

"D E M E R W E R E N N E R"

Kluborgaan van de IRC "DE MOL"

Opgericht 3 juli 1933.

Koninklijke goedkeuring

20 juli 1934.

AANGESLOTEN BIJ DE KONINKLIJKE

NEDERLANDSE WIELREN UNIE.

Nummer 11

NOVEMBER 1977

OFFICIELE MEDEDELINGEN

BESTUUR:

Tel.

Voorz.:	J.L.Brand, Brouwersdijk	231, Dordrecht,	078-36954
Secr. :	C.v.d.Heerik, De Vereniging	36, Dordrecht,	078-48794
Penn. :	C.Helmink, Banckertplein	147, H.I.Ambacht	
		<u>GIRO 182281</u>	

2e.Secr. :	D.Dijker, Stierstraat	42, Dordrecht,	078-71821
2e.Penn. :	G.Kraak, Margrietstraat	12, Heinenoord,	01862-1653
Lid	:J.Verbree, Randweg	42, Papendrecht,	078-50032

Voorzitter Wedstrijdcommissie:

D.van Loon, Beinemastraat 20, Zwijndrecht, 078-22475

Coördinator: D.Dijker, Stierstraat 42, Dordrecht, 078-71821

Jeugdleider: H.v.d.Vlies, Kortenaerstr. 9, Dordrecht, 078-44917

Technisch begeleider: D. van Loon.

Lid Sportraad: J. Beijer.

Redactie-adres: Margrietstraat 12, Heinenoord.



A G E N D A

- Zondag 27 nov. Cycle Cross, 3e en laatste cross November Komp.
Park Zuidendijk.
Aanvang alle categorieën 10.30 uur.
(ook jeugd en trimmers).
- Zondag, 4 dec. Cycle Cross 1e cross Dec. komp.(als 27 nov.)
Tevens St. Nicolaasprijzen. (Zie ook JEUGDRUBRIEK)
- Dinsdag, 6 dec. Jeugdavond.
- Zondag 11 dec. Cycle Cross 2e cross Dec. Komp.(als 27 nov.)
- Zondag 18 dec. Cycle Cross 3e(en laatste)cross Dec. Komp.
Tevens cross om de Hans Vleugelbeker.

Niet-leden van "De Mol" betalen per cross f 1,= inschrijfgeld.
Voor beide kompetities zijn er per kategorie prijzen beschikbaar.

=====

NIEUWE LEDEN

Jan van Beek,	Nicolaasstraat 7,	Dordrecht	Tr.
Johan Westerbeek,	Frans Lebrethlaan 84,	-	W.L.
Antoon Bastiaan Maria Vosselman.	Wioldrechtse Zeedijk 161,	-	W.L.
Adrianus Deelen,	Orionstraat 3,	Zwijndrecht	W.L.
Cristiaan Cornelis Deelen,	-	-	W.L.
Cornelis Hermanus Adrianus v.d.Stoep,	Prins Hendrikstraat 28	-	W.L.

Kennelijk het hart van fietsen vol,
komen zij zich melden bij "DE MOL".
Daarom veel sportief plezier
wensen wij de nieuwe leden hier.

=====

J.P. den Ouden van werkend lid naar trimmer (per 1-1-'78).

=====

DANKBETUIGING

Aan allen die mij tijdens mijn ziekte kaarten, bloemen en fruit
stuurd en mij opzochten in het ziekenhuis, hartelijk dank
voor uw belangstelling.

Jan Beyer.

=====

Aanvraagformulieren Licentie.

Onze secretaris heeft in voorraad de aanvraagformulieren voor de licenties van 1978. Genoemde formulieren en eventuele verdere informatie betreffende het aanvragen van een licentie dus bij Cor v.d. Heerik, De Vereniging 36, Dordrecht, tel. 078-48794.

===

LICENTIES 1978.

Aanvraagformulieren en verdere informatie dus bij onze secretaris; zorg echter voor twee goed gelijkende foto's; en als je voor de eerste keer een licentie aan gaat vragen, moet er ook nog een uittreksel van de burgerlijke stand bij,

Verder dan natuurlijk het keuringsbewijs, afgegeven door de erkende artsen of sportkeuringsbureaus (dit keuringsbewijs mag niet ouder zijn dan vier maanden).

Maak het allemaal snel in orde, zodat secretaris Cor v.d. Heerik tijdig de gezamenlijke licenties kan aanvragen.

De nieuwe licentieprijsen voor 1978 zijn:

Beroepsrenner	f 677,50;	Nieuweling-dame	f 57,50;
Gangmaker A.B.C.	f 202,50;	Jeugd	f 50,00;
Manager	f 202,50;	Clublicentie	f 52,50;
Verzorger/soigneur	f 202,50;	Helper	f 72,50;
Mecaniciën	f 170,00;	Ploegleider	f 120,00;
Amateur	f 157,50;	Liefhebber	f 85,00;
Dame	f 102,50;	Veteraan	f 90,00;
Junior	f 112,50;	Jeugdabonnement	f 35,00;
Nieuweling	: 57,50;		

=====

COPY CLUBBLAD.

Copy voor het clubblad van december, voor 27 november aan Redactie clubblad "De Mol", Margrietstraat 12, Heinenoord.

=====

"De Mol" GEKLOPT DOOR "Jan van Arckel".

De halfjaarlijkse clubontmoeting met Jan van Arckel is maar een betrekkelijk succes geworden voor De Mol. Van de drie categorieën gingen er twee naar De Mol, doch het clubklassement leverde een enorme nederlaag voor ons op. De beker kwam derhalve in handen van de gastheren, terwijl hij het afgelopen halfjaar in onze prijzenkast had gestaan. Die prijzenkast staat bij een van onze ereleden,

mevr. Smits. Ze is ontzettend zuinig op dat ding, en poetst alle bekers regelmatig op. Toen we de betreffende beker dan ook mee moesten nemen, hebben we hem in een onbewaakt ogenblik uit de kast gehaald. Wel hebben we moeten beloven hem zo spoedig mogelijk weer terug te brengen. En dat is dus volkomen de mist ingegaan. De heren renners worden bedankt.

Voor het clubklassement kregen de eerste 10 aankomenden punten. De eindstand was 111-51.

Bij de amateurs en junioren ging de overwinning naar Pim Bosch van J.v.A.; 2e werd Jan van Driel. Op de derde plaats de eerste Mol-renner, Jan Bootsman. Harry Craane werd 5e; Henk Slings 9e.; Jacob St. Nicolaas 10e.; Jacques Schouwenburg 13e en Harm Rieske 15e.

Pleun Stout won bij de liefhebbers en veteranen, vóór Gerard Plieger en Jan Vonk. Pas op de 12e. plaats kwam de tweede Mol-renner, Henk Gelens; 13e. werd Ruud van Seventer; 16e Wim Kerkhof(?); 17e. Joop Schuringa; 23e. Goof Rietveld.

Ook bij de nieuwelingen ging de overwinning naar een Mol-renner, en wel naar Lucien Gødde. Achter hem twee ex-Mollers: Ronnie den Ouden en Adrie Versteeg. Frans Bootsman werd 5e.; Jas Sterkman 6e. en Martin Ryerkerk 8e.

=====

PIET VAN DALEN in nieuwe Badekploeg.

Mol-amateur Piet van Dalen, is ook voor 1978 weer opgenomen in de ploeg van Bas Dekker uit Zwijndrecht.

Die nieuwe Badekploeg. of beter kunnen we spreken over de Bas Dekker Dakbedekking Jan Janssen-ploeg, want niemand anders dan oud-Tourwinnaar Jan Janssen zal deze ploeg gaan leiden.

De fietsenhandelaar Jan Janssen is tevens co-sponsor.

Aan de op het programma staande Olympia's Tour en ook alle klassiekers, zullen Mol-renner Piet van Dalen en ook Henk Stander niet deelnemen; zij bepalen zich uitsluitend tot de diverse criteria. De ploeg bestaat verder uit de volgende, meest jonge renners: Krijn St. Nicolaas; Piet Broere, Jos Kieftenberg; Topke Akkerman; Cees den Hartog, Henk Buis, Sijbelt Greidanus, Alfons van Gee, John Verbeke, Wim Lugtenburg, Peter Borremans, Peter Kivits, Jo Baadjou en Johan Kuiken.

=====

"VOOR EN NA 't VERTREK"

Materiaal en onderhoud (10)

De banden.

Dit is wel een van de belangrijkste onderdelen van de materiaal-

leer, immers, de overwinning staat en valt met goede banden, of beter gezegd, tubes; het zijn de tubes die de renner voort moeten dragen naar een goede klassering.

Over tubes zouden hele handboeken geschreven kunnen worden omdat iedere renner, dus gebruiker van tubes, zijn eigen mening heeft en wanneer we eerlijk zijn, iedere wielrenner is, wat de tubes aangaat, een profeet apart. Iedereen zweert bij zijn "eigen merk". We zullen ons dus maar op de vlakte houden en meer in het algemeen het een en ander over de tubes bespreken.

De kwaliteit van de banden loopt zeer uiteen, evenals de prijzen; voor beide factoren is het gewicht van de band maatgevend. Hoe lichter de band, hoe duurder; hoe zwaarder de band, hoe goedkoper.

Omdat we het steeds gehad hebben over gewichtsbesparing, is het te begrijpen dat de bandenfabrikanten voortdurend naar lichtere modellen hebben gezocht. Nu is het niet moeilijk een band licht te maken; het grootste karwei is echter een lichte band ook sterk te maken. De daarvoor gebruikte duurdere materialen - om bij laag gewicht een grote sterkte te krijgen - maken de lichte banden het prijzigst. Toch vereist het voor de renner een zekere vorm van zelfbeheersing om niet direct naar de lichtste tubes te grijpen, want bij lange na niet is ieder parcours geschikt voor lichte banden. Ook hier geldt, net als met de wielen, dat je de te gebruiken tubes moet aanpassen aan de aard van het parcours. Denk er aan dat het tijdverlies, dat je lijdt door een lekke band, niet goed gemaakt wordt door de winst aan snelheid van die lichte band.

Het gewicht van de meest gebruikte wegtubes ligt zo tussen de 200 en 300 gram, waarbij een tube van 200 gram een lichte is en een tube van 300 gram een zware.

Nieuwe ontwikkelingen ook op het gebied van banden. Het merk Wolber namelijk, heeft nu op de markt gebracht een raceband die zichzelf repareert doordat de binnenband speciaal geprepareerd is. De prijs van deze band is + f 52,-. Vraag er eens naar bij je handelaar.

Volgens clubblad gaan we nog even verder met de tuben, o.a. het omleggen zullen we dan bespreken.

SPREUK VAN DE MAAND.

'Pessimisme slaat ons de wapens uit handen.'

VERJAARDAG KALENDER DECEMBER.

- | | |
|---------------------|-------------------------|
| 2. Leen Noppen; | 22. Jacob St. Nicolaas; |
| 11. Jan Bootsman; | 23. Joop Verbree; |
| 12. Marinus Stam; | 24. Fred Brand; |
| 20. Floor Rijsdijk; | 31. Mevr. Smits. |
| 20. Leen v.d. Laan; | |

Een prettige dag en nog vele gezonde jaren, ook voor Fred Diepstraten, die we in de novemberkalender vergaten; om precies te zijn, Fred gaat op 24 november weer een streep op de balk zetten!

===

Jeugdrubriek

"JONG TALENT"

De datum voor de Jeugdavond is nu definitief vastgesteld op Dinsdag 6 December a.s., aanvang half acht. Evenals vorige jaar is de plaats van samenkomst in het voormalig noodwinkel-centrum Sterrenburg, De Keet aan de Halleyweg.

Het programma bestaat uit film, enkele tekenfilms en een Indiaanfilm met Cary Cooper; verder uitreiking van de jeugdbeker aan Guido van den Berg; we hebben ook weer wat mooie prijzen voor een paar rondjes Bingo en als dit alles is afgewerkt zal het voor de meeste jeugdleden wel tijd zijn dat ze hun bed opzoeken.

We hopen door het kiezen van de Dinsdagavond vooral de vaders van onze jeugdleden niet voor een lastige keuze te plaatsen bij een eventuele voetbal-wedstrijd op Woensdagavond. We zouden dus graag behalve alle jeugdleden ook hun ouders en verder alle Mol-leden op deze avond willen begroeten.

Wielierbaan AHoy.

Ook de jeugdleden van de Mol zijn dit jaar weer actief op de wielierbaan in Ahoy; in "Ahoy op Zondag" van 2 October reed Raymond van der Vlies, terwijl bij de eerste training op Zaterdag 15 Oktober 7 molletjes aantraden. Van deze groep reden Peter Rieske, Debora Dijker, John Brand en Raymond van der Vlies ook vorige jaar al in Ahoy, terwijl Dennis van Kooy, John Verbree en Didier Deleersnijder voor het eerst hun geluk op de baan wilden beproeven. Zondag 16 April (?) nam Debora Dijker deel aan "Ahoy op Zondag".

Bij de training van Zaterdag 22 Oktober bleek van de "nieuwe" Mol-baanrenners vooral Didier goede vorderingen gemaakt te hebben,

zodat hij ook wel, binnen niet al te lange tijd, aan de wedstrijden zal mogen deelnemen; trouwens ook Roberto Stiegelis liet bij z'n eerste training op Ahoy aan het eind van de ochtend duidelijk merken dat ook hij niet geheel vreemd staat te kijken van het baanwerk. Debora Dijker, John Brand en Raymond van der Vlies waren ook weer uitverkoren om deel te nemen aan "Ahoy op Zondag" van 23 oktober; van hen reed John dit keer verreweg het beste, maar ook Debora weerde zich behoorlijk tussen al de "mannen"; Raymond had duidelijk een minder goede dag dit keer.

Na het afwerken van hun eigen programma besteedden de Mol-jeugd hun verdere energie aan het aanmoedigen van Mol-amateur Piet van Stek, wiens gedurfde uitloop-poging in z'n laatste wedstrijd-onderdeel hun volledige sympathie had.

Licentie-aanvraag.

De jeugdleden die op de winterbaan rijden hebben inmiddels de nodige formulieren al ontvangen. Denken jullie er wel om dat je de nieuwe licentie op tijd aanvraagt? want wie geen licentie heeft op 1 Januari 1978 mag gegarandeerd niet op de baan,

Voor de andere leden is er wat meer tijd voor het aanvragen van de licentie; zij ontvangen de nodige formulieren op de jeugdavond, maar ook voor hen geldt: wacht niet te lang met keuring en aanvraag want wie niet op tijd een licentie heeft, kan niet aan wedstrijden deelnemen.

H. van der Vlies, jeugdleider..

Niet uitslapen ...

Uitslapen na de feestavond was er voor Mol-dame Gré Verbree niet bij

In het Sportpaleis wacht men niet op langslapers, maar Gré was ook op de laatste zondag in oktober weer op tijd aan het vertrek.

Twee klassement-wedstrijden reden de dames, en tweemaal ook reed Gré een veertiende plaats, met een twaalftde plaats in de afvalwedstrijd daarbij eindigde zij die dag in de totaaluitslag, met 54 punten, op ook weer een veertiende plaats.

In de totaaluitslagen van de zondagen 16 en 23 oktober was dat voor Gré respectievelijk een veertiende en vijftiende plaats. Vooral in de afvalwedstrijden deed Gré het toen goed, namelijk een

keer elfde en een keer achtste.

Na de wedstrijden op zondag 30 oktober staat Mol-renster Gré Verbree in het door Anne Riemersma aangevoerde Beck's Bier klassement, met 5 punten op de negentiende plaats.

De puntentelling voor het Beck's Bier Klassement is als volgt: Elke zondag wordt een einduitslag opgemaakt. Degene die als eerste eindigt krijgt 15 punten, de tweede 14, de derde 13 enz. De 15e en volgende plaatsen krijgen elk 1 punt.

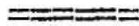


"FEIJENOORD" in het goud !

Op 1 november j.l. herdacht de Rotterdamse Rennersclub "Feyenoord" haar 50-jarig bestaan.

Op de feestelijke receptie in het fraaie clubgebouw bij de Waalhaven waren ook vele bestuurders van de verenigingen uit de regio. Namens "De Mol" waren dat Cor v.d. Heerik en Dik Dijker. Naast hun gelukwensen, ook vanaf deze plaats:

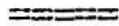
"Proficiat Feijenoord! !



SPIEREN SPUITEN

Zoals je uit advertenties kunt vernemen is er een nieuw massage-middel in spuitbus op de markt.

In Engeland is dit een enorm succes geblaken. Massage is niet nodig, het produkt dringt direct in het huid - weefsel en geeft een verwarmend effect. De naam van dit nieuwe middel is "Ralgex" en het is verkrijgbaar als stick en als spray. Informeer bij je sportzaak.



Wekaminen eetlust en ... het tovermiddel.

Vele onderzoekers geloven in een geheimsinnig hersencentrum, de appestaat, dat onze appetijt centraal regelt, zoals een thermostat de kamertemperatuur. Door allerlei prikkels, waaronder die van het psychisch welbehagen, wordt tenslotte aan honger, eetlust en verzadigingsbehoefte tegemoet gekomen. Er is dan ook lange jaren getracht de eetlust te remmen, met name door het voorschrijven van wekaminen die alle tot de groep van de Amfetaminen (coffadyn,

dexedrine, pervitine, ritaline etc.), behoren. Naast het remmen van de eetlust stimuleren ze psychische activiteit en leiden vaak tot rusteloosheid, slapeloosheid en tenslotte tot uitputting. Binnen zes weken treedt gewenning op en steeds hogere doseringen zijn nodig om hetzelfde effect te bereiken. De patiënt wordt afhankelijk van het middel en er treedt tenslotte een regelrechte verslaving op met ernstige bijwerkingen.

De Nederlandse overheid besloot dan ook dat recepten voor wekaminen volledig uitgeschreven moesten worden met exacte tenaamstelling van arts en patiënt, en een beperkte herhaalbaarheid van het recept. De apotheker is verplicht de afgifte van wekaminen te registreren en de inspectie kan om inzage van de gegevens vragen. Daarmee zijn wat het voorschrijven en de controles betreft, wekaminen gelijkgesteld aan verdovende middelen als morfine.

In het buitenland heeft men wekaminen vrijwel uitgebannen door vrijwillige beperking bij het voorschrijven, mede door de zorg over het gebruik ervan als drugs door jonge mensen. In Zweden, waar amfetaminemisbruik een gigantisch jeugdprobleem was geworden, werden de laatste jaren nog maar 400 mensen met een zeldzame hersenaandoening met amfetaminen behandeld.

In Nederland worden helaas nog steeds wekaminen voorgeschreven als hulp bij vermagering; in één Zuid-Nederlands rayon met 600.000 ziekenfondsverzekerden, kwam dat neer op 400.000 tabletten in één jaar. Amfetaminen hebben echter geen enkel blijvend effect; bij vetzucht door de snelle tolerantie. Het middel ont slaat de patiënt vaak van de verantwoording voor een dieet en de afhankelijkheid neemt toe naarmate het gebruik langer duurt. Gebruik ervan als stimulans bij sport- of examenprestatie is niets anders dan doping.

Ook andere indicaties als motorische stoornissen bij kinderen of depressies zijn uitermate aanvechtbaar en er is in feite niet één houdbare reden tot voorschrijven overgebleven, terwijl er alles voor pleit deze middelen volledig uit de receptuur te bannen. Het door het ministerie van volksgezondheid aan alle artsen toegezonden geneesmiddelenbulletin - een eersteklas-informatiebron van uitstekend gehalte - pleitte dan ook voor een executie van wekaminen.

De farmaceutische industrie heeft ondertussen getracht de verslavende en stimulerende effecten te scheiden van de eetlustonderdrukking en is daarin enigermate geslaagd door vervaardiging van een stof als fenfluramine(ponderal). Het is een gewijzigd amfetamine dat de eetlust vermindert door een centraal effect maar niet

stimulerend werkt. Er treedt vaak psychisch het omgekeerde effect op met sufheid, duizeligheid, misselijkheid en diarree die vaak staken noodzakelijk maken.

Zeker als sportman dus kun je maar beter geen gebruik maken van het middel Ponderal.

En wat betreft de eerstgenoemde groep van amfetaminen: ze staan overigens zonder uitzondering allemaal op de z.g. verboden lijst die door de K.N.W.U. in "Wielersport" is gepubliceerd; zoals al gezegd, ze leiden tot rusteloosheid en ze stimuleren psychische activiteit, maar dat zijn geen dingen waarmee je een koers mee kunt gaan winnen als je normaal bij de eerste bocht wordt gelost....!

Dit, om maar even aan te tonen dat het grote tovermiddel niet bestaat. Je zult dus moeten trainen en moeten leven voor je sport; ben je dan bovendien nog gezegend met de nodige aanleg en heb je de juiste instelling, welnu, dan ben je in het bezit van het "recept" waarmee je kunt winnen !

=====

MELKMUIL VAN DE MAAND.

"Ik drink melk", zegt Mol-nieuweling Jas Sterkman. U ook?

De sterkste man van de club, mag deze melkdrinker zich noemen, want hij won met maar liefst 553 punten het clubklassement !

MELK MOET. MELK DOET JE GOED !

=====

PAKKEN en PLAKKEN

Van een feestavond hoef je geen verslag te maken, 't sfeertje, de gezellige dolle boel, dat moet je zelf proeven en de meesten van ons deden dat dan ook. Prijsuitreikingen en de verloting waren slechts een korte onderbreking van het muziekgeweld wat "The Dixieland Seven" teweeg bracht. Een flinke poep muziek, hoor !

Verder kunnen we nog melden dat er weer flink werd "gepakt", grote pilsen en warme ballen, daar hielden de meeste sportfiguren zich mee op de been,

"Geplakt" werd er ook, om maar in de wielerstijl te blijven, maar dat gebeurde op de dansvloer, allemensen, wat kunnen ze "slijpen", die bestuursleden van "De Mol"!!

Maar goed, 't was weer een leuk "feesie" en de hoofdpijn van de andere dag neem je dan maar op de koop toe !

=====

Sportpaleis "AHOY"

"AHOY op Zondag"

27 november, 4 en 11 december;
8, 15 en 22 januari.

N.C.R.V. avonden

8 december; 5 januari; 9 februari, 2 maart,
30 maart; 27 april.

Zesdaagse

26 t/m 31 januari.

Europees Kamp. Dernies: 25 november.

====

De nog resterende te verrijden Nederlandse Kampioenschappen zijn:
Dernies:

27 nov. series
29 - herkansingen
4 dec. halve finales
6 - (evt.) herkansing
11 - finale.

Dames Omnium: 8 jan. finale.

Klassementswedstrijd: amateurs: 15 jan. voorronden (event.)
22 jan. finale.

Klassementswedstrijd junioren: 8 jan. voorronden (evt.)
15 jan. finale.

Stayers: 15 jan. series
19 jan. herkansingen
22 jan. finale.

====

Nagekomen uitslagen:

Rotterdam (Wielewaal) Pleun Stout 12 en Henk Gelens 11.
Nel Streef: Hoogezand 13; Haamstede 17; Assendelft 12 en
Binche (België) 7.

====

GELUKSGETAL

Hopelijk is voor Mol-veldrijder Leen Noppen het getal 13 een geluks-
getal; tot 1 november namelijk had Leen dertien maal prijsgereden!
Z'n beste uitslag tot die datum was Putte-Peuwisch waar hij als ne-
gende over de meet kwam; verder was het prijs in Drongen (B) 20; St.
Agata-Berghem (A) 15; Berlaar (A) 22; Koersel (B) 15; Kortenberg (a) 23.
Gerard Roovers zag na Laarne en Moerbeke, waar hij z'n eerste prij-
zen reed, mede ook door domme pech, geen kans meer om "aan de bak
te komen". Maar we rekenen er wel op dat ook Gerard in de loop van
het cross-seizoen het nodige prijzengeld uit "den Bels" zal meebren-
gen!

====

PARIJS-ROUBAIX

Het lijkt wat vroeg misschien om nu al te praten over Parijs-Roubaix 1978, en we hebben het dan over die geweldige toertocht over 235 km., die volgend jaar verreden zal worden op zondag 11 juni. Nu al echter moet daarvoor worden ingeschreven. Mol-leden die belangstelling hebben voor deze toertocht dienen voor 10 december contact op te nemen met Jan Jongman, Spechtstraat 38, Zwijndrecht, tel. 078-27452,

=====
S - N - I - P - P - E - R - S.

- = In het clubblad van december behandelen we nog even de belangrijkste punten van de jaarvergadering, o.a. ook de tot stand gekomen toerafdeling van "De Mol" krijgt daarin aandacht.
- = Ook Sjaak de Jonge en Boudewijn Kiers gaan zich toeleggen op het veldrijden; samen hebben ze al verschillende crossen ingeschreven en mogelijk zijn er inmiddels al resultaten ook.
- = Mol-dame Gré Verbree zal ook deelnemen aan het Nederlands Kampioenschap Omnium voor dames in Sportpaleis Ahoy en wel op zondag 8 januari.
- = "Dat hou je niet voor mogelijk", was op de feestavond naast de roep om bier toch wel de meest gehoorde kreet

=====

BESTUUR:

Voorzitter: de man die de hamer zo moet hanteren dat hij zichzelf niet uit het veld slaat.

Sekretaris: de man die in de ene vergadering noteert wat in de volgende vergadering besproken moet worden.

Jeugdleider: de man die veel kinderen heeft, zonder dat hij hiervoor kinderbijslag ontvangt.

De penningmeester: de man die zijn centjes iedere keer weer telt en weet dat hij, er zelf niets rijker van wordt.

Redaktielid: hij die zich blauw schrijft; zich groen en geel ergert dat niemand rood van opwindning of paars van nijd terugschrijft.

Commissaris: de man die in een bocht, kost wat kost, de vlag van de vereniging hoog houdt.

=====