

VOORWOORD

Van de Voorzitter.

Het is alweer oktober als jullie dit lezen, ik schrijf het nog in September vlak voor de komende pasavonden.

En om maar meteen met de deur in huis te vallen, wij zijn rond voor de komende periode m.b.t. de sponsoring. T.o.v. de periode 2008 - 2010 hebben wij iets moeten inleveren maar op de valreep toch ook nog een nieuwe sponsor gevonden. Dat betekent dat wij weer een fantastisch mooi kledingpakket gaan uitreiken aan onze leden. Een shirt korte mouw, jack lange mouw en een korte broek behoren tot het standaard pakket. Een broek met een nieuwe look en zonder siliconen. Dus omgevouwen randjes behoren vanaf nu tot het verleden.

Uiteraard wil ik meteen wat extra aandacht schenken aan de 2 nieuwe sponsors die wij op ons shirt krijgen. Als 1e hebben wij Magna Cura Automatisering als nieuwe Sponsor. Ger de Wit van Magna Cura fietst alweer voor het 2e jaar bij ons. Ger heeft zich gemeld tijdens de ALV en Anne Marie en ondergetekende hebben met Ger en zijn zakenpartner het contract al begin dit jaar bezegeld.

Naast Magna Cura hebben wij ook Wijnvillas binnengehaald. Huub heeft zich hier voor extra ingespannen en of het aan de wijn lag weet ik niet maar Wijnvillas is vanaf 2011 ook een nieuwe shirtsponsor. Dat betekent dat je voortaan via Wijnvillas hele mooie villa's kan huren in Frankrijk en je kan daar een fiets huren ! Dus kijk snel op www.wijnvillas.nl en boek meteen, voordat een andere Moller jou voor is! Welkom aan onze 2 nieuwe shirtsponsors.

Uiteraard zijn wij ook heel erg blij dat een aantal sponsors weer positief hebben gereageerd en voor de komende 3 jaar ons wederom blijven sponsoren. In willekeurige volgorde zijn dit: Quadrant Architecten, Plieger Sport, Rabobank, Baleco, Stam Aannemingsbedrijf, Verstegen Accountants, Arcus Staal, Pellikaan Verpakkingen en Trendhopper.

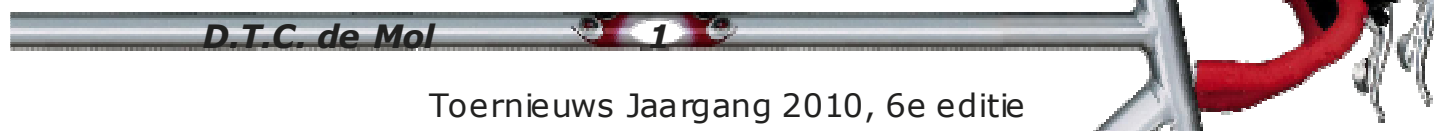
Daarnaast is Ames & AA Lease onze autosponsor voor 2011 en 2012 met de toezegging dat als het AMES & AA Lease goed gaat ook de periode na 2012 geen probleem mag zijn.

Maasboulevard Assurantiën sluit de rij en is als sponsor verantwoordelijk voor de verzekeringskosten van de volgauto.

Wij zijn als club apetrots om met zoveel mooie sponsors te mogen werken.

Uiteraard wil ik ook hier de sponsors noemen die niet doorgaan maar ons de afgelopen 3 jaar wel hebben gesponsord. Zonder deze sponsoren hadden wij niet de afgelopen 3 jaar er zo mooi bij gereden op de fiets. Hierbij bedank ik alvast de volgende sponsoren voor hun steun de afgelopen 3 jaar. Dit zijn de sponsoren Formaco, Belmar Keukens, Bouwbedrijf Zwaluwe en aannemingsbedrijf Kraaienveld. Maar deze sponsors zijn nog wel onze sponsors tot einde van het jaar dus voorlopig dragen wij hun naam nog uit.

Verder wil ik even aandacht geven aan onze Mol website, die zich steeds verder aan het ontwikkelen is. Het "smoelenboek" is een mooie aanvulling. Kunnen nu meer zien en te weten komen over onze collega fietsers. Het is een afgeschermd gedeelte alleen voor Molleden en naar mijn idee een toevoeging in onze gedachte "samen uit samen thuis" je bent tenslotte lid van een vereniging en dit draagt verder bij aan het saamhorigheidsgevoel bij denk ik.





**Vrijvorm smeed-
en gietstukken**

Stalen assen

**Flensassen/bussen
en ringen tot 60
tons stukgewicht.**

Telefoon: 078-6991888 Alblasserdam

Wonen

Eten

Slapen

Licht

Werken

Trendhopper®

Opbergen

Accessoires

Lelystraat 122 Sliedrecht



0184-421057



- onderhoud
- renovatie
- restauratie
- nieuwbouw
- projectontwikkeling

Zwijndrecht:
Anna paulownastraat 11
Tel. (078) 612 92 75 / 612 98 41
Fax (078) 619 63 89
info@zwaluwe-zwijndrecht.nl

Zevenbergschenhoek:
Olavstraat 37
Tel. (0168) 45 25 05
Fax (0168) 45 30 90
info@zwaluwebouw.nl

www.zwaluwebouw.nl



Ook is er al een enquête op de website voor de kleding, op deze wijze kunnen wij nog sneller en beter ons informeren wat er onder jullie leeft.

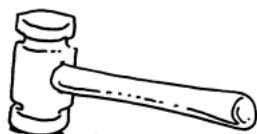
Helaas hoor ik niet zoveel van jullie op de fiets, want dan moet je zelf op de fiets zitten en dat zit er even nog niet in. Maar op mijn leeftijd heb ik nog wel wat jaren tegoed, dus dat gaat vast wel goed komen.

De woensdaggroep heeft er inmiddels een extra groep bij. Deze 2e groep rijdt wat rustiger en wat kortere afstanden. Ideaal voor leden die na een blessure terug willen komen of voor leden die gewoon niet meer 120 kilometers willen rijden. Het bestuur is samen met de TC ook aan het bekijken of deze variant mogelijkheden biedt voor de Molritten.

Tijdens de 2e brainstormsessie van de commissies en het bestuur is het bovenstaande o.a. eruit gekomen. Net als veel andere nieuwe ideeën die wij gaan invullen. De invulling zal wel moeten gebeuren met weer nieuwe mensen. Wat wij niet nastreven is dat leden die al zeer actief zijn nog actiever "moeten" worden om deze ideeën te realiseren. De taken dienen beter verdeeld te worden. Daarom wordt ook aan iedereen gevraagd aan te geven wat hij wil en kan doen voor activiteiten voor de vereniging tijdens de pasavonden. Je krijgt een mooi kledingpakket en een super georganiseerde club ervoor terug.

Ook willen wij naast de barcommissie een evenementen commissie die in de winter voor wat meer leven in de brouwerij kan gaan zorgen. Dus plannen genoeg.

Rob van Ruten



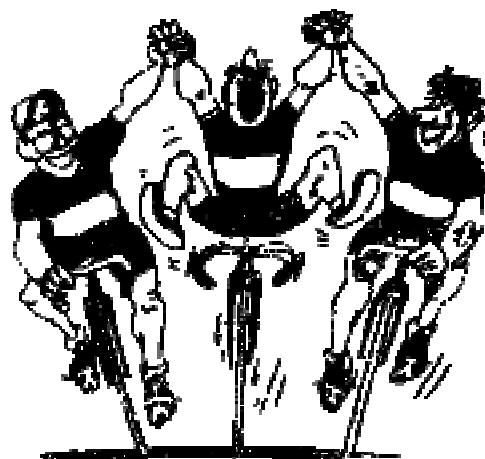
Ledenmutaties:

Sinds Augustus hebben we de volgende nieuwe leden mogen verwelkomen:

| | |
|------------------|--------------|
| Jerry van Horik | Dordrecht |
| Hessel Klijnstra | Dordrecht |
| Johan Kloens | Dordrecht |
| Henk van Weert | Alblasserdam |
| Rob Stefess | Dordrecht |

Het ledenbestand
telt momenteel:

275 molleden !



Algemene info voor nieuwe leden zie:

<http://www.fietsclubdemol.nl/algeminfoboek.htm>



**PLIEGER SPORT** www.pliegersport.nl

Hét adres voor Race en ATB fietsen

*Colnago
Eddy Merckx
Trek
Giant
Look
Concorde*

*Pinarello
Opera
Cannondale
Ridley
De Rosa
Gazelle*



**Gorinchemsestraat 78,
Meerkerk, Tel 0183-352479**

baleco



**STALEN
BUIZEN**

www.baleco.nl www.baleco.nl www.baleco.nl



VAT

**ONDERHOUDS- EN
REINIGINGSPRODUKTEN B.V.
POSTBUS 142
4940 AC RAAMSDONKVEER
TEL. 0162 - 521287
FAX. 0162 - 521293**

- * Reinigingsprodukten - vloerwassen - markeerverf.
- * Schrob- zuig- boenmachines enz.
- * Stof- waterzuigers.
- * Tapijtreinigingsmachines.
- * Mop- werkwagen- wissystemen.

De Maratona dles Dolomites

Zoals inmiddels wel bij velen bekend is heb ik de Maratona dles Dolomites (MdD) al 2x gereden. De 1^e keer met een delegatie van de Mol in 2008 en vorig jaar de 2^e keer als afsluiting van mijn fietsvakantie. Deze tocht bevalt mij wel om meerdere redenen. Het is een groots evenement, prachtige omgeving ook voor andere activiteiten zoals o.a. mountainbiken of wandelen, over het algemeen goed wegdek en je kunt er goed eten maar vooral omdat deze tocht mij eigenlijk altijd goed bevalt. De beklimmingen zijn weliswaar langer dan in Limburg of in de Ardennen, de afdalingen zijn dat gelukkig ook waardoor je tussen het klimmen door wat langere rustpauzes hebt. Dit bevalt mij beter dan het steeds weer op-en-af in de heuvels waarbij je nauwelijks rust krijgt en ook niet echt in een lekker ritme kunt komen.

Ik had daarom al snel besloten dat ik deze nog een keer wilde rijden zodat ik dit jaar op 20 Juni weer richting het zuiden vertrok voor de 3^e keer.

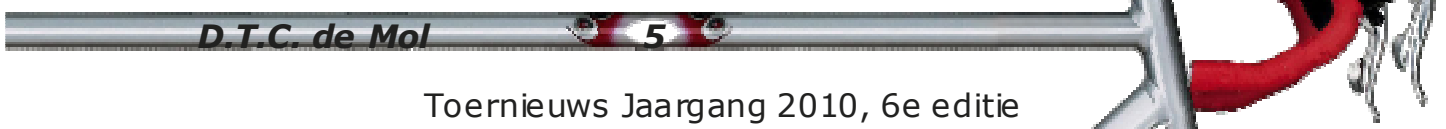
De voorbereiding voor deze vakantie was om diverse redenen wat matig, gedurende de lange winter heb ik eigenlijk niet gefietst. Normaal probeer ik doordeweeks ook een tochtje mee te pakken maar ook dat heb ik dit jaar niet zo veel gedaan. Wel ben ik vaak met de club meegeweest maar een specifiek trainingsschema heb ik niet aangehouden. Als extra tegenslag kwam de aanrijding met het paaltje op 15 april. Ik reed achterin een groep van 16 man. Er schijnt wel geroepen te zijn maar dat heb ik niet gehoord. Tot het laatste moment eigenlijk, uitwijken was niet meer mogelijk waardoor ik met 30km tegen de paal knalde en op de daarachter liggende drempel viel. De klap is door het frame opgevangen waardoor deze brak. Zelf hield ik er gelukkig alleen een paar schaafwondjes, beurse plek in de nierzone, deuk in mijn ego en een gat in mijn portemonnee aan over. De dag erna was het meest pijnlijk, daarna ging het weer redelijk waardoor ik de eerstvolgende clubrit weer mee kon met m'n oude fietsje.

Kort daarna heb ik een nieuwe Pinarello gekocht, nu uitgevoerd met een compact i.p.v. tripple. Met deze fiets moest ik het nu dus gaan doen.

Eerst ben ik nog een paar dagen in Oostenrijk geweest voordat ik doorreed naar Italië. Op de aankomstdag heb ik één klimmetje gedaan vanuit het hotel in Ochsengarten, gelegen op 1525m halverwege de klim van Ötz naar Kühtai op 2020m, totaal zo'n 18km, hierin zitten toch diverse gemene stukjes met als maximum een stuk van 1km met 14-16%. Hier merkte ik dat mijn kleinste versnelling, de 36-28 toch wel krap bemeten was.

Op de maandag ben ik het dal ingereden en door naar de Rettenbachgletscher bij Sölden. Ook dit is een heel gemene klim, eigenlijk altijd ruim boven 10%. Het liep nu ook niet zo lekker als in 2009. Het weer was niet al te best, vaak mistig waardoor ik besloot bij de Mautstelle om te draaien en terug te rijden. Nadeel van mijn verblijf in Ochsengarten is dat als je met de fiets het dal in rijdt, je ook weer terug moet. Dat betekent een slotklim van 10 km, 725 hoogtemeters en een uur trappen. Aangezien er ook wat vlakkere stukken tussen zitten kun je je voorstellen dat ook deze regelmatig ruim boven 10% komt. Zeker geen gemakkelijke klim. Deze dag toch weer 100km gereden.

De dinsdag is een transferdag. Eerst met de fiets bergaf van Ochsengarten naar Ötz, het Inntal in naar Haiming en dan via de wat minder bekende Haimingerberg weer terug. Alhoewel ik deze nu voor de 3^e keer heb gereden blijft hij gemeen. 10km van 690m naar 1690m. Dus continu 10-12%. Wel heeft deze klim een prachtig uitzicht over het Inntal.



Na de lunch ben ik dan via de Brenner naar Pedraces in de Dolomieten gereden. Eigenlijk wilde ik via de Timmelsjoch naar Italië maar deze was vanwege sneeuw gesloten! Was het weer in Oostenrijk nog wat wisselvallig met mist, regen en nog wat koud, bij aankomst in Italië klaarde het ook daar op. De rest van de vakantie zou het alleen nog maar mooier en warmer worden.

Als je al van een gewoonte kunt spreken, de eerste fietsdag in de Dolomieten is vaste prik, het Sella rondje. Niet heel makkelijk maar voor de meesten goed te doen denk ik. Vanuit het hotel 4 klimmetjes met achtereenvolgens de Campolongo, Pordoi, Sella en Gardena, uiteindelijk 67km met 1900hm. De Pordoi is vooral lang en constant, de Sella is korter maar net wat steiler, net te steil voor het compactje eigenlijk maar ook weer minder gemeen dan de afgelopen dagen in Oostenrijk.

Op de donderdag wilde ik weer eens een wat langer rondje rijden. mijn keuze was gevallen op de passo Erbe, dan aan de andere kant afdalen naar Klausen/Chiusa langs de Brenner autobahn om dan weer via het val Gardena terug te rijden. Een afstand van 110km met "maar" 2 klimmetjes. Eerst vanuit Pedraces 10km afdalen naar san Martino in Badia. Dat gaat goed al vind ik dat wel wat gevaarlijk langs de relatief drukke en smalle weg. Dan linksaf naar de Passo Erbe. Deze begint meteen steil en zal dat voorlopig ook blijven.

Een stijgingspercentage tot 16% wordt ook weer snel bereikt. Ik heb mijn dag niet heb ik het gevoel. Ik krijg geen lekker ritme te pakken. Tevens word het snel redelijk warm. Na 6km klimmen is er een stukje van 2km bergaf waarna het meteen weer steil omhoog gaat voor de volgende 7km steeds tussen 8 en 10% uiteraard met enkele uitschieters. Mijn gevoel blijft slecht.



Na 1u25min fietsen ben ik dan eindelijk toch boven op 1987m. Even een fotomomentje, wat gegeten en dan afdalen aan de andere kant. Dit is een prachtige rustige weg met zicht op de omliggende bergen en dalen waarvan je echt kunt genieten. Wel uiteraard steeds opletten, paaltjes staan hier gelukkig nooit midden op de weg. De afdaling is met 26km best lang. Helaas realiseer je je dan dat je gedaald bent naar 550m, het hier warm is, het hotel op 1350m ligt en de passo Gardena daartussen 2121m hoog is en 40km lang. Het begin van de klim loopt voor mij dus ook niet lekker, te warm. Na een, te laat genomen, lange pauze in een restaurant langs de weg gaat het daarna een stuk beter, de weg loopt hier niet al te steil omhoog (tot 4%) waardoor er nog een redelijk tempo gereden kan worden alleen de laatste 10km is dan weer echt klimmen.

Fijnste moment van de dag is dan als je bovenop de Gardena aankomt en je weet dat het dan alleen nog bergaf is.



Aannemers van Grond-, Weg- en Waterbouwkundige werken



WWW.BIKE-ZONE.NL

Uw thuisbasis voor
vakkundige Opbouw,
Onderhoud en
Goede Service!

U ontvangt
KORTING
op vertoon van
deze advertentie
Surf naar onze website
en ga naar clubkorting.

van Baerlestraat 87-89
2533 LK DEN HAAG
Tel: 070-3801617
info@bike-zone.nl

BIKE-ZONE
DEN HAAG



Ik ben om 9u45 vertrokken voor de rit, was pas om 17u25 terug in het hotel. 110km fietstijd 5u40.

De volgende dag weer een korter rondje. Dit keer was ik van plan de Val Parolo nu eens niet vanaf Pocol te fietsen, zoals gebruikelijk in de MdD maar vanaf La Villa, in tegengestelde richting dus. Vanaf het hotel naar La Villa gaat het wel wat bergop maar lastig is het niet. In La Villa linksaf richting de San Cassiano. Eerst een korte daling en dan begint het meteen toch behoorlijk steil te klimmen. Bij San Cassiano gaat het dan even een beetje bergaf waarna je bij het uitrijden van het dorp getrakteerd wordt op 10%. Daarna kun je even 2km wat op adem komen en wat van de omgeving genieten op een relatief vlak stuk. Na 10km fietsen vanaf het hotel komt dan de 1e haarspeldbocht en de klim gaat dan echt beginnen, nog 6,5km tot de top en continu 8-10%. Na de top op 2200m daal je af naar de Passo Falzarego. Hier ga ik rechtsaf en daal de 10km lange vlotte afdaling af, eerst door een paar tunnels, daarna vooral door de bossen naar Cernadoi het splitsingspunt 106 of 138km van de MdD. Hier draai ik dan rechtsaf terug naar Arabba. Deze is niet erg moeilijk maar de hitte speelt dan toch parten. Het uitzicht daarentegen over het dal is wederom prachtig. Voor Arabba heb ik langs de kant van de weg mijn bidon nog even kunnen vullen voor het laatste stuk omhoog de Campolongo op, nog zo'n 5km. Nu wel erg warm. Het is dan ook weer een hele verademing als je boven aankomt en een afdaling voor je ligt naar het hotel van 14km.

Ik had weer 2 fietsen meegenomen deze vakantie, de 2^e was nog niet gebruikt, tijd voor een ritje door de natuur met de MTB dus. Bij de VVV had ik eerder die week een kaart gehaald met mountainbike routes. Hiervan wilde ik er wel een paar gaan rijden. met de kaart bij de hand gaat het weer even over de drukke weg het dal in. Na 1km dan linksaf een landweg in waarna het klimmen snel begint. Ook deze dag kom ik weer niet in m'n ritme. Het klimmen gaat dan ook niet makkelijk, de hartslag wil niet omhoog terwijl het toch regelmatig dik over 10% gaat, ik voel me zwak. Uiteindelijk kom ik in een klein gehucht Picedac waar ik linksaf haaks op de berg een betonpad wordt opgestuurd, zeker steiler dan 20%. Dat trek ik op dat moment even niet, zelfs niet op de kleinste versnelling, 24-34 geloof ik, ik val bijna achterover. Afstappen maar en duwen. Zelfs dat gaat niet makkelijk. Hierna gaat het door het bos weer bergaf naar Longiarú een klein dorpje in de bergen zonder doorgaand verkeer, erg rustig dus. In het centrum even wat gegeten en gedronken daarna weer op weg, terug naar Pedraces via de Juelpas. De klim ernaartoe is al erg mooi door de bossen maar bovenop is het echt prachtig, minstens kniehoog gras met diverse bloemen ertussen. De dennenbomen die mooie schaduwen hierop werpen en dan het weidse uitzicht met de blauwe lucht, de dorpen van Alta Badia en de rotsen in de verte, grandioos. Ik heb hier dan ook weer even pauze genomen en wat foto's gemaakt. De afdaling was daarna zeker niet minder mooi, ook daar heb ik van genoten. In Pedraces heb ik besloten een 2e route eraan te koppelen. Deze ging via san Leonard langs diverse boeren hoven, zgn. ladinische Weilern naar La villa. Daarna ben ik nog een stukje doorgereden tot bij Corvara waarna ik via de hoofdweg terug naar het hotel ben gereden. Ondanks dat mijn gevoel fysiek erg slecht was een hele mooie dag.

De zondag voorafgaand aan de MdD vind hier de Sella Ronda bike day plaats. Ook dan is het héle parcours voor autoverkeer afgesloten. Dan mogen alleen fietsers de weg op. Racefietsers, mountainbikers, tandems, kinderfietsjes, ik heb zelfs een hoge bi gezien. Het is wel de bedoeling dat je alleen rechtsof linksom het rondje neemt al kunnen er fietsers zijn die 1 beklimming doen en dan omdraaien. Net als bij de MdD komen er dan uit alle richtingen liefhebbers naar Alta Badia.





De weg is dan ook over de hele route vol bezaaid met fietsers, de restaurants langs de route hebben speciale aanbiedingen en je krijgt een herinnering, een bidon, die had ik nog niet. Zeker een leuke dag om een keer mee te maken, dit keer zonder tijdslimiet.

Deze dag voelde ik me goed. Ik denk dat ik eindelijk aan de hoogte gewend was.

Op de maandag weer eens de MTB gepakt en weer 2 mountainbikeroutes aan elkaar geplakt. Ook nu weer is het mooi, warm weer. Vanuit Pedraces gaat het over de weg via San Leonard naar Valgiarèi, weer een Weiler. Daarna wordt ik via een smal paadje letterlijk het bos ingestuurd waarbij ik ook even de fiets moet

duwen. Daarna wederom een prachtig uitzicht over de bergen rond val Badia, boeren die op het land bezig zijn en rustige wegen. Na een steile afdaling waarna ik de schijfremmen zeker niet durf aan te raken kom ik in la Valle. Hier gaat het weer redelijk steil omhoog om later weer via ongeasfalteerde wegen door te rijden verder de bergen in. Waarschijnlijk zal ik ergens rechtsaf hebben ontmoeten maar plotseling houdt de weg op midden in een weiland. Ik pak een afkorting door het gras van 3/4 meter hoog waardoor ik bergaf zelfs nauwelijks hoeft te remmen. Leuk om te doen al weet ik niet wat de boer ervan vindt. Even later kom ik via een smal paadje bij een leuk klein kerkje met nog geen 20 zitplaatsen en een prachtig uitzicht op het dal. Verder gaat het weer via een smal paadje waarna ik weer even op een asfaltweg kan doorrijden. Al klimmend gaat de weg over in weer een betonpaadje zoals eerder deze week. Nu weet ik echter overeind te blijven en het stuk van zo'n 400m en 20 tot 24% fietsend af te leggen. Gelukkig is het direct na dit steile stuk even vlak waardoor ik stilstaand, liggend over het stuur, even kan bijkomen. Even later fiets ik weer verder en gaat de weg over in een ongeasfalteerde weg, veel gravel, die helemaal doorloopt tot bovenop de berg. Ook hier net als 2 dagen geleden prachtige weilanden "Armentara wiesen" die ik eigenlijk op deze hoogte in het ruwe landschap niet had verwacht.

Iets verderop ligt een kloostertje, vandaar gaat het weer terug naar san Leonard en Pedraces over een steile weg, 3km gemiddeld 18% bergaf, veel grove gravel waarin zelfs de brede voorband makkelijk wegzakt, erg uitkijken dus. Ook nu was ik bang voor mijn remmen, halverwege de afdaling maakten ze wel een vreemd geluid maar op waren ze nog niet.

De Route van dinsdag is makkelijk te vertellen, grotendeels hetzelfde als het rondje Valparolo van vrijdag alleen ging ik nu op de Falzarego linksaf naar Pocol om dan via de Giau, colle santa Lucca en Arabba terug te rijden. Val Parolo viel weer tegen, al kwam ik nu een paar dagen voor de MdD wel wat meer medefietsers tegen. De Klim van de Giau was ook erg zwaar. Bergaf blijft deze lekker lopen maar andersom is het van deze kant ook



GOVIA
SPORTSWEAR B.V.

**Wielers- Voetbal- Schaats
Runningkleding
en kleding voor diverse andere sporten**

*Wij verzorgen de wielerkleding
voor D.T.C. de Mol*

GOVIA
promotions

Bezoek ook onze site :
www.gowapromotions.com

Past. Palsstraat 4
4711 CN St. Willebrord
Tel. 0165 386644
Fax 0165 386762
www.rogelli.com
info@rogelli.com

een uitdagende klim ook regelmatig richting 10%. Nu kan ik wel meer van de omgeving zien dan tijdens de MdD als je geconcentreerd tot 80km/u hier naar beneden raast. Het stuk naar Arabba is nu wat langer maar omdat ik het eerder ook al heb gereden valt het nu eigenlijk best mee.

Op de woensdag nu eens geen rondje maar naar de Kronplatz en terug. Alhoewel het compactje nog steeds niet goed bevalt durf ik het wel aan. De afdaling ernaartoe langs de drukke weg vind ik nog steeds niet prettig. Vooral in de tunnel ben ik dan toch een beetje bang door een idiote italiaan over het hoofd gezien te worden. In Longega/Zwischenwasser gaat het rechtsaf nog redelijk makkelijk tot Marebbe, dan gaat het linksaf en stijgt het al wat meer. Na het dorp komt dan even een volkomen vlak stukje waarna het de laatste 5km tussen 10 en 14% omhoog gaat. Voor mijn compactje weer net te zwaar eigenlijk. Bovenop de Furkelpass is weinig te doen dus draai ik snel om. In Marebbe even een van een kop latte machiato genoten waarna ik weer terug gereden ben naar het hotel.

Ik wilde deze vakantie wel veel fietsen maar ook weer niet te veel om de MdD nog goed te kunnen rijden. Op de Donderdag besloot ik echter nog een keer te gaan mountainbiken. Over de weg ben ik de Campolongo opgereden. Tot bij de golfbaan. Hier heb ik een alternatieve route gezocht door het bos. Wel een stuk zwaarder dan de weg volgen maar ook weer een leuke afwisseling. Uiteindelijk kwam ik onderaan een skilift uit, vlak onder de pas. Hier ben ik de weg verder omhoog gevolgd tot bovenop de berg, zo'n 200m hoger dan de pas. Alles via gravelwegen, over de skipiste en soms maar net te doen. Bovenop heb je dan een grandioos uitzicht over Alta Badia, je kunt vanaf hier meerdere dalen overzien. Over de kam ben ik weer terug gereden. Ook nu is het weer erg warm dus voordat ik de afdaling heb ingezet heb ik nog een pauze ingelast bij een berghut. Terug in Corvara moest ik volgens de routebeschrijving linksaf de skipiste omhoog. Wie bedacht heeft dat dit te fietsen zou zijn vraag ik me wel af. Na 50 m moest ik afstappen. Al lopend heb ik de MTB 800m de berg opgeduwd. Soms keek ik even op de GPS die rond 30% aangaf. Daarna dacht ik even te kunnen fietsen maar dat bleek ook al niet waar. De route ging rechtsaf het bos in over stenen en stronken, ook te steil om te fietsen. Ik denk dat ik in totaal zo'n 1,5km met de fiets heb zitten zeulen. Alhoewel ik toch goed de routebeschrijving gelezen had dacht ik dat dit niet kon kloppen.

Terug ging het via wat zijwegen door Colfosco naar Corvara. Daarna heb ik de gravelweg langs de beek gevolgd tot vlakbij het hotel.

's avonds in het hotel heb ik een video gezien van de weg naar Pederü, deze leek me erg mooi dus besloten Frank Dingemans (die een paar dagen eerder inmiddels ook gearriveerd was) en ik op de vrijdag ook daarheen te gaan, ook omdat het niet meer zo zwaar leek. 's ochtends gingen we het dal in naar Zwischenwasser en daar weer rechtsaf richting Marebbe. Daarna begint de weg naar de Pederü hut. Het blijkt een prachtig rustig weggetje, niet te steil, langs een bergbeek tussen de bergen en naaldbossen door, heerlijk fietsen, uiteindelijk doodlopend aan het eind van het dal. Hier staat de Pedurü hut waar kan worden gegeten/gedronken en ik meen zelfs overmacht kan worden.

Een lekker rustig stekkie voor wandelaars die hier de bergen in willen of fietsers die met een rustdag bezig zijn. Na een lange pauze zijn we weer rustig teruggereden.

Net als de eerste dag is ook de laatste dag voor de MdD voor Frank en mij vaste prik naar Arabba koffie drinken en terug. Als we op het terras zitten komt ook familie Ockeloen toevallig langs.



Eerder hadden we Jasper al de Pordoi op zien sprinten vergeleken met ons tempo dan. Voor hem zal het wel een rustig klimmetje geweest zijn. Nadat ook Jasper op het terras was gearriveerd en we nog wat hadden gedronken zijn we samen terug de Campolongo opgereden. Bovenaan kwam ik ook de familie van Rhoon nog tegen. Klein wereldje.

De laatste dag, de Maratona dles Dolomites!

Inmiddels, omdat het mijn 3e keer is, is de voorbereiding 's avonds en 's ochtends bekend. 's avonds alles klaarleggen, vroeg naar bed, nog vroeger er weer uit, eten op een tijdstip dat je daar nog geen zin in hebt en even later de schemering in richting het startvak. Uit alle hoeken en gaten komen nu fietsers die hetzelfde doel hebben als jij, de MdD fietsen, de één nog sneller dan de ander. Maar nu valt het nog mee, iedereen rijdt rustig het startvak in. Nét als ik het startvak in wil rijden komt van een zijweg van rechts ook Chris met zijn vrouw aanrijden. 10000 man aan de start en dan sta je met clubleden bij elkaar terwijl het niet eens is afgesproken.

Om 6u30 is dan weer de start. De afgelopen 2 weken merkte ik dat ik niet zo goed getraind was als vorig jaar en ook de fiets met het compactje werkte niet echt in mijn voordeel. Toch ging het de eerste helft van de route best aardig. De afdalingen van de Campolongo, Pordoi en Sella waren nog wat koud maar verder ging het prima. Tot de laatste verzorgingspost voor de Giau, op 84km bij Colle santa Lucca was ik maar 10min langzamer dan het schema van vorig jaar. Na een iets langere pauze ging het dan verder naar de Giau. Hier bleek dat de compact toch niet echt voldeed. Het draaide allemaal niet snel genoeg, last van wat verzuring, vermoeide zware benen waardoor ik toch wat meer pauzes heb genomen dan vorig jaar. De Falzarego en Val Parolo gingen nog aardig. De afdalingen heb ik m weer lekker laten gaan. Vanaf La villa kwam ik toevallig nog een bekende tegen waar ik nog even mee heb zitten kletsen. Mijn tijd deed er op dat moment toch niet meer toe. Geen superrit maar toch nog een redelijke tijd van 8u11min neergezet.

Na de finish kwam ik de families Ockeloen en van Rhoon ook weer tegen, samen hebben we buiten in het gras naast de finishlocatie nog wat zitten napraten.

De 2 weken waren niet zo spectaculair als mijn vakantie vorig jaar maar ik heb weer genoten van de prachtige omgeving en het evenement. Volgend jaar is de 25 editie, ik probeer daar ook weer een inschrijving voor te bemachtigen.

Tijdens deze 2 weken heb ik ook besloten om van de Isaac met gebroken frame de groep met tripple over te zetten op een nieuw frame om hiermee dan de Ötztaler radmarathon te gaan rijden. Na de vakantie ben ik o.a. bij van Tuyl langs geweest die nog een leuk framepje had liggen. Inmiddels hebben een aantal van jullie deze al tijdens een clubrit kunnen zien, over de ervaringen met deze tijdens de Ötztaler zal ik de volgende keer berichten.

Theo Rutten



Rabobank Hypotheekbank.



Maak nu een afspraak en ervaar het zelf.

Rabobank. Een bank met ideeën.

Kijk op www.rabobank.nl/drechtsteden of bel (078) 653 13 00



ELECTRO SUPPLY B.V. **electrotechnische groothandel**

Leverancier van:



- Installatiekabel
- Datakabel
- Stuurstroomkabel
- Schakelmateriaal
- Installatiemateriaal
- Technisch installatiemateriaal
- Verdeelkasten
- Verlichting



**WIJ ZORGEN VOOR DE JUISTE
VERBINDING!**

Malachiet 100 3316 LD Dordrecht
Tel.: 078-6305656 Fax: 078-6211766
E-mail: cb@electrosupply.nl www.electrosupply.nl

LEVERING UITSLUITEND AAN BEDRIJVEN

Een nieuwe loot aan de DTC de Mol

Dordrecht, september 2010

De Seniorengroep

In de groep fietsers, die op woensdag rijden ontstond de behoefte om ook wekelijks een rit te rijden, die minder ver en met minder snelheid gereden kon worden. Daarbij was ook van belang hoeveel fietsers daar aan mee gingen doen. En wat zeker niet onbelangrijk was, is dat er een of meer fietsers aan de groep de benodigde leiding konden geven.

Om tot een groep te komen zullen er ook bepaalde afspraken gelden. Deze afspraken zijn afgeleid van de regels die voor de woensdagmorgen rijders gelden en op de website van onze fietsclub te vinden zijn.

De rit zal tussen de 60 tot 80 km zijn, een enkele keer 100 km, mede afhankelijk van de groepssamenstelling en de weersomstandigheden.

De snelheid zal in onderling overleg tussen de 23 en 25 km liggen, maar kan door de groepssamenstelling gewijzigd worden. Ook hier geldt - Samen uit, Samen thuis -.

Vertrek vanaf Reaplus op woensdag om 10:00 uur, met onderweg koffiedrinken.

Deelnemers: iedereen die lid is of die na een paar proefritten lid van de Mol wordt en zich in dit programma kan vinden, is uitgenodigd om er aan deel te nemen, waarbij ook een enkele keer meerijden geen probleem is.

Vanaf 26 mei 2010, dus nu enkele maanden terug, is deze groep gestart. Het aantal deelnemers werd in de eerste weken nog aangevuld vanuit de woensdagmorgenrijders om voldoende mensen te hebben, waardoor het voorop rijden over alle deelnemers verdeeld kon worden. Ton Kleijnen, 76 jaar, samen met Jannes Schreuder, zijn tot nu toe de aan te spreken mannen over deze groep fietsers, maar laten zich graag vervangen door een jongere fietser.

Na de eerste gewenning, waarbij de deelnemers elkaar corrigeerden als er volgens hen van de basis of gevoelsregels afgeweken werd, rijdt er nu op woensdag een groep van 8 a 10 Senioren een eigen route. Koffiedrinken onderweg is een vast punt.

Er wordt zonder volgauto gereden. Lekke banden worden onderweg gerepareerd.

Eventuele andere problemen worden ook onderweg opgelost. Er is geen leeftijdsbeperking, maar er wordt vanuit gegaan dat de eerder genoemde criteria geen probleem voor je zijn.

Als dit is waar je naar op zoek bent of bij jou past, verzorg dan je fiets, stop een boterham in je fietsshirt en kom meerijden.

Namens de Woensdagmorgen fietsers,

Anton Honcoop



Een Mol bij de profs!

De oproep namens de redactie van Theo in het vorige nummer sprak me wel aan, vooral zijn voorzetje: 'n Mol op 'n Col. In het kader van mijn voorbereiding op Ven2-4Cancer (zie www.ven2cops.nl) sprak dit mij wel aan. Realiteit is dat ik nog niet verder ben gekomen dan een "trainings-midweek" in Zuid-Limburg en aansluitend de Jan Janssen Classic. De dagen in Limburg waren heerlijk, droog en niet te warm en vanuit het onderkomen vlak bij Gulpen heb je veel mooie klimmetjes onder handbereik.

Mijn ambitie was om minimaal de 110 km te rijden bij de Jan Janssen Classic, maar met "Limburg" nog in de benen, het slechte weer en het voetballen wat lonkte, heb ik me maar beperkt tot de 65 km. Misschien wel slap maar ik vond het even best zo.

Leuke bijkomstigheid was dat ik een paar dagen voor de JJC een mail had ontvangen van de NTFU dat ik een prijs had gewonnen. Aha, dat is natuurlijk altijd leuk! Ik heb een clinic gewonnen bij de profs van de Skil Shimano proef. Het programma is nog niet helemaal rond en de juiste datum ook niet. Het wordt in ieder geval ergens in oktober na de Ronde van Lombardije waar de ploeg aan meedoet.

Gelukkig had ik nog het benul om voor de foto mijn kletsnatte regenjack uit te trekken en trots in Mol tenue te poseren. Wordt zeker vervolgd.



TOER-AGENDA

| dag | datum | route | richting | kms | tijd | vertrek | bijzonderheden |
|-----|--------|----------------------|----------------|-----|-------|-----------|---|
| zo | 3-okt | MAASBOULEVARD Molrit | n.t.b. | 100 | 8:00 | c lubhuis |  |
| za | 9-okt | KRAAIJEVELD Molrit | Nieuwpoort (2) | 80 | 9:00 | c lubhuis | Sluiting S en M |
| zo | 17-okt | ZWALUWE Molrit | Willemstad | 80 | 9:00 | c lubhuis |  |
| za | 23-okt | STAM Molrit | Binnenmaas | 60 | 9:00 | c lubhuis | |
| za | 30-okt | Erwtensoeprit | Goudriaan | 45 | 9:30 | c lubhuis | |
| za | 13-nov | PLIEGER winterrit | Meerkerk | 70 | 10:00 | c lubhuis | |

We kunnen altijd extra chauffeurs voor de volgwagen gebruiken zodat de auto altijd bezet is en het peloton kan voorzien van hulp bij pech, ongevallen of als bagagewagen zodat je niet zelf de hele dag daarmee hoeft te slepen.

Meld je aan bij:

André Hoogenboom Tel: 078 - 612 04 20 / 06 - 27 54 61 03

Gino Hoogenboom Tel: 078 - 619 20 64 / 06 - 54 93 60 51

ATB-AGENDA

| Datum | Tijd | Afstand km | Onderwerp | Organisatie |
|--------|------|------------|---------------------------------|----------------|
| 24-okt | 9:00 | 45 | Veldtoertocht | WTC de Trap |
| 31-okt | 9:00 | 40 | Essen Horendonk | Hoekse Trapp |
| 7-nov | 9:00 | 40 | Heide en Duinentocht | Tourclub Vlijn |
| 14-nov | 9:00 | 45 | Veldtoertocht Alphen | WTV Alphen |
| 21-nov | 9:00 | 45 | Sirocco ATB tocht ??? | ATB Team Sir |
| 21-nov | 9:00 | 45 | Stephan Aerts Classic | Antwerp ATB |
| 28-nov | 9:00 | 45 | Veldrit Prinsenbeek | RTC Prinsenb |
| 5-dec | 9:00 | 45 | Giel Lambregtstocht | FC Brabantia |
| 12-dec | 9:00 | 45 | ATB tocht de Molenrijders | RTC de Molen |
| 19-dec | 9:00 | 45 | Warande Veldtoertocht | Tourclub De J |
| 27-dec | 9:00 | 45 | Wageningen winter trio 2 | Toer Club Wa |
| 2-jan | 9:00 | 45 | ATB tocht Huijbereg | Wielercommi |
| 9-jan | 9:00 | 45 | WTC de Zwaantjes | WTC De Zwa |
| 16-jan | 9:00 | 45 | ATB tocht Oss | TTC Oss |
| 23-jan | 9:00 | 45 | Vermeulen Trappen Veldtoertocht | TWV De Turfr |
| 30-jan | 9:00 | 45 | Veld toertocht WTC 76 | Wieler Toeris |
| 6-feb | 9:00 | 45 | H.W.T. Veldtoertocht | Hoogstraatse |
| 13-feb | 9:00 | 45 | N.n.t.b. | - |
| 20-feb | 9:00 | 45 | Veld toertocht Achterbroek | WTC Achter c |
| 27-feb | 9:00 | 45 | Essen-Wildert | WTC 't Pedal |



2010

| | voorrijders | chauffeurs |
|--|-------------------------------------|-----------------------------------|
| boulevard Assurantien bv | Adrie de Viet / Kees Baan | Gerrit v/d Koppel / Ad Schleicher |
|  swaluwe | Cees Bakker / Wout Borman | Franco Danese / Mauro Danese |
|  STAM | Bas de Haas / Theo Rutten | Adrie de Viet / Steven de Waal |
|  PLIEGER SPORT | Cees Bakker / Corné van de Linde | Jan Stam |
| | Ardwil Goedegebuur / Rob van Rutten | André Hoogenboom |
| | Cees Bakker / Douwe Harder | Bestuur |

Wintertrainingsprogramma

Als de weersomstandigheden het toelaten vertrekt elke woensdag en zaterdag (vanaf 6 november) om 10uur een groep ervaren fietsers vanaf Reaplus voor een tocht tot ongeveer 60-80km. Alle leden kunnen zich hierbij aansluiten. Voor vertrek kan een bakkie koffie of thee worden genuttigd.

2010-2011

| | Plaats (locatie) | |
|-------------------|---|--|
| pistentrappers | Zundert (Café Stuivezand) | |
| oers | Horendonk (De Parochiezaal) | |
| men | Nieuwkuijk (Oudersociëteit 't) | |
| | Alphen (Café Welkom) | |
| rocco | Woensdrecht (Café Non Plus Ultra) | |
| Team | Kalmthout (GITOK) | |
| reek | Prinsenbeek (De Drie Linden) | |
| | Rucphen (Sporthal de Vijfsprong) | |
| nrijders | Wouw (Zalen Donkenhof) | |
| longe Renner | Oosterhout (Clubhuis D.J.R.) | |
| ageningen | Wageningen (Clubhuis T.C.W.) | |
| tee Huijbergen | Huijbergen (MFC de Kloek) | |
| antjes | Hoogstraten-Wortel (Parochiezaal) | |
| | Oss (Brasserie De Geffense Plas) | |
| rijders | Etten-Leur (Café Hof van Holland) | |
| tenclub 76 | Brasschaat (Gem. Inst. Brasschaat) | |
| e Wielertoeristen | Hoogstraten (Klein Seminarie) | |
| | - | |
| d'Hei | Kalmthout-Achterbroek (Sporthal) | |
| leke | Essen-Wildert (Café Volksvriend Zaal Flora) | |



De avon (d/t)uren van Aaah en Deeh, september 2010

Dag Deeh,

Voor zover ik weet vallen wij qua leeftijd toch niet meer onder de tienergroep. Van die groep mag je wel eens onbesuisde dingen verwachten, maar in onze leeftijdscategorie mag je ook zelfzorg en een bepaalde mate van onafhankelijkheid verwachten. Je schreef in je voorgaande brief n.l. dat je misschien nog met een helm op je bol, zomaar op de fiets stapt en dan maar ziet wat er gebeurt. Lang leve het fietsen. Nu wens ik je daar alle plezier bij, maar het lijkt mij nuttiger er zelf voor te zorgen, dat niet iemand anders ingeschakeld moet worden om jou ergens op te halen omdat er op de een of nadere manier iets mis is, waardoor je vanaf daar niet verder kunt rijden. Einde betutteling.

Iets anders is het fietsen in een zwembad. Er was een groep fietsers, die in een zwembad gereden heeft, als ik goed gelezen heb op de afdeling Reflecties van deze fietsclub. Er vanuit gaand dat een zwembad meestal een diepte heeft van 180 cm, zal er waarschijnlijk geen helm, maar een snorkel aan het hoofd vastgezet hebben, om enige tijd vooruit te kunnen. Alhoewel vooruit, het langste bij mij bekende zwembad is 50 meter, met een breedte van 20 meter, dan kun je bij elkaar 140 meter fietsen, voordat je een ronde afgelegd hebt. Wat niet vermeld werd is of er ook naast elkaar gereden kon worden en wat de voorrangsregels waren. Ook las ik niets over de goudgele wegafzetters. Wellicht komt er nog een vervolg op dat artikel, waardoor we meer over die tocht te lezen krijgen.

Zeg Deeh, hoe zie jij dat als je zo maar plotseling ergens een afbeelding van jezelf zou zien. Nu weet ik wel dat jij er voor een bepaalde doelgroep zeer aantrekkelijk uitziet, zeker voor een langdurige relatie, waarvoor mijn complimenten. Dat zie je ook aan de kleding die je gebruikt. Wat dan opvalt is dat je op die afbeelding niet in je fietstenuue, maar in burgerkleding verbeeld bent. Je zou toch denken dat als je iemand onderweg ziet je hem of haar het makkelijkste herkent in de kleding die bij die gelegenheid past, zoals op de afbeelding aanwezig is. Dus met zonnebril en helm op als je lid van een fietsclub bent., of zie jij dat anders. Wat weet jij eigenlijk over de portretrechten, die voor zo'n afbeelding gelden?

Persoonlijk vind ik het altijd leuk om met de fiets een stuk te rijden. Waar ik dan onderweg toch weer tegenaan loop, is waarom vind ik dit leuk??. Nu heb ik al aardig wat uurtjes op die kar rondgereden, maar ben daar nog niet helemaal uit. Je kunt het ook van een andere kant benaderen en jezelf afvragen, waarom doe ik geen andere sport?? Of waarom heb ik na mijn vorige sport voor deze zelfkastijding gekozen, want dat is het af en toe toch ook wel. Zoals ik al zei, ik ben daar nog niet uit. Maar ga de volgende keer weer graag een paar uur met het karretje op stap. Als ik dan alleen onderweg ben, kom ik meestal tot een afstand van ongeveer 3 uur fietsen, exclusief koffiedrinken. Dan is het toch vreemd dat als je dan met een clubje gaat rijden, die afstand met stilzwijgende instemming tot minstens 150% verlengd wordt. Zou dit een soort kuddegedrag zijn of de enige mogelijkheid om met meerdere mensen een afstand af te leggen. Waarschijnlijk moet dat in de boeken opgezocht worden.

Ik zie dat mijn fiets klaar staat, mijn lichaam de bijpassende kleding heeft, dus wat doe ik, lekker een stukje gaan rijden.

Groeten,

Aaah.



Beste Aaah,

Je legt met deze brief wel gelijk een aantal vraagstukken op het scherm zeg.

Allereerst de veronderstelling dat wij qua leeftijd niet meer onder te tiengroep geschaard dienen te worden. Het klopt helemaal. Toevallig werd ik gisteren net 93. En zoals mijn kleinzoon (die inmiddels natuurlijk ook al aardig op leeftijd is) altijd roept: "Er mag niet eerder worden gezongen, voordat er heet op de taart staat".

Dat is traditie in onze familie. Geen heet, dan ook geen verjaardagsgezing. Er valt anders na het HiepHiepHoera niks te blazen.

Dus ook daar geen onbesuisde zaken. Alles geregeld in, zei het mondelinge, afspraken. En da's bij de Mol natuurlijk ook. Er zijn wel procedures geloof ik, maar ik vind ze eigenlijk nergens terug. Misschien toch maar eens beter op die site kijken.

En je goede raad om te zorgen dat een ander niet hoeft op te draaien voor mijn eventuele onbezonnenheid zal ik vanzelfsprekend ter harte nemen.

Nee zeg, ik zie het al gebeuren, dat ik tijdens een rit, als gevolg van een flits van onbedachtzaamheid (of op dat moment of eerder die dag of week) dat jij en/of de rest van de groep mij op sleeptouw moet nemen. Ik zie mezelf al aankomen. Thuis of in een tehuis.

Ennuh Aaah, ik vind het geen betutteling van je hoor: je wijst me gewoon op mijn eigen verantwoordelijkheid in de Mol-samenleving.

Ja, ik las dat ook op de site. Iemand had in een zwembad rondgereden. Als ik het goed begreep, ik heb daar navraag naar gedaan, is die watertoerist nog niet zolang lid van de toerclub. Kan eigenlijk ook niet anders zou je zo zeggen, want als jouw berekeningen kloppen is hij geen spat (lees je de woordgrap?) vooruit gekomen. Ben ook erg benieuwd naar de rest van het verhaal, maar belangrijker nog: wie hem er op tijd heeft van kunnen weerhouden om te blijven dwalen op dat m.i. toch erg krappe parcours. En dat hij eruit is gekomen weet ik zeker, 'k zag hem deze week nog rijden en hij had droge banden.

Ik zag inderdaad op de site een onderdeel dat "Gezichtenboek" wordt genoemd. Wat een beschaafde mensen toch daar bij die site. Iedereen heeft het over een smoelenboek, maar de zelfkuising heeft weer eens toegeslagen. Maar dit natuurlijk weer geheel terzijde.

Ik mag aannemen dat het bedoeling is dat je in dat Gezichtenboek op je eigen verantwoording en dus in gezond verstand een afbeelding van jezelf "upload". Het was een veel gehoorde wens van de Molleden om bij een gezicht een naam te weten.

Nou, als iedereen nu een foto van zichzelf op de site plaats, dan is aan de wens voldaan.

En je begrijpt natuurlijk het vervolg wel: tijdens de Mol-ritten zit iedereen met een laptop op de fiets en zoekt bij zijn linker of rechter maatje de bijpassende foto. En stellen zich dan voor.

Of roepen naar elkaar dat ze helemaal niet op die foto lijken. Nee zeg, haalt je de koekoeksklok. De foto is "in burger" en je maatje rijdt in ornaat. Zoiets bedoelde je toch.....

Zeg Aaah, we kennen elkaar al een poosje en ik had het misschien kunnen weten, maar in één van je regels las ik dat je in het (verre?) verleden een niet zelfkastijdende sport hebt bedreven. Daarover een volgende keer meer?

Deeh





VERSTEGEN

accountants en adviseurs

Noordendijk 189
Postbus 574
3300 AN Dordrecht

T. (078) 648 15 55
F. (078) 648 15 59
info@verstegenaccountants.nl

AANNEMINGSBEDRIJF

STAM
Alblasserdam

...bouwt en
onderhoudt!



Kleine Beer 1 ♦ 2952 AS Alblasserdam

T. (078) 691 29 24 ♦ F. (078) 691 96 06 ♦ E. info@wstam.nl

lid van **Bouwend** Nederland



van gent
auto-
verhuur

www.vangent-autoverhuur.nl

078-619 17 24

H.A. Lorentzstraat 6
3331 EE Zwijndrecht

PERSONENAUTO'S en -BUSSEN, BEDRIJFSWAGENS

van gent autoverhuur

Belangrijke mededelingen !



Noteer alvast in je agenda:

**Sluiting supermol- en
molrittenklassement**
9 oktober 2010

Erwtensoeprit:
30 oktober 2010

Plieger winterrit
13 november 2010

Voor meer informatie zie elders in dit blad !



WHO IS JOHNNY?

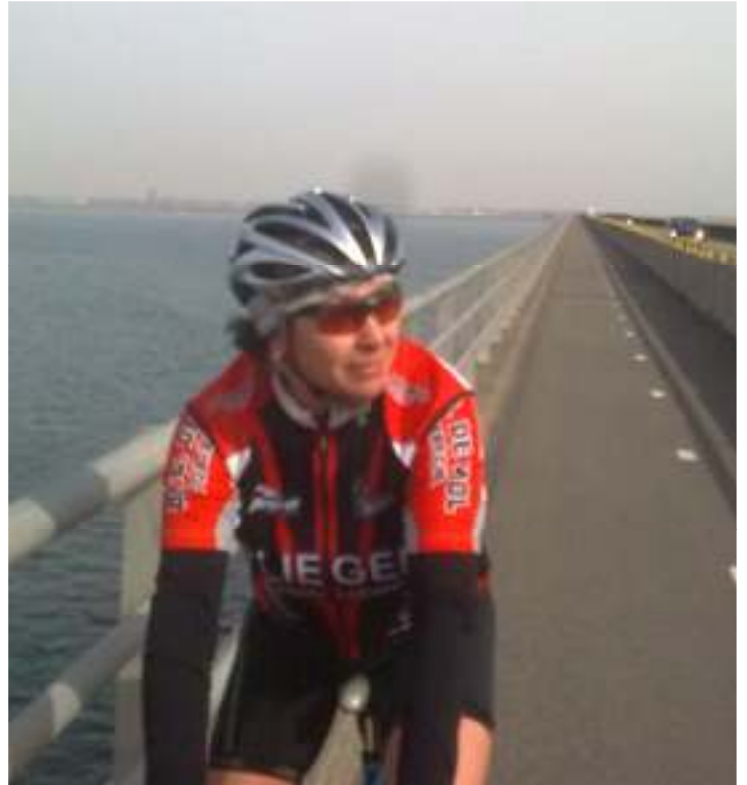
Het was halverwege maart en een van de eerste dagen waarop je goed voelde dat de lente in aantocht was. De zon scheen en nodigde uit iets te ondernemen in de buitenlucht.

Jaap en ik besloten met de auto en fietsendrager naar Ouddorp te rijden om daar vandaan een fietstocht te maken.

Via de Brouwersdam fietsten we in een prachtige omgeving richting de Zeelandbrug, waarop we de stevige wind pal tegen hadden. We hadden geen haast en juist die harde wind maakte de rit speciaal. Vreemd genoeg kon zelfs ik daar van genieten. Ook de zilte lucht en zo veel water om me heen maakten me blij.

Het was een doordeweekse dag, dus waren er nauwelijks andere fietsers. Blijkbaar was het nog iets te vroeg in het seizoen.

Zo vroeg zelfs dat, zoals later bleek, alle gelegenheden waar koffie geschonken zou kunnen worden nog gesloten waren. Het betekende dat wij pas na meer dan 80 km, in plaats van de voorgenomen 50 km, koffie konden drinken. Nota bene bij een benzine pomp. Dat namen we maar voor lief. Omdat we vermoedden tot aan de auto er geen andere gelegenheid voor te krijgen. Iets eerder bleek zelfs Neeltje Jans uitgerekend op die dag gesloten te zijn. En dat net wanneer je erop rekent een sanitaire stop te kunnen houden. Neem van mij aan dat ik met een overvolle blaas en vele kilometers voor de boeg niet de gezelligste persoon ben. ;-)



Maar wat ik eigenlijk wil vertellen, vond nog eerder die dag plaats.

Net na de Zeelandbrug, waar wij werden gepasseerd door een man op een racefiets in Vacansoleil kleding. Al snel verdween deze uit het zicht. Even later stond hij echter op het fietspad aan zijn zadel te sleutelen. Ik stopte en vroeg hem: "Rijd jij echt voor Vacansoleil?" Waarop hij wat stug antwoordde: "Ja. Ik trek toch geen nep pakkie aan!" "Ach, je zou hen de kost moeten geven", dacht ik nog, "de mannen die slechts in het weekend fietsen. Zich daarbij prof wanend. Maar waarvan het door hen zelf gekozen Rabobank, Saxo Bank of welk ander tenue ook, vooral rond de buik verradt dat zij ook nog een andere hobby hebben. Namelijk het drinken van veel bier."

Tegelijkertijd bekeek ik de man en zag dat hij, voor de tijd van het jaar door de zon al erg gebruid was. En dat hij een zeer getraind, slank lichaam en glad geschoren benen had.



BEETJE TEGENWIND?

Coaching is een effectief hulpmiddel bij:



www.acbcoaching.nl

- Persoonlijke ontwikkeling
- Problemen en tegenslag

Ada uit de Bosch

personal coach, 078-7112314 of 06-24678413

*Leverancier van
roestvaststalen
buizen,
flenzen en
fittingen,
gevestigd in
Dordrecht.*



*Meer informatie
www.arcus.nl*

Arcus  *Dynamic in stainless*

**Uw bedrijf onder de aandacht bij een groot
lezerspubliek in de regio Drechtsteden ?**

Adverteer hier tegen aantrekkelijke tarieven !

Neem contact op met:
Huub Goossens
Eemstein 321
3332 NL Zwijndrecht
Tel: 06 - 53 25 97 33
penningmeester@fietsclubdemol.nl

€ 50,- per 1/6 pagina per jaar
Frequentie minimaal 7x per jaar



Vervolgens keek ik naar zijn fiets en las hardop de naam die op het frame stond. "Hoogerland". "Hij heet Hoogerland!", riep ik naar Jaap, die een eindje verderop geduldig op me stond te wachten. "O leuk!", zei ik nog enthousiast, "Ik zal thuis eens op de website van Vacansoleil kijken". "Ja doe dat maar", zei de man niet veel sympathieker. Ik vroeg of hij al wist of ze aan de Tour de France deel mochten nemen. Dat zou hij uiterlijk na twee weken horen. Ik zei dat ik het voor hen hoopte en wenste hem verder succes. Waarop ik mijn weg maar vervolgde, want veel zinnigs wist ik verder toch niet te zeggen. Mijn kennis van het (beroeps) wielrennen stelt namelijk niets voor.

Thuisgekomen bezocht ik de website van de Vacansoleil wielerploeg. En toen bleek dat de man Johnny Hoogerland was. Velen van jullie zullen dat bij het lezen van de vorige alinea al vermoed hebben.

"Zou hij altijd zo stug zijn?", vroeg ik me af, "of zou hij misschien gedacht hebben dat ik hem in de maling had genomen. Door te suggereren niet te weten wie Hoogerland is?" Ik heb er nog regelmatig aan terug gedacht. En kon er wel om lachen. Maar soms voelde ik me wat opgelaten. Wanneer ik het aan fietsvrienden vertelde die wel meteen wisten wie Johnny Hoogerland is.

Inmiddels weten we allemaal dat Vacansoleil niet deel nam aan de Tour de France. Wat ik heel jammer vind. Juist doordat de start ervan dit jaar in Nederland plaats vond, zou het leuk zijn geweest wanneer zij maar ook Skil-Shimano erbij hadden kunnen zijn.

De Tour heb ik op mijn manier gevolgd. Dat betekende vooral relaxed op de bank de Avondetappe kijkend. Zo ook de aflevering van 17 juli waarin Mart Smeets, Johnny Hoogerland en Dimitri Verhulst te gast had. En tijdens die aflevering heeft Johnny (uiteraard zonder zich er ooit van bewust te zullen zijn) het beetje schaamtegevoel dat ik eventueel zou hebben overgehouden aan de ontmoeting in Zeeland, bij me weg genomen. Op de vraag van Mart of de heren elkaar al kenden, antwoordde Johnny namelijk: "Toen ik hoorde dat hij bij mij in de uitzending zat, heb ik even op Wikipedia gekeken".

Dus ook de heer Hoogerland raadpleegt weleens het internet. In dit geval om erachter te komen dat Dimitri Verhulst een Vlaamse auteur is, van wie hij geen boeken kende, laat staan ze had gelezen.

Gaby Booster

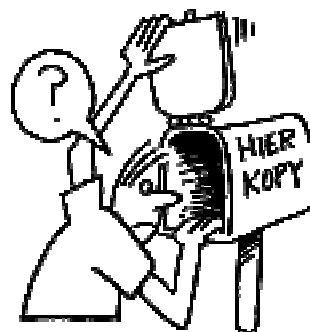
Inleveren kopij clubblad voor 12 november 2010

Insturen Kopij : redactie@fietsclubdemol.nl

Het clubblad zal erg leeg zijn als jullie niet een stukje zouden schrijven.

Schrijf eens over jouw sterke verhaal van die klim die je altijd is bijgebleven of waarom je helemaal gek bent van fietsen.

Waarom je precies deze fiets hebt gekozen of de ervaringen van klassiekers die je hebt gereden.



De Huchiestocht, Nine-Eleven-2010

De dagen worden weer korter, op de fietspaden liggen takken en bladeren; de zomer maakt plaats voor de herfst. Het is weer tijd voor de klassieke buitenritafsluiter van het Mol-seizoen: de Huchiestocht! Rond 5:00 uur ging de wekker zodat ik op tijd klaar zou staan voor Ardwil die mij even later op kwam halen. Zoals gebruikelijk zijn we bij de eerste benzinepomp gestopt voor een bak koffie om vervolgens verder richting Veenendaal te rijden. Het had de hele week al geregend maar WeerOnline en andere experts hadden ons een prachtige dag beloofd. Bij het vertrek was de temperatuur al goed maar het wegdek nog kletsnat van de avond er voor. Binnen 20 minuten was mijn fiets weer vies geworden. Geeft niks, heb ik vandaag ook wat te doen.

Zoals gebruikelijk zouden we de Gerrit-variant van deze prachtige tocht rijden. D.w.z. dat we starten op de 75 km-route om vervolgens later de 160 km route te volgen. Rond 10:00 uur was er van de dikke bewolking nog wat sluierbewolking over en leek het op mooie zomerdag. Onze nieuwe penningmeester, Huub was vandaag als eerste aan de beurt om lek te rijden. Helaas waren Theo en Karel al bijstand aan het verlenen aan het peloton van Anton waar Ad Schleicher zijn pink uit de kom had gereden. En dus moesten we ter plekke aan de slag. Door de expertise van Ferry (Je mist dhr. Molenkamp op zo'n dag wel) was de binnenband snel gewisseld en konden we verder met het peloton wat even verderop op ons stond te wachten. De eerste pauzeplaats bleek omgetoverd tot Wok en daar leek het ons wat te vroeg voor en bovendien was hij nog gesloten. Daarom zijn we bij het restaurant aan de overkant van de weg gaan zitten. Vermoedelijk wordt dat een vaste stampplaats want Gerrit heeft nog nooit zoveel slagroom bij zijn appeltaart gehad.

Na de koffie op het terras had Gerrit aangegeven dat bij de Lange Juffer de mannen (en vrouwen) die daar zin in hadden eigen tempo konden gaan rijden. Al enige tijd vóór die Lange Juffer zag ik wat renners voorzichtig naar voren kriebelen. Met Ferry in het wiel ben ik er maar naar toe gereden. En voor we het wisten reden we volle bak over de mooie klimmetjes in dit gebied. Kop over kop reden we naar de Emma Pyramide. Aan de voet van die klim kon ik het niet meer bijhouden en moest ik de mannen laten gaan. Bijna boven gekomen kreeg ik ze toch weer in het vizier. Met de groep hebben we gewacht tot de rest ook boven was en na wat gemopper over het tempo zijn we gezamenlijk naar Pinocchio gefietst waar we in het zonnetje van de tweede pauze konden genieten. Overigens werd ik in het zojuist genoemde restaurant onthaald met de muziek van Miles Davis; wat een dag! Naast de Lange Juffer stonden o.a. de Posbank (incl. zalige afdaling!), Italiaansegeweg, Grebbeberg en Defensieweg op het menu.

Onderweg zijn er veel foto's door Theo Rutten gemaakt waar ik heel benieuwd naar ben. Genoten van een heerlijke fietsdag en mede door wat heen en weer karren van en naar lekrijders zo'n 164 km op de teller gezet. Nu maar wachten tot het even opklaart; dan kan ik m'n Duell een grote poetsbeurt geven.

Jaap Booster





Klijnhout Fietsen

Tegen inlevering van deze bon
10% Korting
op een artikel naar keuze!

Naam:.....

Emailadres:.....

* Maximaal 1 bon per persoon

Openingstijden:

| | |
|------------|--------------|
| Maandag: | 13.00- 19.00 |
| Dinsdag: | 9.00- 19.00 |
| Woensdag: | 9.00- 19.00 |
| Donderdag: | 9.00- 21.00 |
| Vrijdag: | 9.00- 19.00 |
| Zaterdag: | 9.00- 16.00 |

Dealer van: **Vannicholas**
Gazelle
Koga-Miyata
Granville
Pinarello

Jacob Catsstraat 6 3314 ZD Dordrecht
078-6134923
www.klijnhoutfietsen.nl

Passie voor uw fiets

Welk merk u ook wilt
toevoegen aan uw
wagenpark...



...een goed advies
begint bij AA Lease!



T: 078 631 13 12
WWW.AALEASE.NL

ZONDER OMWEGEN

Welkom

bij dé specialist in
verpakkingen.



*Uw verpakking,
onze zorg.*

Bedrijventerrein 'Noord-Oost Kwadrant'
Sportlaan 451 - 3364 DK Sliedrecht

Tel. (0184) 41 65 66 - Fax (0184) 41 10 11 - www.pellikaan.nl

LODEN HEMELWATERAFVOEREN

VOOR AL UW LOOD-
ZINK- EN KOPERWERK
OP MAAT



AGS bv

Pieter
Zeemanweg 121
3316 GZ Dordrecht
Tel.: +31 78 617 68 33
Fax.: +31 78 618 45 48



UIT 1 STUK !

DE NIEUWE TOYOTA VERSO



Automobielbedrijf Schouten B.V.
Kelvinring 50, 2952 BG Alblasterdam 078-6991666

PROFIL *Kramer*
DE FIETSSPECIALIST

*600 m² fietsplezier met o.a.
Bianchi, Gazelle, Giant en Koga.*

Oosterbrugstraat 1-3-5, 3361 BR Sliedrecht, Tel. 0184-413258
Peulenstraat 193, 3371 AM Hardinxveld-Giessendam, Tel. 0184-630344

LEVEN IN TWEE WERELDEN.

Maandenlang had ik uitgekeken naar le Grand Départ. De start van de Tour de France, die dit jaar in Rotterdam zou plaatsvinden.

Lang van tevoren had ik me voorgenomen om dan iedere dag op de fiets naar Rotterdam te gaan. Om de sfeer te proeven, de ploegenvoorstelling, de proloog en de eerste etappe te gaan zien. En wie weet zou ik daarbij een glimp van Lance Armstrong op kunnen vangen.

Toen ik vorig jaar, na de ploegenvoorstelling van de Enecotour vanuit het centrum van Rotterdam naar huis fietste, passeerde ik het van der Valk hotel in Ridderkerk. En zag daar een aantal bussen van deelnemende wielerploegen staan. Al fietsend fantaseerde ik dat mogelijk dit jaar het team van Lance Armstrong er zou overnachten. "Ach, dat zou wel erg toevallig zijn. En bovendien acht ik de kans hem dan van dichtbij te zien te krijgen, nihil".

In 2004, een jaar na de diagnose borstkanker had Lance Armstrong tijdens het criterium van Stiphout een voor mij heel speciale foto gesignd. Dat was genoeg. Daar was ik enorm blij mee.

Een aantal dagen daarvoor had Jaap een LIVESTRONG polsbandje voor me meegenomen vanuit Parijs, waar Lance wederom de Tour de France had gewonnen. Het bandje heb ik sindsdien iedere dag gedragen tot het scheurde en het snel werd vervangen door een ander.

Later schafte ik zelfs een gele fluitketel aan. Uit een speciale serie met op het handvat het woord LIVESTRONG. Vrienden liet ik het uit Amerika meenemen.

Ook gedurende de jaren dat de hype rondom Lance in Nederland taande, bleef ik hem bewonderen. Om zijn wielersprestaties en uiteraard om zijn inzet binnen de LIVESTRONG foundation. Al had ik nu en dan wel moeite met de vaak gehoorde, mogelijk typisch Amerikaanse, uitspraak dat hij kanker had overwonnen. Persoonlijk gebruik ik liever het woord overleven. Het is, als het erop aan komt, immers een ongelijke strijd. En al de mensen die 'verloren' hebben, zou je naar mijn mening anders tekort doen.

Terug naar de Tour.

Enkele weken voor de Grand Départ werd bekend welke hotels in de regio Tourploegen zouden huisvesten. Het hotel in Ridderkerk behoorde ook daartoe. Nadat Jaap en ik op woensdag 30 juni samen naar Spijkenisse hadden gefietst, besloten we op de terugweg even langs dat hotel te rijden. Blij verrast was ik toen bleek dat o.a. Team Radio Shack er te gast zou zijn.

Lance Armstrong hebben we die middag niet gezien. Maar het was al leuk om op afstand te kijken naar de wagens van de verschillende Tourploegen. Medewerkers daarvan reden karren met bagage het hotel in. Nooit heb ik geweten dat zelfs voor eigen water wordt gezorgd. Dat merkte ik bij het zien van de grote hoeveelheid flessen mineraalwater. Mecaniciens sleutelden aan de fietsen. En een quasi relaxte hoteldirecteur werd geïnterviewd en gefilmd.

Doordat er verder weinig gebeurde, werden zelfs Jaap en ik door de NOS geïnterviewd over de man die we hoopten te zien te krijgen. Daarvan was de volgende ochtend een fragment op het NOS journaal te zien.



Niet uitgezonden werd waarom juist Lance Armstrong onze favoriet is. En dat ik desgevraagd antwoordde niet te weten wat ik zou doen als Lance ineens naast me zou staan. Dat ik waarschijnlijk of in huilen uit zou barsten of alleen maar zou kijken. Stil. Vol bewondering. En dat ik niet mijn persoonlijke ervaring met de ziekte noemde, maar het algemeen hield.

Die donderdagmorgen realiseerde ik me echter dat juist die ervaring mijn bewondering voor Lance zo groot had gemaakt. Het was niet mijn intentie hem te spreken te krijgen. En mocht dat, hoe onwaarschijnlijk ook, toch gebeuren dan zou ik dat toch niet ter sprake brengen. Maar tegelijkertijd, ik kan niet precies uitleggen waarom, wilde ik hem op een of andere manier wel iets duidelijk maken.

“Wat een reclame zou het voor de vereniging en sponsors zijn geweest wanneer ik op televisie de Molkleding zou hebben gedragen. Echter, gezien de context, zou het shirt van de lotgenotencontactgroep nog beter zijn geweest.

Welke van de twee zou ik die dag aan doen? Of zou ik gewoon, evenals de dag ervoor, het mouwloze shirt, gezien de weersomstandigheden het meest geschikt, dragen?”
Waar maakte ik me eigenlijk druk om. Want hoe groot zou de kans zijn dat we of weer gefilmd zouden worden of dat we Lance Armstrong zouden treffen?

Inmiddels hebben jullie in een eerder clubblad het schrijven van Jaap kunnen lezen. Waarin hij beschrijft dat we Lance die donderdag wél hebben gezien. Dat Jaap zelfs op uitnodiging meereed tijdens de trainingsrit van Team Radio Shack.

Toen we binnen de hekken bij de auto's van de ploeg stonden en Armstrong uit het hotel kwam om er zijn fiets te pakken en daarbij vlak langs ons liep, bleek het vermoeden, dat ik de dag ervoor had, juist. Ik kon alleen maar vol bewondering naar hem kijken. Zonder ook maar iets te zeggen.

Het team, inclusief Jaap, reed weg. Doordat ik de weg had afgesneden, kon ik aansluiten en passeerde ik hen na enkele kilometers. Waarbij ik tegen Lance zei dat ik vermoedde dat ik hen niet bij zou kunnen houden en het daarom verstandiger was dat ik terug naar het hotel zou gaan. Maar dat mijn echtgenoot bij hen zou blijven. Dat ik wel bij de Team Radio Shack auto, die voor hen uit reed, mijn handschoenen moest halen die ik even daarvoor bij Philippe Maertens in de auto had laten liggen.

Vriendelijk en relaxed groette en antwoordde Lance. Het leek alsof ik droomde! De man was zo dichtbij.

Na afloop van de training moesten we even geduld hebben. Op enkele meters afstand sprak Lance met zijn mecaniciens. Wederom keek ik alleen maar vol bewondering toe.

Toen nam Armstrong de tijd om te poseren voor een foto met Jaap en mij. Pas later op de foto zag ik dat hij zijn armen om onze schouders had gelegd. Wow!

Het enige dat ik uit kon brengen was: “Thank you so much”.

Geen woord over LIVESTRONG, geen woord over kanker. Maar ik weet vrijwel zeker dat Lance die dag de print van een roze lint op mijn wielershirt heeft herkend als het internationale teken voor de strijd tegen borstkanker.

Een volgende keer zal ik gewoon mijn Molkleding dragen. Ben benieuwd wie ik dan tegen kom....

Gaby Booster



Auto- en motorrijdschool A. van Waardenburg

Van Doesburgerf 93
3315 RC Dordrecht

Tel : 078 - 6215033

Al 50 jaar een begrip

Alle schilderwerken
Bij nieuwbouw en verbouw
Glashandel
Wand-, plafond-, en vloerafwerking
Winkelverkoop

Den Breejen & Zn. Schilderwerken bv

Sportlaan 255
Postbus 210 - 3360 AE Sliedrecht
Tel : 0184 - 412703
Fax: 0184 - 420230



**Van
Eynsbergen**
race- rijwiel- en ATB-specialist

info@firma-van-eijsbergen.nl

Voorstraat 226 3311ET Dordrecht
Tel 078-6133835, Fax 0847194228

www.firma-van-eijsbergen.nl

Gazelle - Trek - Batavus - Bulls - Sparta - Giant - Simplex

COMPLEET OP AUTOGEBIED



Ames
STAAT ER ACHTER

Ames is méér dan een autobedrijf. Goede aankoopadviezen, uitstekende service, goed opgeleide medewerkers en een cultuur van betrokkenheid en klantgerichtheid hebben bijgedragen aan de omvang en prestaties van het bedrijf.

Ook het aanpassen aan ontwikkelingen en een groot scala aan specialismen, zijn kenmerkend voor Ames.

Kortom, Ames is compleet op autobebied. Ook in de zakelijke markt en op het gebied van Service. Denk aan onze 24-uurs dienst, mogelijkheid tot onderhoud op zaterdag en verlengde openingstijden.

Dordrecht, Ridderkerk, Oud-Beijerland, 's-Gravendeel, Sliedrecht en Zwijndrecht

www.ames.nl

Strand Paviljoen Hellegat "De Banaan"

Naast de Haringvlietbrug ligt het fantastische strand "De Banaan"
Gelegen aan het "Hollands Diep"

Onze strandpaviljoen is een prachtige locatie om in de zomer
BBQparty's, bedrijfsfeesten, trouwerijen, recepties en andere feesten
te houden.

Het recreatieterrein leent zich ook ideaal voor dagrecreatie.

Ruime parkeergelegenheid

In de zomermaanden zijn we 7 dagen in de week geopend vanaf 8.30u.

Kijk op www.debanaan.nl voor onze Zomerse all-in arrangementen.

Koffie of thee met appelgebak en slagroom € 4,00

Wij zijn gespecialiseerd in het ontvangen van grote groepen.



Strand & Party paviljoen Hellegat "De Banaan"

Sluispad 1, 3257 MB Ooltgensplaat

Tel. 0168-473539

Gsm. +31 (0)654 907095

W. www.debanaan.nl

E. paviljoen@debanaan.nl

Van de redactie:

De zomervakantie is weer snel voorbij gegaan. Zelf ben ik echter nog niet aan mijn verhaaltje m.b.t. de Ötztaler toegekomen waardoor ik dat moet doorschuiven naar de volgende keer. Gelukkig is er toch weer voldoende leesvoer tussen de advertenties.

Het hoofdstuk "de pen" wil ik de volgende keer dan ook weer plaatsen, iedereen die zich geroepen voelt een stukje in te sturen om iets over zichzelf te vertellen, waarom hij/zij bij de club gekomen is, wel of niet samenwoont en kinderen heeft, waarom fietsen zo leuk is etc. roep ik daarom op een artikeltje in te sturen van pakweg 1, max 2 pagina's om zich voor te stellen voor een wat breder publiek. Dit kan, mag en wordt zelfs gewaardeerd als dat een beetje ludiek is en bij voorkeur voorzien van foto al dan niet op de fiets. Indien er geen kopij binnenkomt zal de focus liggen op mensen die nog niet heel erg lang lid zijn of anderen waarvan de redactie van mening is dat ze wel wat te vertellen hebben. Nieuwe leden mogen uiteraard ook insturen maar worden nog even met rust gelaten.

Ook artikeltjes passend onder titels als:

"Ga toch fietsen"

"als ik met mijn fietsbel bel"

"wat heb ik nou aan mijn fiets hangen?" en

"'n Mol op 'n Col" zijn van harte welkom

Namens de redactie,
Theo Rutten



COLOFON

Bestuur DTC de Mol:

Voorzitter:

Rob van Rutten
Alm 52
5172 CW Kaatsheuvel
Tel: 0416 - 27 31 68
voorzitter@fietsclubdemol.nl

Bestuurslid:

Cees Bakker
Stooplaan 17
3311 DL Dordrecht
Tel: 078 - 631 11 79

Bankgegevens:

Rabobank Dordrecht
Rek. nr. : 37.75.88.121
Giro nr. : 314405
t.n.v. : DTC De Mol

Internet:

www.fietsclubdemol.nl
Gerrit v/d Bogerd
Tel. 078 - 616 53 50
postmaster@fietsclubdemol.nl

Clubgebouw:

Recreatie gebied "Holl. Biesbosch"
Vogelaarsweg 6
3313 LL Dordrecht
Tel: 078 - 616 43 03
B.g.g. Co Naaktgeboren
Tel: 078 - 631 15 29

Volgwagen:

Autotelefoon volgwagen:
Tel: 06 - 10 16 67 32
chauffeurs@fietsclubdemol.nl

André Hoogenboom
Tel: 078 - 612 04 20 / 06 - 27 54 61 03
Gino Hoogenboom
Tel: 078 - 619 20 64 / 06 - 54 93 60 51

Aan- / afmelden als lid

En adreswijzigingen (ook E-mail)
Altijd schriftelijk doorgeven bij de
secretaris, bij voorkeur per E-mail.

Secretaris:

Anne Marie Verjaal
Stenenkamer 32
3332 KP Zwijndrecht
Tel: 078 - 612 32 17
secretaris@fietsclubdemol.nl

Bestuurslid:

Jan Korteland
Brasem 314
2986 HC Ridderkerk
Tel: 06 - 18 95 18 13

Penningmeester:

Huub Goossens
Eemstein 321
3332 NL Zwijndrecht
Tel: 06- 53 25 97 33
penningmeester@fietsclubdemol.nl



Redactie:

Rien Nap
Tel: 06 - 20 85 05 72

Theo Rutten
Tel: 010 - 458 92 30

Kopij : redactie@fietsclubdemol.nl

Advertenties:

via de Penningmeester: Huub Goossens
€ 50,- per 1/6 pagina per jaar
Frequentie 7x per jaar

Clubblad niet ontvangen ?:

Neem contact op met de redactie.

