

## VOORWOORD

Van de Voorzitter.

Als u dit leest is het alweer begin Juni. Het fietsseizoen is al weer aardig op weg en velen hebben ook alweer veel kilometers gefietst. Uiteraard in de nieuwe kledij. Het clubblad heeft ook al de nieuwe kافت, gesponsord voor 3 jaar door de drukker die achterop staat vermeld. Onze dank aan deze enthousiaste sponsor voor de kافت van het clubblad.



Op maar meteen met de deur in huis te vallen wil ik eerst even ingaan op de nieuwe kleding. Op dit moment spelen hier een aantal zaken. Allereerst wil ik wel diverse geruchten ontzenuwen over onze aanschafcriteria van de kleding. Helaas heerst het idee dat wellicht gekozen is voor een mindere kwaliteit. Het bestuur en de kledingcommissie heeft als een van haar doelstellingen om een goede kwaliteit aan te schaffen die ook een periode van 3 jaar mee moet kunnen bij normaal gebruik. De gekozen kleding bij Rogelli is ook op dit criteria aangeschaft.

Het huidige probleem met de broeken was dus ook niet te voorzien. Als bestuur willen wij naar de sponsors toe en de leden dat onze Molleden er ook en netjes en verzorgd bij rijden ! Dit is in het belang van alle partijen.

Inmiddels is er overleg geweest met onze beide broekensponsors en heb ik een brief gestuurd aan de directie van Rogelli. Daarin is de huidige problematiek van de broeken gemeld en gevraagd wat te doen met de aankomende leveringen. Tot nader order is door het bestuur dan ook besloten om de nieuwe bestelling, die klaar staat om naar Rogelli te gaan, vast te houden. Dit totdat er een bevredigende oplossing is voor het huidige probleem.

Wij begrijpen dat dit voor sommige leden, vooral de nieuwe leden, vervelend is maar wij vinden ons genoodzaakt om deze actie te ondernemen.

Onze contactpersoon van Rogelli heeft tijdens de laatste kledingavond ook aangegeven dat de stof van de huidige broeken niet conform de afspraken is.

De directie van Rogelli heeft ons beloofd eind mei met een antwoord te komen. Zij zijn dan terug uit Italië, na een bezoek aan de fabriek waar de kleding wordt geproduceerd. Zodra wij nieuws hebben zullen wij dit via een bulkmail aan jullie laten weten.

Verder staat in de planning om binnenkort onze sponsors te gaan bezoeken en deze een ingelijst shirt en groepsfoto te overhandigen.

Uiteraard moeten wij onze sponsors in ere houden aangezien zij er voor hebben gezorgd dat wij er nu zo opvallend bij rijden.

Ook de diverse reacties van fietsers in het peloton die wij tegen komen bij buitenritten is zeer positief op onze kleding.

Inmiddels hebben wij als vereniging ook alweer een aantal mooie tochten gereden. De tocht in Veenendaal was zeer goed bezocht en was voor velen een nieuwe of hernieuwde kennismaking met het fenomeen klimmen.

>>>>





# STALEN BUIZEN

[www.baleco.nl](http://www.baleco.nl) [www.baleco.nl](http://www.baleco.nl) [www.baleco.nl](http://www.baleco.nl)

Wonen

Eten

Slapen

Licht

Werken

# Trendhopper®

Opbergen

Accessoires

Lelystraat 122 Sliedrecht



0184-421057

 **zwaluwe**  
BOUW- EN AANNEMINGSBEDRIJF BV

- onderhoud
- renovatie
- restauratie
- nieuwbouw
- projectontwikkeling

Zwijndrecht:

Anna paulownastraat 11

Tel. (078) 612 92 75 / 612 98 41

Fax (078) 619 63 89

[info@zwaluwe-zwijndrecht.nl](mailto:info@zwaluwe-zwijndrecht.nl)

Zevenbergschenhoek:

Olavstraat 37

Tel. (0168) 45 25 05

Fax (0168) 45 30 90

[info@zwaluwebouw.nl](mailto:info@zwaluwebouw.nl)

[www.zwaluwebouw.nl](http://www.zwaluwebouw.nl)



<<<<

De tocht klimmen-Banneux-klimmen trok zo'n 18 dapperen. Vooral mannen die eind Juni naar Italië vertrekken. De volgauto was helaas op deze tocht niet aanwezig door een misverstand. Ik meld hierbij nog eens dat er een bestuursbesluit ligt dat de volgauto altijd meegaat naar een buitenrit. Ook als er weinig deelnemers zijn. Deze hoeven niet de dupe te worden als er geen grote groep is. Veel mensen gaan vaak direct naar de startplaats, waardoor het lijkt dat er geen of weinig deelnemers zijn. Dus zonder dat het bestuur beslist dat de volgauto niet mee gaat, zal deze dus automatisch meegaan met een buitenrit.

Ook de Joop Schuringa Classic zit er weer op. Helaas door de regen maar 15 dapperen, maar hulde voor degene die er wel waren !

De voorzitter verkoos het droge bed toen die de regen hoorde vallen. Toen maar 's middags alleen in de regen getraind. Lang niet zo gezellig hoor !

Binnenkort de 31<sup>ste</sup> editie van onze enige echte klassieker Zwijndrecht- Zwijndrecht vv. Jan en zijn kornuiten zijn druk bezig om het succes van vorig jaar te overtreffen. Dus als je dit wil zien, en dat wil toch elk zelf respecterend Mollid dan ben je er gewoon bij op zaterdag 7 juni.

Ik bedoel dus hoe meer Mollen des te beter !

De unieke mogelijkheid om de nieuwe kleuren te laten zien tijdens de rit.

Wat ik ook nog even kwijt wil om ook hier geruchten uit de wereld te helpen, is dat vanuit de kant van onze oude volgwagen chauffeur Wim van Papendrecht, het verzoek is gekomen om weer als chauffeur te worden ingezet op de Mol volgauto. Dit verzoek is via diverse kanalen bij het bestuur gekomen. Niet direct vanuit de persoon in kwestie zelf.

Vorig jaar heeft Wim zelf aangegeven er per direct te mee willen stoppen. Hij heeft de gelegenheid gekregen om over zijn besluit na te denken nadat ik uitvoering met hem had gepraat. Zijn besluit stond toen vast dat hij niet meer wilde doorgaan bij de Mol. Dit was ook niet de 1<sup>e</sup> keer dat hij is gestopt bij ons. Er is toen duidelijk afgesproken dat dit dan ook de laatste keer was en opnieuw terug komen als chauffeur niet meer wenselijk werd geacht door het bestuur. Verder is er op een correcte manier afscheid genomen van Wim en is hij bedankt voor zijn inzet van velen jaren.

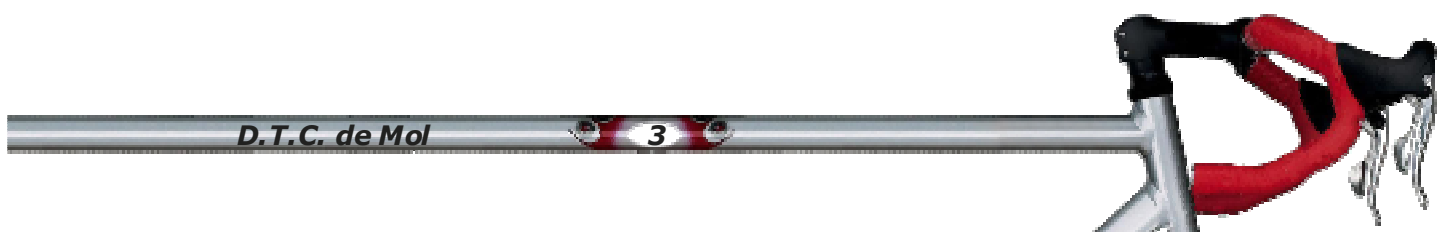
Er ligt dan ook een bestuursbesluit omtrent dit en het bestuur is van mening dat dit besluit dient te worden gerespecteerd. Uiteraard kunnen daar de meningen over verschillen maar ik hoop met deze uitleg dat iedereen nu weet hoe de zaken er voor staan.

Als besluit wil ik alvast iedereen een mooie Zwijndrecht- Zwijndrecht wensen en ook de Italië rijders veel succes wensen. Hebben ze nodig hoor !

Ook een fijne vakantie voor de vroege vakantiegangers en ik zie een ieder graag weer op de fiets om gezellig bij te praten en om af en toe een lekker gaatje samen dicht te fietsen.

Rob van Rutten

Voorzitter DTC de Mol.



## Mijn eerste heuvelklassieker



Ben nu ruim een jaar lid van de Mol en hoorde vele verhalen over het fietsen in de bergen of in de heuvels van Limburg. Eind vorig jaar besloot ik om mij op te gaan geven voor de Amstel Gold Race, alleen voor welke afstand wist ik nog niet. Heb wat advies gevraagd wat het beste was en het werd al snel duidelijk dat het de 100km moest gaan worden.

In december heb ik mij dus ingeschreven voor de 100km AGR. Opgeven is een ding, het andere is dat er ook getraind moest worden in de wintermaanden, want alleen het voorjaar is te kort. Weer of geen weer in het weekend werden er dus tochtjes gemaakt in de Hoeksewaard met als belangrijke training de Heinenoordtunnel. Deze werd dan ook meerdere malen genomen in een rit, haalde het maar vier keer achter elkaar. Dat lijkt niet veel maar voor

mij was het wel goed, meer lukte nog niet.

Eind februari begon het nieuwe seizoen weer en kon ik gelijk wat meer kilometers gaan maken. In het programma van dit jaar stond ook Veenendaal – Veenendaal op het programma. Dus ook een mooie gelegenheid om eens te gaan ervaren wat klimmen nu eigenlijk inhoud.

Het eerste doel was gericht op Veenendaal. Op 12 april was het dan zover, vroeg uit de veren en op weg naar Veenendaal. Had mij voorgenomen om ook de 135km mee te rijden, maar kwam er al snel achter dat dat iets te hoog gegrepen was voor mij. Had toch wat moeite om met de groep mee te komen op de klimmetjes en voor mij lag het tempo tussen de klimmetjes ook te hoog. Na de pauze ben ik toen verder gegaan met een klein groepje mollers die de 105km deden. Hierdoor werd mij de zware beklimmingen bespaard. Na de pauze ging het een stuk beter en het tempo lag een stuk lager waardoor het toch een leuke dag, maar vooral een leerzame dag is geworden.



Een week later is het dan eindelijk zover.

Had bij het inschrijven besloten om er gelijk maar een weekend te verblijven, en dus een hotel geboekt net buiten Valkenburg, in Houthem. Vrijdag de 18<sup>de</sup> op weg naar Limburg. De route op papier, ben een van de weinige zonder navigatiesysteem, kwam ik in de buurt van Valkenburg en het was al aardig druk. Hierdoor miste ik de afslag Valkenburg die ik volgens de route moest hebben, dan de volgende afslag maar. Nadat deze afslag had genomen krijg je op weg naar Valkenburg de afslag Houthem, dus dan maar zo. Als je deze afslag neemt krijg je een afdaling van 10%, voor degene die daar wel eens zijn geweest weten al om welke afdaling het gaat, dat was de Geulhemmerberg. Dacht ohjee dat gaat morgen wat worden en wist toen nog niet dat ik hiernaar boven moest. Aangekomen bij het hotel, kwam mijn broer ook aan, via de weg die ik ook had moeten nemen.

>>>>





LODEN HEMELWATERAFVOEREN

VOOR AL UW LOOD-  
ZINK- EN KOPERWERK  
OP MAAT



**AGS** bv

Pieter  
Zeemanweg 121  
3316 GZ Dordrecht  
Tel.: +31 78 617 68 33  
Fax.: +31 78 618 45 48



UIT 1 STUK !

## DE NIEUWE TOYOTA VERSO



**Automobielbedrijf Schouten B.V.**  
Kelvinring 50, 2952 BG Alblasterdam 078-6991666

**PROFIL** *Kramer*  
DE FIETSSPECIALIST

*600 m<sup>2</sup> fietsplezier met o.a.  
Bianchi, Gazelle, Giant en Koga.*

Oosterbrugstraat 1-3-5, 3361 BR Sliedrecht, Tel. 0184-413258  
Peulenstraat 193, 3371 AM Hardinxveld-Giessendam, Tel. 0184-630344

Eerst maar even inchecken en dan maar eens een stukje gaan fietsen om onze nummerbordjes op de gaan halen. Ik vertelde hem dat ik de weg wel wist maar dat zal wel zwaar worden, we gingen via de Geulhemmerberg naar Valkenburg. Tot mijn verbazing ging deze klim vrij makkelijk en dacht dat gaat wel goed komen morgen. Op weg naar de start moesten we bij de Cauberg naar beneden en dat was voor mij toch wel lastig. Toen we onze bordjes hadden moesten we weer terug naar het hotel via de Cauberg. De beklimming begon en het ging lekker en kwam boven en vond dat het vrij goed ging, maar had nog geen 98km in mijn benen.

De volgende dag om zeven uur liep de wekker en de dag begon met een stevig ontbijt. Toen op weg naar de start via een andere weg zonder berg. We zijn rond acht uur van start gegaan. Ik zei tegen mijn broer dat ik het op mijn eigen tempo ga doen en dat hij niet op me moest wachten. Op weg naar de eerste berg, de Geulhemmerberg, die we de avond daarvoor al gedaan hadden. Wederom ging het vrij goed, en had voor op het midden blad en achter op het tweede blad.

Zo dat was de eerste klim, op weg naar de volgende. Bij de eerste afdaling raakte ik mijn broer al kwijt omdat hij veel sneller kan afdalen dan ik. Daarna moest ik alleen verder, althans zonder mijn broer. Op mijn eigen tempo verder en kwam achter een groepje waar ik achter kon blijven hangen en toen kwamen we aan bij Elsloo. Rechtsaf en daar kwam ik op de Maasberg. Dat was even schrikken want het was een kasseienweg waar je niet met de fiets over kon en je in het gootje moest rijden. Kreeg even het gevoel dat ik het niet zou redden en zei in mezelf: even doorbijten en meer kracht geven dan kom ik boven en is het weer over. Dat lukte, al had ik in het begin het gevoel dat ik zou vallen. Daarna verliep het eigenlijk moeiteloos en was ik kwart over tien bij de rust. Even wat eten, drinken en plassen en dan weer op weg. Het ging naar mijn gevoel goed en de bergjes gingen goed. Alleen de afdalingen kostte toch wel wat moeite. Zeker als je een bord ziet van "Gevaarlijke Afdaling", maar dat ging toch wel goed alleen niet zo hard als de meeste. Na de tweede gevaarlijke afdaling kwam ik uiteindelijk op een brede weg, een lange afdaling, en dat ging goed. Toen wist ik dat er weer een berg aan kwam, dat had ik gehoord van iemand op het werk



***De start van de Fromberg.***

***Elsloo***



Einde afdaling naar rechts en daar was de Fromberg, even schakelen en dan naar boven. Dat is wel een belevenis als je daar rijdt en dan de omgeving ziet, prachtig gezicht. Kwam boven even stoppen en van de uitzicht genieten en even naar het thuis front bellen dat het goed gaat. Toen kreeg ik te horen dat ze op internet kon zien dat er al veel mensen liepen op de Keutenberg.

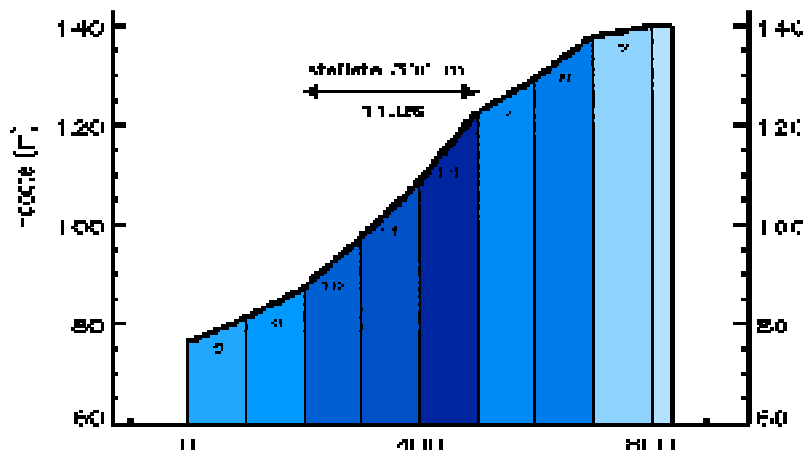
>>>>



Dus op weg naar de Keutenberg.  
 In de afdaling zat ik al te denken op tijd schakelen straks. Toen kwam ik op een weg waar je hem al kon zien omdat je daar mensen zag lopen of fietsen. Had op tijd geschakeld maar bij de bocht naar rechts en dan links zag ik hem en dacht oh nee wat verschrikkelijk en je begrijpt het al, afgestapt. Dus nu maar lopen en zelfs dat valt tegen. Eenmaal boven dacht ik wat een verschrikking die berg maar ook knap van al die mensen die wel naar boven zijn gefietst. Zo nu het laatste stukje en dan zijn we er.



<b>Cauberg</b>	
<b>Voet</b>	Valkenburg
<b>Voet</b>	70 m
<b>Top</b>	142 m
<b>Vershil</b>	72 m
<b>Afstand</b>	1,0 km
<b>Gemiddelde</b>	4%
<b>Maximum</b>	11,0%



Bij het binnenrijden van Valkenburg ging het snel naar beneden en dan gaat er al wel wat door me heen, dat ik er bijna ben en dat de Cauberg er aankomt.  
 Kijken hoe het nu gaat. De bocht naar links en dan begint de klim. Het ging niet op het middenblad maar met het kleine voorblad. Het ging goed misschien niet snel maar voor mij ging het goed. Kwam om 12:59 over de finish, moe maar voldaan. Nu naar de finishtent voor wat te drinken, natuurlijk een groot glas Amstel dat had ik wel verdiend en hij smaakte goed. Mijn broer stond daar al een uurtje te wachten, ook zijn eerste trouwens.

Heb mijn eerste heuvelklassieker er opzitten en het was een onvergetelijke ervaring.

Naam: Marcel van Rietbergen  
 Startnummer: 8810  
 Afstand: 100 km

#### Doorkomsttijden

Start	0 km	07:59:24	
Adsteeg	24.8 km	09:07:43	21.7 km/u
Schinnen	46.5 km	10:29:03	18.6 km/u
Fromberg 1e passage	77.4 km	11:53:56	19.8 km/u
Keutenberg	83.5 km	12:24:35	
Cauberg Voet	93.6 km	12:56:00	18.9 km/u
Cauberg Finish	94.5 km	12:59:53	18.8 km/u

Doorkomsttijden

#### Totalen

Totale tijd: 5 uur 0 minuten en 29 seconden  
 Gemiddelde snelheid: 18.8 km/u







**ZATERDAG 7 JUNI 2008**

**Fiets-toertocht**

**ZWIJNDRECHT - ZWIJNDRECHT**  
**NEDERLAND BELGIE**

**Heen en terug 215km**

Inschrijfgeld: € 7,50

Start: 08:00 uur

Richting startplaats uitgepijld

fietstoertocht in één groep met begeleiding



Startplaats: vv Groote Lindt  
Sportpark Bakestein  
Zwijndrecht

Voor meer informatie en inschrijvingen:  
[www.fietsclubdemol.nl](http://www.fietsclubdemol.nl)

**KiKa**  
Kinderen kankervrij

Fiets voor het goede doel... ..fiets voor KiKa



## **31e Zwijndrecht–Zwijndrecht 2008**

Beste sportvrienden en sportvriendinnen van de Mol.

Vorig jaar hebben veel van jullie deelgenomen aan onze toerklasseker Zwijndrecht (NL) – Zwijndrecht (B) vise-versa. Wij hopen dat u net zo van deze dag hebt genoten als wij!!

Voor onze nieuwe leden is het misschien een nieuwe uitdaging. We hopen veel van jullie te zien.

Inmiddels zijn wij alweer volop bezig met de organisatie van de editie 2008, die gehouden zal worden op 7 juni a.s.

Net als vorig jaar zullen ook nu de deelnemers onderweg door Super de Boer worden voorzien van o.a. krentenbollen, bananen, sportdrink etc.

Zoals u van ons gewend bent is de begeleiding weer optimaal, zowel in Nederland als in België zal de politie/gendarmerie ervoor zorgen dat wij overal ongestoord kunnen passeren.

Natuurlijk hopen wij dit jaar op minstens zoveel deelnemers als in 2007.

Daarom willen wij u van harte uitnodigen u weer in te schrijven voor de 31<sup>ste</sup> editie van deze toerklasseker. Natuurlijk zijn ook uw clubgenoten, vrienden, burens, familie, collega's, kennissen etc. van harte welkom!!!

Voor verdere informatie verwijzen wij u ondermeer naar de advertentie in het Toerfietsevenementenprogramma van de NTFU en onze website [www.fietsclubdemol.nl](http://www.fietsclubdemol.nl).

Wij rekenen op u!!

Met vriendelijke groeten,

DTC "De Mol"

Naschrift redactie: Voorinschrijving voor Zwijndrecht-Zwijndrecht is niet meer mogelijk. Kom op 7 Juni tijdig naar Bakestijn voor "last minute" inschrijvingen, inschrijftafels zijn geopend van 7u00 tot 7u45



## Een sportkeuring met een staartje.....

Dat is hem, dat is hem, schreeuwde ik opgewonden. Rustig aan, maande mijn echtgenoot, let op de weg. We rijden op de Autoroute du Soleil bij Orange. Voor het eerst sta ik oog in oog met de Mont Ventoux. Wat een puist in het mooie, groene landschap, vol met wijngaarden en bomen.

De eerste dag rij ik in, de tweede dag besluit ik het erop te wagen en vertrek 's morgens om negen uur bij het hotel vandaan. Ik rij Bédoin binnen en begin vanaf de zwaarste kant de beklimming van de Mont Ventoux.  
Hoe komt een mens zo gek om 21 km lang te willen klimmen?

Als fanatiek sporter (en vrouw van 52) laat ik me regelmatig keuren bij een SMA. Er wordt een afwijking geconstateerd in het cardiogram en ik moet naar de cardioloog hoewel ik absoluut geen klachten heb en een dijk van een conditie. Om een lang verhaal kort te maken: een tijdlang is er onzekerheid en ik moet uiteindelijk een hartkatheterisatie ondergaan. In de tussentijd probeer ik de moed erin te houden en ga me richten op dingen die ik ga doen als alles in orde is (iets waar ik alle vertrouwen in heb, maar toch is er ergens in je achterhoofd iets dat twijfelt....).

Ik besluit dat ik een nieuwe racefiets ga kopen en de Mont Ventoux ga beklimmen. Ik word verliefd op de Koga Miyata Road Racer, echt helemaal carbon, met triple en uiteraard Shimano Ultegra.

>>>>

Welk merk u ook wilt  
toevoegen aan uw  
wagenpark...



...een goed advies  
begint bij AA Lease!



T: 078 631 13 12  
WWW.AALEASE.NL

ZONDER OMWEGEN

Welkom  
bij dé specialist in verpakkingen



Geschenkverpakkingen - Decoratiematerialen - Kantoorartikelen



*Uw verpakking,  
onze zorg.*

Bedrijventerrein 'Noord-Oost Kwadrant'  
Sportlaan 451 - 3364 DK Sliedrecht  
Tel. (0184) 41 65 66 - Fax (0184) 41 10 11 - [www.pellikaan.nl](http://www.pellikaan.nl)

Als eindelijk het groene licht uit het ziekenhuis komt, ren ik naar de dealer om de bestelling te bevestigen. Lange weken van wachten volgen en ik train, ik train, ik train me helemaal suf en geniet, geniet en geniet.

Heb ik wel genoeg gedaan, vraag ik me af terwijl ik rustig door de straat in Bédoin rijd. Het eerste stukje gaat glooiend door de wijngaarden maar voordat de echte eerste steile stukken komen bij St. Estève, ga ik toch al flink zweten en moet ik diverse tandjes terug. Bij de eerste steile bocht (10%) schakelt de Koga soepel naar 30 x 27. Dit verzet hou ik tot aan de top!

De tien kilometer door het bos zijn zwaar, loodzwaar, ik word vaak ingehaald (courage, ca va?) maar ik bezem ook twee mannen op een mountainbike op. Ik zie mannen zwalken op de fiets en ik put moed, ik moet en zal bovenkomen. Diverse keren zie ik bewonderende blikken gaan naar mijn fiets; mijn Koga rijdt prima, aan het materiaal ligt het zeker niet.



Onderweg maakt Eric foto's en voorziet mij van energierepen, bananen en bemoedigende woorden. In het maanlandschap gaat de vermoeidheid spreken maar ik heb een geweldige conditie, al het trainen werpt zijn vruchten af en ik ga door. Langzaam maar zeker. Bij het monument van Tommy Simpson gaan de emoties een rol spelen en ik realiseer me dat ik vlak bij de top ben. Ik ga trillen en wil gaan huilen.

>>>>





Ik verman me (ja, vrouwen kunnen dat ook) en ga verder: nog één steil stuk en nog één bocht van 11% die ik door het tegemoetkomende verkeer helaas niet aan de buitenkant kan nemen. Ik ben er, ik ben er, ik ben er.

Foto 's, naar mijn ouders bellen, T-shirt kopen, warme kleren aan, certificaat kopen. Het hoort er allemaal bij.

Ik ben zo kapot dat ik besluit niet met de fiets af te dalen. De Koga gaat veilig in de auto en we gaan naar Châlet Reynard voor een lekker bord pasta en een glas koele, witte wijn.

In de auto terug naar Bédoin, staat ineens een man op de weg met een vlag te zwaaien, we rijden stapvoets, er staat een ambulance en politie. Als we passeren zie ik net dat de bodybag wordt dichtgeritst. Een wielrenner is tijdens de klim bezweken! Een zwarte rand aan een geweldige dag.

Ada uit de Bosch  
(geschreven mei 2006)

### **Jan Janssen Classic.**

Op de toeragenda staat voor zaterdag 21-Juni de Jan Janssen classic met een afstand van 150km.

In voorgaande jaren kon aan deze tocht deelgenomen worden zonder verplichte voorinschrijving.

Echter met ingang van 2008 is het alleen maar mogelijk om aan deze tocht deel te nemen d.m.v. voorinschrijving.

Het verzoek is nu aan jullie, als je aan deze tocht willen deelnemen, om aan deze verplichting te voldoen.

Als de voorinschrijving heeft plaats gevonden stuur mij dan ook even een bericht. *Is in een later stadium makkelijk zijn voor onderlinge communicatie.*

De kosten zijn 5,00 euro voor NTFU leden. De website van de toerclub Wageningen is [www.tcw79.nl](http://www.tcw79.nl)

Je kunt ook de volgende link gebruiken voor alles en nog wat over de Jan Janssen Classic en over de verplichte voorinschrijving. [www.janjanssenclassic.nl/](http://www.janjanssenclassic.nl/)

Wacht niet te lang anders wordt het mogelijk een teleurstelling.

Tot slot, een gedeelte van jou inschrijf geld gaat naar het goede doel.

Met vriendelijke groet,  
Gerrit-J. v.d. Bogerd  
Postmaster D.T.C. de Mol  
Voorzitter Toercommissie





**PLIEGER SPORT** [www.pliegersport.nl](http://www.pliegersport.nl)

**Hét adres voor Race en ATB fietsen**

*Colnago  
Eddy Merckx  
Trek  
Giant  
Look  
Concorde*

*Pinarello  
Opera  
Cannondale  
Ridley  
De Rosa  
Gazelle*



**Gorinchemsestraat 78,  
Meerkerk, Tel 0183-352479**

**formaco**  
Forged and Machined Components

**Vrijvorm smeed-  
en gietstukken**

**Stalen assen**

**Flensassen/bussen  
en ringen tot 60  
tons stukgewicht.**

**Telefoon: 078-6991888 Alblasterdam**

**VAT**

ONDERHOUDS- EN  
REINIGINGSPRODUKTEN B.V.  
POSTBUS 142  
4940 AC RAAMSDONKVEER  
TEL. 0162 - 521287  
FAX. 0162 - 521293

- \* Reinigingsprodukten - vloerwassen - markeerverf.
- \* Schrob- zuig- boenmachines enz.
- \* Stof- waterzuigers.
- \* Tapijtreinigingsmachines.
- \* Mop- werkwagen- wissystemen.

## Nieuwe clubleden ?

Zaterdag 26 april 2008

De voorjaarstoer heb ik helaas moeten laten zitten... Ik rolde pas om kwart voor 8 mijn bed uit!: Maar... elk nadeel heb z'n voordeel!!

Ik ben met mijn jongste dochter bezig geweest... Die heeft vandaag voor het eerst op een race fiets gereden!!

Geertje was al wat aan het proberen op mijn oude racefiets, die aan de tacx staat, en ja... zij heeft kennelijk wel de smaak te pakken. Mijn oude racefiets is wel nog wat te groot... en mijn groene... tja... die hou ik voor mij.

Even bij Kramer langs geweest, om te informeren naar de maat voor Geertje, hij had er precies eentje staan waar ze mooi op kon. Perfecte maat voor haar. Maar ja, ze heeft nooit op een racefiets gereden... dus, hoe bevalt dat? We mochten hem uitproberen en meenemen tot 3 uur 's middags.

Eerst op de stoep een paar keer met de pedalen "spelen". Omdat ik dezelfde heb, kan ik goed uitleggen wat je 't beste kan doen, als je je schoen in die pedaal wil doen. Je moet als het ware leren voelen waar ongeveer dat clippe zit.

Dat pakte ze snel op en voila!

Al snel gingen we een "tochtje" maken en een weg zoeken waar ze zonder enig verkeer die fiets kon uitproberen en met de pedalen kan oefenen.

Moeilijk was dat niet, want direct had ik het parcours van de Mol in mijn gedachten. Zo gezegd , zo gedaan. Die slagbomen waren wel dicht, dus je kon niet gaan "scheuren"

Geertje had al snel door hoe het een en ander werkte met die fiets. Om drie uur zouden we 'm terug brengen maar het is goed mogelijk dat ze over een tijdje met een racefietsje meefietst... Misschien wel dat fietsje... en hebben we een toekomstig Mollid in spé... Wie weet!

Met mijn zoon ben ik van plan op 30 april naar Chaam te fietsen, in de caravan van mijn schoonpa overmachten en vandaar uit, de eerste dagen van Mei naar Leuven en in Vlaanderen fietsen. Hij fietst helaas niet op een racefiets. Dat durft hij niet zo. Gelukkig heeft hij wel een aardig tempo met zijn huidige fiets en de kilometers zitten ook wel goed. Het zal wel even wennen zijn voor me, de snelheid aanpassen aan hem.... maar dat zal wel lukken.

Hopelijk is het wel droog!

Groetjes, Dieuwke





Leverancier van  
roestvaststalen  
buizen,  
flenzen en  
fittingen,  
gevestigd in  
Dordrecht.



Meer informatie  
[www.arcus.nl](http://www.arcus.nl)

**Arcus**  *Dynamic in stainless*

# BELMAR

## KEUKENS en BADKAMERS

[www.belmar.nu](http://www.belmar.nu)

Stevensweg 109 Dordrecht • (078) 6164808

### COMPLEET OP AUTOGEBIED



**Ames**  
STAAT ER ACHTER

Ames is méér dan een autobedrijf. Goede aankoopadviezen, uitstekende service, goed opgeleide medewerkers en een cultuur van betrokkenheid en klantgerichtheid hebben bijgedragen aan de omvang en prestaties van het bedrijf.

Ook het aanpassen aan ontwikkelingen en een groot scala aan specialismen, zijn kenmerkend voor Ames.

Kortom, Ames is compleet op autobebied. Ook in de zakelijke markt en op het gebied van Service. Denk aan onze 24-uurs dienst, mogelijkheid tot onderhoud op zaterdag en verlengde openingstijden.

Dordrecht, Ridderkerk, Oud-Beijerland, 's-Gravendeel, Sliedrecht en Zwijndrecht

[www.ames.nl](http://www.ames.nl)

# TOUR-PROGRAMMA - 2008

Datum.	Naam tocht.	Richting	Tijd.	Afst. km.
Za. 31-Mei. **	Molrit 9	Gilze	08.00	120
Zo. 01-Juni	Voorrijden Zw ijndrecht-Zw . v.v.	Alléén op persoonlijke uitnodiging	08.00	180
<b>Za. 07-Juni.</b>	<b>31e Zw ijndrecht-Zwijndrecht. v.v.</b>		<b>08.00</b>	<b>220</b>
Zo. 15-Juni. **	Molrit 10	Drunen	08.00	120
Za. 21-Juni.	Jan Janssen Classic (Wageningen)		06.00	150
Zo. 22-Juni.	Molrit 11	Roosendaal	08.00	120
Za. 28-Juni. **	Molrit 12	Meerseldreef	08.00	120
Zo. 06-Juli.	Haringvliettocht (Puttershoek)		07.15	140
<b>Za. 12-Juli.</b>	<b>Jan Jongman Memorial</b>	<b>Hekendorp</b>	<b>08.00</b>	<b>120</b>
Zo. 20-Juli. **	Molrit 13	Hollandse IJssel	08.00	120
Zo. 27-Juli. **	Molrit 14	Zaltbommel	08.00	120
Za. 02-Aug.	Molrit 15	Nederhemert	08.00	120
Zo. 03-Aug.	Hel van de Heuvelrug (Driebergen)		06.00	170
Zo. 10-Aug. **	Molrit 16	Grevelingendam	08.00	120
Zo. 17-Aug.	De Leyetocht (Helvoirt)		06.15	150
<b>Za. 23-Aug.</b>	<b>Molentocht</b>		<b>8.00/11.00</b>	<b>40/80/120</b>
Vr. 29-Aug.	3-daagse Tijdrit		18.30	???
Za. 30-Aug. **	3-daagse Molrit		08.00	120
Zo. 31-Aug. **	3-daagse Molrit	Goudsw aard	08.00	100
Za. 06-Sept. **	Molrit 17	Linschoten	08.00	120
Za. 13-Sept.	Huchiestocht (Veenendaal)		06.00	160
Zo. 14-Sept.	Molrit 18		08.00	120
Za. 20-Sept. **	Molrit 19	Ooltgensplaat	08.00	120
Zo. 28-Sept. **	Molrit 20	Willemstad	09.00	100
Zo. 05-Okt. **	Molrit 21	Drimmelen	09.00	100
Za. 11-Okt. **	Molrit 22 (Sluiting Supermol)	Nieuw poort	09.00	80
Zo. 19-Okt.	Molrit 23	Kedichem	09.00	60
Za. 25-Okt.	Erw tensoeprit	Goudriaan	09.30	45

- Verzamelpunt buitenritten: Kerkeplaat (Gevangenis "Dordtse Poorten")
- Verzamelpunt Zw ijndrecht <-> Zw ijndrecht is sportpark Bakesteijn te Zw ijndrecht NL
- \* Speciale trainingsritten voor rustige opbouw of extra trainingrit, ook aan te raden voor nieuwkomers.
- \*\* Na de pauze gelegenheid om met een hoger gemiddelde onder begeleiding toercommissie lid terug te fietsen.

De 55 plussers starten elke woensdag om 10.00 uur.

De wekelijkse trainingsritten vanaf dinsdag 01-april t/m dinsdag 09-september om 18.30 uur.

Startplaats is bij Reaplust / Impulse aan de Berkenhof.

**LET OP: Houd de site in de gaten  
voor eventuele wijzigingen!**





<b>Vertrekpunt.</b>	<b>VOORRIJDERS</b>	<b>CHAUFFEUR / BIJRIJDER</b>
Clubhuis Sportpark Bakestein Sportpark Bakestein Clubhuis Kerkeplaat	Sliedrecht groep  Jan Korteland / Cock de Snoo	Rinus van Dijk Ad Stam Ad Stam / Anton Verjaal / Jan Streefkerk Ada uit den Bosch Ad Schleicher / Co Naaktgeboren
Clubhuis Clubhuis Kerkeplaat Clubhuis Clubhuis	Bas de Haas / Ardwil Goedegebuur Karel Uitterlinden / Cees Molenkamp  Jan Stam / Koos Schenk Rinus v/d Burg / Cock de Snoo	Cock de Snoo en kleinzoon Gerrit v/d Koppel / Robert MacDaniel Cor van Verk / Gerda Klerk Ad Stam / André Vlasblom Ferdinand van Galen / Ad Damme
Clubhuis Clubhuis Kerkeplaat Clubhuis Kerkeplaat	 Wim - Martin Bakker / Rene 't Jong  Jan v/d Glas / John van Stee	Jan v/d Glas / Johan Vermeer Janus Schreuder / Theus Visser Anton Verjaal Jan Brongers / Ron v/d Hoek Anne Marie en Eveline Verjaal
Clubhuis Clubhuis Clubhuis Clubhuis Clubhuis	  Adrie de Viet Chris Ockeloen / Cees Baan Cees Bakker / Wout Borman	Bestuur / Jan Korteland Bestuur / Jan Korteland Cees Molenkamp Henk Meijer Chris Ockeloen / Briget Salwegter
Kerkeplaat Clubhuis Clubhuis Clubhuis Clubhuis	 Sliedrecht groep Chris Ockeloen / Kees Baan Cees Molenkamp / Cock de Snoo Jan Korteland / Rene 't Jong	Ad Stam Jaap Booster met zoon Gerrit v/d Koppel / Robert MacDaniel Franco Danese / Mauro Danese Jan Stam
Clubhuis Clubhuis Clubhuis	Cees Bakker / Wout Borman Sliedrecht groep Gerrit v/d Bogerd / Jaap Booster	Adrie de Viet André Hoogenboom Gino Hoogenboom

Neem als volgautochauffeur ruimschoots vooraf contact op met :

**André of Gino Hoogenboom**  
**Tel. 078 - 6120420 of 078 - 6192064**

i.v.m. het ophalen en terugbrengen van de volgauto.

De lijst van chauffeurs kan altijd worden uitgebreid.  
Bel André of Gino ook in dat geval!

Wil een ieder die op eigen gelegenheid naar een buitenrit gaat dit 's morgens doorbellen naar de volgauto **(06 - 101 66 732)!!**

Bij vragen en op/aanmerkingen m.b.t. het tourprogramma contact opnemen met:  
Gerrit v/d Bogerd - Suze Groeneweg 310 - 3315 XJ Dordrecht - Tel. nr. 078-6165350  
E-mail: [rittencoordinator@fietsclubdemol.nl](mailto:rittencoordinator@fietsclubdemol.nl)





## Belangrijke mededeling !



### **Zwijndrecht (NL)-Zwijndrecht (B)**

220km

Zaterdag 7 Juni

Voor details zie elders in dit clubblad

Verder nog dit jaar:

### **Jan Jongman memorial**

120km

zaterdag 12 juli

### **Molentocht**

120km

zaterdag 23 Augustus



## Waarom doe ik dit.....?

Gezien de weersvoorspelling (winterse buien) heb ik besloten vandaag eens niet te fietsen. Dus is er alle tijd om met de dames te ontbijten en daarna lekker lang koffie te drinken. Kortom, heerlijk hangen aan tafel. Kan ik gelijk eens wat software op de nieuwe laptop installeren, terwijl mijn dochter zich buigt over haar huiswerk: de topografie van Oostenrijk en Zwitserland.

Dat laatste gaat natuurlijk niet van harte. Onder het motto: iedere afleiding is welkom, begint ze zelfs in het blad Fiets te bladeren dat op tafel ligt.

Al snel stuit ze op de advertentie van Math Salden Wielersport. Op de advertentie – pagina groot- staat een jonge gebruikte rondborstige dame afgebeeld in een korte koersbroek met bretels. Die bretels lopen over haar enorme 'gefotoshopte' borsten en het geheel geeft de indruk dat de dame onder een lekker zonnetje richting haar fiets flaneert. En hoewel mijn wereldbeeld echt wel wat breder is dan een crank en een paar wielen, dringt zich spontaan de associatie van twee keer de Mont Ventoux in de zomer op. Je zou er zin in krijgen.....

Of de dames bij De Mol ook zo op de fiets zitten, wil mijn dochter weten.

"Nee natuurlijk niet".

"Maar zou je dat willen"?

Ik merk dat mijn vrouw –verdiept in haar krant- zich nu ook voor het gesprek begint te interesseren.

"Ja natuurlijk" antwoord ik, een antwoord waarmee ik verzekerd ben van de volle aandacht van de beide dames.

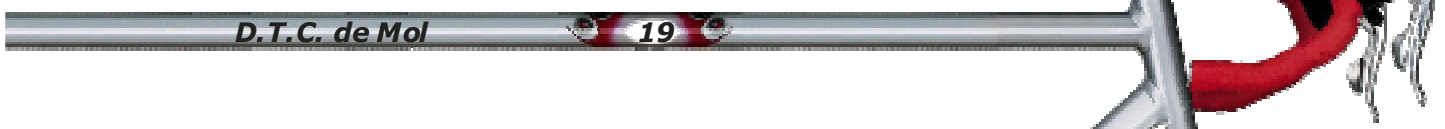
Even kijkt ze me onderzoekend aan. "En waarom dan" vraagt ze uitdagend.

"Omdat als de dames van De Mol in die kleding op de fiets zouden zitten, het buiten nu dik 25 graden zou zijn en ik eens NIET in regenjas door alle nattigheid tegen de wind in hoeft te beuken".

Enfin, de dames vinden de grap maar matig en al snel hebben krant en huiswerk weer meer belangstelling dan het blad Fiets, maar op de een of andere manier merk ik dat de advertentie bij mij een verlangen oproept. Begrijp me goed, ik bedoel hier niet een erotisch verlangen, maar een verlangen naar iets wat de foto uitstraalt: zomer!! Want hoe flauw mijn reactie op de vraag van mijn dochter wellicht ook is, ik ken geen fietser die niet graag in luchtige kleding, onder een zomerzonnetje zijn hobby beoefend. En hoe vaak hoor je op dat soort dagen in het peloton: hier doen we het voor.....! Vaak dus.

Hoe langer ik hier over nadenk, hoe vreemder ik het ga vinden. Want hoe goed de training voor de Maratona tot nu toe ook gaat, ik heb sinds de jaarwisseling heel wat trainingsuurtjes kou geleden. Veel regen, hagel, (natte) sneeuw, met half bevroren vingers (en onder meewarige blikken van de buurvrouw) worstelen met de tuinslang om de pekkel van mijn fiets te spoelen. Om nog maar te zwijgen over de uurtjes dat het dan weliswaar droog was, maar ik al mijn stuurmanskunst nodig had om niet van de fiets geblazen te worden.

>>>>



Molrit afgelast vanwege het slechte weer: gewoon regenjack aan en gaan.....!! En dat allemaal om straks als een gazelle in een zonovergoten Dolomietenlandschap al die cols te kunnen 'nemen' en er nog van genieten ook.  
En om dan op de laatste col tegen een andere deelnemer te kunnen roepen: hier doen we het voor.....!



Maar wat nu als we een slechte zomer hebben? En wat nu als al die klimaatsvoorspellingen uit komen en er alsmaar meer regen gaat vallen. Wat als ik deze zomer nou eens niet kan roepen hier doe ik het voor..... Of, wellicht nóg erger, wat nu als het straks hoog in die Italiaanse bergen koud en nat is? Toegegeven, dan zal ik blij zijn dat ik weet wat het is om een tocht in kou en regen te rijden en het lijf een beetje te hebben afgehard. Maar ik weet ook dat ik me dan de vraag ga stellen: waarom doe ik dit...?? Ik hoop dat als die vraag komt, ik allang bovenop de laatste col sta!

Ardwil





## Beter laat dan nooit.

Hardinxveld-Giessendam 24 mei

Hier eens een stukje van iemand die nog nooit in 10 jaar lidmaatschap iets in het clubblad heeft geschreven.

Na het bereiken van de VUT vond ik het eens tijd om mij op een fietsreisje Frankrijk in de alpen te trakteren.

Een jeugdvriend die een huis in de wintersportplaats la Chapèl d'Abondance heeft, waar ook nog wat geklust moest worden, zag het ook wel zitten en zodoende ging ik zaterdag in de auto erheen en zondags zat ik al lekker op de fiets...

Richting Col du Corbier, een beklimming naar 1235m richting Morzine.

Daar ik niet zo'n geweldige klimmer ben leek me dat niet te hoog gegrepen.

Na twee maal wat gerust te hebben kwam ik helemaal bovenaan, enthousiast over mijn prestatie en het uitzicht. Dat vroeg om herhaling en dat werd vrijdag na de klus.

Op de kaart had ik een klim in de buurt uitgezocht die voor mij nog te behappen viel. Mijn keus viel op de Val de Rassachaux, een 1783m hoog skigebied nabij de Zwitserse grens.

Na ongeveer 10 km vals plat omhoog en een hele mooie waterval, ging het echt omhoog lopen. Ik begon steeds meer sneeuw te zien en mijn hoofd steeds meer water. Op 1274m hoogte aangekomen op de Pré-de-la Joux zag ik een grote sneeuwvlakte. Een geluksgevoel maakte zich van mij meester en ik liet een foto met mij en de fiets op de voorgrond door een passerende Fransman maken.



**Bij de  
sneeuwgrens !!**

>>>>



Toen kwam de serieuze klim lengte +/- 5km met haarspeldbochten.  
Na de vierde bocht begon ik zwaar te ademen en na bocht nummer zes hijgde ik als een postpaard.  
Even de hartslag laten zakken en weer verder, zo kwam ik uiteindelijk toch nog boven.

Zeer tevreden zocht ik een plekje in de stoel van de skilift en spoot een flacon vloeibare voeding in mijn mond die ik van Gino had gekregen (hij had waarschijnlijk ook zo zijn twijfels gehad).

Na een snelle afdaling weer terug naar het châlet.

Terug in Nederland heb ik trots mijn filmpjes en foto's laten zien.  
Na de hoogte training achter de rug te hebben wilde ik mijn conditie verder verbeteren en ik melde mij woensdag om met de ochtendgroep mee te doen.

Nou, de start was al meteen niet erg goed want bij het uitladen van de fiets bleek dat mijn spullen nog in een niet te vermijden rode Bas zak op de stoep van de parkeerplaats stonden.  
Afgesproken dat ze langs Hardinxveld zouden fietsen snel terug naar huis, en de tocht kon beginnen.  
Het weer was prima de route was mooi en het tempo werd strak aangevoerd door veteranen van de renners.

Na het brood en de koffie weer ontspannen richting huiswaarts.  
Na ongeveer een kwartiertje sloeg ik zonder een enkel voorteken of aanwijsbare reden met een snelheid van 30km over de kop.  
Toen ik weer een beetje van de schrik bekomen was, ben ik met mijn clubgenoten voorzichtig naar de dichtstbijzijnde dokter gefietst.

Geweldig hoe ze mij hebben geholpen en ik wil ook iedereen die er ook maar iets aan bijgedragen heeft, hartelijk bedanken.  
Toen ik weer thuis mijn helm eens beter bekeek, bleek er een scheur van 3cm onder dat mooie rooie plastic te zitten ter hoogte van mijn rechterslaap.

Vrijdag ben ik nog een keer naar de dokter geweest en er werden gekneusde ribben en een geforceerde schouder geconstateerd.  
Ze zei dat ik verschrikkelijk veel geluk had gehad dat ik een goede helm droeg..

Sportieve groeten van Jan van Meteren



Gesponsord door



**Rabobank**



---

**ELECTRO SUPPLY B.V.**  
**electrotechnische groothandel**

---

**Leverancier van:**

- Installatiekabel
- Datakabel
- Stuurstroomkabel
- Schakelmateriaal
- Installatiemateriaal
- Technisch installatiemateriaal
- Verdeelkasten
- Verlichting



***WIJ ZORGEN VOOR DE JUISTE VERBINDING!***

Malachiet 100  
Tel.: 078-6305656

3316 LD Dordrecht  
Fax: 078-6211766

E-mail: [cb@electrosupply.nl](mailto:cb@electrosupply.nl) [www.electrosupply.nl](http://www.electrosupply.nl)

LEVERING UITSLUITEND AAN BEDRIJVEN



## "De pen"

Beste Mollers,

Voor de rubriek "Ik geef de pen aan" werd mij gevraagd iets over mijzelf te schrijven. Dat doe ik graag. Ik ben Jetse van Melick, 48 jaar, uit Strijen, en vanaf oktober 2007 lid van DTC De Mol. In het dagelijkse leven ben ik adviseur reinigingssystemen bij een bedrijf uit Heerlen. Ik vertegenwoordig dit bedrijf in de regio West-Brabant/Zeeland. Vaak op de weg, veel mensen ontmoeten, heel afwisselend.

Ik ben getrouwd met Conny en wij hebben twee kinderen. Een zoon van bijna 20, een dochter van 18. Conny is werkzaam in het Albert Schweitzer ziekenhuis, locatie Dordtwijk, op de afdeling Urologie/Gynaecologie als verpleegkundige.

Na een wielercarrière van ong. 20 jaar bij De Hoekse Renners, doe ik het de laatste jaren wat rustiger aan. Voor je plezier fietsen/toeren is ook fijn. Eigenlijk geniet ik daar net zo van als van het vroegere "racen".

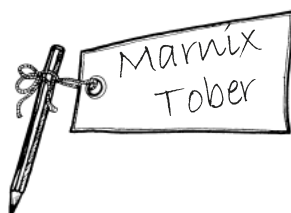
Terugkijkend op het eerste half jaar bij DTC De Mol moet ik zeggen dat ik het reuze goed naar mijn zin heb. Een gezellige vereniging met veel activiteiten, een actief en slagvaardig bestuur, en volop mogelijkheden om je hobby te beoefenen. Daar probeer ik mijn steentje aan bij te dragen door zoveel mogelijk aanwezig te zijn bij de tochten en ook via de website laat ik regelmatig van mij horen. Velen kennen mij inmiddels ook via dit kanaal.

Goed om te weten is nog dat ik vanwege mijn geloofsovertuiging geen actieve sport bedrijf op zondag.

Hopelijk tref ik jullie dit jaar nog bij vele tochten/activiteiten van onze "club", of elders, hoewel er (nog) niet veel Mollers woonachtig zijn in de Hoekse Waard. Dat gaat wellicht nog wel veranderen, wie weet.

Jetse van Melick.

De pen wordt doorgegeven aan:



**WWW.BIKE-ZONE.NL**

Uw thuisbasis voor  
vakkundige Opbouw,  
Onderhoud en  
Goede Service!

U ontvangt  
**KORTING**  
op vertoon van  
deze advertentie  
Surf naar onze website  
en ga naar clubkorting.

van Baerlestraat 87-89  
2533 LK DEN HAAG  
Tel: 070-3801617  
info@bike-zone.nl

**BIKE-ZONE**  
DEN HAAG



## Aannemers van Grond-, Weg- en Waterbouwkundige werken



**Kraaijeveld's Aannemingsbedrijf b.v.**

Londen 9 Barendrecht, Postbus 6  
2990 AA Barendrecht  
Tel.: 0180 - 613 522. Fax: 0180 - 619 160







# Alweer een afspraak gemist met uw fietsvrienden

Als accountants en belastingadviseurs kunnen wij u veel werk uit handen nemen. Wij bieden u een brede zakelijke dienstverlening en staan u op alle mogelijke gebieden bij. Van het controleren en samenstellen van jaarrekeningen tot fiscaal-juridische dienstverlening, advisering op bedrijfseconomisch gebied en administratieve ondersteuning.

Daarnaast begeleiden wij u bij zaken als estate planning, bedrijfsopvolging en overnames. Belangrijke aspecten van onze dienstverlening zijn korte lijnen en direct contact tussen u als cliënt en onze terzakekundige. Meer informatie vindt u op [www.verstegenaccountants.nl](http://www.verstegenaccountants.nl).



**VERSTEGEN**

accountants en belastingadviseurs



## Hemelvaartdag

Met de Steven Rooks Classic (SRC) sluit ik een belangrijk trainingsblok af. Doelstelling was het rijden van 4 tochten in 18 dagen: Veenendaal – Veenendaal (VeVe), Amstel Gold Race (AGR)(150), Klimmen–Banneux-Klimmen (KBK) en de SRC. Samen met de 'gewone' doordeweekse rondjes in de polder toch zo'n 700km en een kleine 7500 hoogtemeters. Aangezien vrouwlief de auto nodig heeft, kan ik in die dagen ook nog 200 'hybride' kilometers woon-werkverkeer bijschrijven.

VeVe rijd ik goed, maar in de week voor de AGR wordt ik verkouden en krijg ik last van keelpijn. Toch besluit ik te gaan rijden, waarbij ik me achteraf forceer. De dagen na de AGR voel ik me gebroken en op de een of andere manier begin ik het weekend daarop niet topfit aan KBK. Vanaf het begin ligt het tempo voor mij net iets te hoog, wat ik na de pauze moet bezuren. Geleerd van de AGR besluit ik na de pauze "eigen tempo" te gaan rijden, met als gevolg dat de groep boven aan de klim regelmatig op me moet wachten. Over de begeleiding tijdens de laatste kilometers heb ik niet te klagen: vader en zoon Danese loodsen me met een montere babbel door de moeilijkste momenten. Die momenten bestaan vooral uit het doorstaan van krampaanvallen in hamstring en kuiten, ongetwijfeld vochttekort, veroorzaakt door te weinig drinken en onverwacht hoge temperaturen: als ik bij de auto kom geeft de temperatuurmeter 26 C aan!

Met deze ervaringen in de benen begin ik vier dagen daarna aan de zwaarste tocht: de SRC. Het langst en –vooral- de meeste hoogtemeters. De Hemelvaartsnachtdromen probeer ik onderweg met een paar capuchino's onderweg weg te spoelen. Bovendien zijn de bezoeken aan benzinstations me om een andere reden meer dan welkom. Geleerd van het vochttekort bij eerdere tochten lurk ik regelmatig aan het van Jaap gekregen flesje isotone sportdrank. Ongetwijfeld goed tegen vochttekort, maar een vochtoverschot in een Mazda is ook niet alles. Gelukkig hebben benzinstations naast goede koffie-automaten ook toiletten.

Ik start om half 9 met het voornemen om veel te drinken en rustig te beginnen. Overigens gaat rustig beginnen vanzelf als je regelmatig van de fiets af moet om de blaas te legen. En hoewel ik als een berg opzie tegen de hellingen die gaan komen, merk ik dat het me allemaal redelijk af gaat. Ik ben absoluut niet de snelste (al na een half uur liggen alle 5 andere deelnemende Mollers voor me), maar aangezien ik regelmatig andere fietsers inhaal, maak ik me absoluut geen zorgen. Sterker nog, gedurende het verloop van de tocht gaat het eigenlijk steeds beter. Vooral de Redoute geeft me vertrouwen: links en rechts zie ik mensen afstappen dan wel omvallen, maar vergeleken bij de dromen van vannacht heel goed te doen. Eenmaal boven kom ik ineens Theo tegen en we rijden samen een stukje op. Regelmatig raken we elkaar kwijt maar op de een of andere manier weten we gelijktijdig de laatste verzorgingspost te bereiken. Volgens de teller is het daarna nog dik 40 kilometer en volgens Theo zijn er geen klimmetjes van betekenis meer. Overmoedig door de kilometerstand op de teller en de parcourskennis van Theo beginnen we aan de laatste etappe. Hoe we het voor elkaar krijgen is me een raadsel, maar al bij het wegrijden weten we elkaar kwijt te raken. Misschien maar goed ook, want nog geen kwartier later zit ik luid vloekend op één van de lastigste klims uit de hele route.

>>>>



Net nou ik me had ingesteld op "geen klimmetjes van betekenis meer" en besloten had dat het tempo wel wat omhoog kon, krijg ik dit voor de kiezen en kom ik gevaarlijk dicht bij de vraag: vind ik dit wel leuk??

Gelukkig gaan de laatste 30 km vooral vals plat naar beneden. Ik sluit aan bij een groepje en weet het laatste uur lekker uit de wind een snelheid van dik 35 op de teller te toveren: dat schiet op. Zo'n kilometer voor de finish staat daar ineens Theo breed te grijnzen en gezamenlijk rijden we de finish over. Het levert een hele mooie foto op!! Terugkijkend ben ik al met al heel tevreden. Ik heb gereden wat ik me heb voorgenomen en ben een aantal ervaringen rijker. En als ik iets heb overgehouden van deze periode dan is het wel het vertrouwen dat ik met "eigen tempo" en "veel drinken" die eindstreep in de Dolomieten moet kunnen halen. Gewoon doorrijden tot aan de streep toch.....????



Twee dagen later sta ik in de kantine van het Molgebouw met het vaste voornemen niet met de snelle groep mee te gaan, maar rustig met de 'grote' groep mee te rijden.

Helaas loopt vlak na de pauze het peloton vast in een stoet van paard-en-wagens en besluiten de voorrijders een "bypass" te nemen, waarbij we de volgauto kwijt raken. Natuurlijk wordt er precies op dat moment lek gereden en ineens ben ik de laatste "hoeker". Na wat heen en weer getelefoneer (de volgwagen zit vast in de stoet, dus er moet een bandje gewisseld worden) zit in ruim 10 minuten later in een door Jaap georganiseerd molentje en zie ik snelheden van tussen de 35 en 40 op mijn teller verschijnen. Rustig rijden.....daarmee wacht ik maar tot Pinksteren. Hou ik voldoende 'puf' over voor weer een artikelje!!

Ardwil



**L** Auto- en motorrijdschool  
**A. van Waardenburg**

Van Doesburgerf 93  
3315 RC Dordrecht

Tel : 078 - 6215033

***Al 50 jaar een begrip***

Alle schilderwerken  
Bij nieuwbouw en verbouw  
Glashandel  
Wand-, plafond-, en vloerafwerking  
Winkelverkoop

**Den Breejen & Zn.  
Schilderwerken bv**

Rivierdijk 210-212, 3361 AT Sliedrecht,  
Telefoon 01844 - 12703



**Van  
Eynsbergen**  
*race- rijwiel- en ATB-specialist*

[info@firma-van-eijsbergen.nl](mailto:info@firma-van-eijsbergen.nl)

Voorstraat 226 3311ET Dordrecht  
Tel 078-6133835, Fax 0847194228

[www.firma-van-eijsbergen.nl](http://www.firma-van-eijsbergen.nl)

Gazelle - Trek - Batavus - Bulls - Sparta - Giant - Simplex

***Alle merken autobanden***

***Gabriël schokdempers***

***Lichtmetalen wielen***

***Conac accu's***



**LEEN POST BANDEN B.V. LP**

Lelystraat 73-75 Sliedrecht  
Tel. 0184-413516  
Fax. 0184-421354  
[www.leenpostbanden.nl](http://www.leenpostbanden.nl)

**SOTON**

Service voor en onderhoud van beton

- Adviezen
- Betonreparaties en afwerking
- Groutingsystemen
- Beton fire-proofing
- Waterdichtingswerken
- Voegovergangen en dilataties
- Slijtlagen
- Injectiewerken
- Epoxywerken
- Egalisaties

Mechelaarstraat 6  
4903 RE Oosterhout  
Tel: (0162) 470808  
Fax: (0162) 470809  
E-mail: [info@soton.nl](mailto:info@soton.nl)  
[www.soton.nl](http://www.soton.nl)

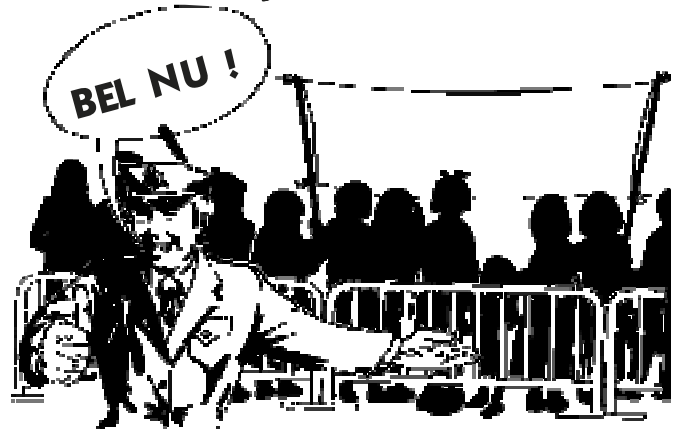


**Uw bedrijf onder de aandacht bij een groot  
lezerspubliek in de regio Drechtsteden ?**

**Adverteer hier tegen aantrekkelijke tarieven !**

Neem contact op met:  
Mauro Danese  
Lyra 88  
3328 NJ Dordrecht  
Tel: 078 - 651 22 33  
penningmeester@fietsclubdemol.nl

€ 40,- per 1/6 pagina per jaar  
Frequentie minimaal 7 à 8x per jaar



AANNEMINGSBEDRIJF  
**STAM**  
*Alblasserdam*

*...bouwt en  
onderhoudt!*



Kleine Beer 1 ♦ 2952 AS Alblasserdam  
T. (078) 691 29 24 ♦ F. (078) 691 96 06 ♦ E. info@wstam.nl



lid van **Bouwend Nederland**

**PERSOENAUTO'S en -BUSSEN, BEDRIJFSVAGENS**



**van gent  
auto-  
verhuur**

[www.vangent-autoverhuur.nl](http://www.vangent-autoverhuur.nl)

**078-619 17 24**

H.A. Lorentzstraat 6  
3331 EE Zwijndrecht

## Van de redactie.....

Zoals in het vorig clubblad aangekondigd: die nieuwe cover is een feit. En ook het nieuw leven inblazen van "De Pen" is weer gelukt: zoals jullie hebben kunnen lezen heeft Jetse hiervoor de spits afgebeten. Bovendien is de redactie verheugd over de reacties op de oproep aan de leden om wat vaker een stukje tekst aan te leveren voor het clubblad. Uiteraard onze dank aan de schrijvers en we hopen dat het andere leden inspireert om ook eens in de pen te klimmen.

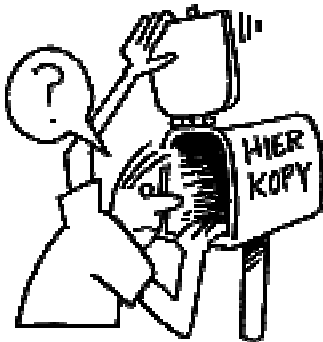
Inmiddels is het buiten "korte-broeken-weer" en nadert het uur "U" voor de klimgeiten: de Maratona dles Dolomites. Ongetwijfeld inspireert deze ervaring een aantal deelnemers om hun belevenissen aan het papier toe te vertrouwen en met ons te delen. De verwachtingen van de redactie hierover zijn zo hoog gespannen dat we alvast besloten hebben om een volgende "extra" editie geheel te wijden aan het Dolomieten-avontuur.

Tot slot hopen we dat "onze" tocht (en dan bedoelen we natuurlijk Zwijndrecht – Zwijndrecht) veel fietsplezier en leuke stukjes tekst oplevert. Wij gaan er in ieder geval van uit dat we het volgende clubblad vol kunnen proppen met jullie belevenissen over deze 200-km-plus-rit. Maar het belangrijkste blijft natuurlijk het meefietsen zelf!!!

Als alles volgens planning verloopt, heb je de volgende editie van het clubblad eind juli in huis (afhankelijk van de planningen van de zomervakanties van de redactie). Tot die tijd, maar natuurlijk ook daarna!, wenst de redactie iedereen een goede zomer toe, waarin veel fietskilometers worden gemaakt waarbij iedereen netjes op de fiets blijft zitten. De klimgeiten in Italië wensen we veel succes. Of dit helpt kunnen jullie lezen in een volgende editie.

De redactie,

Ardwil, Arjan en Theo



### **Inleveren kopij volgende clubblad 4 juli 2008**

Insturen kopij : [redactie@fietsclubdemol.nl](mailto:redactie@fietsclubdemol.nl)

Het clubblad zal erg leeg zijn als jullie niet een stukje zouden schrijven.

Schrijf eens over uw sterke verhaal van die klim die je altijd is bijgebleven of waarom je helemaal gek bent van fietsen. Het lijkt me ook heel leuk om te lezen waarom je precies deze fiets hebt gekozen.



# COLOFON

## Bestuur DTC de Mol:

### Voorzitter:

Rob van Rutten  
Alm 52  
5172 CW Kaatsheuvel  
Tel: 0416 - 27 31 68  
voorzitter@fietsclubdemol.nl

### Secretaris:

Anne Marie Verjaal  
Stenenkamer 32  
3332 KP Zwijndrecht  
Tel: 078 - 612 32 17  
secretaris@fietsclubdemol.nl

### Penningmeester:

Mauro Danese  
Lyra 88  
3328 NJ Dordrecht  
Tel: 078 - 651 22 33  
penningmeester@fietsclubdemol.nl

### Bestuurslid:

Cees Bakker  
Stooplaan 17  
3311 DL Dordrecht  
Tel: 078 - 631 11 79

### Bestuurslid:

Jan Korteland  
Brasem 314  
2986 HC Ridderkerk  
Tel: 0180 - 42 24 15

### Bankgegevens:

Rabobank Dordrecht  
Rek. nr. 37.75.88.121  
Giro nr. 314405  
t.n.v DTC De Mol

## Clubgebouw:

Recreatie gebied "Holl. Biesbosch"  
Vogelaarsweg 6  
3313 LL Dordrecht  
Tel: 078 - 616 43 03  
B.g.g. Co Naaktgeboren  
Tel: 078 - 631 15 29

## Volgwagen:

André Hoogenboom  
Tel: 078 - 612 04 20

Gino Hoogenboom  
Tel: 078 - 619 20 64

Autotelefoon volgwagen:  
Tel: 06 - 10 16 67 32

## Internet:

www.fietsclubdemol.nl  
Gerrit v/d Bogerd  
Tel. 078 - 616 53 50  
postmaster@fietsclubdemol.nl

## Aan- / afmelden als lid

En adreswijzigingen (ook E-mail)  
Altijd schriftelijk doorgeven bij de secretaris,  
E-mail correspondentie heeft hierbij de voorkeur

## Redactie:

Ardwil Goedegebuur  
Arjan Kamberg  
Theo Rutten

Kopij : [redactie@fietsclubdemol.nl](mailto:redactie@fietsclubdemol.nl)

## Advertenties:

via de Penningmeester: Mauro Danese  
€ 40,- per 1/6 pagina per jaar  
Frequentie 7 à 8x per jaar

## Clubblad niet ontvangen ?:

Neem contact met de redactie.

