

# Tournieuws

Clubblad van dé Dordtse ToerfietsClub



Editie 1, 2012



AANBEVELINGSBURO  
**STAM**  
Alblasserdam



VERSTEGEN  
accountants en belastingadviseurs

QUADRANT  
architecten



MAGNA CURA  
AUTOMATISERING

Arcus



baleco

STAALHOUTZEE

AALEASE

W JNVILLAS

Trendhopper.



**Maasboulevard Assurantiën bv**

**verzekeringen  
hypotheken  
beleggingen  
spaaradviezen**

Postbus 114, 2990 AC Barendrecht  
Onderlangs 20, 2991 EM Barendrecht  
Telefoon 0180 - 61 46 66  
E- mail info@maasboulevard.net  
Internet www.maasboulevard.net

## ***VOORDEEL VOOR U ALS CLUBLID !!***

- extra korting op uw verzekeringspremie(s)
- collectief voordeel
- hoge rente op uw spaarrekening
- geen afsluitkosten op uw hypotheek

Kortom; bij ons een lage premie voor hoge persoonlijk service

- u bent bij ons geen nummer
- wij helpen u persoonlijk dus geen internet doe het zelf activiteiten

Dus regel uw verzekeringen bij uw sponsor tegen gunstige premies; daarnaast ontvangt de club eveneens een bonus.

voor meer informatie: [www.maasboulevard.net](http://www.maasboulevard.net)

## VOORWOORD

### Van de Voorzitter.

Allereerst iedereen die ik nog niet heb gezien tijdens de nieuwjaarsreceptie de beste wensen voor een gezond en mooi fietsjaar in 2012.

Het nieuwe jaar is weer begonnen en voor de Mol toch wel een beetje een feestjaar. Want wij bestaan dit jaar alweer

35 jaar als DTC de Mol. Het is alweer 35 jaar geleden dat ik mijn 1<sup>e</sup> toertocht reed, de 1<sup>e</sup> Tunneltoer in 1977. Dit was het 1<sup>e</sup> wapenfeit van de toenmalige DRTC de Mol. Maar 2012 wordt ook een belangrijk jaar voor ons als dagelijks bestuur. 2 van de 3 dagelijkse bestuursleden gaan dit jaar trouwen, dilemma is dat dit ook nog op dezelfde datum gaat gebeuren! Ze gaan toch niet met elkaar trouwen soms?



Zoals ik al mijn voorwoord begon, de nieuwjaarsreceptie was deze keer weer een succes. Alleen zou het nog mooier zijn als er meer partners meekomen, deze waren nog wat dun gezaaid. Dus voor volgend jaar gewoon met de je vrouw of man of ... komen. De barbezetting was weer goed ingevuld eveneens als de hapjes. Onze dank voor de mannen en vrouwen die dit weer mogelijk hebben gemaakt.

Mijn halve naamgenoot Theo was zelfs in pak met stropdas en al. Hij probeerde iedereen enthousiast te maken voor het Italië avontuur in 2012. Een leuke tocht met wat klimmetjes erin. Als je meer weer weten dan moet je bij Theo Rutte zijn.

Inmiddels is ook Cees Bakker bezig met het Hastings verhaal. De bedoeling is dat er een groep fietsers naar Hastings gaat en daarbij gastgezinnen zal overnachten. Cees is een definitief plan aan het uitwerken over hoe, wanneer en met wie. Dat laatste moeten uiteraard de Mollen invullen. Zodra Cees zijn plan op papier heeft krijgt ieder nog de mogelijkheid om zich aan te melden.

Verder nodig ik iedereen hierbij uit voor de Algemene Leden Vergadering en de presentatie die avond van Paul den Toom van Wijnvillas. Uit eigen ervaring kan ik zeggen dat je dit niet mag missen.

Tijdens de ALV zullen wij als bestuur aangeven op welke wijze wij de komende jaren bestuurlijk en organisatorisch het een en ander willen gaan invullen. Het is daarom belangrijk dat je aanwezig bent en kunt meepraten m.b.t. de toekomst van de Mol. De ALV is op 1 februari, zie de uitnodiging verderop in dit clubblad.

Ook hebben wij inmiddels de 2 traditionele TEP avonden weer gepland. Daar kan iedereen weer zijn spullen ophalen voor het nieuwe seizoen. Eventueel bestelde kleding door de leden zal dan ook meteen worden uitgereikt. Natuurlijk kan er ook weer kleding worden besteld of worden gekocht indien op voorraad. Er zijn dan ook meteen weer de vertrouwde Body Safes te koop waar je veilig geld en andere zaken in kan opbergen tijdens het fietsen.

Verderop in het clubblad staat de uitnodiging voor de TEP avonden.

In dit seizoen zal het koppel Jetse en Marcel wederom weer baantrainingen gaan verzorgen. Voor iedereen een must omdat je hier echt veel leert over het fietsen en alles wat daarbij hoort. Zie de website voor meer informatie.



**PLIEGER SPORT** [www.pliegersport.nl](http://www.pliegersport.nl)

**Hét adres voor Race en ATB fietsen**

*Colnago  
Eddy Merckx  
Trek  
Giant  
Look  
Concorde*

*Pinarello  
Opera  
Cannondale  
Ridley  
De Rosa  
Gazelle*



**Gorinchemsestraat 78,  
Meerkerk, Tel 0183-352479**

**baleco**

**STALEN  
BUIZEN**

[www.baleco.nl](http://www.baleco.nl) [www.baleco.nl](http://www.baleco.nl) [www.baleco.nl](http://www.baleco.nl)

**COMPLEET OP AUTOGEBIED**



**Ames**  
STAAT ER ACHTER

Ames is méér dan een autobedrijf. Goede aankoopadviezen, uitstekende service, goed opgeleide medewerkers en een cultuur van betrokkenheid en klantgerichtheid hebben bijgedragen aan de omvang en prestaties van het bedrijf.

Ook het aanpassen aan ontwikkelingen en een groot scala aan specialismen, zijn kenmerkend voor Ames.

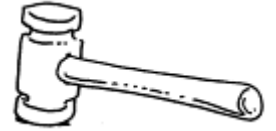
Kortom, Ames is compleet op autobebied. Ook in de zakelijke markt en op het gebied van Service. Denk aan onze 24-uurs dienst, mogelijkheid tot onderhoud op zaterdag en verlengde openingstijden.

Dordrecht, Ridderkerk, Oud-Beijerland, 's-Gravendeel, Sliedrecht en Zwijndrecht

[www.ames.nl](http://www.ames.nl)

Zo, dit was dan weer het 1<sup>e</sup> voorwoord van 2012. Ik hoop iedereen weer te zien tijdens de bovengenoemde activiteiten en daarna dan weer op de fiets.

Rob van Ruten



## **Uitnodiging voor de uitreiking van de TEP voor het jaar 2012.**

Op dinsdag 21 februari en vrijdag 24 februari in het clubhuis.

Van 19.00 tot 21.00 uur

Uitreiking van:

- Toerfietskaart per individueel lid
- Toer Fiets Evenementen Programma (Boek)
- Toerprogramma DTC
- Stempelkaart Molritten
- Bestelde kleding, ook gelegenheid om kleding te bestellen.

***Let op: Indien u verhinderd bent laat dan iemand anders voor u de spullen meenemen !***



★★★ CAMPING

# La Chauderie



## Familiecamping

- mini-chalets
- ACSI tarieven
- gratis wifi
- gelegen aan een beek en waterval

## Voor fietsers

- uitdagender dan de polder
- minder heftig dan de Pyreneeën
- prachtig vulkaan landschap
- bekend om de Puy de Dome

[www.la-chauderie.com](http://www.la-chauderie.com) - [info@la-chauderie.com](mailto:info@la-chauderie.com) - La Tour d' Auvergne - Frankrijk



# Linda's



## HONDENKAPSALON

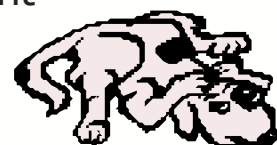
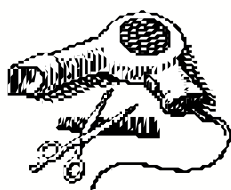


[www.hondenkapsalonlinda.nl](http://www.hondenkapsalonlinda.nl)

Selma Lagerlöferf 186 3315-AT Dordrecht

Tel: 078-6312500

Gediplomeerd Trimster v.a. 1998



**Spinning®** lessen op maat! Lessen van **2 of 3 uur non-stop!** Ideaal als trainingsritten in de winter; geen verplichting van (langdurig) abonnement. Kijk op [www.morethancycling.nl](http://www.morethancycling.nl) voor meer informatie.

More Than  Cycling

# AGENDA Algemene Leden Vergadering 1 februari 2012

## Aanvang 20.00 uur (clubhuis open 19.30 uur)

Hierbij de uitnodiging voor de Algemene Leden Vergadering over het jaar 2011.

Wij hebben dit jaar onze sponsor **WIJNVILLAS** bereid gevonden om een presentatie te geven over wijn en over Villas.

Uit eigen ervaring kan ik zeggen dat dit zeer de moeite waard is.

Dus zorg dat je er bij bent. Uiteraard kan je dan meteen proeven en .....

- Opening en welkom
- Presentatie Paul den Toom van Wijnvillas
- **Pauze**
- Ingekomen stukken/ mededelingen
- Notulen ALV 2011
- Terugblik 2011 secretaris
- Organisatie DTC de Mol en aansluitend bestuursverkiezing
- Sponsor situatie 2011-2013
- Jubilea
- Toer commissie presentatie I
- **Korte pauze**
- Toer commissie presentatie II
- Jan Jongman bokaal
- Financieel overzicht 2011 en begroting 2012.
- Verkiezing kascommissie
- In te voegen agenda punten
- Rondvraag
- Sluiting



**GOVIA**  
SPORTSWEAR B.V.

**Wielers- Voetbal- Schaats  
Runningkleding  
en kleding voor diverse andere sporten**

*Wij verzorgen de wielerkleding  
voor D.T.C. de Mol*

**GOVIA**  
*promotions*

Bezoek ook onze site :  
[www.gowapromotions.com](http://www.gowapromotions.com)

Past. Palsstraat 4  
4711 CN St. Willebrord  
Tel. 0165 386644  
Fax 0165 386762  
[www.rogelli.com](http://www.rogelli.com)  
[info@rogelli.com](mailto:info@rogelli.com)





**Klijnhout Fietsen**

*Openingstijden:*

Maandag:	13.00- 19.00
Dinsdag:	9.00- 19.00
Woensdag:	9.00- 19.00
Donderdag:	9.00- 21.00
Vrijdag:	9.00- 19.00
Zaterdag:	9.00- 16.00

DEALER VAN:

*Van Nicholas*

*Ridley*

*Koga*

*Beone*

*Granville*

Jacob Catsstraat 6 3314 ZD Dordrecht

078-6134923

[www.klijnhoutfietsen.nl](http://www.klijnhoutfietsen.nl)

***Passie voor uw fiets***



**ELECTRO SUPPLY B.V.**  
**electrotechnische groothandel**

**Leverancier van:**

- Installatiekabel
- Datakabel
- Stuurstroomkabel
- Schakelmateriaal
- Installatiemateriaal
- Technisch installatiemateriaal
- Verdeelkasten
- Verlichting

**WIJ ZORGEN VOOR DE JUISTE VER-  
BINDING!**

Malachiet 100

3316 LD Dordrecht

Tel.: 078-6305656

Fax: 078-6211766

E-mail: [cb@electrosupply.nl](mailto:cb@electrosupply.nl) [www.electrosupply.nl](http://www.electrosupply.nl)

LEVERING UITSLUITEND AAN BEDRIJVEN

LODEN HEMELWATERAFVOEREN

VOOR AL UW LOOD-  
ZINK- EN KOPERWERK  
OP MAAT



**AGS** bv

Pieter  
Zeemanweg 121  
3316 GZ Dordrecht  
Tel.: +31 78 617 68 33  
Fax.: +31 78 618 45 48



UIT 1 STUK !

**Toyota Auris:**  
een revolutionaire keuze, beleef het zelf  
maak nu een proefrit



**Toyota Schouten**

Kelvinring 50 - Alblasserdam  
Telefoon 078 - 699 16 66  
[www.toyota-schouten.nl](http://www.toyota-schouten.nl)



Today  
Tomorrow  
Toyota

**PROFIL** *Kramer*  
DE FIETSSPECIALIST

*600 m<sup>2</sup> fietsplezier met o.a.  
Bianchi, Gazelle, Giant en Koga.*

Oosterbrugstraat 1-3-5, 3361 BR Sliedrecht, Tel. 0184-413258  
Peulenstraat 193, 3371 AM Hardinxveld-Giessendam, Tel. 0184-630344

## Plieger Winterrit 12 november 2011

Vandaag, zaterdag 12 november 2011, de aankomst van Sinterklaas in Dordrecht op TV, tevens de laatste sponsor Moltocht en dit betekent het einde van het seizoen. Zoals te doen gebruikelijk was het natuurlijk weer even dubben over de kleding die ik moest aantrekken. De bulk mail was in ieder geval duidelijk, nieuwe kleding diende zichtbaar gedragen worden, maar wat doe je als je nog geen full thermo Moljack hebt? Want het was omstreeks negen uur meer dan alleen maar fris. Besloten om maar een blauw winterjack onder mijn (zomer)Moljack te doen. In ieder geval een tevreden sponsor.

Zwager Bart was stipt om halftien present, zodat wij op ons gemak naar residentie De Mol konden afreizen. Bij aankomst bij onze residentie was het rek nog niet vol, maar binnen was het al gezellig druk. Na een kopje koffie nam Ardwil kort het woord en toen naar buiten om ons op te stellen voor vertrek. Onderweg naar de opstelplaats mij nog even snel voorgesteld aan Heleen, de vrouw van Hans Deurkoop, haar had ik nog niet gezien dit seizoen.

Volgens mij zijn wij met een mannetje of vijftig vertrokken. Ook dit keer scheen het zonnetje, stond er weinig wind en wat wil je nu nog meer? Na de Baanhoekbrug ging het richting Wijngaarden, Molenaarsgraaf, Vuilendam, Ottoland en Goudriaan. Zwager Bart was ik als maatje al snel kwijt. Ik ben toen naast, als ik het goed heb, Jan gaan rijden. Lekker trapt en wij op en praatten over alternatieven in de winterperiode, zoals spinning, schaatsen e.d. Jan is in ieder geval een schaatsfanaat. Hij legt wat kilometers af zeg. Ik moet er niet aan denken zoveel. Molentocht, Elfstedentocht en de Weissen-see. En dan moet je niet vergeten de ontberingen onderweg. Laat mij maar lekker fietsen!

Onder het praten door werd er natuurlijk op gezette tijden geroepen "Paal", "Tegen" of wat anders. Ook deze keer verrichtten onze verkeersregelaars weer perfecte bijstand. Wij kwamen zonder problemen aan in Meerkerk bij het Dorpshuis waar Plieger een fietsshow had georganiseerd.

Na de fietsen allemaal close together te hebben geparkeerd, gingen wij naar binnen en kregen een kop koffie van onze sponsor. Plieger bedankt! Na de koffie zijn wij de expositieruimte binnengegaan. Eerst een kaartje ingevuld om te kunnen meedingen met een verloting. Toen konden wij ons vergapen aan de uitgestalde fietsen. De eerste fietsen die ik heb bewonderd waren van Beone, Merckx en toen Campagnola. Bij dit merk ben ik even blijven hangen. Ik stond op een gegeven moment bij een fiets met een ploegje, toen Jetse opmerkte dat die Campagnola we € 10.000,00 kostte, maar wat bleek toen ik de standman er naar vroeg. De prijs bedroeg €14.600,00. Ik wist niet hoe snel ik de fiets moest los laten. Daar koop je toch een auto voor en geen fiets? Na van de schrik te zijn bekomen, durfde ik de fiets weer aan te raken. Mooi stukje techniek. Daarna nog even verder gekeken tot het moment dat wij voor een foto bij elkaar moesten komen. Samen met de sponsor op de foto. Tijdens het opstellen zag ik dat zelfs Miranda speciaal naar Meerkerk was gekomen om op de foto te gaan. De Hoffotografen van onze club, Gerrit, Theo en Jannes, hadden het er maar druk mee. Ik ben benieuwd naar de resultaten.

Na ongeveer drie kwartier was het weer tijd om te vertrekken. Het ging richting Hoogblokland, maar wij waren nog maar net weg of wij waren Rinus kwijt. Kees Baan reed terug om Rinus tegemoet te rijden. Eric, zwager Bart en ik bleven wachten. Op een gegeven moment kwam Rinus, via een andere weg aangereden. Hij zag er uit als de onschuld zelf.





Rinus heeft nog een beetje last van een jetlag van zijn vakantie in Zimbabwe. Waren wij Kees weer kwijt, want die zocht zich natuurlijk een slag in het rond. Gelukkig kwam onze volgauto er aan met de piloten Franco en Gerrit. Zij reden terug via de route die Kees had genomen. Na enige tijd kwam Kees aangereden met in zijn kielzog Franco en Gerrit.

Toen was het tijd om de achtervolging in te zetten. In een stevig tempo gingen wij los en pikten onderweg de hoekers op die op ons stonden te wachten. De achterstand was flink opgelopen, maar binnen no time hadden wij weer aansluiting gevonden. Hoekers bedankt voor jullie assistentie.

Na de aansluiting naast Eric gefietst. Hij vertelde mij dat hij na deze tocht zijn fietst winterklaar maakt en vlak voor het nieuwe seizoen de fiets weer pakt. De winterperiode zal hij onder andere spinnend door brengen. Als je het mij vraagt zal Eric topfit en afgetraind aan het nieuwe seizoen 2012 beginnen.

In het laatste deel van onze tocht kreeg Henk Kelfkens als ik het wel heb, een lekke band. Een paar Mollers bleven bij hem en even later was Henk weer teruggebracht in het peloton.

Deze tocht ging over, voor velen, heel bekende wegen, maar het verveelt nooit, zeker niet als je met mooi, droog en een beetje fris weer de tocht kan rijden.

Jammer dat het seizoen nu voorbij is.

Ad Doedijns



Meer winnen dan de  
wedstrijd.  
Dat is het idee.



Rabobank Drechtsteden sponsort  
D.T.C. de Mol

*Rabobank. Een bank met ideeën.*

[www.rabobank.nl/drechtsteden](http://www.rabobank.nl/drechtsteden)



Welk merk u ook wilt  
toevoegen aan uw  
wagenpark...



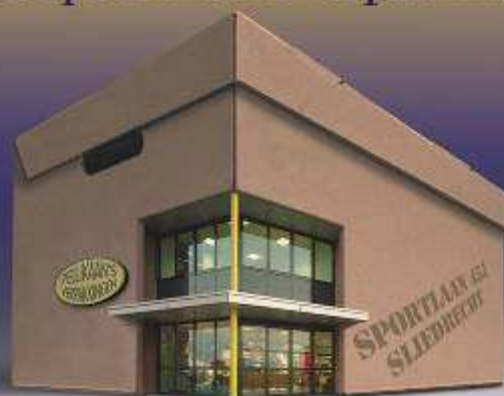
...een goed advies  
begint bij AA Lease!



T: 078 631 13 12  
WWW.AALEASE.NL

ZONDER OMWEGEN

Welkom  
bij dé specialist in verpakkingen



Geschenkverpakkingen - Decoratiematerialen - Kantoorartikelen



*Uw verpakking,  
onze zorg.*

Bedrijventerrein 'Noord-Oost Kwadrant'  
Sportlaan 451 - 3364 DK Sliedrecht  
Tel. (0184) 41 65 66 - Fax (0184) 41 10 11 - [www.pellikaan.nl](http://www.pellikaan.nl)

## De avond(t)uren van Aah en Deeh, januari 2012.

Dag Deeh,

Het was een heerlijk weekend waarin de paardensport voorop stond. Wij hebben Keetie hard zien werken om aan het eind 2 podiumplaatsen te krijgen. Het is zoals je zei: voor podiumplaatsen moet je veel opzij zetten, maar dan helpt het talent een handje. Naast de materiële inbreng, die piekfijn in orde was, is haar enthousiasme en haar bijna professionele inbreng volgens mij doorslaggevend geweest voor het resultaat .

Dat zijn dan toch de voorwaarden om een hobby, welke dan ook of hoe professioneel dan ook, zo feestelijk als mogelijk is te bedrijven.

Hetzelfde kun je zeggen van het (dooie?) fietsmateriaal dat wij gebruiken. Hierbij komt dan nog extra dat onze fiets er zo en zo uit moet zien om onze vertegenwoordiging te zijn. En natuurlijk zijn we daar heel blij mee en zuinig op. Bij het koffiedrinken onderweg staat hij zelfs op een apart plaatsje, waar een andere fietsdwaas niet even zijn fiets er tegen aan kan kwakken, waardoor er beschadigingen optreden. Ook thuis staat hij op een veilige plaats, eventueel met een deken erover om hem droog en warm te houden. Nu lijkt zo'n deken in deze winter niet zo nodig met temperaturen boven de 5 graden, maar je moet je karretje toch blijven vertroetelen om hem zijn optimale prestatie te laten leveren.

Let wel op als je in deze wintertijd hier en daar nog een uurtje gaat rijden dat de fietsbanden de juiste spanning hebben. Met dit frisse weer lijkt het wel of de lucht er op eigen houtje in en uit kan.

Zoals ik al eerder schreef, is mijn bedrijf bezig met een expansie in een groter geheel, waaraan ik ook deelneem. Na vele gesprekken onder andere met het eigen management, om zo optimaal mogelijk een beslissing te nemen, is er nu een eindresultaat. Wij gaan meedoen!

Helaas hebben we 2 leden van ons managementteam niet kunnen overtuigen van onze doelstelling. Het is altijd goed om een paar ankermensen in een team te hebben, waardoor je niet alleen maar in je eigen gelijk blijft geloven. Deze 2 leden, die samen een goed anker vormden, hadden helaas te veel persoonlijke wensen om aan te beantwoorden. Zij blijven nu op de oude locatie en gaan daar de service en garantie, wat hen op het lijf geschreven is, voor een paar jaar managen. 2 leden uit het nieuwe concept komen nu in ons management. Hierbij is ook gekeken naar hun bedrijfsfilosofie en die is passend voor de open gevallen plaatsen.

Wij hebben een realistische prognose gemaakt voor de komende jaren en zien vol vertrouwen het resultaat daarvan tegemoet.

Helaas wordt als gevolg van deze veranderingen in mijn werksfeer de woon/hobby afstand te ver en wordt het voor mij niet meer goed mogelijk om Molritten mee te blijven rijden.

Het seizoen 2012 bij de nieuwe lokale fietsclub begint ook eind februari .

Deeh, op de fiets zal ik je dan ook veel minder tegenkomen en vraag je de groeten te doen aan je clubgenoten en spreek daarbij de hoop uit dat het hen goed gaat en vertel ze dat ik veel goede herinnerin-



gen aan de gereden kilometers heb overgehouden.

Aah.

*Beste Aah,*

*Je vertelde het me al bij die paardendag in Zwartewaal. De verandering van werkkring en daardoor woonplaats zat er nu toch echt aan te komen. Maar zoals ik toen al replieerde –ik hield toch nog wat hoop op een andere uitkomst- was het bij mij eerst zien en dan geloven.*

*Je brief laat me het dus zien en ik moet het dan ook maar geloven. Na jarenlang in de Hoeksewaard te hebben gewoond verhuis je naar het ook platte Groningse. De enige gelijkenis tussen de polders al hier ter stede en het knauwende noordse land is de klei. Voor de rest is daar veel wind, heel veel wind mag ik je zeggen. Het is niet voor niks dat die zeehondencreche in Pieterburen is gesitueerd, in de havenplaats Strijensas kan geen zeehond aanspoelen als gevolg van gebrek aan wind. En waarschijnlijk ook aan zout water.*

*Inmiddels zijn Keetie en Marjan ook op de hoogte van het vertrek van jou en je vrouw. Ze reageerden, zoals je kunt begrijpen, nogal somber. Jij was voor hen ook een ankerpunt. Een vertrouwenspersoon, waarbij ze af en toe hun soms niet geringe zielenroerselen kwijt konden. Waarbij ze ook wisten dat hun woorden bij jou in goede handen waren. Ik heb ze gerustgesteld en verteld dat je in Sauwerd een oude Herenboerderij hebt gekocht (let overigens op de juiste plaats van de spatie) en dat je voldoende slaappleaatsen had om hen een weekend (of twee) te logeren te hebben. En dat in één van de bijgebouwen vast ook wel een plaatsje was voor Alegonda III. Je mag tevreden en trots zijn: hun gezichten klaarden gelijk de zonsopkomst op.*

*Wat me verder opviel in je brief, was de passage waarin je repte over de twee anker-mensen in het managementteam. Mijn conclusie is, dat zij kennelijk niet alleen ankerden maar ook hun hakken in het zand zetten. Ze weigerden min of meer in de vaart der volken mee te stromen en wilden het maar een beetje bij het oude laten.*

*Tja, je ziet dan wat er gebeurd als je niet zo van veranderen houdt, dan mag je de tijd vullen met de service en garantie, want dat was het resultaat, zoals je schreef. Dat ze daarmee op een zijspoor zijn gezet, zullen ze over een paar jaar wel merken denk ik zo.*

*Eigenlijk is het vergelijk met het leven van en in een vereniging en jullie modernisering goed te trekken. Ook in een vereniging komen mensen voor die alles bij het oude willen houden en moeilijk te porren zijn voor veranderingen. Of dat zelfs niet eens willen proberen. Ik weet zo snel even niet een voorbeeld te schrijven, maar dat gedrag zal ook bij de door jou en mij zo geliefde toerclub te vinden zijn. Jij noemt dat gedrag heel netjes en diplomatiek (zoals je eigenlijk altijd bent) "ankergedrag", ik noem dat maar gewoon, niet netjes en uiterst niet-diplomatiek (zoals ik eigenlijk altijd ben) "een beetje dom". Zoals je weet ben ik meer iemand van de uitdaging en het proberen, onder het motto niet geschoten is zeker mis.*

*Ik besef ook wel, dat als je een vereniging moet besturen waar veel mensen dezelfde hobby op verschillende wijze belijden, risi-*



## BEETJE TEGENWIND?

Coaching is een effectief hulpmiddel bij:



[www.acbcoaching.nl](http://www.acbcoaching.nl)

- Persoonlijke ontwikkeling
- Problemen en tegenslag

Ada uit de Bosch

personal coach, 078-7112314 of 06-24678413



- \* Reinigingsprodukten - vloerwassen - markeerverf.
- \* Schrob- zuig- boenmachines enz.
- \* Stof- waterzuigers.
- \* Tapijtreinigingsmachines.
- \* Mop- werkwagen- wissystemen.

**Uw bedrijf onder de aandacht bij een groot lezerspubliek in de regio Drechtsteden ?**

**Adverteer hier tegen aantrekkelijke tarieven !**

Neem contact op met:  
Huub Goossens  
Eemstein 321  
3332 NL Zwijndrecht  
Tel: 06 - 53 25 97 33  
[penningmeester@fietsclubdemol.nl](mailto:penningmeester@fietsclubdemol.nl)

€ 50,- per 1/6 pagina per jaar  
Frequentie minimaal 7x per jaar





comijgend gedrag de voorkeur kan verdienen. Maar je kunt dat ook een beetje te ver doorvoeren. Misschien komt dat hakkeninhetzandgedrag dan ook wel door het feit dat die "ankermensen" heel lang hebben kunnen en mogen ankeren. Het touw aan het anker is wat gaan lubberen, de boot is wat verder afgedreven en het zicht daarop is verloren.

Er zullen in jouw omgeving vast wel watersporters zijn die mijn theorie kunnen bevestigen.

Ik zit de laatste tijd alleen maar bij de paarden, die alleen maar steigeren als er naar hun mening een te grote hindernis opdoemt. Een geruststellend woord en een schouderklopje doen bij deze dieren wonderen, is mijn genoteerde ervaring. Wellicht is dat dan ook een methode om –wat meer diplomatiek- veranderingen bij mensen teweeg te brengen. Respect tonen voor de al door hen genomen hindernissen, een aai over de bol, een waarderend woord en goed voer.

Hoewel het fietsen bij tijd en wijle er volledig bij inschiet, moet ik zeggen dat ik me toch wel tot mijn grote genoegen in de paardenwereld begeef.

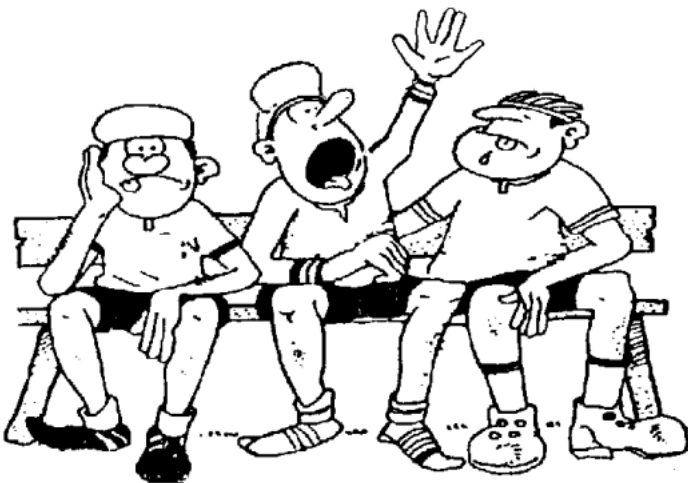
Als ik zie hoe Keetie die dressuurproeven met verve afwerkt, dan stijgt mijn trotse gevoel tot grote hoogte. Mijn kind, denk ik dan. Ik zeg het maar niet hard op, dat is in die wereld not-done, maar ik zou het wel willen.

Als we na afloop Alegonda III in de trailer laten stappen en daarna op huis aan gaan, kijk ik in mijn achteruitkijkspiegeltje van mijn Nissan Patrol en zie de glanzende ogen van mijn dochter en kijk ik wat verder, de trailer in, dan kijk ik in de ogen van het paard. Ik zie twee voldane wezens. En dat doet me dan goed, dat mag je wel weten Aah.

Uit de laatste regels van je brief lees ik dat het fietsen bij de Mol er begrijpelijkerwijze bij in gaat schieten vanwege de grote afstand tussen werk en hobby. Maar gelukkig bestaan er nog mail, telefoon, Skype, Twitter, Facebook, Hyves en wat al niet meer. Dus contact houden we zeker, al was het alleen maar om te komen logeren. Want daar kijken we echt naar uit.

Dus, al fiets je niet meer bij de Mol, we zullen elkaar toch zeker en vast ergens bij de sociale media tegenkomen. Wat ik je brom.

Groeten, ook aan je vrouw (de speculaasjes en koffie waren -als vanouds- overheerlijk) Deeh.



**WWW.BIKE-ZONE.NL**

Uw thuisbasis voor  
vakkundige Opbouw,  
Onderhoud en  
Goede Service!

U ontvangt  
**KORTING**  
op vertoon van  
deze advertentie  
Surf naar onze website  
en ga naar clubkorting.

van Baerlestraat 87-89  
2533 LK DEN HAAG  
Tel: 070-3801617  
info@bike-zone.nl

**BIKE-ZONE**  
DEN HAAG



## Strand Paviljoen Hellegat "De Banaan"

Naast de Haringvlietbrug ligt het fantastische strand "De Banaan"  
Gelegen aan het "Hollands Diep"

Onze strandpaviljoen is een prachtige locatie om in de zomer  
BBQparty's, bedrijfsfeesten, trouwerijen, recepties en andere feesten  
te houden.

Het recreatieterrein leent zich ook ideaal voor dagrecreatie.

Ruime parkeergelegenheid

In de zomermaanden zijn we 7 dagen in de week geopend vanaf 8.30u.

Kijk op [www.debanaan.nl](http://www.debanaan.nl) voor onze Zomerse all-in arrangementen.

Koffie of thee met appelgebak en slagroom € 4,00

Wij zijn gespecialiseerd in het ontvangen van grote groepen.



Strand & Party paviljoen Hellegat "De Banaan"

Sluispad 1, 3257 MB Ooltgensplaat

Tel. 0168-473539

Gsm. +31 (0)654 907095

W. [www.debanaan.nl](http://www.debanaan.nl)

E. [paviljoen@debanaan.nl](mailto:paviljoen@debanaan.nl)



Uniek gelegen in de HOLLANDSE BIESBOSCH

Direct naast ons restaurant bevindt zich  
EEN GROTE SPEELTUIN.



Restaurant  
**DE MERWELANDEN**

- recepties • bruiloften •
- lunches • diners à la carte •
- grillkaart • barbecues •
- buffetten • catering etc. •
- GROOT ZONNETERRAS •

*Volop GRATIS parkeergelegenheid*

*HET GEHELE JAAR GEOPEND*

VRAAG NAAR ONS INFORMATIEPAKKET.  
VOOR MEER INFORMATIE ZIE ONZE WEBSITE: [WWW.MERWELANDEN.NL](http://WWW.MERWELANDEN.NL)

De Bekramming 13 • 3313 LM Dordrecht  
Tel. (0184) 41 11 31 • Fax: (0184) 42 08 55  
E-mail: [info@merwelanden.nl](mailto:info@merwelanden.nl) • Internet: [www.merwelanden.nl](http://www.merwelanden.nl)

De kracht van **ArboActie** schuilt in de brede en diepgaande kennis en ervaring binnen het volledige speelveld van de verzuimproblematiek. **ArboActie** heeft uitgebreide kennis van de arbo & sociale w etgeving.

**ArboActie** ondersteunt u om zelf de regie te nemen over de preventie van het ziekteverzuim en bij het voorkomen van WIA-instroom. Wij doen dat door probleemanalyse, kennisoverdracht, trainingen en begeleiding en beoordelingen

**U kent uw mensen en organisatie, wij bieden u de kennis, gereedschappen en de ondersteuning.**

**Bedrijfsartsen: Chris Ockeloen en Martien Ernste**

**Spreekuurlocatie**

Gezondheidscentrum locatie Dudok-Erf 6.  
Dudok-Erf 6  
3315 KA Dordrecht  
tel: 078-6168100

**Correspondentieadres**

Postbus 9089  
3301 AB Dordrecht  
e-mail : [ockeloen@arboactie.nl](mailto:ockeloen@arboactie.nl)  
[ernste@arboactie.nl](mailto:ernste@arboactie.nl)



# Belangrijke mededelingen !



Noteer alvast in je agenda:  
info avond over De Mol voor geïnter-  
resseerden en nieuwe leden

17 januari 2012, 20:00 uur

**Algemene ledenvergadering**

Woensdag 1 Februari

**info avond Giro delle Dolomiti**

Woensdag 8 februari

**Tep avond**

Dinsdag 21 Februari en vrijdag 24 Februari

**Waardentocht**

Zaterdag 24 Maart

**Zwijndrecht-Zwijndrecht**

Zaterdag 2 juni

Voor meer informatie zie elders in dit blad !



# ATB kalender 2011 - 2012

<u>Datum en tijd</u>	<u>Onderwerp</u>	<u>Organisatie</u>	<u>Plaats (locatie)</u>	<u>Afstand (km)</u>
15-1-2012 9.00	<a href="#">ATB Toertocht</a>	<a href="#">Loopgroep 14 in 't uur</a>	Hoogerheide (Manege Stevenshof)	45
22-1-2012 9.00	<a href="#">ATB Toertocht</a>	<a href="#">WV Toumalet</a>	Ulicoten (De Steppe)	45
29-1-2012 9.00	<a href="#">WTC 76 ATB Tocht</a>	<a href="#">Wielertoe- riscenclub 76</a>	Brasschaat (Gem. Inst. Brasschaat)	45
5-2-2012 9.00	<a href="#">H.W.T. ATB Tocht</a>	<a href="#">Hoogstraatse Wielertoe- riscen</a>	Hoogstraten (Klein Seminarie)	45
12-2-2012 9.00	<a href="#">ATB Toertocht</a>	<a href="#">ATB Club Wuustwezel</a>	Wuustwezel (School Berkenbeek)	45
19-2-2012 9.00	<a href="#">ATB Toertocht Achterbroek</a>	<a href="#">WTC Achter d'Hei</a>	Kalmthout-Achterbroek (Sporthal)	45
26-2-2012 9.00	<a href="#">ATB Toertocht</a>	<a href="#">WTC 't Pedalleke</a>	Essen-Wildert (Café Volksvriend Zaal Flora)	45

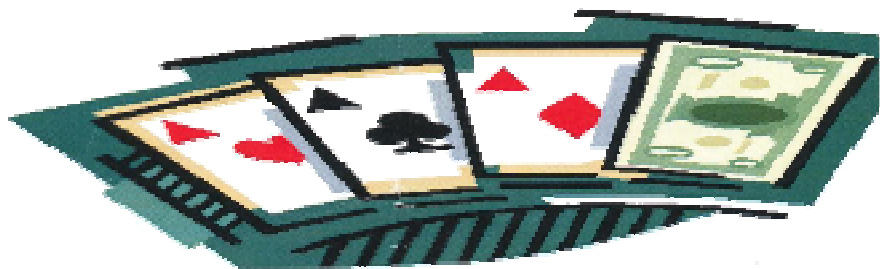
## Wintertrainingen

Gedurende de winterperiode wordt er op woensdag en zaterdag een rondje tussen 50 en 70 km gefietst, voor zover de weersomstandigheden dit toelaten.

Vertrektijd is vanaf Reaplus om 10:00 uur.



## klaverjas competitie 2011



Alle leden van de wielertoe-  
riscenclub van DE MOL  
zijn samen met introductie van harte welkom op;

**6 en 20 januari**  
**10 en 24 februari**  
**12 en 26 maart**

Aanvang ; 19.30 uur  
Plaats ; Kantine de MOL.

Inschrijfgeld bedraagt 2.50 ( Incl. Kopje koffie)

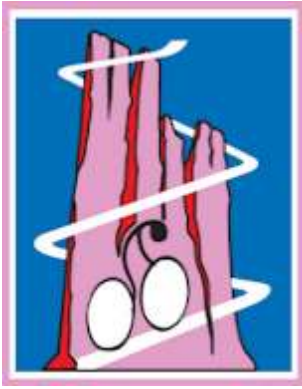
## Woensdagtrainingen 55+ en senioren.

De 55+groep en de seniorgroep rijden elke woensdag, het gehele jaar door, een Molrit.

De afstand hangt af van het weer en het jaargetijde.

De start/vertrektijd is 10:00 uur vanaf Reaplus/Impuls

In de wintertijd is dit tussen de 50km en 90km, eventueel rijden de 2 groepen samen  
In de zomertijd ligt de afstand ongeveer tussen de 80km en 120km, waarbij de groepen los van elkaar rijden.



## 35e Giro delle Dolomiti 2011 (vervolg)

Ik hoop dat ik jullie niet te lang in spanning heb gehouden, hierbij nu het 2e deel van mijn Giro delle Dolomiti:

**Don-**



### derdag: de langste dag

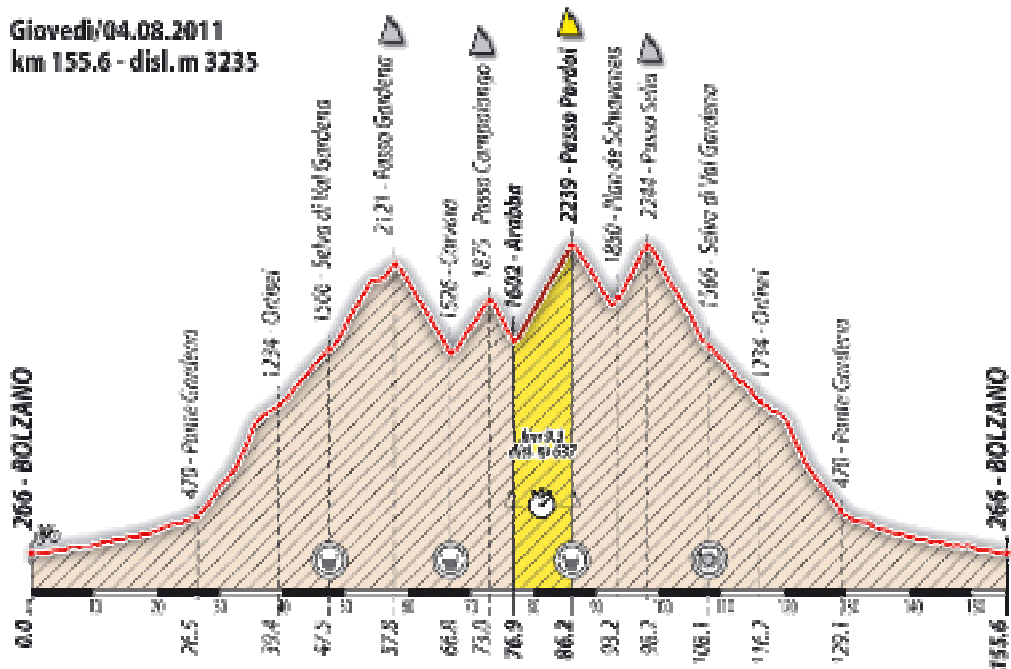
Vandaag een lange etappe dus vroeg op weg naar de Fiera. Hier tref ik de anderen weer. Om 7u30 is de start en gaat het voor de 3<sup>e</sup> keer richting de Brenner, 27km vals plat bergop. Tot ponte Gardena rij ik vooraan mee met de groep. Dan begint de lange maar niet heel lastige klim van de passo Gardena. 3km gaat het met een paar mooie tornantes 8% bergop.

Weer met een geweldig uitzicht over het dal. De volgende 22km blijft het vrijwel continu stijgen maar met 3-6% kan er een redelijk tempo worden gereden. Onderweg maak ik uiteraard ook diverse foto's. Ik voel me vandaag goed, dit is mijn dag, ik ken de route goed, m.n. het Sella Rondje. Maurizio één van de Italianen uit het hotel maant me rustiger te rijden "con calma". Als we door Ortisei komen betrap ik me erop dat met vals plat omhoog 2-3% op 54-17 toch 33km/uur wordt gereden. Het gaat lekker, HF blijft tussen 160 en 170 hangen. Verder gaat het door Santa Christina naar Selva di val Gardena. Nu is er weer een pauze met drank en voer, straks zullen we in het centrum uitgebreid eten. Na de pauze moeten we nog 10km tot de top van de Gardena. Nu wordt het iets lastiger maar met 7-8% is het goed te behappen. Gerhardt staat in de berm met zijn roze cameraatje foto's te maken. De afdaling gaat vlot, de mensen die in Colfosco langs de kant staan te klappen geven je net als bij de Maratona weer het gevoel met een bekende koers mee te doen. In Corvara bij de sporthal is er weer een verzorgingspost met drank, de laatste voor de passo Pordoi. Het peloton zet zich even later weer in beweging. Als we Corvara uitrijden en de Campolongo op gaan worden we weer aangemoedigd door mensen langs de kant van de weg. Vooral het begin is nog steil daarna valt het mee. De top wordt ook ongeveer even snel bereikt als tijdens de Maratona.

Nu volgt alleen nog de afdaling naar Arabba waar een tijdmeting op me staat te wachten. De passo Pordoi is behoorlijk regelmatig. Aan het begin iets steiler dan de rest en gemiddeld zo'n 7%. Echt een klim om mooi constant met één tempo en één versnelling te rijden.

Ik ben van plan behoorlijk los te gaan op deze col. Bij de Maratona heb ik voor de 9,3km ongeveer 48min nodig gehad. Ik hoop het nu iets sneller te doen ondanks dat ik al véél verder heb gereden.

Giovedì/04.08.2011  
km 155.6 - disl. m 3235



Bij de Maratona probeer ik niet te gek hard van stapel te gaan omdat dit dan pas de 2<sup>e</sup> klim is en ik nog veel colletjes over moet. Hierna is er vandaag alleen nog de Sella, zonder tijdmeting, die kan ik dan op mijn eigen tempo doen. Ik schakel op 30-19, iets zwaarder dan gebruikelijk, en probeer dit tot boven vol te houden. Snel na de start zakt de snelheid terug naar 12-13km/u en langzaam klimt ook de HF weer op 180+ waardes.

Het zal je ook niet verbazen dat het inmiddels weer behoorlijk warm is geworden. Weer zie ik het zweet in stromen langs mijn gladgeschoren benen lopen en vraag me af hoe ik dat in vredesnaam krijg aangevuld. Nog steeds trap ik op 30-19 als mij na ruim 6km de bril van mijn helm afvalt en ik even moet stoppen, dit gaat ten koste van mijn eindtijd, snel weer door. Na 9km komt een einde aan de kwelling van deze berg, een prachtige berg met zijn mooie bochten achter mij latend en voor me de triomfboog. Mijn HF schiet door de 190 heen als ik over de streep schiet en gepiept wordt. Ik wordt geklokt op 43m15s, nog beter dan ik zelf had verwacht. Helemaal blij met mijn prestatie haal ik weer wat te drinken en te knagen en trek een vers shirt aan voordat de afdaling naar de laatste col van vandaag wordt ingezet.

De beklimming van de passo Sella heb ik nog nooit zo langzaam gedaan; mijn beste tijd was tijdens de Maratona in 2009: 30 min, in 2010 met het verkeerde fietsje reed ik deze nog in 33min omhoog. In Juni met de dolomietenweek doe ik het rustig aan in 35 min, zonder officiële tijdmeting overigens. Nu heb ik er zelfs 37min voor nodig, ik ben niet vooruit te branden maar de meesten om mij heen ook niet meer zo te zien. In de wetenschap dat het vanaf de top 57km lang vrijwel alleen nog maar bergaf terug gaat naar Bolzano is dan een hele geruststelling. Het grootste deel van het peloton is al vooruit dus ik kan op mijn eigen tempo genieten van het afdalen naar de lunch in selva di val Gardena.

Op het dorpsplein is de catering opgesteld, daaromheen liggen fietsen in het gras of staan tegen muurtjes voor het grijpen. Helaas



voor één van de gasten uit mijn hotel is uiteindelijk een ander er met zijn fiets dan ook vandoor gegaan.

Na een pauze van goed 1 ½ uur gaan we weer met z'n allen (-1) op weg. Bergaf wordt er door de voorrijauto, net als de voorafgaande dagen, niet harder gereden dan 45km/u. Dat is dan ook meteen voor mij het enige na-deel van dit evenement omdat ik mijn fiets graag laat "rollen". Nu hang je continu met je klauwen op het stuur je remklauwen in elkaar te drukken. Tactiek om dit draaglijker te maken is dan om

je vanuit de achterhoede "langzaam" naar voren te werken langs het peloton, even te gaan stilstaan en als het grootste deel langs is aan te sluiten en dit weer te herhalen. Je maatjes ben je dan wel steeds kwijt. De terugweg volgt vanaf Ortisei een iets andere route, iets korter maar daardoor ook steiler dan de heenweg. Tot 14% gaat het nu bergaf door een dal langs de meanderende bergbeek, uiteindelijk langs de rotswanden in een smalle spleet. Prachtige fotomomentjes maar helaas heb ik daar nu dus even geen gelegenheid voor of hand voor vrij. Als we uiteindelijk door de tunnel komen volgen we onderaan de weg weer langs de Brenner autobahn naar Bolzano. Met 30 tot 35km/u gemiddeld rijden we nu terug. Bij het inrijden van Bolzano staat een matrixbord met willkommen/benvenuti in Bolzano, tijd, temperatuur en nog wat meer info. Dat geeft mij na deze etappe wel een heel speciaal gevoel, het is nu niet ver meer, we zijn bijna thuis. Tegen 17u50 komen we dan weer aan bij de fier. Ik zoek mijn rugzakje en wacht tot de anderen klaar zijn. Ik had me voor het avondeten in het hotel afgemeld want we zouden met de groep ergens wat gaan eten. Dit plan wordt echter veranderd in "ergens een ijsje eten", is ook heel erg lekker maar ik moet toch wat hartigs voor morgen naar binnen krijgen dus ik bedank ze en rij terug naar het hotel. Ik heb nu nog net genoeg tijd om terug te fietsen en me te douchen voor het avondeten, we hebben een barbecue-avond vandaag. Het klimmetje terug naar het hotel gaat niet zo snel als de vorige dagen maar het valt me nog mee. 's Avonds zit ik weer achter mijn laptop om de rit van de dag te analyseren en mijn tijd voor de volgende dag te berekenen, ik ben tenslotte calculator van beroep.

De Italianen, Maurizio, Moreno en Michela hebben dit de vorige dagen ook kun-



nen aanschouwen en zijn nu toch nieuwsgierig wat ik precies aan het doen ben. Als ik ze dat heb uitgelegd en mijn tijd voor morgen op minder dan 2u20m maar waarschijnlijk meer dan 2u15m heb bepaald wil Maurizio ook zijn tijd wel eens weten. Op basis van zijn gereden etappes schat ik in dat hij de Stelvio wel in 2u10m zou moeten kunnen fietsen. We zullen zien.

### Vrijdag: het hoog(s)tepunt

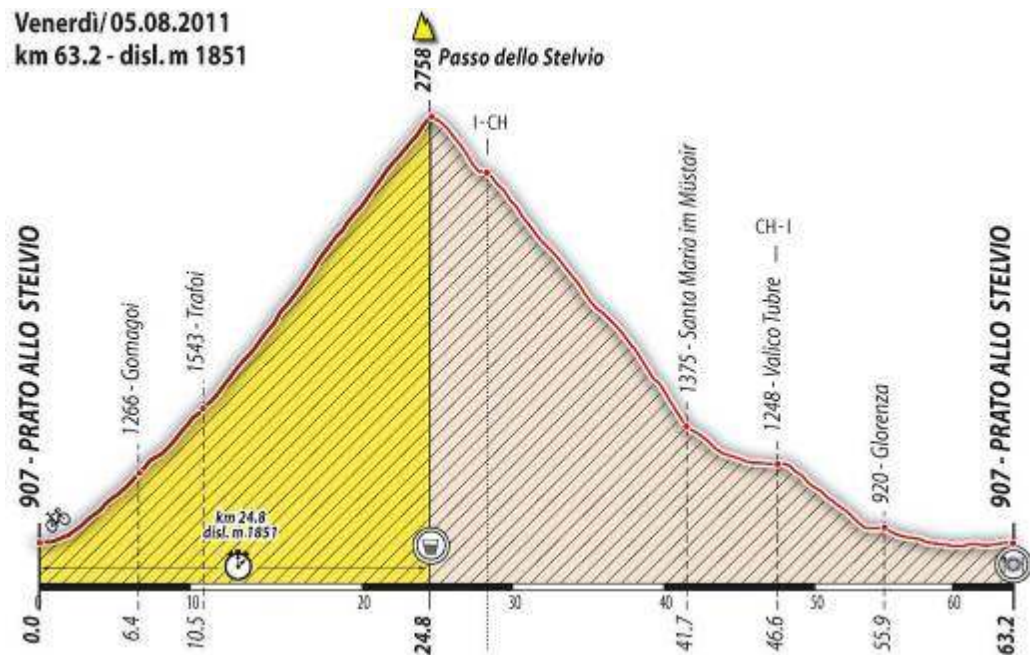
Vandaag staat de passo Stelvio op het programma, een relatief korte etappe. Ik moet er vroeg uit want we hebben afgesproken om weer vanaf de fiera met de bus mee te gaan. Nog in het schemerdonker fiets ik de berg af naar de ponte Resia. Het is even voor 6u, Karin is er nog niet. Massimo belt haar op, blijkt ze zich verslapen te hebben en ze wordt nu net wakker. "Ga maar alvast" zegt hij tegen mij "ik kom zo". Ik fiets naar de fiera waar ze al bezig zijn de fietsen in de aanhanger te laden. Even later melden ook Karin en Massimo zich net als Dino, Pietro en Ivano. Het is Karin duidelijk aan te zien dat ze zich heeft verslapen maar zodra we in de bus zitten kan ze dit met wat make-up goed camoufleren. Na een rustige busrit komen we aan in Prato, aan de voet van de Stelvio. De fietsen worden uitgeladen en iedereen begint zich klaar te maken.

Opeens hoor ik achter me Pietro: "no...noo...no...!" ik denk wat is er met hem aan de hand en draai me om. Hij staat met 2 wielerschoenen in de hand, verkeerde schoenen, ander kliksysteem of zo maar nee hoor, 2 rechter schoenen! Toch trekt hij er uiteindelijk 1 aan en een gewone sportschoen, benieuwd hoe hij dit klimmetje gaat doen. We hebben nog wat tijd en gaan even een latte macchiato, cappuccino of espresso halen voor we ons opstellen voor de start. In de tussentijd weet Pietro dan toch nog ergens een paar passende wielerschoenen te lenen.

De start is om 9u en het peloton zet zich in beweging vanaf het sportveld naar de voet van de Stelvio is het niet veel verder. De tijdmeting begint aan het einde van het dorp. Karin staat te wachten op Pietro maar die heb ik net al over de mat zien rijden. Als de meesten al over de mat zijn beginnen ook wij aan deze uitdaging.

De passo Stelvio vanuit Prato, bijna 25km lang met z'n top op 2760m hoogte, 1851hm zijn te overbruggen, zeer constant slechts een enkel kort steiler stukje max 13%, gemiddeld 7,4% maar het begin is iets minder steil, het komt er dus op neer dat de 2<sup>e</sup> helft steeds tegen 8,5% gemiddeld gereden moet worden. Je kunt hier wel goed in je ritme komen, je moet wel anders wordt het een kwelling.

De klim begint met 2,5%, de weg voert omhoog langs de rio Solda rechts naast je en bergtoppen hoog boven je, de pas is hier nog niet te zien. Langzaam stijgt het percentage en wordt er steeds een tandje teruggeschakeld. Na 1,5km is de snelheid al teruggezakt naar 15km/u. Daarna varieert het een tijdje tussen 12 en 18km/u. Vandaag is het niet zo zonnig als de vorige dagen, het is zelfs wat somber. Er vallen ook een paar druppeltjes maar dat zet gelukkig niet door. Op de berg zou dat vandaag zeker sneeuw hebben betekend. Als ik door een galerij bergop fiets, ik denk zo'n 6%, voelen de benen niet zo lekker, ik kijk op mijn telleren zie zelfs 10% staan, dat verklaart veel. Na de galerij komt zowaar een bijna vlak stukje van 200m waar héél even uitgerust kan worden. Daarna zal het alleen nog maar steiler worden om dan rond 8-9% te blijven hangen. Mijn HF blijft nu wel mooi constant tussen 155 en 165. Mij waren trouwens 48 tornantes beloofd. Ik fiets nu al een tijdje deze pas omhoog, die bekend staat om zijn vele tornantes maar heb er nog niet één gezien. De weg slingert wel omhoog maar de 1<sup>e</sup> tornante laat toch wel lang op zich wachten. Na 7,5km kom ik er dan toch 2 tegen. Mijn klimsnelheid heb ik op dit soort bergen bepaald op 13-13,5m/min. Ik zit nu op zo'n 1410hm, heb nog 1350hm te gaan, dat zijn dan 100-min, ik heb al 36min gefietst dus zou ik op 136min uitkomen, 2u16min, netjes op schema dus volhouden. De volgende tomanetes krijg ik bij de verzorgingspost in Trafoi voor mijn kiezen. Ik wil mijn ritme niet verstoren en heb eigenlijk ook voldoende drank bij me voor de hele klim, zeker met dit weer, dus rij ik door. Nu volgen de langverwachte





tornantes elkaar in snel tempo op. De volgende 2km gaat het wild heen en weer door het bos de berg op en heb ik er weer 10 te pakken, nog maar 24 te gaan. Tussen de bomen door kun je terugkijken naar de bochten die je net hebt gedaan. Dat schiet aardig op. Één van de Duitsers uit het hotel komt langs en vraagt of ik nog op schema zit, ja zo ongeveer antwoord ik. Je hebt in zo'n klim verder weinig te doen dus houd ik mijn schema in de gaten. Ik zit nu op 1900m en de bomen maken plaats voor een wat ruiger landschap met meer stenen. Langzaam krijg ik zicht op de pas in de verte. 1900hm, nog 860 dus 64-min+de 73 die ik al heb=2u17, gaat goed, volhouden. Weereen serie tomantes achter de rug.

Ik kom op de "Franzenhöhe. Ook hier hebben ze een drankpostje ingericht met zicht op de pas. Stefanie staat klaar: "cola oder sali? "cola bitte Stefanie", "mach ich doch gern" ze reikt me het bekestje aan terwijl ik langzaam doorfiets. Het zijn de kleine dingen die het m doen.

Nog maar 7km te gaan, nog 570hm nog 42,5min, klopt, doorrijden. Langzaam wordt de ene na de ander tornante genomen. Wel altijd de binnenbocht natuurlijk. Nog 5km te gaan, 400hm, 30min. Als ik weer eens een tomante neem voel ik de koude wind op kop, zal ik het jasje aantrekken? Het gaat nog wel en rij toch door. In de verte meen ik het groene shirt van Michela te herkennen. Hoe kan zo'n meid met benen als Catherine Bach (p.s. Daisy Duke uit de Dukes of Hazzard) zo hard fietsen? Ik zit nu wel achter haar maar ben ook later gestart, zou het me lukken om het laatste stuk naar haar toe te rijden en samen overde streep te komen? Dan ga ik tenminste niet helemaal af. Héél langzaam kom ik dichterbij. Versnellen heeft hier boven 2300hm weinig zin, er is weinig lucht. Ik probeer wel aan te zetten maar merk dat ik dat niet lang zal volhouden en blijf mijn oude tempo zo goed mogelijk vasthouden. Naar het eind toe volgen de tomantes elkaar ook weer in rap tempo op en de pas komt snel dichterbij. Nog 2km, 170hm en 8 tornantes te gaan. Ik versnel een beetje. Nog 1km, 4 tornantes. Ik probeer nog wat te versnellen maar veel helpt het niet meer het is hier tegen 9%. Michela zit nog voor me maar ik ben er bijna. Mijn HF kruipt weer naar de hoge 160ers. De laatste tornante, alles uit de kast nu, nog maar 500m. Bijna de hele berg heb ik op 30-23 gereden, ik schakel zwaarder en ga staan, een sprint met 11km/u!. Michela komt dichterbij maar ik haal haar net niet meer in. Ik klok af als ik over de mat rij. Wat is mijn tijd?!, Wat is mijn tijd?! 2u18m30s, precies binnen mijn schatting. Na de streep complimenteer ik Michela even en Maurizio staat ook te wachten. Hij heeft er 2u11m over gedaan. Maar 1 min verschil met wat ik voor hem had uitgerekend hij is onder de indruk. Ik trek snel mijn jasje aan en haal wat te eten en drinken en fiets dan terug naar de top om Karin op te wachten. Slechts 8 min later komt ze boven aan, breedlachend als altijd. Zij was laat vertrokken en heeft onderweg alle vrouwen geteld die ze inhaalde, grappig, dat heb ik ook gedaan. We halen de rugzakjes op en kleden ons warm aan. Ik had het nieuwe Gamex jack bij me, beenstukken en winterhandschoenen dat moet genoeg zijn.

Nadat de voorrijauto weer begint te rijden maken we nog even een groepsfoto voordat we ook aansluiten.



Vreemd genoeg is het peloton dan al in de verte verdwenen. We dalen af naar de Umbraipass Zwitserland in. Ik stap af, maak foto's van ons groepje, stap weer op, haal ze in, stap weer af maak foto's van het groepje en zo gaat het een paar keer achter elkaar voordat we Santa Maria bereiken.

Langzaam knapt het weer wat op en wordt het lekker warm. Om ons heen zijn nu nog maar enkele fietsers, blijkbaar hebben we de aansluiting met het peloton gemist. Geen tijd om op te houden denk ik dan. We rijden de Zwitsers-Italiaanse grens

over als ik plotseling achter mij Karin hoor: "Kaffee!". Kaffee?? Huh, wat, nu?! En het peloton dan? Inmiddels wel bekend met het ritme van dit groepje besluit ik toch maar even af te stappen voor de korte koffiestop want de route gaat alleen nog terug naar Prato waar een lange wachtrij voor de catering zal staan te wachten. Na de korte stop fietsen we op het gemak terug naar Prato.

Vooraf het eerste deel gaat nog behoorlijk bergaf, tussen weilanden en door



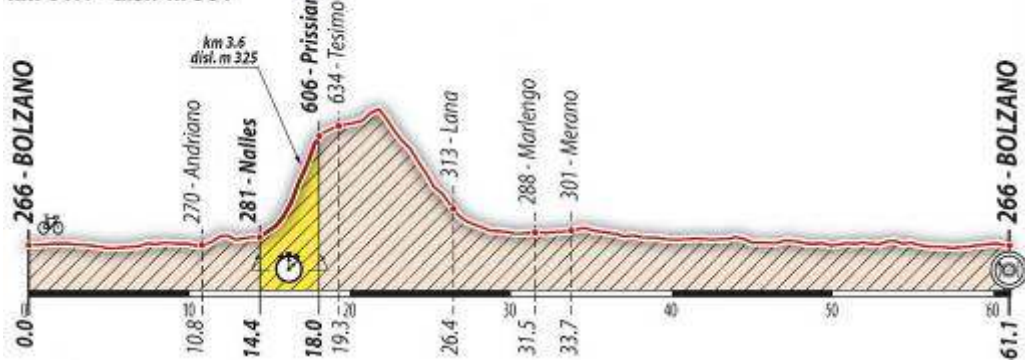
bossen. Vanaf Glorenza is het vals plat af maar wel met tegenwind. Ik voel me wat slappes maar het eind komt in zicht. Uiteindelijk bereiken wij ook de finish. We laden de fietsen in de aanhanger waarna we gaan kijken of we nog wat te eten kunnen krijgen. De wachtrij is nu lekker kort en we kunnen meteen aanvallen. Aan het eind van de middag gaat het met de bus weer door het mooie dal terug naar Bolzano. Er schijnt zelfs een fietspad helemaal van Prato naar Merano te lopen. 's Avonds wil Maurizio natuurlijk weer de tijd voor de volgende dag weten en ook Joachim, één van de Duitsers is geïnteresseerd. Ik heb met hem dat als hij morgen binnen 15 min boven aankomt ik een rondje geef.

### Zaterdag: slot-etappe / de eindsprint

De laatste dag is aangebroken: vandaag een korte rit met één kort steil klimmetje. De start is weer om 8u30. Het peloton rijdt van het industriegebied af en dan moeten we links, huh, ze gaan hier rechts af? We moeten toch de andere kant op?! Bij de volgende rotonde dan? Weer rechtsaf i.p.v. links. Uiteindelijk komen we aan de oostkant van Bolzano aan en ik begin me af te vragen wat ze van plan zijn de route zou namelijk naar het noord-westen richting Merano gaan. Maar uiteindelijk draaien ze de stad in en begrijp ik het: ze maken even een ommetje en laten het peloton even aan de stad zien. Omdat ook hier het verkeer perfect geregeld is rijden we zonder problemen midden door de stad. Net als de vorige dagen zijn er naast begeleidende motoren ook vele carabinieri en/of polizia ingeschakeld die mooi vrij baan maken voor ons. Na een ommetje van 10km komen we dan toch op het parcours terecht. We rijden langs de bergwanden waar het makkelijk, licht glooiend, fietsen is. Uiteindelijk, kort voor de tijdmeting, zijn er 2 klimmetjes die wat steiler zijn. Goed om de hartslag een beetje op peil te krijgen voor de sprint zodadelijk want het lijkt nu nog op een Molritje. Na 25km begint de klim dan, het is niet eens een pas, vergelijk het meer met de Eyserbosweg, Camerig of Keutenberg maar dan wel wat langer.

Ik rij over de maten en weer schieten de klimgeitjes vooruit. De klim is maar 3,6km maar er zitten steile stukjes tussen van

Sabato/06.08.2011  
km 61.1 - disl. m 381



meer dan 16%. Het is de laatste dag dus ik probeer nu alles eruit te persen wat nog over is. Door de vermoeidheid die langzaam deze week is opgebouwd blijft mijn hartslag duidelijk lager dan de eerste dagen. Pas na 200m kom ik boven 170 terwijl ik voluit probeer te gaan, net een versnellinkje zwaarder dan wat ik normaal zou doen. De benen staan stijf onder spanning maar ik hou vol. Naast mij hijgende en briesende collega lotgenoten. De eerste km ging nog vlot ondanks de helling van gemiddeld 13% maar nu is het tegen 15% waardoor de snelheid toch tot 7km/u terugvalt. Had ik al gezegd dat ik volgas probeerde te gaan? De mensen om mij heen gaan over het algemeen ook niet harder. Even gaat het wat makkelijker maar dan komt het steilste stuk van 20% mijn HF doorbreekt de 180 grens weer. Even gaat het wat makkelijker maar dan blijft het tegen 13%. Ik roep Stefano die verderop staat, ik schakel op en zet aan voor de foto. 2km zitten er op. Wat is dat nou? Zie ik daar de finishboog al staan? Nu de laatste restjes dan maar. Ik zet aan, snelheid loopt langzaam op terwijl het nog steeds ruim 10% is, de HF klimt richting 190, eindsprint aanzetten en met 15km/u! vlieg ik na net 2,5km en 295hm al over de finish in een tijd van 16m38s. Het zit erop, alleen nog even terug naar Bolzano. Nu is er geen rust bovenop, ook is er geen verzorging. De auto rijdt langzaam door zodat de groep zich kan hergroeperen. Na deze klim gaat het licht glooiend nog 3,5km bergop en probeer ik te herstellen. De bidon is ver leeg en vul ik uit een kraan langs de kant van de weg. Dan kom ik weer op de afdaling naar Merano uit die ik de 1<sup>e</sup> dag ook al heb gehad. Samen met nog 1 van de zeldzame Nederlanders in dit evenement (waarom eigenlijk zo weinig?) zet ik de afdaling in en vliegen we de remmenknijpende Italiaantjes voorbij. Precies als ik in Lana kom onder aan de afdaling sluit ik aan aan het peloton. De terugweg is verder net als de slotetappe van de tour de France relaxed, met Moltempo fietsen we naar Bolzano, onderweg een beetje met de anderen kletsend. Als ik uiteindelijk weer op het industrieterrein aankom gaat de snelheid omhoog. De voorrijauto heeft blijkbaar het gaspedaal gevonden want terwijl ik met 45km/u fiets en met de camera in de ene hand aan het filmen ben komen ze me nog harder voorbij. Ik rij over de eindstreep en klok af. Het zit erop. Snel eten halen en bijpraten met de groep. Omdat de organisatie de route had ingekort heeft Joachim uiteraard binnen 15min gefietst en heb ik een rondje gegeven.

's Avonds heb ik met de club van Karin afgesproken. Ik brand de foto's en films van deze week op 2 DVD's en ga naar de stad. In het kantoor van voorzitter/sponsor



Pietro ontmoeten we elkaar, ook partners zijn meegekomen. Het samenzijn wordt even later verplaatst naar de Pizzeria aan de overkant van de weg waar we met 14man lekker hebben gegeten en gezellig nagepraat. Veel heb ik van het Italiaans nog niet meegekregen maar gelukkig kon Karin of Meinhard het voor mij dan vertalen. Afsluitend werden nog een paar fragmenten van de video's bekeken en heb ik de DVD's uiteraard achtergelaten.

### Zondag: Aan al het mooie komt een eind

Vandaag moet ik weer terug naar huis. Toch nog op tijd aan het ontbijt nadat ik de auto eerst heb ingeladen. Daarna begin ik aan mijn regenachtige lange terugreis. Gisteravond wist ik nog niet wat mijn plannen voor het volgende jaar zouden zijn, ik moest het nog op me laten inwerken blijkbaar. Nu op de terugweg zit ik op de Brennerpas te genieten van het uitzicht op de imposante bergen. Bolzano is nog maar net uit mijn achteruitkijkspiegel verdwenen of ik weet het al zeker; Volgend jaar weer!

### Voor de statistici:



1 <sup>e</sup> etappe	1850hm,	104km,	tijdmeting	909hm,	14,8 km
2 <sup>e</sup> etappe	2300hm,	92km,	tijdmeting	1063hm,	10,1 km
3 <sup>e</sup> etappe	2485hm,	144km,	tijdmeting	1040hm,	13,4 km
4 <sup>e</sup> etappe	3460hm,	160km,	tijdmeting	637hm,	9,3 km
5 <sup>e</sup> etappe	1910hm,	64km,	tijdmeting	1851hm,	24,8 km
6 <sup>e</sup> etappe	745hm,	72km,	tijdmeting	295hm,	2,5 km

7x met de fiets heen en weer naar de start 490hm, 84km

Totaal 13.240hm, 720km.

### Gebruikt verzet:

Een 11 of 12 heb je bij dit evenement echt niet nodig, wel veel kleine versnellingen dus heb ik een mar-chissiosetje in elkaar geknutseld. Eventueel kun je daarmee nog naa een 30 achter.

Triple met voor 54-40-30 en achter 13-14-15-16-17-19-21-23-25-28

Theo





VERSTEGEN

accountants en adviseurs

Noordendijk 189  
Postbus 574  
3300 AN Dordrecht

T. (078) 648 15 55  
F. (078) 648 15 59  
info@verstegenaccountants.nl

AANNEMINGSBEDRIJF

**STAM**  
*Alblasserdam*

*...bouwt en  
onderhoudt!*



Kleine Beer1 ♦ 2952 AS Alblasserdam

T. (078) 691 29 24 ♦ F. (078) 691 96 06 ♦ E. info@wstam.nl

lid van **Bouwend Nederland**



*Leverancier van  
roestvaststalen  
buizen,  
flenzen en  
fittingsen,  
gevestigd in  
Dordrecht.*



Meer informatie  
[www.arcus.nl](http://www.arcus.nl)

**Arcus**  *Dynamic in stainless*

## Giro delle Dolomiti 2012

Zoals o.a. ook al in het vorige clubblad werd aangekondigd wil ik de organisatie op mij nemen om met een delegatie deel te nemen aan dit evenement.

Lokatie: omgeving Bolzano Dolomieten Zuid-Tirol Italië

Datum: van 29 juli t.e.m. 5 augustus 2012,

Wat: 6 dagen fietsen door de dolomieten in peloton met 500-600 deelnemers, onderweg wordt steeds van één klim de tijd opgenomen de opsomming hiervan vormt uiteindelijk het klassement. De rest van het traject wordt "gemoedelijk" afgelegd.

Kosten: schat ik in op € 800,- p.p. o.b.v. 6-daagse en 8x overnachting, excl. vervoer

Programma: Je kunt inschrijven voor verschillende programma's:  
Een 6-daagse, een 3-daagse of afzonderlijke ritten (op de dag zelf nog).  
Op de rustdag zijn er mogelijkheden in overvloed.

Wie: enthousiaste leden van DTC én DRC de Mol. Het zal zeker niet voor iedereen geschikt zijn. Ik vond het te doen maar het is uiteraard wel wat zwaarder dan molritten ook omdat een hele week gefietst wordt. Tijd voor herstel is beperkt. Zeer steile passages boven 10% tot rond 16% komen voor. Bergervaring is een pré, doorzettingsvermogen een must.

Ik was tevreden over het hotel waar ik nu overnacht heb, goed eten, nette kamers, prachtig weids uitzicht. Het is ook redelijk gunstig gelegen op 6km van de start en fietsvriendelijk.

Meer informatie over de GdD kun je vinden op hun website, deze wordt helaas niet zeer frequent bijgewerkt maar de organisatie is verder prima in orde.

[www.girodolomiti.com](http://www.girodolomiti.com)

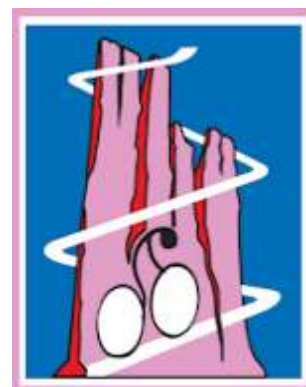
Op onze website heb ik een evenement aangemaakt waarop verdere informatie zal komen te staan. Tevens is er een info foldertje te vinden zodra je ingelogd bent

**Heb je interesse om mee te gaan (ook als je nog niet zeker bent) kom dan op woensdag 8 februari naar de informatieavond. Gestart wordt om 20u00.**

Er is i.t.t. een dolomietenmaraton of marmotte (nog) geen deelnemerslimiet maar het is prettig tijdig zaken geregeld te krijgen dus heb je interesse of al wat vragen meld je dan s.v.p. bij mij.

Hoe dan ook, ik ga zéker!

**Theo Rutten**  
**06-44318424**  
(in het weekeind of 's avonds s.v.p.)  
**ruttentheo@planet.nl** (24/7)



## Wintertraining 26 november 2011.

Twee weken geleden heb ik voor het laatst gefietst, omdat ik anderhalve week geleden een klap van de man met de hamer kreeg op mijn kuit met als gevolg een zweepslag. Vorige week moest ik dus noodgedwongen verstek laten gaan en moest mijn fiets aan de wilgen laten hangen, dit leek mij niet echt verstandig, zodat ik besloot om mijn fiets maar in de schuur op te hangen. Gelukkig ging het de afgelopen week met lopen goed, dus ik wilde het wel weer proberen op de fiets. De weersvoorspelling was positief, want een woensdag stond er zelfs een groen wiertje bij de voorspelling van zaterdag. Helaas was het wiertje vanmorgen oranje, dus minder fiets weer.

Zwager Bart was keurig op tijd bij mij, kon hij zijn banden nog even op spanning brengen, en bij mij steeg de spanning inwendig, want wat zou mijn kuit gaan doen, opspelen? Ik had mij voorgenomen om met een licht verzet te trappen en het helemaal op souplesse te doen.

Ruimschoots op tijd arriveerden wij bij Impuls, maar de harde kern was ons al voor. Uiteindelijk waren er zo'n 23 vrouwen en mannen. Het aantal vrouwen bedroeg 8,70% van het totaal. Hoeveel vrouwen zijn dit? Na koffie te hebben gedronken zijn wij omstreeks tien uur vertrokken. Cees Bakker en Henk Kelfkens waren onze gidsen en reden dus voorop.

Om van het eiland af te komen zijn wij beperkt in de mogelijkheden. Gezien de wind reden wij richting Moerdijkbrug. Cees en Henk hadden er zin in want het tempo zat er direct goed in. Op de Rijksstraatweg stelde zwager Bart voor om van plaats te wisselen zodat ik wat meer uit de wind kon rijden, zodat ik mijn kuit kon ontzien. Het ging goed dus ik sloeg zijn aanbod af. Op de brug was het wel even aanpoten, maar zonder problemen kwamen wij het water over waarna wij na de brug direct rechtsaf sloegen richting Moerdijk. Toen wij door Moerdijk reden kon je er een kanon afschieten zo verlaten lag het erbij. Snel trapt wij richting Zevenbergen. Het zonnetje kwam door en het fietsleven was weer goed.

Probleemloos vervolgden wij onze weg richting Etten-Leur. Wij reden volgens mij op de Zevenbergseweg toen het noodlot toe sloeg. Hans had een lekke band. Stoppen en wisselen geblazen. Met vereende krachten werd de klus geklaard, waarna wij onze weg weer vervolgden. Ter hoogte van de molen werd plotseling gestopt. Cees stapte resoluut af liep café "In de molen" gelegen naast de molen naar binnen om polshoogte te nemen. De zaak werd goed bevonden zodat wij ons naar binnen konden begeven om een kop koffie met bammetje te nuttigen.

In het café was een deel van de ruimte afgeschermd en op dat moment was er een tafel bezet. Toen wij eenmaal binnen waren was de zaak vol. Binnen was het schilderwerk rustig en in de stijl van het pand. Het gaf mij een knus huiskamer idee. Volgens mij voelde iedereen zich thuis want er werd geanimeerd geconverseerd. Wij hadden de koffie al besteld toen Karel, Henk, Gerrit en Douwe pas binnen kwamen, zij waren volgens mij op een rechte weg verdwaald. Natuurlijk zullen zij dit ontkennen en zal er zeggend wel wat anders aan de hand zijn geweest, maar dat moeten jullie maar niet geloven.

Toen het zover was om weer verder te gaan werd er afgerekend en werden de bandana's en mutsen en fietsmutsen opgezet. Wat mij toen opviel was dat het gehalte rechtsgeleerden in onze groep wel heel hoog is. Al die mannen met die fietsmussen op met van die oorkleppen zien er uit als Erasmus en Calvin. Sommigen in conservatief zwart maar soms ook in rebels rood. Blijkbaar waren wij toch iets te vroeg met het vertrekse in geven, want Jonneke liep nog met een vol glas thee naar de bar om af te rekenen.

Voldaan zetten wij onze tocht, onder aanvoering van Henk en Cees voort. Voor Etten-Leur werd linksaf geslagen en reden wij richting Liesbosch. De omstandigheden waren gezien het jaargetijde optimaal te noemen. Soms een neusje mest of een openhaardlucht zorgde er voor dat wij wisten dat wij in het Brabantse fietsten. Vanaf het Liesbosch ging het weer naar boven richting Zevenbergschenhoek. Voor genoemde plaats dienden wij weer noodgedwongen te stoppen van wegen een lekke band. Tijdens deze stop was het onderwerpen: "Wat is de juiste band!" Wat mij wel is opgevallen tijdens het gesprek over dit onderwerp, is dat de keuze van de band heel subjectief is.

Toen het euvel was verholpen togen wij weer verder. Wat waren wij weer snel op het vertrouwde eiland. Bij de tweede Tol namen de eersten afscheid, bij afslag Wieldrecht de volgende. Het laatste groepje zetje er de vaart in, ik zag op een gegeven moment 40 op mijn teller verschijnen. Ik trapte heel licht, dus ik trapte mij een slag in de rondte. Het was niet de bedoeling, maar toch maar een tandje zwaarder gaan trappen.

Eenmaal thuis aangekomen constateerde ik dat de kuit zich goed had gehouden. Kortom een zorg minder. Hopelijk is het volgende week weer top weer. Ik kan haast niet wachten.

Wat het aantal exact gereden kilometers is geweest weet ik niet, want ik was zo bij de hand om mijn Travel & Co teller niet tijdig aan te zetten, maar het waren er meer dan 70.

Voor de rekenaars hier de oplossing: Hoeveel vrouwen reden er mee? 2, Heleen en Jonneke.

Ad Doedijns



# WIJNVILLAS.NL



Exclusieve villa's in de wijngaarden  
van de Languedoc.

Van alle gemakken voorzien:

Airco per kamer regelbaar  
Gratis wifi internet  
Compleet en luxe ingericht  
Ideaal voor met kinderen  
Rust en privacy  
Kindveilig privé zwembad  
Ruim terras met jacuzzi  
Grote tuin met speeltoestel



Bezoek voor meer informatie en reserveren [www.wijnvillas.nl](http://www.wijnvillas.nl)



## MAGNA CURA

A U T O M A T I S E R I N G

Met Grote Zorg

Het Latijnse woord Magna betekent groot of goud, en Cura staat voor zorg, attentie, aandacht en partnerschap. Vrij vertaald betekent de naam van de organisatie dan ook, 'Met grote zorg'. Dat is precies waar wij voor staan. Magna Cura ziet het als een uitdaging om de eindverantwoordelijkheid van uw automatisering op zich te nemen. Een product (af)leveren kan iedereen maar de werkzaamheden naar volle tevredenheid van de klant uitvoeren, is slechts een specialiteit van enkelen.

Virtualisatie • Hosting • Storage • Monitoring • SharePoint • Mobility • Systeembeheer • Projectmanagement

Lierenstraat 21, 2984 AE Ridderkerk, T 0180 - 437528, [www.magnacura.nl](http://www.magnacura.nl)

Wonen

Eten

Slapen

Licht

Werken

# Trendhopper®

Opbergen

Accessoires

Lelystraat 122 Sliedrecht



0184-421057

Auto- en motorrijdschool  
**A. van Waardenburg**

Van Doesburgerf 93  
3315 RC Dordrecht

Tel : 078 - 6215033

***Al 50 jaar een begrip***

Alle schilderwerken  
Bij nieuwbouw en verbouw  
Glashandel  
Wand-, plafond-, en vloerafwerking  
Winkelverkoop

**Den Breejen & Zn.  
Schilderwerken bv**

Sportlaan 255  
Postbus 210 - 3360 AE Sliedrecht  
Tel : 0184 - 412703  
Fax: 0184 - 420230



[info@firma-van-eijsbergen.nl](mailto:info@firma-van-eijsbergen.nl)

Voorstraat 226 3311ET Dordrecht

Tel 078-6133835, Fax 0847194228

[www.firma-van-eijsbergen.nl](http://www.firma-van-eijsbergen.nl)

Gazelle - Trek - Batavus - Bulls - Sparta - Giant - Simplex

**van gent  
auto-  
verhuur**

[www.vangent-autoverhuur.nl](http://www.vangent-autoverhuur.nl)

**078-619 17 24**

H.A. Lorentzstraat 6  
3331 EE Zwijndrecht

PERSONENAUTOS en -BUSSEN, BEDRIJFSVAGENS



## Ledenmutaties:

Sinds oktober hebben we de volgende nieuwe leden mogen verwelkomen:

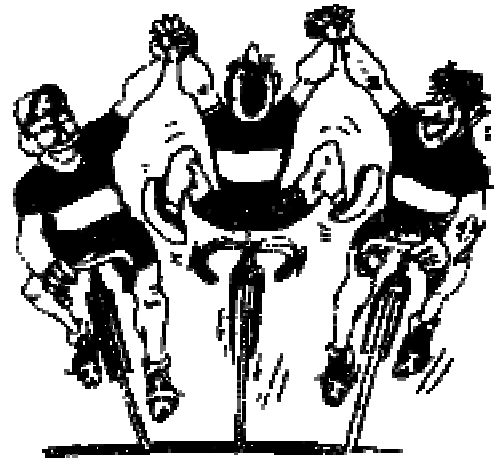
### Algemene info voor nieuwe leden zie:

<http://www.fietsclubdemol.nl/algeminfoboek.htm>

Sinds vorige editie zijn geen nieuwe leden aangemeld.

Het ledenbestand  
telt momenteel:

**256 molleden !**



## Van de redactie:

Iedereen een heel goed 2012 toegewenst. Dat er maar veel mooie kilometers gemaakt mogen worden.

Ik ben benieuwd hoe het toer programma van De Mol er dit jaar uit gaat zien. Vind zelf de tochten op de Utrechtse Heuvelrug altijd heel leuk. Op 1 februari na de ALV weten we meer.

Het initiatief van Theo Rutte om te gaan fietsen met een aantal Mollers in Italië vind ik erg leuk. Dit soort initiatieven geeft een extra reden om lid te zijn van de club.

Omdat niet iedereen de reflecties op de website leest, zullen we af en toe een ritverslag van Ad Doedijns in het clubblad plaatsen.

Namens de redactie,

Rien Nap



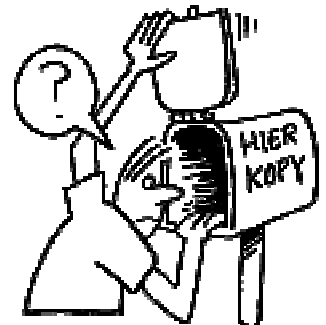
## Inleveren kopij clubblad voor 24 Februari 2012

Insturen Kopij : [redactie@fietsclubdemol.nl](mailto:redactie@fietsclubdemol.nl)

Het clubblad zal erg leeg zijn als jullie niet een stukje zouden schrijven.

Schrijf eens over jouw sterke verhaal van die klim die je altijd is bijgebleven of waarom je helemaal gek bent van fietsen.

Waarom je precies deze fiets hebt gekozen of de ervaringen van klassiekers die je hebt gereden.



# COLOFON

## Bestuur DTC de Mol:

### Voorzitter:

Rob van Rutten  
Alm 52  
5172 CW Kaatsheuvel  
Tel: 0416 - 27 31 68  
voorzitter@fietsclubdemol.nl

### Bestuurslid:

Cees Bakker  
Stooplaan 17  
3311 DL Dordrecht  
Tel: 078 - 631 11 79

### Bankgegevens:

Rabobank Dordrecht  
Rek. nr. : 37.75.88.121  
Giro nr. : 314405  
t.n.v. : DTC De Mol

### Internet:

www.fietsclubdemol.nl  
Gerrit v/d Bogerd  
Tel. 078 - 616 53 50  
postmaster@fietsclubdemol.nl

### Clubgebouw:

Recreatie gebied "Holl. Biesbosch"  
Vogelaarsweg 6  
3313 LL Dordrecht  
Tel: 078 - 616 43 03  
B.g.g. Co Naaktgeboren  
Tel: 078 - 631 15 29

### Volgwagen:

Autotelefoon volgwagen:  
Tel: 06 - 10 16 67 32  
chauffeurs@fietsclubdemol.nl

André Hoogenboom  
Tel: 078 - 612 04 20 / 06 - 27 54 61 03  
Gino Hoogenboom  
Tel: 078 - 619 20 64 / 06 - 54 93 60 51

### Aan- / afmelden als lid

En adreswijzigingen (ook E-mail)  
Altijd schriftelijk doorgeven bij de  
secretaris, bij voorkeur per E-mail.

### Secretaris:

Anne Marie Verjaal  
Eemstein 321  
3332 NL Zwijndrecht  
Tel:  
secretaris@fietsclubdemol.nl

### Bestuurslid:

Jan Korteland  
Brasem 314  
2986 HC Ridderkerk  
Tel: 06 - 18 95 18 13

### Penningmeester:

Huub Goossens  
Eemstein 321  
3332 NL Zwijndrecht  
Tel: 06- 53 25 97 33  
penningmeester@fietsclubdemol.nl



### Redactie:

Rien Nap  
Tel: 06 - 20 85 05 72

Theo Rutten  
Tel: 010 - 458 92 30

Kopij : [redactie@fietsclubdemol.nl](mailto:redactie@fietsclubdemol.nl)

### Advertenties:

via de Penningmeester: Huub Goossens  
€ 50,- per 1/6 pagina per jaar  
Frequentie 7x per jaar

### Clubblad niet ontvangen ?:

Neem contact op met de redactie.





# QUADRANT ARCHITECTEN



**woningbouw**

**utiliteitsbouw**

**ouderen- en gezondheidszorg**

**scholenbouw**

adres  
**Markt 24**  
**Postbus 133**  
**4760 AC Zevenbergen**

telefoonnummer  
**0168 328255**  
faxnummer  
**0168 328354**

email  
**mail@qarch.nl**  
website  
**www.qarch.nl**



D.T.C. de Mol organiseert :

zaterdag 2 juni 2012

Lustrum Editie (35<sup>ste</sup>)

Zwijndrecht (Ned) - Zwijndrecht (Be) v.v.



Een vlakke toerklassieker van 220 km onder begeleiding van voor-, tussen- en achterrijders, motoren, materiaal-, tassen-, bezemwagen en medische dienst. Ofwel bijna een onbezorgde dag.

Inschrijfbedrag : € 10,00, met het bekende vaantje € 12,50

Niet NTFU leden kunnen zich d.m.v. een dagverzekering voor € 4,50 bijverzekeren.

Inschrijftafels zijn geopend van 07:00 uur tot 07:45 uur.

Voor meer informatie zie onze website [www.fietsclubdemol.nl](http://www.fietsclubdemol.nl)

of neem contact op met Jan Korteland 06-18951813.



Voor de inwendige mens wordt gezorgd; bij elke rustpauze is er een versnapering in de vorm van een appel, banaan of mueslireep.



Starttijd: 08.00 uur

Start en finishplaats: v.v. Groote Lindt op Sportpark Bakestein in Zwijndrecht (ZH).



LET OP!!  
Geheel vernieuwde route.



Het dragen van een fietshelm is verplicht.

Lustrum editie (35<sup>ste</sup>)

Zwijndrecht-Zwijndrecht voorinschrijfformulier

Voorletter(s): \_\_\_\_\_

Tussenvoegsel: \_\_\_\_\_

Achternaam: \_\_\_\_\_

Adres: \_\_\_\_\_

Postcode: \_\_\_\_\_

Woonplaats: \_\_\_\_\_

Telefoon: \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_

Naam vereniging: \_\_\_\_\_

Standaard inschrijving a' 10,00 Euro \_\_\_\_\_

Toeslag dagverzekering a' 4,50 Euro. (Geen lid NTFU) Ja / Nee

Toeslag vaantje a' 2,50 Euro. Ja / Nee

Toeslag halve Zw-Zw. a' 2,50 Euro. Ja / Nee

Onderstaand bedrag kunt u overboeken :

rekening nr. 37.75.88.121. t.n.v. DTC de Mol o.v.v. Zw-Zw 2012



Formulier kunt U opsturen naar:

Marcel van Rietbergen

Assumburg 11

3334 EA Zwijndrecht

Fiets voor een goed doel... ..Fiets voor Kika