

VOORWOORD

Van de Voorzitter.

Vandaag is het 24 november 2010 en ik ben aan het aftellen. Niet voor het nieuwe seizoen want eerst komt daar nog die goedheilig man uit Spanje en ook de kerst moet eerst nog passeren. Nee over een paar dagen gaat het mes erin. Niet in de club maar in de voorzitter. Na het continue tobben met de rug volgt er nu dan toch een hernia operatie. Uiteraard moet dit leiden dat ik alles weer kan doen en dat de club ook weer een fietsende voorzitter krijgt, die het wel een heel seizoen uithoudt. Maar goed genoeg hierover en over naar onze mooie en florerende club.

Een rustige periode voor het bestuur en de leden. Natuurlijk wordt er nog wel gefietst op de weg en in het veld (en op het ijs) maar er zullen ook veel Mollers zijn die even niet fietsen.

Alvast terug kijkend op 2010 kan ik wel zeggen dat het een behoorlijk bewogen jaar is geweest voor ons als bestuur. Er is veel gebeurd en wij hebben niet bepaald een makkelijk en rustig jaar gehad. Om een aantal zaken te benoemen denk ik aan b.v. het 1^e gebruik van de AED voor een van onze leden wat een grote impact heeft gehad. Ook het wisselen van de penningmeesterschap begin dit jaar met alle problemen van dien gaf veel extra werk. Ook moesten wij als bestuur alle zeilen bijzetten om de sponsorsituatie voor de komende jaren weer veilig te krijgen. Het resultaat is bekend en als de Mol zien wij er weer fantastische uit de komende 3 jaar op de fiets.

Binnen het bestuur hebben wij wel inmiddels versterking gekregen van Leonard Visser. Leonard wil kijken of hij ons kan helpen en het daarnaast leuk vindt om in het bestuur te zitten. Leonard gaat zich o.a. bezig houden met de vrijwilligers en heeft inmiddels het bezoeken van de zieke leden op zich genomen. Tijdens de ALV begin 2011 zullen wij horen of Leonard ook daadwerkelijk in het bestuur zitting wil nemen. Vooralsnog zijn wij blij met deze uitbreiding. Leonard kon meteen aan de bak met de zieke bestuursleden. Blijkbaar een ongezonde bezigheid om in het bestuur te zitten, Anne Marie en ondergetekende zijn al langer uit de roulatie en Cees Bakker heeft zich inmiddels hierbij gevoegd na een zwaar ongeval, waarvan al melding is geweest op de website. Inmiddels is Cees herstellende maar kan wel worden gezegd dat hij veel geluk heeft gehad, ondanks de zware verwondingen die hij heeft opgelopen. Wij zijn blij dat Cees het kan navertellen en wensen hem ook een voorspoedig herstel.

De kleding is inmiddels gepast en besteld en wij gaan ervan uit om te kunnen starten in ons nieuwe tenue bij aanvang van het wegseizoen. Ook hebben wij Eric Barend bereid gevonden om zich in te gaan zetten voor onze sponsors. Eric gaat zich richten op de huidige en nieuwe sponsors en gaat met een aantal mensen deze kar trekken. Een netwerkavond en de sponsorpresentatie (nieuwe kleding) zijn op korte termijn de doelen. Maar ook op lange termijn zal er actie worden ondernomen. Als bestuur zijn wij erg blij dat Eric zich hiervoor gaat inzetten.

Verder zijn wij op zoek naar mensen die de barcommissie willen gaan invullen. Deze is nu vacant en wij hebben dringend behoefte om deze opnieuw in te vullen. Als je interesse hebt of meer wil weten neem dan even contact op met het bestuur. Vanaf 2012 hebben wij waarschijnlijk wel een invulling van de activiteiten commissie die dan ook een aantal taken van de TC (Toer Commissie) kan gaan overnemen.





Vrijvorm smeed-
en gietstukken

Stalen assen

Flensassen/bussen
en ringen tot 60
tons stukgewicht.

Telefoon: 078-6991888 Alblasterdam

Wonen

Eten

Slapen

Licht

Werken

Trendhopper®

Opbergen

Accessoires

Lelystraat 122 Sliedrecht



0184-421057



- onderhoud
- renovatie
- restauratie
- nieuwbouw
- projectontwikkeling

Zwijndrecht:
Anna paulownastraat 11
Tel. (078) 612 92 75 / 612 98 41
Fax (078) 619 63 89
info@zwaluwe-zwijndrecht.nl

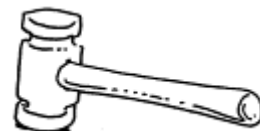
Zevenbergschenhoek:
Olavstraat 37
Tel. (0168) 45 25 05
Fax (0168) 45 30 90
info@zwaluwebouw.nl

www.zwaluwebouw.nl



Voor de rest is er niet zoveel te melden en wensen wij als bestuur iedereen alvast fijne feestdagen en een voorspoedig en gezond 2011 toe.

Rob van Ruten



Ledenmutaties:

Sinds April hebben we de volgende nieuwe leden mogen verwelkomen:

Patrick Jacobs
Pieter Scheurs
Pieter Reehorst
Bart van 't Leven

Barendrecht
Dordrecht
H.I. Ambacht
Zwijndrecht

Het ledenbestand
telt momenteel:

275 molleden !



Algemene info voor nieuwe leden zie:

De avon(d)turen van Aah en Deeh,

november 2010

Dag Aah,

Nu de novemberstomen van onze fietspaden bezit nemen, is er van Mol-activiteiten nauwelijks meer iets te bespeuren.

De stomen geselen het humeur van de mooiweefieters en, rukken de bladen en takken van de bomen. Het fietsen over 's heeren paden is daardoor geen pretje, mag ik je verzekeren.

Ook al omdat de takken en bladeren de hopen van de paarden onzichtbaar hebben gemaakt en je er thuis achterkomt dat je de hoop net niet hebt gemist.

Ondanks het wiebelende en alle kanten uitwapperende achterspatbordje zit je tot je helm onder de hoop. Hoop doet leven, maar deze hoop spettert en flatst. Hondendrollenbelasting ook voor paardenontlasting is mijn coalitievoorstel.

Zo, dat moest ik effe kwijt.

Onze laatste briefwisselingen dateren al weer van een tijdje retour. En in de tussentijd is er op het Molfront natuurlijk wel het één en nog meer geschied. Zo was er sprake van een Erwtensoeprit, met daarna de uitreiking van de herinneringen aan het afgelopen toerfietsseizoen. En bovenal de bekendmaking van de winnaars van het Mol- en Supermolklassement.

Een waar festijn, zo mag ik je wel melden.

Zo'n kleine dertig mensen werden naar voren geroepen om de felicitaties en certificaten in ontvangst te nemen. Het viel me op dat het voor het merendeel van de competitief ingestelde recreatiotoerfieters van de Mol wederom onduidelijk was wat nu eigenlijk het verschil is tussen die twee gelijktijdig gehouden klassementen. Werd je nu afgerekend met het behalen van zoveel mogelijk ritten en kilometers of niet, onafhankelijk wat voor een soort rit het nu is geweest.

Ik begrijp de tradities binnen de toerdub de Mol hoor, één van die tradities is zeker en vast het uitleggen van en het verder voor velen onduidelijk houden van die twee klassementen. Ik zou dat dan ook nooit veranderen (als ik het voor het zeg-





PLIEGER SPORT

www.pliegersport.nl

Hét adres voor Race en ATB fietsen

*Colnago
Eddy Merckx
Trek
Giant
Look
Concorde*

*Pinarello
Opera
Cannondale
Ridley
De Rosa
Gazelle*



**Gorinchemsestraat 78,
Meerkerk, Tel 0183-352479**

baleco



**STALEN
BUIZEN**

www.baleco.nl www.baleco.nl www.baleco.nl



VAT



ONDERHOUDS- EN
REINIGINGSPRODUKTEN B.V.
POSTBUS 142
4940 AC RAAMSDONKVEER
TEL. 0162 - 521287
FAX. 0162 - 521293

- * Reinigingsprodukten - vloerwassen - markeerverf.
- * Schrob- zuig- boenmachines enz.
- * Stof- waterzuigers.
- * Tapijtreinigingsmachines.
- * Mop- werkwagen- wissystemen.

gen zou hebben natuurlijk), want wat is er nu toch leuker om al die vragende en van onbegrip opgehaalde schouders te zien. Elk jaar weer. Dus ook komend seizoen mag ik hopen. Ik kijk daar nu al naar uit: de eerste rit in de stromende regen (ook zo'n Moltraditie) en met moeite de Baanhoekbrug beklimmend. Je afvragend waar die geweldige konditie nu toch is gebleven. Kom maar op met die eerst rit, ben er nu al klaar voor.

Je leest het Aah, deze keer stel ik je niet zoveel vragen als anders. Het is meer een beschouwende brief geworden. En dat past natuurlijk ook wel in de naderende jaarwisseling.

Ik groet je, met deze letters,
Deeh.

Dag Deeh,

Met enig leedvermaak heb ik je informatie over de paardenontlasting gelezen en daarbij bedacht dat deze natte troep waarschijnlijk een andere geur aan je lichaam hangt dan het axe effect. Zodoende kan ik ook je ongenoegen begrijpen. Met betrekking tot je spatboord kan ik je aanraden om een keer met de 55 plussers mee te rijden om dan te zien wat voor spatboorden deze de flats overleeft hebbende fietsers gebruiken om niet aan deze geurkeuze mee te moeten doen.

Met betrekking tot jouw inzicht in de prestaties, die tijdens de erwtensoeprit geopenbaard zijn, kom ik iets verderop in deze brief terug
Allereerst wil ik een van de molleden een verder goed herstel toewensen. Dit lid van onze vereniging is op zijn leeftijd getroffen door een ziekte, waar hij 30 jaar geleden nog volop voor in aanmerking kwam, maar daar nu pas mee worstelt. Mede door zijn leeftijd kon hij in eerste instantie de moed niet opbrengen om de ziekte te bestrijden, maar inmiddels heeft deze ziekte ook begrepen dat het op zijn door sport geïnspireerde lichaam niet al te veel vat kan krijgen. Het zal nog wel enige tijd duren voordat het herstel volledig is, maar als de tekenen niet bedriegen hebben we er volgend jaar weer een enthousiast lid voor terug. Hou vol en versla die ziekte.

Deeh heb je enig idee wat nieuwe leden, die zich als lid bij onze vereniging melden doormaken als zij niet door vrienden geïntroduceerd worden in onze vereniging. Een soort eenzaamheid, die wij van nature niet appreciëren. Als gastheren, want dat zijn dan alle Molleden, hebben wij toch ook een taak om nieuwe leden niet alleen technisch te ondersteunen, maar ook de sociale taak om hen zich bij ons thuis te laten voelen. Dat thuis voelen doe je alleen maar als je geaccepteerd voelt en met een aantal molleden tijdens de ritten uitgebreid over alles en nog wat kunt ouwe,...

Deeh, kun jij een definitie geven wat een - ambassadeur - doet. Naar mijn belevingswereld zijn dat personen die een groep mensen vertegenwoordigen en alles in het werk stellen om die groep zo optimaal mogelijk te vertegenwoordigen, waarbij zij door hun rolmodel dit nog extra ondersteunen. Enige publiciteit stellen zij niet op prijs, maar hun werk is van essentieel belang om de



Rabobank Hypotheekbank.



Maak nu een afspraak en ervaar het zelf.

Rabobank. Een bank met ideeën.

Kijk op www.rabobank.nl/drechtsteden of bel (078) 653 13 00



ELECTRO SUPPLY B.V. **electrotechnische groothandel**

Leverancier van:



- Installatiekabel
- Datakabel
- Stuurstroomkabel
- Schakelmateriaal
- Installatiemateriaal
- Technisch installatiemateriaal
- Verdeelkasten
- Verlichting



**WIJ ZORGEN VOOR DE JUISTE VER-
BINDING!**

Malachiet 100 3316 LD Dordrecht
Tel.: 078-6305656 Fax: 078-6211766
E-mail: cb@electrosupply.nl www.electrosupply.nl

LEVERING UITSLUITEND AAN BEDRIJVEN

vertegenwoordigde groep zo optimaal mogelijk te laten functioneren.

Waarom, deze aandacht; In het kort, de mensen die onze vereniging vertegenwoordigen in de niet door ons bijgewoonde buitenritten, dragen daar hun Molkleiding en brengen op die manier onze gewaardeerde sponsors onder de aandacht van duizenden andere fietsers door hun kleding en hun Molgedrag. Graag wil ik deze vertegenwoordigers bedanken voor hun inzet in het jaar 2010 en hoop dat zij in 2011 op dezelfde wijze onze vereniging onder de Europese aandacht blijven brengen. Wellicht, dat er bij hen op aangedrongen kan worden om hun op deze wijze gereden kilometers, met een verhoogd percentage, meenemen in het totaal aantal kilometers dat Molleden officieel geregistreerd rijden. Misschien zien wij in het jaar 2012 verbaasde gezichten tijdens internationale tochten dat een van de deelnemers ook tot Molkampioen van het jaar 2011 benoemd is.

Wat betreft de Mol is er in de commissie vergadering van begin september over gesproken, hoe de Mol aan extra inkomsten kan komen door het verkopen van - merchandise -. Merchandise voor de Mol betekent verkoop van fietsgerelateerde producten, die voor de vereniging extra inkomsten genereren. Tijdens de certificaat uitreiking bij de erwtensoeprit, werd er naast het certificaat waarop je trots kunt zijn gezien het aantal kilometers die je dat jaar met de Mol gereden hebt, ook een fietsrugtasje uitgereikt dat het Diploma Merchandise volledig verdient. In een keurige Rode Molkleur aangevuld met het Mol logo en extra voorzien van een reflectiestrip, kregen de certificaathouders - deze Merchandise - gratis uitgereikt als beloning voor hun Mol representatie. Wat zou nu mooier zijn dan dat je in onze eigen clubkantine, aan onze eigen bar, je deze rugtas kunt kopen. Of een nieuwe BIDON in dezelfde kleuren, of samen met de rennersafdeling een gezamenlijke kleur, omdat je bestaande Bidon beschadigd is of een smaakje heeft gekregen, dat niet lekker is.

Ook kan ik mij voorstellen dat ik in deze koude tijd met een Molshawl rondloop, waarop zowel het grijs als rood van de molkleuren voor of achter aanwezig zijn en je altijd, ongeacht de vorm van knopen het contrasterende Molembleem blijft zien. Met enig rondkijken kun je het aantal artikelen uitbreiden. Anders adviseer ik naar de Merchandise winkel te gaan van de voetbalvereniging in Rotterdam, waar veel van onze leden ook plezier aan beleven.

Helaas ben ik nog aan het verder bouwen van het Mol image bezig, maar ik begrijp dat het ook geen kwaad kan om in een volgend schrijven is wat meer van enige afstand naar deze hobbydrijvende vereniging in al zijn facetten te kijken.

Toch wil ik je voorstellen om naast jouw beschouwende inbreng ook in de komende mindere periode je spieren op spanning te houden door regelmatig met de zaterdagritten mee te rijden. Zo'n 60 a 70 km met koffiedrinken onderweg geeft een sportief lichaam precies wat het in deze tijd nodig heeft.

Met warme wintergroeten,

Aah



Een Mol bij de profs! (Deel 2)

Zaterdag 16 oktober melde ik me om 10 uur precies in Dieren voor een clinic georganiseerd door de NTFU. Zoals al geschreven in het vorige nummer had ik deze clinic gewonnen tijdens de Jan Janssen Classic.

De meeste mensen waren al aanwezig toen ik kwam binnen stappen; er was koffie, thee en warme appeltaart. De clinic stond onder leiding van NTFU instructeur Fons Sommerdijk. Van de Skil Shimano ploeg waren aanwezig: Bert de Backer, Roy Curvers en Tom Veelers en (heel stoer) de volgwagen van Skil Shimano. We konden wat met elkaar praten en de profs bestoken met allerlei vragen maar Fons maande ons al snel aan tot bewegen: er moest gefietst worden en praten konden we ook tijdens het fietsen! Er was een vervelende, hardnekkige miezerige regen en er stond een straffe wind. Met zijn allen op weg naar de Posbank! Ik kreeg gelijk al van Fons te horen dat ik niet goed op mijn fiets zat; mijn stuur zat te ver naar voren en kreeg het advies met zadel wat naar voren te zetten en/of een kortere stuurpen te gebruiken. Afijn, toen we voor de eerste keer vanuit De Steeg de Posbank opfietste viel de ploeg toch behoorlijk uit elkaar. Boven hebben we teamoverleg (zie foto) gehad en zijn we in viergroepjes verdeeld.



Fons instrueerde de Skil Shimano renners over de inhoud van het programma en Roy en Tom gingen met "de snelle" groepjes. Fons en Bert met de rest. Ik heb gemerkt dat het zo zijn voordelen heeft om de minst snelle te zijn: ik heb echt veel privé les gehad van Fons maar zeker ook van Bert de Backer (zie foto).

Hij is herstellende van een zware operatie in zijn lies en hij vond het wel gezellig bij mij te blijven "hangen". Hij heeft me geleerd



goed te dalen, de bochten goed aan te snijden. Je kunt natuurlijk lezen over de theorie maar geloof me, het is geweldig als er een prof naast je rijdt om het voor te doen en je ook ter plekke te adviseren en te corrigeren. Ondanks het natte wegdek en de herfstblaadjes had ik echt zoveel vertrouwen gekregen dat ik (voor mijn doen) echt lekker soepel naar beneden kon knallen. En op het vlakke lekker in het wiel achter hem aan scheuren, Bert bedankt!.

Andere oefeningen die we gedaan hebben: kop over kop rijden om de "vluchter" terug te pakken, klimtechniek (en ja, ook hier viel er voor mij weer veel te verbeteren), krachttraining in tweetallen: de voorste met wat groter verzet de berg op, de tweede op souplesse er achteraan en daarna wisselen. Al met al vanuit vier verschillende kanten de Posbank gedaan. Veel geleerd, veel plezier gehad en flink getraind. Als groep weer terug naar Dieren met een stevige wind tegen. Nat, moe en ook een beetje koud werd ik geïnterviewd door NTFU TV. Dit interview en film van de clinic staat op de site www.NTFU.tv.

Er is veel vanuit de ploegleiderswagen gefilmd; ben benieuwd. Er was ook een fotograaf die o.a. de foto's bij dit artikel heeft gemaakt (met dank aan de NTFU voor het gebruik). De foto van Bert komt van de website www.skilcyclingteam.com; daar kun je ook wat meer te weten komen over de ploeg.

Om half drie schoven we na een lekkere warme douche aan tafel voor een heerlijke lunch met soep, salade, broodjes en fruit. Een geweldige dag, super verzorging, heel leerzaam en veel plezier gehad.

Ada uit de Bosch



Bert de Backer



GOVIA
SPORTSWEAR B.V.

**Wielers- Voetbal- Schaats
Runningkleding
en kleding voor diverse andere sporten**

*Wij verzorgen de wielerkleding
voor D.T.C. de Mol*

GOVIA
promotions

Bezoek ook onze site :
www.gowapromotions.com

Past. Palsstraat 4
4711 CN St. Willebrord
Tel. 0165 386644
Fax 0165 386762
www.rogelli.com
info@rogelli.com

Drechtstedenloop 2010.

Fietsers op het parcours van de Drechtstedenloop?

Normaal zijn de lopers dan uiterst voorzichtig. Nu was dat anders.

Bescherming in optima forma.

Een mooie delegatie toerrenners van de Mol gaven te kennen dat zij de begeleiding van de lopers op zich wilden nemen.

In het verleden waren dat de motorduivels van het MBT (motor begeleiding team). Hier waren we niet zo tevreden mee en werd gezocht naar een alternatief. Met de Mol was er direct een positieve klik. Politie, EHBO en Jurycorps waren lovend over de inzet van de renners.

Ze waren overal te vinden. Naar voren en weer naar achteren. Gaatjes dichtend op het parcours. Atleten begeleiden als deze kwamen te 'zwemmen', kortom subliem.

Dat we daar nooit eerder op zijn gekomen.



Meedenken met de organisatie. Foutje van ons. Er was geen begeleiding namens de organisatie met parcourskennis voor de jeugdloop over 1000 meter. De vrijwilliger was wel aangesteld maar niet komen opdagen.

De Mol fietser voorop kwam bij Kunstmin en de teller stond al op 650 meter. Dat klopte dus niet. Zelf een keerpunt gecreëerd en dezelfde weg terug. Wedstrijd gered.

De rest van de dag verliep vlekkeloos.

Toerclub de Mol..... Chapeau.

Kunnen wij als hardloopleub iets terug doen voor de renners?

Zeker wel. In het fietsloze seizoen kunnen leden van de Mol de intervaltrainingen op donderdagavond bijwonen. Een mooi alternatief voor de fietsvrije maanden.

Op donderdag starten we om 19:00 uur op of vanaf de baan aan de Noordendijk. Alle niveaus kunnen aansluiten bij een van de twee groepen.

We zien jullie graag verschijnen op onze trainingen.

En.... schrijf de volgende Drechtstedenloop maar alvast in de agenda.

Zondag 25 september 2011. Tot dan.

Organisatie Drechtstedenloop

Meer foto's op: www.fietsclubdemol.nl/drechtloop2010.html



Winterkost

Hoewel het, op het moment dat ik dit schrijf, nog geen winter is, voelde het vanmorgen wel zo aan.

Bieden dunne handschoenen tijdens een ritje op de stadsfiets voldoende bescherming; op de racefiets laten ze bij een temperatuur van 6 ° C, snel de kou door. Ook wat schoeisel betreft, had ik de verkeerde keuze gemaakt. Jaap en ik waren nog niet eens op de helft van de voorgenomen route, toen mijn tenen al zo koud aanvoelden dat ze pijn deden. Jaap was zo slim geweest zijn winterschoenen te dragen en bood me onderweg gelukkig aan zijn overschoenen te gebruiken.

Ondanks windkracht 3 lagen de weilanden in de polder er rustig bij. We zagen onderweg roofvogels, vele ganzen, prachtige zwanen met de vleugels zo mooi halfrond geopend en twee kleine zilverreigers. Die ik altijd witte reigers had genoemd omdat ze volgens mij echt wit zijn. Bij de naam zilverreiger dacht ik altijd aan de algemeen voorkomende reiger die, in mijn ogen, grijs van kleur is. Deze schijnen echter blauwe reiger te heten.

Maar zelfs al het moois onderweg kon me de kou niet doen vergeten.

Mogelijk deed de temperatuur ons herinneren aan een programma op t.v. Rijnmond. Waarin een slagerij uit die omgeving werd getoond, die de eerste prijs had gewonnen voor zijn zelfgemaakte rookworst. Beiden ervan overtuigd dat het in Groot Ammers was, vroegen we er de weg en kwamen zo bij het kleine winkelcentrum uit waar zich slagerij Chateaubriand, Verhoeven bevindt. Van buitenaf konden we in de hoek een koffieautomaat zien staan. "We kunnen er meteen een kop koffie kopen!", dacht ik. Alles om de kou te verdrijven.



De vriendelijke jonge dame achter de toonbank, wist niets van een uitzending over een gewonnen eerste prijs. Dat deed ons al vermoeden dat dit niet de juiste winkel was. Maar goede rookworst verkochten ze wel, zei ze. Dus kochten we die maar. Aan een certificaat bij de koeling te zien, was ook deze ooit in een bepaalde categorie bekroond. Ze haalde van achter even kopjes voor de koffie, die overigens gratis bleek te zijn.

Weldra liet de enthousiaste slager zich zien en raakten hij en Jaap verward in een gesprek over het slagersvak en de detailhandel.

De slagerij die we eigenlijk zochten, kende hij uiteraard. Die bevindt zich 10 kilometer verderop, in Ameide. "O ja! Het was Ameide!".

Omdat we van plan waren slechts 50 kilometer te fietsen, zagen we er in eerste instantie vanaf om daar nog heen te rijden. Maar eenmaal buiten, opgewarmd door de koffie en de onverwacht lange pauze, leek het ons wel leuk een vergelijkend onderzoek te houden.

Dus reden we tegen de wind in over de Lekdijk naar Ameide. Het dorpse karakter was meteen merkbaar. We werden door diverse mensen vriendelijk begroet. De beker in de etalage bij slagerij Muilwijk, bevestigde dat we op het juiste adres waren. En ook de slager, die net aan kwam lopen, vroeg ons hoeveel kilometer we hadden gefietst en waar we vandaag kwamen.



Aannemers van Grond-, Weg- en Waterbouwkundige werken



Kraaijeveld's Aannemingsbedrijf b.v.

Londen 9 Barendrecht, Postbus 6
2990 AA Barendrecht

Tel.: 0180 - 613 522. Fax: 0180 - 619 160

WWW.BIKE-ZONE.NL

Uw thuisbasis voor
vakkundige Opbouw,
Onderhoud en
Goede Service!

U ontvangt
KORTING
op vertoon van
deze advertentie
Surf naar onze website
en ga naar clubkorting.

van Baerlestraat 87-89
2533 LK DEN HAAG
Tel: 070-3801617
info@bike-zone.nl

BIKE-ZONE
DEN HAAG



Dat we speciaal om waren gefietst, vond hij zichtbaar leuk. "Kom binnen", zei hij "ik heb de rookworst warm. Dan kun je meteen proeven". Het smaakte zo goed, dat we besloten er twee te nemen. (Ze zijn in te vriezen). En zo komt het dat Jaap op de terugweg in totaal bijna een kilo aan rookworst in zijn achterzakken had!

Vanavond hebben we van beide soorten een stukje gegeten bij de zuurkool stampot. Ik moet nog verzinnen bij wat voor stampot we morgen nog een deel ervan eten. Niet echt een fietsers dieet. Maar wel heerlijk na een rit van 77 kilometer op zo'n koude dag.

En mochten jullie benieuwd zijn welke rookworst het best is bevonden. Ook hier in huis verschillen de smaken. Dus, zit er niets anders op dat eens zelf langs Groot Ammers en Ameide te fietsen. En daarvoor hoeft het natuurlijk niet koud te zijn.

Gaby Booster



Munsterland een aanrader

Toen wij aankwamen in Metelen Duitsland, net over de grens bij Enschede, werden wij gastvrij ontvangen door Jos en Yvonne ter Hueme.

Dit echtpaar woont sinds 6 jaar in Metelen.

Jos bleek een veredelde toerfietser met zo'n beetje alle cyclo's op z'n naam; Milaan-San Remo Trondheim-Oslo, etc.

Jos heeft in het Munsterland 12 Garmin tochten zoals hij ze zelf omschrijft via gps en computer ingevoerd. Dus geen getob meer met landkaarten en bordjes. Nee een Garmin geklikt op je stuur en gaan met die banaan!!

Deze tochten zijn voor iedereen te doen, licht, medium en zwaar. Variable afstanden, autoluw in een mooie omgeving met een glooiend en heuvelachtig parcours en genoeg horeca om de inwendige mens te voorzien, biefstuk met friet of een zorgvuldig getapt biertje.

Ovemachten kan ook bij Jos en Yvonne p.p.p.n incl. ontbijt voor €25.

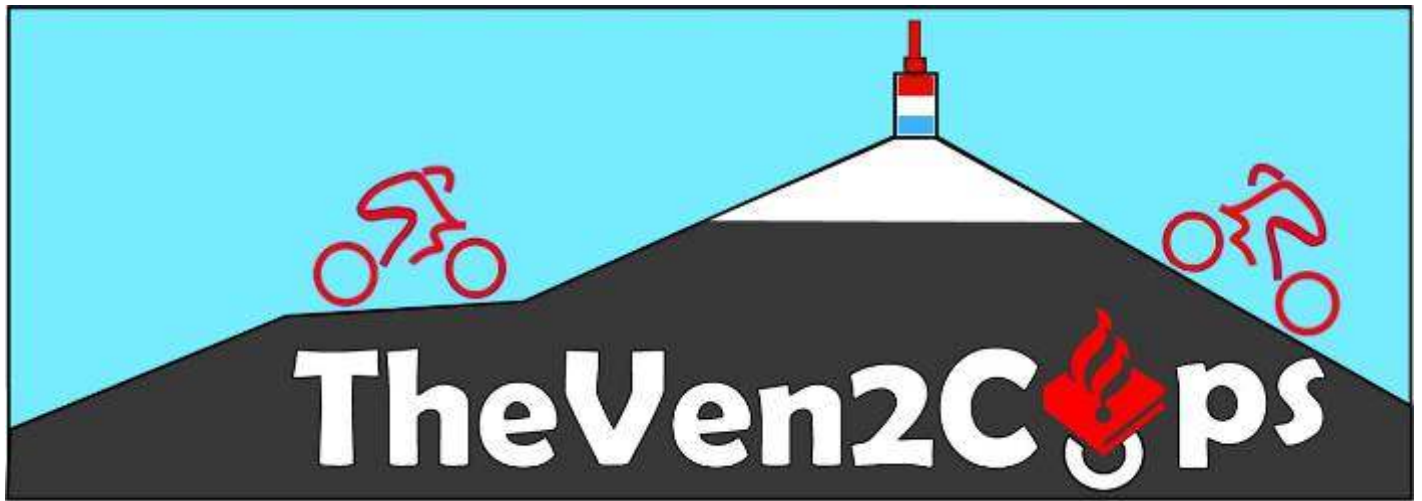
En op 200m een vakantie boerderij waar je met 15 personen kan verblijven, dit alles tegen hele billijke prijzen.

Wij gaan zeker terug!

Met fiets groeten,
Bertus Ooijen en Wim Pegtel.

www.radsportarenametelen.de





Ven2-4Cancer

Ik heb al diverse keren over de voorbereiding geschreven en nu is het allemaal alweer geweest! Het is gelukt, alle teamleden zijn bovengekomen. Van één keer (ik) tot een enkeling 4 keer. Het belangrijkste is natuurlijk het andere doel: geld inzamelen voor de kankerbestrijding. Als team zijn we boven verwachting al uitgekomen op ruim Euro 34.000; de organisatie als geheel zit nu op Euro 250.000. Een prachtig resultaat! Wil je meer weten: www.ven2cops.nl.

Het was een geweldige ervaring om als radertje in een dergelijk evenement mee te doen. De dag voor de klim was het op de Ventoux zeer mistig en zeer koud en ja, het waaide erg hard. De geplande fotosessies voor de teamfoto's zijn toen verplaatst naar de parkeerplaats voor Châlet Liotard. Op de dag zelf (10 september) was het koud (arm- en kniestukken zijn niet uitgeweest) maar stralend weer. De klim vanuit Malaucène ging goed, ik had conditie genoeg, het was wel zwaar en ik heb ruim 3 uur nodig gehad. De klim vanuit Malaucène



is anders van opbouw dan vanuit Bédoin maar voor mijn gevoel even zwaar. In tegenstelling tot het stuk door het dichte bos (vanuit Bédoin) heb je hier de hele tijd mooie vergezichten en dat leidt weer lekker af van de pijn in je benen. Tijdens de afdaling fleecé- en windjack nodig gehad om vervolgens (na een verfrissende douche uiteraard) te genieten van een heerlijke lunch met een lekker glaasje wijn op een terras in Malaucène waar het inmiddels 24 graden was. Wat is het leven van een fietser toch fijn.

Ada uit de Bosch



Fietshelmen gezocht!



Om onze gasten die een TEP-rit willen meefietsen en geen helm bij zich hebben van een helm te kunnen voorzien, maar ook voor onze eigen leden die hun helm zijn vergeten, is de Toercommissie op zoek naar een aantal gebruikte fietshelmen.

Dus als jij je oude maar nog goede helm ter beschikking zou willen stellen zou dat ons weer een kopzorg schelen.

Je kunt de helm inleveren bij één van de Toercommissieleden.

Namens de Toercommissie alvast bedankt!



Strand Paviljoen Hellegat "De Banaan"

Naast de Haringvlietbrug ligt het fantastische strand "De Banaan"
Gelegen aan het "Hollands Diep"

Onze strandpaviljoen is een prachtige locatie om in de zomer
BBQparty's, bedrijfsfeesten, trouwerijen, recepties en andere feesten
te houden.

Het recreatieterrein leent zich ook ideaal voor dagrecreatie.

Ruime parkeergelegenheid

In de zomermaanden zijn we 7 dagen in de week geopend vanaf 8.30u.

Kijk op www.debanaan.nl voor onze Zomerse all-in arrangementen.

Koffie of thee met appelgebak en slagroom € 4,00

Wij zijn gespecialiseerd in het ontvangen van grote groepen.



Strand & Party paviljoen Hellegat "De Banaan"

Sluispad 1, 3257 MB Ooltgensplaat

Tel. 0168-473539

Gsm. +31 (0)654 907095

W. www.debanaan.nl

E. paviljoen@debanaan.nl

BELMAR

KEUKENS en BADKAMERS

www.belmar.nu

Stevensweg 109 Dordrecht • (078) 6164808



ATB-AGENDA WI

Datum/tijd	Naam	Organisatie
28-11-2010 09:00	Sirocco ATB Tocht	ATB Team Sirocco
05-12-2010 09:00	Giel Lambregtstocht	FC Brabantia
12-12-2010 09:00	De Molenrijders ATB Tocht	RTC de Molenrijders
19-12-2010 09:00	Warande ATB Tocht	Tourclub De Jonge Renner
26-12-2010 09:00	ATB Toertocht (2e Kerstdag)	Pek & Slik
27-12-2010 09:00	Wageningen winter trio 2	Toer Club Wageningen
02-01-2011 09:00	ATB Tocht Huijbergen	Wielerraad Huijbergen
09-01-2011 09:00	ATB Toertocht	WTC De Spartaan
16-01-2011 09:00	ATB Toertocht	Loopgroep 14 in 't uur
23-01-2011 09:00	ATB Toertocht	WV Tourmalet
30-01-2011 09:00	WTC 76 ATB Tocht	Wielerraad Toeristenclub 76
06-02-2011 09:00	H.W.T. ATB Tocht	Hoogstraatse Wielertoeristen
13-02-2011 09:00	ATB Toertocht	ATB Club Wuustwezel
20-02-2011 09:00	ATB Toertocht Achterbroek	WTC Achter d'Hei
27-02-2011 09:00	ATB Toertocht	WTC 't Pedalleke

W i n t e r t r a i n i n g

Als de weersomstandigheden het toelaten vertrekt elke woensdag voor een tocht tot ongeveer 60-80 km. Alle leden kunnen zich hierbij tigd.



NTER 2010/2011

Plaats(Locatie)	Afstand
Woensdrecht (Café Non Plus Ultra)	45
Rucphen (Sporthal de Vijfsprong)	45
Wouw (Zalen Donkenhof)	45
Oosterhout (Clubhuis D.J.R.)	45
Essen (Garage Akkermans)	45
Wageningen (Clubhuis T.C.W.)	45
Huijbergen (MFC de Kloek)	45
Putte (Sporthal De Biezen)	45
Hoogerheide (Manege Stevenshof)	45
Ulicoten (De Steppe)	45
Brasschaat (Gem. Inst. Brasschaat)	45
Hoogstraten (Klein Seminarie)	45
Wuustwezel (School Berkenbeek)	45
Kalmthout-Achterbroek (Sporthal)	45
Essen-Wildert (Café Volksvriend Zaal Flora)	45

g s p r o g r a m m a

en zaterdag om 10:00 uur een groep ervaren fietsers vanaf ReaPlus aansluiten. Voor vertrek kan een bakkie koffie of thee worden genut-





VERSTEGEN

accountants en adviseurs

Noordendijk 189
Postbus 574
3300 AN Dordrecht

T. (078) 648 15 55
F. (078) 648 15 59
info@verstegenaccountants.nl

AANNEMINGSBEDRIJF

STAM
Alblasserdam

...bouwt en
onderhoudt!



Kleine Beer 1 ♦ 2952 AS Alblasserdam

T. (078) 691 29 24 ♦ F. (078) 691 96 06 ♦ E. info@wstam.nl

lid van **Bouwend** Nederland



van gent
auto-
verhuur

www.vangent-autoverhuur.nl

078-619 17 24

H.A. Lorentzstraat 6
3331 EE Zwijndrecht

PERSONENAUTO'S en -BUSSEN, BEDRIJFSWAGENS

van gent autoverhuur

Belangrijke mededelingen !



Noteer alvast in je agenda:

Waardentocht 100km
26 maart 2011

Zwijndrecht—Zwijndrecht 220km
28 mei 2011

Voor meer informatie zie www.dtcdemol.nl !



Mol op een col!

Ich habe einen Traum

Na de Maratona dles Dolomites van 2008 (MdD), de Dreiländergiro, de GF Marco Pantani én de MdD 2009 had ik de smaak te pakken, eigenlijk al na de MdD 2008 dus. In oktober 2009 heb ik me meteen weer aangemeld voor de MdD 2010. Tevens had ik de stoute schoenen aangetrokken en wilde me ook aanmelden voor de Öztaler radmarathon 2010 (ORM), volgens velen één van de zwaarste cyclo's in Europa. 230km en 5500hm. Alhoewel ik in eerste instantie hiervoor geen inschrijving meer kon krijgen via reisbureaus en ik afgelopen februari was uitgeloot, geen inschrijving dus, zag ik in April op de site van Enroute dat er nog beperkt plaatsen beschikbaar waren. Ik heb daarop met hen contact opgenomen en er bleek toen nog 1 plaats beschikbaar te zijn door een annulering.

Mijn droom

Zo kwam het dus dat ik na mijn vakantie in de Dolomieten deze zomer, met op 4 juli als afsluiting de MdD, op 20 augustus wéér in de auto zat richting het zuiden voor mijn grote droom, de ORM. Toevallig ook hun lijfspreuk, "ich habe einen Traum"



De eerste dagen had ik een voor mij zeer bekend hotel geboekt, Hotel Bergland in Ochsengarten. Het is een gemoedelijk, nog betaalbaar, hotelletje. Omdat ik de eigenaar, het personeel en ook wat dorpsbewoners goed ken omdat ik er vaak tijdens skivakanties ben geweest kom ik er graag.

Om te fietsen ligt het echter niet heel erg gunstig. Het ligt op 1525m hoogte halverwege een klim van Ötz (820m) naar Kühtai (2020m).

Om er na een "trainingsritje" vanuit het dal met de fiets te komen is elke kant zwaar, ongeacht de gevolgde route komen er altijd langere stukken van 13% of meer voor en 10% of meer is eerder regel dan uitzondering. Zelf vind ik vanuit Ötz nog de minst moeilijke kant.

Ik had me voorgenomen om niet te gek veel te fietsen in deze laatste week voor de ORM. Tijdens de vakantie in de Dolomieten had ik elke dag gefietst en ik weet niet of dat zo'n goede beslissing was. Wel wilde ik in ieder geval 3 van de 4 beklimmingen van de ORM vooraf nog eens rijden. De Jaufenpass lag net wat te ver uit de buurt om ook deze te verkennen.

De Brennerpas

Op de zaterdag stond de 1^e rit op het programma, de Brennerpass, 2^e klim en naar verwachting de makkelijkste van de ORM. Het is lekker weer, nog niet heel warm, dus ben ik met de auto over de pas van Kühtai afgedaald naar Kematen bijna onderin het dal, zo'n 10km voor Innsbruck. Vanaf hier zou ik "even"



de Brenner opfietsen en weer terug, ongeveer 100km. Op het vlakke stuk door het Inntal gaat het meteen al erg makkelijk, er staat een stevig briesje in de rug. Alhoewel ik niet dagelijks in Innsbruck kom kan ik de route van de ORM makkelijk volgen omdat ik deze vooraf al in mijn GPS had gezet. Het is niet erg druk in de stad en ik kom dan ook vlug onderaan de Brenner aan. Het eerste gedeelte van zo'n 2km is goed te doen, net iets steiler dan de Brienenoord, daarna vlakt het wat af waarna een redelijk vlak stuk komt van zo'n 5km, even bijkomen en ritme pakken. Dan komt een aardig uitdagend stukje van 6km, steeds tegen 4 à 5% niet erg lastig, nogal bochtig, wel veel verkeer maar met een mooi uitzicht over het dal, de bergen om je heen en knettergekke bungee jumpers die van de Europabrücke afspringen.

Na dit toch wat lastigere gedeelte volgt een makkelijk stuk, licht oplopend met de wind in de rug en nauwelijks boven 2% fiets ik regelmatig langere stukken boven 30km/u waardoor de volgende 16km vlot worden afgelegd. Door de Brenner rij je vooral onder door het "dal", tussen de imponerende bergen door. Met regelmatig leuke uitzichten in zijdal. De Brenner Autobahn ligt een stuk hoger, die zie je vaak niet eens. Naar het eind toe begint het steeds steiler te worden. Langzaam stijgt het percentage weer richting 4%. Als toetje komt tot slot een stuk van een 1km die tot 10% stijgt. Hier kun je dan de autobahn weer zien. Dan nog een vlak stukje en 2km á 5% tot de Grensovergang. Ik had niet verwacht dat ik deze klim binnen 2 uur zou halen, uiteindelijk werd het 1u45min. Het is inmiddels toch aardig warm geworden en tijd voor pauze dus stop ik even voor een colaatje ter afkoeling. Daarna valt de afdaling eigenlijk nog tegen. Omdat er toch een redelijk stevig windje staat moet ik op de wat minder steile stukken bergaf toch trappen om een beetje tempo te houden. Ik heb voor de 37km een uurtje nodig. De laatste 10km onderin het dal terug naar de auto zijn nog redelijk vermoeiend, het is behoorlijk warm geworden. Ik ben dan ook blij weer bij de auto aan te komen. Op mijn hartslag had ik niet echt gelet, meestal had ik de kaart of hoogteprofieltje op het display. Ik vond het wel redelijk zwaar maar had niet verwacht dat ik de Brenner met een gemiddelde hartslag van 180 zou opfietsen.

Ik had me voorgenomen op de zondag een rustdag te houden, alleen even naar Kühtai op en neer en weer terug naar het hotel, het was tenslotte m'n verjaardag.

De Timmelsjoch

Op de maandag stond de Timmelsjoch gepland, laatste klim van de ORM. De auto heb ik geparkeerd in Hochgurgl, net voor de Mautstelle, zo'n 8km voor de top. Het plan was om deze op te fietsen, aan de andere kant helemaal naar San Leonard onderaan de Jaufenpass, omdraaien en het hele end weer terug. Vanaf de Mautstelle gaat het eerst 2km met tot 10% bergaf. Daarna blijft het tot de top alleen maar stijgen, ook hier weer steeds rond 8%. Door de hoogte is het hier redelijk kaal en saai maar ook indrukwekkend door de uitzichten en het gevoel dat je héél erg klein bent in vergelijking met je omgeving. Bovenop de Timmelsjoch is het redelijk rustig. Ik laat wat foto's van me maken bij het bordje en zet de afdaling in. Aanvankelijk gaat de weg wat bergaf maar niet erg steil. Dat verandert na 2km na de tunnel. Langere relatief rechte stukken worden afgewisseld door meerdere haarspeldbochten. Uitzichten zijn hier grandioos maar er is weinig tijd om echt van te genieten omdat de weg redelijk smal is en een auto of motor zo om de hoek kan komen. Typisch Italiaans bergweggetje. Ook zijn er nog wat wegwerkzaamheden. Ook in de lagere delen blijft de weg erg smal en onoverzichtelijk waardoor ik de fiets niet echt lekker kan laten rollen. Om te dalen is dit, i.t.t. de andere kant waar snelheden boven 100km/uur gehaald zouden kunnen worden, geen mooie afdaling. Ook zijn er wat onverlichte tunnels



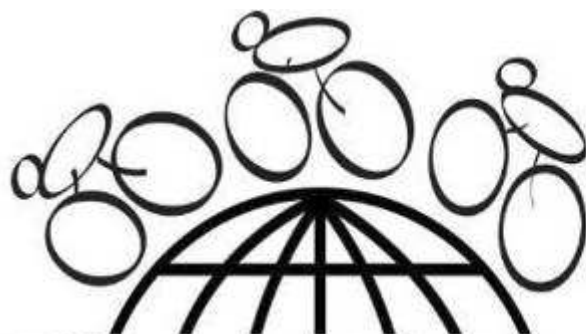
waar extra opgelet moet worden. Onderweg ben ik wel een paar keer gaan stilstaan om wat foto's te maken. Op dé dag neem ik daar geen tijd voor. Na 29km afdalen heb ik dan eindelijk San Leonard bereikt. Ik vind het nog wat vroeg voor pauze dus rij ik door tot de rotonde aan de voet van de Jaufenpass en draai om, terug naar de Timmelsjoch.

Zodra de klim weer begint begin ik me toch af te vragen waar ik aan begonnen ben. Ik zat net nog op 2500m hoogte, nu ben ik afgedaald naar 700m. Ik ben net aan de klim begonnen, moet nog zo'n 29km en fiets momenteel zo'n 10-12km/uur. Dat gaat even duren dus. Het percentage blijft, op wat vlakke stukken na, steeds rond 8% of iets daarboven, vergelijkbaar met de Cauberg of het begin van de Eyserbosweg maar dan wat langer. De pas is voorlopig nog niet te zien, wel de immens hoge bergen om je heen, "moet ik daar weer overheen" vraag ik me nog af. Deze berg dwingt respect af, dat is zeker. Wat minder bekend als de Passo Stelvio, Gavia en Galibier maar de zwaarte is zeker vergelijkbaar.

Langzaam maar zeker bereik ik, in het steeds warmer wordende dal na 30min fietsen en 7km afgelegd te hebben uiteindelijk Moos, tijd voor pauze, vlak voor de eerste serie haarspeldbochten en serieus steile stukken.

Nadat ik weer wat ben bijgekomen en een pizza heb weggevoerd ga ik weer op pad. Alhoewel het eind van de klim mede door de vermoeidheid en hoogte zwaarder zal aanvoelen is volgens mij het zwaarste stuk van de klim deze haarspeldbochten bij Moos: 3,5km met 350 hoogtemeters, gemiddeld 10% en redelijk constant dus. Het gaat dan ook niet erg snel. Veel makkelijker wordt het daarna niet echt, de volgende 4,5km blijft het rond 7-8% stijgen. In dit gedeelte krijg je wel al zicht op het laatste stuk van de klim. Helaas ligt de pas nu in de wolken waardoor deze niet te zien is, maar dat maakt het eigenlijk nog onheilspellender. Die wolken, daar moet ik nu naar toe! Ik ben nu zowat halverwege en er komt zowaar een stuk van 3km bijna vlak (0-3%), even weer wat ritme pakken. Dan breekt de laatste fase aan, nog 12km en 800hm. Net als de afdaling natuurlijk lange stukken, langs de helling volgend, met daartussen wat haarspeldbochten. Ook hier gaat het niet erg snel natuurlijk. Uiteindelijk na veel geploeter, eeuwig naar de teller starend die maar nauwelijks lijkt te meten en met weinig zicht in de wolken kom ik dan toch eindelijk bij de 500m lange tunnel vlak voor de pas aan. Omdat de tunnel in de wolken ligt is er weinig licht, het is maar net te doen. De tunnel net als de volgende bijna 1,5km zijn gelukkig ook weer redelijk vlak waardoor er toch weer met een behoorlijke snelheid gereden kan worden. Alleen de aller, allerlaatste 400m zijn dan weer wat steiler. Het gevoel als je boven aankomt is bij dergelijke klimmen altijd onbeschrijflijk. Automobilisten staren je aan van verbazing of geven complimenten, altijd een goed gevoel. Over deze klim heb ik 2,5uur (fietstijd) gedaan, ben benieuwd hoe lang ik er zondag over zal doen tijdens de ORM. Ik rij nu wel meteen door, het weer wordt slechter en





Klijnhout Fietsen

Tegen inlevering van deze bon
10% Korting
op een artikel naar keuze!

Naam:.....

Emailadres:.....

* Maximaal 1 bon per persoon

Openingstijden:

Maandag:	13.00- 19.00
Dinsdag:	9.00- 19.00
Woensdag:	9.00- 19.00
Donderdag:	9.00- 21.00
Vrijdag:	9.00- 19.00
Zaterdag:	9.00- 16.00

Dealer van: **Vannicholas**
Gazelle
Koga-Miyata
Granville
Pinarello

Jacob Catsstraat 6 3314 ZD Dordrecht
078-6134923
www.klijnhoutfietsen.nl

Passie voor uw fiets

Welk merk u ook wilt
toevoegen aan uw
wagenpark...



...een goed advies
begint bij AA Lease!

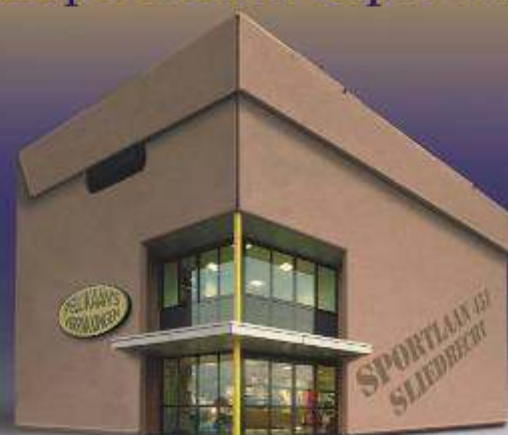


T: 078 631 13 12
WWW.AALEASE.NL

ZONDER OMWEGEN

Welkom

bij dé specialist in verpakkingen



Geschenkverpakkingen - Decoratiematerialen - Kantoorartikelen



*Uw verpakking,
onze zorg.*

Bedrijventerrein 'Noord-Oost Kwadrant'
Sportlaan 451 - 3364 DK Sliedrecht
Tel. (0184) 41 65 66 - Fax (0184) 41 10 11 - www.pellikaan.nl

ik zou graag droog bij de auto willen komen. Het laatste stuk bergaf is niet erg lastig, eerst wat haarspeldbochten en dan een lang vrijwel recht stuk met uitloop omhoog, remmen los en gáán. 2 jaar geleden reed ik hier nog 97km/uur, nu kom ik net boven de 92km/uur. Aan deze kant van de berg is het weer gelukkig wat beter.

Kühtai

De eerste klim van de Ötztaler, heb ik in het verleden wel vaker gereden maar nog nooit in één keer. Altijd vanuit Ötz tot het hotel of vanaf het hotel tot de pas in Kühtai. Vandaag, woensdag, wil ik deze klim van 18km en 1200hm in één keer fietsen. Daarvoor is het uiteraard nodig eerst af te dalen naar het dal, ik besluit nog een klein stukje richting Sölden te fietsen om wat "op temperatuur" te komen. Koud aan zo'n klim te beginnen is niet erg verstandig. In Tumpen na een eerste klimmetje draai ik om. Meteen als je in Ötz op 800m hoogte de weg naar Kühtai afslaat en aan de klim begint zakt de snelheid terug. Het percentage stijgt al snel naar 12%. Ook nu weer komen de gevoelens op van "waar ben ik aan begonnen?". Na 1km wordt het even iets minder, rond 5% maar daarna blijft het eigenlijk altijd tussen 8 en 12% stijgen met hier en daar even een vlakker stukje om wat op adem te komen. Er zijn hier wel mooie vergezichten over het Ötztal en ook het Inntal. Na 4 km verdwijnt de weg in de bergen en fiets je door de bossen. Halverwege, na Ochsegarten, wordt het dan even wat makkelijker. Een vlak stuk van ruim 1 km maar daarna ook meteen het steilste en lastigste stuk van de ORM, 1 km met volgens de bebording 14%, met gemeten piekjes van 16% sommigen beweren zelfs nog wat meer. Zoals in het vorig clubblad te lezen was was ik niet erg blij met het compact verzetje, nu kan ik dit stuk relatief makkelijk met de tripple op 30-23 of 30-25 op en heb nóg een versnelling als reserve. Voor de gemiddelde toerfietser is in deze omgeving een tripple eigenlijk een must. Ook na dit steile stuk wordt het niet veel makkelijker, het blijft, net als de eerste helft steeds boven 8% met zo nu en dan zoals langs het stuwmeer net voor Kühtai een wat vlakker stukje. Als je eindelijk in Kühtai aankomt moet je nog 1km klimmen om bij de pas te komen en ook hier wordt de 10% weer snel op het display zichtbaar. Al met al een lastige klim waarvoor ik 1u34min nodig heb

Op donderdagochtend ga ik vroeg uit het hotel, ik had met Karin (die ik tijdens de MdD 2008 had ontmoet) afgesproken in Bolzano om een dagje te gaan shoppen. Een hele gezellige dag, waarna ik een hotelletje heb moeten zoeken aan de Italiaanse kant van de Timmelsjoch omdat deze na 19u30 dicht gaat. Vrijdagochtend ben ik doorgereden naar Sölden, in dichte mist over de pas, bijna winterse omstandigheden. De vooruitzichten voor de zondag lijken niet gunstig.

Op weg naar en in Sölden overal fietsers die nog een beetje de benen aan het losrijden zijn. De training moet je nu wel achter de rug hebben. In het hotel in Sölden kom ik ook weer mensen tegen die de MdD hebben gereden. Het hotel is verder heel netjes, kamer voor mij alleen, fiets in de afgesloten kelderruimte en dichtbij de start-finish locatie en de sporthal waar de uitgifte van startnummers etc plaatsvindt.

Alhoewel de ORM niet zoveel deelnemers heeft als de MdD is de organisatie van de ORM vergelijkbaar met, zo niet nóg beter dan de MdD. In de sporthal waar later ook de Siegerehrung zal plaatsvinden hangen langs de wand de namen van álle deelnemers. Ook hier haal je je startpakket op met tijdmeetchip etc. Het tricot krijg je echter pas ná de tocht, als je de deze hebt volbracht.

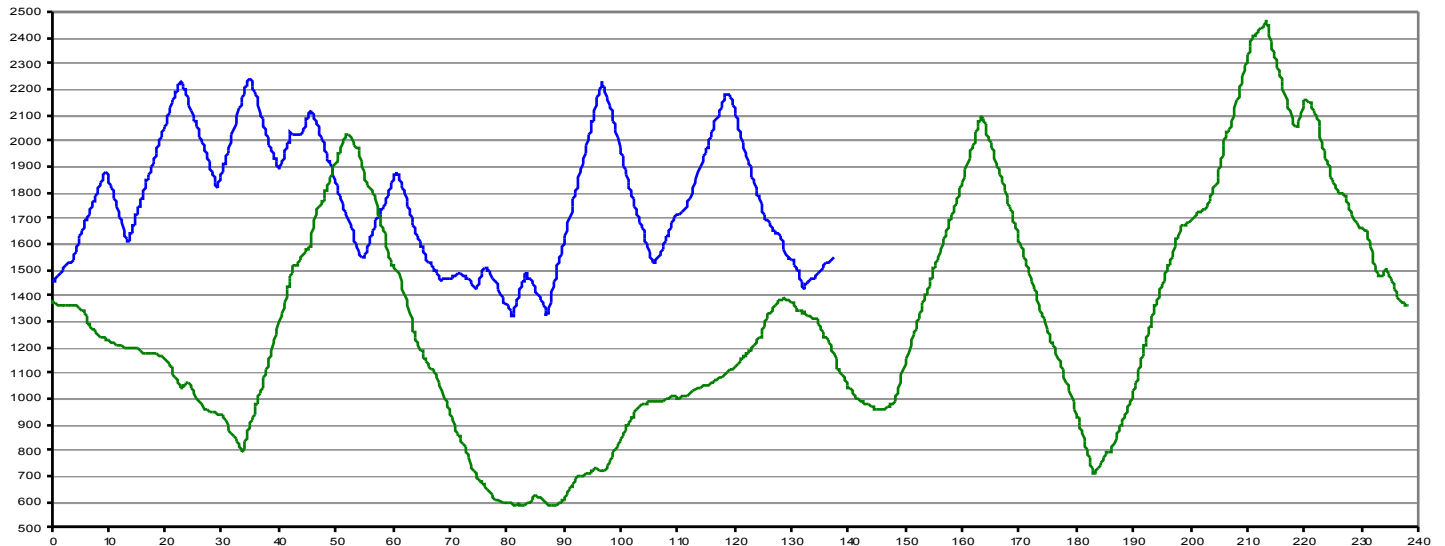
In en rond de sporthal kun je verder nog van alles krijgen zoals sportvoeding, kleding, fietsonderdelen etc. ook is er een tentoonstel-



ling van een fietsmuseum.

Vrijdag ben ik teruggekomen uit Italië, zaterdag weer een rustdag en alleen een beetje in het dorp rondgekeken. Wat spullen gekocht e.d. niets speciaals, atmosfeer proeven. Fiets klaarmaken zoals nummertje aanbrengen e.d. Ook nu is het weer matig, redelijk fris en nat, dat belooft weinig goeds voor morgen.

De Öztaler



de Öztaler en Maratona dles Dolomites naast elkaar.

Na een korte nachtrust is het dan eindelijk zo ver. Om 4u gaat de wekker, douchen, eten, fietskleden aan: i.v.m. de verwachte koude weersomstandigheden incl. arm- en beenstukken overschoenen lange handschoenen en regenjas. Fiets pakken en wegwezen. Het is nog donker, met maar net voldoende licht om de weg te kunnen zien gaat het richting start. Uit alle hoeken komen nu fietsers tevoorschijn. Als ik op de hoofdweg aankom staan er al vele. Ik denk dat ik uiteindelijk ergens halverwege de deelnemers terecht gekomen ben. Het weer werkt mee, het heeft vannacht wel nog wat geregend en op de berg zelfs sneeuw maar nu is het droog. Wel is het redelijk fris. In Sölden 4°C, Kühtai 3°C en de Timmelsjoch schijnbaar -4°C.

Op basis van de prestaties van vorige tochten in de bergen heb ik wat "kemcijfers" gegenereerd waarmee ik tegenwoordig redelijk nauwkeurig kan berekenen hoe lang ik over een tocht fiets, excl. pauzes. Vorig jaar met de MdD zat ik er 1 min naast! Ik heb nu in ieder geval een streeftijd gesteld van 12uur maar een schema gemaakt voor een aankomsttijd binnen 11u30min wat volgens de berekening haalbaar maar al redelijk strak is.

Om 6u30 gaan de eerste fietsers van start. Een groep deelnemers met oude fietsen, meer dan 25 jaar oud in ieder geval. Om 6u45 dan de start van het peloton. Zo'n 6 min later mag ik aan mijn droom beginnen.

Naar Ötz zijn het 31km, eigenlijk alleen bergaf. Gevaarlijke punten zoals rotondes en vluchtheuvels worden zeer goed aangegeven. Meestal staat er een brandweerwagen op met zwaailampen aan. Je wordt uiteraard ook aangemoedigd door publiek langs de kant van de weg, niet met vuuzela's maar de bekende koebellen dus klong-klong-klong, heel apart!. Ondanks de drukte wordt er behoorlijk doorge-

reden, de snelheid ligt vrijwel constant boven 45km/uur, zelf heb ik een piek gemeten van 72km/uur.

Veel sneller dan verwacht kom ik na 39min in Ötz aan met een gemiddelde van 48km/uur! Hierdoor heb ik al een voorsprong van 10 min op mijn schema.

De klim naar Kühtai gaat verder redelijk, aangespoord door de fietsers om je heen gaat het wat beter. Halverwege stop ik mijn regenjasje weg, het is nu warm genoeg. Alhoewel het nog redelijk fris is neem ik in Ochsengarten de gok om de winterkleding in het hotel achter te laten, waardoor ik de rest van de dag alleen nog het gamex jasje bij me heb en de lange handschoenen. Het is nu helder weer, ik hoop dat het droog blijft. De klim van Kühtai duurde 1u35min, ik had er 1u45 voor uitgetrokken dus weer iets uitgelopen op mijn schema. Bovenop is de eerste verzorgingspost, een banaantje gepakt, de bidonnen gevuld en meteen verder.

Voor de volgende etappe van 34km tot Innsbruck onderaan de Brenner had ik 45 min gepland. Lijkt weinig, maar het gaat nu van 2020m naar 566m met enkele hoge snelheidsstukken waar sommigen meer dan 100km/uur halen. Ik wil nu geen nieuw record breken en blijf daar steken op 93km/uur. Er staat ook wat tegenwind waardoor onderin het dal, de laatste 10km naar de Brenner, toch doorgetrapt moet worden. Ik probeer hier in een leuk groepje terecht te komen maar schijn altijd zelf de kop te vormen. Onderin het dal is het wat drukker, alle kruisingen zijn perfect afgezet, lekker doorfietsen daarbij aangemoedigd door het publiek langs de kant. Één klein klimmetje voor Innsbruck haalt de snelheid er wat uit maar verder gaat het in de stad weer lekker vlot. Toch net binnen 45min naar de Brenner.

Volgens schema zou ik om 10u15 aan de Brenner moeten beginnen, het is nu 9u55, 85km gefietst, nog maar 3 klimmetjes en 150km te gaan. Omdat de Brenner niet al te moeilijk is is het vooral zoeken naar een goede groep die je eigen tempo rijdt waardoor je relatief makkelijk meegezogen wordt. Ik stop alleen even om mijn gamex jasje weg te stoppen, het is nu warm genoeg en ik ben lekker op dreef. Op het vlakke deel van de Brenner gaat het behoorlijk hard, tussen 30 en 35km/uur bij 1 à 2% bergop. Naar het eind toe lijkt het alsof de groep waarin ik zit iets langzamer gaat rijden, ik kom daardoor aan kop te rijden. De groep voor ons is niet al te ver en ik besluit dit gat dicht te rijden, de pak m beet 100 man achter mij meeslepend. Iets later heeft zich dan ook een groep gevormd van naar schatting 300man. Op deze manier lijkt het makkelijker te gaan dan alleen, dat bewijs komt aan het einde als ik de top van de Brenner bereik, 34km, 605hm in 1u31 min, 25 min sneller dan mijn schema, 45 min voorsprong!

Ook hier is weer een verzorgingspost en neem ik weer een banaantje en laat de bidonnen vullen door een ander waarvan ik even de fiets vasthoudt. Het is erg druk, ik wil niet te veel tijd verliezen nu ik me nog goed voel en ga er snel weer vandoor.

De weg is nog steeds helemaal vrij en het dalen gaat mij altijd goed af dus de volgende 18km aan de Italiaanse kant naar de Jaufenpass worden weer vlot afgelegd. Wel begin ik nu toch een beetje de vermoeidheid te voelen. Volgens schema zou ik om 12u50 aan de klim moeten beginnen, het is nu even voor 12uur; 50 min voor op mijn schema! Ga ik zelfs binnen 11u binnenkomen vraag ik me nu af? Ik heb er nu 140km op zitten, nog maar 90 te gaan! De Jaufenpass had ik niet verkend, deze zou redelijk constant maar wat zwaarder dan de Pordoi moeten zijn, dat klopt ook wel de Pordoi is rond 7%, deze gemiddeld 8%. Ik heb het idee dat ik even in een



BEETJE TEGENWIND?

Coaching is een effectief hulpmiddel bij:



www.acbcoaching.nl

- Persoonlijke ontwikkeling
- Problemen en tegenslag

Ada uit de Bosch

personal coach, 078-7112314 of 06-24678413

*Leverancier van
roestvaststalen
buizen,
flenzen en
fittings,
gevestigd in
Dordrecht.*



*Meer informatie
www.arcus.nl*

Arcus  *Dynamic in stainless*

**Uw bedrijf onder de aandacht bij een groot
lezerspubliek in de regio Drechtsteden ?**

Adverteer hier tegen aantrekkelijke tarieven !

Neem contact op met:
Huub Goossens
Eemstein 321
3332 NL Zwijndrecht
Tel: 06 - 53 25 97 33
penningmeester@fietsclubdemol.nl

€ 50,- per 1/6 pagina per jaar
Frequentie minimaal 7x per jaar



dipje zit. Het wordt ook wat warm. Ik stap even af om mijn benen wat te strekken, er komen hordes fietsers langs, ook verderop zie je ze gaan en het is muistil! Het uitzicht op de omgeving is magnifiek, de pas kun je echter pas op het laatste zien. Helaas ligt deze volgende verzorgingspost 1 km voor de top, ik heb het liever erbovenop. Hier neem ik wel wat meer tijd om even bij te komen en wat meer te eten en te drinken, ik heb nog voldoende marge. Nadat de laatste paar haarspeldbochten ook zijn genomen wordt het al tijd voor de voorlaatste afdaling!



De 20km afdaling naar San Leonard aan de voet van de Timmelsjoch is lastig, zo niet levensgevaarlijk. Redelijk smal, maar ook erg bochtig en snel op één uitzondering na kom ik eigenlijk niet boven 60km/uur. Er lijkt geen eind aan te komen. Ik ben toch al enige tijd aan het dalen maar het dal lijkt niet echt dichterbij te komen. Het zou wel genieten zijn als ik nu niet bezig zou zijn met overleven want het uitzicht is hier wel weer echt grandioos. Uiteindelijk kom ik in San Leonard bij het keerpunt van mijn verkenning van de Timmelsjoch. Vanaf nu "ken" ik de weg weer.

Ik begin aan mijn laatste klimmetje van de dag; de Timmelsjoch. 29km en 1800hm, al 175km afgelegd, nog 55km te gaan tot de finish. Volgens schema had ik hier om 14u45 moeten zijn het is nu 14u15, 11u zou nog steeds kunnen! Aan de fietsers om je heen zie je nu wel dat het grote afzien is begonnen. Regelmatig gaat het met krap 10 km/uur omhoog terwijl er nog een behoorlijk eind geklommen moet worden. Wel vind ik het jammer dat er nu wat meer auto's op het parcours zijn, maar lastig wordt het gelukkig niet. Het stuk naar Moos lijkt nu een stuk zwaarder dan eerder deze week, het is warmer en ik ben meer vermoeid maar uiteindelijk kom ik dan toch weer bij de lastige passage van de haarspeldbochten bij Moos. Op de stukken van tegen 10% zakt de snelheid hier naar 8km/uur! Veel fut zit er niet meer in zeg maar. Ook de volgende kilometers gaan moeizaam maar gestaag. De GPS heeft hier wat kuren waarschijnlijk door minder goede ontvangst en geeft wat vreemde waarden aan maar de metingen achteraf lijken toch goed te zijn. Uiteindelijk kom ik op de laatste grote verzorgingspost. Deze ligt op het vlakke stuk, vanaf hier zijn het nog 12km naar de top. Ook hier besluit ik toch een iets langere pauze te houden, even de benen wat masseren. Nog steeds zit een schema van 11u bij de mogelijkheden.

Nadat ik ook weer wat gegeten en gedronken heb ga ik op weg voor de laatste 12km van de klim. Het eerste stuk, tot de 1^e haarspeldbocht is nog redelijk vlak waardoor een redelijk tempo gereden kan worden. Daarna begint het meteen te stijgen en word ik even abrupt uit mijn droom gehaald...KRAMP... bin-



nenkant dijbeen, slecht te rekken dus die zit er even in en doet behoorlijk zeer. Dat be-
looft nog wat voor de rest van de klim. Nadat de kramp er een beetje is uitgetrokken
en ik de benen wat meer gemasseerd heb ga ik weer op pad. Op de kleine versnelling,
30-25 of soms 30-28 gaat het nu tergend langzaam verder. Het wordt afzien, meerdere
keren moet ik toch weer van de fiets af om de benen rust te geven. Ik ben dan ook
ontzettend blij als ik eindelijk bij de tunnel voor de pas aankom. Nu even een 1,5km
bijna vlak stuk, dan een klein klimmetje en dan.....

Om 17u34 bereik ik de top
van de Timmelsjoch, nog 11-
min voor op schema. Een
paar tranen van emotie
schieten me toch in de ogen
maar ik fiets door. Alhoewel
het een beetje fris is laat ik
het jasje uit ook al rijden de
mensen om mij heen vaak
nog steeds in lange kleding.
In de afdaling staat er een
behoorlijke koude tegenwind
waardoor ik na de haarspeld-



bochten op mijn "rekordstrekke" dit keer geen 97 maar slechts 80km/uur zie verschij-
nen. Het laatste lastige stukje komt nu: nog 2km tot de Mautstelle omhoog tegen 10%
maximaal, de beruchte "gegensteigung". Uiteraard moet ik daardoor weer even door
kramp van de fiets af. Vanaf de Mautstelle is het nog 17km dalen tot de finish die ge-
lukkig verder zonder kramp worden afgelegd. In de afdaling en door het centrum van
Sölden pers ik er toch nog alles uit wat kan, sla rechtsaf de brug over de "Öztaler
ache" en haal de finish in een tijd van 11uur24 min28,8 sec. Nog binnen mijn strakke
schema dus. Ik ben ontzettend blij, zeker als ik zie dat Marga en Ronald van Rhoon mij
hier staan op te wachten en wat foto's maken. Heel erg hartelijk bedankt daarvoor!!



We hebben ontzettend veel mazzel gehad,
het was eerst wat koud maar er is die dag
(behalve voor diegenen die laat binnenkwa-
men) geen druppel regen gevallen. In de
krant stond later dat Petrus de fietsers
goed gezind was want de dagen erna heeft
het weer gesneeuwd!

Ik heb mijn fiets terug gebracht naar het
hotel en ben mijn Öztaler shirt gaan opha-
len die ik daarna met gepaste trots meteen
heb aangetrokken.
Mijn droom is afgelopen, ik lig er nog wak-
ker van, ik had het niet willen missen!

Theo "Ötzi" Rutten



LODEN HEMELWATERAFVOEREN

VOOR AL UW LOOD-
ZINK- EN KOPERWERK
OP MAAT



AGS bv

Pieter
Zeemanweg 121
3316 GZ Dordrecht
Tel.: +31 78 617 68 33
Fax.: +31 78 618 45 48



UIT 1 STUK !

DE NIEUWE TOYOTA VERSO



Automobielbedrijf Schouten B.V.
Kelvinring 50, 2952 BG Alblasterdam 078-6991666

PROFIL *Kramer*
DE FIETSSPECIALIST

*600 m² fietsplezier met o.a.
Bianchi, Gazelle, Giant en Koga.*

Oosterbrugstraat 1-3-5, 3361 BR Sliedrecht, Tel. 0184-413258
Peulenstraat 193, 3371 AM Hardinxveld-Giessendam, Tel. 0184-630344

Vijf Buientocht - Bahrropoort

Zaterdag 25 september 2010, ondanks de slechte weersverwachtingen had ik gisterenavond toch m'n kleding en krentenbollen klaargelegd. Toen ik opstond zag het er buiten prima uit maar al tijdens het ontbijt begon het te plensen. Maar goed, al gedouched en gegeten, dus toch maar fietsen. Op het moment dat ik naar buiten stapte was het al weer droog. Dit alles was kenmerkend voor het weer van vandaag; heerlijk nazomer weer afgewisseld met stevige buien.



Op het programma de Vijf Bruggen Tocht van de Barendrechtse wielclub Bahrropoort. Omdat de start slechts 11 km van ons huis ligt ben ik er op de fiets naar toe gegaan. Aangekomen bij het clubhuis stonden er al aardig wat racefietsen te wachten. Het aantal Mollen dat de regen wilde gaan trotseren bleek mee te vallen.

Vanuit Barendrecht reden we via Zwijndrecht (1^e brug) richting de Moerdijkbrug (2^e brug). Op de Wioldrechtse Zeedijk in Dorcht ging het helaas mis. Het nogal smalle fietspad wordt daar van de autoweg gescheiden door een zo'n 30 cm hoge betonnen rand. Het nut van die betonnen rand ontgaat mij, maar het is met een peloton op dat stuk zeer gevaarlijk. Mijn voorgevoel werd helaas snel waarheid toen ik twee renners een flinke duikeling zag maken. Eén van de twee was een gast in ons treintje de ander bleek Ad Rozendaal te zijn. Op het eerste gezicht bleken zowel hij als zijn fiets slechts wat schrammen te hebben. Voor de zekerheid werd hij door Gerda en Cor met de volgwagen naar het ziekenhuis gebracht. Mede door het dragen van een helm bleken de blessures gelukkig mee te vallen. De gastrenner kon overigens zijn weg gewoon vervolgen.

Bij de Rijksstraatweg stonden wat Mollen op ons te wachten; zij hadden nog wat langer onder de warme dekens gelegen. Even later reed Jan Korteland lek en konden we vervolgens Douwe opvegen die daar al enige tijd bleek te tobben met een platte band.

Het vertrek (in de regen) was om 9:00 uur maar door alle lekke banden en de valpartij waren we om 10:30 uur nog niet bij de Moerdijkbrug... Eenmaal in de buurt van Drimmelen kwamen Gerda en Cor al weer terug bij ons peloton met de volgwagen en dus ook met onze tassen met krentenbollen e.d. Tijdens de pauze op het terras te Geertruidenberg scheen de zon heerlijk, maar zodra we wilden opstappen begon het opnieuw te regenen... We waren nog geen vijf minuten op weg en nu bleek het mijn beurt te zijn om lek te rijden. Gelukkig was de volgwagen dichtbij en kon ik, na het wisselen van het voorwiel, onder begeleiding van Franco en Harry (nog bedankt mannen) snel naar het peloton rijden. Vooral tijdens de terugweg viel er veel regen. Omdat het nogal laat was geworden en ik geen zin meer had in nóg een retourtje Barendrecht heb ik even na de brug van Alblasterdam (5^e brug) mijn wiel uit de volgwagen gehaald en ter plekke de binnenband gewisseld. Bij controle bleek er een flink stuk glas in de buitenband te zitten; deze was helaas afgeschreven. Thuis gekomen eerst m'n Duell gewassen, gepoetst (het was weer even droog) en een nieuwe buitenband gemonteerd. Al met al een enerverende rit. Heb ik lekker gefietst? Euhhh... Ja, toch wel. Maar deze editie van de Vijf Bruggentocht mag van mij omgedoopt worden tot Vijf Buientocht.

Jaap Booster



Auto- en motorrijdschool A. van Waardenburg

Van Doesburgerf 93
3315 RC Dordrecht

Tel : 078 - 6215033

Al 50 jaar een begrip

Alle schilderwerken
Bij nieuwbouw en verbouw
Glashandel
Wand-, plafond-, en vloerafwerking
Winkelverkoop

Den Breejen & Zn. Schilderwerken bv

Sportlaan 255
Postbus 210 - 3360 AE Sliedrecht
Tel : 0184 - 412703
Fax: 0184 - 420230



**Van
Eynsbergen**
race- rijwiel- en ATB-specialist

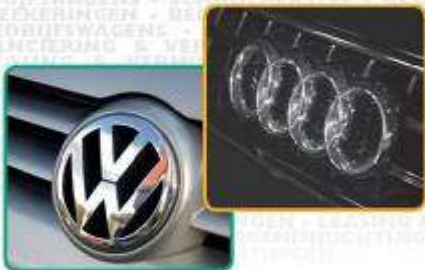
info@firma-van-eijnsbergen.nl

Voorstraat 226 3311ET Dordrecht
Tel 078-6133835, Fax 0847194228

www.firma-van-eijnsbergen.nl

Gazelle - Trek - Batavus - Bulls - Sparta - Giant - Simplex

COMPLEET OP AUTOGEBIED



Ames
STAAT ER ACHTER

Ames is méér dan een autobedrijf. Goede aankoopadviezen, uitstekende service, goed opgeleide medewerkers en een cultuur van betrokkenheid en klantgerichtheid hebben bijgedragen aan de omvang en prestaties van het bedrijf.

Ook het aanpassen aan ontwikkelingen en een groot scala aan specialismen, zijn kenmerkend voor Ames.

Kortom, Ames is compleet op autogebied. Ook in de zakelijke markt en op het gebied van Service. Denk aan onze 24-uurs dienst, mogelijkheid tot onderhoud op zaterdag en verlengde openingstijden.

Dordrecht, Ridderkerk, Oud-Beijerland, 's-Gravendeel, Sliedrecht en Zwijndrecht

www.ames.nl

"De Renner"

Zaterdag 6 november. Het is middag en m'n werkweek zit er gelukkig op. Ik stap in de auto om naar huis te rijden. Het eerste verkeerslicht wat ik tegen kom staat op rood. Aan mijn rechterzijde staat een jongen van een jaar of 17 bij het fietsjesverkeerslicht te wachten op zijn driewieler. Zijn gezichtsuitdrukking verteld dat hij het Down's syndroom heeft. Hij lijkt in de starthouding te staan. Aan zijn gezicht kan ik zien dat het licht op groen springt; de lichte spanning maakt plaats voor een glimlach van oor tot oor. Alsof hij aan een sprint op de baan is begonnen blijft hij lang op de trappers staan. Het valt niet mee om de zware driewieler met kleinere achterwielen op snelheid te krijgen. Pas na tientallen meters gaat hij eindelijk zitten, diep voorover gebogen over het stuur. Zijn ellebogen zijn bijna net zo hoog als zijn hoofd. Alsof de duivel achter hem aan zit houdt hij tempo. Hij zit achter een niets vermoedende vrouw op de fiets aan. Pas als hij vlak achter haar rijdt komt hij uit haar slipstream en haalt haar in.

TOET! Ik let al lang niet meer op mijn eigen verkeerslicht en de man achter mij wil verder. Ik trek op en haal na enige tijd de jongen op de fiets in. Hij zit nog steeds in racehouding met die grote glimlach op zijn gezicht. Wat een prachtig plaatje van deze renner. Een echte coureur!



Jaap Booster

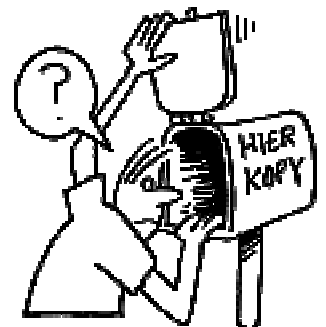
Inleveren kopij clubblad voor 8 januari 2011

Insturen Kopij : redactie@fietsclubdemol.nl

Het clubblad zal erg leeg zijn als jullie niet een stukje zouden schrijven.

Schrijf eens over jouw sterke verhaal van die klim die je altijd is bijgebleven of waarom je helemaal gek bent van fietsen.

Waarom je precies deze fiets hebt gekozen of de ervaringen van klassiekers die je hebt gereden.



Van de redactie:

Ik hoop dat jullie je weer hebben vermaakt met het clubblad. Er wordt op dit moment voor de komende tijd sneeuw voorspeld en de winter lijkt weer een koude winter te worden, waarin ook geschaatst kan gaan worden.

's Avond bij de verwarming is dan een mooie gelegenheid om jullie belevenissen toe te vertrouwen aan de pc en naar de redactie te mailen.

Iedereen fijne feestdagen.



Namens de redactie,

Rien Nap



COLOFON

Bestuur DTC de Mol:

Voorzitter:

Rob van Rutten
Alm 52
5172 CW Kaatsheuvel
Tel: 0416 - 27 31 68
voorzitter@fietsclubdemol.nl

Bestuurslid:

Cees Bakker
Stooplaan 17
3311 DL Dordrecht
Tel: 078 - 631 11 79

Bankgegevens:

Rabobank Dordrecht
Rek. nr. : 37.75.88.121
Giro nr. : 314405
t.n.v. : DTC De Mol

Internet:

www.fietsclubdemol.nl
Gerrit v/d Bogerd
Tel. 078 - 616 53 50
postmaster@fietsclubdemol.nl

Clubgebouw:

Recreatie gebied "Holl. Biesbosch"
Vogelaarsweg 6
3313 LL Dordrecht
Tel: 078 - 616 43 03
B.g.g. Co Naaktgeboren
Tel: 078 - 631 15 29

Volgwagen:

Autotelefoon volgwagen:
Tel: 06 - 10 16 67 32
chauffeurs@fietsclubdemol.nl

André Hoogenboom
Tel: 078 - 612 04 20 / 06 - 27 54 61 03
Gino Hoogenboom
Tel: 078 - 619 20 64 / 06 - 54 93 60 51

Aan- / afmelden als lid

En adreswijzigingen (ook E-mail)
Altijd schriftelijk doorgeven bij de
secretaris, bij voorkeur per E-mail.

Secretaris:

Anne Marie Verjaal
Stenenkamer 32
3332 KP Zwijndrecht
Tel: 078 - 612 32 17
secretaris@fietsclubdemol.nl

Bestuurslid:

Jan Korteland
Brasem 314
2986 HC Ridderkerk
Tel: 06 - 18 95 18 13

Penningmeester:

Huub Goossens
Eemstein 321
3332 NL Zwijndrecht
Tel: 06- 53 25 97 33
penningmeester@fietsclubdemol.nl



Redactie:

Rien Nap
Tel: 06 - 20 85 05 72

Theo Rutten
Tel: 010 - 458 92 30

Kopij : redactie@fietsclubdemol.nl

Advertenties:

via de Penningmeester: Huub Goossens
€ 50,- per 1/6 pagina per jaar
Frequentie 7x per jaar

Clubblad niet ontvangen ?:

Neem contact op met de redactie.

