

Tournieuws

Clubblad van dé Dordtse ToerfietsClub

WEB Editie 6—2011



Ames



AANNEMINGSBEDRIJF
STAM
Alblasserdam



VERSTEGEN
accountants en belastingadviseurs

QUADRANT
architecten



MAGNA CURA
AUTOMATISERING

Arcus



baleco

STAALN BUIZEN

AALEASE

W JNVILLAS

Trendhopper.



Maasboulevard Assurantiën bv

*verzekeringen
hypotheken
beleggingen
spaaradviezen*

Postbus 114, 2990 AC Barendrecht
Onderlangs 20, 2991 EM Barendrecht
Telefoon 0180 - 61 46 66
E- mail info@maasboulevard.net
Internet www.maasboulevard.net

VOORDEEL VOOR U ALS CLUBLID !!

- extra korting op uw verzekeringspremie(s)
- collectief voordeel
- hoge rente op uw spaarrekening
- geen afsluitkosten op uw hypotheek

Kortom; bij ons een lage premie voor hoge persoonlijk service

- u bent bij ons geen nummer
- wij helpen u persoonlijk dus geen internet doe het zelf activiteiten

Dus regel uw verzekeringen bij uw sponsor tegen gunstige premies; daarnaast ontvangt de club eveneens een bonus.

voor meer informatie: www.maasboulevard.net

VOORWOORD

Van de Voorzitter.

Het is weer zover, ik mag mijn voorwoord weer schrijven. Op 3 oktober in de tuin met de laptop. Wat klopt hier niet ?



Gisteren met een temperatuur van 26 graden !!!! weer mijn 1^e en volledig Molrit gereden. Geen 100 maar 113 kilometers. Maar met zo'n mooi weer moet je niet klagen natuurlijk. Een grote groep en wat een super mooie dag. Dit is waar wij het voor doen. Zonovergoten en alsof het seizoen 2011 nog moet beginnen. Voor ondergetekende eigenlijk wel. Elk jaar als ik ga opbouwen gaat iedereen weer afbouwen. Moet daar toch eens verandering in aanbrengen. Zal met Ferry overleggen of hij de kalender aan de voorzitter kan aanpassen. Trouwens Ferry is alweer druk bezig voor de kalender van 2012 en wat hij mij vertelde wordt dat weer een mooi programma. Het is trouwens een behoorlijke klus om een dergelijk programma in elkaar te zetten. Vaak is nog niet alles bekend of vallen datums gelijk van ritten die wij graag willen rijden.

De RABO Molentocht is inmiddels ook alweer achter de rug en de complimenten voor de organisatie. Weer meer deelnemers en daarbij een goede promotie voor de Mol. De eerder behaalde ster is verdiend behaald en niets dan lof voor de organisatie. Bas die de algemene coördinatie had deze dag verdient een zeker een compliment. Helaas waren er een drietal valpartijen, maar dat is iets wat niet altijd is te voorkomen. Als TC en bestuur hebben wij wel geleerd dat de volgauto vanaf nu altijd 1 hoogste prioriteit heeft. Dat is dat bij een ongeval met persoonlijk letsel dat de volgauto (of een andere benoemde auto in koers, indien van toepassing) deze bij alarmering direct naar de plaats van het ongeval moet. Verder hebben wij ook geleerd dat in geval van twijfel eerder een ambulance moet worden gebeld. Wij hopen op deze manier met elkaar verder bij te dragen aan een grotere veiligheid en afhandeling van de slachtoffers. Uiteraard verwachten wij van alle leden dat deze op de bovenstaande manier handelen indien de situatie daarom vraagt.

M.b.t. de veiligheid is het verstandig dat ja als fietser ook je eigen maatregelen neemt. Zeker als je alleen op pad gaat. Denk aan een GSM (telefoonnummer van de volgauto als je met de club meerijdt, zet deze in je GSM !), reserveband en bandenlichters. Bij voorkeur als je alleen bent neem 2 reservebanden mee. Je zal niet de 1^e zijn die 2 keer lek rijdt en wat te doen als je ergens op een dijk staat zonder reservebanden! Uiteraard voor de nieuwe leden oefen thuis hoe je een binnenband moet vervangen. Sommige zijn daar nog niet zo bedreven in en als je alleen bent zal je het toch zelf moeten doen. Ook genoeg geld en een vorm van legitimatie is belangrijk. Stel dat er een ongeluk gebeurt dan is het fijn als snel duidelijk is wie je bent en wie er gebeld moet worden. Helaas komt het nog veel voor dat bij een ongeluk men niet weet wie de fietser is. Ook een helm is eigenlijk een must als je alleen rijdt of met een paar maten.

Om door te gaan op het vorige, aankomende vrijdag 21 oktober organiseren wij weer een kleding pasavond. (zie de uitnodiging verderop in het clubblad) Daar kan een ieder weer extra kleding bestellen zoals broeken, shirts e.d. maar ook sokken, bandana's, arm- en beenstukken in de Molkleuren kun je



PLIEGER SPORT www.pliegersport.nl

Hét adres voor Race en ATB fietsen

*Colnago
Eddy Merckx
Trek
Giant
Look
Concorde*

*Pinarello
Opera
Cannondale
Ridley
De Rosa
Gazelle*



**Gorinchemsestraat 78,
Meerkerk, Tel 0183-352479**

baleco



**STALEN
BUIZEN**

www.baleco.nl www.baleco.nl www.baleco.nl



VAT



ONDERHOUDS- EN
REINIGINGSPRODUKTEN B.V.
POSTBUS 142
4940 AC RAAMSDONKVEER
TEL. 0162 - 521287
FAX. 0162 - 521293

- * Reinigingsprodukten - vloerwassen - markeerverf.
- * Schrob- zuig- boenmachines enz.
- * Stof- waterzuigers.
- * Tapijtreinigingsmachines.
- * Mop- werkwagen- wissystemen.

bestellen. Ook gaan wij weer een body safe (voor je ID, geld e,d) in het assortiment opnemen.

Wij proberen ook weer wat spullen van Rogelli te hebben die je kan kopen. Deze dienen wel altijd meteen contant te worden betaald.

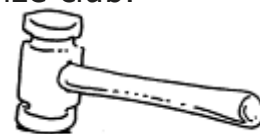
Dus zet deze dag in de agenda en zorg dat je erbij bent. De leden die nog regenjacks hebben kunnen deze inleveren als ze dat willen. Je krijgt dan begin volgend jaar een nieuw exemplaar waar de bedrukking niet van af gaat.

Uiteraard kun je ook de kleding bestellen van de website. Na 21 oktober kan er niet meer worden besteld voor het volgende seizoen !

Tot zover mijn voorwoord en ik zie jullie allemaal graag op de 21^e en bij de erwtensoep rit op zondag 30 oktober. (let op deze was eerst op zaterdag) Deze laatste rit mag je niet missen hoor. En als het regent dan is het maar 45 kilometer dus dat moet dan nog wel kunnen.

Onze verkeersregelaars zijn ook weer actief geweest bij de Drechtstedenloop 2010. Op zondag 25 september heeft weer een grootte groep van ons geholpen bij het begeleiden van de lopers op de diverse afstanden. Een goede promotie voor onze club. Iedereen die heeft geholpen weer bedankt voor jullie inzet.

Rob van Ruten



Water

*Een halve liter water
Zo een in plastic fles
Waar ik 's zomers geregeld
mijn dorst mee les*

*Zo'n halve liter water
die in de auto lag
En na het fietsen met De Mol
enorme uitkomst bracht*

*Na 140 (Baleco) kilometers fietsen
Langs Zeeuwse kleigrond, meer en
strand in zonneschijn
bleek bij het eindpunt
geen douche ruimte te zijn*

*Dus staand naast de auto
half ontkleed
Met behulp van papieren zakdoek
die als washand dienst deed*

*Friste ik op mijn armen
romp, oksels en gezicht
Goot over mijn haren
een straaltje, heel gericht*

*Met behulp van vingertoppen
kwam zowaar
enigszins weer
model in mijn haar*

*Bij onderbroek aantrekken
Zo, dat niemand het ziet
blijkt dat het dragen van een jurk
ook nog uitkomst biedt*

*Alvorens binnen te gaan
in het mosselrestaurant
spoot ik onder de oksels
nog wat verbloemende deodorant*

*Een halve liter water
Zo simpel, dacht ik vermeld
Eenmaal thuis, tijdens het douchen
heb ik de halve liters maar niet geteld*

Gaby Booster



Kleding avond 21 oktober Clubhuis 19.00- 21.00 uur



Op 21 oktober organiseren wij weer een pas- en bestelavond van de Mol kleding voor onze Molleden in ons clubhuis.

Er zal wederom paskleding zijn voor nieuwe leden en leden die kledingstukken willen bijbestellen. Deze bestelde kleding zal tijdens de TEP uitreiking (eind februari 2012) worden uitgereikt.

Als je een nieuw lid bent en nog moet passen dan kan je dit op deze avond komen doen. Nieuwe leden krijgen hun kleding uit voorraad geleverd, mits de juiste maat in voorraad is. De kosten voor borg en eigen bijdrage worden verrekend via de automatische incasso

Voor de bestaande en nieuwe leden is er de mogelijkheid om weer extra kleding en kledingstukken bij te bestellen.

Wij proberen ook van Rogelli weer artikelen te hebben die je meteen kan aanschaffen zoals; zweethemden, handschoenen, overschoenen e.d. Het is prijstechnisch voordelig om dan juist deze artikelen te kopen!

Let op de spullen van Rogelli dienen contant te worden afgerekend !

Zoals afgesproken met Rogelli bestellen wij nog maar 1 maal per jaar extra kleding. Dus dit is het moment om dit te komen doen.

Uiteraard kan er ook via de website worden besteld. Sluitingsdatum voor internetbestelling (levering 2012) is 22 oktober 2011.



Regenjacks:

Zoals bekend laat de bedrukking los van de geleverde regenjacks. Iedereen heeft tot en met de pasavond de gelegenheid zijn of haar jack in te leveren. Wij krijgen nieuwe jacks van Rogelli voor de ingeleverde exemplaren. Zoals het er nu uitziet worden dit Rode jacks. De huidige jacks zijn niet meer leverbaar. Rogelli zorgt voor een opdruk die nu wel blijft zitten.

Jacks die niet voor 22 oktober zijn ingeleverd kunnen niet meer worden omgeruild.

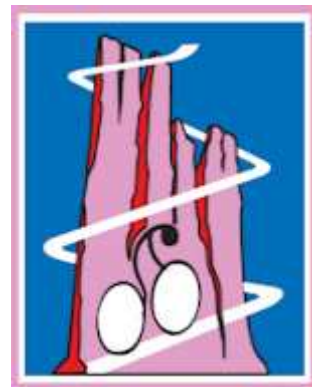
Wij zien jullie allemaal graag op 21 oktober

Henk Biest, coördinator kledingcommissie
Bestuur DTC de Mol



OPROEP: Giro delle Dolomiti !

Door Karin, mijn kennis uit Bolzano (it), werd mij vorig jaar al aangeraden één of meer van de dagen van de Giro delle Dolomiti te rijden. Ik heb de routes bekeken en een tijdje zitten rekenen of ik het zou kunnen bijhouden. Uiteindelijk dacht ik dat dit zou moeten lukken dus heb ik me begin 2011 aangemeld bij de GdD en zelf een hotelletje gezocht. Ik werd zeer gastvrij door Karin en haar fietsclub ontvangen. In het volgende clubblad zal ik hierover uitgebreid verslag doen want ik heb een fan-tas-ti-co week gehad.



Eind juli/begin augustus 6 dagen fietsen door een prachtige omgeving met 500-700 man in peloton door de bergen vanuit Bolzano waarbij onderweg van één klim de tijd wordt gemeten. Het peloton stopt regelmatig voor een uitgebreide verzorgde lunch en drankposten met snacks. Dagafstand 80-160km. Het is niet noodzakelijk elke etappe mee te rijden, je kunt er ook een aantal kiezen of alleen boeken voor de laatste 3 met een apart klassement.



Soms ontmoet je een bekende renner zoals dit jaar b.v. Jan Ullrich en kun je even met hem babbelen. In mijn ogen relatief relaxed rijden (verhoogd Moltempo) en elke dag even één klim een beetje je best doen voor het klassement.

Als de gegevens kloppen staan de volgende bekende klimmen op het programma:

- de langste: het sella rondje Gardena-Campo-Pordoi en Sella met tijdmeting op de Pordoi; max 9%, totaal 160km
- via Bressanone naar de Passo Erbe (max 12%)
- waarschijnlijk de lastigste: vanuit Canazei (na een transfer met de auto/bus) een rondje met als slotklim de Fedaiia vanaf Caprile het beruchte rechte stuk, rond 16%

De andere zijn voor mij ook een verrassing maar houdt rekening



GOVIA
SPORTSWEAR B.V.

**Wielers- Voetbal- Schaats
Runningkleding
en kleding voor diverse andere sporten**

*Wij verzorgen de wielerkleding
voor D.T.C. de Mol*

GOVIA
promotions

Bezoek ook onze site :
www.gowapromotions.com

Past. Palsstraat 4
4711 CN St. Willebrord
Tel. 0165 386644
Fax 0165 386762
www.rogelli.com
info@rogelli.com

met langere hellingen van 10% soms zelfs 14%. Een trippletje met 30-28 kan ik wel adviseren.

Graag zou ik willen inventariseren wie van DTC of ook DRC er interesse heeft om van 28-7 tot 5-8-2012 mee te gaan naar dit evenement.

Ik probeer dat dan te organiseren, 10-20 man/vrouw net als met de Maratona in 2008 moet toch mogelijk zijn??

Ook als je eerst nog wat meer informatie wilt meld je s.v.p. bij mij.

Bolzano ligt in het dal waar je ook redelijk vlakke routes kunt fietsen. Tevens is er een netwerk aan fietspaden in de omgeving. O.a. de Stelvio en Timmelsjoch liggen op een goed uur rijden met de auto.

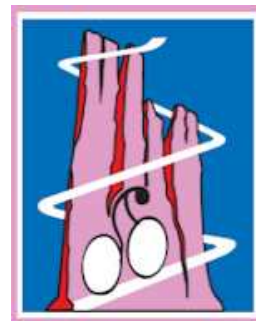
Meer informatie kun je vinden op hun website, deze wordt helaas niet zeer frequent bijgewerkt maar de organisatie is verder prima in orde.

www.girodolomiti.com

Theo Rutten

010-4589230

downhilltheo@planet.nl



ELECTRO SUPPLY B.V. **electrotechnische groothandel**

Leverancier van:

- Installatiekabel
- Datakabel
- Stuurstroomkabel
- Schakelmateriaal
- Installatiemateriaal
- Technisch installatiemateriaal
- Verdeelkasten
- Verlichting

**WIJ ZORGEN VOOR DE JUISTE VER-
BINDING!**

Malachiet 100

3316 LD Dordrecht

Tel.: 078-6305656

Fax: 078-6211766

E-mail: cb@electrosupply.nl www.electrosupply.nl

LEVERING UITSLUITEND AAN BEDRIJVEN

D.T.C. de Mol

9

Toernieuws Jaargang 2011, 6e editie



Rabobank Hypotheekbank.



Maak nu een afspraak en ervaar het zelf.

Rabobank. Een bank met ideeën.

Kijk op www.rabobank.nl/drechtsteden of bel (078) 653 13 00



De BALECO ZEELANDTOER:

Op weg naar de startplaats werden Gaby en ik al getraakteerd op een prachtige zonsopgang. Eenmaal aangekomen was er een hartelijk ontvangst door de familie Van 't Leven met koffie en een Zeeuwse Bolus geserveerd door een dame in plaatselijke klederdracht. Na een korte inleiding door Jan konden we beginnen aan een, naar later bleek, schitterende tocht. De mooie uitzichten op de Zeeuwse dorpjes, de uiterwaarden, het Veerse Meer, appel- en perenbomen, vogels, de blauwe Noordzee en ga zo maar door maakten er een waar spektakel van. Voor de liefhebbers waren er onderweg ook nog enkele Jensen Interceptors (old timers) te bewonderen Toen we door het dorpje Vrouwenpolder reden bleek Jan het zelfs geregeld te hebben dat de kerkklokken werden geluid. Na 85 kilometer had iedereen wel trek in een bak koffie of ander lekker drinken dan energiedrank en werd de pauze dan ook met open armen ontvangen. Op het terras onder de druiven kregen we er ook nog eens een heerlijke appeltaart bij. Met nog zo'n 65 kilometer voor de boeg (het voorwiel) begonnen we aan de tweede helft van de rit. Het hield maar niet op met de fraaie landschappen; wat was dit een prachtige route! En ook nog eens prachtig weer; wat deze zomer redelijk bijzonder is. Eenmaal teruggekomen bij de startplaats hadden enkele Mollen al snel een glas bier of fris te pakken. Na het omkleden was er het slotakkoord van deze prachtige dag; verse Zeeuwse Mosselen of een alternatief. We hebben heerlijk gegeten.

FAMILIE VAN 'T LEVEN & BALECO HEEL HARTELIJK DANK VOOR DEZE FANTASTISCHE DAG!!!

Jaap & Gaby Booster





Linda's



HONDENKAPSALON



www.hondenkapsalonlinda.nl

Selma Lagerlöferf 186 3315-AT Dordrecht

Tel: 078-6312500

Gediplomeerd Trimster v.a. 1998



Uitwisseling Hastings:

Enige tijd geleden ontvingen wij, via de rennersafdeling, een uitnodiging van een wielertoerclub in onze partnerstad Hastings, Engeland, om tot één of andere vorm van uitwisseling te komen. Hierbij zijn wij uitgenodigd voor een verblijf bij (toer)fietsers in Hastings thuis, om daar met hen één of meer tochten te fietsen. Ook is het de bedoeling een bezoek vanuit Hastings naar Dordrecht, met dezelfde opzet, te organiseren.

Enkele van onze leden kunnen zich nog herinneren, dat wij ruim 25 jaar geleden ook een dergelijke uitwisseling hebben gehad en hierover was men zéér positief!

Nu is het de bedoeling om te toetsen of er (voldoende) belangstelling is onder onze leden, om zo'n uitwisseling te organiseren, samen met HUB (Hastings Urban Bikes).

Daarom wil ik iedereen die op één of andere manier aan een dergelijke uitwisseling wil meewerken, vragen dit aan mij door te geven, aangezien ons bestuur mij heeft gevraagd e.e.a. verder te regelen en eventueel samen met de heer Bernie Goldman (secretaris van HUB) te organiseren.

Dus meldt u! dit kan rechtstreeks bij mij, mondeling, telefonisch, schriftelijk, ook per E-mail. **Mijn gegevens zijn:**

Cees Bakker

Stooplaan 17

3311 DL Dordrecht

Tel.: 078-6311179 / 06-12312101

E-mail: ceesbakkerdordt@telfort.nl

Aanmelden via het secretariaat kan natuurlijk ook.

In afwachting van massale aanmelding,

Cees Bakker

D.T.C. de Mol

11

Toernieuws Jaargang 2011, 6e editie



Het wielerveen is verrekte mooi. Ik heb wat afgelachen.

Aan het woord is Antonius Wilhelmus Kleijnen, geboren op 29 september 1933 in het mooie Betuwedorpje Wijchen.

Ton, zoals de meeste Mollers hem kennen is een man van vele verhalen uit zijn rijke wielerveen .

Op zijn 17^e jaar reed hij in augustus van 1951 zijn eerst koers in Nijmegen. Trots laat hij de foto zien waarop hij staat afgebeeld, samen met in een lange jas zijn broer Jo en zijn trouwe vriend Wim Verhejen.



Zij waren vanaf het begin af mijn trouwste supporters.

En ja, die eerste wedstrijd trapte ik mijn pedaal eraf, dus kwam ik toen niet ver. Maar, bij de tweede in Veghel, daar werd ik gelijk uitgeroepen tot de strijdlustigste renner. Al maar jakkeren tijdens de koers waar niet de

minste aan deelnamen hoor. Ik reed toen de koers van 80 km in 2 uur en 18 minuten. En allemaal klinkertjes. Kijk maar, hier staat het nog op dit krantenknipsel.

Ja, Peter Post en Miels Stolker zijn van mijn leeftijd en kwam ik dan ook regelmatig op de fiets tegen. En Gerit Schulte, die trainde samen met mijn neef. Het fietsen zat wel een beetje in mijn familie. En een beetje vals spelen deden we dan ook wel. Als nieuweling mocht je toen niet met een derailleur rijden, die werden voor de koers verzegeld, maar als we de bocht om waren, wisselden we gauw van fiets, wat we natuurlijk ook weer één ronde voor het einde deden.

Tot zijn twintigste reed Ton zijn wedstrijden. Een half jaartje bij de nieuwelingen en daarna bij de amateurs. Na zijn verhuizing naar Eindhoven en zijn baan bij Philips als bouwkundige was er weinig tijd om op de fiets te zitten.

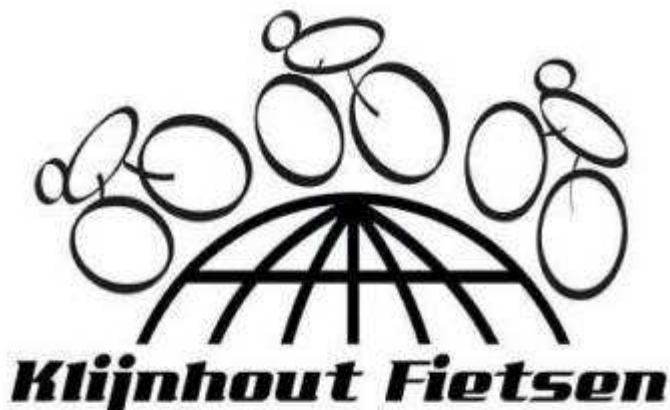
Ik heb mijn vrouw in Nijmegen leren kennen en we zijn in 1960 getrouwd. Daags voor onze trouwdag kreeg ik echter een ernstig ongeluk met mijn scooter, waardoor mijn knie en later mijn rug niet helemaal goed werkten. Ik ben toch op de vastgestelde dag getrouwd met mijn volledige been in het gips en we zijn vervoerd in een soort van lijkwagen.

Ton's pretoogjes spreken boekdelen als hij aan dit voorval terugdenkt, maar hij heeft tijdens zijn revalidatie behoorlijk moeten afzien. 6 weken in het ziekenhuis en 10 weken in het gips, waarna hij aan zijn eigen manier van therapie tot herstel begon: de warme douche. En dan ben je net getrouwd...

Daarna toch nog niet de fiets gepakt, maar enthousiast maar in het elftal van Philips de bedrijfscompetities gespeeld. Vol trots vertelt Ton daarover.

We waren net zo sterk als het Nederlands elftal toendertijd. Roel Wiersma, Willy Dullens, de van de Kerhofjes, noem ze maar op. Die speelden allemaal met ons





Klijnhout Fietsen

Openingstijden:

Maandag:	13.00- 19.00
Dinsdag:	9.00- 19.00
Woensdag:	9.00- 19.00
Donderdag:	9.00- 21.00
Vrijdag:	9.00- 19.00
Zaterdag:	9.00- 16.00

DEALER VAN:

Van Nicholas

Pinarello

Gazelle

Granville

Koga

Ridley

Jacob Catsstraat 6 3314 ZD Dordrecht

078-6134923

www.klijnhoutfietsen.nl

Passie voor uw fiets

mee. En natuurlijk, we wonnen dan ook bijna iedere wedstrijd.

Als gevolg van een betrekking bij een ander bedrijf, verhuisde Ton en gezin naar Sliedrecht. Lachend vertelt hij van de overgang van de grote provincieplaats Eindhoven naar het toen nog slapende dorpje aan de Merwede.

Ik zag me toen als een soort zendeling. Alles was toen op zondag gesloten. Het was natuurlijk heel erg wennen. We kwamen uit het zuiden, waar het leven pas 's avonds een beetje op gang kwam, terwijl hier iedereen zo'n beetje achter de deur bleef. Gelukkig had ik een erg leuke baan bij ABB en hadden de kinderen, ook al door onze grote tuin, een heel mooi speelgebied. En natuurlijk, naar verloop van tijd is het allemaal wat minder streng geworden en zijn we heel snel opgenomen.

In die tijd is ook de "groep Sliedrecht" tot stand gekomen. Een verzameling fietsers die het leuk vonden om op mooie (en minder mooie) dagen of avonden door de polders te fietsen. En dan liefst zo hard mogelijk.

Ik sport om af te zien. Het moet ver en als het kan hoog zijn. Hier zie je bijvoorbeeld dat, terwijl mijn vrouw aan de rand van een zwembad in Spanje lag te zonnen, wij via de noordkant van een berg door de sneeuw moesten. En de toertocht van Spa naar Sliedrecht, zo'n 280 kilometer en om 6 uur 's morgens op de fiets. Nee, ik geef nooit op. Dat verdom ik eeuwig. Ik val net zo lief van de fiets af. Maar natuurlijk zal ik, als ik echt niet meer mee kan, stoppen. Want ik wil geen vijfde wiel aan de wagen zijn.

Ton, en zijn vrouw bevestigt dat, is een druk baasje en wil alles afmaken waar hij mee begonnen is. Dat is hij heel zijn leven al.

Trost vertellen ze over hun kleinkinderen, vooral over die nu in Florida zit. Ton



herkent in hem zijn eigen karaktertrekken. Niet stil kunnen zitten, nooit moe wordend en van avontuur houdend. Opkomend voor de wat zwakkeren in onze maatschappij door ze de kans te geven zich te kunnen ontwikkelen.

Ik vond het sneu voor die anderen dat ze het tempo op de woensdag en bij een Molrit niet meer zo goed kunnen bijbenen. Dat was ook de reden dat we op de woensdag zijn gestart met, zoals iemand zei, de Henri Dunant groep. Een groep mannen die niet meer zo hard en zo wilde fietsen. Dat we soms dezelfde hoeveelheid kilometers en vaak even snel als die anderen fietsen maakt natuurlijk niks uit. Maar het hoeft natuurlijk niet meer zo hard. Ik vind het jammer dat er na die proef eigenlijk niks meer is gedaan aan die splitsing tussen de lange en korte afstand. Mijn advies aan de Mol is dan ook om veel meer aandacht te schenken aan de vergrijzing.

Ton, de nestor van de Mol, zal in ieder geval het woensdaggroepstokje over geven aan de op één na oudste Mol-ler. Dit omdat hij dan van de zelf opgelegde "verplichting "af" is om bij weer en wind acte de precence te geven. Maar wegblijven zal hij zeker niet doen. Zolang zijn knie het volhoudt zal hij blijven fietsen, al is het alleen al om die vergeten koffiestops in bijvoorbeeld Gilze-Rijen, Kerk Avezaath of Brakel nog eens een keertje te kunnen aandoen.

Kom dan nog maar vaak een stukkie fietsen en wijs ons de weg.

Douwe Harder



Op 29 september is ons lid Ton Kleijnen 78 jaar geworden.

Wij willen Ton namens het bestuur en alle leden van DTC de Mol feliciteren met te bereiken van deze mooie leeftijd. Lid sinds 1991 van de Mol en inmiddels de oudste nog actieve fietser van de Mol

Ton is uiteraard een voorbeeld en daarnaast een boegbeeld voor onze vereniging. Want om op deze leeftijd nog zo actief te zijn op de fiets dwingt toch wel veel respect af. Ton is er bijna altijd bij op de Woensdag als de "senioren" hun rondje rijden. Wij hopen dat Ton nog lang op zijn racefiets te zien mag zijn op de Vaderlandse wegen.

Ton gefeliciteerd.

*Het bestuur van DTC de Mol
De leden van DTC de Mol*





Exclusieve villa's in de wijngaarden
van de Languedoc.

Van alle gemakken voorzien:

- Airco per kamer regelbaar
- Gratis wifi internet
- Compleet en luxe ingericht
- Ideaal voor met kinderen
- Rust en privacy
- Kindveilig privé zwembad
- Ruim terras met jacuzzi
- Grote tuin met speeltoestel



Bezoek voor meer informatie en reserveren www.wijnvillas.nl

Klaverjas competitie 2011



Klaverjas competitie 2011

Alle leden van de wieler en toerafdeling van DE MOL
zijn samen met introducé van harte welkom op;

14 en 28 oktober
11 en 25 november
9 en 23 december
6 en 20 januari
10 en 24 februari
12 en 26 maart

Aanvang ; 19.30 uur
Plaats ; Kantine de MOL

Inschrijfgeld bedraagt 2.50 (Incl. Kopje koffie)





VERSTEGEN

accountants en adviseurs

Noordendijk 189
Postbus 574
3300 AN Dordrecht

T. (078) 648 15 55
F. (078) 648 15 59
info@verstegenaccountants.nl

AANNEMINGSBEDRIJF

STAM
Alblasserdam

...bouwt en
onderhoudt!



Kleine Beer1 ♦ 2952 AS Alblasserdam

T. (078) 691 29 24 ♦ F. (078) 691 96 06 ♦ E. info@wstam.nl

lid van **Bouwend Nederland**



van gent
auto-
verhuur

www.vangent-autoverhuur.nl

078-619 17 24

H.A. Lorentzstraat 6
3331 EE Zwijndrecht

PERSONENAUTO'S en -BUSSEN, BEDRIJFSVAGENS

van gent autoverhuur

Belangrijke mededelingen !



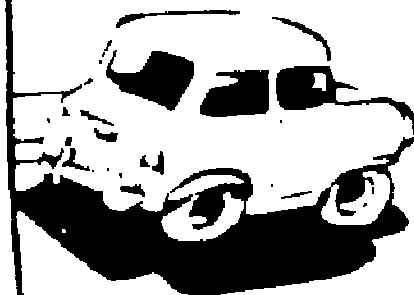
Noteer alvast in je agenda:

Inleveren stempelkaart
Zie bericht op de volgende bladzijde

Kleding Pasavond
Vrijdag 21 Oktober 19:00—21:00 uur
In het Clubhuis

Erwtensoeprit
zondag 30 oktober
Na de rit erwtensoep in het clubhuis
Zie bericht op volgende bladzijde

Voor meer informatie zie elders in dit blad !



HEF BIV



Van de Toercommissie

Beste leden van DTC de Mol,

Helaas is het einde van het Mol seizoen al weer in zicht.

Tot nu toe hebben we een fiets seizoen met ups en downs gehad met helaas vaak slecht weer maar ook wel een aantal mooie dagen met weer een aantal succesvolle ritten met 2 hoogte punten n.l. Zwijndrecht-Zwijndrecht en de Baleco-Palero Zeelandtoer.

Helaas hebben we dit seizoen ook ritten gehad waarbij leden zijn gevallen met blessure leed tot gevolg.

Op zaterdag 8 oktober is het alweer de laatste dag dat er gestempeld wordt voor de Molritten -en Supermol kampioen.

Het is de bedoeling dat er na afloop van deze tocht in het clubgebouw de kaart bij mij word ingeleverd .

Leden die deze dag niet aanwezig zijn kunnen de stempelkaart **voor 16 oktober** naar mij opsturen.

Kaarten die na deze datum binnen komen kunnen helaas niet meer worden verwerkt.

Zorg dat je op tijd opstuurt.

Op zondag 30 oktober is de eigenlijke slotrit de Traditionele Erwtensoep rit. Na deze rit is het weer de bedoeling om van de lekkere erwtensoep van Co te genieten.

Tijdens en na het nuttige van de erwtensoep worden de Molritten- en Supermol kampioen bekend gemaakt.

Dus komt allen naar de slot rit zodat we samen het eind van het fiets seizoen op gepaste wijzen kunnen afsluiten.

Met vriendelijke groet,

Namens de Toercommissie
Ferrie van Galen,
DC Kraaystraat 6
2957 AG Nieuw-Lekkerland



BEETJE TEGENWIND?

Coaching is een effectief hulpmiddel bij:



www.acbcoaching.nl

- Persoonlijke ontwikkeling
- Problemen en tegenslag

Ada uit de Bosch

personal coach, 078-7112314 of 06-24678413

*Leverancier van
roestvaststalen
buizen,
flenzen en
fittings,
gevestigd in
Dordrecht.*



*Meer informatie
www.arcus.nl*

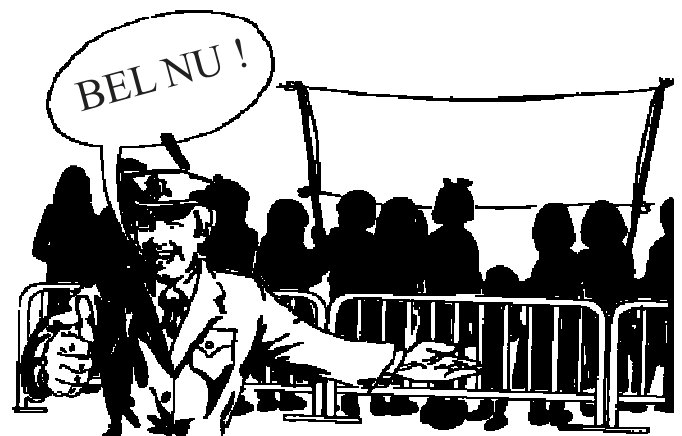
Arcus  *Dynamic in stainless*

**Uw bedrijf onder de aandacht bij een groot
lezerspubliek in de regio Drechtsteden ?**

Adverteer hier tegen aantrekkelijke tarieven !

Neem contact op met:
Huub Goossens
Eemstein 321
3332 NL Zwijndrecht
Tel: 06 - 53 25 97 33
penningmeester@fietsclubdemol.nl

€ 50,- per 1/6 pagina per jaar
Frequentie minimaal 7x per jaar



Warme douche

Tijdens de Rabo-Molentocht van 27-augustus ben ik ongelukkig ten val gekomen. Val- len op de fietsen en in contact komen met de straat is natuurlijk nooit gelukkig, maar meestal loopt het met wat schaafwondjes af.

Deze keer echter brak ik onder andere mijn sleutelbeen. Met gevolg een reisje met een gele-bus en persoonlijk verzorging van een liefvallige dame naar het ASZ in Dordrecht. Op 5-september is het sleutelbeen met een plaatje en schroeven aan elkaar gezet. De vele kaartjes, sms'jes, telefoontjes, e-mails, bezoeken aan huis en com- binaties van deze dingen heb ik als een warme douche ervaren.

Langs deze weg alle mol- vrienden en vriendinnen hartelijk bedankt hier- voor.

Gerrit-J v/d Bogerd



Jubileum zonder bloemen.

Ja, wat moet je denken van zo'n koptekst. Gissen hoeft niet, ik zal het uitleggen aan jullie.

Een groot fenomeen in het Limburgse fietsland is een jaarlijks terug kerend fietsweek- end. In het derde weekend van september wordt jaarlijks de Mergelland 2daagse ver- reden. Voor wielrenners en atb'ers. Ik beperk mij tot de wielrenners. Op zaterdag een route van 160 km en op zondag een route van 120 km. Deze 2daagse is gestart in 1985 met toen al 246 deelnemers, een overweldigend aantal deelnemers. Wij hebben jaren rondgereden in de vakanties in Limburg, met onze twee gezinnen en toen op on- ze hypermoderne stalen rossen. We kregen de smaak volledig te pakken van de Lim- burgse gastvrijheid en het mooie landschap. In 1991 zijn wij zelf gestart met het rijden van dit fiets fenomeen. Inmiddels hebben we de versie van 2011 achter ons liggen, we- derom een spektakelstuk van hoog nivo. Even rekenen 2011 -1991 geeft 20 jaar fietsplezier. Ja, dus een jubileum om van te watertanden. We hebben dit jaar voor de 20 keer, achter elkaar, deelgenomen aan deze 2 daagse. Voor ons is het altijd een 3 daagse omdat wij op vrijdag een opwarmertje rijden van 75km met een bezoek aan het de wielerstudio van Jos Feron in Schimmert. Onze eerste start was in Margraten op de veiling. Douchen gebeurde toen op de brandweerkazerne, leuk voor André. Douchen met bluswater.

De laatste jaren is de start vanuit Libeek. Hier staat een geweldige tent voor ontvangst en start. In de loop der jaren is er wel het één ander op ons pad gekomen. De tijd heeft niet stilgestaan in de afgelopen jaren, wat betreft materiaal, voeding en fietsbeleving. Terug blikkend op het materiaal, gestart met een stalen fiets, voor de kenner een Columbus AB frame, met Shimano 105 SIS. Toen supermodern, voor 52X42, ach- ter zes verwisselbare kransjes. Het voorblad 42 werd toen verwisseld voor een 39. La- ter een aluminiumframe met Look pedalen. Wou, we klommen als een echt berggeit. Dit scheelde kilo's aan gewicht. Nu rijden we op een carbonfiets met een triple, gewicht slechts 6,7 kilo. Deze triple wordt ook regelmatig gebruikt op de buitenlandse fietsvakanties. Ook wel handig in Limburg moet ik bekennen. We groeiden zelf ook als wielrenner, gestart met fietsen



in 1988 bij de Mol. Het aantal jaar kilometers werden steeds hoger. Bij de Mol waren wij een vast stel kopmannen bij de overbekende Dordrecht-Nieuw Dordrecht. Tevens achterrijders bij Zwijndrecht-Zwijndrecht. We hebben inmiddels een aardig fietsverleden in de toerboekjes staan. Ieder trappie wordt opgeschreven. Nee, niet digitaal gewoon op een exel-velletje!

Ook is de voeding de laatste jaren in en stroomversnelling gegaan, de krentenbol, met kaas heeft plaatsgemaakt voor energierepen en vloeibare voeding, isotonen-dorstlessers en alles waar je in gelooft! Het fenomeen Mergelland 2 daagse gaat gebukt onder zijn eigen succes inmiddels is er een voorinschrijving met een maximum van 10.000 bezeten wielierliefhebbers. De routes staan onder druk van de gemeentes, ieder jaar wederom een klus om te organiseren. De uitstapjes naar de Voerstreek staan erg op de schop. Een kritische blik gaat ook naar de renners. Het gedrag en afvalverwerking, zo zal ik het maar noemen, gaat soms mijn verstand te boven.

De weersomstandigheden hebben we gelukkig, of jammer, niet in de hand. Van hoosbuien tot zomers temperaturen we hebben alles wel eens gehad. Het blijft een vaste datum in onze agenda en gaan we naar op voor de 25 keer in 2016. Er is nog een rekensommetje op losgelaten. Er zijn in het verleden enkele ritten ingekort door ziekte of andere omstandigheden. We hebben in 20 edities ongeveer, plusminus, echt uitgerekend, zonder jokken, of iets dergelijks, deze 20 weekenden in totaal 7810 km in de benen zitten.

Ik nodig jullie allen uit om dit wielervenomeen eens te komen bezoeken, en neem je fiets mee.

Met sportieve groet, Gino Hoogenboom.

De avond/turen van Aah en Deeh

Dag Deeh,

Als deelnemer aan de schitterende Leijetocht, met zeker in het begin het zien aankomen van een forse regenbui, die net tekort over ons heen plaste om ervoor te schuilen, kreeg ik bij de inschrijving, behalve het gebruik van het scan & go apparaat, ook een goed verzorgde routebeschrijving, die achteraf niet nodig was en van de NTFU een kaartje ter grootte van een pinpas, waarop keurig vermeldt de gedragscode RACE-FIETS. Nu staat daar een punt op dat mij speciaal opviel en wel: - Passeer een fietser of wandelaar met gepaste snelheid. - In het begin van het jaar heb ik samen met iemand een fietstocht gereden door het Groene Hart op de gewone fiets. Aan deze tocht waren ook 2 afstanden verbonden voor toerfietzers. Nu reden die toerfietzers ons in de laatste 10km voorbij. Dan ben je zelf bekend met het toerfietsen en ervaar je toch als die groepjes je voorbij rijden, zeker op een smallere weg of fietspad, dat die toerfietzers wel erg dicht langs je heen rijden. Op een gegeven moment werd dat zelfs zo benauwend dat dat irritatie opwekte. Vandaar dat ik de door de NTFU verspreide regel: Passeer een fietser of wandelaar met gepaste snelheid, een regel vind die hier toch apart vermeld mag worden. Waarschijnlijk dat de secretaris van onze vereniging die kaartjes Gedragcode RACEFIETS ook zal kunnen leveren. Helaas ontstonden er bij onze eigen Molentocht in augustus valpartijtjes, met als afloop



TOER AGENDA 2011

dag	datum	kms	kms	route	tijd	voorrijders
za	8-okt	80		STAM Molrit	9:00	Miranda Klootwi
zo	16-okt	80		WIJNVILLAS Molrit	9:00	Bas de Haas / T
za	22-okt	60		MAASBOULEVARD Herfst Mo	9:00	Wout Borman / H
zo	30-okt	45		Erwtensoeprit	9:30	Ardwil Goedeg
za	12-nov	70		PLIEGER Winterrit	10:00	Cees Bakker / W

* Voor gezamenlijk vertrek per auto is afgesproken op de parkeerplaats aan de Kerkeplaat .
Deze parkeerplaats ligt bij de gevangenis "Dordtse Poorte".

* Wil een ieder die op eigen gelegenheid naar een buitenrit gaat dit 's morgens doorbellen naar de volgauto Tel. nr. 06 - 101 66 732

Ben je verhinderd als chauffeur? Neem in dat geval contact op met:
André Hoogeboom Tel. nr. 078-6120420 / 06-27546103 of
Gino Hoogeboom Tel. nr. 078-6192064 / 06-42433650

* Neem als volgautochauffeur ruimschoots vooraf contact op met André of Gino i.v.m het op-
halen en terugbrengen vande volgauto.

* De lijst van chauffeurs kan altijd worden uitgebreid. Bel één van beide ook in dat geval!

We kunnen altijd extra chauffeurs voor de volgwagen gebruik-
ken zodat de auto altijd bezet is en het peloton kan voorzien
van hulp bij pech, ongevallen of als bagagewagen zodat je
niet zelf de hele dag daarmee hoeft te slepen.

Meld je aan bij:

André Hoogenboom Tel: 078 - 612 04 20 / 06 - 27 54 61 03

Gino Hoogenboom Tel: 078 - 619 20 64 / 06 - 54 93 60 51

Woensdagrit overdag

Op woensdag rijden er 2 groepen; de senioren en de 55 plussers, ieder een eigen rit
Vertrektijd vanaf Reaplust is voor beide groepen 10:00 uur
Vanaf het begin van de zomertijd rijden de senioren maximaal tussen de 75 en 100km.

Na het ingaan van de wintertijd schuiven zij aan bij de 55 plussers, die dan maximaal
tussen de 50 en 70 km rijden.

De 55 plussers rijden vanaf het begin van de zomertijd tussen de 75 en 120 km, afhan-
kelijk van de weersomstandigheden.

Dinsdag avond "cardio"

Op dinsdagavond wordt tot eind maart 2012 niet gereden i.v.m. het vroege donker
worden. Vanaf de dinsdag na de winter-/zomertijd omschakeling gaat er weer begon-
nen worden.

ATB agenda 2011/2012

Gedurende de winter worden door een aantal leden ATB tochten in NL en België be-
zocht. Er wordt rond 09:00 gestart. Ook 's winters is het dus mogelijk om met De Mol
te rijden.

	richting	chauffeurs
ijk / Theo van de Waal	Hoeksewaard	Theo Rutten
theo Rutten	Geertruidenberg	Adrie de Viet / Kees Klein
Kees Klein	Nieuwpoort	Jan Stam
ebuur / Gaby Booster	Goudriaan	André en Gino Hoogenboom
vout Borman	Meerkerk	Gerrit van de Bogerd / Franco Danese

ATB AGENDA 2011/2012

Datum en tijd	Naam tocht	Organisatie	Plaats	Afstand
23-10-2011 09:00	ATB Toertocht	WTC de Trappisten-trappers	Zundert (Café Stuivezand)	45
30-10-2011 09:00	Essen Horendonk ATB Tocht	Hoekse Trappers	Horendonk (De Parochiezaal)	40
06-11-2011 09:00	Heide en Duinentocht	Tourclub Vlijmen	Nieuwkuijk (Oudersociëteit 't)	40
13-11-2011 09:00	ATB Toertocht Alphen	WTV Alphen	Alphen (Café Welkom)	45
20-11-2011 09:00	Stephan Aerts Classic	Antwerp ATB Team	Kalmthout (GITOK)	45
27-11-2011 09:00	Sirocco ATB Tocht ???	ATB Team Sirocco	Woensdrecht (Café Non Plus Ultra)	45
04-12-2011 09:00	Giel Lambregtstocht	FC Brabantia	Rucphen (Sporthal de Vijfsprong)	45
11-12-2011 09:00	De 3 Molenrijders ATB Tocht	RTC de Molenrijders	Wouw (Zalen Donkenhof)	45
18-12-2011 09:00	Warande ATB Tocht	Tourclub De Jonge Renner	Oosterhout (Clubhuis D.J.R.)	45
26-12-2011 09:00	ATB Toertocht (2e Kerstdag) ???	Pek & Slik	Essen (Garage Akkermans)	45
27-12-2011 09:00	Wageningen winter trio 2	Toer Club Wageningen	Wageningen (Clubhuis T.C.W.)	45
01-01-2012 09:00	ATB Tocht Huijbergen ???	Wieliercomitee Huijbergen	Huijbergen (MFC de Kloek)	45
08-01-2012 09:00	ATB Toertocht ???	WTC De Spartaan	Putte (Sporthal De Biezen)	45

medische ingrepen om de verwondingen zo beperkt mogelijk te houden. De eerste valpartij waar 2 molleden de dupe van werden, ontstond bij het passeren van een paaltje. Het is toch het vermelden waard dat als je met een behoorlijke groep daarmee geconfronteerd wordt, de hulpverlening door de dames V. bijzonder efficiënt op gang gebracht werd. Aangezien het geen zin had om daar met zo'n grote groep te blijven staan totdat de gewonden naar een medische post gebracht werden, ben ik met anderen doorgereden. Ook bij een latere valpartij waar ook een gerenomeerd mollid de dupe van werd is de hulpverlening adequaat geweest. Het wrange toeval wilde dat beide gewonden naar dezelfde ehbo post van het ziekenhuis gebracht zijn, waar zij elkaar, enigszins bedroefd door hun verwondingen, getroost hebben. Een derde gevallene heeft niet meer verzorging nodig gehad dan rust voor een pijnlijke onderarm en een schaafwond.

Tijdens een van de buitentochten was ik op tijd bij de Kerkeplaat om gezamenlijk naar het vertrekpunt te rijden. Ook de volgauto, slechts bemand door één persoon, was voor vertrek aanwezig. Wat daarbij opviel was dat de chauffeur of zich niet had laten voorlichten, of de zeer duidelijke instructies in de map niet gelezen, of helaas geen tijd had gehad om zich een paar basiszaken eigen te maken. Bij aankomst om 5 minuten voor vertrek, stond de telefoon nog niet aan en was de navigatie ook nog niet opgestart. Dit geeft toch een onverzorgde indruk en doet hopen dat er tijdens de tocht geen gebruik van de auto gemaakt hoeft te worden. Naar mijn idee ligt dit echt niet aan de gebroeders, want die stemmen bij het afhalen van de auto altijd met de chauffeur de procedures af. Dit lijkt mij toch een punt van aandacht bij de eerstvolgende technische avond, waar je zowel iets van fietsonderhoud en het berijden ervan leert, dan als nieuw agenda punt, het gebruik van de volgwagen aan toe kunt voegen.

Had ik het nu mis of las ik in een regionaalblad dat Keetie een podiumplaats gehaald had.

Groeten,
Aah

Beste Aah,

Je hebt het helemaal bij het rechte einde. Keetie heeft wederom een podiumplaats bereikt. Het is een talentje, als ik het zo zeggen mag van mijn eigen dochter. Begonnen als klein meisje op een voor haar lengte geschikt paard(je), heeft zij nu inmiddels de grootte bereikt van een volwaardige tiener, met als gevolg dat het te bereiden dier inmiddels ook al aardig de kluiten is uit gewassen. Met alle gevolgen van dien, zoals je zult begrijpen. Zo zijn bijvoorbeeld de stal- en verzorgingskosten ten opzichte van een aantal jaren geleden meer dan verdubbeld. Ook het reizen (voor de uitwedstrijden) is in kilometers behoorlijk toegenomen. Kon ik eerder Marjan samen met Keetie op pad sturen, zonder problemen, lukt me dat ingaande dit seizoen veel minder. Dat is dan ook de reden dat we elkaar bij de toerclub veel minder hebben ontmoet. Ik moet zeggen, dat na het lezen van jouw brief betreffende de door jou ontvangen "pinpas" ik dat nu even niet zo heel erg vind. Wat een geregeld bij de door ons zo geliefde vrijbuitersport. Het moet toch niet maller worden: toerfietsers wijzen op de gedragsregels met



een pasje die dan verstopt in je achterzak zit. Het kan toch niet zo zijn Aah, dat een wel opgevoed toerfietsender niet uit zichzelf de beleefd- en welvoegelijkheden ten uitvoer kan brengen die een zichzelf respecterend weggebruiker betamelijk zijn. Dat heeft hij toch aan zo'n pasje niet voor zin. Maar goed, wellicht was het in de door jou geschetste situaties raadzaam geweest om de regels vermeld op dat pasje door die wegterrorist uit zijn botte hoofd te laten leren. Als beschreven mens tenminste de lees-kunst machtig was geweest. Je ziet, ik heb enige twijfels in het effect van dat pasje. Natuurlijk mag je van mij tijdens de komende Algemene Ledenvergadering het pasjesi-dee introduceren, maar ik heb het vermoeden dat er zal worden verwezen naar onze prachtige website waar dergelijke informatie te lezen valt. Met daarin dus (helaas is het kennelijk toch nodig) gedragsregels op de racefiets.

Je verhaalt in je brief over twee incidenten tijdens de Molentocht. Helaas heb ik alles van horen zeggen, gezien het feit dat ik met Keetie en Marjan in Budel bij een dressuurwedstrijd was. Echter, zoals te doen gebruikelijk bij horen zeggen, doen verschillende versien de ronde over toedracht en afwikkeling van de door jou aangehaalde ongevallen. Uit je verhaal lees ik dat er in beide gevallen adekwaad door de omstanders is opgetreden. Verrassend is inderdaad dat de gewonden elkaar in het ziekenhuis tegenlagen. Zo zie je maar weer, het samen uit en samen thuis principe wordt bij de Mol in extremis toegepast.

Je opmerkingen betreffende de onervarenheid van de chauffeur tijdens een buitenrit, zal een ieder die zich daarmee organisatorisch bezighoudt de schoen moeten aantrekken. Zoals je het schetst lijkt het dat de auto (het paradepaardje van de toerclub de Mol) er somtijds voor spek en bonen bij rijdt. Overigens niks ten nadele van de man of vrouw die achter het stuur plaats heeft genomen. We weten beiden dat zij het allen goed bedoelen en het beste met ons voor hebben. En bij een buitenrit -trouwens is er tijdens mijn afwezigheden besloten om ook binnen te rijden?- geeft de kennis van het parcours wel enige toegevoegde waarde, waarbij we overigens ook weer niet mogen verwachten dat iemand een week tevoren even gaat kijken hoe de wegen aldaar verlopen. Een uitdaging dus voor hen die zich met de volgwagen en de randen daar omtrent zich bezighouden.

Met groet,
Deeh.

(en we moeten maar weer eens wat afspreken. Volgende maand heeft Keetie weer 4 binnendressuurritten in de buurt)

Dag Deeh,

Heb je dat woord bi... van 20 letters uit een scrabblewedstrijd? In het weekend van 12 november ben ik verhinderd. Onze shirtsponsor PLIEGER heeft ons dat weekend wederom uitgenodigd om zijn jaarlijkse wielershow te bezoeken. Als voorbereiding op het nieuwe seizoen zullen we ons daar uitgebreid voor laten lichten op welke manier we nog eenvoudiger kunnen fietsen. We gaan met zoveel mogelijk fietsers, inderdaad op de fiets, deze show bezoeken.

Doei Aah



WWW.BIKE-ZONE.NL

Uw thuisbasis voor
vakkundige Opbouw,
Onderhoud en
Goede Service!

U ontvangt
KORTING
op vertoon van
deze advertentie
Surf naar onze website
en ga naar clubkorting.

van Baerlestraat 87-89
2533 LK DEN HAAG
Tel: 070-3801617
info@bike-zone.nl

BIKE-ZONE
DEN HAAG



Strand Paviljoen Hellegat "De Banaan"

Naast de Haringvlietbrug ligt het fantastische strand "De Banaan"
Gelegen aan het "Hollands Diep"

Onze strandpaviljoen is een prachtige locatie om in de zomer
BBQparty's, bedrijfsfeesten, trouwerijen, recepties en andere feesten
te houden.

Het recreatieterrein leent zich ook ideaal voor dagrecreatie.

Ruime parkeergelegenheid

In de zomermaanden zijn we 7 dagen in de week geopend vanaf 8.30u.

Kijk op www.debanaan.nl voor onze Zomerse all-in arrangementen.

Koffie of thee met appelgebak en slagroom € 4,00

Wij zijn gespecialiseerd in het ontvangen van grote groepen.

Strand & Party paviljoen Hellegat "De Banaan"

Sluispad 1, 3257 MB Ooltgensplaat

Tel. 0168-473539

Gsm. +31 (0)654 907095

W. www.debanaan.nl

E. paviljoen@debanaan.nl



Dolomieten 2011

Na een voor mij spannend najaar van 2010 had ik begin 2011 nog geen vakanties geboekt. Ik wilde wel nog op een fietsvakantie maar zou met de Maratona dles Dolomites nu wel wat laat zijn, hoewel...

Kees Klein had al aangegeven dat hij de MdD zou gaan rijden en als training vooraf de dolomietenweek van Enroute. Ik weet niet meer exact in welke volgorde maar ik heb Kees gebeld of het aanbod om met hem mee te rijden nog stond en Enroute om te kijken of zij nog een plekje vrij hadden voor de Dolomietenweek incl. de MdD. Beide hebben bevestigend geantwoord waarop ik de reis definitief heb geboekt. Samen hebben we toen nog besloten nog een paar daagjes van te voren af te reizen waardoor ik dus op vrijdagochtend 1 juli even na 7u bij Kees in Groot-Ammers stond en mijn fiets en bagage werd overgeladen in zijn Merc. Om beurten werd strak elke 2 uur van plaats gewisseld en na een verder ook voorspoedig verlopen reis kwamen we nog voor het avondeten aan bij het hotel Serena in Pedraces.

Prima hotel overigens, met bar, zwembad, sauna, fitnessruimte e.d. maar om heel eerlijk te zijn vind ik het hotel Usteria Posta toch gezelliger. Ik ga dan ook een paar keer op bezoek bij Frank Dingemans die hier zit.

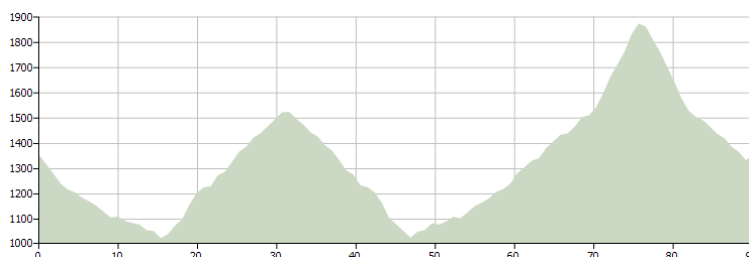
Zaterdag infietsen

De zaterdag heb ik een rustig tochtje voorgesteld. Van Pedraces de berg af tot Longega, rechtsaf via Marebbe onder aan de passo di Furcia. Die laten we nu letterlijk links liggen want deze staat de komende maandag als 1^e op het programma van de dolomietenweek. Van Marebbe gaat het verder het rustige dal in naar de Pederü hütte de weg stijgt dan vrijwel continu maar geleidelijk, met zo nu en dan een paar korte steilere stukken, niet al te zwaar voor zo'n 1^e dag in de bergen. Ik merk dat Kees in de afdaling vlot kan meekomen maar redelijk snel achterop raakt zodra het bergop gaat. Ik krijg de indruk dat hij vrij snel terugschakelt. Kees heeft blijkbaar zijn voorzorgsmaatregelen getroffen en z'n fiets opgevoerd: 30x30! voor meer koppel bergop. Hij heeft zelfs een 28 bij zich, voor vóór wel te verstaan! Wat is die in vredesnaam van plan?

Bij de Pederü hütte kunnen we even uitrusten onder het genot van een drankje uiteraard en genietend van het uitzicht op de imposante bergen rondom.

De weg terug is dezelfde als heen. Jammer vind ik dan wel het stuk vanaf Longega terug naar Pedraces, bochtig, slecht overzicht, relatief veel auto's. Bergaf vind ik dat niet zo'n probleem maar bergop is er een groot snelheidsverschil met de auto's en hoop je maar dat ze je altijd zien. Uiteindelijk kom ik hier wel in een lekker ritme en kan ik nog redelijk vlot bergop fietsen. Kees meldt zich zo'n 20min later ook bij het hotel, de 1^e 60km zitten er op. Kees komt dan met het briljante plan om ook nog even de Campolongo op te fietsen, dat ik dáár niet eerder op gekomen ben. We hebben verder toch niets te doen. Dus weer de fiets gepakt en ook dat klimmetje nog even op. Bovenop hebben we een bord spaghetti besteld.

Bij terugkomst is het korte klimmetje vlak voor het hotel toch weer een uitdaging, nog geen 100 m lang maar ook ruim 20% geloof ik. Het maakt niet uit of je die fietst of loopt, hijgen zul je als je bovenaan komt! En het blijft de hele



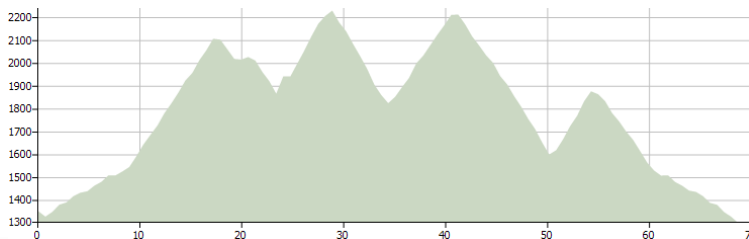
week mijn uitdaging om het gewoon fietsend te doen.

's Avonds heb ik het voorbeeld van Jaap B. opgevolgd uit de MdD 2008 en de benen geschoren, nu gladder dan die van de dames, maar kleuren ho maar! Het blijven 2 melkflessen. Toch maar dat bruiningsgoedje van Kees proberen dan? Kees is nu nog bezig de haren uit de tondeuse te halen. En bedankt hé! Alleen met mesjes was n.l. geen doen. Respect voor de dames die dat normaal allemaal netjes voor elkaar hebben. (92km en 1480hm)

Zondag: Sella ronda bike day

Nu we er toch al zijn kunnen we op de zondag ook van de Sella ronda bike day genieten. 55km alléén voor wandelaars en fietsers met de Passo Campolongo, Pordoi, Sella en Gardena. Een bekend rondje maar toch altijd even leuk om te doen.

Naar Corvara is het zo'n 7km, net genoeg om warm te draaien voor de 1^e klim begint. Vlak voordat ik het parcours opdraai zie ik het bordje dat de ronde dit jaar linksom gaat. Shit, ah nee hé! I.p.v. de relatief makkelijke Campo begin je dan met de steile kant van de Gardena, 7-12% en nog tegenwind ook, de Sella is ook al niet veel beter. De Pordoi valt dan wel mee en de Campo is dan korter maar steiler. Onderweg blijkt dat het behoorlijk druk is. Achteraf schijnen er zo', 20.000 fietsers een rondje te hebben gemaakt. Op de passen is het ontzettend druk, op de Sella is er bijna geen doorkomen aan, alleen lopend. Ook onderaan de afdalingen van de Gardena naar de Sella en van de Sella naar de Pordoi is het gevaarlijk druk, fietsers blokkeerden de kruising, terwijl we met behoorlijk hoge snelheid van de berg af komen. Dit is



Welk merk u ook wilt
toevoegen aan uw
wagenpark...



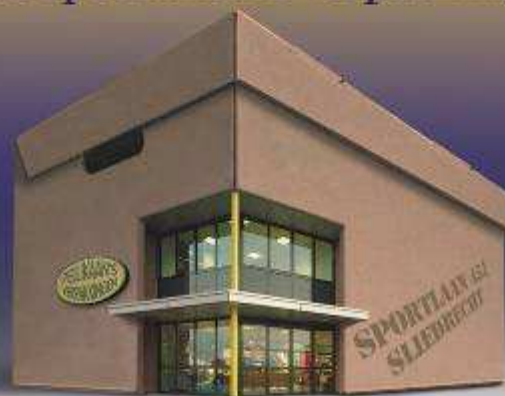
...een goed advies
begint bij AA Lease!



T: 078 631 13 12
WWW.AALEASE.NL

ZONDER OMWEGEN

Welkom
bij dé specialist in verpakkingen



Geschenkverpakkingen - Decoratiematerialen - Kantoorartikelen



*Uw verpakking,
onze zorg.*

Bedrijventerrein 'Noord-Oost Kwadrant'
Sportlaan 451 - 3364 DK Sliedrecht
Tel. (0184) 41 65 66 - Fax (0184) 41 10 11 - www.pellikaan.nl

wat jammer, verder is het weer een mooie dag.

's Middags en 's avonds komen de resterende deelnemers van de dolomietenweek in het hotel aan en wordt er kennis gemaakt en de gang van zaken voor de komende week besproken en de diverse routes met GPS uitgewisseld. (68km en 1855hm)

Maandag: Pedraces – Vigo di Cadore

Omdat we enkele dagen onderweg zouden zijn word de noodzakelijke bagage in het busje van de reisbegeleiding gestopt met vandaag als chauffeur Peter Ancher van En-route himself. De overige bagage kan in het hotel worden achtergelaten.

Tijdens het ontbijt wordt besproken waar de pauze gehouden zal worden. Kees heeft dit gemist want hij had besloten om 8u te gaan vertrekken om niet met te grote achterstand aan te komen, de rest van de groep vertrekt tussen 9u30 en 10u. De route volgt tot Marebbe hetzelfde parcours als onze eerste dag. Vanaf Marebbe gaat het bergop naar de passo di Furcia (1789m), niet heel erg lang (6km) maar wel erg vermoeiend door de steile stukken van 12-14%. Bovenop deze en verder elke pas deze week word de "verplichte" foto gemaakt. De afdaling van de Furcia is wat onoverzichtelijk, soms wat minder goed wegdek en redelijk smal, maar nog best snel. In het dal staat een deel van de groep te wachten verzamelen we om verder samen naar de pauzeplek in Dobiacco te fietsen. Er wordt behoorlijk doorgereden in het dal waarbij de GPS soms goed van pas komt om de juiste route te vinden. Soms is er juist van afgeweken omdat er een mooiere route gevolgd kan worden of de weg veranderd is. Daardoor komen we b.v. op mooie bosrijke glooiende wegen langs de voet van de berg i.p.v. langs een hoofdweg te moeten fietsen. In Dobiacco kan er even worden bijgekomen. Een panische winkelbediende uit de naastgelegen zaak wil niet dat er een fiets voor de gevel gezet wordt en houdt de boel strak in de gaten.

Uiteindelijk, net voordat we weer willen vertrekken komt Merel, vandaag de fietsende reisleiding, ze heeft blijkbaar wat moeite het tempo van de groep bij te houden. De rest van de week zal ze met Peter afwisselen.

Na de pauze gaat het 4km vals plat bergaf, 2-3% en wind in de rug, de lichtere uit de groep die mij bergop weg fietsten, hebben nu meer problemen het tempo te volgen, met 50-56 km/uur schiet het aardig op totdat we een spoorweg moeten oversteken en de trein wat langer op zich laat wachten.

Nu volgt de aanloop naar de 2^e klim van de dag, de passo di Monte Croce di Comélico (1636m). Na een aanloop van krap 10km nog 6km á 5% gemiddeld, niet heel erg lang of steil maar uiteraard wel weer een mooi uitzicht. De groep ben ik onderaan de pas al snel kwijt, nu rijd ik in mijn eentje over de top en zet de afdaling in. De afdaling is weer heel erg mooi, bosrijk en met vele tornantes. Door de tegenwind kan ik gelukkig niet heel erg hard rijden anders zou ik de afslag in Comélico hebben gemist, ik dacht dat het vanaf de Monte Croce alléén nog bergaf was naar het hotel, niet dus, shit nóg een klimmetje, die ben ik even vergeten. Gelukkig staat de route in de GPS dus zie ik het nog net op tijd. Wel zit ik dan even in een dipje wellicht door de verspilde krachten tegen de wind in. De Passo san Antonio (1489m), wie heeft daar al eens van gehoord? één van de vele mooie maar onbekende passen in de Dolomieten, ik heb er in ieder geval nog niet van gehoord. Gemiddeld ook maar 5% maar ook een regelmatig 10% en nu in de middag vrij warm. Gelukkig komt na 5km de verlossing.

Nu volgt echter de verassing van de dag, de afdaling, 14% en zeer technisch, extreem bochtig, gevaarlijk, lastig maar prachtig om te doen, ik vind het meteen al jammer dat ik de helmcamera in het hotel heb achtergelaten. Ik had hem graag nog eens afgedaald. Onderin het dal is het inmiddels behoorlijk warm geworden maar het einde nadert snel, nog maar 10km. Langs het lago di



LODEN HEMELWATERAFVOEREN

VOOR AL UW LOOD-
ZINK- EN KOPERWERK
OP MAAT



AGS bv

Pieter
Zeemanweg 121
3316 GZ Dordrecht
Tel.: +31 78 617 68 33
Fax.: +31 78 618 45 48



UIT 1 STUK!

Toyota Auris:
een revolutionaire keuze, beleef het zelf
maak nu een proefrit



Toyota Schouten

Kelvinring 50 - Alblasserdam
Telefoon 078 - 699 16 66
www.toyota-schouten.nl



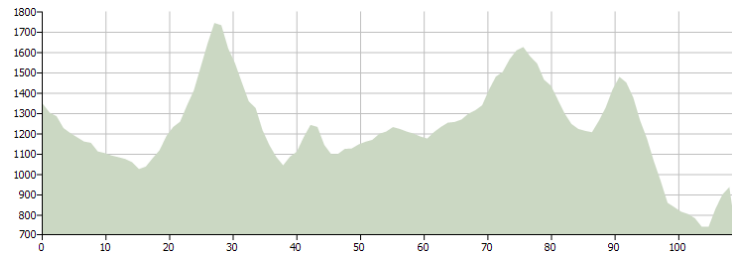
Today
Tomorrow
Toyota

PROFIL *Kramer*
DE FIETSSPECIALIST

*600 m² fietsplezier met o.a.
Bianchi, Gazelle, Giant en Koga.*

Oosterbrugstraat 1-3-5, 3361 BR Sliedrecht, Tel. 0184-413258
Peulenstraat 193, 3371 AM Hardinxveld-Giessendam, Tel. 0184-630344

San Catharina, stukje afdalen en dan de slotklim naar Vigo di Cadore. Mooi? Jazeker, zwaar? nee, lang? nee, warm? Nee; HEET! Maar wat kan afzien toch mooi zijn in de bergen. Bij aankomst in het hotel zitten er al een aantal op het terras, enkele fanatiekelingen hebben zelfs nóg een pas in de buurt gezocht en zijn nog onderweg. Langzaam druppelt de rest ook binnen. Merel is uiteindelijk ook maar in de bus gestapt. Ik help met het uitladen en zet mijn en Kees zijn spullen alvast op de kamer. 's Avonds een gezellig diner, de heel vriendelijke maar slechts Italiaans sprekende eigenaresse had 2 "engels" sprekende ragazza geregeld voor de bediening. (109km en 2085hm)



Dinsdag: Vigo di Cadore – Canale di Agordo

Kees vertrekt ook vandaag weer om 8u, de groep pas na het ontbijt 1,5uur later. Spullen worden ingeladen en we gaan van start. We dalen weer af naar het dal. De volgende 24 km zijn niet al te zwaar, wat op en af met een enkel klimmetje. Als er bergop toch redelijk hard doorgereden wordt besluit ik om gewoon mijn eigen tempo te rijden en zo nu en dan eens wat foto's te maken. Gisteren was daar met de groep weinig tijd voor. Het is weer een mooie dag dus het wordt wel redelijk vlug warm.

Toch haal ik soms wat deelnemers in die iets eerder zijn vertrokken.

Dan begint de klim van de passo Cibiana (1530m); meteen tegen 10% door het bos maar na 1,5km zakt deze terug naar 5% de volgende 3,5km kan ik mijn draai echter niet vinden. Na het dorpje Cibiana di Cadore begint de klim pas echt. Er volgen 5,5km onregelmatig en met voornamelijk 8-12%, hier en daar nog wat steiler tegen 15%. Het is inmiddels ook warrum!! Het zweet loopt nu door het gebrek aan beharing in stromen langs mijn benen richting sokken. De snelheid komt nauwelijks meer boven 8-9km/uur uit. Toch haal ik Kees in die op zijn koffiemolentje de berg op rijdt. Als hij nou eens een grotere versnelling kiest dan de 30x30 zou het dan niet wat sneller gaan. Of wil hij de berg het dal in trekken? Als hij wat meer graafbakken in Italië zou verkopen, dan kunnen ze het voor een volgende editie wat makkelijker maken voor hem om van de Dolomieten een mooi polderlandschap te maken net als zijn achtertuin.



Na een uur afzien van het klimmen en de hitte maar genoten van het uitzicht kom ik boven aan. Peter zei gisteren nog dat het vandaag makkelijker zou zijn, die mening deel ik nu toch nog niet met hem.

Een deel van de groep zit boven bij te komen in de schaduw onder de bomen, de volgauto is er ook. Ik vul even mijn bidon en volg even later de rest naar het dal voor een langere pauze in Forno di Zoldo, onderaan de volgende pas, de Passo Staulanza (1773m).

Na een latte, cola en panini op het terras in Forno di Zoldo gaat de reis weer door. Meteen tegen 3% alhoewel je hier in de bergen denkt dat dat bijna vlak is maar het gevoel hebt dat er een remblokje aanloopt. Zodra het dan weer wat steiler wordt gaat de snelheid ook weer omlaag naar 10km/uur. Het is ook hier weer afzien op deze mij onbekende klim maar na 16km is ook deze



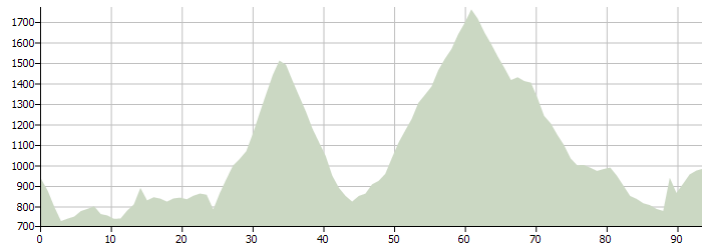


kwelling weer voorbij. Vooral in de laatste paar km zijn er als beloning prachtige doorkijkjes over de haarspeldbochten die je net hebt gefietst.

De volgauto staat boven klaar, de bidonnen worden weer gevuld voor de laatste etappe naar het hotel. Na de afdaling naar de voet van de Giau gaat de route nu een stuk over mij meer bekende wegen. De Giau laat ik rechts liggen, via colle Santa Lucia daal ik af naar Caprile. Achteraf blijken sommigen ook de Giau opgegaan te zijn om daarna weer terug te komen en anderen zijn zelfs doorgereden en via de Falzarego naar Caprile afgedaald, een omweg van zo'n 45km en zo'n 1400 extra hoogtemeters!

Onderin het dal langs Alleghe wordt het weer akelig warm. Het gaat flauw bergaf waardoor ik wat meer snelheid kan houden en er staat gelukkig een beetje wind wat voor verkoeling zorgt. De slotklim naar het hotel dient zich dan snel aan. In Cencenighe Agordino gaat het rechtsaf richting de passo di san Pelligrino. Even later

kom ik bij een lange tunnel. Ik vind dit nooit prettig zeker niet als deze bergop loopt, je hoopt maar gezien te worden. Als er een auto door de tunnel rijdt maakt dat veel kabaal maar je hoort niet of dit van voor of van achter komt en of het een panda of vrachtwagen is. Gelukkig verloopt alles goed en na 1km kom ik weer buiten in de zon, verrek zon, heet! Ik weet dat het nu nog maar enkele km zijn. De rest van de klim gaat met een gemoedelijk gangetje. Uiteindelijk kom ik in het Canale di Agordo aan waar een aantal anderen al op het terras in het dorpscentrum zitten af te koelen met een drankje. Het hotel is gelukkig niet ver meer. (103km en 2445hm)



Woensdag: Canale di Agordo - Cavalese

Ook nu is Kees weer vroeg op pad, hij heeft er zin in. Ik ga eerst uitgebreid ontbijten met de groep om een goed uur later te vertrekken. Ik ga nu alleen op pad, lekker genieten van de omgeving. De route gaat terug het dal in, weer door de tunnel maar nu bergaf dus ben ik er vlot door. Dan door het dal, langs de beek. Redelijk vlot schiet het landschap aan mij voorbij. Jammer van de wat drukker weg maar na al snel gaat het bij Agordo rechtsaf richting de 1^e klim van deze dag, de Forcella Aurine (1299m), snel zie ik het landschap in het dal verdwijnen, dat kan maar één ding betekenen, ook hier is het steil. Het is wel weer een mooi klimmetje door het bos met vergezichten over het dal maar ook nu wordt het weer snel warm. Deze helling is niet heel lastig 7-8% met een enkele piek boven 10% maar de temperatuur maakt hem toch zwaar. Boven tref ik weer 2 reisgenoten die in de schaduw van een schuurtje proberen bij te komen. De volgwagen komt ook niet veel later waarna ik toch snel weer vertrek. Na deze pas volgt een kleine afdaling. Als ik even stop om een paar foto's te maken komen de anderen ook weer langs. Ik geniet weer van de mooie





Uniek gelegen in de HOLLANDSE BIESBOSCH



Restaurant DE MERWELANDEN

- recepties • bruiloften •
- lunches • diners à la carte •
- grillkaart • barbecues •
- buffetten • catering etc. •
- GROOT ZONNETERRAS •

Direct naast ons restaurant bevindt zich
EEN GROTE SPEELTUIN.

Volop GRATIS parkeergelegenheid

HET GEHELE JAAR GEOPEND

VRAAG NAAR ONS INFORMATIEPAKKET.

VOOR MEER INFORMATIE ZIE ONZE WEBSITE: WWW.MERWELANDEN.NL

De Bekramming 13 • 3313 LM Dordrecht

Tel. (0184) 41 11 31 • Fax: (0184) 42 08 55

E-mail: info@merwelanden.nl • Internet: www.merwelanden.nl



MAGNA CURA AUTOMATISERING

Met Grote Zorg

Het Latijnse woord Magna betekent groot of goud, en Cura staat voor zorg, attentie, aandacht en partnerschap. Vrij vertaald betekent de naam van de organisatie dan ook, 'Met grote zorg'. Dat is precies waar wij voor staan. Magna Cura ziet het als een uitdaging om de eindverantwoordelijkheid van uw automatisering op zich te nemen. Een product (af)leveren kan iedereen maar de werkzaamheden naar volle tevredenheid van de klant uitvoeren, is slechts een specialiteit van enkelen.

Virtualisatie • Hosting • Storage • Monitoring • SharePoint • Mobility • Systeembeheer • Projectmanagement

Lierenstraat 21, 2984 AE Ridderkerk, T 0180 - 437528, www.magnacura.nl



Wonen

Eten

Slapen

Licht

Werken

Trendhopper®

Opbergen

Accessoires

Lelystraat 122 Sliedrecht



0184-421057

smalle bergweggetjes, nu voornamelijk bergaf naar de passo Cereda (1369m) deze blijkt met 4km niet heel erg lang maar vooral in het begin toch behoorlijk steil, toch weer 10%. Bovenop is weinig te doen dus wordt de afdaling snel ingezet. Voor de uitgebreide lunch is afgesproken in het centrum van Fiera di Primiero. Helaas is hier niet zo snel iets te vinden waar uitgebreid geluncht kan worden dus moet een latte, cola en wat gebak volstaan. Al verheugend op een verkoelende duik in het zwembad van het hotel in Cavalese vertrekken we op het



heetst van de dag voor de laatste klim, de passo Rolle (1972m) 6% gemiddeld, wat is nou 6%? 1200m klimmen met 6% gemiddeld dat is ... shit 20km! 2x steiler en 30x langer dan de Brienenoord. Of 200x het klimmetje op de baan! Er lijkt geen eind aan te komen. Wel verandert het landschap onderweg steeds. De bergtoppen worden steeds lager en de dalen zakken steeds verder weg. Vooral naar het eind toe weer prachtige haarspeldbochten waar je nog een beetje het idee hebt dat je snel hoogtemeters maakt.

Waarom doen wij dit ook alweer graag?? Oh ja, voor de vergezichten en de afdaling die volgt. Ook aan de andere kant gaat het 20km bergaf tot Predazzo waar ik weer een deel van de groep tref die langs de weg op een terrasje zitten, geen slecht idee! Weer wat opgefrist gaat het even later voor de laatste 12km naar Cavalese. Er staat wel wat wind en het loopt vals plat bergop maar ik kan nog een redelijk tempo houden en sleep een paar in mijn kielzog mee. In het hotel wordt de Giro bekeken, is er gebak en drank natuurlijk maar helaas geen volgwagen met onze bagage met zwemkleding. Die komt wat laat aan, te kort voor het avondeten om nog te kunnen genieten van het zwembad helaas. Ge-

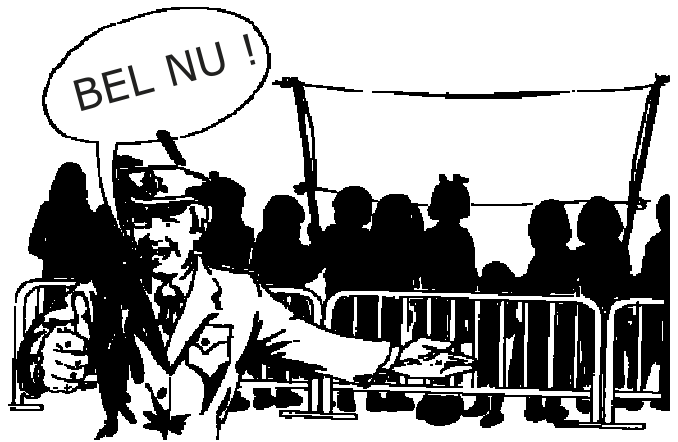


Uw bedrijf onder de aandacht bij een groot lezerspubliek in de regio Drechtsteden ?

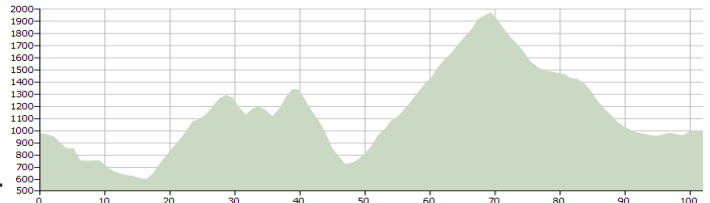
Adverteer hier tegen aantrekkelijke tarieven !

Neem contact op met:
Huub Goossens
Eemstein 321
3332 NL Zwijndrecht
Tel: 06 - 53 25 97 33
penningmeester@fietsclubdemol.nl

€ 50,- per 1/6 pagina per jaar
Frequentie minimaal 7x per jaar



lukkig is er vanaf het terras van het hotel een overweldigend panorama over het beneden liggende dal en de bergen om ons heen. Dit is zonder twijfel het meest luxueuze hotel van deze week, we genieten van een zeer uitgebreid diner en wij krijgen een familiekamer met 2 verdiepingen waarin Kees, ik en nog 2 anderen kwartier innemen. (104km en 2455hm)



Donderdag: Cavalese - Pedraces

Dit zou (m.u.v. de Maratona) de zwaarste dag van de week moeten worden, weer een lange etappe met in de slotfase de Passo Sella en Gardena, gelukkig zijn deze voor mij wel weer redelijk bekend terrein. Kees is alweer vroeg op pad. Het is vandaag minder warm, voor mij gunstiger en rond half 10 ga ik ook op pad. Na een paar km dalen gaat het rechtsaf de passo Lavazé op (1805m) aanvankelijk heel voorspoedig, ik voel me goed maar naarmate de klim vordert wordt het ook steiler. De laatste 2km van deze klim zijn dan toch weer 12-14%. Gek genoeg vind ik het nu niet extreem zwaar. Onderweg heb ik zelfs een bordje langs de kant van 18% gezien maar ik denk dat ze hier wat hebben overdreven.

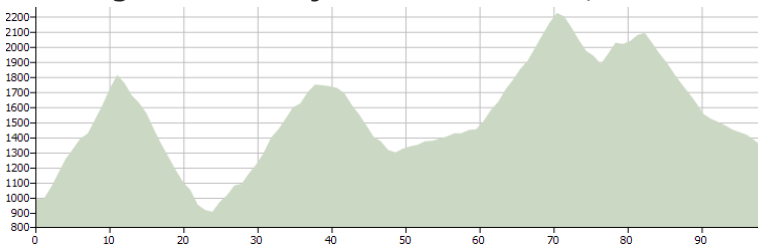
De snelleren van de groep, of beter: lichtere, vertrekken kort nadat ik boven kom. Aangezien er pas 12km is afgelegd ga ik gelijk mee door. In de afdaling haal ik de langzamere, of beter: lichtere, weer in en neem een grote voorsprong voordat de volgende klim zich aandient; de passo di Costalunga (1745m). Ik zit lekker in mijn ritme en kan stevig doorrijden op het niet al te steile begin van de-



ze klim. Regelmatig kijk ik achterom of ik de anderen zie komen. Ik denk dat het nog zo'n 20min heeft geduurd voordat André, één van de betere dalers maar ook een goede klimmer, mij weer inhaalt. Ik heb blijkbaar een héél groot gat geslagen want de hele lichte snelle klimmers hebben nóg eens ongeveer 20min extra nodig voordat ze mij weer langs komen. Zij zijn niet de enigen die nu verbaasd kijken. Even voor de top kom ik ook weer langs Kees. Na de klim die ruim 1 uur heeft geduurd kom ik eindelijk boven, de volgwagen staat te wachten maar het is net begonnen met regenen en het wordt wat fris. Binnen wordt even van een latte genoten waarna ik even later mijn regenjasje aantrek en de afdaling inzet. Het houdt echter snel op met regenen en het weer wordt steeds mooier. De afdaling is weer van korte duur waarna er nog een behoorlijk eind door het dal naar Canazei gefietst moet worden onderaan de passo Sella (2240m). Hier neem ik voor de verandering een uitgebreide lunch, nog maar 2 klimmetjes te gaan en ik heb alle tijd. Kees komt even later ook langs. Ik vertrek niet lang daarna. Al snel heb ik Kees weer in de klim ingehaald. Deze klim is mij redelijk bekend dus trap ik wat harder door. Het prachtige landschap trekt relatief snel voorbij, zeker nadat ik de kruising met de Pordoi ben gepasseerd. Nu zit ik op het Maratona parcours. Op de Sella heb ik niet lang stilgestaan, ik heb me bij de reisleiding afgemeld, ze zouden me in het hotel wel weer tegenkomen. Ik heb nl. met mijn kennis Karin in Colfosco afgesproken. Alleen moet ik nog even de passo Gardena (2137m) over, van deze kant naar mijn mening niet echt lastig, je daalt maar tot 1900m waardoor je redelijk snel weer boven bent. Op de Gardena Karin gebeld om te bespreken waar we elkaar precies ontmoeten, ze zal langs de kant van de weg gaan staan en deze kleine goedlachse meid met "wiener" rood haar kun je niet missen. In Colfosco hebben we bijgekletst en wat gedronken en afgesproken om de volgende dag de Campolongo op te fietsen naar Pieve en weer terug. Een rustige etappe, goed voor het herstel voor de Maratona van zondag.

(104km en 2920hm)

's Avonds hebben Kees en ik de spullen voor de Maratona dles Dolomites afgehaald. De kleding vind ik dit jaar niet zo mooi, leuk voor jonge, strak gelijnde dames maar sorry, mannen met bierbuik staat het écht niet. Kees trekt het hele tenue op de hotelkamer nog even aan waarna ik schuddebuikend en met tranen in de ogen van het lachen probeer mijn GPS gegevens uit te lezen en naar mijn laptop te zetten. Totaal vergeten een foto van hem



te maken.

Vrijdag: rustdag.

Zoals gezegd vandaag een makkelijke etappe op een gemoedelijk tempo met Karin. Ik vertek op tijd voor de afspraak van 10u in Corvara. Van daar de Campolongo over. Onderweg kom ik zo kort voor de Maratona weer bekenden tegen o.a. Jasper Ockeloen en fam. van Rhoon. Aan de andere kant van de Campo afgedaald en in Arabba linksaf naar Pieve di Livinalongo waar de oma van Karin woont. Hier hebben we kort gestopt om even gedag te zeggen. Wel moest er een eigen gebrouwd likeurtje gedronken worden wat, ondanks dat ik eigenlijk nooit alcohol drink, nog best lekker smaakte. Ook het



De kracht van **ArboActie** schuilt in de brede en diepgaande kennis en ervaring binnen het volledige speelveld van de verzuimproblematiek. **ArboActie** heeft uitgebreide kennis van de arbo & sociale wetgeving.

ArboActie ondersteunt u om zelf de regie te nemen over de preventie van het ziekteverzuim en bij het voorkomen van WIA-instroom. Wij doen dat door probleemanalyse, kennisoverdracht, trainingen en begeleiding en beoordelingen

U kent uw mensen en organisatie, wij bieden u de kennis, gereedschappen en de ondersteuning.

Bedrijfsartsen: Chris Ockeloen en Martien Ernste

Spreekuurlocatie

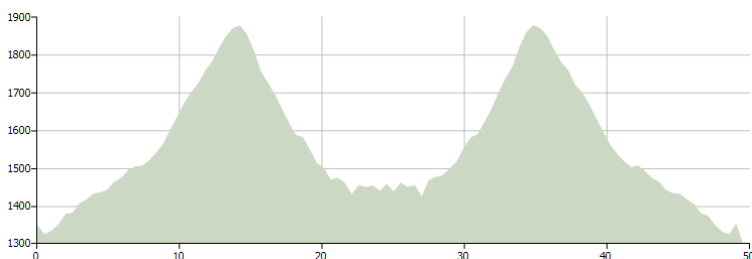
Gezondheidscentrum locatie **Dudok-Erf 6**.
Dudok-Erf 6
3315 KA Dordrecht
tel: 078-6168100

Correspondentieadres

Postbus 9089
3301 AB Dordrecht
e-mail : ockeloen@arboactie.nl
ernste@arboactie.nl



hondje vroeg om aandacht. Even later zag ik fam. Baan langs scheuren die ook bezig waren met een trainingsrondje. Een Mol kom je overal tegen. We draaien om en rijden terug maar niet voordat we eerst nog even bij een nichtje langs gaan die in een winkeltje langs de weg werkt. Zo kom je nog eens ergens. De Campolongo is even later ook weer aan de beurt maar vormt verder geen belemmering. In Corvara wordt afscheid genomen. Vanavond komt haar vriend ook, dan gaan we na het eten weer wat drinken in de bar. (50km en 1100hm)



Zaterdag: nog een rustdag

Normaal zou ik nog een keer de Campolongo over rijden naar Arabba voor een kopje koffie, vandaag rijd ik echter geen meter met de fiets. Na het ontbijt eerst maar eens de fiets schoon-gemaakt en alles nog even gecontroleerd. Nummer op het stuur gezet e.d.

Daarna naar de "permanence" om te kijken of daar nog wat te beleven valt. Lunchen, duik in het zwembad genomen en verder wat rondhangen. Uiteraard op tijd naar bed voor de zware dag van morgen.

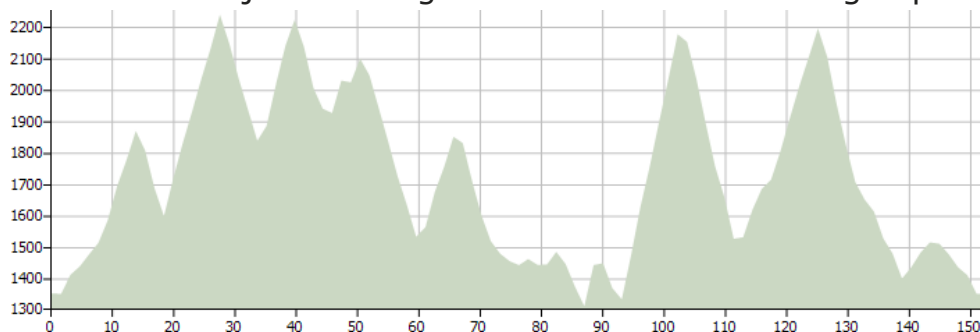


Zondag: de Maratona dles Dolomites

Hier leef je dus lang naartoe, lig je eindelijk lekker te slapen gaat de wekker weer om 4u30!. Dit is vakantie! Op dit tijdstip kan ik altijd slecht eten, maar het moet maar er ligt een zware dag voor de boeg. Ik wil proberen redelijk vooraan te staan in mijn startvak zodat ik op tijd nog bijna in het donker vertrek richting de start in Funtanacia. Uit alle hoeken en gaten in de dorpen waar je doorheen rijdt komen fietsers gekropen. Ruim 10000 zouden het uiteindelijk worden. Bij de start staan er al velen te wachten maar ik heb nog een mooie plek, Kees heb ik onderweg ingehaald maar kan nog naast me komen staan. De zon komt op, zonnestrallen verlichten door de lichte nevel de verticale rotswanden aan de overkant van het dal. Ik heb zelden in mijn leven een mooier plaatje gezien. Mooi begin van een prachtige fietsdag. Uitendelijk even na de start van 6u30 kan ik ook beginnen aan mijn 4^e Maratona. Ik heb de route van 2009 in mijn GPS gezet zodat ik nu eigenlijk bezig ben met een wedstrijdje tegen mezelf. Ik kan nu bijhouden hoeveel meter ik voor of achterlig op mijn beste tijd. Ik heb me ook voorgenomen om stevig door te rijden maar realiseer me wel dat ik niet in zo'n goede doen ben als destijds toen ik al 3 weken in de bergen achter de rug had. Op de Campolongo heb ik een paar honderd meter voorsprong. De afdaling is minder druk dan de voorgaande jaren en loopt lekker. Wel is het nog fris.

Tijdens de beklimming van de Pordoi blijf ik steeds redelijk op schema. Bijna bovenaan haalt Ronald vR. me in, hij is blijkbaar verder achterin gestart. In de - koude - afdaling kom ik weer voorop, ondanks dat hij ook een zeer goede daler is. Hij heeft overigens een ge-wel-di-ge Ötztaler tijd gereden. De Sella vind ik toch altijd wat lastig. Deze tipt ook tegen 10% maar niet heel erg lang gelukkig. Ook de afdaling naar de Gardena is koud. Tijdens de Sella Ronda bike day zag ik dat er een brug in onderhoud was dus verwachtte ik hier wel wat problemen. Voorzichtigheid geboden dus. Dat blijkt achteraf ongegrond en de passage loopt soepel. Na de korte rust bij de verzorging op de Gardena zie ik dat ik voor lig op schema en dat blijft voorlopig ook zo. In de afdaling naar Corvara en vooral na de 2^e passage van de Campo loop ik verder uit op mijn schema nog niet realiserend dat zodra ik stop de strijd op de GPS tijdelijk wordt gestaakt maar de tijd bij de Finish natuurlijk gewoon doorloopt. Op colle Santa Lucia neem ik toch even een pauze om weer wat op adem te komen voor de zwaarste klim van de dag, de Giau 10km @ 10%. Vorig jaar liep deze gewoon slecht. Met mijn Pinarello met compact was dit net niet lekker fietsen en ben ik vaker gestopt. Nu met de van Tuyl met tripple kan ik lekker blijven peddelen. Na een dik uur kom ik boven en na het voor de laatste keer vullen van de bidon fiets ik snel weer door. De afdaling van de Giau blijft prachtig. Hier en daar tegen 80km/uur dan weer hard remmend op de bochten af en daarna weer tempo maken, echt genieten voor mij. In Pocol gaat het linksaf de Falzarego op.

Niet heel erg lastig alhoewel de vermoeidheid nu wel merkbaar is. bovenop moet ik nog 1km met 10% de Valparolo over. Ik besluit vanaf nu voluit te gaan, het lijkt erop dat ik op deze laatste klim toch



weer wat tijd ben kwijtgeraakt en een tijd van 7uur wordt krap. In de afdaling bereik ik een snelheid van zelfs 87km/uur. Het lijkt wel of de anderen bijna stilstaan en steeds in de remmen knijpen. In de afdaling naar la Villa staat nog een aardige tegenwind waardoor ik toch stevig moet doortrappen op de vlakkere stukken. Daarna moet ik nog zo'n 5km bergop naar Corvara. Ik kijk op mijn teller en zie dat mijn tijd uit 2009 niet meer haalbaar kan zijn maar zet door. Uiteindelijk kom ik na 7u04m39s over de Finish, maar 4 min langzamer, tegen mij eigen tijd rijden doe ik nóóit meer. Fam Baan, Ockeloen en v.Rhoon liggen op de Mollers verzamelplek onder de bomen in het gras bij te komen en de sterke verhalen vliegen je om de oren. (152km en 4210hm)

Hoe zou het Kees zijn vergaan?

Na evaluatie van zijn ritten van de afgelopen week heb ik voor hem een tijdschema gemaakt wat hij zou moeten kunnen volgen om ook tijdig in Corvara de lange route te kunnen halen. Hij heeft dan 25min speling.

Op de Campo is hij 5 min verloren. Bovenop de Pordoi komen daar nog eens 9 min bij. De laatste marge verdwijnt op de beklimming van de Sella. Nog 2 afdalingen en de klim van de Gardena te gaan en dus geen speling meer. De afdaling van de Sella gaat voluit. Onderweg treft Kees een duitser die ook graag de lange wil rijden en bespreekt de tactiek. Ze moeten op de Gardena zijn om 10u55 om in Corvara uiterlijk om 11u10 nog door te mogen voor de 106km. Op het vlakke stuk van de Gardena wordt er vol doorgereden. Uiteindelijk hebben ze toch weer 7min over in Corvara en gaan ze op eigen tempo door voor de lange route. Uiteindelijk na 9u09m32s zwoegen, zweten en afzien heeft Kees de ronde volbracht. Kees en de duitser ontmoeten elkaar toevallig weer in de sporthal en hebben beiden een fantastisch gevoel overgehouden deze afstand gehaald te hebben.

Een prachtige afsluiting van deze week voor mij en Kees.

(Totaal 780km en 18550hm)

Volgend jaar weer? Staat niet op mijn planning. Waarom zul je je wellicht afvragen. De Maratona is een tocht die iedere fanatieke fietser wel eens gereden moet hebben, een machtig evenement met weinig even mooie of zware concurrenten in omvang. Ik heb deze nu 4x gereden, nu is het tijd voor iets nieuws.

Theo Rutten



Auto- en motorrijdschool A. van Waardenburg

Van Doesburgerf 93
3315 RC Dordrecht

Tel : 078 - 6215033

Al 50 jaar een begrip

Alle schilderwerken
Bij nieuwbouw en verbouw
Glashandel
Wand-, plafond-, en vloerafwerking
Winkelverkoop

Den Breejen & Zn. Schilderwerken bv

Sportlaan 255
Postbus 210 - 3360 AE Sliedrecht
Tel : 0184 - 412703
Fax: 0184 - 420230



**Van
Eynsbergen**
race- rijwiel- en ATB-specialist

info@firma-van-eijsbergen.nl

Voorstraat 226 3311ET Dordrecht

Tel 078-6133835, Fax 0847194228

www.firma-van-eijsbergen.nl

Gazelle - Trek - Batavus - Bulls - Sparta - Giant - Simplex

COMPLEET OP AUTOGEBIED



Ames
STAAT ER ACHTER

Ames is méér dan een autobedrijf. Goede aankoopadviezen, uitstekende service, goed opgeleide medewerkers en een cultuur van betrokkenheid en klantgerichtheid hebben bijgedragen aan de omvang en prestaties van het bedrijf.

Ook het aanpassen aan ontwikkelingen en een groot scala aan specialismen, zijn kenmerkend voor Ames.

Kortom, Ames is compleet op autobebied. Ook in de zakelijke markt en op het gebied van Service. Denk aan onze 24-uurs dienst, mogelijkheid tot onderhoud op zaterdag en verlengde openingstijden.

Dordrecht, Ridderkerk, Oud-Beijerland, 's-Gravendeel, Sliedrecht en Zwijndrecht

www.ames.nl

Van de redactie:

Op de valreep is het toch een dik clubblad geworden.

Omdat we aan een maximum van 40 bladzijden gebonden zijn, heb ik een verslag van Eric Barends over zijn vakantie, met nog een aantal molleden, in Frankrijk in een villa van onze kleding sponsor WIJNVILLAS.NL nog niet kunnen plaatsen.

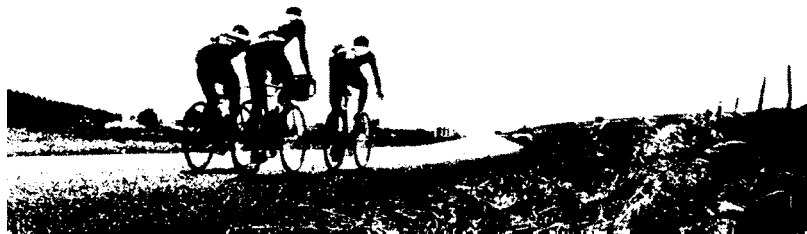
Dit houden jullie dus nog te goed voor het volgende nummer.

Na een aantal zeer zomerse dagen lijkt nu toch echt de herfst te gaan beginnen. Het fietsen zal minder worden. Ik ga zelf proberen mijn conditie op peil te houden door te gaan spinnen.

Voor degene die graag kwijlen bij de nieuwste fietsen en gadgets die met racefietsen en atb's te maken hebben, raad ik de BikeMotion aan in Utrecht op 14-16 oktober.

Namens de redactie,

Rien Nap

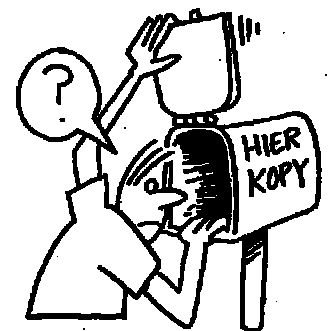


Inleveren kopij clubblad voor 11 November 2011

Insturen Kopij : redactie@fietsclubdemol.nl

Het clubblad zal erg leeg zijn als jullie niet een stukje zouden schrijven.

Schrijf eens over jouw sterke verhaal van die klim die je altijd is bijgebleven of waarom je helemaal gek bent van fietsen. Waarom je precies deze fiets hebt gekozen of de ervaringen van klassiekers die je hebt gereden.



COLOFON

Bestuur DTC de Mol:

Voorzitter:

Rob van Rutten
Alm 52
5172 CW Kaatsheuvel
Tel: 0416 - 27 31 68
voorzitter@fietsclubdemol.nl

Bestuurslid:

Cees Bakker
Stooplaan 17
3311 DL Dordrecht
Tel: 078 - 631 11 79

Bankgegevens:

Rabobank Dordrecht
Rek. nr. : 37.75.88.121
Giro nr. : 314405
t.n.v. : DTC De Mol

Internet:

www.fietsclubdemol.nl
Gerrit v/d Bogerd
Tel. 078 - 616 53 50
postmaster@fietsclubdemol.nl

Clubgebouw:

Recreatie gebied "Holl. Biesbosch"
Vogelaarsweg 6
3313 LL Dordrecht
Tel: 078 - 616 43 03
B.g.g. Co Naaktgeboren
Tel: 078 - 631 15 29

Volgwagen:

Autotelefoon volgwagen:
Tel: 06 - 10 16 67 32
chauffeurs@fietsclubdemol.nl

André Hoogenboom
Tel: 078 - 612 04 20 / 06 - 27 54 61 03
Gino Hoogenboom
Tel: 078 - 619 20 64 / 06 - 54 93 60 51

Aan- / afmelden als lid

En adreswijzigingen (ook E-mail)
Altijd schriftelijk doorgeven bij de
secretaris, bij voorkeur per E-mail.

Secretaris:

Anne Marie Verjaal
Eemstein 321
3332 NL Zwijndrecht
Tel:
secretaris@fietsclubdemol.nl

Bestuurslid:

Jan Korteland
Brasem 314
2986 HC Ridderkerk
Tel: 06 - 18 95 18 13

Penningmeester:

Huib Goossens
Eemstein 321
3332 NL Zwijndrecht
Tel: 06- 53 25 97 33
penningmeester@fietsclubdemol.nl



Redactie:

Rien Nap
Tel: 06 - 20 85 05 72

Theo Rutten
Tel: 010 - 458 92 30

Kopij : redactie@fietsclubdemol.nl

Advertenties:

via de Penningmeester: Huib Goossens
€ 50,- per 1/6 pagina per jaar
Frequentie 7x per jaar

Clubblad niet ontvangen ?:

Neem contact op met de redactie.





QUADRANT ARCHITECTEN



woningbouw

utiliteitsbouw

ouderen- en gezondheidszorg

scholenbouw

adres
Markt 24
Postbus 133
4760 AC Zevenbergen

telefoonnummer
0168 328255
faxnummer
0168 328354

email
mail@qarch.nl
website
www.qarch.nl



www.dekkers.nl



drukkerij | mijlweg 63 | 3316 be dordrecht | tel. (078) 613 86 13 | www.dekkers.nl
boek&kantoor | vriesestraat 43 | 3311 nn dordrecht | tel. (078) 613 30 77