

TPG Post

Port betaald

Port payé

Pays-Bas

Na de kledinguitreiking & presentatie
zal de kافت angepasst worden.



D.T.C. DE MOL



Tournieuws

Clubblad van de Dordtse tourclub, 1977-2008



Maasboulevard Assurantiën bv

**verzekeringen
hypotheken
beleggingen
spaaradviezen
financieringen**

Postbus 114, 2990 AC Barendrecht
Onderlangs 20, 2991 EM Barendrecht
Telefoon 0180 - 61 46 66
Telefax 0180 - 62 07 67
E- mail maasboulevard.assurantiën@hetnet.nl
Internet www.maasboulevard.net

SPECTACULAIRE VERLAGING VAN PREMIES AUTOVERZEKERINGEN

De afgelopen maanden stunten diverse verzekeraars met actietarieven waardoor u tot wel 50% kunt besparen op de premie van uw autoverzekering.

Informeer eens vrijblijvend wat wij u kunnen bieden !!

*of bezoek onze site WWW.MAASBOULEVARD.NET
en bereken zelf uw premie.*

*en.. als u de verzekering bij ons regelt ontvangt u
extra korting op uw eerste premie en ontvangt onze
club eveneens een bonus.*

*Bel ons nu of neem contact op met uw kopman :
Wout Borman, tel. 078 6156806.*

VOORWOORD

Van de Voorzitter.

Allereerst wil ik iedereen namens het bestuur een goed en gezond 2008 toewensen. Sommige heb ik al gezien in het veld, tijdens de Reanimatie cursus of bij de Algemene Ledenvergadering. Maar voor diegene die ik nog niet heb gezien hierbij onze wens.

Daarnaast voor iedereen weer een mooi fietsseizoen met veel mooi weer en plezier bij de Molritten en de buitenritten.



Goed, inmiddels is het dan alweer 2008 en inmiddels is het wegseizoen net begonnen of gaat bijna beginnen. Net afhankelijk wanneer u het clubblad heeft gekregen. Zoals een ieder ook heeft kunnen lezen in zijn of haar persoonlijke brief starten wij nog even in de oude of zeer oude kleding voordat de nieuwe outfit vies mag gaan worden. Voor zoals het er nu uit ziet gaan wij op 5 en 7 maart (zie ook verderop in dit clubblad) de kleding uitreiken. Tevens zal dan meteen de TEP worden uitgereikt. Het is van essentieel belang dat een ieder zijn of haar spullen komt ophalen.

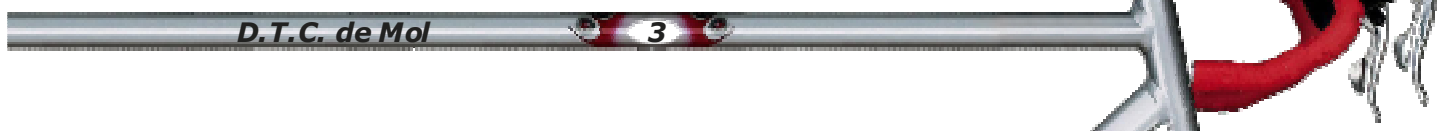
De bedoeling is dat wij van te voren pakketten maken waarin alle spullen al in zitten. Dan hoeft er alleen nog maar een controle plaats te vinden met u om zeker te zijn dat het klopt. Wij denken daarmee de zaken snel en efficiënt te kunnen afhandelen. Als bestuur kunnen wij bijna niet wachten om al die Mollers te zien in de nieuwe outfit. Dus noteer 5 en/of 7 maart in je agenda (van 19.00 tot 21.00 uur in het clubhuis)

Tijdens de winterperiode heeft het bestuur het eens wat rustiger gehad. Na het drukke 2007 en alle sponsorperikelen wel een welkome afwisseling. Natuurlijk hebben wij niet helemaal stil gezeten. Een van de zaken die zijn geregeld heeft te maken met wat meer richtlijnen voor tijdens de ritten. In samenspraak met de toercommissie zijn er richtlijnen opgesteld om de ritten beter en veiliger te laten verlopen. Ook gaan wij de ongevallen bijhouden om hier beter op te kunnen gaan anticiperen. Als bestuur vonden wij dat er teveel valpartijen waren in 2007. Verderop in dit clubblad zal Gerrit van de Bogerd hier verder op ingaan. Ik verwacht uiteraard de medewerking van alle leden.

Inmiddels is er ook een Reanimatie training geweest om chauffeurs, toercommissie leden en bestuursleden te trainen voor hulp onderweg als mensen problemen krijgen met hun hart. De reanimatie cursus heeft ons geleerd hoe te handelen. Wij hadden reeds een AED in de volgauto waarmee stroomschokken kunnen worden gegeven indien nodig. Nu heeft iedereen een basis training gekregen zodat in geval van nood er adequaat kan worden opgetreden. Elke seconde telt op zo'n moment. Uiteraard hopen wij dat de inzet van deze mensen niet nodig zal zijn maar een veilig idee dat men nu weet hoe te handelen. Belangrijk voor de leden hierbij is dat mocht er iets dergelijks gebeuren of een ander ongeval, er goed geluisterd dient te worden door de personen die op dat moment de leiding hebben c.q. nemen.

>>>>

<<<<





STALEN BUIZEN

www.baleco.nl www.baleco.nl www.baleco.nl

Wonen

Eten

Slapen

Licht

Werken

Trendhopper®

Opbergen

Accessoires

Lelystraat 122 Sliedrecht



0184-421057



zwaluwe

BOUW- EN AANNEMINGSBEDRIJF BV

- onderhoud
- renovatie
- restauratie
- nieuwbouw
- projectontwikkeling

Zwijndrecht:

Anna paulownastraat 11

Tel. (078) 612 92 75 / 612 98 41

Fax (078) 619 63 89

info@zwaluwe-zwijndrecht.nl

Zevenbergschenhoek:

Olavstraat 37

Tel. (0168) 45 25 05

Fax (0168) 45 30 90

info@zwaluwebouw.nl

www.zwaluwebouw.nl



Ook is er alweer gestart met de voorbereidingen van de 31^e Zwijndrecht Zwijndrecht vv.

Wij gaan een advertentie plaatsen in toerfietsmagazine (zie afbeelding) en gaan er vanuit net zoveel deelnemers te krijgen als in 2007. Liever nog meer natuurlijk !!!

wij KiKa ondersteunen maar niet op de wijze als dit afgelopen jaar is gebeurd. Dat betekent dat een eventueel positief saldo aan KiKa zal worden overgemaakt. Wij als Mol zullen er alles aan doen om onze kosten laag te houden of ons te laten sponsoren om op die manier ook daadwerkelijk geld over te houden.

Op 7 februari hadden wij onze jaarlijkse Algemene Leden Vergadering in ons clubhuis. De presentatie is te vinden op onze website in een PDF formaat.

Belangrijkste zaken die besproken zijn is dat wij als vereniging er zeer goed voorstaan. 2007 was een in financiële zin een positief jaar en de nieuwe penningmeester doet het uitstekend. Dit ondanks zijn Italiaanse afkomst !

Voor 2008 gaan wij allemaal in het nieuwe pak en de nieuwe auto was al te bewonderen op de ALV.

Verder heeft Jan van 't Leven (is sponsor via Baleco en Formaco) tijdens de ALV spontaan aangekondigd om iets extra te willen gaan doen voor de club. Na overleg kwam het idee voor de Jan Jongman Memorial. Maar dat wordt nog verder uitgewerkt en nieuws zal daarover volgen. Ook werden de drankjes betaald door Baleco dus de penningmeester had geen klagen.

Trendhopper. Dat de sfeer tijdens deze vergadering goed was bleek ook wel uit het feit dat twee andere sponsors wel in de kascommissie wilden gaan zitten. Of willen ze gewoon zien wat er met hun geld gebeurt. Dani en Geert bedankt voor deze inzet.

Ook heeft de ALV besloten om het huidige bestuur te laten zitten, dat betekent dat wij er weer vol tegen aan gaan om van 2008 weer een spetterend seizoen te maken. Wij danken de aanwezige leden voor het in ons gesteld vertrouwen.

Verder is er op dit moment niet zoveel meer te melden behalve dan dat de perspresentatie gepland staat voor 29 maart direct na de Waardentocht. Ik roep iedereen op om hierbij aanwezig te zijn in de nieuwe wieleroefuitfit. Dit is wat wij kunnen terug doen voor al onze sponsors. Elke sponsor zal een foto krijgen met de totale Mol groep erop. Zie de oproep verder in dit clubblad.

Rest mij om een ieder een fijn wielerseizoen te wensen.

Rob van Rutten
Voorzitter

D.T.C. DE MOL
Organizeert op 7 Janj voor de 51e keer
deze jaarlijkse, start om 8.00 uur

- Veldrit over 215 kilometer
- Begleiding van voor- en achterrijders
- Route naar / Tussentijd / Aankomst
- Heidebegleiding gehele route en in
Rijck 10 rijwielers
- Maatschappij in Antwerpen
geheel uitverij
- Ritueel voor KKK
- Inschrijfgeld € 7,50

Zwijndrecht GP Zwijndrecht (Co)

- Startplaats: Grote Lindt, sportpark
Rokoven in Zwijndrecht (Z.H.)
- Route naar startplaats is uitgegeij
- Info: www.fietstribunaal.nl



Lekker Asfalt!

Als ik de deskundigen moet geloven, is voor het maken van trainingsprogressie afwisseling een absolute must. Dus domweg iedere keer exact dezelfde training afwerken is niet wat je noemt de ideale voorbereiding voor die grote tocht in juni. Nee, optimale trainingswinst valt juist te behalen door variatie aan te brengen in de wekelijkse tochtjes.

Met deze wetenschap in het achterhoofd leek het mij wel eens een goed idee om de racer te laten staan en op de ATB te stappen. Andere fiets en ander parcours: als dat geen variatie is..... Dus toen een aantal collega's (hardcore mountainbikers) mij vroegen of ik een keer mee wilde op hun mountainbike-zaterdag, was de beslissing snel genomen.

Aangezien ik nog nooit van mijn leven op een ATB heb gezeten en ik er dus ook geen in de schuur hangt, wordt er afgesproken bij een verhuurbedrijf. En dus verzamelen we in een café annex pannenkoekhuis annex ATB-verhuurbedrijf met als naam "De Rustende Jager", door mijn collega's verbasterd tot "De Roestende Jager".

Als ik mijn mountainbike ophaal begin ik te begrijpen hoe die tent aan zijn bijnaam komt: het schakelen gaat met veel piepen en knarsen gepaard, en ik krijg het voor elkaar om binnen 500 meter mijn

(roestende!) ketting te breken. Terug, andere ATB, bidon insteken en weer op weg. Eén hobbel verder ligt mijn bidon mét houder op de grond. Terug, andere ATB, bidon insteken een ff vaart zetten.

Gelukkig heb ik een slooping frame, want de ketting schiet over het totaal versleten middenblad en mijn edele delen missen op een (schaam)haar na de bovenbuis. Inmiddels heb ik er flink de t*. *ring in en de grappen van mijn collega's op hun flitsende en goed onderhouden bikes zijn niet van de lucht. Na excuses van de verhuurder kan ik dan eindelijk op weg op een acceptabele bike. Denk ik, want als ik bij de eerste serieuze heuveltje het kleine blad voor schakel, loopt pardoes de ketting eraf. Ik zal het dus zonder de "triple" moeten doen.



Al snel duiken we het bos in, om er voorlopig niet meer uit te komen. Het is mijn vuurdoop op de ATB en dus heel erg wennen. De eerste de beste modderpoel trek ik m'n bike er nog maar nét doorheen zonder om te vallen. De les die ik ervan leer is een waardevolle: bij twijfel een tandje terug, want je trapt snel te zwaar.

Het eerste stuk is direct vrij technisch, maar het gaat me redelijk af. Uiteraard ben ik in dit gezelschap de langzaamste, maar op de rechte stukken compenseer op conditie en ik weet zicht te houden op het groepje collega's voor me. Vermoeiend is het wel, ook al omdat ik het eerste uur nét iets te krampachtig stuur en ik het vervelende gevoel heb dat ik te gestrekt zit.

>>>>



LODEN HEMELWATERAFVOEREN

VOOR AL UW LOOD-
ZINK- EN KOPERWERK
OP MAAT



AGS bv

Pieter
Zeemanweg 121
3316 GZ Dordrecht
Tel.: +31 78 617 68 33
Fax.: +31 78 618 45 48



UIT 1 STUK!

DE NIEUWE TOYOTA VERSO



Automobielbedrijf Schouten B.V.
Kelvinring 50, 2952 BG Alblasterdam 078-6991666

PROFIL *Kramer*
DE FIETSSPECIALIST

*600 m² fietsplezier met o.a.
Bianchi, Gazelle, Giant en Koga.*

Oosterbrugstraat 1-3-5, 3361 BR Sliedrecht, Tel. 0184-413258
Peulenstraat 193, 3371 AM Hardinxveld-Giessendam, Tel. 0184-630344

<<<<

Na ongeveer een uur en een kleine pauze volgt er een track met veel meer rechte stukken. Bovendien ben ik nu wat meer aan de fiets gewend en ik kan goed meekomen. Het gas gaat erop en om bij te blijven moet ik geconcentreerd rijden. Al jumpend over kuilen, boomwortels, spetterend door plassen en ploegend door mul zand bereiken we tenslotte weer het punt waar we zijn begonnen. En onder het genot van een drankje volgt natuurlijk de onvermijdelijke vraag: vond je het leuk?

Een eerlijk antwoord zou zijn dat ik –zeker van het tweede stuk- genoten heb. In die zin dat ik me in die laatste 3 kwartier lekker helemaal leeg gereden heb. Zeker gezien het tempo was het voor mij vol aan de bak en opperste concentratie (die boompjes waar je tussendoor moet wil je absoluut missen!). En als het een beetje "loopt" is het hartstikke lekker om zo eens door het bos te raggen, over kuilen te springen en hellingen te nemen waarbij je vaak denkt: gaat dit wel goed?



Keerzijde van de medaille is dat ik weinig meer gezien heb dan het stuk single track voor me. Eens lekker om me heen kijken, mijn gedachten eens de vrije loop laten, in mijn ritme komen, geen sprake van.

Als ik de volgende dag weer op mijn racer zit en de dijk afrij, kom ik bij dat pas geasfalteerde stuk. Ik heb een lekker ritme, uitzicht over de polder waar paarden lopen in de optrekkende nevel en ik hoor dat heerlijke geluid van een schoongemaakte en goed lopende ketting en het suizen van de banden over het asfalt dat er bij ligt als een tapijt.



Heerlijk, lekker asfalt!!

Ardwil



WWW.BIKE-ZONE.NL

Uw thuisbasis voor
vakkundige Opbouw,
Onderhoud en
Goede Service!

U ontvangt
KORTING
op vertoon van
deze advertentie
Surf naar onze website
en ga naar clubkorting.

van Baerlestraat 87-89
2533 LK DEN HAAG
Tel: 070-3801617
info@bike-zone.nl

BIKE-ZONE
DEN HAAG



Aannemers van Grond-, Weg- en Waterbouwkundige werken



Kraaijeveld's Aannemingsbedrijf b.v.

Londen 9 Barendrecht, Postbus 6
2990 AA Barendrecht
Tel.: 0180 - 613 522. Fax: 0180 - 619 160



Het komende toerfietsseizoen.

Het bestuur en de toercommissieleden zijn een avondje bij elkaar geweest om het afgelopen fietsseizoen te evalueren. Tijdens deze evaluatie is er gesproken over de ongevallen die gebeurd zijn en de soms rommelige situaties tijdens het fietsen en/of rustpauze. Iedereen was de mening toegedaan dat wij iets kunnen en ook moeten doen om de kans op ongelukken te voorkomen en enig structuur in de organisatie tijdens het fietsen aan te brengen.

Hierop is een toercommissielid gevraagd om de gedachtes en ideeën tijdens deze bijeenkomst zijn geopperd op papier te zetten en verder uit te werken. Dit is later weer rondgestuurd naar bestuursleden en toercommissieleden. Deze hebben op hun beurt aanvullingen kunnen doen.

Hieruit voortvloeiend zijn er regels opgesteld om het een en ander structuur te geven en duidelijkheid verschaffen naar bepaalde groepen en/of personen en de leden in het algemeen. Op zondag 24 februari als het nieuwe fietsseizoen begint gaan wij deze regels hanteren.

Schrik nu niet! Echt schokkend is dit allemaal niet. Veel van deze regels werden al toegepast maar zijn nu omschreven en worden hierbij algemeen bekend gemaakt. Voor meer duidelijkheid zijn de regels in drie groepen onderverdeeld namelijk: voorrijders, achterrijders en de snelle groep. Elders in het Clubblad zijn deze "Instructies" te lezen.

Tevens is er een zo genoemde "Ongevallen rapportage formulier" gemaakt. Dit formulier dient de chauffeur zo goed als mogelijk in te vullen. Dit kan eventueel met hulp van een bestuurslid, toercommissielid of het slachtoffer zelf. De informatie die hierop staat kan in een later stadium mogelijk dan weer bijdragen tot voorkoming van.....

Tja, helaas voor mij zal het nieuwe fietsseizoen één week uitgesteld moeten worden en op zaterdag 1-maart pas gaan beginnen.

Met vriendelijke groet en heel plezierig, sportief en gezond fietsseizoen 2008.

Gerrit-J v/d Bogerd
Voorzitter Toercommissie



Zaterdag-29-Maart-2008

Organiseert D.T.C. de Mol

- De Waardentocht -

Afstand 100 Km.

Een toertocht achter voorrijders door de Holl. Biesbosch, West-Brabant, Hoeksewaard, Zwijndrechtsewaard en de Alblasserwaard. Deze z.g geleide TT wordt met een gemiddelde snelheid verreden van +/- 25km/uur. Mede doordat er begeleiding is van motoren, EHBO dienst en een materiaalwagen bent U verzekerd van zorgeloos fiets plezier.

Inschrijfkosten: 3,00 Euro.

NTFU leden 1,00 Euro korting op vertoon toerfietskaart.

Inschrijfkosten voor D.T.C. de Mol leden: 2,00 Euro.

Starttijd: 09.00 uur

Startplaats: DTC de Mol Vogelaarsweg 6 Dordrecht. (Holl.Biesbosch)

Kleed en douche gelegenheid is aanwezig.

Aansluitend perspresentatie in de Merwelanden, zie elders in dit clubblad

Welk merk u ook wilt
toevoegen aan uw
wagenpark...



...een goed advies
begint bij AA Lease!



T: 078 631 13 12
WWW.AALEASE.NL

ZONDER OMWEGEN

Welkom
bij dé specialist in
verpakkingen.



*Uw verpakking,
onze zorg.*

Bedrijventerrein 'Noord-Oost Kwadrant'
Sportlaan 451 - 3364 DK Sliedrecht

Tel. (0184) 41 65 66 - Fax (0184) 41 10 11 - www.pellikaan.nl

Belangrijke mededeling !



Kleding en TEP uitreikingsavonden
woensdag 5 en vrijdag 7 maart

Waardentocht 100km & aansluitend
de Perspresentatie in de Merwelanden
zaterdag 29 maart

Voorjaartour 130km
zaterdag 26 April

Zwijndrecht (NL)-Zwijndrecht (B) 220km
Zaterdag 7 Juni

Voor details zie elders in dit clubblad

TEP uitreiking en Kleding uitreiking 5 en 7 maart



Wij gaan de TEP en de kleding op hetzelfde moment uitreiken. Voor de TEP geldt dat iedereen zijn spullen kan komen ophalen. Voor de kleding voor diegene die kleding heeft besteld. Let op zorg dat je op één van de twee avonden aanwezig bent !!!!

Als je zelf verhinderd bent, regel dan dat iemand anders jou zaken regelt. **Locatie clubhuis.**

- **Woensdag 5 maart 19.00- 21.00 uur**
- **Vrijdag 7 maart 19.00- 21.00 uur**



Voor nieuwe leden, die nog niet hebben gepast zijn er extra pakketten besteld. Dus ook zij kunnen komen en meteen passen.

Er zal rond eind maart ook weer een pasavond komen voor nieuwe leden en leden die nog niet hebben besteld. Dan kan er ook door een ieder extra kleding worden gekocht en bijbesteld.

Perspresentatie nieuwe kleding 29 maart 14.00 uur

Op **29 maart** zal er een perspresentatie gaan plaats vinden. Het is de bedoeling dat iedereen die kleding heeft daarbij

aanwezig zal zijn.

Voor de Mol als voor de sponsor belangen is het van **ESSENTIEEL belang** dat er zoveel mogelijk leden zijn in de nieuwe sponsorkleding.



- De pers zal worden uitgenodigd eveneens als al onze nieuwe sponsors voor deze dag.
- Locatie is niet het clubhuis maar het Restaurant in de **Merwelanden**.
- Er worden groepsfoto's gemaakt direct na de Waardentocht zodat de deelnemende Mollen meteen aanwezig zijn. Reserveer dus wat meer tijd voor deze dag !
- De eventuele niet fietsers worden verwacht rond 13.30 in de Merwelanden.
- Groepsfoto's zijn na te bestellen.
- Alle aanwezige Mollers zullen bonnen krijgen voor een drankje.

Het bestuur van DTC de Mol



Leverancier van
roestvaststalen
buizen,
flenzen en
fittingen,
gevestigd in
Dordrecht.



Meer informatie
www.arcus.nl

Arcus  *Dynamic in stainless*

BELMAR

KEUKENS en BADKAMERS

www.belmar.nu
Stevensweg 109 Dordrecht • (078) 6164808

COMPLEET OP AUTOGEBIED



Ames is méér dan een autobedrijf. Goede aankoopadviezen, uitstekende service, goed opgeleide medewerkers en een cultuur van betrokkenheid en klantgerichtheid hebben bijgedragen aan de omvang en prestaties van het bedrijf.

Ook het aanpassen aan ontwikkelingen en een groot scala aan specialismen, zijn kenmerkend voor Ames.

Kortom, Ames is compleet op autobebied. Ook in de zakelijke markt en op het gebied van Service. Denk aan onze 24-uurs dienst, mogelijkheid tot onderhoud op zaterdag en verlengde openingstijden.

Ames
STAAT ER ACHTER

Dordrecht, Ridderkerk, Oud-Beijerland, 's-Gravendeel, Sliedrecht en Zwijndrecht

www.ames.nl

TOUR-PROGRAMMA - 2008

LET OP: Dit op de volgende pagina is het voorlopige programma, houd de volgende clubbladen en vooral de site in de gaten voor eventuele wijzigingen!

Neem als volgautochauffeur ruimschoots vooraf contact op met :

André of Gino Hoogenboon
Tel. 078 - 6120420 of 078 - 6192064

i.v.m. het ophalen en terugbrengen van de volgauto.

De lijst van chauffeurs kan altijd worden uitgebreid.
Bel André of Gino ook in dat geval!

Wil een ieder die op eigen gelegenheid naar een buitenrit gaat dit 's morgens doorbellen naar de volgauto **(06 - 101 66 732)!!**

- Verzamelpunt buitenritten: Kerkeplaat (Gevangenis "Dordtse Poorten")
- Verzamelpunt Zwijndrecht <-> Zwijndrecht is sportpark Bakesteijn te Zwijndrecht NL
- * Speciale trainingsritten voor rustige opbouw of extra trainingrit, ook aan te raden voor nieuwkomers.
- ** Na de pauze gelegenheid om met een hoger gemiddelde onder begeleiding toercommissie lid terug te fietsen.

De 55 plussers starten elke woensdag om 10.00 uur.

De wekelijkse trainingsritten vanaf dinsdag 01-april t/m dinsdag 09-september om 18.30 uur.
Startplaats is bij Reaplust / Impulse aan de Berkenhof.

Bij vragen en op/aanmerkingen m.b.t. het tourprogramma contact opnemen met:
Gerrit v/d Bogerd - Suze Groeneweg 310 - 3315 XJ Dordrecht - Tel. nr. 078-6165350
E-mail: rittencoordinator@fietsclubdemol.nl



Gevraagd voor 2008.

Wij zoeken nog:

- Chauffeurs voor de volgauto om het toerprogramma rond te krijgen.. Zonder deze chauffeurs kan het betekenen dat de volgauto niet altijd mee gaat ! Conform de nieuwe structuur zullen de leden zelf deze zaken moeten invullen, het bestuur of de commissie volgauto kan en zal niet de open gevallen plaatsen innemen indien er gebrek is aan chauffeurs.
- Extra reserve wielen voor de volgauto. Voor en achterwielen zijn nodig. Voor de achterwielen 9 of 10 kransjes. Eventueel nieuwe gesponsorde wielen zijn ook welkom.

Voor beide oproepen neem contact op via de website of bel met Andre of Gino Hoogenboom onder nummer **078-6120420 of 078-6192064 (na 19.00 uur)**



Datum.	Naam tocht.	Richting	Tijd.	Afst. km.
Zo. 24-febr.	Openingsrit (voor Supermol)	Goudriaan	10.00	45
Za. 01-Mrt.	Molrit 1	Meerkerk	09.00	60
Zo. 02-Mrt. *	Speciale trainingsrit (Openingsrit)	Goudriaan	10.00	45
Za. 08-Mrt. *	Speciale trainingsrit (Molrit 1)	Meerkerk	09.00	60
Zo. 09-Mrt.	Molrit 2	Drimmelen	09.00	80
Za. 15-Mrt. *	Speciale trainingsrit (Molrit 1)	Meerkerk	09.00	60
Zo. 16-Mrt. **	Molrit 3	Haringvliet	09.00	80
Za. 22-Mrt. **	Molrit 4 (Paasweekend)	Zaltbommel	09.00	80
Za. 29-Mrt.	Waardentocht	Klaaswaal	09.00	100
Za. 05-Apr.	Flierefluitertocht (Capelle a/d IJssel)		07.30	125
Za. 12-Apr.	Veenendaal - Veenendaal (Veenendaal)		06.45	135
Zo. 13-Apr. **	Molrit 5	Breda	09.00	100
Zo. 20-Apr.	Brielsemerentocht (Barendrecht)		07.15	125
Za. 26-Apr.	Voorjaarstoer	Chaam	08.00	130
Zo. 27-Apr.	Klimmen - Banneux - Klimmen (Klimmen)		05.45	135
Zo. 04-Mei. **	Molrit 6	Beesd	08.00	120
Za. 10-Mei. **	Molrit 7 (pinksterweekeind)	Welberg	08.00	120
Za. 17-Mei.	Joop Schuringa Classic	Slot Loevestein	08.00	120
Zo. 25-Mei.	Supermol Molrit 8	Rockanje	07.30	160
Za. 31-Mei. **	Molrit 9	Gilze	08.00	120
Zo. 01-Juni	Voorrijden Zwijndrecht-Zwijndrecht. v.v.	Alleen op persoonlijke uitnodiging	08.00	180
Za. 07-Juni.	31e Zwijndrecht-Zwijndrecht. v.v.		08.00	220
Zo. 15-Juni. **	Molrit 10	Drunen	08.00	120
Za. 21-Juni.	Jan Janssen Classic (Wageningen)		06.00	150
Zo. 22-Juni.	Molrit 11	Roosendaal	08.00	120
Za. 28-Juni. **	Molrit 12	Meerseldreef	08.00	120
Zo. 06-Juli.	Haringvliettocht (Puttershoek)		07.15	140
Za. 12-Juli.	Jan Jongman Memorial	Hekendorp	08.00	120
Zo. 20-Juli. **	Molrit 13	Hollandse IJssel	08.00	120
Zo. 27-Juli. **	Molrit 14	Zaltbommel	08.00	120
Za. 02-Aug.	Molrit 15	Nederhemert	08.00	120
Zo. 03-Aug.	Hel van de Heuvelrug (Driebergen)		06.00	170
Zo. 10-Aug. **	Molrit 16	Grevelingendam	08.00	120
Zo. 17-Aug.	De Leyetocht (Helvoirt)		06.15	150
Za. 23-Aug.	Molentocht		8.00/11.00	40/80/120
Vr. 29-Aug.	3-daagse Tijdrit		18.30	???
Za. 30-Aug. **	3-daagse Molrit		08.00	120
Zo. 31-Aug. **	3-daagse Molrit	Goudswaard	08.00	100
Za. 06-Sept. **	Molrit 17	Linschoten	08.00	120
Za. 13-Sept.	Huchiestocht (Veenendaal)		06.00	160
Zo. 14-Sept.	Molrit 18		08.00	120
Za. 20-Sept. **	Molrit 19	Ooltgensplaat	08.00	120
Zo. 28-Sept. **	Molrit 20	Willemstad	09.00	100
Zo. 05-Okt. **	Molrit 21	Drimmelen	09.00	100
Za. 11-Okt. **	Molrit 22 (Sluïting Supermol)	Nieuwpoort	09.00	80
Zo. 19-Okt.	Molrit 23	Kedichem	09.00	60
Za. 25-Okt.	Erwtensoeprit	Goudriaan	09.30	45

* Speciale trainingsritten voor rustige opbouw of extra trainingrit, ook aan te raden voor nieuwkomers.

** Na de pauze gelegenheid om met een hoger gemiddelde onder begeleiding toercommissie lid terug te fietsen.

Vertrekpunt.	VOORRIJDERS	CHAUFFEUR / BIJRIJDER
Clubhuis	Jaap Booster / Rinus v/d Burg	Gino en André Hoogenboom
Clubhuis	Wout Borman / Karel Uitterlinden	Theo Rutten
Clubhuis	Gerrit v/d Bogerd / Jaap Booster	André Hoogenboom
Clubhuis	Jan Korteland	Ardwil Goedegebuur
Clubhuis	Cees Baan / Cock de Snoo	Adrie de Viet / Jan van Meeteren
Clubhuis	Wout Borman / Karel Uiterlinden	Jan Peters / Jeroen de Waal
Clubhuis	Gerrit v/d Bogerd / Cock de Snoo	Jaap Nispeling
Clubhuis	Sliedrecht groep	Wim en Martin Bakker
Clubhuis	Gerrit v/d Bogerd / Franco Danese	Ad Stam
Kerkeplaat		Rinus v/d Burg / Jan Boelhouwer
Kerkeplaat		Bert de Kluyver / Bertus van Ooijen
Clubhuis	Rinus v/d Burg / Rene 't Jong	Adrie de Viet / Leanore Meerkerk
Kerkeplaat		Pieter Jan Hofstede / Klaas Matroos
Clubhuis	Cees Bakker / Wout Borman	Dick Tetteroo / Anton Honcoop
Kerkeplaat		Rinus van Dijk / Wim van Pegtel
Clubhuis	Wout Borman / Jan Korteland	Cees Molenkamp / Leanore Meerkerk
Clubhuis	Rinus v/d Burg / Cock de Snoo	Gerrit v/d Koppel / Dieuwke Schorer- Pama
Clubhuis	Wim - Martin Bakker / Rene 't Jong	Henk Meijer / Co Naaktgeboren
Clubhuis	Ronald v Rhoon / Marga v. Rhoon	
Clubhuis	Sliedrecht groep	Theo Rutten
Sportpark Bakenstein		Ad Stam
Sportpark Bakenstein		Ad Stam / Co Naaktgeboren / Anton Verjaal
Clubhuis	Jan Korteland / Cock de Snoo	Ada uit den Bosch / Eric de Waal
Kerkeplaat		Ad Schleicher / Co Naaktgeboren
Clubhuis	Bas de Haas / Ardwil Goedegebuur	Cock de Snoo
Clubhuis	Karel Uittellinden / Cees Molenkamp	Gerrit v/d Koppel / Robert MacDaniel
Kerkeplaat		Cor van Verk / Gerda Klerk
Clubhuis	Jan Stam / Koos Schenk	Ad Stam / André Vlasblom
Clubhuis	Rinus v/d Burg	Ferdi van Galen / Ad Damme
Clubhuis	Jan v/d Glas / John van Stee	Jan v/d Glas / Johan Vermeer
Clubhuis	Wim - Martin Bakker / Rene 't Jong	
Kerkeplaat		Anton Verjaal
Clubhuis	Adrie de Viet / Cock de Snoo	Jan Brongers / Ron v/d Hoek
Kerkeplaat		Anne Marie en Eveline Verjaal
Clubhuis		Bestuur / Jan Korteland
Clubhuis		Bestuur / Jan Korteland
Clubhuis		Cees Molenkamp /
Clubhuis	Chris Ockeloën / Cees Baan	Henk Meijer
Clubhuis	Cees Bakker / Wout Borman	Chris Ockeloën / Briget Salwegter
Kerkeplaat		Ad Stam / Jannes Schreuder
Clubhuis		Jaap Booster met zoon
Clubhuis	Chris Ockeloën / Kees Baan	Gerrit v/d Koppel / Robert MacDaniel
Clubhuis	Cees Molenkamp / Cock de Snoo	Franco Danese / Mauro Danese
Clubhuis	Jan Korteland / Rene 't Jong	Jan Stam
Clubhuis	Cees Bakker / Wout Borman	Adrie de Viet
Clubhuis	Sliedrecht groep	André Hoogenboom
Clubhuis	Gerrit v/d Bogerd / Jaap Booster	Gino Hoogenboom

- Verzamelpunt buitenritten: Kerkeplaat (Gevangenis "Dordtse Poorten")
- Verzamelpunt Zwijndrecht <-> Zwijndrecht is sportpark Bakesteijn te Zwijndrecht NL
- **VETGEDRUKT** zijn de zgn. TEP ritten



PLIEGERSPORT www.pliegersport.nl

Hét adres voor Race en ATB fietsen

*Colnago
Eddy Merckx
Trek
Giant
Look
Concorde*

*Pinarello
Opera
Cannondale
Ridley
De Rosa
Gazelle*



**Gorinchemsestraat 78,
Meerkerk, Tel 0183-352479**

formaco
Forged and Machined Components

**Vrijvorm smeed-
en gietstukken**

Stalen assen

**Flensassen/bussen
en ringen tot 60
tons stukgewicht.**

Telefoon: 078-6991888 Alblasserdam

VAT

ONDERHOUDS- EN
REINIGINGSPRODUKTEN B.V.
POSTBUS 142
4940 AC RAAMSDONKVEER
TEL. 0162 - 521287
FAX. 0162 - 521293

- * Reinigingsprodukten - vloerwassen - markeerverf.
- * Schrob- zuig- boenmachines enz.
- * Stof- waterzuigers.
- * Tapijtreinigingsmachines.
- * Mop- werkwagen- wissystemen.

Speciale clubaanbieding !

Op de laatst gehouden technische avond van 29-Nov heeft Gerrit Plieger van PliegerSport de volgende aanbieding gedaan richting DTC de Mol.

Alle leden van DTC de Mol kunnen bij hem **voor € 60,--** een **Giro Race helm type Stylus** in de **kleuren rood, zwart/grijs en wit** aanschaffen.

Deze kleuren passen perfect in de kleurenstelling van onze nieuwe kleding.

Leden die voor het eerst een helm willen aanschaffen en/of aan een nieuwe helm toe zijn een unieke kans.

Voor diegene die nu een afwijkende kleur helm bezitten een mooie kans om voor een schappelijk prijs een helm aan te schaffen die perfect past bij de nieuwe kleding kleuren van DTC de Mol.

Hoe gaan wij hiermee om ?

Er zijn twee mogelijkheden:

1^e Bij voorkeur op de kleding uitreikavonden in februari plaats je een bestelling en wij van de Mol maken er één bestelorder van. Er zullen dan 3 maten helmen aanwezig zijn om te passen en als de helmen binnen zijn krijg je van ons een bericht voor verdere afhandeling.

(Dezelfde regels zijn van kracht als bij de aanschaf van de kleding.)

2^e Je gaat zelf langs *(omdat jij er toch om andere redenen moet zijn)* en passen bij PliegerSport in Meerkerk en koopt hem daar.

Je zegt dat je lid bent van DTC de Mol en vraagt dan om de speciale aanbieding m.b.t. de helm

(Neem jou NTFU kaartje mee, hierop staat het lidmaatschap van DTC de Mol)



Hierbij kan opgemerkt worden dat mogelijkheid één de voorkeur heeft.

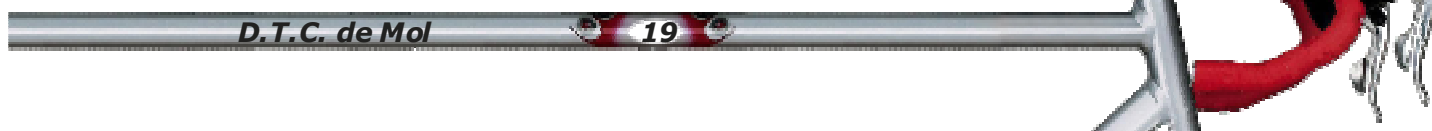
PliegerSport en ondergetekende wijzen er op dat de aanbieding alléén geldt voor dit merk, type en kleur helm.

Met vriendelijke groet ook namens PliegerSport,

Gerrit-J. v.d. Bogerd

Voorzitter Toercommissie.

P.s. Ik weet dat er nog maareen enkeling is die twijfels heeft, maar het zonder helm en/of met een ondeugdelijke helm fietsen is onverantwoord en zal daarover in het komende seizoen op aangesproken worden.



Is pijn genot?

Sinterklaas is weer in het land, de donkere dagen voor kerst zijn weer aangebroken. Een periode waarin lijstjes worden gemaakt en kado's worden gegeven en gekregen. Vorige week nam ik even de tijd voor zo'n lijstje en onwillekeurig dwaalden mijn gedachten af naar de cadeaus die de kerstman mij vorig jaar heeft gebracht. Onder andere het boek van Jan Siebelink: Pijn is genot. In het boek doet Siebelink verslag van gesprekken met mannen als Erik Dekker, Wim van Est, Jan Jansen en Peter Post. Fietsmannen met karakter. En mannen die weten wat pijn is.

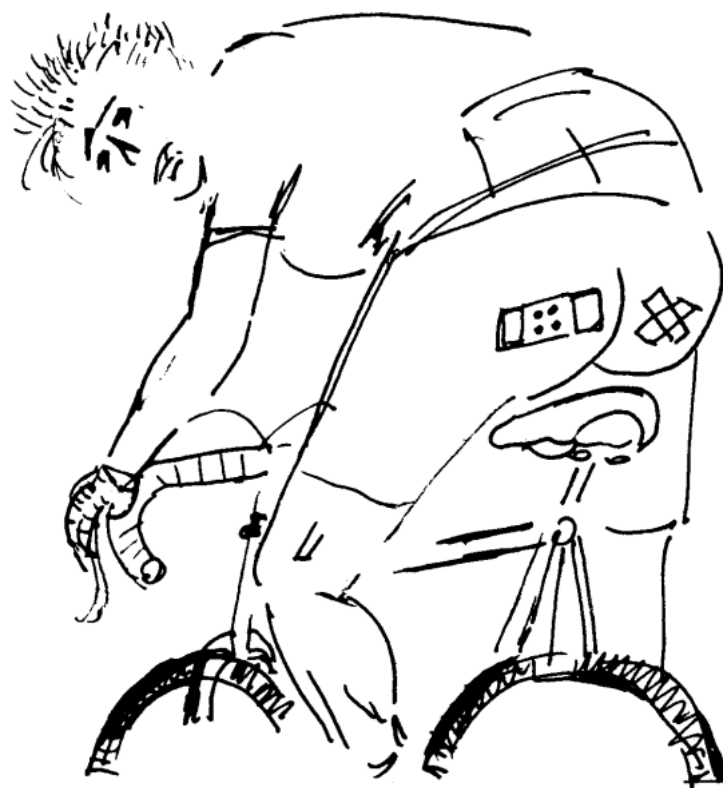
Pijn is genot. Die titel alleen al: het heeft iets heroïsch. Wielrennen doet af en toe pijn, maar de pijn is –zeker achteraf- eigenlijk een beetje genieten en hoort er nu eenmaal bij, volgens Siebelink. Zo beschouwd wordt het uitrijden van de Maratona niet alleen maar genieten. Nee, zo'n tocht moet pijn doen. Overigens bevindt Siebelink zich in goed gezelschap. Sla er maar andere wielersboeken maar op na, je krijgt vaak de indruk dat je pas écht gereden hebt als je opgebaard over de meet komt om het maar eens op zijn Knetemans uit te drukken.

Het gekke is dat zo'n wielervaring, het 'diep gaan' en 'pijn lijden' renners er zelden van weerhoudt om de fiets voorgoed in de schuur te stallen. Nee, kennelijk zijn dat toch ervaringen die naar meer smaken. Is pijn dan toch genot?

Afgelopen vrijdag zit ik thuis achter mijn pc. Ik heb een stressie week achter de rug en ter ontspanning ben ik gisteren even flink te keer gegaan op de tacx. Op de een of andere manier is die training niet lekker gevallen, want ik heb last van mijn onderrug. Een zeurende pijn. Nou ben ik een lange vent en is de rug mijn zwakke punt, dus ik hou het maar op stress in combinatie met te lang in een verkeerde houding op een bureaustoel. Kortom, ik zet mijzelf in een arbotechnisch verantwoorde houding en werk stug door.

Na een kwartier moet ik deze houding laten voor wat hij is, want de pijn wordt nu wel heel heftig. Ik maak mij zorgen over mijn rug en besluit even op de bank te gaan liggen om mijn rug te ontspannen. En dan begint het.....

Ik heb plotseling de sensatie dat er een gloeiende naald dwars door mijn linker bal via de bovenkant van mijn heup naar mijn onderrug wordt gestoken. Daar eenmaal beland, keert de naald om en wandelt rustig terug, waarna beide ballen tussen een als maar strakker aandraaiende bankschroef belanden. En dat blijft maar doorgaan.....



>>>>



Gesponsord door



Rabobank



ELECTRO SUPPLY B.V.
electrotechnische groothandel

Leverancier van:



- Installatiekabel
- Datakabel
- Stuurstroomkabel
- Schakelmateriaal
- Installatiemateriaal
- Technisch installatiemateriaal
- Verdeelkasten
- Verlichting



WIJ ZORGEN VOOR DE JUISTE VERBINDING!

Malachiet 100
Tel.: 078-6305656

3316 LD Dordrecht
Fax: 078-6211766

E-mail: cb@electrosupply.nl www.electrosupply.nl

LEVERING UITSLUITEND AAN BEDRIJVEN

<<<<

Misselijk weet ik de bank nog net te bereiken, maar het biedt absoluut geen soelaas: ik kan mijn lijf niet stilhouden!! Wat The F**k gebeurt hier?? Ik zweet, kerm, kronkel, hijg en iedere vezel in mijn lijf wil maar één ding: DIT MOET STOPPEN!! Desnoods rij ik in juni de Maratona twee keer op één dag, maar DIT NIET!!!

Plotseling ebt de stekende pijn weg en is er alleen nog maar een doffe zeurende pijn in testikels en rug: een rustige pijn die bijna weldadig –als genot!- aanvoelt. Verdwaasd zit ik op de bank en bel mijn vrouw. Haar reactie is gedecideerd: nu de huisarts bellen!! Daar krijg ik een assistente aan de telefoon die me vertelt dat ik direct mag komen, als ik maar een plasje mee neem. Volgende probleem: hoe ga ik dat nou weer vervoeren? Na wat doelloos door de keuken te hebben gescharreld, ruk ik tenslotte een tupperware-schaaltje uit een keukenla (hierin neemt mijn dochter nooit meer een geschild appeltje mee naar school) en neem dat mee naar de toilet. Hier staan mij twee verrassingen te wachten. De eerste is de kleur van mijn urine (donkerbruin). De tweede is het gevoel alsof er een stuk prikkeldraad door mijn plasbuis wordt getrokken. De paniek begint nu echt toe te slaan en ik kan niets anders bedenken dan mijn vrouw maar weer eens te bellen. Die blijkt al onderweg te zijn en een half uur later zit ik in de stoel bij de huisarts. Niersteenaanval luidt de diagnose. Veel, heel veel en daarna nog meer drinken en zetpillen tegen de pijn.

Inmiddels is de rust in lijf en leden weer teruggekeerd. Blijft de vraag: is pijn nou genot? Eerlijk gezegd: ja en nee!. Anders gezegd: pijn is geen genot, wielerpijn wel. Want natuurlijk wordt de Maratona straks 'bijten'. En natuurlijk zal ik (spier)pijn voelen en misschien wel kramp. En natuurlijk zal ik achteraf, met een biertje in de hand, de hele ervaring kwalificeren als "geweldig". Want geloof me: na een niersteenaanval is wielerpijn puur genot!!

Ardwil



AANNEMINGSBEDRIJF
STAM
Alblasserdam

...bouwt en
onderhoudt!



Kleine Beer 1 ♦ 2952 AS Alblasserdam
T. (078) 691 29 24 ♦ F. (078) 691 96 06 ♦ E. info@wstam.nl



lid van **Bouwend Nederland**



Alweer een afspraak gemist met uw fietsvrienden

Als accountants en belastingadviseurs kunnen wij u veel werk uit handen nemen. Wij bieden u een brede zakelijke dienstverlening en staan u op alle mogelijke gebieden bij. Van het controleren en samenstellen van jaarrekeningen tot fiscaal-juridische dienstverlening, advisering op bedrijfseconomisch gebied en administratieve ondersteuning.

Daarnaast begeleiden wij u bij zaken als estate planning, bedrijfsopvolging en overnames. Belangrijke aspecten van onze dienstverlening zijn korte lijnen en direct contact tussen u als cliënt en onze terzakekundige. Meer informatie vindt u op www.verstegenaccountants.nl.



VERSTEGEN

accountants en belastingadviseurs

Instructies voorrijders

1. *Voorafgaand aan de rit*

- Voorrijder mailt de route naar de webmaster zodat deze op de website geplaatst kan worden.
- Voorrijder maakt voldoende kopieën t.b.v. de groep.
- Voorrijder informeert bij uitbater pauze over de openingstijd in verband met het doorgeven van het aantal renners.

2. *Op de dag van de rit*

- Voorrijders dragen altijd een hesje.
- Toercommissie deelt hesjes uit aan twee tussenrijders. Tussenrijders kunnen toercommissieleden zijn of andere leden. De tussenrijders zetten de weg af bij het oversteken van wegen om te voorkomen dat het verkeer dwars door het peloton rijdt als fietsers twijfelen bij het doorrijden.
- Voorrijder instrueert de chauffeur over moeilijke punten in de route en geeft aan waar de pauze wordt gehouden en hoe laat er gebeld moet worden naar de uitbater.
- Voorrijder doet een kort woordje over de tocht: waar gaan we heen en wat zijn de gevaarlijke punten. Eventueel wordt dit praatje aangevuld door een bestuurlid over actuele zaken. Indien de voorrijder niet voor een praatje voelt kan hij/zij het bestuurslid inlichten over de inhoud zodat deze het praatje kan houden.
- Voorrijder geeft het vertrek aan.
- Bij vertrek stelt iedereen zich tegelijk buiten op.

3. *Tijdens de rit*

- De voorrijders zullen de route rijden zoals de veiligheid dit vereist, afhankelijk van verkeersdrukke en aantal deelnemers. Indien veiliger over de weg dan over het fietspad dan wordt daarvoor gekozen.
- Het tempo zal op een acceptabel niveau liggen en er dient altijd rekening te worden gehouden met de lengte van het peloton en de weersomstandigheden. Valpartijen door onoplettendheid dienen te worden voorkomen.
- Indien de snelheid te hoog komt te liggen en dit tot problemen in het peloton leidt zullen de aanwezige toercommissieleden dit melden aan de voorrijders die daarop het tempo aanpast.
- Na bochten en obstakels langzaam weer op snelheid komen, checken of peloton ook daadwerkelijk kan volgen.
- Het tempo gaat omlaag als er bijvoorbeeld geen volgauto bij lekke band is of een andere calamiteit. Als het peloton weer compleet is rijdt een van de achterrijders naar voren tot bij de voorrijders om dit te melden waarna het tempo weer omhoog gaat.

4. *Bij de pauze*

- De pauze duurt 30 minuten. De voorrijder geeft aan hoe laat we weer vertrekken.
- De voorrijder geeft 5 minuten voor vertrek aan "nog 5 minuten".
- De voorrijder informeert bij de uitbater of alles naar wens is verlopen.
- Bij vertrek stelt iedereen zich tegelijk buiten op, ook de snelle groep. Deze laatste zal als eerste vertrekken.

5. *Na de rit*

- Alle hesjes worden ingeleverd.



Instructies achterrijders

- In geval van lekrijden, of andere (kleine) pechgevallen, stopt een aantal achterrijders. Er stoppen 3 man, dit is voldoende om mee te beginnen met het terugrijden. Bij extreme weerssituatie kan dit worden uitgebreid tot maximaal 6 man. De hoekers sluiten aan en versterken hierdoor de groep.
- De algemene verkeersregels dienen te worden opgevolgd. Veiligheid is belangrijker dan de snelheid van terugbrengen.
- Bij kruispunten en splitsingen moeten de hoekers hun positie innemen. Indien de weg rechtdoor loopt kan hiervan worden afgezien de groep rijdt op deze plaats ook rechtdoor.
- Indien er geen hoekers meer zijn zal het peloton worden stilgelegd.
- Probeer, indien mogelijk, in een molentje te rijden. Bij een molentje is het cruciaal dat de snelheid constant blijft. Als je op kop komt mag je nooit versnellen anders moet de volgende weer harder rijden en de volgende weer harder enz. enz. enz.
- Als je de kop van de groep heb overgenomen haal dan de druk van je benen. Je neemt de kop niet over maar je krijgt hem over, doordat de ander zich laat terug zakken.
- De snelheid van terugrijden is afhankelijk van de zwakste renner die moet worden teruggereden en de weersomstandigheden. Indien het te hard gaat geef dat dan aan. Zorg dat de groep aaneengesloten blijft. Kijk eens rond als je van kop af komt.
- Bij terugkeer in het peloton wordt geprobeerd om de renner terug te brengen naar zijn plaats in het peloton.
- Bij valpartijen of andere calamiteiten de grote groep doorsturen en het probleem verder oplossen door aanwezige bestuursleden en/of toercommissieleden.
- Als het peloton weer compleet is rijdt een van de achterrijders naar voren tot bij de voorrijders om dit te melden waarna het tempo weer omhoog gaat.
- In geval van het stilleggen van het peloton geven de achterrijders weer het sein aan de voorrijders voor de "doorstart".

Dringende oproep aan alle leden en donateurs

Hallo, fietsvrienden van DTC "De Mol", naar het oordeel van velen van jullie hebben wij een prima clubblad. Dat willen we minimaal zo houden en mogelijk nog verbeteren.

Hiervoor is echter geld nodig en de afspraak is, dat het clubblad zo veel mogelijk "zichzelf moet kunnen bedruipen". Om dit te kunnen realiseren hebben wij adverteerders nodig en nu is ons verzoek aan een ieder van jullie, of je ook kans ziet één of meer adverteerders aan te leveren.

Dit is van groot belang, dus zou ik willen vragen, **doe je best!**

Er verschijnen 7 à 8 nummers per jaar en de prijs per vakje bedraagt slechts € 40,- per jaar.

Op een pagina kunnen maximaal 6 vakjes. Een potentiële adverteerder kan dus zelf kiezen hoeveel vakjes hij wil vullen. Hoe meer hoe beter.

Indien je nadere informatie wilt, of een (potentiële) adverteerder aanmelden, kan je contact opnemen met ondergetekende', de redactie of één van de bestuursleden.

Namens het bestuur en de redactie jullie bij voorbaat dankend voor je medewerking,

Cees Bakker, 078 - 6311179 (zie colofon voor contactgegevens)



"Snelle Groep 2008"

In 2007 wilden we weer een poging wagen een snelle groep op te zetten. Dit omdat we als Toercommissie dachten dat hier nog steeds behoefte aan was. Uiteraard hebben we daarbij wat lessen uit het verleden ter harte genomen. Daarom wilden we met een schone lei beginnen.

In een geheel nieuwe vorm en onder leiding van Harry Rijkse was de snelle groep vorig jaar een groot succes. Natuurlijk ging er wel eens iets verkeerd; zo namen we eens een verkeerde weg waardoor we weer achter het peloton terecht kwamen. En de adrenaline zorgde een enkele keer voor wat te hoge snelheden. Dit leidde alleen maar tot hilariteit. Over het geheel bekeken sloeg de nieuwe vorm goed aan en waren de deelnemers enthousiast.

Daarom willen we ook in 2008 met de snelle groep verder gaan. De ritten waarbij er een snelle groep rijdt kan je in de jaarkalender vinden. Ze worden aangegeven met twee sterretjes.

Instructies snelle groep:

- Na de pauze opstellen voor vertrek tegelijk met het peloton, op deze wijze weet iedereen wanneer er vertrokken wordt.
- Snelheid maximaal 35 km/ uur.
- Harry Rijkse heeft de leiding. Bij afwezigheid van Harry is dit een toercommissielid, bestuurslid of een ter plekke aangewezen persoon (aangewezen door het bestuur en anders door toercommissielid).
- Voordat de snelle groep vertrekt beoordeelt Harry samen met iemand van de toercommissie de deelnemers van de groep en geeft, indien nodig, het advies om niet mee te gaan. Een deelnemer moet het tempo immers wel kunnen volgen.
- Snelle groep rijdt als 1e weg en daarna volgt peloton.
- De snelle groep past zich aan de zwakste schakel aan; samen uit, samen thuis!
- De verkeersregels moeten zoveel mogelijk worden opgevolgd; veiligheid is hierbij belangrijker dan snelheid. Snelheid aanpassen aan de situatie (dorpjes, drukte ed).
- Harry, of zijn vervanger, bepaalt of er om beurten op kop wordt gereden, er een molentje wordt gedraaid, de te rijden snelheid moet worden aangepast enz.
- Oók fietsen in de snelle groep doen we bij de Mol voor de lol!

Zeker voor deelnemers aan de snelle groep moet en valhelm dragen vanzelfsprekend zijn!!

Als jij het leuk vindt om eens mee te doen, of je hebt vragen over de snelle groep meld je dan bij Harry of één van de andere toercommissieleden.

Veel plezier!

De Toercommissie



**Auto- en motorrijdschool
A. van Waardenburg**

Van Doesburgerf 93
3315 RC Dordrecht

Tel : 078 - 6215033

Al 50 jaar een begrip

Alle schilderwerken
Bij nieuwbouw en verbouw
Glashandel
Wand-, plafond-, en vloerafwerking
Winkelverkoop

**Den Breejen & Zn.
Schilderwerken bv**

Rivierdijk 210-212, 3361 AT Sliedrecht,
Telefoon 01844 - 12703



**Van
Eynsbergen**
race- rijwiel- en ATB-specialist

info@firma-van-eijsbergen.nl

Voorstraat 226 3311ET Dordrecht
Tel 078-6133835, Fax 0847194228

www.firma-van-eijsbergen.nl

Gazelle - Trek - Batavus - Bulls - Sparta - Giant - Simplex

Alle merken autobanden

Gabriël schokdempers

Lichtmetalen wielen

Conac accu's



LEEN POST BANDEN B.V.

Lelystraat 73-75 Sliedrecht
Tel. 0184-413516
Fax. 0184-421354
www.leenpostbanden.nl

SOTON

Service voor en onderhoud van beton

- Adviezen
- Betonreparaties en afwerking
- Groutingsystemen
- Beton fire-proofing
- Waterdichtingswerken
- Voegovergangen en dilataties
- Slijtlagen
- Injectiewerken
- Epoxywerken
- Egalisaties

Mechelaarstraat 6
4903 RE Oosterhout
Tel: (0162) 470808
Fax: (0162) 470809
E-mail: info@soton.nl
www.soton.nl

Lekker solo

December 2007:

Sinds ik met fietsen begonnen ben, ervaar ik de winter nou niet direct als mijn favoriete jaargetijde. Ik fiets weliswaar in de winter "gewoon" door, maar het gaat niet altijd van harte. Vooral niet als lage temperaturen zich combineren met regen. Mijn regenjack mag dan in Duitsland zo'n beetje alle prijzen in de wacht hebben gesleept, eerlijk gezegd zit ik liever droog en warm achter de computer een stukje voor het Dolomietendagboek te tikken dan een tocht over modderige dijken langs zompige kale akkers.

Toch moet ik toegeven dat het "doorfietsen" in de winter voordelen heeft. Omdat mijn hobby mij in het seizoen veel tijd kost, heb ik mezelf voorgenomen buiten het seizoen mijn ritjes meer af te stemmen op de activiteiten van mijn gezinsleden. Consequentie hiervan is wel dat ik vaker alleen fiets, zaterdagochtend meefietsen met de winterploeg schiet er nogal eens bij in. En ik moet eerlijk bekennen dat als het weer een beetje mee werkt, een fietstocht maken in je uppie gewoon lekker is.

Het grootste voordeel bij deze tochtjes is dat ik zelf het tempo kan bepalen.

Ik kan de longen uit mijn lijf fietsen of (en dat gebeurt wat vaker) gewoon in een relaxed tempo de polders doorkruisen. Lekker om me heen kijken en mijn gedachten de vrije loop laten.....gewoon kilometers maken zonder dat er iets "moet". Heerlijk!

Behalve dat dergelijke tochtjes een zeer ontspannende uitwerking op me hebben (ik word natuurlijk niet voor niets door vrouw en kind gestimuleerd om de Maratona te fietsen!) valt het me op dat een relaxte rit door de polder mij enorm helpt om mijn gedachten te ordenen. Warhoofd en twijfelkont als ik soms kan zijn, als ik na kilometers ontspannen uitwaaien mijn aluminium ros in de schuur stal, kan ik mijn gemoedstoestand nog het best omschrijven als "ontspannen gefocussed".



>>>>



**van gent
auto-
verhuur**

www.vangent-autoverhuur.nl

078-619 17 24

H.A. Lorentzstraat 6
3331 EE Zwijndrecht

PERSOENAUTOS en -BUSSEN, BEDRIJFSVAGENS

<<<<

En vaak leer ik weer dat problemen lang niet altijd worden opgelost door er maar over te blijven denken, maar dat juist het loslaten van je gedachten je vaak veel verder brengt.

Vandaag heb ik een ontspannen ritje door de Hoekse Waard achter de rug. Even geen radio, die met de Top 2000 in de lucht zo'n beetje dag en nacht aan staat en met iedere plaat aftelt naar 2008. Maar ook: mijn vrije week aftelt richting werk, waar het even niet zo lekker gaat.

Ik start tegen de wind in met een hoofd vol sombere gedachten en heb het gevoel lood in de benen te hebben. Na een dikke 25 kilometer draai ik en begin ik langzaam vleugels te krijgen. Ik fiets over een fietspad door een lege polder. Op het wegdek staat een tekst geschreven: omhoog door cirkels in de lucht, ik ben vergeten hoe te vliegen. Ik probeer de tekst tot me door te laten dringen, het fietspad gaat over in een dijk. Boven de dijk hangt een buizerd. Zonder ook maar één beweging met zijn vleugels te maken, hangt de vogel doodstil in de harde wind. Als ik onder hem door schiet, verbaas ik me erover dat het beest niet wegwaait. Dan ineens duikt hij naast me op en zeker een halve minuut lang hebben we dezelfde snelheid: ik op de dijk, hij ernaast, zo'n 3 á 4 meter van me vandaan. En heel even lijkt het of wij samen stilstaan en de polder langs ons heen raast in plaats van dat wij ons door de polder verplaatsen. Plotseling maakt het beest al cirkelend hoogte. Ik stop om hem na te kunnen kijken en zie hem in de verte weer onbeweeglijk in de lucht hangen.

De rest van de tocht heb ik –geholpen door de wind- het gevoel zelf vleugels te hebben. Als ik mijn fiets in de schuur stal, schiet ineens de tekst op het wegdek mij weer te binnen. En ineens heb ik weer een stukje voor het Dolomietendagboek en ineens weet ik wat mij volgende week op mijn werk te doen staat.

Op de een of andere manier heb ik het opgelost.

Helemaal zelf op de fiets.

Lekker solo!



Ardwil



Inleveren kopij clubblad 21 maart 2008

Insturen Kopij : redactie@fietsclubdemol.nl

Het clubblad zal erg leeg zijn als jullie niet een stukje zouden schrijven.

Schrijf eens over uw sterke verhaal van die klim die je altijd is bijgebleven of waarom je helemaal gek bent van fietsen. Het lijkt me ook heel leuk om te lezen waarom je precies deze fiets hebt gekozen.



COLOFON

Bestuur DTC de Mol:

Voorzitter:

Rob van Rutten
Alm 52
5172 CW Kaatsheuvel
Tel: 0416 - 27 31 68
voorzitter@fietsclubdemol.nl

Secretaris:

Anne Marie Verjaal
Stenenkamer 32
3332 KP Zwijndrecht
Tel: 078 - 612 32 17
secretaris@fietsclubdemol.nl

Penningmeester:

Mauro Danese
Lyra 88
3328 NJ Dordrecht
Tel: 078 - 651 22 33
penningmeester@fietsclubdemol.nl

Bestuurslid:

Cees Bakker
Stooplaan 17
3311 DL Dordrecht
Tel: 078 - 631 11 79

Bestuurslid:

Jan Korteland
Brasem 314
2986 HC Ridderkerk
Tel: 0180 - 42 24 15

Clubgebouw:

Recreatie gebied "Holl. Biesbosch"
Vogelaarsweg 6
3313 LL Dordrecht
Tel: 078 - 616 43 03
B.g.g. Co Naaktgeboren
Tel: 078 - 631 15 29

Volgwagen:

André Hoogenboom
Tel: 078 - 612 04 20

Gino Hoogenboom
Tel: 078 - 619 20 64

Autotelefoon volgwagen:
Tel: 06 - 10 16 67 32

Internet:

www.fietsclubdemol.nl
Gerrit v/d Bogerd
Tel. 078 - 616 53 50
postmaster@fietsclubdemol.nl

Aan- / afmelden als lid

En adreswijzigingen (ook E-mail)
Altijd schriftelijk doorgeven bij de secretaris,
E-mail correspondentie heeft hierbij de voorkeur

Redactie:

Arjan Kamberg
Theo Rutten
Ardwil Goedegebuur

Kopij : redactie@fietsclubdemol.nl

Advertenties:

via de Penningmeester: Mauro Danese
€ 40,- per 1/6 pagina per jaar
Frequentie 7 à 8x per jaar

Clubblad niet ontvangen ?:

Neem contact met de redactie.





QUADRANT ARCHITECTEN



BNA



woningbouw

utiliteitsbouw

ouderen- en gezondheidszorg

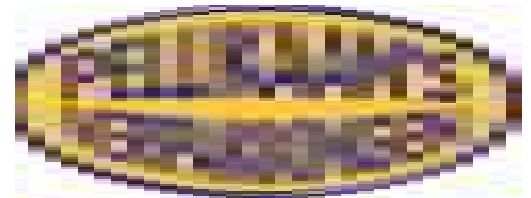
scholenbouw

adres
Markt 24
Postbus 133
4760 AC Zevenbergen

telefoonnummer
0168 328255
faxnummer
0168 328354

email
mail@qarch.nl
website
www.qarch.nl





Quadrant
architecten bna

Gesponsord door

