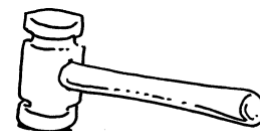


## VOORWOORD

Van de Voorzitter.



Zo, nu eindelijk weer eens een voorwoord van een fietsende voorzitter. Want als je bij een Molrit van 100 km meer dan 30 kilometer kan meerijden verdien je toch wel de bovenstaande titel. 27 september was voor mij het weerzien met de Mollers. En ik kan zeggen een hartelijk welkom wat mij erg goed deed. 15 maart was de laatste keer op de fiets, dus een goede 6 maanden herstel om er weer bij te zijn. De opbouw zal nog wel even duren en forceren mag ik zeker niet.

Maar goed meer dan 60 man/ vrouw aan de start en fantastisch weer. Kon ik ook eens meemaken hoe goed het weer steeds was bij de diverse ritten. Koffie met gebak op het terras! En ik maar denken dat die Mollers zo hard fietsen elke week. Mooie rit trouwens door de Biesbosch en ik heb nu eens de achterkant van het peloton kunnen zien vanuit onze mooie volgauto.

Nog een paar ritten en dan zit het wegseizoen er al weer op. Dan begint het crossseizoen en gaan de echte die-hards ook gewoon weer door op de weg, voorbereidend voor 2010.

Binnenkort gaat de TC (Toer Commissie) een test uitvoeren om met 2 groepen te rijden. Wellicht heeft dat al plaats gevonden als jullie dit lezen. De test is nodig om ervaringen op te doen met het rijden in 2 groepen. Door ons eigen succes hebben wij dit jaar een aantal keren veel deelnemers gehad bij onze ritten. De veiligheid is en blijft voor ons een zeer essentieel punt om op te letten. De TC en het bestuur vinden dat de groep Mollers soms te groot is om de optimale veiligheid te halen die wij graag willen tijdens onze ritten. De TC heeft een concept uitgewerkt en uiteraard moet dat worden getest.

Ik ga ervan uit dat een ieder hier begrip voor heeft dat er iets moet gaan gebeuren. De uitkomsten van deze test zullen worden meegenomen in een definitief plan om te bekijken hoe wij het beste kunnen omgaan met grotere aantallen deelnemers. Uiteraard worden jullie op de hoogte gehouden door het bestuur en de TC.

Inmiddels zijn ook weer de mosselen verteerd. Ik doel natuurlijk op de **BALECO** Zeelandtoer. De goed bezochte tocht (50 man/ vrouw) was een groot succes. Jan van 't leven met broer Sjacco en vader Adrie (allen lid) hebben een fantastische dag georganiseerd. De weergoden die er niet goed uitzagen hebben zich redelijk ingehouden. Al was de beroemde Zeelandse wind wel nadrukkelijk aanwezig. De deelnemers hebben een hele fijne dag gehad en Jan heeft een mooi voorbeeld gegeven als sponsor. Aangezien ik een week in Oostenrijk bivakkeerde en daarom Jan niet kon bedanken tijdens de mosselen parade, hierbij nogmaals mijn dank aan Jan voor deze superdag.

Verder is er niet zoveel te melden van het bestuurlijk front. De sponsorcommissie is druk bezig met de sponsoring voor de jaren 2011-2014. Zodra er meer nieuws hierover is zullen wij of de sponsorcommissie dit aan jullie melden. Ik weet wel dat ze heel goed bezig zijn.

Daarnaast doet het mij erg goed om te zien dat de DTC de Mol het zo goed doet. Ondanks dat ik er niet veel bij ben geweest gaat het de DTC voor de wind. De opzet van de nieuwe organisa-





**Vrijvorm smeed-  
en gietstukken**

**Stalen assen**

**Flensassen/bussen  
en ringen tot 60  
tons stukgewicht.**

**Telefoon: 078-6991888 Alblasterdam**

Wonen

Eten

Slapen

Licht

Werken

**T**rendhopper®

Opbergen

Accessoires

Lelystraat 122 Sliedrecht



0184-421057



- onderhoud
- renovatie
- restauratie
- nieuwbouw
- projectontwikkeling

Zwijndrecht:  
Anna paulownastraat 11  
Tel. (078) 612 92 75 / 612 98 41  
Fax (078) 619 63 89  
info@zwaluwe-zwijndrecht.nl

Zevenbergschenhoek:  
Olavstraat 37  
Tel. (0168) 45 25 05  
Fax (0168) 45 30 90  
info@zwaluwebouw.nl

[www.zwaluwebouw.nl](http://www.zwaluwebouw.nl)

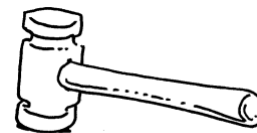


tie werpt zijn vruchten af. De diverse commissies doen hun werk zeer goed en dat resultaat is ook echt zichtbaar. Ben trots om voorzitter te zijn van een dergelijk vereniging waarbij inmiddels zoveel mensen zich voor onze DTC inzetten. Chaupeau voor al deze leden die vaak op de achtergrond alles mogelijk maken wat zo vaak voor ons Molers als normaal wordt ervaren.

Goed ik hoop een ieder nog een paar keer te zien voordat het wegseizoen er weer op zit. Uiteraard verwachten wij als bestuur en de TC veel leden bij de afsluitende erwtensoep rit. Zorg dat je daarbij bent.

Zo tot zover het voorwoord.

Rob van Rutten



## **De MYTHE van de woensdaggroep ontrafelt.**

Waar krijgt de woensdaggroep van de toerafdeling de naam vandaan dat het hardrijders zijn.

Zeer waarschijnlijk door het alleen noemen van hun maximum snelheid tijdens hun ritten. Is dat dan niet waar, Nee het is NIET waar dat het hardrijders zijn.

Wat doet de woensdaggroep dan wel.

De woensdaggroep is een groep 55 plussers, die plezier hebben in fietsen. Het zijn allemaal Molleden zowel van de toer- als van de rennersafdeling.

Wat rijden zij dan:

Zij rijden het hele jaar door op woensdag een rit die afhankelijk van wind en seizoen gaat van 80 tot 120 km. Hun vertrek is om 10:00 vanaf Reaplust. Gezien hun enthousiasme zijn zij dan ook om 10:00 vertrokken en geen minuut later.

Er is een wegkapitein, die die dag de rit regelt en wat daar eventueel bijkomt. Onderweg wordt standaard ergens koffie gedronken. Uitgaande van een actieradius van 60 km komen ze bijna overal in Zuid-Holland, een gedeelte van westelijk Noord-Brabant en Gelderland.

Als je zowel in het weekend als op woensdag deze afstanden rijdt, beschik je in veel gevallen over een goede conditie, waardoor je aan het eind van de rit normaliter niet de rest van de dag op de bank moet liggen om weer enigzins op adem te komen. Het gevolg is dan ook dat je tijdens de rit voldoende energie hebt om ook tegen de wind in iets harder te rijden dan het gemiddelde MOL tempo. Dan zal het ook begrijpelijk zijn dat je na de koffie, uitgerust en wel, als we voor de wind naar huis rijden dit tegenwind tempo ook kunnen rijden. Het windvoordeel brengt dan met zich mee dat er nog iets extra's bij kan.

Maar dan is het de taak van de wegkapitein om er voor te zorgen dat niet iemand onbewust zich meer moet inspannen dan normaal de bedoeling is. Dat doet hij door te blijven luisteren of er nog voldoende gepraat wordt en kijken of er geen gaten vallen tussen de rijders.



Elk nadeel heeft ook zijn voordeel. Bij een rit zonder lekke banden of andere pech blijven we rijden en stoppen hooguit voor een sanitaire stop. Moet er toch gestopt worden dan is dat gelijk het moment om weer op adem te komen voor degene die die dag geen 100% conditie hebben.

Het principe - samen uit, samen thuis - staat hoog in het vaandel.

Hebben de rijders van de rennersafdeling dan geen invloed op het tempo. Nee, dat hebben zij niet en dat WILLEN ZIJ NIET. Zij rijden op woensdag om lekker ontspannen te rijden als een soort duurtraining. Zij letten speciaal op zeker tegen wind in dat het onderling afgesproken maximum niet wordt overschreden.

Ja, maar er worden snelheden genoemd van 27 tot 30 km per uur. Hier ontstaat de MYTHE. Wij rijden GEEN gemiddelde van deze snelheden. Wel rijden wij zoals hiervoor beschreven tegen de wind in MAXIMAAL 27 km en met de wind mee MAXIMAAL 30 km per uur.

Onderstaand het gemiddelde en de afstand van de laatste 4 ritten die ik met de woensdaggroep mee geweest ben. In de afstand is meegenomen van huis uit naar het vertrekpunt en na de rit terug naar huis.

2009

19 augustus 131,2 km gemiddeld 25,9 koffie in Heusden

26 augustus 108,2 km gemiddeld 23,4 koffie in Schijf

2 september 120,8 km gemiddeld 26,1 koffie in Zundert

9 september 92,6 km gemiddeld 24,9 koffie aan de Schie

Als je ook een keer met zo een rit mee wil, kun je er ook voor kiezen om drie kwartier of een uur mee te rijden, je dan af te melden bij de wegkapitein en op eigen gelegenheid koffie te drinken en rustig naar huis te rijden. Als je dit goed bevallen is kun je een volgende keer wellicht iets langer meerijden, totdat je de smaak(conditie) te pakken hebt en de hele rit mee wilt. Je bent van harte welkom.

Voor de spelregels die ook voor de woensdaggroep geformuleerd zijn, verwijs ik je naar de website [www.fietsclubdemol.nl/info leden / algemene regels / woensdag ritten](http://www.fietsclubdemol.nl/info leden / algemene regels / woensdag ritten).

Namens de woensdaggroep,

Anton Honcoop  
Toerafdeling

### **Fietshelmen gezocht!**



Om onze gasten die een TEP-rit willen meefietsen en geen helm bij zich hebben van een helm te kunnen voorzien, maar ook voor onze eigen leden die hun helm zijn vergeten, is de Toercommissie op zoek naar een aantal gebruikte fietshelmen.

Dus als jij je oude maar nog goede helm ter beschikking zou willen stellen zou dat ons weer een kopzorg schelen.

Je kunt de helm inleveren bij één van de Toercommissieleden.

Namens de Toercommissie alvast bedankt!





**GOVIA**  
SPORTSWEAR B.V.

**Wielers- Voetbal- Schaats  
Runningkleding  
en kleding voor diverse andere sporten**

*Wij verzorgen de wielerkleding  
voor D.T.C. de Mol*

**GOVIA**  
*promotions*

**Bezoek ook onze site :  
[www.gowapromotions.com](http://www.gowapromotions.com)**

Past. Palsstraat 4  
4711 CN St. Willebrord  
Tel. 0165 386644  
Fax 0165 386762  
[www.rogelli.com](http://www.rogelli.com)  
[info@rogelli.com](mailto:info@rogelli.com)

## Verslag Ven2-4cancer

Beste Mollers,

Twee boekjes geleden deed Peter Overduin een oproep met de vraag of er nog Mollers waren die met hem de Mont-Ventoux op wilden fietsen ,dit met als doel, geld ophalen voor de kankerbestrijding.

Deze actie zou moeten plaats vinden op 09-09-09, genaamd ven2-4cancer, oftewel de Ventoux 4 keer beklimmen alleen of in teamverband.

Nou stond mijn vakantie al gepland en geboekt voor augustus, maar na overleg met het thuisfront kon dit wel wat worden ingekort.

Peter was helaas net na het uitkomen van het boekje voor 4 weken op vakantie gegaan dus tegen de tijd dat ik hem te pakken had was het eind juli.

Na 1 telefoontje was besloten dat ik mee zou doen en ik gaf mij op bij de organisatie, officieel was de inschrijvingsdatum al voorbij, maar dit was gelukkig geen probleem. Wel moest ik de toezegging doen dat ik mijn best moest doen voor minimaal 500 euro aan sponsorgeld, met slechts twee weken te gaan naar mijn vakantie en daarna nog twee weken tot aan 09-09-09 leek mij dit een zware opgave.

Ik heb dan ook zo'n beetje iedereen uit mijn adresboek gemaïld dan wel aangeschreven. Ook deed ik een oproep in het clubblad.

Wat er toen gebeurde had ik nooit durven dromen, van alle kanten werd er gedoneerd, de teller stond al binnen twee weken op 346 euro.

Bij terugkomst van vakantie stond de teller op 1257 euro, op 09-09-09 belde mijn vriendin op met de mededeling dat er al 1937 euro opstond en de laatste stand is nu 2230 euro.

Ik zag tussen de namen op de afschriften ook een aantal namen van molleden staan en ik wil jullie langs deze weg daar heel hartelijk voor bedanken, het is werkelijk fantastisch.

Bij Peter, die werkzaam is bij de politie zuid-holland-zuid hadden zich inmiddels nog 4 collega's aangemeld en met zijn zessen zouden wij een team vormen.

De politie stelde een bus met grote aanhanger en een personenauto beschikbaar met daarbij een europatankpas en geld voor de autoroute, zodat wij geen kosten hadden.

Op maandag 07-09-09 zijn wij vertrokken om vijf uur in de ochtend en na een voorspoedige reis arriveerden wij om half zeven s'avonds op de camping in Carpentras. De Ventoux stond majestueus te glimmen in de zon, afwachtend, uitdagend maar bovenal imponerend.

Dinsdag zijn wij een fietstochtje wezen maken van om en nabij de 60 kilometer, de bedoeling was om al een keer vanuit Sault de Ventoux te gaan beklimmen, echter door een duistere reden waren enige teamleden niet erg lekker, waaronder ik, overgeven, diarree, dus zijn wij vanuit Bedoin een klein stukje begonnen aan de klim tot aan het beruchte bos.

'S avonds knapten wij aardig op maar werd de volgende ziek.



Woensdag 09-09-09.

Vandaag is de dag, om 4 uur opgestaan, om half 5 ontbeten en daarna de auto ingaan om naar Bedoin te rijden.

De bedoeling was om de eerste keer de berg vanuit Bedoin te beklimmen, daarna af te dalen naar Maulacene om vervolgens de berg vanaf die kant zoveel mogelijk te beklimmen.

De start stond gepland om 06.09 uur en we moesten van de organisatie dan ook allemaal verlichting op de fiets hebben.

Wij waren in totaal met 77 renners en dit was een prachtig gezicht, al die fietsers die in de donker de berg op fietsen en in het bos verdwijnen.

De klim was op alle fronten adembenemend, maar een zonsopgang op de Ventoux moet je een keer meegemaakt hebben.

Bovenop stond een busje van de organisatie die de renners ontving met eten en drinken.

Na een korte rust ben ik afgedaald naar Maulacene om vervolgens om te keren om weer te gaan klimmen.

Beneden had ik een tasje met daarop mijn startnummer en naam waar ik mijn arm- en beenstukken indeed, deze werd vervolgens opgehaald door een motorrijder en die bracht het weer naar boven, zodat je bij de volgende afdaling er weer warmpjes bij zat. Halverwege de tweede klim kreeg ik kramp in mijn bovenbeen en daar word je geen blij mens van kan ik jullie vertellen.

Na even gerust te hebben ben ik doorgedaan naar boven en daar weer een pauze genomen.

Bij de tweede afdaling stond halverwege een stand met twee sportfysiotherapeuten en deze hebben goed werk verricht.

Na een [pijnlijke]massage was ik er weer klaar voor, verder afgedaald, onderaan gedraaid en weer terug naar boven.

Ik moet zeggen dat deze derde keer lekkerder ging dan de tweede.

Inmiddels was het al dik middag en ik heb nog even overwogen om voor de vierde keer te gaan, maar het koelde zo hard af dat ik er geen heil meer in zag.

Een paar bikkels, waaronder twee uit ons team, zijn wel voor de vierde keer gegaan, en deze waren 's avonds rond half acht boven.

Twee mensen zijn met onderkoelingsverschijnselen afgevoerd, de rest werd met warme paardendeckens ingepakt.

Het meest wat mij altijd bij zal blijven is de saamhorigheid op zo een dag.

Niet alleen de renners en hun familie, maar ook de toeristen en fransen die spontaan op je af kwamen, hun verhaal vertelden. Een Nederlandse vrouw zei tegen mij nadat ik had uitgelegd waarmee en waarvoor wij bezig waren; je doet het dus ook een beetje voor mij.

Je moet wel van steen zijn als dit je niet zou raken.

Het leukste vond ik toch wel een Canadees die boven kwam en abusievelijk werd aangezien voor 1 van ons, hij werd met alle egards ontvangen en de beste man was totaal overdonderd.

Wat een ontvangst op de Ventoux dacht hij, koffie, soep en fruit.

Nadat ik had verteld dat het waarschijnlijk een foutje was, wat overigens helemaal niet erg was, die koffie en die soep zouden ons de kop niet kosten, doneerde hij aan de organisatie ter plekke 50 euro.





'S avonds hebben wij met ons team nog een klein feestje gebouwd, met bubbels, en om half twee rolden wij in bed.

Een hele lange dag vanaf 4 uur 's ochtends, maar wel een bevredigende.

Ik ben bijzonder trots op alle teamleden, Peter, Benjamin, Kees, Corne, Jan en ondergetekende, in totaal hebben wij 16 keer de Ventoux beklommen.

De laatste tussenstand stond te teller op dik 70.000 euro voor de kankerbestrijding.

Op donderdag zijn wij rond het middaguur weer begonnen aan de terugreis en waren wij om half twee 's nachts in Dordrecht.

Na het uitpakken en inladen van de eigen auto's, afscheid genomen te hebben, ben ik huiswaarts gekeerd waar mijn vriendin wachtte, zij was de hele avond op gebleven.

Na het vertellen van mijn belevenissen totaal uitgeput om drie uur in slaap gevallen.



Terugkijkend op het geheel ben ik bijzonder tevreden en trots.

Trots, niet op mijn prestatie, maar op het feit dat er zoveel mensen zijn die zich inzetten voor het goede doel, en mensen die mij het vertrouwen schonken door geld te storten.

Ook vind ik het heel bijzonder dat zes mensen in zo een korte tijd een team konden vormen, ik kijk met enorm veel plezier terug op de dagen.

Groetjes, Harald van Soest.





**WWW.BIKE-ZONE.NL**

Uw thuisbasis voor  
vakkundige Opbouw,  
Onderhoud en  
Goede Service!

U ontvangt  
**KORTING**  
op vertoon van  
deze advertentie  
Surf naar onze website  
en ga naar clubkorting.

van Baerlestraat 87-89  
2533 LK DEN HAAG  
Tel: 070-3801617  
info@bike-zone.nl

**BIKE-ZONE**  
DEN HAAG



## Aannemers van Grond-, Weg- en Waterbouwkundige werken



**Kraaijeveld's Aannemingsbedrijf b.v.**

Londen 9 Barendrecht, Postbus 6  
2990 AA Barendrecht  
Tel.: 0180 - 613 522. Fax: 0180 - 619 160



## Baanclinic

Degene die zich aangemeld hebben, hebben van Ardwil bericht ontvangen met de datum en tijd dat ze verwacht worden in Amsterdam.



### **Dagboek van een fietsgek deel 3 (slot).**

(je moet wel gek zijn om dit programma te gaan fietsen).

Maandag 29-6: Ik had het vorige artikel afgesloten met de aankomst dag in Pedraces. Na het inchecken in het hotel Usteria Posta in Pedraces en mijn auto voor de zoveelste keer te hebben leeggeruimd kon de laatste episode van mijn vakantie beginnen, op naar de Dolomietenmarathon. Ik vond het door cycle-tours geboekte hotel in eerste instantie wat gedateerd maar de verdere verzorging zoals opslagruimte voor fietsen en m.n. het zeer vriendelijke personeel, het uitgebreide ontbijt en 5/6-gangen diner (b.v. salade-soep-pasta-hoofdgerecht-toetje-koffie) bleek perfect op fietsers te zijn afgestemd. Zeker aan te bevelen.

Dinsdag 30-6: Samen met Frank, Jip en Wim het Sella rondje in omgekeerde richting gereden. Vanuit Pedraces betekent dat meteen een lange klim de Gardena op. Ondanks de lange zware tocht van zondag ging het eigenlijk nog best goed. Naar de Sella is nu een redelijk saai stuk maar ook dat liep nog redelijk. Op de Sella was Frank opeens zijn bananenschil kwijt. Om de hoek zaten een paar geiten die er wel zin in bleken te hebben. Mijn schil heb ik dan ook snel onder de andere geitjes verdeeld. De klim van de Pordoi was makkelijker dan ik dacht. Ik had eigenlijk van deze kant een steilere klim verwacht. In Arraba hebben we dan uiteindelijk wat gegeten en gedronken. De eerste meters de Campolongo op vielen daarna wat tegen maar later kwam ik toch weer redelijk in m'n ritme. Helaas blijken er wel veel stukken asfalt recent vernieuwd, ik ben daar zelf niet zo blij mee want de grip op deze stukken kan m.n. bergaf en zeker als het regent nogal eens een probleem zijn. Echt hard zal ik dan tijdens de Maratona de afdalingen waarschijnlijk niet inzetten. 's Avonds heb ik nog met Karin\* die vandaag met haar vriend een rondje met de MTB heeft gereden op het terras voor het hotel zitten bijpraten.

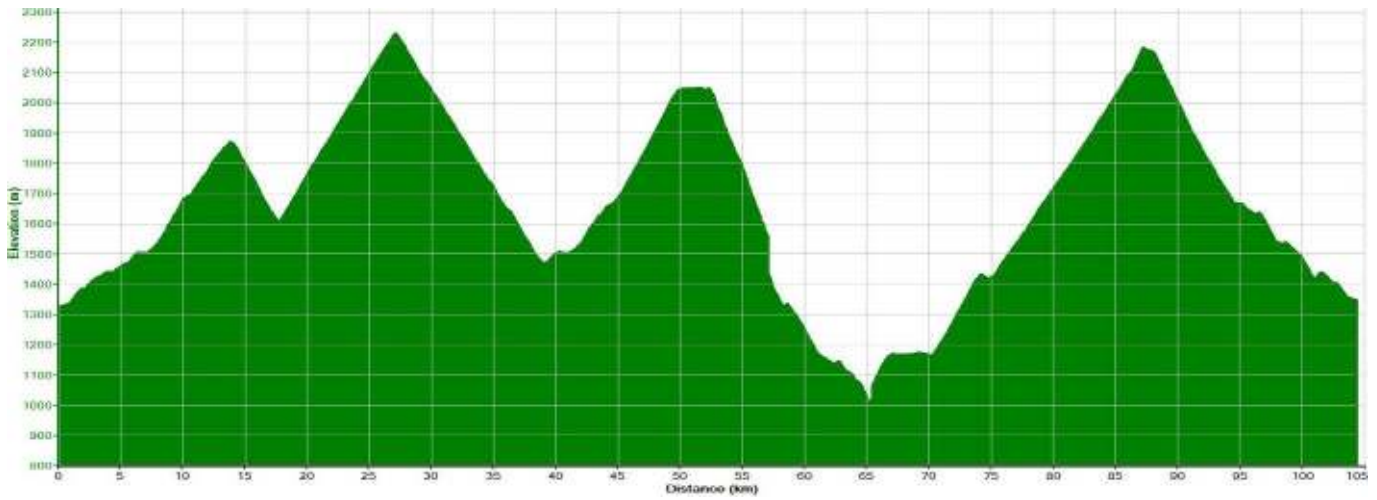
*\* voor diegenen die het gemist hebben: vorig jaar tijdens het Sella rondje met de club zag ik op de Sella en later op de Gardena een goedlachse zuid-Tirolse jongedame langsfietsen. Op de Gardena heb ik ook van haar een foto gemaakt en adresgegevens uitgewisseld, daarna hoofdzakelijk via e-mail contact gehouden. In oktober 2008 werd ze op de fiets door een auto aangereden waardoor ze aan haar knie geopereerd moest worden en lang moest revalideren. De automobilist is destijds overigens doorgereden.*

Woensdag 1-7: Ik heb nog enige tijd getwijfeld welke tocht ik vandaag zou gaan rijden. Uiteindelijk besloten de lange tocht te rijden via de Campolongo en Pordoi naar de Passo Fedai/Marmolada gereden, aan de andere kant afgedaald en onderaan gelunched en tot slot de Falzarego-Valporolo over terug naar Pedraces. Het begin ging nog redelijk voorspoedig, tot na de afdaling van de Pordoi. In Alba, na 45 km had ik een "dipje" die eigenlijk de rest van de tocht heeft geduurd. Rustig de Fedaia opgereden, boven over het vlakke stuk langs het stuwmeer is ook niet al te moeilijk en de mooie maar steile afdaling gaat gelukkig ook vanzelf. Na de lunch had ik wel wat meer moeite om op gang te komen. Naar de Falzarego toe, Cernadoi, was het nog zo'n 11km en 450m klimmen, toch een goed uurtje over gedaan. Ardwil moest vorig jaar de Falzarego verplicht omhoog i.p.v. het rondje via de Giau, hij beweerde dat het er erg mooi was, dat kan ik bevestigen, het is een mooie klim. Nu is deze gelukkig voor mij niet al te steil, eerst zo'n 7%. Het begon alleen even later wat te regenen. Nadat ik zo'n 4km had geklommen kwamen Karin en Meinhard met de auto bergaf, juist toen ik nog in de dip zat. 's avonds zouden we nog ergens wat gaan drinken. Daarna ging het ook wat beter, het percentage zakte zelfs tot zo'n 5% waardoor ik weer wat meer tempo kon maken en het toch nog wat vlotter ging. 2km voor de top ging het dan toch serieus regenen. De laatste 1,5km van de Falzarego naar de Valporola gingen nog redelijk ondanks de 10%.

De afdaling heb ik relatief rustig aan moeten doen i.v.m. de regen die tot halverwege de afdaling aanhield. Hierna heb ik besloten geen lagere tochten voor dé dag meer te gaan rijden. Ik denk dat ik wat oververmoeid was van de afgelopen weken.







Donderdag 2-7: Vandaag samen met Karin en Meinhard met de MTB een rondje van 35km gefietst. Vanuit La Villa op 1425m via een Gravelweg langs San Cassiano naar Armentarola op 1640m.



Daarna een flink stuk klimmen door het bos naar het Plateau boven Corvara uiteindelijk op 2160m. In deze klim heb ik tot 25% op de teller gezien, aardig tegen de limiet. Nadat we van een lange rust bovenop hadden genoten i.v.m. de regen, zijn we weer afgedaald. Karin uiteindelijk via een wat minder steile route en Meinhard en ik de steile afdaling terug naar La Villa. Het was een mooie tocht met een machtig uitzicht op de imposante rotsen in de omgeving. Karin had er ook zin in, het uitzicht was weer "Bärig". Zij blijkt ook een behoorlijke doorzetter. Halverwege een klim zat ik bij een bankje wat "op adem te komen", als zij langs komt zegt ze: "ich fahr noch ein stückl weiter", typisch Karin. Het is bijna ongelooflijk om te zien hoe goed zij inmiddels hersteld is van de aanrijding. Pas in februari liep ze voor de 1<sup>e</sup> keer







# Rabobank

Tel. (078) 6 531 531  
[www.rabobank.nl](http://www.rabobank.nl)



## **ELECTRO SUPPLY B.V.** **electrotechnische groothandel**

### **Leverancier van:**

- Installatiekabel
- Datakabel
- Stuurstroomkabel
- Schakelmateriaal
- Installatiemateriaal
- Technisch installatiemateriaal
- Verdeelkasten
- Verlichting

**WIJ ZORGEN VOOR DE JUISTE VER-  
BINDING!**

Malachiet 100 3316 LD Dordrecht  
Tel.: 078-6305656 Fax: 078-6211766  
E-mail: [cb@electrosupply.nl](mailto:cb@electrosupply.nl) [www.electrosupply.nl](http://www.electrosupply.nl)

LEVERING UITSLUITEND AAN BEDRIJVEN

zonder krukken, in april fietste ze weer een beetje. En nu komt ze aardig mee deze berg op. Alleen de heel steile stukken heeft ze gelopen omdat ze bang is om te vallen en dan mogelijk de knie weer te blesseren. Volgend jaar wil ze de Dolomietenmarathon weer rijden.

Vrijdag 3-7: Samen met Frank naar de drie Zinnen / Auronzohütte gereden. Op zo'n 15km van de top de auto geparkeerd zodat we eerst een aanloopje hadden om wat in beweging te komen. Hierin zat al een klimmetje tot 12%. Na 7km aan de klim begonnen. Eerst even vlak, dan een klim van 1km van 14% gevolgd door een afdaling van 1,5km langs het toehuis waarna de slotklim begint van 4,5km vrijwel constant tegen 14% met maxima aan het eind tot zo'n 16%. In de binnenbochten zal het zo nu en dan nog wel een stuk steiler zijn geweest. Geen makkelijke klim maar omdat we alleen deze korte toer gemaakt hebben vond ik het niet te zwaar. Toen Frank boven kwam hebben we nog even wat foto's gemaakt. Het weer was niet optimaal maar met mooi weer moet je hierboven een machtig mooi uitzicht hebben over de bergen en dalen. Verderop kwamen donkere wolken opzetten dus besloten we weer snel af te dalen, ik had gehoopt dat ik nog droog bij de auto zou komen, maar halverwege begon het toch te regenen. Toen ik bij de auto aankwam werd het weer droog maar ik was inmiddels drijfnat geregend. Ik had nog wat shirts in de auto liggen die ik over de stoelen heb gelegd. Aan het Lago di Misurina, met uitzicht op de drie Zinnen pizza gegeten waarna we weer teruggereden zijn. 's Avonds had ik weer met Karin en Meinhard in Corvara afgesproken. We hebben wat foto's uitgewisseld van het MTB-en en ik kreeg totaal onverwacht nog een cadeautje ook. (spierbalsem, handig!). Zondag zouden ze bij pieve di Livinallongo langs het parcours de Marathona gaan bekijken.

Zaterdag 4-7: Vandaag ook weer met Frank gefietst, dit keer weer de Campolongo op, naar Arabba voor een bakje koffie en een ijsje. Even de benen strekken dus. 's Middags zijn we nog even naar het evenemententerrein gelopen in San Leonardo, vlakbij het hotel. Daarna heb ik toch weer mijn achterwiel gewisseld omdat het kraken weer was teruggekomen, verder de fiets nog gecontroleerd en het nummer/chip aan het stuur gebonden, fietskleding etc. klaargelegd en vroeg naar bed.

Zondag 5-7: Dé dag, de Maratona dles Dolomites. Slecht -zeg maar gerust: niet- geslapen, onrustig, warm. 4u30 opstaan, douchen en om 5uur ontbijt. Daarna het gebruikelijke op zo'n dag: in tenue hijsen, fiets pakken en zorgen dat je op tijd aan de start staat. We stonden ongeveer op dezelfde plek als vorig jaar, redelijk vooraan dus. Spanning voor de start, helikopters in de lucht voor directe uitzending op Rai3. Na de inzegening de start om exact 6u30. Ik was vrij vlot van start gegaan maar had niet de indruk dat ik me aan het forceren was. Vanaf de start tot voorbij de steile haarspeldbochten achter Corvara video-opnames gemaakt. Daarna heb ik de camera weer zo nu en dan maar voornamelijk tijdens de afdalingen aangezet. Tijdens de afdalingen gebeurt er veel meer dan bergop dus levert dat leukere beelden op. Het uitzicht op de Pordoi, met zover je kijken kunt duizenden fietsers die omhoog kruipen blijft prachtig. Bovenop de Pordoi zie je in de verte op de afdaling van de Campolongo naar Arabba nog steeds fietsers komen.

Vorig jaar heb ik de Maratona in 7u22m gefietst, destijds had ik een schema gemaakt van 8uur. Nu heb ik een schema gemaakt voor een tijd van 7uur. De hele dag bleef ik daar heel kort in de buurt. Op de Pordoi had ik 'n half minuutje verschil, op de Gardena 1 minuutje, de 2<sup>e</sup> keer de Campolongo weer 'n half minuutje. Aan de ene kant gaf dat voldoening, anderzijds was dit een aanmoediging om vooral door te blijven rijden om geen tijd te verspelen. Daarom heb ik relatief weinig pauze gehouden bij de verzorgingsposten. Voor de Sella heb ik 1 bidon gevuld, op de Campolongo weer.



Daarna kwam de lange afdaling richting de Giau. Op dit stuk heb ik iets kunnen uitlopen op mijn planning. Bij Santa Lucca weer mijn bidonnen gevuld. De Giau was niet makkelijk maar nu, na de training van de afgelopen weken, best te doen, wel was het wat warm. Toch weer 5 minuten uitgelopen op het schema. Bovenop had ik maar 1 bidon leeg, deze uiteraard weer gevuld en snel wat gegeten. Daarna weer lekker afdalen van de





VERSTEGEN

accountants en adviseurs

Noordendijk 189  
Postbus 574  
3300 AN Dordrecht

T. (078) 648 15 55  
F. (078) 648 15 59  
info@verstegenaccountants.nl

AANNEMINGSBEDRIJF

**STAM**  
*Alblasserdam*

...bouwt en  
onderhoudt!



Kleine Beer 1 ♦ 2952 AS Alblasserdam

T. (078) 691 29 24 ♦ F. (078) 691 96 06 ♦ E. info@wstam.nl

lid van **Bouwend** Nederland



**van gent**  
**auto-**  
**verhuur**

[www.vangent-autoverhuur.nl](http://www.vangent-autoverhuur.nl)

**078-619 17 24**

H.A. Lorentzstraat 6  
3331 EE Zwijndrecht

PERSONENAUTO'S en -BUSSEN, BEDRIJFSWAGENS

van gent autoverhuur



Giau, het is een mooie snelle, technische, afdaling met een prachtig stel haarspeldbochten. Ik hou van dalen en wordt bergaf eigenlijk zelden ingehaald. Tijdens de Maratona wilde ik niet te hard afdalen om me te sparen voor de klimmetjes i.p.v. rust te nemen bij verzorgingsposten. Bijna onderaan werd ik daardoor toch ingehaald door Gerard. Als ervaren motorrijder vond hij het frappant dat hij werd ingehaald door een nuchtere Nederlander met een camera op z'n kop i.p.v. een gestrest Italiaantje. Zoals blijkt uit de video ben ik hem bovenaan de Giau langsgereeden waarna hij mij achterna is gegaan. Ik heb geen spiegels en met de camera aan kijk ik niet steeds achterom om te zien wat er precies achter mij gebeurt, zeker niet op deze afdaling. Nadat hij mij zo'n 7 minuten heeft achtervolgd kwam hij door de binnenbocht toch weer even in beeld. Ook hij heeft een leuk verslag geschreven over de Maratona, dit keer vanuit het perspectief van de fiets. Het zou zo door Ardwil geschreven kunnen zijn.

Hieronder de link naar het erg vermakelijke artikeltje:

[http://www.cycloteam.nl/verslagen/verslagen\\_2009/groen\\_en\\_geel\\_in\\_maratona\\_dles\\_dolomites\\_2009/dolomieten\\_marathon\\_2009\\_-\\_het\\_woord\\_is\\_aan.../](http://www.cycloteam.nl/verslagen/verslagen_2009/groen_en_geel_in_maratona_dles_dolomites_2009/dolomieten_marathon_2009_-_het_woord_is_aan.../)

en naar de video met zijn reactie:

[http://www.cycloteam.nl/verslagen/verslagen\\_2009/groen\\_en\\_geel\\_in\\_maratona\\_dles\\_dolomites\\_2009/flying\\_gerard\\_vanaf\\_de\\_giau/](http://www.cycloteam.nl/verslagen/verslagen_2009/groen_en_geel_in_maratona_dles_dolomites_2009/flying_gerard_vanaf_de_giau/)

Op de Falzarego en Valparola had ik blijkbaar toch wat tijd verloren waardoor ik weer heel dicht in de buurt van het schema van 7 uur kwam. Tijdens de laatste afdaling geen video gemaakt omdat ik bang was dat de batterij leeg zou raken. Ik wilde wel de eindstreep op beeld zetten. Deze afdaling is ook niet zo mooi als de Giau. Na een vlotte afdaling en een verhoogd tempo op het laatste stuk en met een eindsprintje over de finish kwam ik binnen op een tijd van 7u00m31.2s, maar 'n half minuutje afwijking t.o.v. de planning na 138km fietsen! Totaal net 19min stilgestaan (eten, drinken, helmcamera op-/aan-/uit-/afzetten e.d.) Veel sneller zal me zonder een strak trainingsschema en vooral sneller worden bergop niet gaan lukken, ik ben heel tevreden. Na het thuisfront van de prestaties op de hoogte te hebben gebracht nog snel wat gegeten bij de finishlocatie waarna ik teruggefietst ben naar het hotel, gelukkig is dat bijna alleen maar bergaf. 's Middags en 's avonds uiteraard de ervaringen met de andere fietsers in het hotel uitgewisseld. 2, waaronder Jip, bleken er gevallen te zijn, gelukkig niet al te ernstig lichamelijk leed (schaafwonden en bulten), maar wel ernstig genoeg om de strijd te moeten staken. Zij waren zeker niet de enigen die dag. Het blijft uitkijken tijdens zo'n tocht, ga je tot het randje dan is de kans groot dat je nét iets te ver gaat of door een ander wordt aangereden die het zaakje niet meer helemaal onder controle heeft zoals bij Jip het geval was. Desondanks is het voor mij geen reden om niet meer aan een dergelijke tocht mee te doen. Als je zelf goed anticipeert en niet te gek agressief koerst is het goed te doen.

**Maandag 6-7:** Weer een transfer, terug naar Oostenrijk. Frank vertrok even na 3u30 naar huis dus even wakker geworden, verder goed geslapen. Auto ingepakt ontbeten en tegen 9uur vertrokken. Wat regenachtig weer en hier en daar wat oponthoud door werkzaamheden. Rond 12u30 was ik weer terug in Ochsengarten. Eerst even wat gegeten, daarna de auto uitgeladen en eindelijk wat tijd gekregen om dit dagboek bij te werken. Morgen uitslapen.

**Dinsdag 7-7:** Voor de verandering pas na 9 uur aan het ontbijt, het weer is matig, regelmatig een buitje, met dit weer ga ik niet fietsen. Ik heb ook nog veel tijd nodig om de foto's en films te bekijken en beschrijven, thuis zal ik daar de tijd ook niet voor krijgen, dus blijf ik voorlopig in het hotel, hopen dat het morgen wat beter weer is.

**Woensdag 8-7:** Alhoewel het weer nog wat twijfelachtig is besluit ik toch om op deze laatste dag een rondje te gaan Mountainbiken. Eerst vanuit Ochsengarten op 1550m naar het hoger gelegen "Sattelle" (de weg over de bergkam naar Haiming). Van daaruit klimmen, uiteindelijk op 1950m, en een behoorlijk stuk afdalen via de forststraßen via Marlstein en Mareil, beide niet meer dan een paar huizen, naar skigebied Kühtai. Hier en daar moet ik door wat hekken heen en langs



de vrij grazende koeien. Leuke weg, mooi uitzicht, soms wat lastig fietsen over een single track en met een enkele keer percentages zelfs tot 30%. Onderweg regent het toch zo nu en dan een beetje. In Kühtai via de geasfalteerde weg naar de stuwdam op 2325m. bovenop wil ik eigenlijk wat foto's maken maar de lucht trekt dicht en even regent het weer. Voordat het dichttrok zag ik in de verte, daar waar de wind vandaan komt, nog wat mooier weer dus heb ik nog even gewacht. Ongelofelijk, het zicht werd van mist met 50m zicht naar mooi weer binnen een minuut of 10. Daarna bleef het weer goed. Na nog enkele foto's gemaakt te hebben van de klim was het nog 1,7 km door naar de skilift op zo'n 2400m. Daarna over de -allesbehalve vlakke- skipiste afgedaald naar het dorp op 2020m hierbij heb ik zelfs tijdens de afdaling waardes gezien van 40%. Ver achterover op de fiets hangen en de remmen in de gaten houden dus. Aan de overkant van het dal weer naar een skilift gefietst op 2445m. ook hier staan de koeien en haflinger paardjes rustig te grazen. De beesten zijn niet schuw, snuffelen wat aan de MTB als ik foto's aan het maken ben en schrikken zelfs niet als ik even later bergaf met een behoorlijke vaart kom langsrollen. Het laatste stuk -vanaf de skilift- was erg gemakkelijk, remmen los en terug naar het hotel, 13km afdalen. Totaal slechts 38km maar wel met 1660hm.

Donderdag 9-7: vandaag de terugreis, douchen, auto inladen en aan het ontbijt. Direct daarna rond 8u20 vertrokken. Het weer onderweg was redelijk, alleen vanaf Heilbronn zo nu en dan wat regen. Opthoud door files was ook beperkt, alleen zijn er relatief veel wegwerkzaamheden waardoor je niet altijd lekker kunt doorrijden. 's Avonds even na 8u was ik weer thuis, nog 'n half uurtje nodig gehad om alle spullen uit te laden en naar boven (in m'n flat) te brengen. Meteen maar de eerste wasjes gedaan zodat ik de volgende zondag met schone kleren aan de Jan Jongman memorial kon meedoen.

Puur per toeval kom ik enige tijd later op een forum een foto tegen van de dolomietenmarathon, genomen door de begeleiding van een nederlands team. Ik blijf daar ook op te staan en heb contact gezocht met de maker ervan. Enkele dagen later had ik die prachtfoto dan ook in mijn mailbox.



Enkele statistieken:

5 verschillende hotels, 23 overnachtingen  
18GB aan 600 foto's en 105 filmpjes (8 uur)  
2850 autokm, 270L benzine  
1200 fietskm waarvan zo'n 155 met de MTB.  
32.000hm

Zeker 30L sportdrank

Geén lekke band of materiaalpech onderweg.

Max snelheid dit keer slechts 89,2km/h

Vele cols waaronder:

(een col die 2 of meer keer is gefietst is van beide kanten beklommen)

Reschenpass

2x Stelvio

Ofenpass

2x Gavia

2x Mortirolo (Passo di Foppa)

Santa Cristina



Öztaler Hochalpenstraße Sölden  
Ötz-Kühtai  
Drei Zinnen / Auronzohütte  
6x Campolongo  
3x Pordoi  
2x Sella  
2x Gardena  
Giau  
2x Falzarego-Valparola  
Fedaia / Marmolada  
En nog een paar minder bekende  
Heel veel lol.

Ik ben al met ideeën voor volgend jaar bezig, met het volgende clubblad denk ik dat ik mijn voorlopige planning dan wel af zal hebben.  
Deze vakantie was in ieder geval té gek!

Theo

Foto's en films van mijn vakantie zijn te vinden via de onderstaande internet links.  
Via de onderste 2 links zijn nog diverse films van DTC de Mol te vinden.

1e week: Oostenrijk en de Dreiländergiro: <http://www.mijnalbum.nl/Album=ZKRBMBES>  
2e week: Bormio en de GF Marco Pantani: <http://www.mijnalbum.nl/Album=KJJNG4KU>  
3e week Pedraces, Dolomietenmaraton en weer Oostenrijk: <http://www.mijnalbum.nl/Album=ABMWRPE8>

alle video's: <http://www.youtube.com/user/cyclingcam#play/uploads>  
Dreiländergiro: [http://www.youtube.com/view\\_play\\_list?p=EB476BC1059A13E5](http://www.youtube.com/view_play_list?p=EB476BC1059A13E5)  
GF Marco Pantani: [http://www.youtube.com/view\\_play\\_list?p=E678A56D713EC884](http://www.youtube.com/view_play_list?p=E678A56D713EC884)  
Dolomietenmarathon: [http://www.youtube.com/view\\_play\\_list?p=2634597308164580](http://www.youtube.com/view_play_list?p=2634597308164580)  
Oostenrijk divers: [http://www.youtube.com/view\\_play\\_list?p=78645752AEA610AF](http://www.youtube.com/view_play_list?p=78645752AEA610AF)  
Italië divers: [http://www.youtube.com/view\\_play\\_list?p=59524EE1083B892D](http://www.youtube.com/view_play_list?p=59524EE1083B892D)

Zwijndrecht-Zwijndrecht: [http://www.youtube.com/view\\_play\\_list?p=D0B1EFD3CC1B077B](http://www.youtube.com/view_play_list?p=D0B1EFD3CC1B077B)  
DTC de Mol divers: [http://www.youtube.com/view\\_play\\_list?p=CDB3DC9FD0284CB6](http://www.youtube.com/view_play_list?p=CDB3DC9FD0284CB6)



ONDERHOUDS- EN  
REINIGINGSPRODUKTEN B.V.  
POSTBUS 142  
4940 AC RAAMSDONKVEER  
TEL. 0162 - 521287  
FAX. 0162 - 521293

- \* Reinigingsprodukten - vloerwassen - markeerverf.
- \* Schrob- zuig- boenmachines enz.
- \* Stof- waterzuigers.
- \* Tapijtreinigingsmachines.
- \* Mop- werkwagen- wissystemen.



# TOER-AGENDA 2009

Datum.	Naam tocht.	Plaats.	Afst.km.	Vertrektijd
Zo. 27-Sept. **	Molrit 19		100	9:00
Za. 03-Okt. **	Molrit 20	Nieuwpoort	80	9:00
Zo. 11-Okt. **	Molrit 21 (Sluiting Supermol)		80	9:00
Za. 17-Okt.	Molrit 22		80	9:00
Zo. 25-Okt	Molrit 23	Almkerk - Waardhuizen	60	9:00
Za. 31-Okt.	Erwtensoeprit	Goudriaan	45	9:30

\*\* "snelle groep" Na de pauze gelegenheid om met een hoger gemiddelde onder begeleiding van een toercommissie lid terug te fietsen.

**Winter training.** Tijdens de winter wordt er op zaterdag gereden.  
Zie bladzijde 31 onder het kopje "wintertraining" voor meer informatie over deze ritten.

## **Fietsen buiten het toerprogramma:**

### **Dinsdagavondgroep**

Vanaf de dinsdag nadat de klokverzet is en het weer het toelaat vertrekt er op dinsdagavond om **18:30** een groepje vanaf Reaplus.  
Om voor het donker thuis te zijn zal in het begin een ronde gemaakt worden van ongeveer 1 1/2 uur/ 45km, dit zal opgebouwd worden tot ritten van 70 à 80 km.  
Het tempo ligt hier wel wat hoger dan wat gebruikelijk is met clubritten. Denk aan 30 à 32 km/uur. Tempo wordt aangepast aan de aanwezigen en zal aan het begin van het seizoen iets lager zijn.

**Omdat het 's avonds voor 20:00 uur al donker is, wordt er op dinsdagavond vanaf half september niet meer gefietst.**

### **Woensdaggroep**

Een zeer actieve 55+ groep vertrekt het hele jaar door, als het weer het toelaat, op de woensdagmorgen om **10:00** eveneens vanaf Reaplus. Molleden die mee willen rijden, zijn ook van harte welkom. Voor vertrek kan van een kopje koffie worden genoten.  
Het tempo is vergelijkbaar met dat van clubritten.  
Voor de algemene regels van deze groep verwijs ik je naar de Website van de Mol onder - Info leden/ Algemene regels / Woensdagritten.

Startplaats Reaplus / Impulse aan de Berkenhof Dordrecht.

Gelegen langs de provinciale weg, bij de afslag N3: veerpont naar Werkendam.



# TOER-AGENDA 2009

## Vertrekpunt. VOORRIJDERS

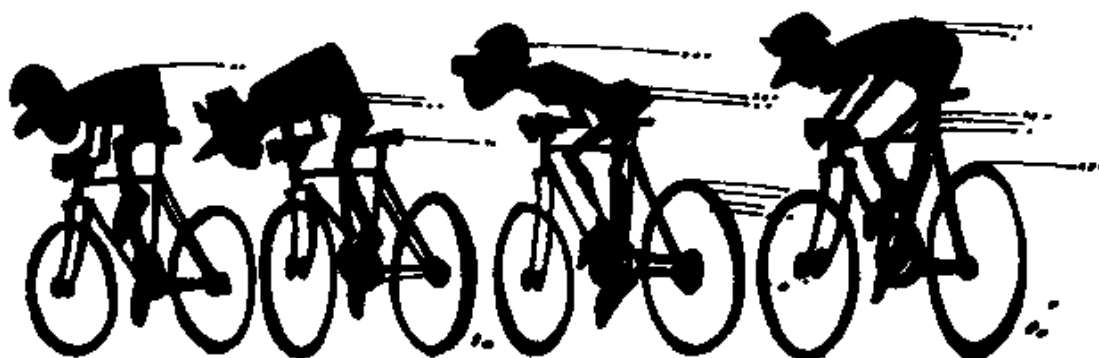
## CHAUFFEUR / BIJRIJDER

Clubhuis	Chris Ockeloen	Kees Baan	Gerrit v/d Bogerd	
Clubhuis	Wout Borman	Cees Bakker	Ad Schleicher	Gerrit v/d Koppel
Clubhuis	Jan Korteland	Ardwil Goedegebuur	Franco Danese	Mauro Danese
Clubhuis	Theo Rutten	Philip Beker	Adrie de Viet	
Clubhuis	Groep Sliedrecht	Groep Sliedrecht	Jan Stam	
Clubhuis	Ardwil Goedegebuur	Rob van Rutten	André Hoogenboom	

vragen en/of op/aanmerkingen m.b.t. het programma kunt U contact opnemen met:

Jaap Booster - Tel. nr. 06-51660186

E-mail: jaapbooster@hetnet.nl



## Goed om te weten:

- Neem als volgautochauffeur ruimschoots vooraf contact op met André of Gino i.v.m. het ophalen en terugbrengen van de volgauto.
- Ben je verhinderd als chauffeur? Neem in dat geval contact op met een van de twee Hoogenboom(en):  
André Tel. nr. 078-6120420 / 06-27546103 of  
Gino Tel. nr. 078-6192064 / 06-42433650
- Locatie volgwagen: Sperwerstraat 36, Zwijndrecht
- De lijst van chauffeurs kan altijd worden uitgebreid. Bel of stuur een mailtje naar chauffeurs@fietsclubdemol.nl
- Voor gezamenlijk vertrek per auto naar buitenritten is afgesproken op de parkeerplaats aan de Kerkeplaat. Deze parkeerplaats ligt bij de gevangenis "Dordtse Poorten". Wil je meeliften met de volgwagen neem dan contact op met André of Gino, er is beperkt plaats. Meestal is het ook mogelijk te carpoolen met anderen.
- Ga je op eigen gelegenheid naar een buitenrit geef dit dan 's morgens door aan de volgauto Tel. nr. 06 - 101 66 732
- Clubgebouw en vertrekpunt Molritten: Recreatiegebied de Holl. Biesbosch - Vogelaarsweg 6 - Dordrecht - Tel +31 (0)78 6164303
- Verzamelplaats buitenritten: Kerkeplaat(Gevangenis Dordtse Poorten)



**PLIEGER SPORT** [www.pliegersport.nl](http://www.pliegersport.nl)

**Hét adres voor Race en ATB fietsen**

*Colnago  
Eddy Merckx  
Trek  
Giant  
Look  
Concorde*

*Pinarello  
Opera  
Cannondale  
Ridley  
De Rosa  
Gazelle*



**Gorinchemsestraat 78,  
Meerkerk, Tel 0183-352479**

# WIELERSHOW 2009

Veel nieuwe **producten 2010** en diverse aanbiedingen.

Donderdagavond 12 november 2009 van 19.00 uur tot 22.00 uur  
Vrijdag 13 november 2009 van 13.00 uur tot 23.00 uur  
Zaterdag 14 november 2009 van 11.00 uur tot 23.00 uur

Lokatie: Dorpshuis De Linde te Meerkerk

## 25 JAAR PLIEGER SPORT



Vanwege ons 25 jarig bestaan wordt het dit jaar extra feestelijk.

Er worden onder andere vele prijzen verloot, b.v. Edco wielen en met als **hoofdprijs** een **Eddy Merckx** fiets van **Euro 6495**.

Meer informatie is in de maand november te vinden op onze site:

[www.pliegersport.nl](http://www.pliegersport.nl)





## Molentocht 2009 weer een succes.

Hadden we vorig jaar nog Gerrit als algehele coördinator, dit jaar waren Kees en ik verantwoordelijk voor het reilen en zeilen van de Molentocht. Maar gelukkig hadden zowel Kees als ik al enige jaren ervaring als uitpijler en stond er een prima draaiboek in de TC-kast. De voorbereiding kostte ons wel wat meer moeite, maar uiteindelijk hadden we alles op de rit staan: rustplaatsen, PR, materiaal, routes, pijlen, pauzeborden en veel mensen op de dag zelf.

Op vrijdagavond hebben Kees en Philip het eerste gedeelte (de 40 km) uitgepijld, omdat dit heel veel fietspaden betreft deden ze dit op de fiets met de bordjes en ty-rips in de rugzak. Op zaterdagochtend begonnen Ardwil, ik, Kees en Philip om ¼ voor 7 met pijlen vanaf het clubgebouw. Om ¼ over 7 waren Anton, Rinus en Johan er voor het inschrijven in het clubgebouw. Co kreeg nu assistentie van Theo en Dick achter de bar. Rond 10 uur waren de uitpijlers klaar met het ophangen van de bordjes op de 40, 80 en 120 km-route. We gingen nu met z'n 4-en naar de rustplaats van de 80 km waar een van de stempelaars Douwe al zijn eerste stempels voor de 80 km had gezet in de schuur "De Zaak".

Dit is een leuke plek waar we met niet teveel mensen een bakje koffie kunnen krijgen en je intussen kunt vergapen aan alle onderdelen van brommers en leuke uithangbordjes die eigenaar Arie v.d. Berg heeft verzameld. De andere pauzeplek voor de 120 km is in Hoornaar waar Rinus intussen naar toe was gereden om daar ook de stempels te zetten. Onze volgwagen stond dit jaar bij het clubgebouw. Er kwam echter een melding van een gebroken ketting van Marnix (was nog geen 5 jaar oud die ketting!!!). Omdat Dick en Theo



De Zaak

nog in het clubgebouw waren zijn zij hier naar toegegaan en hebben geholpen. Toen de eerste fietsers vanaf 12 uur terugkwamen werden ze ontvangen door Ferry en kregen ze een mooi certificaat van de afgelegde afstand. Het weer was mooi geweest: veel wind maar droog en mooie luchten en zon. Vanaf 12:30 konden de bordjes weer worden opgehaald door de uitpijlers. Rond ½ 4 treffen we elkaar weer allemaal op de club. We mogen tevreden zijn, er waren 2 deelnemers aan de 40 km, 18 voor de 80 km en 71 voor de 120 km. Zoals gewoonlijk vinden alle deelnemers de tocht erg mooi en ook de pijlen stonden weer op de goede plek. We kregen ook onverwacht bezoek van de NTFU. Frans Mallens was namens de NTFU als kwaliteitsadviseur aanwezig. Hij fietste met een groepje uit Tilburg. Na afloop zei hij tevreden te zijn en gaf als aandachtspunt een gevaarlijk punt op de 120 km-route; komende vanaf Arkel LA de dijk op naar de Schoolstraat.

De toercommissie kijkt tevreden terug op deze editie van onze



enige uitgepeilde tocht. De inspanning is het zeker waard geweest. Rest mij nog het volgende:

De Molentocht 2009 was niet mogelijk geweest zonder:

Rinus v/d Burg  
Cees Bakker  
Kees Baan  
Jaap Booster  
Theo Rutten  
Dick Tetteroo  
Anton Honcoop  
Arwil Goedegebuur  
Douwe Harder  
Ferry van Galen  
Johan Roomer  
Philip Beker  
Co Naaktgeboren

Namens de toercommissie  
Bas de Haas



Ardwil bij de Donk

**baleco**

**STALEN  
BUIZEN**

[www.baleco.nl](http://www.baleco.nl) [www.baleco.nl](http://www.baleco.nl) [www.baleco.nl](http://www.baleco.nl)



Tijdens de **Baleco Zeelandtoer** heeft Theo Rutten een filmpje gemaakt. Te bewonderen op youtube: <http://www.youtube.com/watch?v=iEmcPq0WNU4>

Omdat de batterij leeg was, helaas niet meer video's.





Leverancier van  
roestvaststalen  
buizen,  
flenzen en  
fittingen,  
gevestigd in  
Dordrecht.



Meer informatie  
[www.arcus.nl](http://www.arcus.nl)

**Arcus**  *Dynamic in stainless*

# BELMAR

## KEUKENS en BADKAMERS

**www.belmar.nu**

Stevensweg 109 Dordrecht • (078) 6164808

### COMPLEET OP AUTOGEBIED



**Ames**  
STAAT ER ACHTER

Ames is méér dan een autobedrijf. Goede aankoopadviezen, uitstekende service, goed opgeleide medewerkers en een cultuur van betrokkenheid en klantgerichtheid hebben bijgedragen aan de omvang en prestaties van het bedrijf.

Ook het aanpassen aan ontwikkelingen en een groot scala aan specialismen, zijn kenmerkend voor Ames.

Kortom, Ames is compleet op autogebied. Ook in de zakelijke markt en op het gebied van Service. Denk aan onze 24-uurs dienst, mogelijkheid tot onderhoud op zaterdag en verlengde openingstijden.

Dordrecht, Ridderkerk, Oud-Beijerland, 's-Gravendeel, Sliedrecht en Zwijndrecht

[www.ames.nl](http://www.ames.nl)





## KLEDINGAVOND

**Donderdag 29 oktober 2009**

**Aanvang 19.00 uur tot 21.00 uur**

**Locatie : Clubhuis aan de Vogelaarsweg 6 te Dordrecht**

De tweede kledingavond van dit jaar zal worden gehouden op 29 oktober a.s., aanvang 19.00 uur in ons clubhuis.

Op deze avond is wederom gelegenheid om clubkleding van D.T.C. de Mol (voorzien van sponsornamen) te passen en te bestellen.

Artikelen, die op voorraad zijn, kunnen direkt worden meegenomen.

Indien besteld moet worden zal de levertijd ongeveer 12 weken in beslag nemen, zodat levering aan het begin van het volgend seizoen (TEP-avond) zal plaats vinden.



Tevens worden er weer een aantal items uit de standaard collectie van Rogelli tegen aantrekkelijke prijzen aangeboden. (bijv. regenjacks, handschoenen, overschoenen, brillen)

Artikelen, die op voorraad zijn, kunnen direkt worden meegenomen.

Nalevering van deze (niet met sponsornamen bedrukte) artikelen kan wellicht in de week na de pas-avond al gebeuren.

Noteer deze datum alvast in uw agenda !!!!

Wellicht tot **29 oktober**.

De Kledingcommissie



## Tijdrit

Vrijdagavond 21-Augustus is de jaarlijkse tijdrit gehouden.

Ook deze keer is er een z.g. ploegentijdrit van gemaakt. Het aantal deelnemers dit jaar was 18.(1 meer dan afgelopen jaar) Waarvan 16 mannen en 2 dames.

Er waren 4 ploegen samengesteld. 3 ploegen van vijf en 1 ploegen van drie deelnemers.

Na startsein zijn de deelnemers om 19:00 uur van start gegaan. Het weer was zeer goed een weinig wind wat lichte bewolking. En dat was heel wat anders dan rond een uur of 17:00 uur. Zij hebben 1 uur plus één ronde op het parcours afgelegd. Rond 20:07 waren de ploegen gereed.

Alle deelnemers/ploegen hebben genoten elk op hun eigen manier. Hieronder staan de ploegen(namen) en leden met de hun bereikte resultaten. De bijbehorende herinneringen zijn om 20:30 uitgereikt. Kees, Chris, Ronald, Dimitri en Theo gefeliciteerd met het behalen van de eerste plaats.

Uitslag tijdrit 21 augustus 2009				
Team	Opgegeven gemiddelde	Berekend gemiddelde	afwijking	Team leden
<b>40+</b>	32.5	33.2	0.7	Kees Baan Chris Ockeloen Ronald Sherp Dimitri Smeekens Theo Rutten
<b>Besemer</b>	32.1	33.0	0.9	Karel Besemer Wim Vogelaar Johan Roomer Anton v Britsem Diewke Schorer
<b>Douwe</b>	27.6	29.6	2.0	Douwe Harder Jannes Schreuder Dick Tetteroo Miranda Klootwijk Anton Honcoop
<b>The Flyers</b>	29.8	32.7	2.9	Rinus v/d Burg Marco Molenaar Come van der Linden

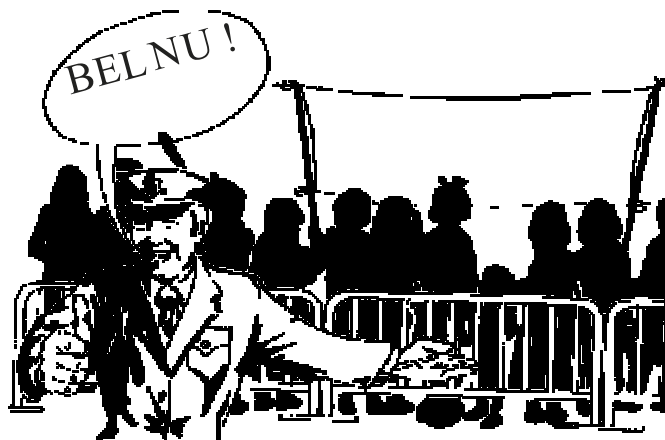


## Uw bedrijf onder de aandacht bij een groot lezerspubliek in de regio Drechtsteden ?

Adverteer hier tegen aantrekkelijke tarieven !

Neem contact op met:  
Johan Roomer  
Wipmolen 66  
3352 XR Papendrecht  
Tel: 078 - 642 75 02  
penningmeester@fietsclubdemol.nl

€ 45,- per 1/6 pagina per jaar  
Frequentie minimaal 7x per jaar



Welk merk u ook wilt  
toevoegen aan uw  
wagenpark...



...een goed advies  
begint bij AA Lease!



T: 078 631 13 12  
WWW.AALEASE.NL

ZONDER OMWEGEN

Welkom  
bij dé specialist in verpakkingen



Geschenkverpakkingen - Decoratiematerialen - Kantoorartikelen



*Uw verpakking,  
onze zorg.*

Bedrijventerrein 'Noord-Oost Kwadrant'  
Sportlaan 451 - 3364 DK Sliedrecht  
Tel. (0184) 41 65 66 - Fax (0184) 41 10 11 - [www.pellikaan.nl](http://www.pellikaan.nl)



# Belangrijke mededelingen !



**Kleding pasavond**  
Donderdag 29 oktober  
Lokatie: clubhuis  
Tijd: 19:00-21:00uur

**Erwtensoeprit**  
Zaterdag 31 oktober  
Traditionele afsluiting van het seizoen.  
Met na afloop erwtensoep in het clubhuis.

**Baan Clinic**  
Zaterdag 7 of 14 november  
Lokatie: Velodrome Amsterdam  
Aangemelde mensen hebben reeds bericht ontvangen

Voor details zie elders in dit clubblad

Uiterste inzenddatum kopij 7e editie: 13 november



## **WWW.FIETSClubDEMOL.NL**

### **!!! Dringende oproep!!!**

Zoals bekend hebben wij in Gerrit v.d. Bogerd een uitstekende "Webmaster". Maar..... Gerrit moet wel alles alleen doen en heeft dringend behoefte aan een 2<sup>e</sup> man. Deze zal dienst moeten doen als stand-in/plaatsvervanger, maar ook als assistent, indien eventueel aan de orde als opvolger en vooral ook als (mede)opsteller, vernieuwer en onderhouder van onze website.

Een website is een steeds belangrijker medium om leden te informeren en aspirant-leden aan te trekken. Het is tegenwoordig een van de belangrijkste contactpunten naar de buitenwereld.

De eerste indrukken hiervan zijn van essentieel belang en daarvoor is het nodig dat hij up-to-date is en regelmatig wordt vernieuwd en daarbij is hulp dringend gewenst.

Indien je hier interesse in hebt en denkt hiertoe ook in staat te zijn, meldt je dan alsjeblieft aan en als je iemand denkt te kennen die hieraan voldoet, bij voorkeur binnen de vereniging, spreek deze er dan a.u.b. op aan.

Bij voorbaat hartelijk dank, mede namens Gerrit en het bestuur,

Cees Bakker

### **Molentocht vanaf de zijlijn.**

Een week of wat voor de molentocht werd mij gevraagd of ik tijdens het evenement zou kunnen assisteren in ons thuishonk als barhulp i.v.m. de verwachte overweldigende opkomst. Als je dan als antwoord geeft dat je dat eventueel wel zou willen doen als er echt niemand anders gevonden kan worden betekend dat dus dat je eigenlijk al ja gezegd hebt. Ik fiets eigenlijk liever maar oké, 29-8 stond ik dus samen met Co en Dick achter de bar, voor mij een première.

Bij aankomst even de uitleg gekregen over hoe de kassa werkt waarna we aan de slag konden. Zoals gebruikelijk was het vooral vlak voor 8u druk i.v.m. het vertrek van ons cluppie. Daarna konden wij het met ons drietjes wel makkelijk bijbenen, alle gasten werden vlot bediend. Tot 9uur kwamen er regelmatig mensen binnen voor inschrijvingen en de koffie voor vertrek, daarna werd het duidelijk rustiger. In de tussentijd werden wat fotootjes gemaakt, sterke verhalen over de diverse toertochten verteld etc. ook werden we bezocht door een groepje waarbij ook een kwaliteitscontroleur van de NTFU zat. Bij terugkomst heeft hij het e.e.a. besproken en wat tips gegeven. B.v. bij gevaarlijke kruisingen gevarenbordjes plaatsen. Naar verluidt waren ze zelfs erg onder de indruk van ons clubgebouw.

Opeens kwam er een telefoontje uit het peloton: een gebroken ketting, coureur gestrand. Omdat het rustig is springen Dick als chauffeur en ik als bijrijder in de volgwagen en rijden naar de ophaalbrug over het Merwe-



dekanaal bij Gorinchem. Daar aangekomen heb ik nog geprobeerd de ketting te maken met het boordgereedschap van de volgwagen maar dat sribbelt tegen. Handen vuil, fiets op het dak, Marnix op de achterbank, terug naar het thuishonk. Onderweg terug heeft het peloton tijdens de pauze nog navraag gedaan of we Marnix hebben kunnen vinden en helpen. Helaas hadden wij de telefoon in het clubhuis laten liggen en ook ik had m'n eigen telefoon in mijn auto achtergelaten waardoor we tijdelijk onbereikbaar bleken. Aangekomen bij het clubhuis heb ik uiteindelijk toch de ketting met mijn tooltje uit het zadeltasje van m'n fiets weten te repareren waarna Marnix fietsend naar huis kon gaan en een afspraakje gemaakt heeft met de fietsendokter.

Even later komen de eersten weer terug en wordt het langzaam wat drukker. Co moest er even tussenuit en dan zul je zien dat er klanten zijn die exotische bestellingen plaatsen. Geen AA, aquarius, biertje, koffie of andere dorstlesser maar een heuse tosti. Waar heeft Co die verstopt? Uiteindelijk in de diepvries teruggevonden. Hoe krijg je die dingen snel ontdooit?. En hoe krijg je ze op een acceptabele temperatuur en eetbaar? Met hulp van Douwe -die met een gezellige kudde vanaf de stempelpost was teruggefietst- en wat gestoei met de magnetron en de tosti-oven hebben we ook deze wens kunnen uitvoeren. Inmiddels is het dan weer wat rustiger en komen de laatsten het clubhuis binnen, oud bekenden Dick Groot en Bert Vrijenhoek. Schijnbaar zijn zij de laatste jaren altijd steevast de rode lantaarn van de Molentocht. Verhalen uit vervlogen tijden gaan weer over tafel en het ene na het andere biertje wordt genoten, steeds na de vraag of de bar nog open is. Uiteindelijk komt ook aan dit gezellige samenzijn een einde en gaat een ieder weer naar huis.

Dit jaar heb ik het evenement even van een andere kant kunnen bekijken, het was een gezellig dagje, maar ik vind het fietsend toch nog steeds leuker.

Theo

### **Ledenmutaties:**

Sinds augustus hebben we de volgende nieuwe leden mogen verwelkomen:

Marco Zanen

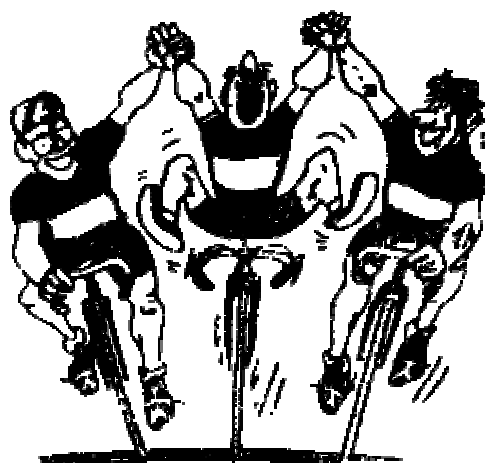
Papendrecht

### **Algemene info voor nieuwe leden zie:**

<http://www.fietsclubdemol.nl/algeminfoboek.htm>

Het ledenbestand  
telt momenteel:

**267 molleden !**





LODEN HEMELWATERAFVOEREN

VOOR AL UW LOOD-  
ZINK- EN KOPERWERK  
OP MAAT

Pieter

Zeemanweg 121  
3316 GZ Dordrecht  
Tel.: +31 78 617 68 33  
Fax.: +31 78 618 45 48



**AGS** bv



UIT 1 STUK!

## DE NIEUWE TOYOTA VERSO



**Automobielbedrijf Schouten B.V.**  
Kelvinring 50, 2952 BG Alblasterdam 078-6991666

**PROFIL** *Kramer*  
DE FIETSSPECIALIST

*600 m<sup>2</sup> fietsplezier met o.a.  
Bianchi, Gazelle, Giant en Koga.*

Oosterbrugstraat 1-3-5, 3361 BR Sliedrecht, Tel. 0184-413258  
Peulenstraat 193, 3371 AM Hardinxveld-Giessendam, Tel. 0184-630344

## Winter training

Natuurlijk staan deze ritten na het zomerseizoen weer voor de deur en met een goede ervaring van voorgaande jaren gebeurt dit op een vaste dag van de week. We beginnen op zaterdag 7-Nov-2009 en de laatste is zaterdag 20-Feb-2010.

Over de wintertrainingsritten op de zaterdag het volgende. Buiten het nadeel dat er molleden zijn die absoluut niet op de zaterdag kunnen zijn er méér voordelen. Je kunt vooraf even bij Reaplust binnen lopen voor een kopje koffie dat maakt het wachten op elkaar comfortabeler. Tevens hoeft u zelf niet elke keer de vragen te stellen "is nu zaterdag of zondag dat er getraind wordt".

Voor alle duidelijkheid hierbij een schema en afspraken.

De algemene afspraken zijn:

- \* Gezamenlijk de winter doorkomen in een "wintergemiddelde" en dat ligt onder het zomergemiddelde.
- \* De afstand hangt mede af van het weer. (Tussen de 50 en 75 kilometer)
- \* Afhankelijk van de groepssamenstelling kan er onderweg koffie gedronken worden
- \* Samen uit en samen thuis.
- \* Starten bij Reaplust/Impuls aan de Berkenhof 100.
- \* Vertrektijd is 10.00 uur.



* De data:	Za. 7 nov.	Za 5 dec.	Za 2 jan.	Za 6 feb.
	Za. 14 nov.	Za 12 dec.	Za 9 jan.	Za 13 feb
	Za. 21 nov.	Za 19 dec.	Za 16 jan.	Za 20 feb
	Za. 28 nov.		Za 23 jan.	
			Za 30 jan	

Iedereen veel plezier bij deze ritten toegewenst.

## Fietstocht rond het IJsselmeer op 25 juni 2009 (Cees Bakker)

In 1980 ben ik met fietsen op de racefiets begonnen, naar aanleiding van een weddenschap, namelijk met 3 fietsers, Nils, Piet en Cees, vanuit Dordrecht in één dag, via de Afsluitdijk, het IJsselmeer ronden en weer terug.

De weddenschap ging over 365 km, omdat wij toen dachten dat dit de afstand zou zijn. Weddenschap gewonnen, maar niet rond gekomen, ten gevolge van het kwijtraken in Friesland van de volgauto met fietsendrager. Na circa 385 km ter hoogte van Vianen gestopt in verband met de vrees voor de risico's van vermoeide fietsers bij invallende duisternis.

Bij een reünie in februari 2008 kwam één en ander ter sprake en merkte ik op dat het toch jammer was dat we niet rond gekomen waren.

Nils zei toen: "Dat gevoel heb ik nou ook, zullen we het alsnog doen?"

Mijn reactie was: "Ik ben er gek genoeg voor".

Verder niet meer bij stilgestaan, maar in juni 2008 kwam er een mailtje van Nils, waarin hij meldde dat hij alle deelnemers en begeleiders van de toenmalige tocht had gepolst en dat men una-



niem in was voor een herhaalde poging.

Het voorstel was om met de oorspronkelijke 3 fietsers, aangevuld met Richard, die toen ook al mee had gewild en al 28 jaar onafgebroken met ons (sinds die tocht) jaarlijks fietsevenement meedoet. Verder de 3 oorspronkelijke begeleiders Wim, Hans en Frans, aangevuld met Dirk, die ook lang als begeleider aan het jaarlijkse fietsevenement heeft deelgenomen.

Het evenement zou in de laatste week van juni 2009 moeten plaatsvinden.

Vanaf dat moment geleidelijk met de voorbereidingen gestart en naar deze superrit toegeleefd. Nils deed het meeste voorwerk en nam de rou-teverkenning vanaf de Afsluitdijk in Friesland voor zijn rekening en ik de route vanaf Dordrecht tot de Afsluitdijk bij Den Oever.

Beiden hebben ons deel van de route zowel op papier als op de fiets verkend en vastgelegd. Ook hebben wij als 4 fietsers het eerste en laatste kwart van de route als training verkend.



Afsluitdijk

### **Dit was het plan:**

Op 25 juni moest het gebeuren.

Starten vanaf de Stooplaan 17 (mijn adres) tussen half vijf en kwart voor vijf, afhankelijk van het licht. Streven naar een effectief gemiddelde van 27 à 27,5 km/uur, een lunchpauze van een uur in Friesland en verder de nodige korte stops bij de auto's ten behoeve van eten, drinken, plassen en dergelijke.

Streven naar aankomst in Dordrecht tussen half elf en elf uur 's avonds.

### **Dit werd de uitvoering:**

25 juni 2009, om 03.30 uur opgestaan en tussen 04.05 en 04.15 uur kwam iedereen binnen, met uitzondering van Frans in verband met gezondheidsklachten.

Na de nodige voorbereidende handelingen exact om 04.30 uur van start in een heldere ochtend met redelijk licht.

Via Brienoordbrug richting Gouda, met een prachtige zonsopgang. Verder noordwaarts via Boskoop, Alphen a/d Rijn en langs de oevers van de Amstel naar Amsterdam, door veelal mooie gebieden. Verder door Amsterdam via Schellingwoudbruggen naar het noorden.

Tot de eerste stop bij de auto in Schouw heb ik redelijk bijgedragen aan het op kop fietsen, mede omdat ik de groep door de diverse bebouwingen moest leiden. Bij de start was er nog weinig wind, maar vanaf Gouda kregen wij een krachtig tot harde tegenwind uit het NO.

Bij deze 1<sup>e</sup> stop na circa 100 km hadden we een gemiddelde van 27,5 km/uur.

Het vervolg van de route ging via Purmerend en Hoorn naar Medemblik, bij een verder aanwakkerende tegenwind. Op het lange stuk van Medemblik naar Den Oever had Nils een ongelukkige val met circa 30 km/uur over een asfaltrandje. Gelukkig geen ernstige schade, maar wel een paar snij- en schaafwonden en een scheur in de helm. Na wat wondverzorging konden we de tocht normaal voortzetten.

Bij Den Oever een 2<sup>e</sup> stop bij de auto's en daarna op naar de 30 km lange Afsluitdijk, die we pal tegen de NO-wind in moesten overbruggen, met een, door de 3 (zee)zeilers onder ons, geschatte kracht 5 à 6. Het kopwerk werd hier voornamelijk door Richard en Piet gedaan, maar





ook wel door Nils, terwijl ik me moest beperken tot het houden van het wiel voor mij. Ik kon niet overnemen met ruim 27 km/uur tegen deze wind in. In Friesland in een eetcafé in het dorp Blauwhuis geluncht. Hier hadden we 225 km gefietst en het gemiddelde was nog steeds 27,5 km/uur! Ik heb in het tussenstuk vanaf Hoorn, bij dit tempo, geen kopwerk meer kunnen doen. We hadden onze komst telefonisch gemeld. Wij hebben hier allen een heerlijke boerenomelet gegeten en gedronken (de fietsers cola en de begeleiders bier). Helaas was juist op dat tijdstip de druk van de waterleiding in verband met wegwerkzaamheden voor de deur, zodat we niet van het toilet gebruik konden maken. Na precies een uur pauze gaf Nils het sein voor vertrek, maar direct buiten het dorp moest er weer afgestapt worden voor een noodzakelijke sanitaire stop (zowel kleine als grote boodschap in het riet). Daarna door naar Lemmer, waar opnieuw moest worden gestopt in verband met toiletbezoek. Vanaf Lemmer de NO-polder in, via Emmeloord en Nagele en van daar door Flevoland naar Almere-Hout. Ook in deze polder hebben we weer een stop ingelast in verband met eten, drinken en plassen. Richard was ondanks goed smeren toch behoorlijk verbrand, vooral op zijn bovenbenen en had het niet meer zo breed. Echter met mij ging het juist een stuk beter en ik kon weer normaal mijn (kop)werk doen. We hadden in Flevoland de wind achter en konden daardoor het gemiddelde nog opvoeren. Voor we de Flevopolder verlieten nogmaals een korte stop, mede omdat in het vervolgtraject tot voorbij Vianen de auto nog slecht even een klein stukje ons zou kunnen volgen, in verband met fietspaden door de bossen en dergelijke. Wij hadden tot nu toe 330 km gefietst en het gemiddelde was nu 28,0 km/uur. Nu verder door het Gooi richting Utrecht, door een prachtig bosrijk gebied en bij Hollandsche Rading weer een stop bij de auto. Richard voelde zich niet goed en had natte zakdoeken op zijn bovenbenen gelegd. Weg vervolgd door Utrecht en Nieuwegein naar de brug bij Vianen. Door de bospaden en de (woon)bebouwing was het gemiddelde weer wat gezakt naar 27,8 km/uur. Toen we bij Vianen de Lekdijk opdraaiden was de wind gaan liggen en even verder helemaal verdwenen. Ook bij Nils was het beste er nu wel van af en Piet ging ook wat minder, terwijl ik me juist weer erg goed voelde. Om wat goed te maken en wat terug te doen voor het sterke rijden en vele kopwerk van de anderen in het tussengedeelte, heb ik vanaf Nieuwegein tot Dordrecht bijna al het kopwerk gedaan, met een tempo van circa 32 km/uur, waarbij ik af en toe tot kalmte gemaand werd. Hierdoor het gemiddelde weer teruggebracht op 28,0 km/uur. Uiteindelijk om exact 22.00 uur thuis in de Stooplaan, 17,5 uur na de start en dus nog ruim voor het invallen van de duisternis. Mijn computertje geeft dan aan: 422,5 km in effectief 15 uur, 1 minuut en 25 seconden en ook 28,0 km/uur, wat overeenkomt met de standen van de anderen. We hebben de gemiddelden officieel afgerond op 420 km in 17 uur en 30 minuten, waarvan precies 15 uur op de fiets, dus met een gemiddelde van 28,0 km/uur. Al met al een monstertocht met de nodige ontberingen, mede door de felle zon en harde wind, maar toch met een voldaan gevoel afgesloten. Uitdaging volbracht!!



## Van de redactie:

Tijdens het typen van dit afsluitende stukje is de website van de club nog steeds uit de lucht. Dat maakt dat dit boekje waarschijnlijk net iets vaker geraadpleegd zal worden voor de diverse data van evenementen.

De erwtensoep rit komt nu wel heel dichtbij. Dat betekent het eind van het toerprogramma voor 2009. Maar het is niet nodig om je fiets in de berging te laten verstoffen. Ook deze winter zijn er weer de winter training met de club.

Ik heb ook veel zin in de baan clinic. Dat is toch weer een heel andere manier van fietsen. Op een fiets zonder remmen en je benen niet stil kunnen houden omdat er geen vrijloop naaf op de fiets zit. Net zoals op de fiets die ik had toen ik 3 jaar oud was.

Vaste prik aan het eind van oktober is ook een bezoek aan de beurs Bike Motion in Utrecht. Ook daar zullen diverse Mollers te signaleren zijn. Kwijlend bij al het nieuwe en verleidelijke nieuwe materiaal.

Voor wie Utrecht te ver vind is er in november natuurlijk ook de wielershow van Plieger in Meerkerk. Dit is een soort BikeMotion in het klein.

Ik hoop dat jullie tijdens de winter ook het clubblad niet vergeten en kopij blijven insturen.

Omdat er door de meesten 's winters minder gefietst wordt is er meer tijd over voor andere dingen, mensen met een idee voor een winter activiteit met de club worden verzocht dit te melden, wellicht dat dat dan georganiseerd kan worden. Dat er animo voor is blijkt wel uit de baan clinic waarvoor bijna 40 deelnemers zijn.

Namens de redactie,

Rien Nap



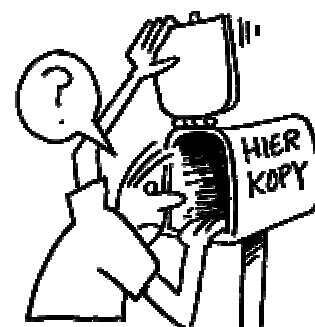
### **Inleveren kopij clubblad voor 13 november 2009**

Insturen Kopij : [redactie@fietsclubdemol.nl](mailto:redactie@fietsclubdemol.nl)

Het clubblad zal erg leeg zijn als jullie niet een stukje zouden schrijven.

Schrijf eens over jouw sterke verhaal van die klim die je altijd is bijgebleven of waarom je helemaal gek bent van fietsen.

Waarom je precies deze fiets hebt gekozen of de ervaringen van klassiekers die je hebt gereden.



Auto- en motorrijdschool  
**A. van Waardenburg**

Van Doesburgerf 93  
3315 RC Dordrecht

Tel : 078 - 6215033

***Al 50 jaar een begrip***

Alle schilderwerken  
Bij nieuwbouw en verbouw  
Glashandel  
Wand-, plafond-, en vloerafwerking  
Winkelverkoop

**Den Breejen & Zn.  
Schilderwerken bv**

Sportlaan 255  
Postbus 210 - 3360 AE Sliedrecht  
Tel : 0184 - 412703  
Fax: 0184 - 420230



**Van  
Eynsbergen**  
*race- rijwiel- en ATB-specialist*

[info@firma-van-eijsbergen.nl](mailto:info@firma-van-eijsbergen.nl)

Voorstraat 226 3311ET Dordrecht

Tel 078-6133835, Fax 0847194228

[www.firma-van-eijsbergen.nl](http://www.firma-van-eijsbergen.nl)

Gazelle - Trek - Batavus - Bulls - Sparta - Giant - Simplex

***Alle merken autobanden***

***Gabriël schokdempers***

***Lichtmetalen wielen***

***Conac accu's***



**LEEN POST  
BANDEN B.V.** 

Lelystraat 73-75 Sliedrecht  
Tel. 0184-413516

**SOTON**

Service voor en onderhoud van be-

- Adviezen
- Betonreparaties en afwerking
- Groutingsystemen
- Beton fire-proofing
- Waterdichtingswerken
- Voegovergangen en dilataties
- Slijtlagen
- Injectiewerken
- Epoxywerken
- Egalisaties

Mechelaarstraat 6  
4903 RE Oosterhout  
Tel: (0162) 470808  
Fax: (0162) 470809  
E-mail: [info@soton.nl](mailto:info@soton.nl)  
[www.soton.nl](http://www.soton.nl)

# COLOFON

## Bestuur DTC de Mol:

### Voorzitter:

Rob van Rutten  
Alm 52  
5172 CW Kaatsheuvel  
Tel: 0416 - 27 31 68  
voorzitter@fietsclubdemol.nl

### Bestuurslid:

Cees Bakker  
Stooplaan 17  
3311 DL Dordrecht  
Tel: 078 - 631 11 79

### Bankgegevens:

Rabobank Dordrecht  
Rek. nr. : 37.75.88.121  
Giro nr. : 314405  
t.n.v. : DTC De Mol

### Internet:

www.fietsclubdemol.nl  
Gerrit v/d Bogerd  
Tel. 078 - 616 53 50  
postmaster@fietsclubdemol.nl

### Clubgebouw:

Recreatie gebied "Holl. Biesbosch"  
Vogelaarsweg 6  
3313 LL Dordrecht  
Tel: 078 - 616 43 03  
B.g.g. Co Naaktgeboren  
Tel: 078 - 631 15 29

### Volgwagen:

Autotelefoon volgwagen:  
Tel: 06 - 10 16 67 32  
chauffeurs@fietsclubdemol.nl

André Hoogenboom  
Tel: 078 - 612 04 20 / 06 - 27 54 61 03  
Gino Hoogenboom  
Tel: 078 - 619 20 64 / 06 - 54 93 60 51

### Aan- / afmelden als lid

En adreswijzigingen (ook E-mail)  
Altijd schriftelijk doorgeven bij de  
secretaris, bij voorkeur per E-mail.

### Secretaris:

Anne Marie Verjaal  
Stenenkamer 32  
3332 KP Zwijndrecht  
Tel: 078 - 612 32 17  
secretaris@fietsclubdemol.nl

### Bestuurslid:

Jan Korteland  
Brasem 314  
2986 HC Ridderkerk  
Tel: 06 - 18 95 18 13

### Penningmeester:

Johan Roomer  
Wipmolen 66  
3352 XR Papendrecht  
Tel: 078 - 642 75 02  
penningmeester@fietsclubdemol.nl

### Bestuurslid:

Mauro Danese  
Lyra 88  
3328 NJ Dordrecht  
Tel: 078 - 651 22 33



### Redactie:

Rien Nap  
Tel: 06 - 20 85 05 72

Theo Rutten  
Tel: 010 - 458 92 30

Kopij : [redactie@fietsclubdemol.nl](mailto:redactie@fietsclubdemol.nl)

### Advertenties:

via de Penningmeester: Johan Roomer  
€ 45,- per 1/6 pagina per jaar  
Frequentie 7x per jaar

### Clubblad niet ontvangen ?:

Neem contact op met de redactie.

