

VOORWOORD

Van de Voorzitter.

Nu ik dit schrijf zitten wij alweer halverwege juli en is het jaar alweer door het midden heen. Het fietsseizoen is dus ook alweer een tijdje onderweg. Vele kilometers zijn de Molwielen gepasseerd in binnen- en buitenland.

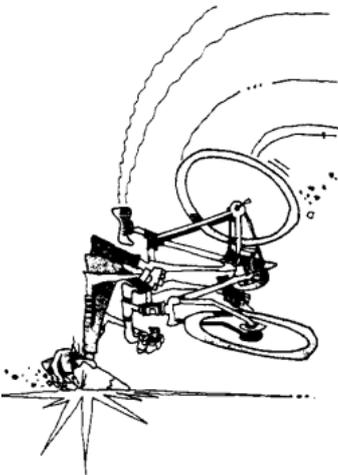
Onze outfit wordt al regelmatig herkend en dat betekent dat de Mol en onze sponsors weer op de kaart zijn gezet. Bedankt voor een ieder die hieraan bijdraagt.



Zelf heb ik inmiddels de Maratona Dles Dolomites gereden. Aangezien er hiervoor een speciale editie komt van het clubblad zal ik daarbij niet verder stilstaan. Behalve dan dat het een unieke ervaring was en ik nog meer respect heb gekregen voor de broodrijders op de fiets. Maar u leest daar alles over in deze speciale editie die binnenkort verschijnt. Met dank aan Ardwil.

Goed, over tot de orde van de dag. Inmiddels hebben wij wederom een zeer succesvol Zwijndrecht - Zwijndrecht gehad. Met 260 deelnemers een zeer geslaagd evenement. Ook de opbrengst voor KiKa mag er wezen. De verwachting is dat wij rond de € 1.000 gaan uitkomen. Met dank aan Jan Korteland en zijn mede organisatoren.

Helaas hadden wij wel een valpartij in de Waaslandtunnel in België op de terugweg. Gelukkig was er professionele hulp van onze kant door Chris en Erik en hulp van de meerrijdende Belgische Rode kruis broeders.



De valpartij is voor zover wij nu hebben kunnen nagaan niet veroorzaakt door anderen. Het slachtoffer heeft (volgens getuigen) zelf problemen gekregen met zijn voorwiel en is daarbij ten val gekomen. Vervelend detail was wel dat deze deelnemer geen helm droeg. De verwondingen aan zijn hoofd hadden dus grotendeels voorkomen kunnen worden. Gelukkig was deze persoon weer aanwezig toen wij terug kwamen na de tocht in Zwijndrecht Nederland. Met dan aan Erik van het rode Kruis en Jan Gelderblom die bereid was om mee te gaan naar het Ziekenhuis in België.

Jan, super dat je dat weer deed voor de Mol.

Terugkomend op de valpartij en het verhaal helm heeft het bestuur inmiddels unaniem besloten dat Zwijndrecht - Zwijndrecht voortaan een helmplicht heeft. Deelnemers zonder helm zullen dus uit koers worden genomen.

Als vereniging zullen wij kijken of er een paar reservehelmen zijn die wij kunnen gebruiken voor als een deelnemer zijn helm vergeet. Mocht iemand nog een goede reservehelm hebben dan is deze welkom bij ons.



>>>>





STALEN BUIZEN

www.baleco.nl www.baleco.nl www.baleco.nl

Wonen

Eten

Slapen

Licht

Werken

Trendhopper®

Opbergen

Accessoires

Lelystraat 122 Sliedrecht



0184-421057

 **zwaluwe**
BOUW- EN AANNEMINGSBEDRIJF BV

- onderhoud
- renovatie
- restauratie
- nieuwbouw
- projectontwikkeling

Zwijndrecht:

Anna paulownastraat 11

Tel. (078) 612 92 75 / 612 98 41

Fax (078) 619 63 89

info@zwaluwe-zwijndrecht.nl

Zevenbergschenhoek:

Olavstraat 37

Tel. (0168) 45 25 05

Fax (0168) 45 30 90

info@zwaluwebouw.nl

www.zwaluwebouw.nl



Inmiddels is er ook een bezoek gebracht aan Rogelli m.b.t. de kleding. In dit clubblad staat daar meer over vermeld.

Een triest bericht is dat ons lid Herman Severs op 57 jarige leeftijd plotsklaps in zijn slaap is overleden. Herman was lid vanaf 1986 bij de Mol en was ook regelmatig aanwezig. Door zijn gehoorprobleem was het contact soms wat moeilijk maar Herman kon wel een stukje fietsen.

Wij wensen zijn vrouw en kinderen hierbij veel sterkte voor de toekomst.

Ook de Jan Jongman Memorial is inmiddels voor de 2e keer verreden. Ondanks het slechte weer bij de start toch nog 30 dapperen. De anderen hebben het misschien wat droger gehad maar hebben ook de perfect georganiseerde lunch gemist. Met dank aan Wim Bakker en Co Naaktgeboren. Rinie Jongman was aanwezig samen met haar 2 dochters en schoonzoon. Van deze plek kan ik alleen maar zeggen dat het een eer is geweest om met Jan te hebben gefietst en samen te hebben gewerkt om de Mol groot te maken.

Verder is er in het bestuur gesproken over de woensdaggroep samen met Anton Honcoop en Cees Bakker. Als bestuur hebben wij uitgesproken dat wij graag wat gedragsregels samen wilde opstellen. Deze staan verderop in het clubblad en zullen binnenkort ook op de website komen te staan. Op deze wijze gaan wij ervan uit wat meer duidelijkheid te geven omtrent de woensdaggroep. Wij willen de rijders niet beperken maar aangezien het wel een officiële Molactiviteit is (aangemeld bij de TEP) vonden wij dat wel noodzakelijk.

Rest mij nog om iedereen die nog niet weg is gegaan of is geweest een prettige vakantie toe te wensen en nog een mooi 2e halfjaar op de fiets.

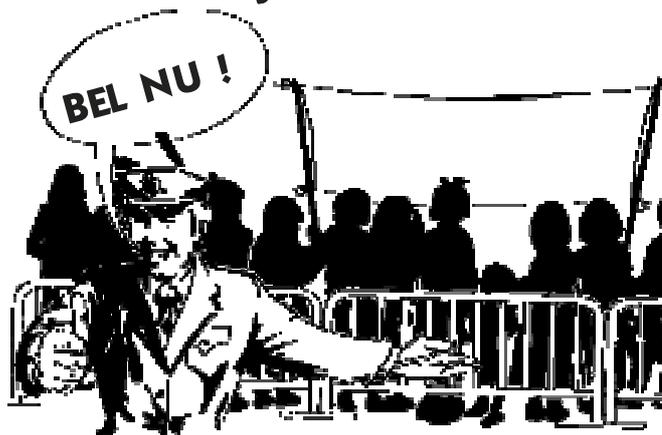
Rob van Ruten
Voorzitter DTC de Mol.

Uw bedrijf onder de aandacht bij een groot lezerspubliek in de regio Drechtsteden ?

Adverteer hier tegen aantrekkelijke tarieven !

Neem contact op met:
Mauro Danese
Lyra 88
3328 NJ Dordrecht
Tel: 078 - 651 22 33
penningmeester@fietsclubdemol.nl

€ 40,- per 1/6 pagina per jaar
Frequentie minimaal 7 à 8x per jaar



Een boek voor de vakantie



Met de Maratona in het achterhoofd zijn afgelopen weken de laatste puntjes op de i gezet. Dat wil zeggen: de lengte van de ritten is aardig opgeschroefd, met als hoogtepunt (of moet ik zeggen lengtepunt?) Zwijndrecht – Zwijndrecht. Nou is zo'n een lange rit natuurlijk de ideale gelegenheid voor een goed gesprek op de fiets. Want wat moet je anders doen als je uren naast elkaar fietst. Soms gaan die gesprekken ergens over en soms gaan die gesprekken nergens over. En hoe langer de rit, hoe vaker de gesprekken over gaan in slap geouwehoer, zo is mijn ervaring.

Behalve een goed gesprek stimuleert zo'n lang eind fietsen kennelijk ook de fantasie. Zo zijn er dit jaar tijdens Zwijndrecht – Zwijndrecht nogal wat mensen even naast me komen fietsen om onderwerpen aan te dragen die ik in een column zou kunnen behandelen. Veelal begint zoiets met het uitspreken van de complimenten voor mijn artikeltjes, waarna mensen spontaan onderwerpen aandragen die ik de volgende keer in het clubblad eens uit kan diepen.

Vooraf het onderwerp sex bleek hierbij erg favoriet te zijn, vooral op de terugweg. Of ik niet eens een artikel kon schrijven over sex (de avond) vóór Zwijndrecht – Zwijndrecht zo werd mij meerdere malen verzocht? Om nog geen half uur later van iemand anders het verzoek te kunnen incasseren het onderwerp sex ná Zwijndrecht – Zwijndrecht eens van 'deskundig' commentaar kon voorzien. Nou is het is natuurlijk balsem voor mijn ego om te kunnen constateren dat mijn artikeltjes (en dus het clubblad!) worden gelezen én gewaardeerd. Maar of het mij nou lukt om over sex voor én na Zwijndrecht - Zwijndrecht een column vol te schrijven.....??

Laat ik in ieder geval constateren dat de voorlichtingsavond van afgelopen winter een groot succes is geweest. Vooral de voorlichting van Plieger over zadels trok belangstelling. Want: met welke zadels kun je nu voorkomen dat de gevoelige zenuwen rondom je edele delen dermate worden afgeknelld dat je als man na een flinke tocht niet meer weet of je man of vrouw bent. Na de door Plieger gedane suggesties zijn kennelijk een hoop mannelijke Mollers overgestapt op een zadel dat niets meer afknelt. Sterker nog, naar aanleiding van alle reacties krijg ik eerder het idee dat er op zadels wordt gereden die bepaalde zenuwen stimuleren. Want als dit zo doorgaat krijg ik binnenkort het verzoek voor een artikel over sex tijdens Zwijndrecht – Zwijndrecht en wordt het hoog tijd te overwegen voor een volgende editie van deze tocht Harry te vragen met een snelle groep terug te rijden en Jan te vragen de pauzes drastisch in te korten.



>>>>



LODEN HEMELWATERAFVOEREN

VOOR AL UW LOOD-
ZINK- EN KOPERWERK
OP MAAT



AGS bv

Pieter
Zeemanweg 121
3316 GZ Dordrecht
Tel.: +31 78 617 68 33
Fax.: +31 78 618 45 48



UIT 1 STUK !

DE NIEUWE TOYOTA VERSO



Automobielbedrijf Schouten B.V.

Kelvinring 50, 2952 BG Alblasterdam 078-6991666

PROFIL *Kramer*
DE FIETSSPECIALIST

*600 m² fietsplezier met o.a.
Bianchi, Gazelle, Giant en Koga.*

Oosterbrugstraat 1-3-5, 3361 BR Sliedrecht, Tel. 0184-413258
Peulenstraat 193, 3371 AM Hardinxveld-Giessendam, Tel. 0184-630344

Verder kan ik melden dat fietsen, een gezond libido en een grote fantasie ook op wat hogere leeftijd prima samengaan gezien de leeftijd van de fantaserende fietsers. Sterker nog: hoe hoger de leeftijd, hoe gekker de fantasieën. Zo kreeg ik van een grijze krasse knar het verzoek om in te gaan op de relatie tussen sex ná Zwijndrecht – Zwijndrecht, de ideale trapfrequentie én de aero-dynamische fietsbel. Op mijn vraag wat hij nou zo interessant vond aan deze relatie kreeg ik doodleuk als antwoord: "ik combineer mijn hobby's graag".

Nou zijn bovenstaande gesprekken in mijn beleving typische "mannen-op-de-fiets-conversaties": even weg van de dagelijkse routine, een dagje weg bij vrouw en kinderen, kortom: mannen onder elkaar, dat staat borg voor onbekommerd vermaak, lekker slap geouwehoer en ongecompliceerde verhoudingen.

Toch???

In het pas verschenen boek *Op de helling* gaan 5 vrienden op pad voor hun jaarlijkse fietsweekje. Omdat het de 10^{de} keer is dat ze afreizen naar Frankrijk, hebben ze besloten dit lustrum te vieren met het gezamenlijk rijden van La Marmotte. Ook hier: onbekommerd plezier, mannen onder elkaar, die hun fietsprestaties 's avonds dopen in wijn en bier en even afstand nemen van hun leven in Nederland. Maar al snel wordt duidelijk dat de verhoudingen toch wat minder gecompliceerd zijn als op het eerste gezicht lijkt. De vijf studievrienden – inmiddels de 40 dik gepasseerd- hebben elk zo hun eigen kijk op het leven, waarin niet alle verwachtingen uit de studententijd zijn uitgekomen. En omdat bij de ander het gras nou eenmaal groener is, is in de jaren de onderhuidse jaloezie en afgunst deel geworden van hun vriendschap. Maar steeds vaker wordt het onderhuidse tijdens de beklimmingen in hun vakanties manifest en worden de fietsweken steeds belangrijker voor het bepalen van de onderlinge hiërarchie. Ook in de dagen vóór de Marmotte lopen de spanningen hoog op, waarna de verbale strijd met de fiets wordt uitgevochten op de hellingen van de Glandon en de Galibier, steeds verbeterend, met als dramatisch hoogtepunt de beklimming van Alpe d'Huez.



Toegegeven, als het op wielersliteratuur aankomt, staat "De Renner" van Tim Krabbé nog steeds op eenzame hoogte. Wel is wat mij betreft die hoogte wat minder eenzaam geworden met deze debuutroman van Boudewijn Smid. Je wordt goed meegenomen naar de climax (je wilt weten hoe het afloopt!) en het lezen is een feest der herkenning: het materiaal, de eeuwige twijfel over aan te trekken kleding en het te monteren verzet voor een dergelijke tocht, weigerende hartslagmeters, het gevecht met de weegschaal, dure carbonkarretjes die uit een hotel worden gestolen, het geklooi met gelletjes en poedertjes, de benodigde medische keuring (én de vrees ervoor) kortom: het wel en wee van de fanatieke tourfietser. Het boek leest makkelijk weg en het verhaal wordt regelmatig afgewisseld met dagboekfragmenten van één van de vrienden uit het voorbereidingsjaar: leuk om te lezen en precies lang genoeg om niet de vaart uit het verhaal te halen.

>>>>



En voor zover ik kan nagaan kloppen de beschrijvingen van de cols, het landschap en de stijgingspercentages en is dit allemaal op een leuke manier in het verhaal verwerkt, nergens wordt de beschrijving een opsomming. Ook hier: veel herkenning voor wie de hellingen ooit zelf heeft beklommen. Een aanrader dus, vooral voor vakantiegangers die nog op zoek zijn naar een leuk boek.....!!!

En o ja, hoezeer de 5 vrienden elkaar ook in de haren vliegen, waar ze het wél over eens zijn is dat sex voor een zware tocht de benen zwakker maakt, sex na een grote tocht helpt om stijve spieren te ontspannen en dat de ideale trapfrequentie op het vlakke tussen de 90 en de 100 ligt. Het fenomeen aero-dynamische-fietsbel wordt helaas niet van hun deskundig commentaar voorzien.

Ardwil



Voor wie wil bestellen:

Boudewijn Smid
Op de Helling

De Arbeiderspers
ISBN 978 90 295 6649 0

Welk merk u ook wilt
toevoegen aan uw
wagenpark...



...een goed advies
begint bij AA Lease!



T: 078 631 13 12
WWW.AALEASE.NL

ZONDER OMWEGEN

Welkom
bij dé specialist in verpakkingen



Geschenkverpakkingen - Decoratiematerialen - Kantoorartikelen



*Uw verpakking,
onze zorg.*

Bedrijventerrein 'Noord-Oost Kwadrant'
Sportlaan 451 - 3364 DK Sliedrecht
Tel. (0184) 41 65 66 - Fax (0184) 41 10 11 - www.pellikaan.nl

EEN VERKEERDE AFLEVERING

31 jaar geleden werd er bij het bedrijf van Jan Jongman een aflevering bezorgd. Men was 110 km. van het juiste adres "Zwijndrecht België" verwijderd.

Als beginnend toerrijder van een beginnende toerclub had Jan het idee gevonden voor een nieuwe toertocht met voorrijders..... 2008 was de 31^e editie met als gast Rinie Jongman, die de club nog steeds volgt.



De toertocht is door de jaren heen gegroeid tot een toer klassieker, die langzaam buiten de regio bekendheid krijgt. Op de deelnemerslijst zijn toerrijders uit Gulpen, Maastricht en Purmerend te vinden. De eenlingen lijken groepjes te worden. Om maar iets te noemen: de Koomstra Bikers uit Wateringen met 10 man, EON Benelux met 8 man met Hennie Brandenburg in de gelederen. En dan had Rekreatoer dit jaar hun eigen feest helaas precies op de 7 juni gepland. Maar volgend jaar zijn zij er weer.

Dit jaar stonden toch weer 260 deelnemers aan de start. Uit België kwam een bus met 40 toerrijders, die de rit tot Zwijndrecht- Be zouden meerijden. (Gaat volgend jaar deze bus met Molleden gevuld terug? Let op de komende berichten hierover. (Onder aan dit stuk kom ik hier op terug).



Burgemeester Scholten schoot het peloton om 8 uur weg. Cees Bakker had een nieuw gedeelte aan de route toegevoegd. Een nieuwe tunnel gaf toegang tot een route via het "Fietspad langs de Engel". Deze sloot feilloos aan om het oostelijke fietspad over de Moerdijk te passeren. Het andere fietspad was gesloten. Via de bekende plaatsen; Zevenbergen en Oudenbosch, waar op 2 drukke kruispunten de politie het prima beveiligde voor ons. Hiervoor hulde aan de korpsen, die dit verzorgden.

Had ik al gezegd, dat we dit jaar naast onze trouwe motorrijders Arie de Boef en John Kuiters (Kees Platteel had daadwerkelijk motorpech kon daardoor niet mee), zelfs 2 politiemotoren meekregen (Ben en Willem), die het geweldig naar hun zin hebben gehad. De motoren zorgden ervoor, dat kruisingen werden afgezet. Bij een weg, zoals de Moerdijkbrug gaan de motoren vooruit om het verkeer tegen te houden. De route loopt langs weilanden, bossen en kleine plaatsen. Na 63 km. Eetcafé De Pin. We zijn enorm blij dat we vorig jaar deze locatie hebben gevonden. Enthousiaste eigenaars, die zeer vlot de rijders van hun koffie e.d. voorzien.

Daarna verder, een rustig vertrek zodat het peloton zich kan formeren en de Molauto ook zijn plek terug kan krijgen. Op naar de grens. Hier stonden weer 8 motoren extra te wachten om al het verkeer in België stil te leggen. We vroegen ons op kop van het peloton af of alles nu stil stond of dat er nog auto's geparkeerd stonden. Alles stond gewoon effe stil voor ons. Hulde aan de motards.

>>>>



De ontvangst in Zwijndrecht-Be was als vanouds zeer vriendelijk en spontaan. We rijden voor een goed doel en dat weten onze Belgische vrienden. Spontaan wordt tijdens een toespraak een cheque overhandigd van € 250,-. Dat zal de Stichting goed doen, te weten dat KiKa in België ook bekend is.



De terugreis ging weer door de tunnel, helaas niet zonder kleerscheuren. Een vervelende valpartij. Op kop wordt alles stilgelegd. De motoragenten stappen zonder blikken of blozen af en gaan het kruisende verkeer regelen. 20 Minuten gaat niemand de tunnel in. Die ligt gewoon plat tot de ziekenwagen de onfortuinlijke rijder heeft opgehaald en wij weer verder gaan.

In Nispen een oeroude stek. Na een paar keer een andere locatie te hebben bezocht, zijn we terug bij Zaal Verhoeven. Hier is de bediening ook behoorlijk goed geregeld. Door de Molauto ver in de straat op te stellen was er minder sprake van het blokkeren van de weg. Rekening houdend met een bochtig gedeelte en evt. vermoeidheid werd het peloton huiswaarts geleid. Terug bij Groote Lindt, al enige jaren de start en finish van de tocht, is er een onthaal door vele familieleden en vrienden. Met dank aan alle sponsors, hetzij financieel of het lenen van een auto en dank aan het begeleidingsteam van motorrijders, chauffeurs en bijrijders.

Wat vonden jullie van het Super (de Boer) trio, hebben zij ons niet goed voorzien van een natje en een droogje?

We kunnen terug zien op een geslaagd evenement. Tot 6 juni 2009.



MAAR we zijn er nog niet. Hier boven is vermeld, dat er een bus uit België komt met een aantal toerrijders. Omdat deze altijd leeg terug gaat, lijkt het ons een goed idee de Molleden, waarvoor 220 km. te veel is, een kans te geven de helft van Zwijndrecht V.V. mee te rijden. Dus 's morgens in de bus en vanaf Zwijndrecht Be terug op de fiets. Dit kost natuurlijk wel wat extra. Voor ongeveer € 6,-, plus de inschrijfkosten, kun je meebeleven wat Zwijndrecht V.V. voor een tocht is. We zijn benieuwd naar reacties.

De ZZV commissie.



Pieters teleurstelling.

Verhoudingsgewijs ben ik vaker in het zwembad te vinden dan op de racefiets. Als lid van de toervereniging probeer ik wel zo nu en dan mijn neus bij De Mol te laten zien. De meeste kilometers worden echter, mede doordat dit binnen ons gezin beter uitkomt, buiten de vereniging om gemaakt.

Zo besloot ik deel te nemen aan de 150 km toerversie van de Amstel Gold Race, op 19 april 2008. Eenmaal eerder koos ik die afstand. En was toen zeer gemotiveerd het uit te rijden, omdat ik er een inzamelingsactie t.b.v. www.amazones.nl aan had gekoppeld. Maar dat is een compleet ander verhaal.

Het fietsseizoen begon bijzonder laat, doordat ik wekenlang geplaagd werd door heftige nek- en schouder klachten. D.m.v. fysiotherapie werden die gelukkig verholpen. En kon ik eind maart eindelijk op de racefiets stappen, voor een mooie rit door Limburg en België. Samen met Jaap, mijn echtgenoot en Ricardo, mijn broer. Daarbij realiseerde ik me weer wat fietsen, in vergelijking tot andere sporten, me biedt. Binnen een mum van tijd kun je 'weg zijn van de bewoonde wereld'. Om te genieten van de stilte van de omgeving, die vaak onverwachte verrassingen biedt. Of, naar believen, juist hele gesprekken voeren en ideeën opdoen.

Veel tijd om te trainen was er niet tot aan de 19^{de} april. Maar met de ervaring van het vorige jaar in mijn achterhoofd en de basisconditie door het zwemmen, had ik er vertrouwen in. Bovendien had ik niet de behoefte een scherpe tijd neer te zetten. Het vertrouwen werd iets minder toen ik een week van tevoren wat last kreeg van mijn darmen. En bovendien de dinsdag voor de AGR verkouden van het zwembad thuis kwam.



Aannemers van Grond-, Weg- en Waterbouwkundige werken

Kraaijeveld's Aannemingsbedrijf b.v.

Londen 9 Barendrecht, Postbus 6
2990 AA Barendrecht
Tel.: 0180 - 613 522. Fax: 0180 - 619 160

kiwa gecertificeerd
VIM CROONCIJ AANNEMERS

kiwa gecertificeerd
ISO 9001
KRAAIJEVELD
2000
KRAAIJEVELD
KRAAIJEVELD



Op donderdag voelde ik me zelfs zo beroerd, dat ik sterk begon te twijfelen of ik zaterdag wel zou kunnen rijden.

Vrijdag vertrokken we richting Gulpen, waar we bij mijn broer zouden overnachten. Daar aangekomen besloot onze zoon, Quincy, af te zien van het rijden van de 60 km versie. Dat was jammer. Het was min of meer een traditie geworden die afstand samen met zijn vader te rijden. Maar het was een wijs besluit, aangezien ook hij flink verkouden was en al langere tijd moe.

Dit gaf Jaap de ruimte om het tweede deel met mij mee te fietsen. Tijdens het eerste deel zou Ricardo me vergezellen.

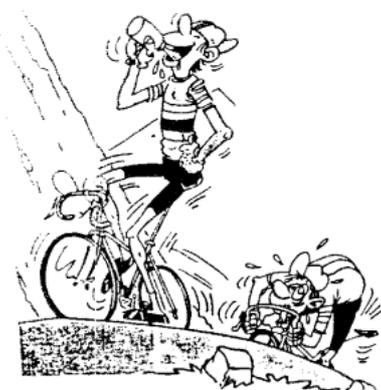
Die zaterdag voelde ik me goed genoeg om te starten. Bij het zien van al die fietsers aan de start in Valkenburg en bij het horen van de stem van Kees Maas, kreeg ik meteen een stoot energie. Afspraak met mijn broer was dat ik het tempo zou aangeven die dag. De verkoudheid zorgde voor veel slijm in de luchtwegen. Normaal gesproken kom ik al min of meer hijgend bovenop de Limburgse heuvels aan; ditmaal was het vele malen erger.

Vlak voor de eerste verzorgingspost, merkte mijn broer door de kleding een ander Mollid op. Dit bleek Erik van der Wiel te zijn. Ondanks dat je elkaar helemaal niet kent, scheidt het lidmaatschap van de Mol op zo'n moment een bepaalde band. Iets dat ik erg leuk vind. We raakten in gesprek en hielden bij de verzorgingspost elkaars fiets in de gaten, terwijl de ander van het toilet gebruik maakte.



Tijdens het toilet bezoek bleek ik waterdunne diarree te hebben. "Ook dat nog!". Ik nam me voor vooral goed te drinken, om overmatig vochtverlies tegen te gaan. En goed te eten. Met dat laatste heb ik normaal gesproken geen moeite, maar nu had ik na het eten van een halve krentenbol al het gevoel dat er een steen op mijn maag lag. Ook de zoete smaak van de energiedrank begon me tegen te staan.

Eric ging zijn eigen weg weer en ik zocht Ricardo die voorbij de verzorgingspost in een café had gepauzeerd. (Hij reed namelijk niet officieel mee). Zijn tip om een Cola (!) tegen de darmklachten te nemen, durfde ik niet op te volgen.



Het fietsen ging toch beter dan verwacht. En zoals altijd was het leuk om met mijn broer bij te praten.

Na iets meer dan 70 km loste Jaap hem af. Ook Jaap liet mij het tempo aangeven. Hij en Ricardo reden die dag 'geheel in dienst van mij'. "Want", zeiden de lieve mannen "het is jouw dag!". De Amstel Gold Race is namelijk een van de weinige toertochten waar ik aan deelneem. Het leek goed te gaan. Ik had genoeg praatjes en zwaaide nog naar de camera van de organisatie, die op de Camerig stond.

Onderweg kwamen we nog een Mollid tegen. Ardwil Goedegebuur, deze keer.

En toen was daar opeens de Kruisberg. Op tweederde ervan voelde ik dat ik niet verder kon. Jaap moest me al fietsend een zetje geven, anders had ik af moeten stappen. Alle energie leek uit me te zijn verdwenen.



Ik had geen spierpijn, mijn benen voelden ook niet moe aan, maar het leek alsof de totale batterij leeg was. "Ik stop ermee!", zei ik. Om me vervolgens te realiseren dat ik al zo ver was gekomen.

We besloten in ieder geval de Eyserbosweg nog 'te nemen' en daarna verder te zien.

Na de Eyserbosweg stond het huilen me nader dan het lachen. Ik wilde helemaal niet stoppen en terug gaan naar Gulpen. Maar ik vreesde dat ik op deze manier halverwege de Keutenberg zou stranden. Ik zag zelfs al op tegen de Fromberg. Jaap kwam met het idee de Fromberg en de Keutenberg over te slaan en rechtstreeks naar de finish op de Cauberg te fietsen. "Donderdag twijfelde je of je überhaupt zou starten". Ik moest even wennen aan het idee. Baalde er enorm van. En tegelijkertijd dacht ik: "Voor wie en wat rijd ik eigenlijk? Voor mezelf toch? En voor de lol! Bovendien is het slechts een toertocht.

Waarvan ik vorig jaar al heb aangetoond zo'n afstand te kunnen rijden."

Wat heeft zwemmen te maken met fietsen? Niets eigenlijk. Maar ineens moest ik denken aan Pieter van den Hoogenband.

Pieter, die enkele weken tevoren, geveld door koorts en mogelijk griep, verdere deelname aan het EK zwemtoernooi in Eindhoven had moeten staken.

"Mijn teleurstelling nu, is niets vergeleken met die van hem op dat moment. Wat moet er niet in zijn hoofd zijn omgegaan?". Natuurlijk is het onzin om mezelf op enigerlei wijze met een sportman als Van den Hoogenband te vergelijken. Maar ik voelde me er wel meteen een stuk beter door.

Jaap en ik fietsten rustig richting de finish, de Cauberg op. Inmiddels was het gaan regenen. Het blijft leuk om de stem van Kees Maas je naam te horen omroepen. "Jaap Booster, mèt Gaby erbij! Zwijndrecht dus!"

Vorbij de finish zagen we nog een aantal Molleden, wiens namen me zijn ontschoten. In de regen, bovenop de Cauberg, deelden Jaap en ik samen een zakje versgebakken frites. (Iets dat bij een sportman als Pieter vast niet op het menu staat.) Om vervolgens op ons gemak door de regen naar Gulpen te fietsen.

En ik dacht: "Op mij zijn geen ogen gericht. Ik hoef niet vier jaar te wachten. Als ik wil kan ik het volgend jaar nog eens proberen."

Gaby Booster





Zaterdag-23-Augustus-2008

Organiseert D.T.C. de Mol

De Molentocht

Afstanden 40, 80 en 120 km.

Alle afstanden zijn volledig gepijlde routes door de Alblasserwaard, waarbij U langs de mooiste plekjes en diverse molens komt.

De 80km en 120km tochten zijn V.T.T. geschikt voor de sportieve en recreatieve toerfietser.

De 40km is de z.g. gezinstocht (dikkebanden).

Tijdens de tocht zullen de deelnemers diverse versnaperingen ontvangen die aangeboden worden door de [C1000 Westpolder uit Papendrecht](#).

Inschrijfkosten:

120km 3,00 Euro

40/80 km 2,50 Euro

NTFU leden 1,00 Euro korting op vertoon toerfietskaart.

Inschrijfkosten voor DTC de Mol leden:

120km 2,00 Euro, 40/80km 1,50 Euro.

Starttijden:

120km 08.00uur - 09.00 uur

80km 09.00uur - 10.00 uur

40km 09.00uur - 11.00 uur

(Sluitingstijd voor alle afstanden is 16.00 uur)

Startplaats:

DTC de Mol Vogelaarsweg 6 Dordrecht. (Holl.Biesbosch)

Kleed en douche gelegenheid is aanwezig.

D.T.C. de Mol kan niet aansprakelijk gesteld worden voor ongevallen, ontvreemding of vernieling van eigendommen.
Deelname aan de tocht is voor eigen risico.



Belangrijke mededeling !



EVENEMENTEN

Molentocht 40 / 80 / 120km
Zaterdag 23 Augustus

Mol 3-daagse
29, 30 en 31 Augustus

Voor details zie elders in dit clubblad

De pen

Beste Mollers,

Aan mij de eer om me verder voor te stellen in deze rubriek.

Ik ben Marnix Tober, 45 jaar oud of jong, uit Dordrecht en vanaf februari 2008 lid van DTC De Mol. Ik ben werkzaam als huisarts in een duo-praktijk in de wijk Stadspolders-Oudelandshoek.

Als jongen wilde ik al dit vak gaan beoefenen en over het algemeen geeft dit werk mij veel voldoening.

Ik ben getrouwd met Rianne en wij hebben twee kinderen, Ruben, 10 jaar oud, die een grote passie heeft voor voetballen en Tessa, 3 jaar jong. Rianne werkt als verpleegkundige bij de GGD.

Mijn fietservaring is voor een deel gevormd in het Zuid-Limburgse heuvelland omdat ik mijn studie geneeskunde in Maastricht heb gedaan. Tot 4 jaar geleden heb ik enkele jaren met (para)medici regelmatig ritten gereden. Toen daar de klad in kwam heb ik enkele jaren nauwelijks mijn racefiets aangeraakt.

Mijn patiënten adviseer ik vaak te sporten. Dit was een van de redenen om me ook zelf aan te pakken. Om een goede stok achter de deur te hebben ben ik lid geworden van de Mol. Na een wat moeizame start heb ik de slag te pakken. Zwijndrecht-Zwijndrecht redelijk makkelijk kunnen uitrijden en de 120 km tochten met het peleton lukken nu ook goed.

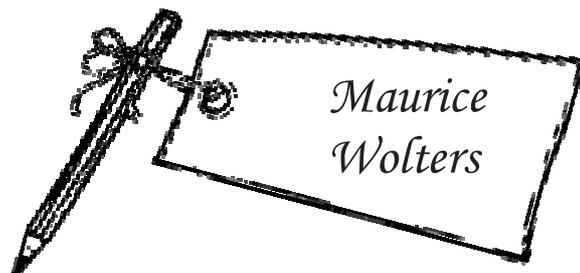
Door weekend diensten en soms Oranje-Wit voetbal verplichtingen van mijn zoon kan ik helaas niet wekelijks mee met de Mol-ritten. Zelf rij ik nu ook regelmatig alleen tochten om mijn conditie op peil te houden.

Toerfietsen met een racefiets is heerlijk. Je kunt het op oudere leeftijd blijven doen, word lichamelijk en geestelijk sterker en je ziet nog eens wat van de wijde omgeving ! Zo was ik afgelopen zaterdag voor het eerst in Willemstad geweest.

Zo nu weten jullie wat meer van deze nieuwe mol !

Marnix Tober

De pen wordt doorgegeven aan:



Leverancier van
roestvaststalen
buizen,
flenzen en
fittingen,
gevestigd in
Dordrecht.



Meer informatie
www.arcus.nl

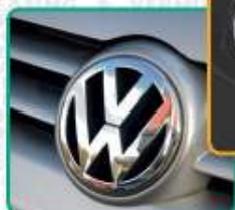
Arcus  *Dynamic in stainless*

BELMAR

KEUKENS en BADKAMERS

www.belmar.nu
Stevensweg 109 Dordrecht • (078) 6164808

COMPLEET OP AUTOGEBIED



Ames
STAAT ER ACHTER

Ames is méér dan een autobedrijf. Goede aankoopadviezen, uitstekende service, goed opgeleide medewerkers en een cultuur van betrokkenheid en klantgerichtheid hebben bijgedragen aan de omvang en prestaties van het bedrijf.

Ook het aanpassen aan ontwikkelingen en een groot scala aan specialismen, zijn kenmerkend voor Ames.

Kortom, Ames is compleet op autogebied. Ook in de zakelijke markt en op het gebied van Service. Denk aan onze 24-uurs dienst, mogelijkheid tot onderhoud op zaterdag en verlengde openingstijden.

Dordrecht, Ridderkerk, Oud-Beijerland, 's-Gravendeel, Sliedrecht en Zwijndrecht

www.ames.nl

TOUR-PROGRAMMA - 2008

LET OP: Dit op de volgende pagina is het voorlopige programma, houd de volgende clubbladen en vooral de site in de gaten voor eventuele wijzigingen!

Neem als volgautochauffeur ruimschoots vooraf contact op met :

André of Gino Hoogenboon
Tel. 078 - 6120420 of 078 - 6192064

i.v.m. het ophalen en terugbrengen van de volgauto.

De lijst van chauffeurs kan altijd worden uitgebreid.
Bel André of Gino ook in dat geval!

Wil een ieder die op eigen gelegenheid naar een buitenrit gaat dit 's morgens doorbellen naar de volgauto **(06 - 101 66 732)!!**

- Verzamelpunt buitenritten: Kerkeplaat (Gevangenis "Dordtse Poorten")
- Verzamelpunt Zwijndrecht <-> Zwijndrecht is sportpark Bakesteijn te Zwijndrecht NL
- * Speciale trainingsritten voor rustige opbouw of extra trainingrit, ook aan te raden voor nieuwkomers.
- ** Na de pauze gelegenheid om met een hoger gemiddelde onder begeleiding toercommissie lid terug te fietsen.

De 55 plussers starten elke woensdag om 10.00 uur.

De wekelijkse trainingsritten vanaf dinsdag 01-april t/m dinsdag 09-september om 18.30 uur.

Startplaats is bij Reaplust / Impulse aan de Berkenhof.

Bij vragen en op/aanmerkingen m.b.t. het tourprogramma contact opnemen met:

Gerrit v/d Bogerd - Suze Groeneweg 310 - 3315 XJ Dordrecht - Tel. nr. 078-6165350

E-mail: rittencoordinator@fietsclubdemol.nl



Gevraagd voor 2008.

Wij zoeken nog:

- Chauffeurs voor de volgauto om het toerprogramma rond te krijgen.. Zonder deze chauffeurs kan het betekenen dat de volgauto niet altijd mee gaat ! Conform de nieuwe structuur zullen de leden zelf deze zaken moeten invullen, het bestuur of de commissie volgauto kan en zal niet de open gevallen plaatsen innemen indien er gebrek is aan chauffeurs.
- Extra reserve wielen voor de volgauto. Voor en achterwielen zijn nodig. Voor de achterwielen 9 of 10 kransjes. Eventueel nieuwe gesponsorde wielen zijn ook welkom.

Voor beide oproepen neem contact op via de website of bel met Andre of Gino Hoogenboom onder nummer **078-6120420 of 078-6192064 (na 19.00 uur)**



TOUR-PROGRAMMA

Datum.	Naam tocht.	Richting	Tijd.	Afst. km.
Zo. 27-Juli. **	Molrit 14	Zaltbommel	08.00	120
Za. 02-Aug.	Molrit 15	Nederhemert	08.00	120
Zo. 03-Aug.	Hel van de Heuvelrug (Driebergen)		06.00	170
Zo. 10-Aug. **	Molrit 16	Grevelingendam	08.00	120
Zo. 17-Aug.	De Leyetocht (Helvoirt)		06.15	150
Za. 23-Aug.	Molentocht		8.00/11.00	40/80/120
Vr. 29-Aug.	3-daagse Ploegentijdrit		18.30	???
Za. 30-Aug. **	3-daagse Molrit		08.00	120
Zo. 31-Aug. **	3-daagse Molrit	Goudswaard	08.00	100
Za. 06-Sept. **	Molrit 17	Linschoten	08.00	120
Za. 13-Sept.	Huchiestocht (Veenendaal)		06.00	160
Zo. 14-Sept.	Molrit 18		08.00	120
Za. 20-Sept. **	Molrit 19	Ooltgensplaat	08.00	120
Zo. 28-Sept. **	Molrit 20	Willemstad	09.00	100
Zo. 05-Okt. **	Molrit 21	Drimmelen	09.00	100
Za. 11-Okt. **	Molrit 22 (Sluiting Supermol)	Nieuwpoort	09.00	80
Zo. 19-Okt.	Molrit 23	Kedichem	09.00	60
Za. 25-Okt.	Erwtensoeprit	Goudriaan	09.30	45

* Speciale trainingsritten voor rustige opbouw of extra trainingrit, ook aan te raden voor nieuwkomers.

** Na de pauze gelegenheid om met een hoger gemiddelde onder begeleiding toercommissie lid terug te fietsen.

- Verzamelpunt buitenritten: Kerkeplaat (Gevangenis "Dordtse Poorten")
- Verzamelpunt Zwijndrecht <-> Zwijndrecht is sportpark Bakesteijn te Zwijndrecht NL
- **VETGEDRUKT** zijn de zgn. TEP ritten



2008

Vertrekpunt.	VOORRIJDERS	CHAUFFEUR / BIJRIJDER
Clubhuis	Sliedrecht groep	Jan v/d Glas / Johan Vermeer
Clubhuis	Wim - Martin Bakker / Rene 't Jong	Jannes schreuder, Theus Visser
Kerkeplaat		Anton Verjaal
Clubhuis	Jan v/d Glas / John van Stee	Jan Brongers / Ron v/d Hoek
Kerkeplaat		Anne Marie en Eveline Verjaal
Clubhuis		Bestuur
Clubhuis		Bestuur
Clubhuis	Adrie de Viet /	Cees Molenkamp /
Clubhuis	Chris Ockeloen / Kees Baan	Henk Meijer
Clubhuis	Cees Bakker / Wout Borman	Chris Ockeloen / Briget Salwegter
Kerkeplaat		Ad Stam /
Clubhuis		Jaap Booster met zoon
Clubhuis	Chris Ockeloen / Kees Baan	Gerrit v/d Koppel / Robert MacDaniel
Clubhuis	Cees Molenkamp / Cock de Snoo	Franco Danese / Mauro Danese
Clubhuis	Jan Korteland / Rene 't Jong	Jan Stam
Clubhuis	Cees Bakker / Wout Borman	Adrie de Viet
Clubhuis	Sliedrecht groep	André Hoogenboom
Clubhuis	Gerrit v/d Bogerd / Jaap Booster	Gino Hoogenboom





PLIEGER SPORT www.pliegersport.nl

Hét adres voor Race en ATB fietsen

*Colnago
Eddy Merckx
Trek
Giant
Look
Concorde*

*Pinarello
Opera
Cannondale
Ridley
De Rosa
Gazelle*



**Gorinchemsestraat 78,
Meerkerk, Tel 0183-352479**

formaco
Forged and Machined Components

**Vrijvorm smeed-
en gietstukken**

Stalen assen

**Flensassen/bussen
en ringen tot 60
tons stukgewicht.**

Telefoon: 078-6991888 Alblasserdam

VAT

ONDERHOUDS- EN
REINIGINGSPRODUKTEN B.V.
POSTBUS 142
4940 AC RAAMSDONKVEER
TEL. 0162 - 521287
FAX. 0162 - 521293

- * Reinigingsprodukten - vloerwassen - markeerverf.
- * Schrob- zuig- boenmachines enz.
- * Stof- waterzuigers.
- * Tapijtreinigingsmachines.
- * Mop- werkwagen- wissystemen.

Jan Jongman Trofee

In een vorig clubblad hebben we je gevraagd om eens na te denken over de nominatie voor de Jan Jongman Trofee. Nog even ter herinnering: Jan Jongman was een van de oprichters van de toerclub, een man die zich met hart en ziel heeft ingezet voor de toerclub en daarmee een stevige basis heeft gelegd voor wat de toerclub nu is. Een man die naast het fietsen graag de handen uit de mouwen stak om ervoor te zorgen dat anderen het weekend konden 'aanhaken'.

Als Jan Jongman iets heeft nagelaten, is het wel het besef dat er zonder dit 'handen uit de mouwen steken' geen vereniging is. En de vraag aan jullie is: wie van de leden heeft volgens jou de afgelopen periode zoveel de handen uit de mouwen gestoken voor de club, dat hij of zij in aanmerking komt voor de Jan Jongman Trofee.

Nog even de spelregels. Je nomineert straks 3 personen. Volgorde op je top-3 geeft een 'ranking' aan, dus nr. 1 krijgt de meeste punten, nr. 3 de minste. De bedoeling is wél dat je 3 *verschillende* personen nomineert. Je kunt maar één keer een top-3 doorgeven (dubbel stemmen is dus niet mogelijk) en ja, als je dat persé wilt mag je ook jezelf nomineren.....

In een volgend clubblad zit een formulier waarop je je keuze kenbaar kunt maken. Dat formulier lever je in bij één van de leden van de toercommissie. Overigens onderzoeken we nog of het mogelijk is om dit formulier ook op de site te zetten, zodat de hele procedure digitaal kan worden afgehandeld. Belangrijk is in ieder geval dat je naast de personen, ook aangeeft *waarom* je vindt dat juist hij of zij die trofee heeft verdiend.

De toercommissie stelt uit alle inzendingen een top-3 samen. Tijdens de ledenvergadering mag je nóg een keer stemmen: alle aanwezige leden kunnen dan op één van de 3 genomineerden hun stem uitbrengen. Nog diezelfde avond zal de winnaar worden bekend gemaakt en de trofee worden uitgereikt.

Voor nu al vast de vraag om na te gaan denken over wie je zou willen nomineren en waarom.....
Wordt vervolgd dus!

Toercommissie & bestuur



25 Mei 2008 Olympisch stadion Amsterdam

Je eerste ingeving is bij deze tocht is een uitstapje naar het zonnige Italië. Bij bestudering van de route kaart las ik plaatsen als : Breukelen, Abcoude, Wilnis etc. Typisch geen Italiaanse plaatsnamen, daarbij is Boretti ook geen Italiaans product. Het is een Nederlands product van keukenapparatuur.

De organisatie had een prachtige tocht door de Zuid -Oosthoek onder Amsterdam uitgepijld van 130km.

De start was vanuit het historische Olympisch stadion. Hier is geschiedenis geschreven, door diverse sportevenementen. Het stadion straalt nog steeds een magische warmte uit.

Nou ja, warmte: Deze zondag plensde het met bakken uit de hemel, wat een pech voor de organisatie en deelnemers. We werden met peptalk toegesproken door Olympisch kampioene Leontien van Moorsel. Na haar startschot ging het peloton, na een rondje in het stadion, op weg. Na een klein uurtje in de regen klaarde het op

Het vervolg was een prachtige tocht langs de Amstel, door de polders en uitgestrekte weilanden. Met vier maal een tussenstop, is dit misschien iets te veel van het goede! De weergoden lieten weer van zich horen, een kleine vijf kilometer voor het einde. De hemelpoorten gingen open en opnieuw stortregen.



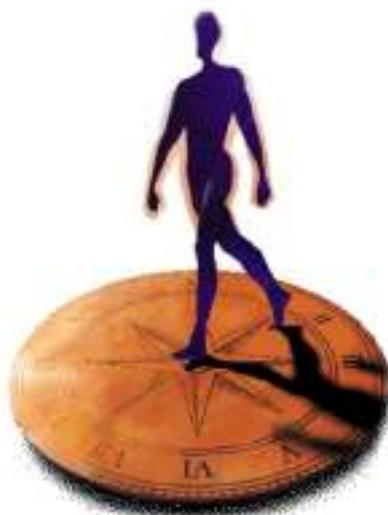
Bij binnenkomst in het stadion werden we verrast door een heuse pastamaaltijd, een rugzak met een wielerkookboek en een tegoed bon voor een wielershirt. En dit voor €10,00 !!!!!

Ondanks twee natte pakken heb ik genoten van deze tocht en de entourage rondom deze tocht.

Zelf denk ik dat dit een mooie tocht is voor het fietsprogramma van volgend jaar!

Met sportieve groet, Gino Hoogenboom





Rabobank

Tel. (078) 6 531 531

www.rabobank.nl



ELECTRO SUPPLY B.V. **electrotechnische groothandel**

Leverancier van:



- Installatiekabel
- Datakabel
- Stuurstroomkabel
- Schakelmateriaal
- Installatiemateriaal
- Technisch installatiemateriaal
- Verdeelkasten
- Verlichting



WIJ ZORGEN VOOR DE JUISTE VERBINDING!

Malachiet 100
Tel.: 078-6305656

3316 LD Dordrecht
Fax: 078-6211766

E-mail: cb@electrosupply.nl www.electrosupply.nl

LEVERING UITSLUITEND AAN BEDRIJVEN

Ritten woensdag groep

Er was in het bestuur behoefte om met de vertegenwoordigers van de woensdaggroep te overleggen over de vroegere en de huidige situatie waaronder gereden wordt. Na goed overleg heeft zich dat vertaald in onderstaande voorwaarden waaronder de woensdaggroep zal rijden.

Voorwaarden voor het meerijden met de woensdaggroep

- Een van de deelnemers neemt de leiding van de groep voor die dag op zich en het zal duidelijk zijn voor de deelnemers wie dat die dag zal zijn.
- Het vertrek is bepaald om 10:00 vanaf Reaplus in Dordrecht.
- Voor het vertrek wordt bekend gemaakt waarheen die dag wordt gefietst en om hoeveel kilometer het gaat.
- Er worden seizoen afhankelijke afstanden gereden. In de winterperiode tot 80 km en in de zomerperiode tot 120 km. Er zal rekening worden gehouden met deelnemers die geen winteractiviteit hebben gedaan en vanaf maart willen gaan meefietsen.
- Bij grotere afstanden worden de deelnemers tijdig geïnformeerd
- Er wordt verwacht dat de deelnemers zelf in kunnen schatten of zij de afstand aankunnen en kopwerk kunnen verrichten.
- Nieuwe leden worden vooraf geïnformeerd en zo nodig begeleid.
- Op- of aanmerkingen worden met de leider van die dag besproken. Zo nodig overlegt die achteraf met het bestuur om bepaalde situaties in de toekomst te vermijden.
- Indien het bestuur op en/of aanmerkingen krijgt over de woensdaggroep, zal het bestuur deze doorspelen aan de woensdaggroep
- De snelheid is maximaal 30km/u met de wind mee en 27 km/u tegen de wind in. Indien de omstandigheden en de deelnemers het toelaten kan hiervan worden afgeweken
- In principe wordt de regel - samen uit, samen thuis - gevolgd, waarbij ook deeloplossingen mogelijk zijn, mits iemand ook goed voorbereid deelneemt.
- De woensdagritten zijn alleen voor leden van de DTC- en DRC de Mol. Anderen mogen meerijden om kennis te maken en daarna lid te worden van de DTC de Mol, maar zonder lidmaatschap kunnen zij niet ongelimiteerd blijven meerijden.
- De groep rijdt onder verantwoordelijkheid van het bestuur, aangesloten bij de NTFU en zal hun regelgeving moeten nakomen. De woensdagritten zijn ook aangemeld bij de NTFU.

Het bestuur van DTC de Mol

Namens de woensdaggroep Cees Bakker en Anton Honcoop

Noot:

Indien er deelnemers zijn die de huidige woensdaggroep te snel vinden rijden of de gereden afstand te groot vinden en toch graag willen fietsen, roepen wij bij deze op een 2e groep te vormen. In de praktijk zou het dan kunnen zijn dat beide groepen verzamelen op hetzelfde vertrekpunt zodat er dan met 2 groepen tegelijkertijd kan worden vertrokken. Belangrijk is dan wel dat er personen zijn die dit willen opzetten en aanwezig zijn in deze 2e groep. Bij het bestuur alsmede bij de woensdaggroep organisatie is hier draagvlak voor.





Alweer een afspraak gemist met uw fietsvrienden

Als accountants en belastingadviseurs kunnen wij u veel werk uit handen nemen. Wij bieden u een brede zakelijke dienstverlening en staan u op alle mogelijke gebieden bij. Van het controleren en samenstellen van jaarrekeningen tot fiscaal-juridische dienstverlening, advisering op bedrijfseconomisch gebied en administratieve ondersteuning.

Daarnaast begeleiden wij u bij zaken als estate planning, bedrijfsopvolging en overnames. Belangrijke aspecten van onze dienstverlening zijn korte lijnen en direct contact tussen u als cliënt en onze terzakekundige. Meer informatie vindt u op www.verstegenaccountants.nl.



VERSTEGEN

accountants en belastingadviseurs

Sponsorkleding

Dordrecht 15 juli 2008,

Betreft kleding, aan alle leden.

Hierbij willen wij alle leden op de hoogte stellen van de huidige stand van zaken mbt de kledingsituatie.

Zoals bij de meeste bekend zal zijn hebben wij de korte broeken afgekeurd om een aantal redenen. De belangrijkste reden is dat de broeken doorschijnend zijn aan de achterzijde. Dit is niet prettig voor de drager en daarnaast is dit ook niet wat als bestuur voor ogen hadden bij onze keuze van de broeken.

Daarnaast hebben wij ook een aantal andere klachten gehad omtrent korte en lange broeken.

Ondergetekende is namens het bestuur van DTC de Mol samen met Rene de Jong van de kledingcommissie op bezoek geweest bij Rogelli, onze kledingleverancier.

Doel van ons gesprek was om te komen tot een wederzijdse oplossing die voor beide partijen acceptabel zou zijn.

Rogelli is wat ons betreft zeer constructief geweest en heeft naar ons idee een zeer correct voorstel gedaan om het huidige probleem op te lossen.

Dat betekent dat wij ook meteen hebben besloten om de lopende bestelling (van april) meteen ook alsnog te laten doorgaan. Levering rond Oktober. Deze bestelling is alleen voor reeds bestelde bovenkleding !

De volgende afspraken zijn gemaakt met Rogelli voor wat betreft de broeken.

Rogelli maakt 3 proef korte broeken die wij kunnen testen voordat wij een eventueel akkoord gaan geven. De proefbroek krijgt een zwaardere soort lycra en de zijpanelen (waar nu de sponsornamen op staan) worden grijs met daarin de sponsornamen. Zie de website: korte broek nieuw model:

<http://www.fietsclubdemol.nl/algemkleding08.htm>

Daarnaast wordt er bekeken of de broek aan de achterzijde gevoerd kan worden.

Indien wij deze broek goedkeuren zal Rogelli de gehele bestelling van de korte broeken opnieuw bestellen. Dat betekent dat een elk lid die reeds een broek heeft gekregen of reeds heeft bijgekocht (1^e bestelling) opnieuw zal gaan ontvangen.

De oude broek mag worden behouden !.

Het bestuur van DTC de Mol verwacht wel dat in deze oude broek alleen nog maar **getraind** wordt en niet wordt deelgenomen aan de Officiële Mol ritten !!



DTC de Mol betaald hiervoor eenmalig een bedrag van € 1.500. aan Rogelli. Dit bedrag kunnen wij terug verdienen bij Rogelli.

Rogelli gaat vanaf 2009 net zo lang dat zij onze vaste kledingleverancier zijn, een advertentie plaatsen voor € 250 per jaar in ons clubblad. Daarnaast krijgen wij een extra betalingskorting.

Alle bestellingen van broeken na de 1^e bestelling (uitreiking maart 2008) zullen dus nu ook worden uitgeleverd in de nieuwe materialen en kleuren. (uiteraard mits wij de proefbroeken goedkeuren!)

M.b.t. de lange broeken zal ook hier het probleem worden bekeken. Wij ontvangen in September (na bezoek leverancier in Italië) een voorstel van Rogelli. Indien ook dit voorstel voor ons bevredigend is zal ook de lange broek worden besteld en de reeds geleverde lange broeken worden omgeruild. De lange broek krijgt ook de grijze baan zoals de korte broek.

Zoals bekend staat in de onze planning dat ieder lid van DTC de Mol een lange broek krijgt aan het begin van het seizoen 2009.

Verder willen wij de leden nog de mogelijkheid geven om een andere broekmaat op te geven voor de korte broek. Dit als is gebleken dat de huidige broek te groot of te klein is. Uiteraard **alleen** indien dit echt nodig is !!! Stuur daarvoor een mail aan de kledingcommissie kleding@fietsclubdemol.nl en geef daarbij je naam met voorletters op en de gewenste broekmaat.

In September gaan wij dan de lange broek bestellen en is er ook nog de mogelijkheid tot passen. In principe is de maat van de lange broek gelijk aan maat van de korte broek.

Wij gaan ervan uit iedereen zo op de hoogte te hebben gebracht van de laatste ontwikkelingen.

Namens het bestuur en de kledingcommissie,

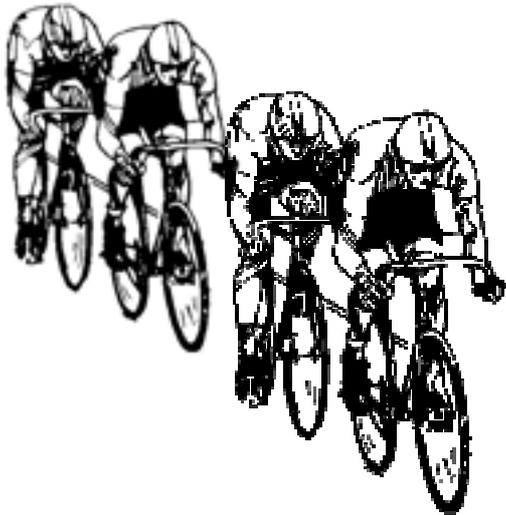
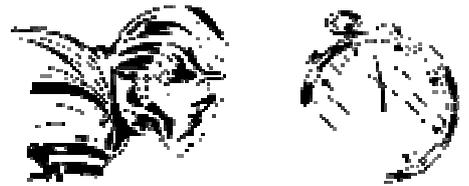
Rob van Rutten.



Moldriedaagse

Op 29- 30- en 31-Augustus is het weer zover en kunnen de diehards er weer vol tegenaan: de moldriedaagse.

Dit jaar willen we vrijdagavond de 29^{ste} nét even iets anders aanpakken dan voorgaande jaren. Dat wil zeggen: de "tijdrit" blijft, maar zal dit jaar worden verreden in teamverband.



Het werkt als volgt: je stelt zelf een team samen van 4 personen. Met dat team rij je een uur plus één rondje op de baan, in een van tevoren door je team opgegeven snelheid. Uiteraard zijn kilometertellers, horloges en cadansmeters verwijderd of afgeplakt: je rijdt dus puur op gevoel. Het team dat het dichtst de van te voren opgegeven snelheid benaderd, is de winnaar.

Als je mee wilt doen, verwachten we je om 18.30 zodat je kunt worden ingeschreven. Daadwerkelijke startschot zal om 19.00 uur worden gegeven. Alle teams starten tegelijkertijd, dus je kunt de concurrentie zand in de ogen strooien door niet te vertellen welke snelheid je wilt rijden (of ze misleiden met een 'verkeerde' snelheid !).

Mocht je nou geen 4 personen bij elkaar krijgen, maar wil je wel meedoen: gewoon komen. Tijdens de inschrijving is het altijd mogelijk om zo te schuiven dat iedereen in een team kan starten. Kortom, een avondje sportieve lol voor iedereen. Wij kijken er in ieder geval naar uit.....

De Toercommissie



L Auto- en motorrijdschool
A. van Waardenburg

Van Doesburgerf 93
3315 RC Dordrecht

Tel : 078 - 6215033

Al 50 jaar een begrip

Alle schilderwerken
Bij nieuwbouw en verbouw
Glashandel
Wand-, plafond-, en vloerafwerking
Winkelverkoop

**Den Breejen & Zn.
Schilderwerken bv**

Rivierdijk 210-212, 3361 AT Sliedrecht,
Telefoon 01844 - 12703



**Van
Eynsbergen**
race- rijwiel- en ATB-specialist

info@firma-van-eijsbergen.nl

Voorstraat 226 3311ET Dordrecht
Tel 078-6133835, Fax 0847194228

www.firma-van-eijsbergen.nl

Gazelle - Trek - Batavus - Bulls - Sparta - Giant - Simplex

Alle merken autobanden

Gabriël schokdempers

Lichtmetalen wielen

Conac accu's



LEEN POST BANDEN B.V. **LP**

Lelystraat 73-75 Sliedrecht
Tel. 0184-413516
Fax. 0184-421354
www.leenpostbanden.nl

SOTON

Service voor en onderhoud van beton

- Adviezen
- Betonreparaties en afwerking
- Groutingsystemen
- Beton fire-proofing
- Waterdichtingswerken
- Voegovergangen en dilataties
- Slijtlagen
- Injectiewerken
- Epoxywerken
- Egalisaties

Mechelaarstraat 6
4903 RE Oosterhout
Tel: (0162) 470808
Fax: (0162) 470809
E-mail: info@soton.nl
www.soton.nl

De voorbereiding.

In juli vorig jaar heb ik me door Jaap laten overhalen om dit jaar mee te doen aan de dolomietenmarathon. Ik had toen al een vakantie in Augustus geboekt naar Alpe d'Huez waardoor ik al weer wat meer ervaring kon opdoen. De resultaten daarvan liggen eigenlijk voor de hand: voldoende eten en vooral drinken onderweg (er was een perfecte verzorging tijdens de tochten), eigen tempo rijden en als het kan nog meer gewicht kwijt raken. Naarmate de week vorderde werden mijn prestaties toen ook steeds beter.

Ondanks deze ervaring wist ik eigenlijk niet wat me precies te wachten stond tijdens de dolomietenmarathon. Wel realiseerde ik me dat het zonder een gedegen voorbereiding, veel fietskilometers, en daarvan ook vele heuvel op, niet zou gaan lukken of zwaar tegen zou kunnen vallen. Desondanks ben ik in vergelijking met anderen van de groep laat aan deze voorbereiding begonnen. Terwijl de anderen met wintertrainingen op de mountainbike goed bezig waren heb ik eigenlijk vanaf het einde van het seizoen tot medio januari niet gefietst. Ik moest dus een aardige trainingachterstand inhalen en weer wat overtollig gewicht kwijt raken.

De maratona-trainingsrit op 16 maart (100km variant van Mechelen Francorchamps) was voor mij (fysiek) geen al te groot succes, al na 40km had ik last van kramp. Wel is het ondanks het slechte weer een gezellig dagje uit geworden met het groepje. Na deze aanvankelijk trage start met verder eigenlijk alleen clubritjes ging in April mijn seizoen dan eindelijk beginnen.

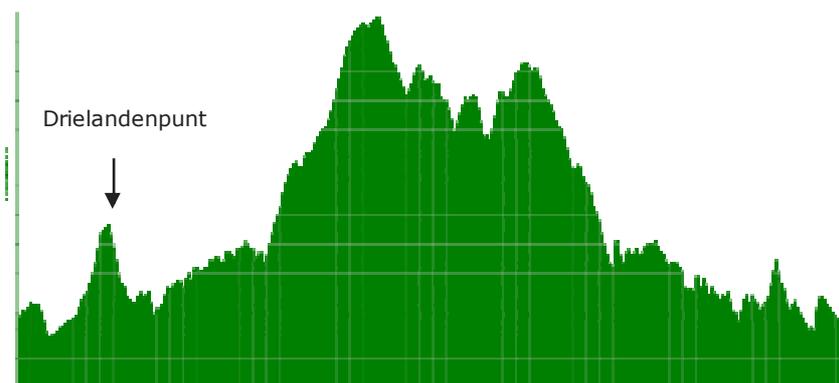
Rond koninginnedag waren diverse ritten in Limburg, ik heb toen besloten daar een fietsweek te houden met als 2^e doel de voorbereiding op Limburgs mooiste wat dan weer een goede test was voor m'n 1^e doel, de dolomietenmarathon. Overnachtingen werden geheel verzorgd in de 8 sterrengelegenheid bij m'n ouders uiteraard.

Achtereenvolgens heb ik toen o.a. de volgende tochten gereden:
(profielen zijn ongeveer in verhouding gezet)

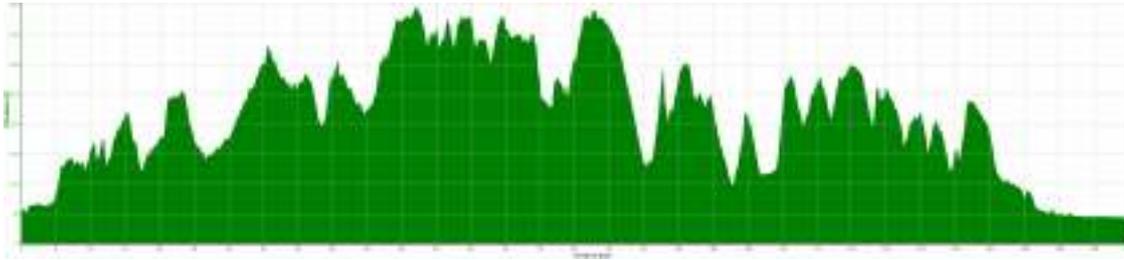
27-April: Klimmen-Banneux v.v.: 156km, 2350 hoogtemeters



29 April: Rondje Baraque Michel: 120km, 1815 hoogtemeters



1 Mei: Steven Rooks classic: 160km, 2780 hoogtemeters



en tot slot 3 Mei de Shimano fiets challenge: 123km, 1910 hoogtemeters.



Gemiddelden waren niet echt spectaculair, rond 25km/uur, maar ik hoef me daar ook weer niet voor te schamen toch?

Samen met Harry, die ook nog klimmeters moest maken, heb ik op Pinkstermaandag, op aanraden van Marcel, nog een klimtocht in Hilversum gereden. Deze ging tot de Grebbeberg. Mede dankzij kopman Harry was het gemiddelde wat hoger, 30km/uur zelfs maar het was nog een redelijk vlakke rit in verhouding met de voorgaande. Dit is nog een aardig buitenritje voor het programma van volgend jaar misschien?

12 Mei: Klimtocht Hilversum: 150km met 800 hoogtemeters



In de juiste verhouding met de andere profieltjes blijft er weinig van over nietwaar?

Op 17 mei dan Limburgs mooiste, de oranje lus, (geel & rood): , het weer zat hier wat tegen, vooral in de ochtend heeft het veel geregend.

Omdat ik al vroeg op weg was had ik eigenlijk geen last van de verwachte drukte ondanks het grote aantal deelnemers. Velen hadden ervoor gekozen om de route in te korten (alleen rood i.p.v. de rode en gele (of blauwe) lus b.v.) en daardoor later te beginnen of zijn in het geheel niet komen opdagen. Verder verliep het redelijk, na goed 100km kwam ik een beetje op gang.

Halverwege had ik de luxe dat ik bij m'n ouders langs kwam, ik kon toen goed lunchen en ik heb ook even een douche genomen en kleding gewisseld zodat ik weer redelijk fris aan de laatste 110km kon beginnen. Uiteindelijk kwam ik op een gemiddelde van bijna 24km/uur uit, gezien het weer en de lengte/zwaarte van het parcours valt dat nog mee.

Helaas zijn hier de eerste 40km in de grafiek weggevallen i.v.m. een bedieningsfoutje van de GPS.

>>>>



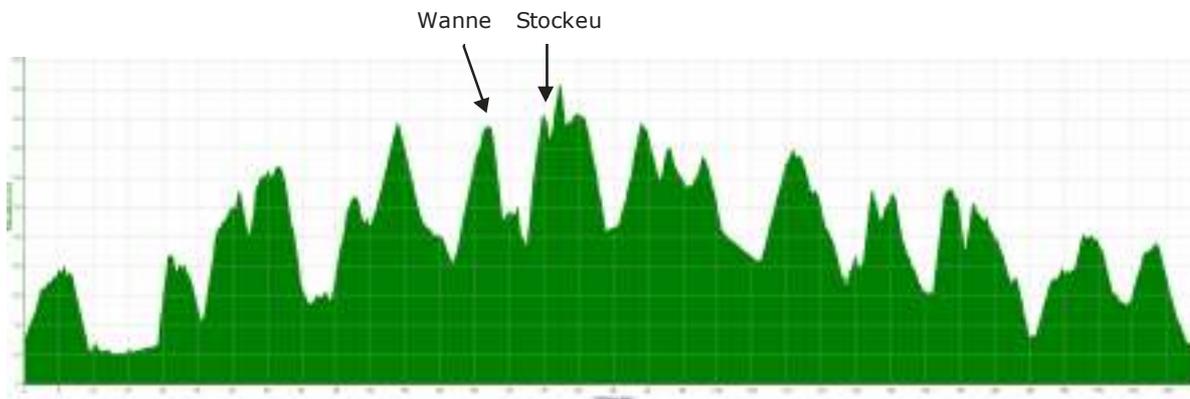
17 Mei: Limburg mooiste: 240km en 3000 hoogtemeters



De supermolrit heb ik aan me voorbij laten gaan, dat was het eerste weekeind sinds de seizoenstart dat ik niet heb gefietst. Ik had de dag ervoor een reünie waarvan ik laat thuis was. Er waren te weinig chauffeurs voor de volgauto die dag en ik zou met Wim (geloof ik) 50-50 doen. 's Ochtends vroeg opgestaan na een nachtrust van nog geen 4 uur, fiets mee en met de auto naar de club gereden. Daar aangekomen had Wim gewone kleren aan. Hij ging de hele route in de auto en kon het ook wel alleen af. Aangezien ik nog lam was van de reünie, geen zin had om weer (heel erg) nat te worden en het clubblad ook nog af moest heb ik toen rechtsomkeert gemaakt.

De 2 weekeinden daarna was het voorrijden van Zwijndrecht-Zwijndrecht en de tocht zelf. Een vlakke tocht is dan ook weer eens een welkome afwisseling. Deze gingen me dan ook redelijk makkelijk af.

Inmiddels was het 2 weken voor m'n vakantie, bijna alle tochten van het voorprogramma waren afgewerkt. Alleen de gran-fondo Eddy Merckx nog.
14 Juni: 170km en 3030 hoogtemeters.



Ook hier waren de weersvoorspellingen niet al te best maar op de dag zelf viel het erg mee. Niet te warm en een enkel buitje. Wel zag het er soms dreigend uit en was er een rottig windje. De organisatie op de dag zelf was gewoon goed. Net als bij de Steven Rooks classic kreeg je hier een chip mee om de tijd te registreren. Hier had ik wel meer het gevoel in een wedstrijd beland te zijn.

De eerste niet al te steile klim direct na de start ging lekker, Harry probeerde me nog een beetje te temperen maar dat is hem niet gelukt. Na deze klim en de daarop volgende afdaling kwam een wat langer redelijk vlak en snel stuk met elkaar passerende groepjes waardoor het wedstrijdgevoel verder werd versterkt.

>>>>



Toen de 1^e echte vrij steile klim na bijna 20km kwam was ik Harry snel kwijt. Ik zag hem voor het laatst na de 2^e bocht voor me uitrijden. Ik dacht nog: "ik zie hem boven wel weer" maar dat moment kwam pas ná de finish.

Achteraf heb ik me toch enigszins op deze tocht verkeken. De klimmetjes waren redelijk steil en ook behoorlijk lang. Vooral de Stockeu bij Stavelot viel zwaar tegen: 2,5km met een max van 18%. Pas aan het eind van de rit kwam ik weer een beetje in m'n ritme en kon ik het gemiddelde wat opkrikken. Toch nog 23,6km/uur.

Harry stond me na de finish op te wachten. Hij was al gedouched.

De anderen, Peter R., Arjan K. en Jan D. waren al(lang) vertrokken. Harry had goud gehaald mede door mijn snelle start (denk ik) want zijn marge was slechts enkele seconden, desondanks een héle goede tijd.

De week erna werd ik verkouden, misschien reed ik daarom al niet te best bij de Eddy Merckx. Dat kon ik zo vlak voor mijn vakantie eigenlijk helemaal niet gebruiken.

Op vrijdag zouden we (Harry en ik) nl. naar Morzine vertrekken voor de Vallée d'Aulps, daarna door naar Oostenrijk voor "hoogtestage" samen met Arjan K., Jan D., Ardwil G. en Cees B. en met aansluitend de beruchte dolomietenmarathon.

Maar daarover meer in de volgende (speciale) uitgave.

Theo



WWW.BIKE-ZONE.NL

**Uw thuisbasis voor
vakkundige Opbouw,
Onderhoud en
Goede Service!**

U ontvangt
KORTING
op vertoon van
deze advertentie
Surf naar onze website
en ga naar clubkorting.

van Baerlestraat 87-89
2533 LK DEN HAAG
Tel: 070-3801617
info@bike-zone.nl

BIKE-ZONE
DEN HAAG



**Uw bedrijf onder de aandacht bij een groot
lezerspubliek in de regio Drechtsteden ?**

Adverteer hier tegen aantrekkelijke tarieven !

Neem contact op met:
Mauro Danese
Lyra 88
3328 NJ Dordrecht
Tel: 078 - 651 22 33
penningmeester@fietsclubdemol.nl

€ 40,- per 1/6 pagina per jaar
Frequentie minimaal 7 à 8x per jaar



AANNEMINGSBEDRIJF
STAM
Alblasserdam

*...bouwt en
onderhoudt!*



Kleine Beer 1 ♦ 2952 AS Alblasserdam
T. (078) 691 29 24 ♦ F. (078) 691 96 06 ♦ E. info@wstam.nl



lid van **Bouwend Nederland**

van gent
auto-
verhuur

www.vangent-autoverhuur.nl

078-619 17 24

H.A. Lorentzstraat 6
3331 EE Zwijndrecht

PERSONENAUTOS en -BUSSEN, BEDRIJFSVAGENS

Van de redactie

Alweer het laatste clubblad voor de zomer. Iets later dan oorspronkelijk de bedoeling was, maar zo gaat dat als de voltallige redactie naar Italië gaat om te fietsen.....

Ons Dolomieten-avontuur zit erop en de eerste voorbereidingen voor een Dolomieten-special zijn al in volle gang. Zoals al eerder aangekondigd, was dit dan ook de laatste keer dat er een verhaal uit het 'Dolomietendagboek' ook in het clubblad wordt geplaatst. Het Dagboek zal in de komende Dolomieten-special worden gesloten en ook de Maratona-site zal niet meer worden onderhouden. Wel zal de site voorlopig in de lucht blijven, dus als je nog foto's wilt zien, surf dan even naar: www.freewebs.com/molmaratona/apps/photos

Maar nu eerst vakantie! Voor sommigen betekent dit fietsen in een andere omgeving, anderen parkeren de fiets in de schuur en de billen in het zand. Maar wat je ook doet, we hopen dat het je inspireert om (weer) eens in de pen te klimmen. Want hoe meer wij krijgen aangeleverd, hoe levendiger het clubblad.

Wij wensen iedereen een goede vakantie!!

De redactie



Inleveren kopij clubblad 22 augustus 2008

Insturen Kopij : redactie@fietsclubdemol.nl

Het clubblad zal erg leeg zijn als jullie niet een stukje zouden schrijven.

Schrijf eens over uw sterke verhaal van die klim die je altijd is bijgebleven of waarom je helemaal gek bent van fietsen. Het lijkt me ook heel leuk om te lezen waarom je precies deze fiets hebt gekozen.



COLOFON

Bestuur DTC de Mol:

Voorzitter:

Rob van Rutten
Alm 52
5172 CW Kaatsheuvel
Tel: 0416 - 27 31 68
voorzitter@fietsclubdemol.nl

Secretaris:

Anne Marie Verjaal
Stenenkamer 32
3332 KP Zwijndrecht
Tel: 078 - 612 32 17
secretaris@fietsclubdemol.nl

Penningmeester:

Mauro Danese
Lyra 88
3328 NJ Dordrecht
Tel: 078 - 651 22 33
penningmeester@fietsclubdemol.nl

Bestuurslid:

Cees Bakker
Stooplaan 17
3311 DL Dordrecht
Tel: 078 - 631 11 79

Bestuurslid:

Jan Korteland
Brasem 314
2986 HC Ridderkerk
Tel: 0180 - 42 24 15

Bankgegevens:

Rabobank Dordrecht
Rek. nr. 37.75.88.121
Giro nr. 314405
t.n.v DTC De Mol

Clubgebouw:

Recreatie gebied "Holl. Biesbosch"
Vogelaarsweg 6
3313 LL Dordrecht
Tel: 078 - 616 43 03
B.g.g. Co Naaktgeboren
Tel: 078 - 631 15 29

Volgwagen:

André Hoogenboom
Tel: 078 - 612 04 20

Gino Hoogenboom
Tel: 078 - 619 20 64

Autotelefoon volgwagen:
Tel: 06 - 10 16 67 32

Internet:

www.fietsclubdemol.nl
Gerrit v/d Bogerd
Tel. 078 - 616 53 50
postmaster@fietsclubdemol.nl

Aan- / afmelden als lid

En adreswijzigingen (ook E-mail)
Altijd schriftelijk doorgeven bij de secretaris,
E-mail correspondentie heeft hierbij de voorkeur

Redactie:

Arjan Kamberg
Theo Rutten
Ardwil Goedegebuur

Kopij : redactie@fietsclubdemol.nl

Advertenties:

via de Penningmeester: Mauro Danese
€ 40,- per 1/6 pagina per jaar
Frequentie 7 à 8x per jaar

Clubblad niet ontvangen ?:

Neem contact met de redactie.

