

Redactie:

T.H.F.G. Rutten – Purmerhoek 403 – 2905-VS Capelle a/d IJssel – Tel. 010 – 4589230

A. Kamberg – Buitenrust 38 – 3319 WC Dordrecht – Tel. 078 – 6161355

e-mailadres: redactie@fietsclubdemol.nl

23e JAARGANG

Juni 2007

Nummer: 3

Van de voorzitter.

THE DAY AFTER.



De dag na het ons grote evenement Zwijndrecht Zwijndrecht v.v. Gisteren hebben wij deze tocht gereden met maar liefst 250 deelnemers. Een record aan deelnemers en dat hebben wij jaren niet meer meegemaakt. Er waren zo'n 160 voorinschrijvers en nog eens 90 inschrijvers die deze ochtends inschreven. Het doet ons als nieuw bestuur natuurlijk heel veel, dat er weer eens zo'n groot aantal deelnemers waren. Ook een aantal nieuwe Molleden hebben het aangedurfd en hebben de tocht ook dapper uitgereden. Mijn complimenten daarvoor. Na 30 jaar al dit evenement te hebben meegemaakt en ook de jaren van het verval in deelnemers, blijkt dat een strakke organisatie onder leiding van Jan Korteland en zijn kornuiten zijn vruchten heeft afgeworpen. In de beginjaren hadden wij 400 a 500 deelnemers maar in de laatste 10 jaar moesten wij soms blij zijn met 120 deelnemers. Het kleurrijke lint was dit jaar weer ouderwets en de organisatie erom heen was gewoonweg super. De ontvangst in Zwijndrecht België was dit jaar voor ons jubileum perfect geregeld. Wij werden ontvangen door een fanfare op de fiets en er stonden tenten, er waren hapjes en noem maar op. Ook onderweg waren er allerlei versnaperingen aangeboden door de diverse sponsors. Het weer was bijzonder goed en de tocht is verlopen zonder incidenten. Een ieder is veilig weer in Zwijndrecht Nederland aangekomen. Natuurlijk waren ook de voorrijders en tussenrijders weer aanwezig. Als mede achterrijder wil ik toch nog wel even mijn groep complimenteren met hun prestatie. De achterrijders waren dit jaar weer eens een hechte groep en het liep allemaal soepel. Er werd goed geluisterd en geanticipeerd, waardoor zelfs de moeilijke situatie op de terugweg, net voor de Waaslandtunnel in België, niet uit de hand liep. Daar hadden wij rond de 25 a 30 lekke banden in 1 keer. Door een richel of rails werd hier massaal lek gereden. Ik stond als eerste lek aangezien ik naar voren was gereden en zag om mee heen het aantal lekke banden snel toenemen. Even paniek want zoveel wielen hadden wij natuurlijk niet en wij moesten nog door de tunnel. Gelukkig werd de tunnel voor ons open gehouden en konden wij nadat ook velen fietsers noodgedwongen plaats moesten nemen in de bezemwagen, weer in een 1 groep de achtervolging inzetten. In samenspraak met de motorpolitie werd besloten het voorste peloton stil te leggen zodat er ook een hergroepering kon plaats vinden. Er was wel 1 betreurenswaardig slachtoffer onder de achterrijders. Onze eigen voorzitter van de toercommissie G van de B uit Dordrecht had een ieder geholpen bij het wisselen van de lekke banden. Maar toen hij wilde opstappen stond hij ook met 2 lekke banden, dus mocht hij noodgedwongen plaats nemen in de materiaalwagen. Zo dit even over Zwijndrecht vv. Binnenkort komt er een speciale editie over dit evenement met alle verhalen en wetenswaardigheden van deze dag. Dus let op je brievenbus. Verder gebeurt en natuurlijk ook weer van alles binnen onze afdeling. Helaas heb ik net mogen vernemen dat onze grootste kandidaat voor sponsering heeft afgehaakt. Daarop hebben wij als Dagelijks Bestuur besloten om de strategie te wijzigen. Wij gaan nu op zoek naar meer sponsors voor een lager bedrag van € 1000 per sponsor. Door een aantal van deze sponsors binnen te halen hopen wij alsnog genoeg geld binnen te halen om volgend seizoen te starten in een nieuw shirt en jack. Dat betekent ook dat wij dan ook gaan rijden in onze eigen club kleding en kleuren zoals ook op de ALV is voorgesteld.



Ik doe hier daarom een oproep aan een ieder !!!!!

Wij zoeken sponsors die voor een periode vanaf drie jaar ons willen ondersteunen met een bedrag van € 1000 per jaar. De sponsor krijgt daarvoor een advertentie in het clubblad en een bedrukking op ons shirt en een vermelding op de auto. Voor de auto zoeken wij wel een aparte hoofdsponsor om de kosten van de auto te dragen. De auto wordt dan vnl. in zijn of haar kleuren uitgevoerd. Dus zoek in je omgeving naar kandidaat sponsors. Aan het bedrag van deelname hoeft het niet te liggen. Indien nodig neem contact met ondergetekende op. Wij hebben een sponsorverhaal dat wij kunnen mailen of opsturen aan potentiële kandidaten. Dus kijk in je vriendenkring, netwerk, eigen bedrijf of waar dan ook. Wij hebben nu de hulp nodig van jullie ! Een aantal potentiële kandidaten hebben zijn al in beeld met ook een aantal toezeggingen. Maar deze zijn niet genoeg om de nieuwe strategie succesvol te krijgen.

Verder zijn er inmiddels weer aan aantal ritten gereden waaronder de Joop Schuringa Classic. Een herinnering aan een groot oud lid en medeoprichter van de DTC. Binnenkort hebben wij ook de Jan Jongman Memorial, ook weer een medeoprichter die wij nooit mogen vergeten. (14 juli as) Het is opvallend dat veel nieuwe leden vaak aanwezig bij de ritten en dat is wat wij graag zien. Ook horen wij veel positieve geluiden uit het peloton dus zijn als nieuwe bestuur daar erg mee in onze sas. Mochten er toch nog zaken spelen dan verwachten wij als bestuur dat dit dan ook wordt gemeld. Ook de Ronde van Vlaanderen was een groot succes met een grote groep Mollers en het aantal triples is inmiddels zeer hoog onder de deelnemers. Verder zijn wij bezig om de aandacht voor zieke leden weer op de rails te krijgen. Dit is bij de wisseling van het bestuur tussen wal en schip geraakt. Belangrijk daarbij is dat wij moeten weten of iemand is gevallen, in het ziekenhuis ligt e.d. Dus meldt dit aan de secretaris zodat wij actie kunnen ondernemen naar deze mensen. Tot zover mijn voorwoord en nu weer op weg naar de volgende rit.

*Rob van Rutten
Voorzitter*

Joop Schuringa Classic.

Op 12 mei stond de Joop Schuringa Classic op de toeragenda. Vanwege dat ik een nieuw lid ben had ik een vraag gesteld via de Reflectie vanwaar die naam voor een molrit. Geen idee wat voor iemand het was. Kreeg als reactie dat het wel verteld zou worden op de dag zelf. De week voor de 12de mei was het niet al te best weer, ook de verwachtingen voor de dag zelf zag er ook niet al te best uit. De vrijdag nog even kijken op de website of er nog iets zou staan voor de volgende dag. Het was een berichtje van Jaap dat het wel zal meevallen met het weer en dat we best konden komen. De volgende dag toch maar vroeg op, had nog wat twijfels maar toch op de fiets naar de clubhuis. Daar aangekomen bleek er nog meer te zijn die het wilde gaan wagen. Voor dat we op weg zouden gaan nam Gerrit-J even het woord over de toer die gereden zou worden. Deze stond in het teken van Joop Schuringa, de oprichter van de toerclub de Mol. Het was een kort uitleg wie hij was en hoe de route zou zijn. Gerrit-J was zenuwachtig, of misschien ook wel een beetje emotioneel. Wellicht kwam het ook vanwege dat de zoon van Joop aanwezig was. Toen we op weg gingen, met ongeveer 25-30 leden, was het gaan regenen en niet zo zachtjes. Het was voor de meeste leden een bekende route omdat Joop altijd deze weg reed. In het begin werd dat nog wel eens gemeld. Na de brug Noord kreeg ik te horen dat het hier was waar Joop ten val was gekomen, en dat deed je toch wel wat. Het was ondertussen droog geworden en we waren op weg naar zijn favorieten plaats voor een koffie pauze, nl Slot Loevestein. Daar aangekomen konden we vanwege het slechte weer niet buiten zitten en werd er binnen een bakkie koffie gedronken en wat gegeten. Ook bij de aanwezige was de zoon samen met zijn vrouw en kind. Na de koffie weer op de fiets op weg naar huis. Alleen nu was het een stuk slechter weer geworden, regen en wind. Tot zover mijn ervaring over deze toer. Ondanks het weer was het een gedenkwaardige dag,

Marcel van Rietbergen



Tourprogramma 2007 m.b.t. chauffeurs.

Neem als volgautochauffeur ruimschoots vooraf contact op met:

André of Gino Hoogenboon

Tel. 078 -6120420 of 078 -6192064

i.v.m. het ophalen en terugbrengen van de volgauto.

De lijst van chauffeurs kan altijd worden uitgebreid.

Bel André of Gino ook in dat geval!

Wil een ieder die op eigen gelegenheid naar een buitenrit gaat dit s'morgens doorbellen naar de volgauto (06 -101 66 732)!!

* Verzamelpunt buitenritten: Kerkeplaat (Gevangenis "Dordtse Poorten")

** Verzamelpunt Zwijndrecht <-> Zwijndrecht is sportpark Bakesteijn te Zwijndrecht NL

Hallo iedereen,



Vandaag 14-April-2007 heb ik eindelijk eens met een Molrit mee kunnen doen. Het is pas Molrit 4 en Molrit 3 was afgelast, dus...die heeft iedereen moeten missen. Deze Molrit was alweer langer dan Molrit 3, dat zag ik in het boekje en in de planning. Helaas kan ik niet met alle ritten mee, dat had ik al eerder gezegd.... Dat is even niet anders.... MAAR.... ik train wel door. Twee weken geleden heb ik op Zaterdag zo'n 70 km gefietst...

zonder pauze.... en in 't zelfde weekend op zondag had ik 60km getraind.... Ook zonder pauze. Op die zondag was de wind wat meer dan de zaterdag, maar dat geeft niks.... goed voor de training. En, als ik train dan fiets ik ook met een gemiddelde snelheid van 25 km /uur en dat wil wel eens oplopen naar 29 km/uur. Dat hangt wellicht van de wind af en als je alleen fietst... dan voel je dat toch eerder dan wanneer je in een peloton me rijdt. Vorige week zaterdag de stille zaterdag heb ik ook zelf nog getraind. Was aan ' t dubbe, zal ik nog mee met de Flierenfluiterstocht..... Ja, die was wel gelijk weer 125 km... maar ok.... Maar ja, zoals ik zei, het was stille zaterdag en dus de maandag erop 2e Paasdag..... Dan is het depot gesloten waar ik mijn post op moet halen om die de volgende dag bezorgen.... Dus, ik was op zaterdag aan geweest en op een bepaald tijdstip s ' Middags zouden we nog naar Utrecht.... Daar wonen mijn ouders. Ik zei tegen mijn man, ik moet wel trainen..... de kans is groot dat ik ga fietsen erheen. Zo gezegd zo gedaan. De fietsdrager was wel mee..... Je weet immers maar nooit. Die tocht naar Utrecht was erg lekker!!! Precies 50 km. De wind had ik tegen maar ik kon de gemiddelde van 25km p/u er goed in houden.... Langs het Merwedekanaal in Nieuwegein, dacht ik wel.... Het zou mooi zijn als ik terug ook kon gaan fietsen... de wind heb ik dan mee.En dan heb ik gelijk de 100km getraind.... Uiteindelijk aangekomen bij de eindbestemming.... lekker naar binnen en gedouched.... Wel even andere kleren aangetrokken.... Fietskleding laten luchten buiten. We aten bij mijn ouders maar ik zei tegen mijn man Freek, voor het mooie moet ik terug eigenlijk ook met de fiets. De wind heb ik dan mee. Uiteindelijk bij het avond eten zei ik Als ik dadelijk om 18.30 uur ga fietsen dan ben ik misschien om 20.30 uur wel thuis... Freek zei: dat haal jij makkelijk.... Na gegeten te hebben heb ik mij maar weer omgekleed en zo gezegd zo gedaan, fietste ik weer terug.

De wind had ik inderdaad mee en ik had een gemiddelde van 29km/uur. En precies twee uur over gedaan.... Dus.... die 100km had ik erop zitten.... Die pauze daar was wel langer dan vandaag hoor..... Maar logisch... familie bezoek. Vandaag ging het mij goed af....Het was mijn eerste keer dat ik 120km op 1 dag reed. En een keer moet de eerste keer zijn, nou eindelijk vandaag kon het. We gingen naar Gameren. Er stond een klein windje... Gisteren stond er meer wind, toen had ik s' morgens nog getraind, 45km. Ondanks wat tegen wind, had ik een mooie gemiddelde snelheid van 27km /uur. Op de plaats van bestemming waren we ook precies in twee uur en nog een kwartiertje. Lekker even in een kroeg pauze gehouden. Koffie met gebak..... Stuk appeltaart met slagroom.



Die slagroom deed ik in mijn koffie. Lekker hoor. Natuurlijk een sanitair bezoek... Ontkom je bijna niet aan. Nog even een krentenbol op en wat energiegeel naar binnen gewerkt voor de terug weg. Bidon bij laten vullen met water uit de tap..... Hoho.. ik zei; Water he..... het was geen bier ! Die was goed koud. Stempeltje laten zetten op mijn kaart en op een gegeven moment gingen er alweer een paar zich klaarmaken voor de terugreis "De snelle ploeg" zagezegd. Dat was ook al een mannetje of 20? Aardig ploegje was het zeker. En uiteindelijk gingen wij, de ietsje minder snelle ploeg.... Die was ook nog aardig groot en zelfs die ging uiteindelijk in tweeën. Ik reed aardig vooraan met zo'n gemiddelde snelheid van 30km p/u. Dat hield ik er goed in. Toen we weer bij de brug van de A-27 van Gorinchem waren, aan de Gorichemse kant, moesten we even stoppen van de bezemwagen omdat er kennelijk een gat tussen zat en die konden ons even niet meer bijhouden. Kennelijk een ploegje die nog ietsje minder snel was. Gat was weer gevuld en we gingen weer verder. Op de terugweg had ik wel en aantal punten van, als ik daarheen ga.... dan ben ik al weer thuis..... Maar ja... 120km is 120 km he..... Dus volmaken die kilometers! Anders had ik wel drie keer thuis kunnen zijn maar ik vind het leuker om dan ook nog effe mee naar het clubhuis te gaan. Bijtanken en dan weer ... foetsie.... Ja, van mij vandaan naar het clubhuis en dan de tocht en weer naar het clubhuis. En dan weer van het clubhuis naar mijn huis... heb ik wel maar dan 120km gereden. Misschien wel 130km. Niet erg, juist goed voor mijn training.

De volgende trainingen zullen -zeker in weekenden wat langer zijn dan 60km..... Dan streef ik wel naar 100km om te trainen, zodat ik goed voorbereid ben voor de volgende tocht. Minimaal 1x per maand wil ik met het peloton mee. Als het me gegeven wordt. Ik heb de fly-er van Zwijndrecht - Zwijndrecht meegenomen, zowel de grote als de kleine..... Ik zei wel tegen wie weet ik even niet meer Ik zie wel als ik er klaar voor ben.... Deze man zei... zoals je nu al meerijdt, kun je dat wel..... Compliment!! Dat is fijn te horen... maar.... toch..... Ik zie wel of dat dit jaar al is..... en anders volgend jaar is ie er ook wel. Het is wel leuk om er naar toe te werken. Eens kijken of het uitkomt, door verschillende omstandigheden maar we hebben nog twee maanden. Eerst maar een paar keer met de 120 km mee en af en toe een paar km meer.. 150km of zo of 180km. Dat is voor iemand zoals mij al aardig wat. Zeker omdat ik voor het eerst met de Mol mee rij... Ik bereid me in elk geval wel voor, hoe dan ook. Dan zie ik wel of dit jaar of een ander jaar met Zwijndrecht - Zwijndrecht. Eerst een paar andere tochten mee!!

Tot ziens op de fiets!

Dieuwke.

Kennismaking.

Na de supermolrit van gisteren (26 mei) besloot ik een stukje te schrijven voor het clubblad. Ik werd met name getroffen door de sportiviteit en ook gezelligheid van de rit. Daarover later meer. Eerst de kennismaking. Ik ben Hermann Jäger en sinds maart jl. lid van DTC de Mol. Ik woon in Zwijndrecht, ben getrouwd en heb 2 dochters (15 en 18). Ik ben lid geworden door mijn collega Johan Vermeer, die net als ik directeur is bij het mooiste Rotterdamse bedrijf; Roteb. Ook Johan is sinds maart jl. lid. In juni 2006 ben ik bij Roteb begonnen. In oktober jl. bleek tijdens een gesprek tussen Johan en mij dat wij in het verleden regelmatig op de racefiets hadden gezeten. Johan als echte amateur en ik als recreant, lekker in het zonnetje kilometers wegtrappen en toch ook nog genieten van de natuur. Tijdens dat gesprek bleek dat wij beide nimmer Zwijndrecht- Zwijndrecht hadden gereden, waarop we afspraken dat het wel leuk zou zijn dit in 2007 te proberen. Stilletjes hoopte ik dat het allemaal rustig aan mij voorbij zou gaan, totdat mijn collega ergens eind januari opmerkte dat hij naar een informatieavond van DTC de Mol zou gaan. Er moest per slot van rekening wel worden getraind als we Z-Z zouden willen rijden. Oeps, daar zat ik dus aan vast! Na mailcontact met Anne Marie Verjaal, besloot ik om de openingsrit van 25-februari jl. mee te rijden en te zien of ik welkom was en wat de Mol zo allemaal in huis had.



Na ruim 4 jaar niet meer buiten op de racefiets te hebben gezeten viel die openingsrit niet tegen. Dat komt ook omdat voor (hernieuwde) starters zoals ik er de eerste weken aangepaste (in lengte en tempo) ritten waren. Het meest zag ik op tegen het in een peloton rijden. Ik had dat nog nooit gedaan en had op televisie van die verschrikkelijke valpartijen gezien. De 25e werd ik prettig te woord gestaan door leden die ik in het clubgebouw aantrof. Desgevraagd kreeg ik adviezen over hoe te gedragen in het peloton en werden de nieuwelingen keurig voorin het peloton gezet. In het begin en eigenlijk nu ook nog heb ik moeite met de keus van kleding (te warm, te koud). Ik denk dat ik gewoon weer ervaring moet opdoen. Het feit is, dat, hoewel het enthousiasme er weer is, het lidmaatschap van de club en zwijndrecht-zwijndrecht de stok achter de deur is die mij tot structureel trainen aanzet. Aangezien ik een gezin heb en een mooie baan lukt het niet altijd om de tourtochten van de Mol mee te rijden. Toch is het mij gelukt om bijna iedere week wel te rijden. Ik heb daarvoor 2 trainingsrondjes die ik daarvoor gebruik. Één van 60 km (Zwijndrecht- Breda) en één van 80 km (Zwijndrecht, Moerdijk, Willemstad, Numansdorp, Heijenoordtunnel en dan langs de Maas naar Zwijndrecht). Toen de Mol de Schuringa Cls en Abdijentocht fietste, reed ik op de andere dagen in het weekeinde alleen ook ruim 100 km. (naar Bruinisse en terug). En alleen meer dan 100 km rijden doet pijn (er is altijd wind) en is saai (je zit uren alleen te trappen). In de pauze van molrit 6 hebben Johan en ik ons opgegeven voor Zwijndrecht- Zwijndrecht.

De eerlijkheid gebiedt te zeggen dat voor de start in het clubgebouw Jan en Rob ons wel heel indringend hebben toegesproken dat leden van DTC de Mol eigenlijk Zwijndrecht-Zwijndrecht dienen te rijden. Door het lot bleek ik de 60e inschrijver te zijn, want ik kreeg van Jan Korteland een mailtje: "Gefeliciteerd, je bent de 60e inschrijving. Je krijgt je inschrijfgeld terug bij de start van Z-Z.". Mooi, ik heb Johan er mee geplaagd. Na mijn inschrijving heeft een vriend van mij die eigenaar is van accountants-en belastingadvieskantoor Penning te Zwijndrecht mij nieuwe fietskleding beloofd. Voorwaarde is dat ik reclame van zijn buro op mijn rug moet dulden. Wellicht kan ik hem op termijn iets meer binden aan DTC de Mol. Hij is al sponsor van de jaarlijkse Zwijndrechtse wielerronde. Dan naar onze rit van gisteren. Ruim 160 km. De testcase voor mij of het zinvol is om aan de start Z-Z te verschijnen. Ik heb de rit uitgereden. Persoonlijk vond ik het tempo net 1 tot 2 km te hoog liggen. In de pauze vertelde iemand dat het tempo in Z-Z inderdaad iets lager zou liggen. Daar hoop ik dan maar op. Ik vond de rit verder fantastisch. Ik heb iedere keer weer respect voor de mensen die voorrijden en bewust achteraan rijden. Ik zal nog veel moeten trainen wil ik daarvoor sterk genoeg zijn. Hoewel ik het gisteren net ietsje te hard vond gaan, vond ik het prachtig dat de twee dames en twee heren vooraan zo standvastig het tempo vast wisten te houden. En als je dan ook nog naar de manier van fietsen keek. Het leek ze bijna geen moeite te kosten. Ik heb de hele rit in 4e positie, dus vooraan in het peloton, gereden en heb het dus goed kunnen zien. Ze reden gewoon PRACHTIG! In de Kiltunnel zakte ze iets naar achteren waardoor anderen op kop gingen rijden met nog iets hogere snelheid, waardoor ik het de nog even moeilijk kreeg. Maar zoals iemand tijdens die laatste kilometers tegen mij zei: " Je hebt het mooi weer in de benen, dus tot volgende week. Tijdens de rit ergens ter hoogte van Nieuwe Tongen werd het voor een van de deelneemsters te zwaar. Onmiddellijk hielden de koprijders haar eerst uit de wind om vervolgens nog vele kilometers naast haar te rijden en haar af en toe in de rug te duwen om het rijden te verlichten. Dat is toch geweldig sociaal! Een mooi gezelschap die DTC de Mol.

Ben blij er lid van (temogen)zijn.
Hermann Jäger.



Voorjaar 2007, 22 maart tot 8 mei.



Beste wielervrienden, deze periode ging Nederland gebukt onder zomerse omstandigheden en droogte. Laten we wel zijn, een buitje had wel mogen vallen. Er zijn wel jaren geweest, in het voorjaar, dat je deprie werd van de slechte weersomstandigheden. Maar ja dit jaar, was een uitgelezen kans om je voor te bereiden op de door jou uitgekozen tochten. Voor een ieder zijn deze uitdagingen verschillend, afhankelijk van doelstellingen/ tijd, of zit ik wel lekker in mijn vel. Voor mij zelf was dit voorjaar één van de betere, mede omdat ik vrij ben van sportieve verplichtingen aan mijn kinderen. Ja, ze worden groter en groter. Een van mijn doelstellingen dit jaar was een lang weekend naar Alpe d'Huez, met mijn broer André. Dit gaat eind mei gebeuren. André, is gedwongen van baan verandert en wil zich afreageren na een vervelende periode, dus zoek je het hogerop! Met deze gedachte begin je, buiten je eigen trainingsarbeid, op 24 maart aan de Waarden tocht, 124 km, gevolgd op 25 maart Molrit Willemstad, 120 km. Gezien het mooie weer fietsen we op 1 april in Driebergen, rondje Veluwe, 130 km. In deze week heb ik wel mijn zadelpen moeten vervangen, een scheurtje veroorzaakte een vervelend gekraak. Het mooie weer houdt aan, dus op 9 april de Albert Schweitzer Ziekenhuis Classic, een rit door het verzorgingsgebied van het ziekenhuis, 129 km. Toch, met de angst dat het weer omslaat, fietsen we, een echte aanrader voor jullie, op 14 april de AXA tocht Veenendaal – Veenendaal. Een mooie tocht met als hoogtepunt een rondje Posbank, 138 km. Deze tocht was een mooie training voor de Amstel Gold race van 21 april. André en ik stapten zaterdag 21 april, na een flinke nachtvorst, op de stalen rossen. Na de div. beklimmingen stonden we, na 155 km, weer op de Cauberg. Hier liep het vast van de fietsers, afstappen en schuifje schuifje naar de finisch. En de tijd tikte door, jammer. We maakten ons thuis toch wat zorgen over het mooie weer. Dit omdat er in de meivakantie een stacaravan was gehuurd in Schin op Geul. Gelukkig voor onze gezinnen, bleef het ook deze vakantie goed weer. In deze week stonden div. uitstapjes gepland. Een fietser zonder fiets, in het Limburgse, is een utopie. Op aanraden van Jan Boelhouwer, op 29 april de pittige klassieker: Klimmen-Banneux v.v. gefietst, 142 km. Een mooie, goed verzorgde, tocht rondom het bedevaartsoord Banneux, met div. beklimmingen. In deze week zelf nog 326 km gefietst, met als afsluiting op 5 mei de Shimano Challenge van 115 km. Deze rit ging richting Aubel, met start en aankomst op de Vaalserberg. Al met al een prima voorseizoen. En dan eindelijk op 8 mei vallen er weer regendruppels. Aankomende weken staat in het teken van de hersteltraining. Dit met het oog op de Alpen, eind mei. En dan komen we weer uit bij de klassieker Zwde Zwde op 2-juni. Dan fietsen we voor het goede doel. Let wel, er is meer dan fietsen. Ik hoop dat de weergoden ons deze dag goed gezind zijn, zodat we een mooi bedrag bij elkaar fietsen voor KIKA.

Met een sportieve groet,
Gino Hoogenboom

Hallo Molleden,

Op 22 april werd door Gerrit aan mij gevraagd of ik in een klein stukje iets over mijzelf wilde schrijven. Heb daarop ja gezegd. Als je regelmatig op de reflectie komt weet je al iets van mij, maar nog niet alles. Zal nu ook niet alles kunnen vertellen maar wel zoveel dat jullie een beetje weten wie ik ben. Nu dan iets over mijzelf. Ik ben 44 jaar oud en ben, zoals een aantal al hebben gehoord, geboren in Amsterdam. Heb altijd wel iets aan sport gedaan. Ben begonnen met voetballen maar dat bleek niks voor mij. Heb daarna twee jaar op basketbal gezeten, en dat beviel mij ook niet. Zat toen al op de MTS in Amsterdam. Daar ben ik in aanraking gekomen met hardlopen. Eerst in de gymles later ook na schooltijd. Heb toen voor het eerst een halve marathon gelopen, dat was in 1983 en was net binnen de twee uur. Niet al te best.



Na het behalen van mijn MTS diploma ben ik gaan werken als Electromonteur in Amsterdam, en ben toen ook gaan samenwonen in Purmerend. Ben daar lid geworden van een atletiek vereniging. Na wat maanden trainen ging het steeds beter. De eerst volgende halve marathon, in Purmerend ging in 1:16 uur. Deze tijd heb ik later niet meer verbeterd. Ondertussen was ik ook van werk veranderd, een kantoor baan. Dat was meer voor mij dan het werken met mijn handen. Het lopen ging ook steeds beter en werd ook steeds langer. Dat mondde uit in het voorjaar van 2002 in het lopen van de Marathon van Rotterdam. De eerst keer was een hele mooie ervaring. De tijd was 3:48 en dat was niet slecht voor de eerste keer. Heb hem daarna nog twee keer gelopen. Onder tussen heb ik Annelies, mijn vrouw, leren kennen. Zij komt uit Zwijndrecht en heeft eerst nog bij mij in Purmerend gewoond. In 2005 zijn we door prive omstandigheden verhuisd van Purmerend naar Zwijndrecht. Heb ander werk gevonden, werk nu als Electrical/Control systems designer bij Fluor in Bergen op Zoom. Eerst moest ik wennen aan de omgeving en moest ook nieuwe routes gaan zoeken om te gaan hardlopen. Was ook van plan om lid te gaan worden van een atletiekvereniging. Alleen kreeg ik steeds meer last bij het hardlopen en werd het hardlopen steeds minder. Op advies van een collega ben ik eens gaan kijken naar een racefiets, maar had niet het gevoel dat het iets zou zijn voor mij. Na ongeveer een half jaar heb ik vorig jaar in september dan toch maar een fiets gekocht, een KOGA grandwinner.

Eerst zelf maar eens wat fietsen, en dat viel niet mee. Kende de weg nauwelijks dus dan maar langs bij een VVV-kantoor voor wat route kaarten. Vanwege de zachte winter heb ik al aardig wat km's gereden. Annelies stelde voor om lid van de Mol te worden. Dus eerst maar eens gekeken op internet en wat gelezen op de site. Ik zei nou ik weet het niet of het wat voor mij is, maar toch informatie aangevraagd. Dat was eind september vorig jaar. Het duurde even voor ik een reactie kreeg. Toen ik het had ontvangen heb ik het ingevuld en terug gestuurd. Toen duurde het weer lang voor ik een reactie terug kreeg, en had er geen goed gevoel bij. Later begreep ik ook waarom, en heb er geen spijt van dat ik lid geworden ben. Bij de eerste tocht werd ik al goed opgevangen, en kreeg van vele leden al wat tips. Ook heb ik er geen spijt van dat ik ben gaan fietsen in plaats van het hardlopen, en ik mis het niet, wat ik wel had gedacht na vele jaren hardlopen. Heb nu al 9 tochten bij de Mol meegereden, de een nog mooier als de ander. Hoop nog vele toertochten te fietsen bij de Mol, en de eerste uitdaging staat al voor de deur, nl 2 juni.

Groetjes,
Marcel van Rietbergen.

Joop Schuringa.

Wij hebben dit jaar een gedenkwaardig jaar voor de boeg want de toer afdeling bestaat 30 jaar. Dit zal op verschillende wijze herdacht worden. Zo zijn er in ons toerprogramma van dit jaar twee ritten opgenomen waarin we twee heel bijzondere mensen willen herdenken. Een vereniging kan uiteindelijk alleen zijn 30 jarig bestaan maar vieren als hij ook opgericht is. Vandaag is er zo een van waarbij we een van de oprichters, Joop Schuringa willen herdenken. Een tweede persoon hiervan is Jan Jongman welke wij in juli onder de aandacht zullen brengen.

Wie en wat was Joop, wil ik voor onze recente leden die Joop niet hebben gekend en als opfrissing voor onze oudere leden, even in het kort in memorie brengen. Joop was in zijn eerste jaren vooral bekend om zijn Eurodax tochten die hij samen met Hans Breeman en Co Naaktgeboren organiseerde. Verder kwam het idee van de monster tocht Dordrecht – Nieuw-Dordrecht v.v, een tweedaagse met een afstand van 500km, en de organisatie daarvan van zijn hand. Deze tocht is zo'n 15 keer georganiseerd. Joop was mede hierdoor bekend om de man met de lange adem. Joop was ook tot zijn einde toe met de maandagochtendploeg bezig om het clubhuis netjes te houden.



Joop had een specifieke zit op zijn fiets zodat je hem al van verre herkende vooral dat rechterbeentje bijna een kwartslag gedraaid op zijn pedaal was hij in latere jaren goed te herkennen. Fietsen zat bij Joop in het bloed, hoe rot hij zich ook voelde. Zo bleef Joop actief tot die voorhem noodlottige dinsdag 25 Febr 2003 toe. Deze dinsdag zou hij, aan het begin middag, met zijn vaste fietsmaatje in die dagen Koos van Staveren een trainingsritje maken in de Alblasserwaard. Van zijn huisadres via de Veersedijk de Brug De Noord over. Bij het stoplicht na de brug voelde hij zicht niet goed worden en werd getroffen door een hartstilstand. Na twee dagen in coma te hebben gelegen is hij overleden op donderdag 27-Febr. Kort hiervoor was hij nog gehuldigd vanwege zijn 25 jarig toerlidmaatschap waar hij zeer trots op was. (citaat tournieuws maart 2003) *Joop is letterlijk in het harnas gestorven en vele die Joop goed kende zullen weten dat hij zelf niets liever gewild had.*

Joop zou deze week, 17-Mei om precies te zijn, 75 jaar geworden zijn om deze reden wordt de Joop Schuringa Classic deze week verreden. De tocht gaat voor gedeelte over dezelfde weg waar Joop zijn laatste kilometers fietste. Dit gedeelte is vanaf Zwijndrecht tot net over de Brug de Noord bij Alblasserdam bij het verkeerslicht aldaar en wij zullen zijn favoriete koffie stop Slot Loevestein aandoen.

Gerrit-J v/d Bogerd.

Wie gaat er mee?



Hallo Mol-leden,

Volgend jaar ben ik van plan de Dolomieten Marathon te gaan rijden. Voor wie hem niet kent; dit is een 138 km lange cycloportieve in de Dolomieten / Noord Italië. Er zitten beklimmingen in van o.a. de Passo Campalunga en Passo Giau. De andere afstanden zijn 35 of 106 km. Op die dag wordt de route geheel auto-vrij gemaakt. En dat alles in een prachtige omgeving. Het lijkt me leuk om dit met een groep van de Mol te gaan doen. Afgelopen weekend kwam ik er achter dat vader en zoon Danese ook al van plan zijn deel te gaan nemen. En zo is er al een trio. Ik heb Mauro bereid gevonden mij te gaan helpen bij het organiseren van deze trip. Ik wil mensen die geïnteresseerd zijn vragen mij een mailtje te sturen zodat ik weet om hoeveel mensen het ongeveer gaat. Het is dus geen inschrijving! Alleen maar een inventarisatie.

Mensen die op de lijst staan zullen op de hoogte gehouden worden van informatie en kunnen mee denken over zaken. Mijn voorlopige idee is: woensdag heen rijden. Donderdag en vrijdag gezamenlijk een trainingsrit maken. Zaterdag rust. Zondag de grote dag en maandag weer moe maar voldaan terug naar huis. De Maratona zal in 2008 waarschijnlijk worden verreden op 29 juni. Ieder jaar kan je je inschrijven voor dit evenement. Alleen wordt er i.v.m. het grote aantal liefhebbers een loting onder de inschrijvers verricht. Daarom ben ik van plan een arrangement bij bijvoorbeeld En Route boeken. Zo zijn we zeker van een goede accommodatie én startbewijs. Om zeker te zijn dat we in één hotel of appartement slapen wil ik zo vroeg mogelijk (november / december?) gaan boeken.

Voor meer informatie kan je kijken op o.a. www.maratona.it , www.enroute-fietsreizen.nl en www.cycletours.nl

Voor vragen en/of opmerkingen kan je ons uiteraard op- of naast de fiets aanspreken!
Nogmaals: kenbaar maken dat je geïnteresseerd bent is geen inschrijving!

Vriendelijke groet,

Jaap Booster jaapbooster@hetnet.nl



Ik geef de pen aan.....



Hallo allemaal, Er werd me gevraagd een stukje te schrijven over mezelf, voor in het clubblad. Dat vind ik wel erg lastig, maar oké daar gaan we dan. Ik ben Leanore Meerkerk, 40 jaar en ik heb 3 kinderen, 1 zoon van 16 jaar, 1 dochter van 14 jaar en 1 dochter van 12 jaar, die ik al ruim 9 jaar alleen probeer op te voeden. Wij wonen met z'n vieren en ons hondje Bobby van ruim 1 jaar in Papendrecht. Sinds mijn 7e heb ik gekorfbald maar nadat ik van beide knieën een stuk binnenmeniscus mis, vonden de arts en fysio het beter als ik ging fietsen. Dus DTC de Mol gebeld, een fiets aangeschaft en naar de info avond.

Toen begon het trainen, dat viel best tegen. En wat ongezellig in je eentje zeg. Zeker als je gewend bent om met je team te zijn. Uiteindelijk ging het aardig en was ik klaar voor de speciale ritten. Gelukkig zijn jullie allemaal even aardig en ben ik goed uit de wind gehouden (Wat kan het waaien zeg!), en soms een heerlijk duwtje in de rug, een bloemetje op m'n fiets, een stempel op m'n been en zo kom ik toch iedere keer weer thuis. Het verbaast me nog steeds wat een einden we afleggen. Normaal gesproken zou ik naar alle bestemmingen gewoon de auto pakken. En dan te bedenken dat er ook nog heel wat leden op woensdag gaan fietsen, en ook zo ver. Mijn petje af hoor! Ik vind het heel gezellig om met z'n allen 2 aan 2 te fietsen, en hoop nog vele kilometers met jullie mee te fietsen met iemand naast me, gezellig. Nog 1 vraag tot slot. Is er een smoelenboek? Ik kan namelijk jullie namen niet zo goed onthouden. Gezichten begin ik nu gelukkig te herkennen. De eerste paar keer vond ik dat een ramp, jullie zien er allemaal hetzelfde uit, dezelfde kleren, een bril en een helm.

Tot de volgende rit.

Groeten Leanore.

De pen is doorgegeven aan **John Van Stee**.

E-mail.



In deze tijd beschikken velen over een internetaansluiting. Dit maakt het mogelijk om via E-mail elkaar aan te schrijven en te informeren. Het is een zeer snelle en goedkope manier van communicatie. Als U een internetaansluiting heeft met daaraan een e-mail adres en u wilt op de hoogte gebracht worden van het laatste nieuws, het volgende: DTC de Mol beschikt op dit moment over 170 E-mail adressen welke de afgelopen periode meermalen zijn gebruikt. Als U nog geen enkel bericht ontvangen heeft komt U niet voor in het bestand en/of het e-mail adres is fout. Wilt U toch deze mail ontvangen en/of op de hoogte blijven van het clubgebeuren stuur dan even een E-mail naar **postmaster@fietsclubdemol.nl** Ik neem U dan op in het E-mail adressenbestand.

Gerrit-J v/d Bogerd.



Kopie insturen: Uiterlijk 27-Juli-2007.

Insturen naar: ***redactie@fietsclubdemol.nl***

Dit clubblad zal erg leeg zijn als jullie niet een stukje zouden schrijven

Clubgebouw: Vogelaarsweg 6 – Recreatiegebied Hollandse Biesbosch – Dordrecht.
Tel. 078 – 6164303.

De Mol op internet: ***www.fietsclubdemol.nl***

E-mail: ***info@fietsclubdemol.nl***

- * Afmelden als lid;
- * Aanmelden als lid;
- * Adreswijzigingen;



Altijd schriftelijk doen bij de secretaris!!!

Koop bij onze adverteerders!!

