

VOORWOORD

Van de Voorzitter.

Zo, vandaag (27 februari) de 1e rit bij de Mol weer gefietst! Het seizoen is dus weer begonnen en dat met iets meer dan 60 deelnemers, een heel goed begin. Juist als je in ogenschouw neemt dat het weer ons nou niet bepaald meezat. Veel regen, kou en wind !

Maar ja dat was ook wel te verwachten. Vorig jaar zo vaak mooi weer tijdens de ritten als de voorzitter er niet bij was, dus als de voorzitter er wel bij is betekent datinderdaad minder mooi weer.

Maar goed, de spits is afgebeten en iedereen kan zijn of haar seizoen weer gaan opbouwen.

Na een lange en koude winter, waarbij veel Mollers dit seizoen minder voorbereid zijn dan in andere jaren, gaan wij er weer wat moois van maken.

De 1e rit hebben wij het peloton nog niet gesplitst, maar dat zal wel gaan gebeuren als de aantallen Mollers weer boven de 60 gaan uitkomen.

Als bestuur zijn wij ook druk in de weer. Voor ons geen winterstop maar veel werk verzetten voor ons cluppie.

Inmiddels is de Algemene Leden Vergadering (ALV) geweest en die was goed bezocht. Daar hebben alle aanwezigen alles kunnen horen over wat er allemaal speelt. Altijd goed om als lid daarbij te zijn en dus ook input te kunnen geven. Er waren een paar discussies over belangrijke onderwerpen. Voor ons als bestuur fijn als de leden meedenken en kritisch zijn. Tenslotte willen wij als Mollers allemaal het zelfde en dat is het beste voor de club.

Op de planning staat op 31 maart de 1e commissie avond waarbij wij als bestuur alle commissies met al hun leden gaan uitnodigen. Wij denken daarmee een volgende stap te kunnen zetten in het meer afstemmen van elkaars doelen en prioriteiten. Alle commissieleden krijgen ieder een persoonlijke uitnodiging voor deze avond.

Verder zijn er inmiddels 2 trainingsavonden geweest voor het trainen van de verkeersregelaars of beter gezegd de evenementen regelaars. Onder leiding van Maurice Persijn van de politie regio Dordrecht kunnen wij deze trainingen volgen. De wet schrijft voor dat als je de weg wil afzetten, de wegafzetters getraind moeten zijn door de politie. Uiteraard willen wij als de Mol zoveel mogelijk voldoen aan de regelgevingen die op dit gebied worden gesteld. Als bestuur samen met de TC is ook besloten dat alleen getrainde Evenementen regelaars worden ingezet om het verkeer te regelen. Deze krijgen een hesje wat daarvoor bestemd is en krijgen ook nog een protocol met alle zaken die zij daarvoor moeten weten.

Dat betekent dus dat personen die niet aan de trainingen hebben deelgenomen niet zullen worden ingezet als Evenementen Regelaars.

Ook hebben wij als bestuur de verzekering en aansprakelijkheid geregeld. De Evenementen Regelaars zijn dus altijd door de Mol verzekerd.





**Vrijvorm smeed-
en gietstukken**

Stalen assen

**Flensassen/bussen
en ringen tot 60
tons stukgewicht.**

Telefoon: 078-6991888 Alblasserdam

Wonen

Eten

Slapen

Licht

Werken

Trendhopper®

Opbergen

Accessoires

Lelystraat 122 Sliedrecht



0184-421057

 **zwaluwe**
BOUW- EN AANNEMINGSBEDRIJF BV

- onderhoud
- renovatie
- restauratie
- nieuwbouw
- projectontwikkeling

Zwijndrecht:
Anna paulownastraat 11
Tel. (078) 612 92 75 / 612 98 41
Fax (078) 619 63 89
info@zwaluwe-zwijndrecht.nl

Zevenbergschenhoek:
Olavstraat 37
Tel. (0168) 45 25 05
Fax (0168) 45 30 90
info@zwaluwebouw.nl

www.zwaluwebouw.nl



Helaas kunnen wij als de Mol niet voor 100% aan de regelgeving voldoen. Maar wij streven ernaar om het maximale te doen wat in de onze mogelijkheden ligt. Dat is voor een vereniging als de Mol ook een vereiste naar ons idee.

Ook staat er op 17 april een sponsordag op het programma. Wij zijn druk bezig met de voorbereidingen daarvoor. Verder zullen wij dit jaar ook een aantal sponsors gaan bezoeken tijdens onze Molritten. Want wij moeten laten zien dat wij onze sponsors hoog in het vaandel hebben staan.

De TEP is ook weer uitgereikt en de kleding aan de nieuwe leden. Door een fout bij Rogelli zijn er korte broeken geleverd zonder grijze baan. Dus zullen wij even andere broeken zien in het peloton totdat Rogelli de juiste broeken heeft nageleverd. Uiteraard willen wij dat alle Mollers in de juiste kleding rond rijden. De 1e avond was goed bezocht, de 2e avond moet nog komen als ik dit voorwoord schrijf.

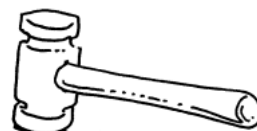
Net als de vorige keer in mijn voorwoord wil ik iedereen wederom vragen om, om zich heen te kijken voor nieuwe sponsors. Op het gebied van het clubblad (adverteerders) of voor grotere activiteiten of voor wellicht op de kleding. Tijdens de ALV was er ook een vrij nieuw lid die wat informatie wilde om eventueel te gaan sponsoren. Dus kijk om je heen, wij kunnen het niet alleen en als bestuur verwachten wij toch wel wat meer reacties dan tot nu toe. Die zijn n.l. uitgebleven tot alleen de aanmelding op de ALV.

Uiteraard kan een ieder altijd contact opnemen als ze vragen hebben daarover. Schroom niet, het is altijd leuk als je sponsors kan aanbrengen en wij kunnen uiteraard niet zonder.

Zo, nu rest mij om jullie allemaal een heel mooi en fijn fietsseizoen te wensen.

Zo tot zover het voorwoord.

Rob van Rutten



Fietshelmen gezocht!



Om onze gasten die een TEP-rit willen meefietsen en geen helm bij zich hebben van een helm te kunnen voorzien, maar ook voor onze eigen leden die hun helm zijn vergeten, is de Toercommissie op zoek naar een aantal gebruikte fietshelmen.

Dus als jij je oude maar nog goede helm ter beschikking zou willen stellen zou dat ons weer een kopzorg schelen.

Je kunt de helm inleveren bij één van de Toercommissieleden.

Namens de Toercommissie alvast bedankt!



**PLIEGER SPORT** www.pliegersport.nl

Hét adres voor Race en ATB fietsen

*Colnago
Eddy Merckx
Trek
Giant
Look
Concorde*

*Pinarello
Opera
Cannondale
Ridley
De Rosa
Gazelle*



**Gorinchemsestraat 78,
Meerkerk, Tel 0183-352479**

baleco



**STALEN
BUIZEN**

www.baleco.nl www.baleco.nl www.baleco.nl



VAT



ONDERHOUDS- EN
REINIGINGSPRODUKTEN B.V.
POSTBUS 142
4940 AC RAAMSDONKVEER
TEL. 0162 - 521287
FAX. 0162 - 521293

- * Reinigingsprodukten - vloerwassen - markeerverf.
- * Schrob- zuig- boenmachines enz.
- * Stof- waterzuigers.
- * Tapijtreinigingsmachines.
- * Mop- werkwagen- wissystemen.

WAARDENTOCHT



Op zaterdag 27 maart 2010 organiseert de DTC (Dordtse Toer Club) "De Mol" weer de mooie jaarlijkse **Waardentocht**.

Deze toertocht over 100 km in de omgeving van Dordrecht, wordt verreden met een snelheid van circa 25 km per uur.

Zoals de naam aangeeft, voert deze tocht door de mooiste gedeelten van de waarden in de omgeving, namelijk de Dordtse Waard (polder de Biesbosch), Hoeksche Waard, Zwijndrechtse Waard en Alblasserwaard.

De route voert via de Moerdijkbrug, langs de zuidelijke oevers van het Hollands Diep en Haringvliet door West-Brabant en via de Volkeraksluizen en de Haringvlietbrug naar de Hoeksche Waard, waar een koffiestop wordt gehouden in Klaaswaal.

Na de pauze gaat de tocht via de Binnenmaas en de 2e Heinenoordtunnel naar Heerjansdam en via de brug over de Noord, door de Alblasserwaard en over de Baanhoekbrug terug.

Ook dit jaar zullen wij weer optimaal worden begeleid door motorrijders die de route vrijmaken. Uiteraard is er ook onze eigen volgauto voor een nieuw wiel.

Indien men onverhoopt pech krijgt, wordt men geholpen en door de "achterrijders" weer teruggebracht naar de groep.

Start en aankomst zijn bij ons clubgebouw en er wordt een koffiestop gehouden in Klaaswaal.

Heeft U belangstelling, fiets dan mee.

De start vindt plaats om 09.00 uur vanaf het clubhuis,
Vogelaarsweg 6 in de Merwelanden.

Deelnemen is mogelijk voor zowel leden als niet-leden.

Het inschrijfgeld is € 2,00.

Niet-leden van de NFTU betalen € 1,-- extra in verband met de verzekering.

Komt allen naar deze eerste geleide tocht van het seizoen.

Namens de Toercommissie.

Bas de Haas





Rabobank

Tel. (078) 6 531 531
www.rabobank.nl



ELECTRO SUPPLY B.V.

electrotechnische groothandel

Leverancier van:



- Installatiekabel
- Datakabel
- Stuurstroomkabel
- Schakelmateriaal
- Installatiemateriaal
- Technisch installatiemateriaal
- Verdeelkasten
- Verlichting



**WIJ ZORGEN VOOR DE JUISTE
VERBINDING!**

Malachiet 100 3316 LD Dordrecht
Tel.: 078-6305656 Fax: 078-6211766
E-mail: cb@electrosupply.nl www.electrosupply.nl

LEVERING UITSLUITEND AAN BEDRIJVEN

Beste Fietsvrienden,

Omdat ik niet aanwezig kon zijn bij de ALV van afgelopen 10 februari schrijf ik jullie dit stukje.

Door allerlei privé omstandigheden en erg drukke werkzaamheden, fusie en verandering van functie heb ik na de maratona van 2008 eigenlijk niet meer gefietst. Ben toen eigenlijk uit noodzaak gaan hardlopen om toch de conditie een beetje op peil te houden. Dit hardlopen ging verbazingwekkend goed, zo goed zelfs dat ik nu halve marathons loop en ben hard aan het nadenken om in 2011 de marathon van Rotterdam te gaan lopen. Het voordeel voor mij is dat als je gaat hardlopen je in 1 uurtje goed kan trainen.

In 2009 ben ik ook nog eens gescheiden en ook dat is een moeilijke en lastig tijd waar je door heen moet. Al met al allerlei ontwikkelingen waardoor ik niet meer in staat was om mezelf te motiveren om mijn taken binnen het bestuur goed uit te voeren. Omdat een mooie vereniging als de onze alleen maar gemotiveerde bestuursleden kan gebruiken had ik dan ook al gauw het besluit genomen om te stoppen met mijn taken als bestuurslid. Ik kon dit besluit overigens nemen zonder mij zorgen te maken over onze club omdat het bestuur van onze club een bestuur is met zeer capabele en gemotiveerde mensen.

Ondertussen gaat t met mij steeds beter maar ik verwacht voorlopig nog niet op de fiets te zitten, heb wel met onze sponsor Jan van 't Leven afgesproken de Baleco tour mee te rijden dus als jullie me zien op de fiets dan zal het niet eerder zijn dan bij de Baleco tour 2010.

Ik wens iedereen een super mooi fiets seizoen toe en de Mol zal altijd mijn cluppie blijven.

Groeten Mauro Danese.



Spinning voor Sophia

Gino Hoogeboom heeft jullie al eerder geïnformeerd over dit mooie initiatief. Hij was echter niet de enige Moller die mee heeft gespind. Samen met een heleboel leden van de sportschool Health City Zwijndrecht (zie de foto) heb ik op zondag in het eerste blok (van 9 tot 12) gefietst. Wij hebben ruim 28.000 Euro opgehaald en ik geloof dat de totaal teller inmiddels richting (of al over?) de 3 ton is.

Ik heb nu voor de 4^{de} keer meegedaan en het is en blijft een feest om dit mee te maken. Eén grote, swingende, hardwerkende en zwetende massa sporters. Ik was ook om een andere reden wel blij met dit evenement: het is een goede voorbereiding op het komende seizoen. Ik ben niet zo stoer dat ik met gladheid en sneeuw op de race fiets spring dus bereid ik me vooral voor in de sportschool en bij voorkeur op de spinningfiets.

We zullen binnenkort zien of het voldoende is geweest. Ik heb er zin in!

Ada uit de Bosch
10 februari 2010



Aannemers van Grond-, Weg- en Waterbouwkundige werken



WWW.BIKE-ZONE.NL

Uw thuisbasis voor
vakkundige Opbouw,
Onderhoud en
Goede Service!

U ontvangt
KORTING
op vertoon van
deze advertentie
Surf naar onze website
en ga naar clubkorting.

van Baerlestraat 87-89
2533 LK DEN HAAG
Tel: 070-3801617
info@bike-zone.nl

BIKE-ZONE
DEN HAAG



GOVIA
SPORTSWEAR B.V.

**Wielers- Voetbal- Schaats
Runningkleding
en kleding voor diverse andere sporten**

*Wij verzorgen de wielerkleding
voor D.T.C. de Mol*

GOVIA
promotions

Bezoek ook onze site :
www.gowapromotions.com

Past. Palsstraat 4
4711 CN St. Willebrord
Tel. 0165 386644
Fax 0165 386762
www.rogelli.com
info@rogelli.com

Sport medische test

Onlangs was er in ons clubhuis een vergadering van de NTFU met daarbij tevens een presentatie van een sporttest speciaal toegespitst op de fietser.

Deze sporttest werd door sportarts Robert Rozenberg van het sport medisch adviescentrum Rotterdam gepresenteerd. (tevens werkzaam als onderzoeker op het Erasmus medisch centrum in Rotterdam)

Naast een inspanningstest wordt er advies gegeven over voeding en training inclusief een trainingsschema.

Namens DTC de Mol waren Rinus van der Burg en Gerrit van de Bogerd aanwezig. Hieronder meer informatie daarover. Tevens ligt deze informatie in het clubhuis en/of is deze bij bovenstaande personen of de redactie op te vragen.

Exclusief NTFU-sportmedisch pakket/ sportkeuringen bij SMA's



De NTFU heeft, in samenwerking met diverse Sportmedische adviescentra (SMA), een sportmedisch trainings- en begeleidingspakket samengesteld, exclusief voor NTFU-leden. Vanaf heden is het mogelijk om als NTFU-lid een sportkeuring, die speciaal afgestemd is op de fietser, te laten afnemen bij één van de 54 erkende Sport Medische Adviescentra in Nederland (let op 37 van 54 SMA's bieden het NTFU pakket aan; niet alle SMA's dus!).

Extra's voor de NTFU fietser:

- Fietsafstelling
- Trainingsschema
- Email-consult

Informatie over dit unieke NTFU Sportmedisch pakket en een lijst met de SMA's die het pakket aanbieden kun je vinden op:

www.ntfu.nl/onderhoudjelijf.



Sporttest voor NTFU leden

Vanaf het nieuwe fietsseizoen kan u als NTFU-lid een sporttest ondergaan in ons Sportmedisch Adviescentrum (SMA), speciaal afgestemd op u als fietser. Er zijn twee testen mogelijk:

Groot Sport Medisch Onderzoek (GSMO)

Bestaande uit:

- Consult bij de sportarts.
- Biometrie meting van lengte, gewicht, BMI, vetpercentage en buikomvang.
- Oogtest.
- Bloedonderzoek op hemoglobine, hematocriet, lever- en nierfunctie, bloedsuiker & HbA1c en cholesterolprofiel
- Urine onderzoek op eiwit, suiker en bloed.
- Longfunctie onderzoek.
- Inspanningstest met ECG (hartfilmpje), de hartfunctie nauwkeurig worden geobserveerd en de maximale hartslag wordt bepaald. Voor de fietstest is een speciale fiets gebruikt.
- Bloeddruk meting in rust en tijdens inspanning.
- Fietsafstelling waarbij de optimale fietshouding wordt bepaald.
- U ontvangt een uitgebreide rapportage met de meetwaarden en adviezen inclusief een trainingsadvies.

Over de afgenomen test en trainingsprogramma kunt u per email vragen stellen: toerfietsers@sportzorg.nl.

Uitgebreid Sport Medisch Onderzoek (USMO)

Het USMO is vooral geschikt voor wielrenners, maar natuurlijk ook voor de fanatieke recreatieve fietsers die een trainingsadvies op maat wensen.

Het USMO bestaat in principe uit het GSMO, waarbij de inspanningstest wordt uitgebreid met een zuurstofopname meting. Dit gebeurt met behulp van een speciaal masker. Hierbij kunnen o.a. exact het omslagpunt en de maximale zuurstofopname (VO₂max) worden gemeten. Met deze gegevens kan een meer precies en uitgebreid trainingadvies worden gegeven ook is er een beter inzicht te geven in wat u potentieel kunt bereiken. De exacte inhoud van het USMO kan afhankelijk van uw wensen met de sportarts besproken.

Kosten

De kosten voor de NTFU sporttest bedragen in 2010 bij de aangesloten SMA's resp. € 235,- (GSMO) en € 299,- (USMO). De meeste zorgverzekeraars vergoeden sporttesten gedeeltelijk of geheel via het aanvullende pakket. Hoeveel u terug krijgt is afhankelijk van de verzekeraar en van uw zorgpakket, dit is terug te vinden op:

<http://www.sportzorg.nl/upload/File/FED1795.pdf>



Niet vergeten

Vergeet bij de afspraak niet het onderstaande mee te nemen:

- Toerfietskaart.
- Verzekeringsgegevens.
- Contant geld of PIN kaart.
- Ingevulde vragenlijst voor keuring (zie www.smc-rdam.nl)
- Sportschoenen of fietsschoenen met pedalen.
- Eigen fiets, indien een beoordeling van de fietshouding wenst.
- Sportkleden, handdoek en evt. douchebenodigdheden (er is gelegenheid om te douchen).
- Iets te eten/drinken voor na de inspanningstest.

Afspraak maken

U kunt een afspraak door te e-mailen of bellen naar:

info@smc-rdam.nl

www.smc-rdam.nl

010-4622010

Locatie Rotterdam:

Sparta Stadion (4e verdieping)

Spartapark Noord 1,
3027VW, Rotterdam

tel: 010-4622010

Locatie Dordrecht:

Praktijk aan de Dijk,
Zuidendijk 35-B,
3314 CP Dordrecht
tel: 078-6139810

Praktijk Aan de Dijk
Zuidendijk 35b - 3314 CP Dordrecht

Snel weer sporten zoals u gewend was,
want Praktijk Aan de Dijk is nu ook

SPORT MEDISCH CENTRUM
DORDRECHT

Elke sporter is welkom!
Tarieven vaak geheel of gedeeltelijk door zorgverzekeraars vergoed.

Meer informatie? Bel (078) 613 98 10
of mail naar smc-pad@euronet.nl

SMA Sportmedisch Centrum Rotterdam is SCAS/FSMI gecertificeerd



TOER-AGENDA

| dag | datum | route | richting | kms | tijd |
|-----|---------|--|------------------|-----|------|
| za | 20- mrt | Trainingsrit | Genderen | 80 | 9:00 |
| zo | 21- mrt | ARCUS Molrit | Willemstad | 80 | 9:00 |
| za | 27- mrt | Waardentocht | Klaaswaal | 100 | 9:00 |
| za | 3- apr | AMES VoorjaarsMolrit | Fijnaart | 100 | 8:00 |
| ma | 5- apr | Bultentocht  | Driebergen | 135 | 7:00 |
| za | 10- apr | Veenendaal-Veenendaal  | Veenendaal | 135 | 6:30 |
| zo | 11- apr | AA- AUTOLEASE Molrit | Breda | 100 | 8:00 |
| za | 17- apr | Sponsordag | | | |
| zo | 18- apr | Bloembollentocht | Wateringen | 100 | 7:15 |
| za | 24- apr | Voorjaarstoer | Chaam | 120 | 8:00 |
| zo | 25- apr | Reichswaldtoer  | Zevenaar | 125 | 6:30 |
| za | 1- mei | Rabo Omloop Midd.Ned. | Woerden | 150 | 7:00 |
| za | 8- mei | Joop Schuringa Classic | Slot Loevesteijn | 120 | 8:00 |
| zo | 16- mei | Supermol | de Meije | 160 | 7:30 |
| za | 22- mei | Hollandse pijl | Ridderkerk | 125 | 7:30 |
| za | 29- mei | Voorrijden Zw-Zw | | 185 | 7:00 |
| zo | 30- mei | Kromme Mijdrecht | Zevenhuizen | 125 | 7:15 |
| za | 5-jun | Zwijndrecht-Zwijndrecht | Zwijndrecht (B) | 215 | 8:00 |
| zo | 13-jun | VERSTEGEN Molrit | Beesd | 120 | 8:00 |
| za | 19-jun | Jan Janssen classic  | Wageningen | 150 | 6:00 |
| zo | 20-jun | AMES VaderdagMolrit | Hoekschewaard | 120 | 8:00 |
| zo | 27-jun | Bockenrijderstocht | Rosmalen | 115 | 7:00 |
| za | 3-jul | Toer de Rotterdam | n.t.b. | 130 | 7:00 |
| zo | 11-jul | Jan Jongman | Hekendorp | 120 | 8:00 |
| za | 17-jul | BELMAR Molrit | Meerseldreef | 120 | 8:00 |
| zo | 25-jul | RABOBANK Molrit | de Vlist | 120 | 8:00 |

Klim rit met behoorlijke aantal hoogte meters.



2010

| vertrek | bijzonderheden | voorrijders |
|------------|--|---|
| clubhuis | | Miranda Klootwijk / Theo van der Waal |
| clubhuis |  Arcus Dynamic in stainless | Chris Ockeloen / Kees Baan |
| clubhuis | | Gerrit vd Bogerd / Bas de Haas |
| clubhuis |  Ames STAALRECHTER | Cees Bakker / Jan van Meteren |
| Kerkeplaat | Driebergen | |
| Kerkeplaat | Clubgebouw Waardgelder, Veenendaal | |
| clubhuis |  AAIFASF accidenten en betoelagen Alleen op uitnodiging | Comé van der Linde / Rinus van de Burg |
| Kerkeplaat | Velo sportcomplex Noordweg, Wateringen | |
| clubhuis | | Wout Borman / Cees Bakker |
| Kerkeplaat | TC de Liemers, Zevenaar | |
| Kerkeplaat | WTC Woerden, Woerden | |
| clubhuis | | Wim Bakker / Martin Bakker |
| clubhuis | | Rinus van de Burg / Theo Rutten |
| Kerkeplaat | Rekreatoer, Ridderkerk | |
| Bakestein | Alleen op uitnodiging | |
| Kerkeplaat | TC Zevenhuizen, Zevenhuizen | |
| Bakestein | | Jan Korteland en consorten |
| clubhuis |  VERSTEGEN accidenten en betoelagen Wout Borman / Jan Korteland | |
| Kerkeplaat | De Bongerd, Wageningen | |
| clubhuis |  Ames STAALRECHTER | Douwe Harder / Wim Vogelaar |
| Kerkeplaat | Sporthal de Hazelaar, Rosmalen | |
| Kerkeplaat | Rotterdam | |
| clubhuis | | Ferrie van Galen / Gerrit van de Bogerd |
| clubhuis |  BELMAR | Kees Molenkamp / Karel Uitterlinden |
| clubhuis |  Belmar | Rinus van de Burg / Ferrie van Galen |





VERSTEGEN

accountants en adviseurs

Noordendijk 189
Postbus 574
3300 AN Dordrecht

T. (078) 648 15 55
F. (078) 648 15 59
info@verstegenaccountants.nl

AANNEMINGSBEDRIJF

STAM
Alblasserdam

...bouwt en
onderhoudt!



Kleine Beer 1 ♦ 2952 AS Alblasserdam

T. (078) 691 29 24 ♦ F. (078) 691 96 06 ♦ E. info@wstam.nl

lid van **Bouwend** Nederland



van gent
auto-
verhuur

www.vangent-autoverhuur.nl

078-619 17 24

H.A. Lorentzstraat 6
3331 EE Zwijndrecht

PERSONENAUTO'S en -BUSSEN, BEDRIJFSVAGENS

van gent autoverhuur

Belangrijke mededelingen !



Noteer alvast in je agenda:

Waardentocht 100km
27 maart 2010

Voorjaarstoer 130 km
24 april 2010

Zwijndrecht-Zwijndrecht v.v. 220km
Zaterdag 5 juni 2010

Molentocht 40-80-120km
28 augustus 2010

Voor details kom naar de algemene leden vergadering



Leverancier van
roestvaststalen
buizen,
flenzen en
fittingen,
gevestigd in
Dordrecht.



Meer informatie
www.arcus.nl

Arcus  *Dynamic in stainless*

BELMAR

KEUKENS en BADKAMERS

www.belmar.nu
Stevensweg 109 Dordrecht • (078) 6164808

COMPLEET OP AUTOGEBIED



Ames
STAAT ER ACHTER

Ames is méér dan een autobedrijf. Goede aankoopadviezen, uitstekende service, goed opgeleide medewerkers en een cultuur van betrokkenheid en klantgerichtheid hebben bijgedragen aan de omvang en prestaties van het bedrijf.

Ook het aanpassen aan ontwikkelingen en een groot scala aan specialismen, zijn kenmerkend voor Ames. Kortom, Ames is compleet op autobebied. Ook in de zakelijke markt en op het gebied van Service. Denk aan onze 24-uurs dienst, mogelijkheid tot onderhoud op zaterdag en verlengde openingstijden.

Dordrecht, Ridderkerk, Oud-Beijerland, 's-Gravendeel, Sliedrecht en Zwijndrecht

www.ames.nl

BEETJE TEGENWIND?



Coaching is een effectief hulpmiddel bij:

- Persoonlijke ontwikkeling
- Problemen en tegenslag

www.acbcoaching.nl

Ada uit de Bosch

personal coach, 078-7112314 of 06-24678413

**Uw bedrijf onder de aandacht bij een groot
lezerspubliek in de regio Drechtsteden ?**

Adverteer hier tegen aantrekkelijke tarieven !

Neem contact op met:
Johan Roomer
Wipmolen 66
3352 XR Papendrecht
Tel: 078 - 642 75 02
penningmeester@fietsclubdemol.nl

€ 50,- per 1/6 pagina per jaar
Frequentie minimaal 7x per jaar



Bericht uit de toercommissie:

Betreft: Jan Janssen Classic.

Beste leden van DTC de Mol,

Op de toeragenda van de Mol staat voor zaterdag 19-Juni de 150km uitvoering van de Jan Janssen Classic.

Bij deelname aan deze toerklasseker is voorinschrijven verplicht.

Tevens geldt de regel vol is vol en de mogelijkheid tot inschrijven sluit op 14-Juni
Als jij van plan bent om met deze tocht mee te doen is het noodzakelijk dat je z.s.m.
aan de inschrijf verplichtingen voldoet.

Ga hiervoor naar de website www.janjanssenclassic.nl

De procedure verloopt in twee stappen.

1^e Een account aanmaken.

2^e Voorinschrijvingsformulier invullen





Tegen inlevering van deze bon
10% Korting
op een artikel naar keuze!

Naam:.....

Emailadres:.....

* Maximaal 1 bon per persoon

Openingstijden:

| | |
|------------|--------------|
| Maandag: | 13.00- 19.00 |
| Dinsdag: | 9.00- 19.00 |
| Woensdag: | 9.00- 19.00 |
| Donderdag: | 9.00- 21.00 |
| Vrijdag: | 9.00- 19.00 |
| Zaterdag: | 9.00- 16.00 |

Dealer van: **Vannicholas**
Gazelle
Koga-Miyata
Granville
Pinarello

Jacob Catsstraat 6 3314 ZD Dordrecht

078-6134923

www.klijnhoutfietsen.nl

Passie voor uw fiets

Welk merk u ook wilt
toevoegen aan uw
wagenpark...



...een goed advies
begint bij AA Lease!



T: 078 631 13 12
WWW.AALEASE.NL

ZONDER OMWEGEN

Welkom
bij dé specialist in verpakkingen



Geschenkverpakkingen - Decoratiematerialen - Kantoorartikelen



*Uw verpakking,
onze zorg.*

Bedrijventerrein 'Noord-Oost Kwadrant'
Sportlaan 451 - 3364 DK Sliedrecht
Tel. (0184) 41 65 66 - Fax (0184) 41 10 11 - www.pellikaan.nl

MET 10 MOTOREN VAN ZWIJNDRECHT NEDERLAND NAAR ZWIJNDRECHT BELGIE.

Na wat mindere jaren Z(wijndrecht) – Z(wijndrecht) v.v. hebben we weer een groeiend peloton.

We beseffen eigenlijk wel dat het geen garantie is dit jaar weer met 300 man / vrouw op stap te gaan. We hebben als vereniging de veiligheid hoog in het vaandel staan, dus de commissie houdt er wel rekening mee dat er 250 tot 300 deelne(e)m(st)ers aan de start staan. Dat is ook een luxe probleem. Hoe krijg je een dergelijk peloton zonder ongelukken weer veilig thuis. In België staan er ongeveer 10 politiemotoren voor ons klaar en in enkele gemeenten staan zelfs agenten bij kruisingen het verkeer te regelen. Tot nu toe hadden wij deze beveiliging in Nederland niet, d.w.z. niet zo uitgebreid. Natuurlijk, we hebben wel de twee politiemotoren en twee verkeersregelaars en zij doen hun werk voortreffelijk, maar ze kunnen hulp gebruiken.

Vorig jaar heb ik veel contact gehad met de coördinator evenementen van het district Dordrecht / Zwijndrecht. Veel mailtjes en telefoontjes zijn heen en weer gegaan i.v.m. de instructie van verkeersregelaars. Het werd tijd om eens kennis te maken. Dus werd een afspraak gemaakt.

De kennismaking was zeer aangenaam. Van beide kanten is er een uitwisseling gedaan van wie je bent en wat je doet. Dan kom je vanzelf op de tocht Z.Z.v.v. en wordt je enthousiast. Gelukkig wordt dit niet als vervelend ervaren. Na een verhaal over aantal deelnemers, begeleiding en dat we voor een goed doel rijden. Dat goede doel is **KiKa, de Stichting Kinderen Kankervrij**. (Uiteraard gaan er nogal wat organisatiekosten van de bruto opbrengst af). Tot mijn verrassing wordt Maurice ook enthousiast. Hij is motorrijder en lid van een motorclub. Hij vraagt of ik het een goed idee vind om een mail naar de leden te sturen, met de vraag of zij het zien zitten om mee te gaan. Kort erop een antwoord: de leden zijn enthousiast en willen graag mee. Dat was een geweldig bericht voor ons. We kunnen met meer motoren voor meer veiligheid zorgen binnen de groep.

Naast dit verhaal had één van onze leden nog een collega, die ook belangstelling heeft. Van oud-deelnemers horen we altijd positieve reactie over de politiebegeleiding in België. Ze vinden het een spektakel en voelen zich even Tom Boonen, zoals iemand op onze reflecties schreef.

Dus wij hopen vanaf de start een rit te bieden waarvan iedereen zo enthousiast zal worden, dat hij of zij volgend jaar een maatje zal meebrengen.

We zijn ook volop in onderhandeling met een sponsor om weer tijdens iedere rust een kleinigheid te kunnen aanbieden.

Bij aankomst is er voor iedereen een leuke herinnering.

Voor meer informatie, zie onze vernieuwde website www.fietsclubdemol.nl wil je nog meer weten, neem dan contact op met Jan Korteland 06-18951813. Bij voorkeur in de avonduren na 18.30.



We zien jullie weer graag tijdens de tocht op zaterdag 5 juni.



ZATERDAG 5 JUNI 2010

ZWIJNDRECHT/ZWIJNDRECHT

Deze bijzondere en uitdagende toertocht van Zwijndrecht Nederland naar Zwijndrecht België en terug, wordt ook dit jaar weer georganiseerd door D.T.C. De Mol. De tocht beslaat **220 KM** met daarin 3 stopplaatsen en kent een gemiddelde snelheid van **26 KM/U**. **EEN FIETSHELM DRAGEN IS VERPLICHT.** Tijdens de tocht worden de fietsers begeleid door voor- en achterrijders, motorpolitie, EHBO-wagen, materiaalwagen en bezemwagen. Maar ook voor de inwendige mens wordt gezorgd; bij elke rustpauze is er een traktatie in de vorm van een banaan, mueslireep of sportdrink!

NET ALS DE AFGELOPEN 3 JAAR IS HET GOEDE DOEL WAARVOOR WE RIJDEN KIK!

Zwijndrecht/Zwijndrecht gaat voor de 33e keer van **START OM 8 UUR.**

START- EN FINISHPLAATS: V.V. Groote Lindt, Sportpark Bakestein in Zwijndrecht (ZH).

KIJK VOOR MEER INFORMATIE OF OM U IN TE SCHRIJVEN OP ONZE WEBSITE: WWW.FIETSCLUBDEMOL.NL

LODEN HEMELWATERAFVOEREN

VOOR AL UW LOOD-
ZINK- EN KOPERWERK
OP MAAT



AGS bv

Pieter
Zeemanweg 121
3316 GZ Dordrecht
Tel.: +31 78 617 68 33
Fax.: +31 78 618 45 48



UIT 1 STUK !

DE NIEUWE TOYOTA VERSO



Automobielbedrijf Schouten B.V.
Kelvinring 50, 2952 BG Alblasterdam 078-6991666

PROFIL *Kramer*
DE FIETSSPECIALIST

*600 m² fietsplezier met o.a.
Bianchi, Gazelle, Giant en Koga.*

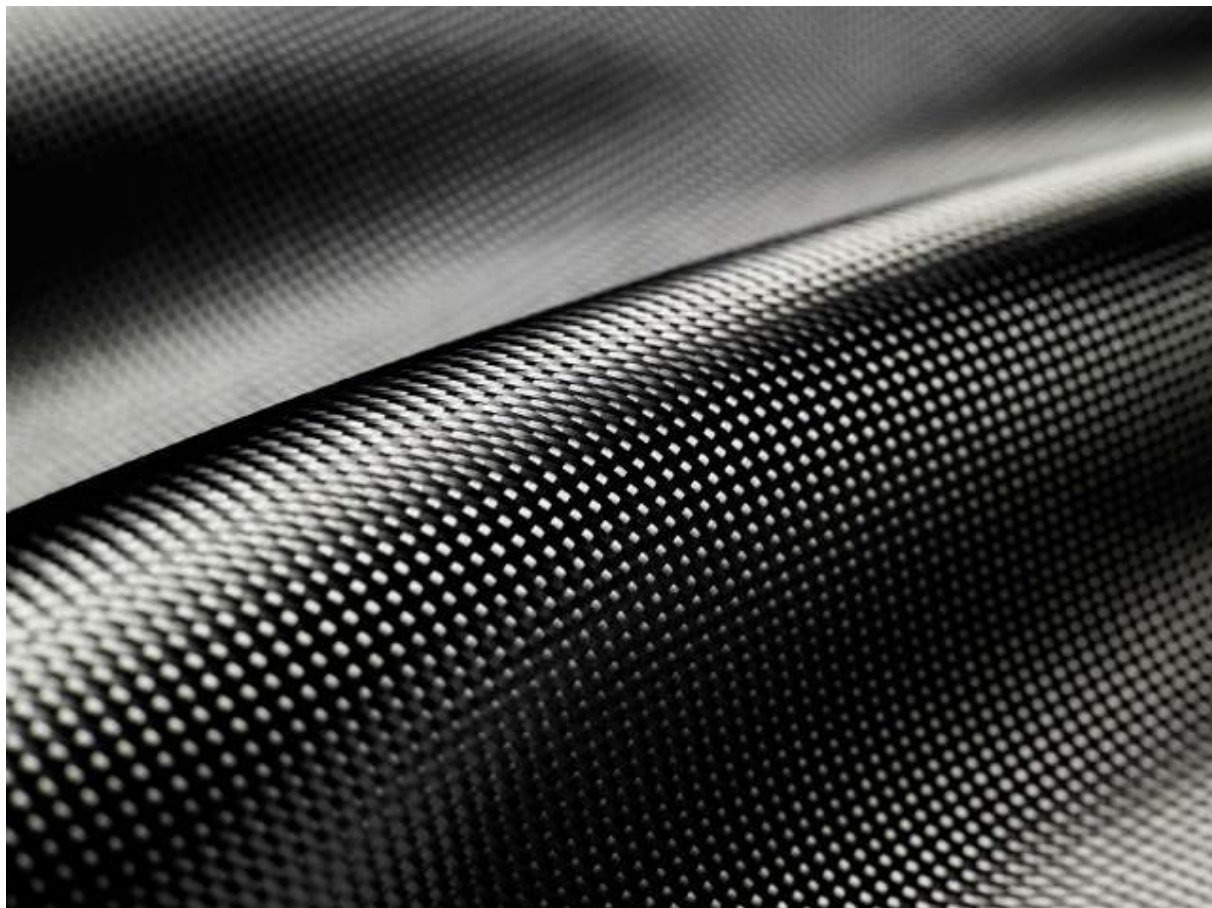
Oosterbrugstraat 1-3-5, 3361 BR Sliedrecht, Tel. 0184-413258
Peulenstraat 193, 3371 AM Hardinxveld-Giessendam, Tel. 0184-630344

Nieuwe fiets,

*carbon, strak door de bocht kijk over je schouder,
zie ploeggenoten vertwijfeld op de fiets.*

*Carrera Blue, wolkenloze hemel
ik verdwijn in het niets.*

Wim.

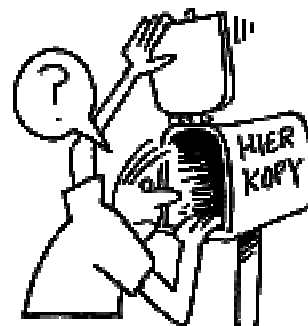


**Inleveren kopij clubblad voor
23 April 2010**

Insturen Kopij : redactie@fietsclubdemol.nl

Het clubblad zal erg leeg zijn als jullie niet een stukje zouden schrijven.

Schrijf eens over jouw sterke verhaal van die klim die je altijd is bijgebleven of waarom je helemaal gek bent van fietsen. Waarom je precies deze fiets hebt gekozen of de ervaringen van klassiekers die je hebt gereden.



Auto- en motorrijdschool A. van Waardenburg

Van Doesburgerf 93
3315 RC Dordrecht

Tel : 078 - 6215033

Al 50 jaar een begrip

Alle schilderwerken
Bij nieuwbouw en verbouw
Glashandel
Wand-, plafond-, en vloerafwerking
Winkelverkoop

Den Breejen & Zn. Schilderwerken bv

Sportlaan 255
Postbus 210 - 3360 AE Sliedrecht
Tel : 0184 - 412703
Fax: 0184 - 420230



**Van
Eynsbergen**
race- rijwiel- en ATB-specialist

info@firma-van-eijnsbergen.nl

Voorstraat 226 3311ET Dordrecht
Tel 078-6133835, Fax 0847194228

www.firma-van-eijnsbergen.nl

Gazelle - Trek - Batavus - Bulls - Sparta - Giant - Simplex

BARI
AUTOSCHADE HERSTEL
• uitdekken • spuiten • montage • reparatie

SCHADE aan uw AUTO !



SNEL en VAKKUNDIG hersteld!

Bari Autoschadeherstel Ohmweg 25 2952 BD A blussendam 078 6795345

WWW.BARI-AUTOSCHADEHERSTEL.NL

Van de redactie:

Aan de lange winterstop is nu eindelijk een eind gekomen. We hebben er weer met z'n allen zin in om op de fiets te kruipen, ook al is het nog wat koud. De opkomst met de openingsrit was ondanks de regen toch al behoorlijk met 60 deelnemers. Jammer was dat i.v.m. de slechte weersverwachting voor 5/3 het besluit genomen moest worden om deze rit af te gelasten want na een stormachtige nacht viel het overdag eigenlijk best mee. De daaropvolgende dag reden we dan wel weer met zo'n 60 deelnemers met stralend weer.

Op het gebied van adverteerders, die bijdragen in de kosten van dit clubblad, hebben we gelukkig nog niet te klagen, ondanks de kredietcrisis. Er zijn een aantal nieuwe en we hebben nog wat andere plannen. Er kunnen altijd nog adverteerders zich aanmelden!. Ook al is het jammer dat er een paar adverteerders zijn afgevallen, toch wil ik deze ook namens de vereniging bedanken voor hun bijdrage de afgelopen jaren.

Sinds de afsluiting van het vorige seizoen hebben we er weer zo'n 15 nieuwe leden bij, ik wil jullie dan ook oproepen om een verhaaltje te schrijven om je voor te stellen binnen onze vereniging, waarom je lid bent geworden etc. Eventueel aangevuld met b.v. een verhaaltje over jouw ervaringen op fietsgebied.

Verder hoop ik dat ik niks vergeten ben in deze editie!

Namens de redactie,

Theo Rutten



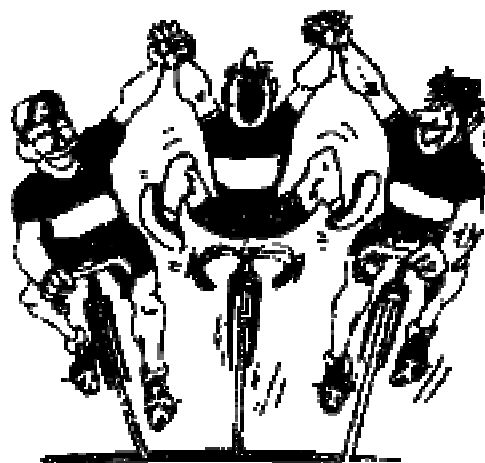
Ledenmutaties:

Sinds januari hebben we de volgende nieuwe leden mogen verwelkomen:

| | |
|--------------------------------|--------------|
| Leander Beerman | DORDRECHT |
| Andre van Dijk | DORDRECHT |
| Hans Duurkoop | DORDRECHT |
| Heleen Duurkoop | DORDRECHT |
| Jos Eigenbrood | ZWIJNDRECHT |
| Theo Golverdingen | DORDRECHT |
| Jan Heemskerk | DORDRECHT |
| Andre Leeuwesteijn | PAPENDRECHT |
| Anneke van der Linden-Maasland | H.I. AMBACHT |
| Bas van der Hel | SLIEDRECHT |

Het ledenbestand
telt momenteel:

263 molleden !



Algemene info voor nieuwe leden zie:

<http://www.fietsclubdemol.nl/algeminfoboek.htm>



COLOFON

Bestuur DTC de Mol:

Voorzitter:

Rob van Rutten
Alm 52
5172 CW Kaatsheuvel
Tel: 0416 - 27 31 68
voorzitter@fietsclubdemol.nl

Bestuurslid:

Cees Bakker
Stooplaan 17
3311 DL Dordrecht
Tel: 078 - 631 11 79

Bankgegevens:

Rabobank Dordrecht
Rek. nr. : 37.75.88.121
Giro nr. : 314405
t.n.v. : DTC De Mol

Internet:

www.fietsclubdemol.nl
Gerrit v/d Bogerd
Tel. 078 - 616 53 50
postmaster@fietsclubdemol.nl

Clubgebouw:

Recreatie gebied "Holl. Biesbosch"
Vogelaarsweg 6
3313 LL Dordrecht
Tel: 078 - 616 43 03
B.g.g. Co Naaktgeboren
Tel: 078 - 631 15 29

Volgwagen:

Autotelefoon volgwagen:
Tel: 06 - 10 16 67 32
chauffeurs@fietsclubdemol.nl

André Hoogenboom
Tel: 078 - 612 04 20 / 06 - 27 54 61 03
Gino Hoogenboom
Tel: 078 - 619 20 64 / 06 - 54 93 60 51

Aan- / afmelden als lid

En adreswijzigingen (ook E-mail)
Altijd schriftelijk doorgeven bij de
secretaris, bij voorkeur per E-mail.

Secretaris:

Anne Marie Verjaal
Stenenkamer 32
3332 KP Zwijndrecht
Tel: 078 - 612 32 17
secretaris@fietsclubdemol.nl

Bestuurslid:

Jan Korteland
Brasem 314
2986 HC Ridderkerk
Tel: 06 - 18 95 18 13

Penningmeester:

Johan Roomer
Wipmolen 66
3352 XR Papendrecht
Tel: 078 - 642 75 02
penningmeester@fietsclubdemol.nl



Redactie:

Rien Nap
Tel: 06 - 20 85 05 72

Theo Rutten
Tel: 010 - 458 92 30

Kopij : redactie@fietsclubdemol.nl

Advertenties:

via de Penningmeester: Johan Roomer
€ 45,- per 1/6 pagina per jaar
Frequentie 7x per jaar

Clubblad niet ontvangen ?:

Neem contact op met de redactie.

