te laden. Ik had vrij snel de indruk dat het er redelijk professioneel aan toe ging. De bus was een dubbeldekker met aanhanger speciaal voor fietsvervoer. Het benedendek bestond nu echter niet uit stoelen maar uit fietsenrekken omdat de aanhanger alléén niet toereikend was, heel apart. Mijn fiets ging in de aanhanger, grote zware reistas in de kofferruimte en een rugzakje met wat voer en snoep, reiskussentje en een dekentje voor de lange reis heb ik in de stoel neergelegd.

De groep bleek (naast begeleiding) uit zeer actieve fietsers te bestaan. Sommigen gingen voor het klasement m.n. op het lange parcours, anderen vooral ook voor de lol. Alle deelnemers hadden wel veel connecties met het wielwereldje, zo waren er naast Cycloteam.nl o.a. Rob en Paul van Cyclobenelux.nl, wielertoerist.be en het fotografenteam Anna en Frank van bekijk-mijnfoto.nl. Zij kenden niet alleen elkaar maar later zou ook blijken vele andere teams die aan deze GF deelnemen zoals b.v. Grinta en Veltec.

Nu heb ik zelf al aardig wat cyclo-ervaring opgedaan maar in dit geweld voel ik me nog maar een beginner, van mij hebben deze jongens i.i.g. niets te vrezen. (behalve bergaf dan)

Na de lange busrit (1275km / ±16uur!) via de route du soleil komen we aan op de luxe camping les Naiades bij port Grimaud, ongeveer 10km van de start in St.Tropez. Spullen worden uitgeladen en naar de 6-persoons chalets gebracht waar we de komende 2 nachten zullen verblijven, Gerard, Jos, Harry, Gijb en Sabine zitten met mij opgescheept. De chalets zijn relatief klein maar omdat het eten gezamenlijk in de grote tent wordt genuttigd en we toch hoofdzakelijk buiten zullen zijn is het er goed uit te houden. Wel moet mijn van Tuyl helaas voor de 1^e keer buiten slapen met een slotje om.

Het blijkt de voorafgaande dagen nog aardig geregend te hebben, heel warm is het niet maar de meesten besluiten nadat de koffers zijn uitgepakt een rondje te gaan fietsen. Op naar St. Tropez!. Nu in het voorseizoen is het nog niet heel erg druk, langs de weg loopt ook een apart fietspad, zodat we zonder problemen vlot naar St. Tropez kunnen. Met de fiets kom je overal tussendoor dus niet veel later staan we aan de fameuze haven. Een deel gaat wat drinken, anderen willen verder fietsen en ik ga mee. We fietsen door de smalle, leuke, straatjes van St. Tropez, die ik een volgende keer toch wat nader wil gaan bekijken. Als we even later even stoppen verliest één zijn evenwicht en wipt met de hand een spaak uit een ander zijn wiel, een fietsenmaker blijkt gelukkig niet heel ver weg. We fietsen verder via glooiende binnenwegen naar Ramatuelle, onderweg wordt er nog aan enkele fietsen gesleuteld omdat de afstelling niet optimaal is. In Ramatuelle nemen Gerard en ik afscheid van de groep om nog een klein ommeetje naar de finishplaats Gassin te maken, bovenop een heuvel gelegen. In Gassin blijken alle straten éénrichtingsverkeer te zijn maar ook allen de verkeerde kant op. Fietsers als we zijn laten we ons daar niet door tegenhouden maar een lokale gendarme is een andere mening toegedaan, i.i.t. de beelden van Louis de Funes is hij uiterst vriendelijk en vraagt ons om te draaien omdat dit wel erg dangereux is, ... mwoa. Omdat we volgens de GPS anders toch een stukje om moeten besluiten we een trap op te lopen om in het centrum te komen en vandaar legaal verder te fietsen. Tot slot nemen we de afdaling



waar we zondag tegenop zouden moeten fietsen, mooi hellinkje met leuke bochtjes, niet te steil of lang ($\pm 6-7\%$, 2km) gek genoeg verheug ik me er al op. Nog een klein stukje vlak terug naar Port Grimaud en het slotklimmetje naar de camping.

Na een lekkere douche aangeschoven aan tafel die al helemaal gereed was gemaakt voor het avondeten. Je had alleen je eigen bestek nodig, verder had men alles in ruime mate klaargezet. Dus toch een volledig gecatered weekeindje?. Hulde aan de organisatie en vooral de mannen en vrouwen van de keukenploeg. Een gezellige avond volgt.

Na een goede nachtrust staat ook het uitgebreide ontbijt weer klaar. De chocopasta is door de kou wat hard maar dat wordt met een pannetje warm water opgelost. Het weer is vandaag, net als gisteren, een beetje bedrukt, droog maar zo nu en dan kan een buitje worden verwacht. We vertrekken daarom ook iets later. Gerard, de noor Andre en ik fietsen even naar St. Rafael en snel weer terug omdat we om 1u groepsgewijs naar St. Tropez zouden gaan voor de inschrijving. We zijn net op tijd terug om aansluiting te vinden aan de groep. Bij de inschrijflocatie naast de haven van St. Tropez blijkt dat we nog wat vroeg zijn. Deze opent pas om 2u. We blijven in de kou wachten, het is rond 12°C , vochtig en er staat wind. De doktersverklaring die steeds wordt verlangd blijkt ook nu weer een wassen neus. Ik heb iets wat erop lijkt maar het wordt nauwelijks bekeken. Na de inschrijving het tricot ophalen; een cannondale shirt met rits over de volle lengte. Daarna zijn we met 5 man nog een rondje gaan fietsen. Eerst weer naar Ramatuelle, dan de "col" de Collebasse (129m) op. In de afdaling oefenen Gerard en ik onze daalkwaliteiten. Daarna lijkt het vals plat op te lopen en we stampen door tot le Croix Valmer. Als ik daar op mijn GPS hoogteprofiel kijk blijkt dat we zo'n 95m zijn afgedaald maar inmiddels ook weer 80m hebben geklommen. We nemen we een koffiepauze voordat we via de toeristische route via Gassin terug naar de Camping gaan. Op de kaart staat een hellingspercentage van 15% aangegeven. Dit lijkt niet overdreven, de Garmin geeft waardes tot 19% op. Enig "geklaag" achteraf van de anderen die hiervan niet op de hoogte waren volgt. In Gassin nemen we dezelfde route terug als gisteren, de slotklim/afdeling dus.

Teruggekomen op de camping worden de fietsen voorbereid voor de dag van morgen, chip monteren, nummer aan het stuur hangen en eventuele laatste fijnafstellingen. Na het douchen, schuiven we weer aan tafel zonder dat hulp van ons verlangd wordt. Ook nu heeft de keukenploeg topwerk geleverd, zo'n 55 man/vrouw krijgen in no-time een 4 gangen menu voorgeschild: salade, soep, spaghetti en ijs met chocoladesaus als toetje, super! Drank haal je voor jezelf en eventueel tafelenoten.

De meesten gaan nu wat eerder naar de chalets terug voor de laatste voorbereidingen en vroeg naar bed.

De wekker staat op 5u30 zodat we tijdig om 6u aan het ontbijt kunnen. Het ochtendritueel is nu helemaal niet zo hectisch als gebruikelijk bij cyclo's die al rond 6u30 beginnen, de start is pas om 8u. Het is nu gelukkig mooi weer, wel wat fris en er staat nog steeds wind. Toch besluit ik alleen een lange mouwen zweetshirt extra aan te trekken en het dunne gamex jack, dat moet genoeg zijn. Ik neem de gok dat het de hele dag droog blijft en ik laat ook het regenjack thuis.

We vertrekken uiteindelijk rond 7u15 met zowat het hele peloton richting St. Tropez. Omdat het rustig is kunnen we met de groep op de weg rijden zodat we vlug bij de start zijn. Even na 8u gaan we dan uiteindelijk van start, de eerste paar honderd meter gaat het me wat te langzaam en ik besluit de groep te passeren, Gerard ben ik snel uit het oog verloren. Vlot gaat de snelheid richting 40 en ik probeer wat gaatjes dicht te rijden die nu al zijn ontstaan voordat ze te groot worden. De komende 6km gaat dat zo door, ik word ingehaald door een groepje achtervolgers en ga mee. Zo haal ik weer een paar groepjes in en zie in mijn ooghoek Sabine en Gijb in één van deze groepjes zitten voordat de eerste klim in zicht komt. Bergop val ik wat terug in de groep maar bergaf schiet ik weer velen langs. Na de Col de Collebasse gaat het niet zoals ik zelf dacht



richting le Croix Valmer maar linksaf richting kust, regelmatig krijg ik nu zicht op de Middellandse zee. De komende 20km blijft het wat op- en neergaan en probeer ik me in het vlot rijdende groepje te handhaven totdat we plotseling door een verkeersregelaar rechtsaf gestuurd worden voor de 1^e serieuze klim, de Col du Canadel. 4km lang, van 11 naar 269m waarvan de 1^e helft zo'n 6%, daarna 7% gemiddeld. Ik laat de groep nu gaan en fiets mijn eigen tempo, de berggeitjes zijn me toch te snel. Op de top is de eerste splitsing, de kortste route gaat recht door terug naar Gassin, de 2 langste linksaf. Ik begin aan de afdaling maar zie na 500m dat het weer oploopt. Zie ik daarboven in de verte fietsers rijden? verrek ja. Na deze col blijkt het toch weer 3km klimmen à 4,5% valt dat even tegen zeg. Wat langzamer dan me lief is maar wel genietend van het uitzicht van de Middellandse zee aan de ene kant en het achterland van St. Tropez aan de andere kant werk ik me naar boven.

Na weer een afdaling van 500m gaat het nog een keer 1,5km met 3% omhoog voordat ik echt boven aankom op 430m. Ik wordt nu wel getrakteerd op een machtig uitzicht over de Middellandse zee en enkele mooie baaien en eilanden in de verte. Blij dat ik mijn fotocamera niet heb meegenomen, dat zou me veel te veel tijd hebben gekost. Zo gaat het een paar km over de berg op en neer voordat ik eindelijk een mooie afdaling krijg naar de col de Babaou, van 200 naar 414m. Deze 8,5 klim is niet breder dan het Molparcours, net als de meeste wegen hier zeer bochtig en voorzien van een matig typisch "Belgisch" wegdek. Net als de klim blijkt de volgende afdaling ook een stuiterweggetje. Onder aangekomen op een "hoofd"weg naar Collobrières kan ik even herstellen van de klapjes voordat de 1^e verzorging in zicht komt. Heel uitgebreid is deze verzorging niet, sportdrink, water, halve bananen, belegde stokbroodjes, citroenen, wat snoep en stukjes brie !? Ik vul mijn beide lege bidonnen, werk het één en ander naar binnen en zie Gerard aankomen, zat ik nog voor hem dan? Hij haalt wat te eten en drinken terwijl ik zijn fietsje even overeind houd. We vertrekken samen naar de volgende en zwaarste col, de Notre Dame des Anges maar zodra we linksaf een idioot smal weggetje worden ingestuurd, nauwelijks breed genoeg voor een auto en het begint te stijgen laat ik Gerard gaan. Vooraf was ik geïnformeerd dat dit ook een 2-traps colletje was. Eerst 5km tegen 9% en na een kleine afzink nog krap 3km tegen 10%. Ik had een vlak verzet gemonteerd voor deze cyclo omdat ik geen extremen verwachtte. Uiteindelijk bleek dat een goede keus. Achter heb ik 12-19 per tandje oplopend en als laatste 21-23, veel keus op het vele vals plat, met een 30-40-54 tripple voldoende bereik voor dit parcours. Dat betekende wel dat ik nu mijn kleinste verzet moest rijden maar omdat de steile stukken niet al te lang zijn nog goed te doen. Ik had hier iets sneller kunnen rijden.

Het wegdek van de afdaling was nog beroerder dan de vorige. Ik begon me af te vragen of mijn fietsje dit geweld deze tocht nog zou kunnen doorstaan. Met snelheden rond 50km/u en een piekje tegen 60 ben ik afgedaald. Net toen ik even klem zat achter een ander verloor hij door het gestuiter zijn bidon waardoor ik er weer lekker langs kon. Ondanks het slechte wegdek vond ik het een mooie technische afdaling, ontzettend bochtig. De volgende 13km schiet het lekker op. Het gaat licht glooiend maar vooral iets bergaf eindelijk met de wind in de rug richting de 2^e verzorging in la Garde Freinet. Voordat ik er ben zal ik nog een eind moeten klimmen, uiteindelijk 7km tegen 4%. Het grootste deel heb ik bij een klein groepje in het wiel gehangen om nog wat te herstellen. Bij de verzorging staan Gerard en Jan nog te rusten, grappig, bijna 5 uur en 120km gereden, nauwelijks verschil, ook Eric komt binnen. Gerard staat even later op de weg klaar om te vertrekken maar ik gebaar dat ik nog 5 min pauze neem. De slotfase van de cyclo is begonnen.

Eric en ik vertrekken weer en even later komt voor de verandering een mooie afdaling, door het bos, weer relatief smal en erg bochtig maar met goed asfalt, echt genieten. Een onbekende Hollander zegt dat hij achter mij uit de wind gaat hangen waarop ik hem waarschuw (gevaarlijke afdaling). 2 bochten later ben ik m gelukkig kwijt. Plat door de bochten zoef ik de berg af naar Vidauban. Als ik onder aankom en ik een stuk terug kan kijken zie ik niemand meer. Nog 3 klimmetjes. Langzaam schuiven er



Toeragenda 2012 Dordtse Toer

dag	datum	tijd	bijzonderheden	kms	route	RICHTING	kwalificatie			bijzon
zo	6-mei	8:00	Schoolvakantie	120	AA-AUTOLEASE Molrit			S	M	
za	12-mei	8:00	Moederdagweekend	120	Joop Schuringa Classic	Loevesteijn		S	M	
zo	20-mei	7:30		160	Supermol	De Meije		S	M	
za	26-mei	8:00	Pinksterweekend	120	STAM Molrit			S	M	
ma	28-mei	7:00		180	Voorrijden Zw-Zw					Alleen
za	2-jun	8:00		215	Zwijndrecht-Zwijndrecht			S	M	Zwijnd
za	2-jun	9:00		110	Zwijndrecht-Zwijndrecht			S	M	Vertek
zo	10-jun	8:00		120	ROGELLI Molrit	Grevelingen		S	M	
za	16-jun	8:00	Vaderdagweekend	120	AMES Vaderdag Molrit	Gilze Rijen		S	M	
za	23-jun	8:00		120	WIJNVILLAS Molrit	Meerseldreef		S	M	
zo	24-jun	6:00		150	Omloop Math Salden			S		Limbric
za	30-jun	8:00		120	MAGNA CURA Molrit			S	M	
zo	8-jul	8:00	Schoolvakantie	120	Jan Jongman Memorial			S	M	
za	14-jul	8:00	Schoolvakantie	120	VERSTEGEN Molrit	Moersebossen		S	M	
zo	22-jul	8:00	Schoolvakantie	120	RABOBANK Molrit	Welberg		S	M	
zo	29-jul	8:00	Schoolvakantie	120	BALECO Molrit			S	M	
za	4-aug	10:00	Schoolvakantie	30	Mol jubileum 2-daagse			S	M	s'Morg
zo	5-aug	8:00	Schoolvakantie	???	Mol jubileum 2-daagse	de Vlist		S	M	
za	11-aug	7:00	Schoolvakantie	135	Rivierendal Klimtocht			S		Ochter
zo	12-aug	8:00	Schoolvakantie	120	ROGELLI Vakantie Molrit			S	M	
za	18-aug	8:00	Schoolvakantie	120	Molentocht			S	M	
za	25-aug	8:00	Schoolvakantie	120	TRENDHOPPER Vakantie Molrit			S	M	
zo	26-aug	6:00	Schoolvakantie	150	Airborne Fietstoertocht			S		Ooster
za	1-sep	7:00	<i>Bestemming n.b.</i>	130	BalecoZeeland Tour			S	M	s'Heer
za	8-sep	6:00		160	Huchiestocht			S	M	Veene
zo	16-sep	8:00		120	QUADRANT Molrit	Hazers woude		S	M	
zo	23-sep	7:30		110	Veluwe herfst toer			S		Driebe
za	29-sep	9:00		100	PELLIKAAN Herfst Molrit	Sliedrecht		S	M	
zo	7-okt	9:00		80	AMES najaars Molrit	Willemsstad		S	M	
zo	14-okt	9:00		80	MAGNA CURA Herfst Molrit			S	M	Sluitin
za	20-okt	9:00	Schoolvakantie	60	MAASBOULEVARD Herfst Molrit	Ameide				
zo	28-okt	9:00		60	WIJNVILLAS Herfst Molrit					
za	3-nov	9:30		45	Erwtensoeprit					
za	10-nov	10:00		70	PLIEGER winterrit					

Ben je verhinderd als chauffeur? Neem in dat geval contact op met:
 André Hoogeboom Tel. nr. 078-6120420 / 06-27546103 of
 Gino Hoogeboom Tel. nr. 078-6192064 / 06-54936051

- Neem als volgautochauffeur ruimschoots vooraf contact op met André of Gino i.v.m het ophalen en terugbrengen van de volgauto.
- De lijst van chauffeurs kan altijd worden uitgebreid. Bel één van beide ook in dat geval!



De Mol



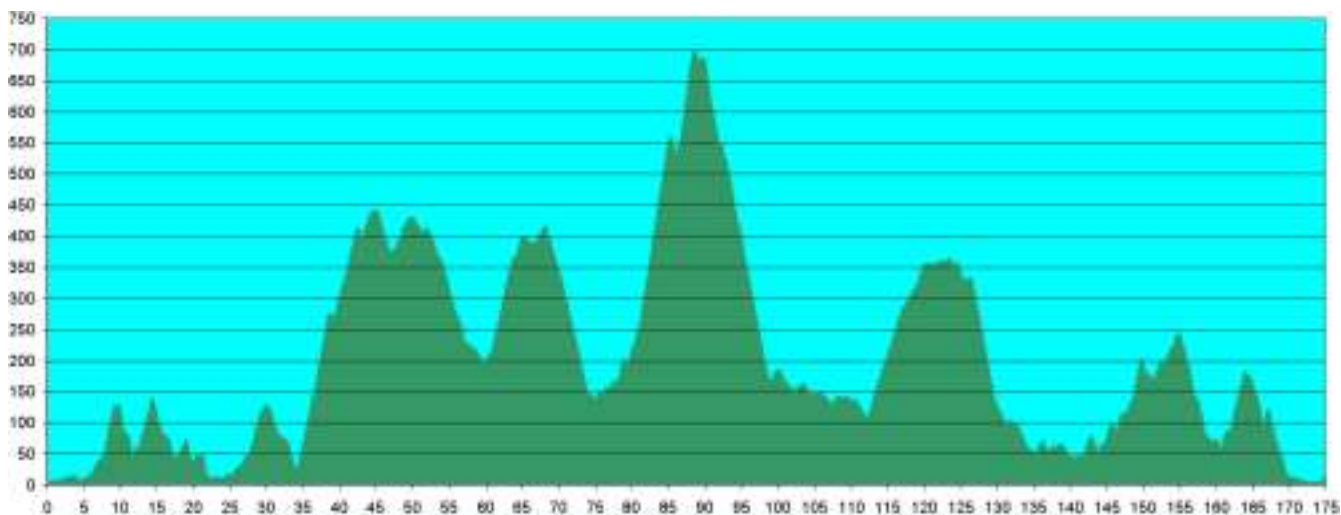
onderheden	voorrijders	Chauffeur / bijrijder
	Eric Barends / Ronald Sjerp	Jaap Booster / met zijn zoon
	Gerrit vd Bogerd / Franco Danese	????? / Co Naaktgeboren
	Rinus vd Burg / Ferrie van Galen	Kees Lodder / Frans vd Graaff
	Comé vd Linden / Bart Terwiel	Ferry van Galen / Steven de Waal
op uitnodiging		Henk Meijer / Ad Stam
Zwijdrecht, Bakestein		Ad Stam / Henk Meijer / Co Naaktgeboren
kom met de bus naar Zwijdrecht België, terug fietsen		
	Chris Ockeloen / Kees Baan	Ger de Wit / Erik van Dam
	Groep Sliedrecht	Hugo Breems / Erwin de Groot
	Gerrit vd Bogerd / Henk Biest	Jan van t'leven / met zijn zoon
Zwijdrecht, Vallee1, TWC Maasvallei		Henk Biest / Karel Besemer
	Jetse van Melick / Theo vd Waal	Ada uit den Bosch / Gaby Booster
	Koos Schenk/ Jan Stam	Jan van t'leven / met zijn zoon
	Cees Bakker / Ad Doedijns	Jetse v Melick / ??????
	Jan Willem Sweep / Rinus vd Burg	Miranda Klootwijk / met haar dochter
	Marcel Riebergen / Chris Ockeloen	Jan v/d Glas / ??????
Zwijdrecht, Vossejacht / s'middags Tijdrit		Toer commissie
	Rinus vd Burg / Ferrie van Galen	Kees Molemkamp / Eveline Verjaal
Zwijdrecht, t'Veersnellertje, Bonegraafseweg 32		Ad Stam / Mevr Stam
	Theo Rutten / Jan Willem Sweep	Jan Brongers / Ron van der Hoek
		Toer commissie
	Jan Korteland / Bart Terwiel	Theo vd Waal / ??????
Zwijdrecht, Hartenstein, J.J.T alsmlaan 11		Bas de Haas / met zijn partner
Zwijdrecht, Marktsstraat 16, De Geveltjes	familie van 't Leven	Fam. Van T' Leven
Zwijdrecht, Smeetsdal, Sportpark Panhuis, Verlengde sportlaan 2		
	Theo Rutten / Henk Kelfkens	Gerrit vd Bogerd / ??????
Zwijdrecht, Sportpark de Woerd		Theo Rutten
	Groep Sliedrecht	Groep Sliedrecht
	Gerrit vd Bogerd / Franco Danese	Franco Danese / Mauro Danese
	Eric Barends / Ronald Sjerp	Adrie de Viet / Jos de Viet
	Wout Borman / Eveline Verjaal	Jan Stam / Co Naaktgeboren
	Adrie de Viet / Bram Klinkenberg	
	Ardwil Goedegebuur / Gaby Booster	André & Gino Hoogenboom
	Jetse van Melick / Theo vd Waal	Gerrit vd Bogerd / Franco Danese

- M* = Molrit met na de pauze de mogelijkheid om met een hoger gemiddelde onder begeleiding terug te fietsen.
- Voor gezamenlijk vertrek per auto is afgesproken op de parkeerplaats aan de Kerkeplaat. Deze parkeerplaats ligt bij de gevangenis "Dordtse Poorte".
- Wil een ieder die op eigen gelegenheid naar een buitenrit gaat dit 's morgen doorlopen naar de volgauto Tel. nr. 06 - 101 66 732



wat wolken voor de zon maar het blijft droog. In het volgende vlakke stuk passeer ik Jan en Gerard weer, hij had een lekke band maar is bijna klaar dus ik fiets door. Langzaam begint nu de voorlaatste klim. Door een mooi natuurrijk dal (bois de Bouis) gaat het langzaam omhoog naar plan de la Tour. Wel merk ik dat mijn benen vermoeid beginnen te raken. In de verte wordt het donker, ik hoor het donderen maar zelf krijg ik maar een enkel drupje. Als Gerard, Jan en ook Eric even later langs komen moet ik ze laten gaan. Ze gaan net iets te snel voor mijn doen. Een Frans groepje komt ook langzaam dichterbij. Die probeer ik wel te volgen. Vreemd genoeg zit achter deze groep een ambulance/bezemwagen. Zo langzaam fiets ik toch niet?

Soms gaat het iets bergaf, dan neem ik meteen een forse sprong op de groep. Als het bergop gaat komen ze weer langs en dat herhaalt zich meerdere keren. Ik kom zelfs weer in de buurt van Eric en Jan die zijn beste tijd nu wel gehad heeft. Eric loopt wat uit en komt bij Gerard iets verderop. Samen met Jan ga ik de slotfase in. We lopen fors uit op het Franse groepje in de voorlaatste afdaling en weten voor te blijven. Nog 2 klimmetjes. Jan vraagt zich nog af hoe de slotklim was, omdat ik die al had gedaald kon ik hem geruststellen dat deze niet al te zwaar is. We hebben nu ook weer zicht op de Golfe du St Tropez, dat geeft weer energie. De laatste afdaling, de snelheid gaat weer omhoog. Nu fiets ik voornamelijk op kop. Er is aardig wat wind maar ik kan nog een redelijke snelheid aanhouden. Nog een beetje sparen voor de slotklim. Waar is dat ding, die moet ik nu toch kunnen zien? De verkeersregelaars wijzen ons goed de weg en houden het verkeer tegen. Onderaan de afdaling rechtsaf, volgende links, weer rechts, 2km verder rotonde scherp links, waar is die slotklim nu? Zitten we aan de andere kant van Gassin en moeten we tóch de steile kant omhoog met 16%? Rechts, weer rechts nu op de weg i.p.v. fietspad, ah daar is Gassin, nog 'n 3km tot de klim, 5 tot boven. Volgende kruising worden we echter linksaf gestuurd, toch de 16%? Hej daar is de finishboog, nu al? Jan afsprinten kom op! en gezamenlijk vliegen we over de finish! Geen slotklim helaas. Wel mooi ruim binnen mijn gestelde doel: 175km, 7u12m55s, 2700hm. Maar 3 minuutjes langzamer dan Gerard. Een volgende keer moet het met de opgedane parcourskennis sneller kunnen!



i.t.t. vooraf gemeld hebben ze beneden op het parkeerterrein de finish geplaatst; geen spaghetti of patat maar paella met gamba's, frisdrank en herinneringen liggen klaar, brevet kun je opvragen. Niet overdreven maar verder netjes geregeld. Wel is er enige onduidelijkheid over het klassement omdat er onderweg nergens een meting plaatsvindt, kan er geen duidelijk onderscheid gemaakt worden in 135 en 175km. De langzameren op de 135km staan/stonen dus tussen de 175km rijders.



Een half uurtje later vertrekken we naar de camping, douchen, inpakken wat schoonmaken en de bus inladen dan wachten tot het gezamenlijk

WWW.BIKE-ZONE.NL

Uw thuisbasis voor
vakkundige Opbouw,
Onderhoud en
Goede Service!

U ontvangt
KORTING
op vertoon van
deze advertentie
Surf naar onze website
en ga naar clubkorting.

van Baerlestraat 87-89
2533 LK DEN HAAG
Tel: 070-3801617
info@bike-zone.nl

BIKE-ZONE
DEN HAAG



Strand Paviljoen Hellegat "De Banaan"

Naast de Haringvlietbrug ligt het fantastische strand "De Banaan"
Gelegen aan het "Hollands Diep"

Onze strandpaviljoen is een prachtige locatie om in de zomer
BBQparty's, bedrijfsfeesten, trouwerijen, recepties en andere feesten
te houden.

Het recreatieterrein leent zich ook ideaal voor dagrecreatie.

Ruime parkeergelegenheid

In de zomermaanden zijn we 7 dagen in de week geopend vanaf 8.30u.

Kijk op www.debanaan.nl voor onze Zomerse all-in arrangementen.

Koffie of thee met appelgebak en slagroom € 4,00

Wij zijn gespecialiseerd in het ontvangen van grote groepen.

Strand & Party paviljoen Hellegat "De Banaan"

Sluispad 1, 3257 MB Ooltgensplaat

Tel. 0168-473539

Gsm. +31 (0)654 907095

W. www.debanaan.nl

E. paviljoen@debanaan.nl



GOVIA
SPORTSWEAR B.V.

**Wielers- Voetbal- Schaats
Runningkleding
en kleding voor diverse andere sporten**

*Wij verzorgen de wielerkleding
voor D.T.C. de Mol*

GOVIA
promotions

Bezoek ook onze site :
www.gowapromotions.com

Past. Palsstraat 4
4711 CN St. Willebrord
Tel. 0165 386644
Fax 0165 386762
www.rogelli.com
info@rogelli.com

avondeten in het restaurant bij de camping, prima gegeten voor een redelijk bedrag. Tegen 9u 's avonds vertrekken we weer voor de lange reis terug. Het is weer gaan regenen, 's nachts is er ook veel wind, een mistral trekt over maar in de bus hebben we er verder weinig last van. Ik dacht slim te zijn door de slaapzak mee te nemen voor de nacht maar dat blijkt in de bus met kleren aan gruwelijk warm. Ik leg deze opgevouwen over 2 stoeltjes heen, kussen tegen de harde rand onderaan het raam en probeer met opgetrokken benen onder het dekontje wat te slapen. Ik geloof dat ik een uurtje of 3 heb geslapen. De busreis was terug duidelijk vermoeiender dan heen, na nog een ontbijtje genuttigd te hebben in Arlon was ik blij toen we weer in Nederland kwamen. Gelukkig hadden we nu beter weer. Het uitladen ging verder vlot, iedereen wilde graag naar huis denk ik, proberen weer wat nachtrust in te halen voordat we weer aan het werk moeten.

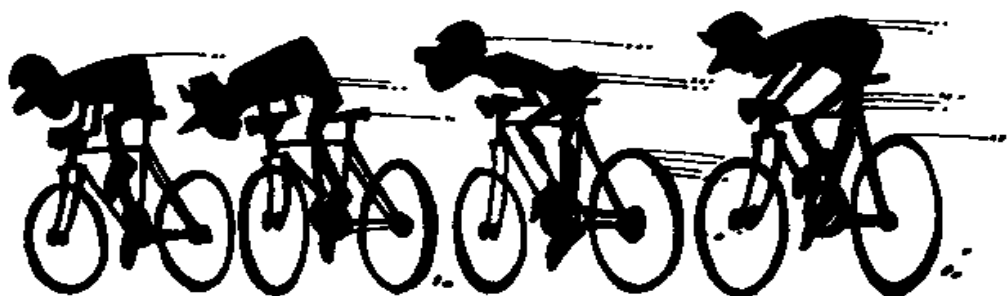
Samenvattend kan ik zeggen dat het een vermoeiende reis was maar wel met een leuke groep naar een aparte bestemming in een machtig mooie omgeving, prima onderkomen en een uitstekende organisatie van het geheel. Zeker voor herhaling vatbaar.

Theo Rutte



Dinsdag avond "cardio"

Op dinsdagavond om 18:30 wordt er gestart vanaf Reaplust/Impuls
De afstand is afhankelijk van zonsondergang en varieert van 45 tot 80 km.
De gemiddelde snelheid ligt meestal tussen 31 en 33 km/uur.



Woensdagrit overdag

Op woensdag rijden er 2 groepen; de senioren en de 55 plussers, ieder een eigen rit
Vertrektijd vanaf Reaplust/Impuls is voor beide groepen 10:00 uur

Vanaf het begin van de zomertijd rijden de senioren maximaal tussen de 75 en 100km.

De 55 plussers rijden vanaf het begin van de zomertijd tussen de 75 en 120 km, afhankelijk van de weersomstandigheden.



De Avond(t)uren van Aah en Deeh, april 2012

Dag Deeh,

Tussen de whatupp's door weer wat vaste informatie. Het gaat hier goed op de nieuwe woon- en werklocatie. Zowel Carla als ik hebben tijd geïnvesteerd in de sociale aansluiting en wij hebben er een lekker gevoel bij. Carla heeft via de Zonnebloem nu ook een aantal vaste bezoekaadressen, waar zij nogal veel over ons aan de plaatsgenoten kwijt kan, die op dat nieuws natuurlijk zaten te wachten. Maar de keerzijde is wel dat we bijna overal welkom zijn. Zelf ben ik een hulpje geworden van de centenverzamelaar van het godshuis en kom zodoende bij veel plaatsgenoten. De kinderen weten al bijna niet meer beter. Doordat Carla nu niet meer werkt is ze ook bij tijd en wijle weer oppasmoeder voor de wel werkende echtgenotes. Zoals je weet hebben wij onze persoonlijke hobby's even op een lager pitje gezet. Wat niet inhoudt dat we er niets meer aan doen, maar nu op een recreatief niveau. Zakelijk loopt alles conform de planning. Binnenkort gaan we de eerste grote evaluatie doen.

Deeh, bij deze wil ik 2 mensen uit het bestuur bedanken voor hun jarenlange bijdrage aan de bestuurlijke zaken, die elke vereniging nodig heeft. Deze twee nu ex-bestuursleden hebben jarenlang beiden op hun eigen wijze gezorgd dat er gefietst kon worden. Dus op de praktische manier. Een vertrektijd/punt afspreken, een geschat aantal kilometers aangeven, opstappen en rijden maar. Mede door hun lokale kennis van de omgeving, werd er geen kilometer teveel gereden. Ook het aangehouden tempo was voor een ieder goed te doen. Naast de bestuurlijke kant hebben zij dus ook veelal het voortouw genomen om daadwerkelijk hun uitverkiezing tot be(stuur(s)lid) waar te maken. Op deze wijze wil ik Cees Bakker en Jan Korteland hartelijk bedanken voor de aangename wijze waarop zij ons fietsers tijdens het fietsen van elkaar en de omgeving hebben laten genieten.

Hartelijk dank. Aah

Hier kunnen we aardig op de hoogte blijven van het wel en wee van de fietsclub de Mol. Er zijn weer nieuwe namen en naar ik begreep ook weer een nieuwe manier om met een kleiner groepje niet de hele tocht mee te rijden. Je kunt je ergens op de website aan- of afmelden voor de kortere afstand, waarna je op de dag van het vertrek met je mede kortere rijders overlegt welke afstand en hoe het laatste stuk van de route loopt. De vraag is dan wel als er geen volgwagen met deze fietsers meerijd, hoeveel korting je dan hebt op de bijdrage aan de volgauto, logisch toch, voort wat, hoort wat. Dit komt dan weer dichterbij ons idee van vertrekken voor 80 tot 100 km en met een kleinere groep een extra lus rijden voor de k(i)m. bevrediging.

Deeh, dit heb ik in de late uurtjes van het paasweekend geschreven. Morgenochtend is het om 05:30 weer dag, niet om de koeien te melken, maar om het bedrijf weer op de juiste manier op te starten. Welterusten en onze groeten,

Aah

Beste Aah,

Droevig staarde ik de laatste dagen met mijn fiets in de hand naar het almaar grijzer wordende zwerk. Was het eerder in dit jaar genieten van de prachtige voorjaarsdagen, nu komt –met het echte voorjaar in zicht- het water met bakken, al dan niet bevroren als hagelstenen, uit datzelfde zwerk.



Belangrijke mededelingen !



Noteer alvast in je agenda:

Start
woensdagavond training
Woensdag 9 mei

Joop Schuringa Classic
Zaterdag 12 Mei

Supermol
Zondag 20 mei

Zwijndrecht-Zwijndrecht
Zaterdag 2 juni

Voor meer informatie zie elders in dit blad !



WELKOM





VERSTEGEN

accountants en adviseurs

Noordendijk 189
Postbus 574
3300 AN Dordrecht

T. (078) 648 15 55
F. (078) 648 15 59

info@verstegenaccountants.nl

AANNEMINGSBEDRIJF

STAM
Alblasserdam

*...bouwt en
onderhoudt!*



Kleine Beer 1 ♦ 2952 AS Alblasserdam

T. (078) 691 29 24 ♦ F. (078) 691 96 06 ♦ E. info@wstam.nl

lid van **Bouwend Nederland**



*Leverancier van
roestvaststalen
buizen,
flenzen en
fittings,
gevestigd in
Dordrecht.*



Meer informatie
www.arcus.nl

Arcus  *Dynamic in stainless*

Keek ik vanuit mijn schuurdeurraam naar buiten, dan zag ik zware wolkendekens samentrekken, terwijl harde winden de bebloesemde bomen kaal aan het blazen waren.

Ooit hoorde ik een ervaren Molfietser zeggen dat wind en regen de vijanden zijn van iedere (toer)fietser. Wa-rempel deze zegspersoon had heel veel gelijk.

Ik geef een aai over mijn fiets en zet hem knarsend terug in zijn standaard. In dit geval is –zoals je be-grijpt- de aai de knarser. Want een knarsende fiets,

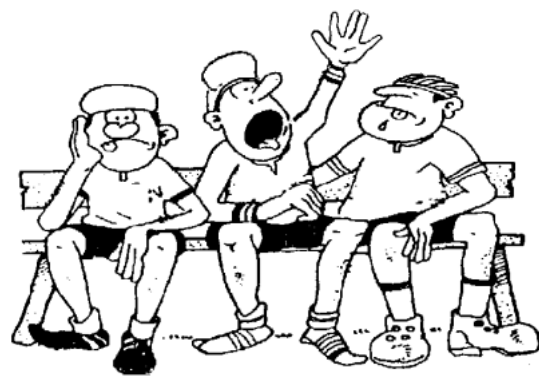
dat misstaat in het Mol-peloton. Mocht er onverhoopt een buitje zijn gevallen, dan is het eerste wat in bad gaat de fiets. Frappant is overigens dat bij Ketië op de club een identieke mores heerst. Eerst het paard en daarna de berijder. En waag het niet van deze mores af te wijken: het bestuur van de paard- en ponyclub waakt met scherp v-izer op het naleven van de plicht tot roskammen, borstelen en afsputten. Smeren en banden nazien (op aanwezigheid van vlijmscherpe steentjes) is natuurlijk not-done daar bij Ketië's club, maar ik denk dat als een oekaze komt om dat alsnog –eventueel met terugwerkende kracht- te doen, men terstond tot uitvoer brengt wat is uitgevaar-digd. Ik moet zeggen Aah, ik verheug me met de aanwezigheid van zoveel discipline aldaar.

De weinige keren dat ik nog in het Mol-peleton vertoef, verbaas ik me oprecht over het achterstallige onderhoud van sommigen leden's fiets. De modder van een ritje daarvoor (laten we intens hopen dat het inderdaad een ritje daarvoor was) kleeft bij sommigen nog op de diverse onderdelen van het frame. Waarschijnlijk ook nog op de ketting en andere de draaiende delen. Jammer, want het geslijt en geratel is dan niet van de lucht. Ik bedoel hiermee natuurlijk het geratel van de draaiende ongesmeerde delen en niet zoals jij waarschijnlijk moge denken: het geratel van de deelnemers zelf. Ik heb me laten vertellen, door de echte schoonmaak fanaten, dat deze ruim 90 minuten bezig zijn om hun ros (carbon, staal of aluminium) te demonteren, de wassen, te drogen en daarna weder in eenander te steken, te smeren en te oliën. Tja Aah, zolang doet Ketië er ook over om haar paard te verzorgen. En dan haalt ze dat dier niet eens uit elkaar. Ze spreekt er wel tegen. Zoete woordjes; hoe fijn het zoal is om samen een prestatie te leveren. Kijk, en dat zie ik een Moller nu weer net niet doen. Ik kom wel eens mol-lers tegen die hevig verliefd spreken over hun fiets, maar ik verdenk ze er niet van dat ze in een stil en eenzaam moment het woord tot hun troetel richten. En als ze dat al zouden doen, dan zal je ze er nooit over horen. Stoer als die mannen zijn natuurlijk. Met hun fiets, tsss...fietsenfluisteraars.

Goed Aah, overigens goed dat je de twee vertrekkende bestuursleden een persoonlijke dankzegging pleegt. Ik voeg me naar jouw woorden. Het zijn mannen die het peloton plezier gaven in het fietsen. Wegen bereden die nog niet eerder waren bereden (soms ook nog niet bekleed met afdoende wegbedekking) , maar altijd met de gedachten: kom, laten we daar eens heen gaan. Zien die anderen dat ook eens. Daar deden ze het voor. Maar, we zijn ze niet kwijt denk ik, want op de agenda kijkend kan je zien dat ze hun sporen nog met recht dragen.

Ik wil afsluiten met de hartelijke groeten aan Carla –met de nu neergeschreven wens veel zonnenbloemen te mogen begroeten , namens Marian en Ketië.

Deeh.



De Waardentocht 24 maart 2012.

Vrijdag een rondje Geertruidenberg gedaan en daarna fiets schoongemaakt en kleine steentjes uit de banden gehaald. Fiets hing aan het einde van de middag gebruiksklaar voor De Waardentocht.

Een halfuur voor vertrek kijk ik altijd even of de banden nog op spanning zijn. Zo ook op de dag van De Waardentocht. Wat schetst mijn verbazing toen ik aan mijn voorband voelde. Een lege band. Snel de binnenband verwisselt en op spanning gebracht. De oude direct in de vuilcontainer gegooid. Ik hoopte dat ik niet zoals zwager Bart een reeks van lekke banden zou krijgen. Afwachten maar!

Zwager Bart en ik, beide in korte broek, togen omstreeks half negen richting de residentie van De Mol. Onderweg voegde Ronald Sjerp zich bij ons en gedrieën reden wij verder. Ronald oogde wel erg afgetraind. Je kon zien dat hij al de nodige kilometers had gemaakt.

Zoals te doen gebruikelijk schatte ik aan de hand van de bezetting aan de fietsstang de belangstelling in. Gezien de plaats waar ik mijn fiets kon stallen betekende dat er sprake was van een grote belangstelling. Afgerond naar boven zeker 100 man. Binnen heb ik mij ingeschreven en een koffie besteld. Op een gegeven moment nam Bas de microfoon om ons te informeren over de komende tocht, maar de microfoon was geen succes, zodat hij ons zonder microfoon met enige stem verheffing op de hoogte bracht wat komen ging.

Omstreeks tien gingen wij naar buiten en stelden wij ons op in twee groepen. De voorste groep werd aangevoerd door Bas en, als ik het wel heb, Rinus. De tweede groep reed onder aanvoering van Jetse en Adrie N..

De verkeersregelaars van de eerste groep waren het onafscheidelijke duo Chris en Cees en van de tweede groep waren dit Harry en, als ik het goed heb gezien, Rien. Zwager Bart en ik hadden ons achter in de eerste groep genesteld. Bij vertrek reden wij fris en fruitig weg en de zon was ons op het vroege tijdstip al gunstig gezind. De wind had zijn rug naar ons gekeerd en liet het gelukkig afweten.

Het eerste deel van onze tocht ging over het mooie landelijk deel van ons eiland en lieten wij al vrij snel achter ons. Vervolgens maakten wij Moerdijk onveilig om te vluchten via het industriegebied van Moerdijk, allemaal keurig geregeld met de inzet van onze verkeersregelaars.

De tocht voerde ons langs Klundert, Noordschans, Tonnekreek en op weg naar Willemstad begon ik te denken aan een paar superlatieven om de rit te beschrijven, mede ingegeven door de stijging van de temperatuur.

Onderweg reed Hans van Rooy lek, samen met zijn maat, ik geloof ook zijn zwager, lieten wij hun achter met de wetenschap dat de tweede groep zich over de pechvogel zou ontfermen.

Na de sluisen en de Haringvlietbrug te hebben genomen, gingen wij deze keer niet rechts om de golfclub Cromstrijen heen, maar reden wij rechtdoor richting Klaaswaal.



Samen bereik je meer dan alleen.



Verbinden in de Drechtsteden.
Dat is het idee.

Rabobank. Een bank met ideeën.

Het dorp waar wij zouden gaan koffiedrinken.

Eenmaal bij Western saloon Newland aangekomen gauw voor de fiets een plekje gezocht en gevonden. Binnen aan de bar in de rij voor de koffie om vervolgens te constateren dat de kroeg helemaal vol zat. Dus elders een plekje zoeken met zwager Bart. Doorgelopen naar achter en hadden ons net aan een hoog tafeltje geïnstalleerd toen een Moller ons voorbij liep en even verderop naar buiten liep. Wij er achteraan en wij belandden op een mooi terras in de luwte volop in de zon. Heerlijk zitten te genieten van het zonnetje.

Bas schreef in zijn reflecties dat hij niet op zijn fluit (welke?) hoefde te blazen omdat iedereen al klaar stond. Echt iedereen? Zwager Bart en ik moesten rennen, want anders hadden wij de bus gemist. En wat te denken van die stempel op je kaart! Gauw naar André, maar die verwees mij naar stempelinspecteur Ad S. Gelukkig was hij gegaan, ondanks dat het loket gesloten was, mijn kaart van de fel begeerde stempel te voorzien.

Na de pauze weer achter in bij groep 1 aansluiting gezocht. Mijn losse mouwtjes had ik in de pauze af gedaan. De deel 2 van de rit in korte broek en korte mouwen gefietst. Top!

De koers ging via Westmaas, Mijnsheerenland naar de Heinenoord Tunnel. Het is altijd lekker om deze tunnel op je fiets in te duiken en dan omhoog te scheuren, maar in de groep ben ik keurig in de rij achter in blijven hangen. Ook best leuk!

Heerjansdam, Ridderkerk, H.I. Ambacht volgden waarna wij de brug over de Noord bestegen. Toen ging het heel snel Alblasterdam Oud-Alblas en Papendrecht volgden snel, maar voor wij bij Papendrecht waren, kwamen wij op een parkplaats bij de A15 groep 2 tegen, die op ons stonden te wachten. Zij waren niet langs ons gefietst, maar over ons heen gevlogen. Moeten ze mij ook eens leren. Blijkt een verkeerde afslag een kortere weg te zijn. Jetse wilde natuurlijk niet met groep 2 door rijden omdat wij het SAMEN UIT SAMEN THUIS hoog in het vaandel hebben staan.

Eenmaal terug bij onze residentie nog even aangeschoven bij Huub, Anne-Marie, Eveline, Karel U., Cees M., Adrie N., Jan H., Zwager Bart en Theo R. om een biertje te drinken.

Ik heb genoten van de tocht, het mooie weer en de organisatie. Goed geregeld! Iedereen die hier een bijdrage aan geleverd heeft, bedankt!

Ad





Openingstijden:

Maandag:	13.00- 19.00
Dinsdag:	9.00- 19.00
Woensdag:	9.00- 19.00
Donderdag:	9.00- 21.00
Vrijdag:	9.00- 19.00
Zaterdag:	9.00- 16.00

DEALER VAN:

Van Nicholas *Ridley*
Koga *Beone*
Granville

Jacob Catsstraat 6 3314 ZD Dordrecht
078-6134923

www.klijnhoutfietsen.nl

Passie voor uw fiets



ELECTRO SUPPLY B.V.
electrotechnische groothandel

Leverancier van:



- Installatiekabel
- Datakabel
- Stuurstroomkabel
- Schakelmateriaal
- Installatiemateriaal
- Technisch installatiemateriaal
- Verdeelkasten
- Verlichting



**WIJ ZORGEN VOOR DE JUISTE VER-
BINDING!**

Malachiet 100 3316 LD Dordrecht
Tel.: 078-6305656 Fax: 078-6211766
E-mail: cb@electrosupply.nl www.electrosupply.nl

LEVERING UITSLUITEND AAN BEDRIJVEN

WIJNVILLAS.NL



Exclusieve villa's in de wijngaarden
van de Languedoc.

Van alle gemakken voorzien:

Airco per kamer regelbaar

Gratis wifi internet

Compleet en luxe ingericht

Ideaal voor met kinderen

Rust en privacy

Kindveilig privé zwembad

Ruim terras met jacuzzi

Grote tuin met speeltoestel



Bezoek voor meer informatie en reserveren www.wijnvillas.nl



MAGNA CURA AUTOMATISERING

Met Grote Zorg

Het Latijnse woord Magna betekent groot of goud, en Cura staat voor zorg, attentie, aandacht en partnerschap. Vrij vertaald betekent de naam van de organisatie dan ook, 'Met grote zorg'. Dat is precies waar wij voor staan. Magna Cura ziet het als een uitdaging om de eindverantwoordelijkheid van uw automatisering op zich te nemen.

Een product (af)leveren kan iedereen maar de werkzaamheden naar volle tevredenheid van de klant uitvoeren, is slechts een specialiteit van enkelen.

Virtualisatie • Hosting • Storage • Monitoring • SharePoint • Mobility • Systeembeheer • Projectmanagement

Lierenstraat 21, 2984 AE Ridderkerk, T 0180 - 437528, www.magnacura.nl

Wonen

Eten

Slapen

Licht

Werken

Trendhopper®

Opbergen

Accessoires

Lelystraat 122 Sliedrecht



0184-421057

Nee, dat is mij nou nog nooit overkomen.....

Vanmiddag parkeerde ik mijn nieuwe fiets (Van Nicolas – Zephyr) met een uiterst tevreden gevoel in de garage. 50 km gefietst met een bescheiden gemiddelde. En dan toch tevreden? Ja, het was de eerste keer na vier weken.



Toen de risico's van wintersport ter sprake kwamen heb ik waarschijnlijk een paar keer te hard geroepen: "ik ski al bijna 40 jaar en ik heb nog nooit iets gehad!". Ik val ook zelden of nooit met skiën maar aan het einde van de 4^{de} dag was het raak: binnen knieband stevig verrekt, niet meer skiën en 3 weken rust voor de knie (röntgenfoto's toonden aan dat er gelukkig niets gebroken was). Het sportjaar begon zo mooi: een nieuwe fiets, nieuwe schaatsen (de zogenaamde "free skates", wat een "verademing" voor je kuiten en knieën) en heerlijk toeren in de Alblasserwaard. Een vreemd maar heerlijk gevoel om nu op ijs te toeren in plaats van op de weg ernaast op de fiets. Een paar tochtjes met De Mol en toen nog skiën. Nou ja, die 2 resterende dagen op het terras in de stralende zon waren ook best lekker.

Voor de skivakantie nog meegedaan met een spinningmarathon voor het goede doel. Zie:

www.ven2-cops.nl

Op 7 september is het weer zover: de Mont Ventoux moet weer bedwongen worden. Hierover in een later nummer meer.

Ik heb trouwens opvallend veel nieuwe fietsen gespot in het peloton (ik ben niet de enige die op een titaniumfiets rijdt, heb ik gezien): Giants, stalen Duells en nog veel meer moois. Als al dat moois maar niet te veel afleidt bij het fietsen!



Nu nog even goed opbouwen en dan kan ik weer aansluiten in het peloton.

Ada uit de Bosch



Op zoek naar een uniek
vakantiehuis om ook
lekker te trainen:

www.vakantiehuis-in-jennersdorf.nl



- op 't vlakke Hongarije
- of stevige klimmetjes
in Oostenrijk / Slovenië

Alle schilderwerken
Bij nieuwbouw en verbouw
Glashandel
Wand-, plafond-, en vloerafwerking
Winkelverkoop

**Den Breejen & Zn.
Schilderwerken bv**

Sportlaan 255
Postbus 210 - 3360 AE Sliedrecht
Tel : 0184 - 412703
Fax: 0184 - 420230



**Van
Eynsbergen**
race- rijwiel- en ATB-specialist

info@firma-van-eijsbergen.nl

Voorstraat 226 3311ET Dordrecht

Tel 078-6133835, Fax 0847194228

www.firma-van-eijsbergen.nl

Gazelle - Trek - Batavus - Bulls - Sparta - Giant - Simplex

**van gent
auto-
verhuur**

www.vangent-autoverhuur.nl

078-619 17 24

H.A. Lorentzstraat 6
3331 EE Zwijndrecht

PERSOENAUTOS en -BUSSEN, BEDRIJFSVAGENS

Van de redactie:

Na een, voor mijn gevoel in ieder geval, hele natte april 2012, komt er volgens de voorspellingen dan toch beter fiets weer aan. Kan ik eindelijk mijn lange broek en beenstukken thuis laten. Ik heb dit jaar nog niet in korte broek gefietst.

Het natte weer heeft er ook voor gezorgd dat de animo voor de dinsdagavond training zeer wisselend is.

De start was overweldigend met 2 weken achtereen meer dan 20 man, in week 3 daalde het aantal echter naar 7. Met als diepte punt week 4, slechts 2 man. Week 5 werd gelukkig weer beter bezocht.

Als je dit clubblad leest is zwijndrecht-zwijndrecht 2012 over minder dan 4 weken. Dit is toch wel het belangrijkste clubevenement van het jaar. Vorig jaar heeft de NTFU deze tocht geclassificeerd met 3 sterren: **Een NTFU-Klassieker!**

Bij de 1- en 2-sterrentochten moeten de organisaties op de onderdelen organisatie, routebeschrijving/bepijling, service en veiligheid een voldoende scoren, maar op het 3-sterren niveau moet een absolute 10 worden gescoord. Tochten die voldoen aan de eisen van een 3-sterrenevenement worden gekenmerkt als '[NTFU-klassieker](#)'.

Zwijndrecht-Zwijndrecht is dus een absolute 10 en indien mogelijk, moet je hier als Moller gewoon bij zijn.

Allen dank voor de ingezonden verhalen. Blijf ze sturen, wij hebben nooit teveel.

Namens de redactie,

Rien Nap



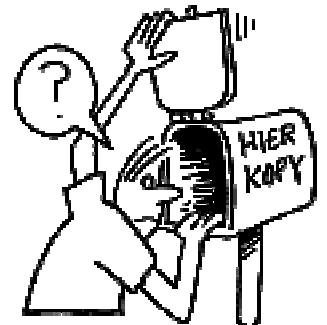
Inleveren kopij clubblad voor 8 Juni 2012

Insturen Kopij : redactie@fietsclubdemol.nl

Het clubblad zal erg leeg zijn als jullie niet een stukje zouden schrijven.

Schrijf eens over jouw sterke verhaal van die klim die je altijd is bijgebleven of waarom je helemaal gek bent van fietsen.

Waarom je precies deze fiets hebt gekozen of de ervaringen van klassiekers die je hebt gereden.



COLOFON

Bestuur DTC de Mol:

Voorzitter:

Rob van Rutten
Alm 52
5172 CW Kaatsheuvel
Tel: 0416 - 27 31 68
voorzitter@fietsclubdemol.nl

Secretaris:

Anne Marie Verjaal
Eemstein 321
3332 NL Zwijndrecht
Tel:
secretaris@fietsclubdemol.nl

Penningmeester:

Huub Goossens
Eemstein 321
3332 NL Zwijndrecht
Tel: 06- 53 25 97 33
penningmeester@fietsclubdemol.nl

Bankgegevens:

Rabobank Dordrecht
Rek. nr. : 37.75.88.121
Giro nr. : 314405
t.n.v. : DTC De Mol

Internet:

www.fietsclubdemol.nl
Gerrit v/d Bogerd
Tel. 078 - 616 53 50
postmaster@fietsclubdemol.nl

Clubgebouw:

Recreatie gebied "Holl. Biesbosch"
Vogelaarsweg 6
3313 LL Dordrecht
Tel: 078 - 616 43 03
B.g.g. Co Naaktgeboren
Tel: 078 - 631 15 29

Volgwagen:

Autotelefoon volgwagen:
Tel: 06 - 10 16 67 32
chauffeurs@fietsclubdemol.nl

André Hoogenboom
Tel: 078 - 612 04 20 / 06 - 27 54 61 03
Gino Hoogenboom
Tel: 078 - 619 20 64 / 06 - 54 93 60 51

Aan- / afmelden als lid

En adreswijzigingen (ook E-mail)
Altijd schriftelijk doorgeven bij de
secretaris, bij voorkeur per E-mail.



Redactie:

Rien Nap
Tel: 06 - 20 85 05 72

Theo Rutten
Tel: 010 - 458 92 30

Kopij : redactie@fietsclubdemol.nl

Advertenties:

via de Penningmeester: Huub Goossens
€ 50,- per 1/6 pagina per jaar
Frequentie 7x per jaar

Clubblad niet ontvangen ?:

Neem contact op met de redactie.





QUADRANT ARCHITECTEN



woningbouw

utiliteitsbouw

ouderen- en gezondheidszorg

scholenbouw

adres
Markt 24
Postbus 133
4760 AC Zevenbergen

telefoonnummer
0168 328255
faxnummer
0168 328354

email
mail@qarch.nl
website
www.qarch.nl



www.dekkers.nl



drukkerij | mijlweg 63 | 3316 be dordrecht | tel. (078) 613 86 13 | www.dekkers.nl
boek&kantoor | vriesestraat 43 | 3311 nn dordrecht | tel. (078) 613 30 77